

秀こう埼玉のみぞ



# 埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 小川 正 編集責任者 大澤 宏

あなたのウォーキング・ライフをサポートする

NPO法人埼玉県ウォーキング協会です

## 埼玉を一緒に歩こう!

**\*\*\* 埼玉県ウォーキング協会はこんな会です。 \*\*\***

当協会は昭和53年10月埼玉県歩け歩け協会としてスタートし、その後、埼玉県ウォーキング協会を経て、平成17年10月より現在のNPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)と改称し、通算35年目を迎えました。

**\*\*\* 埼玉県ウォーキング協会はこんな活動をしています。 \*\*\***

- ★ ウォーキング・イベント：休日(土曜日、日曜日)を中心に月例会、大会、特別例会、指定例会を月2回以上、また平日(水曜日)に月1~2回ウォーキングの機会を提供する活動をしています。
- ★ **ウォーキング教室**：“楽しく、継続できるウォーキング”を目指し、①初心者向けを川越市、熊谷市で、また②本格的な歩きを目指すウォーカー対象にさいたま市で毎月1回教室を開催しています。

**\*\*\* ウォーキング・イベントをご紹介します。皆様のご参加お待ちしております。 \*\*\***

### 第6回きらり川口ツデーマーチ

開催日 平成25年9月28日(土)、29日(日)  
\*\*\* 開催地 川口市 \*\*\*

- 1日目(5コース) ゴールは全コース戸塚中台公園  
日光御成道ルート  
戸塚中台公園(JR武蔵野線/東川口駅/歩15分)スタート  
距離 ①38km(7:30-8:00)、②28km(8:30-9:00)  
③10km、④6km(ファミリーコース)(9:30-10:00)
- リアパーク(JR京浜東北線/川口駅/西口/歩1分)スタート  
距離 ⑤20km(8:30-9:00)
- 2日目(4コース) ゴールは全コース戸塚中台公園  
安行ルート(500選11-10認定コース、但しファミリーコース除く)  
戸塚中台公園(JR武蔵野線/東川口駅/歩15分)スタート  
距離 ⑥30km(7:30-8:00)、⑦20km(8:30-9:00)  
⑧10km、⑨6km(ファミリーコース)(9:30-10:00)

参加費 事前 1,500円(大人) 当日 2,000円

### 第36回日本スリーデーマーチ

開催日 平成25年11月2日(土)~4日(日)  
\*\*\* 開催地 東松山市 \*\*\*

日本一のウォーキングイベントです!  
全国、世界からの参加者が多い大会です。

### 第29回武蔵野十里

開催日 平成26年3月16日(日)

\*\*\* コース さいたま市~東松山市 \*\*\*  
卒業生と一緒に十里(40km)を歩く  
春のウォーキングイベントです。

### 第2回さいたまマーチ

開催日 平成26年3月29日(土)、30日(日)  
\*\*\* 開催地 さいたま市 \*\*\*

都心で開催されるファミリー参加も  
多いウォーキングイベントです。

### 第12回飯能新緑ツデーマーチ

開催日 平成26年5月17日(土)、18日(日)  
\*\*\* 開催地 飯能市 \*\*\*

中ボラ、地元の歓迎が心に残るすばらしい  
ウォーキング大会です。

**イベント開催予定(2013年7月~12月)**

埼玉県ウォーキング協会では月例会を主に日曜日に、平日ウォークを水曜日に開催しています。

歩行距離は10kmから15km程度、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

《イベントは変更されることもあります。詳細は「埼玉あるけ通信」またはHPをご覧ください。》

| 月日(曜日) | 区分  | 回数  | イベント名 | 認定                             |    |     |      | 歩行予定<br>主な市町村 |       |
|--------|-----|-----|-------|--------------------------------|----|-----|------|---------------|-------|
|        |     |     |       | 距離                             | 彩国 | IVV | 500選 |               |       |
| 7/3    | (水) | 平日W | 180   | 埼玉の川⑦荒川パート3                    | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 7      | (日) | 月例会 | 799   | 七夕まつり                          | ○  | ○   | ○    | -             | 小川町   |
| 10     | (水) | WST | 46    | イヤラウンドコースを歩こう                  | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 16     | (火) | 教室  | 41    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 17     | (水) | 平日W | 181   | わが町再発見⑩朝霞市                     | -  | -   | ○    | -             | 朝霞市   |
| 20     | (土) | 教室  | 97    | わくわくウォーキング教室(浦和)               | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 24     | (水) | 教室  | 40    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |
| 27~28  | 土日  | 研修  |       | SWA役員研修会                       | -  | -   | -    | -             | 嵐山町   |
| 8/4    | (日) | 月例会 | 800   | 例会800回達成W 500選① 小江戸めぐりのみち      | ○  | ○   | ○    | ○             | 川越市   |
| 5      | (月) | 会議  |       | 代表者会議(SWA加盟・友好団体)              | -  | -   | -    | -             | さいたま市 |
| 14     | (水) | WST | 47    | イヤラウンドコースを歩こう                  | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 20     | (火) | 教室  | 42    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 24~25  | 土日  | 大会  | 801   | 県外ウォーク(栃木県・鬼怒川温泉)              | ○  | -   | ○    | ○             | 栃木県   |
| 28     | (水) | 教室  | 41    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |
| 9/1    | (日) | 月例会 | 802   | 武蔵武士④丹党・阿保氏                    | ○  | ○   | ○    | -             | 神川町   |
| 4      | (水) | 平日W | 182   | 武州足立百不動尊⑥                      | -  | -   | ○    | -             |       |
| 11     | (水) | WST | 48    | イヤラウンドコースを歩こう                  | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 15     | (日) | 指定  | 東松山   | ふるさとウォーク                       | ○  | ○   | ○    | -             | 東松山市  |
| 17     | (火) | 教室  | 43    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 21     | (土) | 教室  | 98    | わくわくウォーキング教室(浦和)               | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 25     | (水) | 教室  | 42    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |
| 28~29  | 土日  | 大会  | 803   | <b>第6回きらり川口ツデーマーチ</b>          | ○  | ○   | ○    | ○             | 川口市   |
| 10/2   | (水) | 平日W | 183   | 500選のみち⑤江戸巡礼古道をたどるみち           | -  | -   | ○    | ○             | 秩父市   |
| 5      | (土) | 協力  | JWA   | ピンクリボンスマイルウォーク 2013 東京大会       | -  | -   | ○    | -             | 東京都   |
| 6      | (日) | 月例会 | 804   | SWA35周年記念ウォーク、式典               | ○  | ○   | ○    | -             | 浦和    |
| 9      | (水) | WST | 49    | イヤラウンドコースを歩こう                  | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 15     | (火) | 教室  | 44    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 16     | (水) | 平日W | 184   | 埼玉のひと⑥ 清水宗徳(川越鉄道の敷設)           | -  | -   | ○    | -             | 狭山市   |
| 19     | (土) | 教室  | 99    | わくわくウォーキング教室(浦和)               | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 20     | (日) | 月例会 | 805   | 自然歩道大会⑫グリーンラインに沿ったみち           | ○  | ○   | ○    | -             | 都幾川   |
| 23     | (水) | 教室  | 43    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |
| 27     | (日) | 指定  | 坂戸    | 地球一周4万キロウォーク                   | ○  | ○   | ○    | -             | 坂戸市   |
| 2~4    | 土~休 | 大会  | 806   | <b>第36回日本スリーデーマーチ</b>          | ○  | ○   | ○    | ○             | 東松山市  |
| 9      | (土) | 教室  | 100   | わくわくウォーキング教室(浦和)               | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 9      | (土) | 指定  | 鶴ヶ島   | 鶴ヶ島産業祭(運動公園)ウォーク               | ○  | ○   | ○    | -             | 鶴ヶ島市  |
| 13     | (水) | 平特別 |       | バスウォーク in 茨城③                  | -  | -   | ○    | ○             | 茨城県   |
| 16     | (土) | 月例会 | 807   | 第34回埼玉健康ウォーク                   | ○  | ○   | ○    | -             | 寄居町   |
| 19     | (火) | 教室  | 45    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 20     | (水) | 平日W | 185   | 埼玉の公園ウォーク⑥はなさき水上公園             | -  | -   | ○    | -             | 加須市   |
| 23     | (土) | 指定  | 上福岡   | 第31回武蔵野ウォーク                    | ○  | ○   | ○    | -             | 上福岡   |
| 24     | (日) | 協力  |       | 埼玉県レクリエーション協会 幸手大会             | -  | -   | -    | -             | 幸手市   |
| 27     | (水) | 教室  | 44    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |
| 12/4   | (水) | 平日W | 186   | B級グルメの町を歩く④桶川「べに花饅頭」           | -  | -   | ○    | -             | 桶川市   |
| 8      | (日) | 月例会 | 808   | 花の里の冬景色                        | ○  | ○   | ○    | -             | 川里町   |
| 11     | (水) | WST | 51    | イヤラウンドコースを歩こう                  | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 14     | (土) | 教室  | 101   | わくわくウォーキング教室(浦和)               | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 17     | (火) | 教室  | 46    | 熊谷・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 熊谷市   |
| 18     | (水) | 平日W | 187   | 東武野田線ひと駅⑥岩槻駅~東岩槻駅              | -  | -   | ○    | -             | さいたま市 |
| 21     | (土) | 月例会 | 809   | 忘年チャリティー W 500選②ふるさと見沼の自然探勝のみち | ○  | ○   | ○    | ○             | 浦和    |
| 22     | (日) | 協力  | JWA   | いざ鎌倉・歩き納め 化粧坂切通し               | -  | -   | ○    | ○             | 神奈川県  |
| 25     | (水) | 教室  | 45    | 川越・わくわくウォーキング教室                | -  | -   | -    | -             | 川越市   |