

秀こう埼玉のみぞ



埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：**10:00~17:00**

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 小川 正 編集責任者 大澤 宏

あなたのウォーキング・ライフをサポートする

NPO法人埼玉県ウォーキング協会です

埼玉を一緒に歩こう!

***** 埼玉県ウォーキング協会はこんな会です。 *****

当協会は昭和53年10月埼玉県歩け歩け協会としてスタートし、その後、埼玉県ウォーキング協会を経て、平成17年10月より現在のNPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)と改称し、通算35年目を迎えました。

***** 埼玉県ウォーキング協会はこんな活動をしています。 *****

- ★ ウォーキング・イベント：休日(土曜日、日曜日)を中心に月例会、大会、特別例会、指定例会を月2回以上、また平日(水曜日)に月1~2回ウォーキングの機会を提供する活動をしています。
- ★ **ウォーキング教室**：“楽しく、継続できるウォーキング”を目指し、①初心者向けを川越市、熊谷市で、また②本格的な歩きを目指すウォーカー対象にさいたま市で毎月1回教室を開催しています。

***** ウォーキング・イベントをご紹介します。皆様のご参加お待ちしております。 *****

第6回きらり川口ツデーマーチ

開催日 平成25年9月28日(土)、29日(日)
*** 開催地 川口市 ***

- 1日目(5コース) ゴールは全コース戸塚中台公園
日光御成道ルート
戸塚中台公園(JR武蔵野線/東川口駅/歩15分)スタート
距離 ①38km(7:30-8:00)、②28km(8:30-9:00)
③10km、④6km(ファミリーコース)(9:30-10:00)
- リアパーク(JR京浜東北線/川口駅/西口/歩1分)スタート
距離 ⑤20km(8:30-9:00)
- 2日目(4コース) ゴールは全コース戸塚中台公園
安行ルート(500選11-10認定コース、但しファミリーコース除く)
戸塚中台公園(JR武蔵野線/東川口駅/歩15分)スタート
距離 ⑥30km(7:30-8:00)、⑦20km(8:30-9:00)
⑧10km、⑨6km(ファミリーコース)(9:30-10:00)

参加費 事前 1,500円(大人) 当日 2,000円

第36回日本スリーデーマーチ

開催日 平成25年11月2日(土)~4日(日)
*** 開催地 東松山市 ***

日本一のウォーキングイベントです!
全国、世界からの参加者が多い大会です。

第29回武蔵野十里

開催日 平成26年3月16日(日)

*** コース さいたま市~東松山市 ***
卒業生と一緒に十里(40km)を歩く
春のウォーキングイベントです。

第2回さいたまマーチ

開催日 平成26年3月29日(土)、30日(日)
*** 開催地 さいたま市 ***

都心で開催されるファミリー参加も
多いウォーキングイベントです。

第12回飯能新緑ツデーマーチ

開催日 平成26年5月17日(土)、18日(日)
*** 開催地 飯能市 ***

中ボラ、地元の歓迎が心に残るすばらしい
ウォーキング大会です。

イベント開催予定(2013年7月~12月)

埼玉県ウォーキング協会では月例会を主に日曜日に、平日ウォークを水曜日に開催しています。

歩行距離は10kmから15km程度、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

《イベントは変更されることもあります。詳細は「埼玉あるけ通信」またはHPをご覧ください。》

月日(曜日)	区分	回数	イベント名	認定				歩行予定 主な市町村	
				距離	彩国	IVV	500選		
7/3	(水)	平日W	180	埼玉の川⑦荒川パート3	-	-	○	-	さいたま市
7	(日)	月例会	799	七夕まつり	○	○	○	-	小川町
10	(水)	WST	46	イヤラウンドコースを歩こう	-	-	○	-	さいたま市
16	(火)	教室	41	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
17	(水)	平日W	181	わが町再発見⑩朝霞市	-	-	○	-	朝霞市
20	(土)	教室	97	わくわくウォーキング教室(浦和)	-	-	○	-	さいたま市
24	(水)	教室	40	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市
27~28	土日	研修		SWA役員研修会	-	-	-	-	嵐山町
8/4	(日)	月例会	800	例会800回達成W 500選① 小江戸めぐりのみち	○	○	○	○	川越市
5	(月)	会議		代表者会議(SWA加盟・友好団体)	-	-	-	-	さいたま市
14	(水)	WST	47	イヤラウンドコースを歩こう	-	-	○	-	さいたま市
20	(火)	教室	42	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
24~25	土日	大会	801	県外ウォーク(栃木県・鬼怒川温泉)	○	-	○	○	栃木県
28	(水)	教室	41	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市
9/1	(日)	月例会	802	武蔵武士④丹党・阿保氏	○	○	○	-	神川町
4	(水)	平日W	182	武州足立百不動尊⑥	-	-	○	-	
11	(水)	WST	48	イヤラウンドコースを歩こう	-	-	○	-	さいたま市
15	(日)	指定	東松山	ふるさとウォーク	○	○	○	-	東松山市
17	(火)	教室	43	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
21	(土)	教室	98	わくわくウォーキング教室(浦和)	-	-	○	-	さいたま市
25	(水)	教室	42	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市
28~29	土日	大会	803	第6回きらり川口ツデーマーチ	○	○	○	○	川口市
10/2	(水)	平日W	183	500選のみち⑤江戸巡礼古道をたどるみち	-	-	○	○	秩父市
5	(土)	協力	JWA	ピンクリボンスマイルウォーク2013 東京大会	-	-	○	-	東京都
6	(日)	月例会	804	SWA35周年記念ウォーク、式典	○	○	○	-	浦和
9	(水)	WST	49	イヤラウンドコースを歩こう	-	-	○	-	さいたま市
15	(火)	教室	44	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
16	(水)	平日W	184	埼玉のひと⑥ 清水宗徳(川越鉄道の敷設)	-	-	○	-	狭山市
19	(土)	教室	99	わくわくウォーキング教室(浦和)	-	-	○	-	さいたま市
20	(日)	月例会	805	自然歩道大会⑫グリーンラインに沿ったみち	○	○	○	-	都幾川
23	(水)	教室	43	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市
27	(日)	指定	坂戸	地球一周4万キロウォーク	○	○	○	-	坂戸市
2~4	土~休	大会	806	第36回日本スリーデーマーチ	○	○	○	○	東松山市
9	(土)	教室	100	わくわくウォーキング教室(浦和)	-	-	○	-	さいたま市
9	(土)	指定	鶴ヶ島	鶴ヶ島産業祭(運動公園)ウォーク	○	○	○	-	鶴ヶ島市
13	(水)	平特別		バスウォークin茨城③	-	-	○	○	茨城県
16	(土)	月例会	807	第34回埼玉健康ウォーク	○	○	○	-	寄居町
19	(火)	教室	45	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
20	(水)	平日W	185	埼玉の公園ウォーク⑥はなさき水上公園	-	-	○	-	加須市
23	(土)	指定	上福岡	第31回武蔵野ウォーク	○	○	○	-	上福岡
24	(日)	協力		埼玉県レクリエーション協会 幸手大会	-	-	-	-	幸手市
27	(水)	教室	44	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市
12/4	(水)	平日W	186	B級グルメの町を歩く④桶川「べに花饅頭」	-	-	○	-	桶川市
8	(日)	月例会	808	花の里の冬景色	○	○	○	-	川里町
11	(水)	WST	51	イヤラウンドコースを歩こう	-	-	○	-	さいたま市
14	(土)	教室	101	わくわくウォーキング教室(浦和)	-	-	○	-	さいたま市
17	(火)	教室	46	熊谷・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	熊谷市
18	(水)	平日W	187	東武野田線ひと駅⑥岩槻駅~東岩槻駅	-	-	○	-	さいたま市
21	(土)	月例会	809	忘年チャリティー W 500選②ふるさと見沼の自然探勝のみち	○	○	○	○	浦和
22	(日)	協力	JWA	いざ鎌倉・歩き納め 化粧坂切通し	-	-	○	○	神奈川県
25	(水)	教室	45	川越・わくわくウォーキング教室	-	-	-	-	川越市