

歩こう埼玉のみさ



埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 小川 正 編集責任者 大澤 宏

2015 年後半の SWA 行事予定です

「彩の国を歩いて、健康長寿をめざそう！」

イベント開催予定(2015年6月~12月)

イベントは変更されることもあります。詳細は「通信」またはHPをご覧ください。

イベント名赤字は総会後の追加変更等です。歩行予定赤字は彩の国めぐり認定(予定)市区町村です。

| 月日(曜日) | 区分 | 回数 | イベント名 | 認定 | | | | 歩行予定 主市区町村 | |
|--------|------|-----|-------|--------------------------------------|----|-----|------|---------------|---------|
| | | | | 距離 | 彩国 | IVV | 500選 | | |
| 6/3 | (水) | 平日W | 214 | わが町再発見 23・ふじみ野市/三芳町 | - | - | ○ | - | ふじみ・三芳 |
| 6 | (土) | 下見 | | 3DM一斉下見 | - | - | - | - | (東松山市) |
| 10 | (水) | WST | 66 | イヤールウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 14 | (日) | 月例 | 845 | クリーンウオーク・新座市 | ○ | ○ | ○ | - | 新座市 |
| 16 | (火) | 教室熊 | 64 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 17 | (水) | 平日W | 215 | 季節の花・あじさい寺「金泉寺」を訪ねて | - | - | ○ | - | 嵐山町 |
| 20 | (土) | 教室浦 | 118 | わくわくウォーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 24 | (水) | 教室川 | 63 | 川越・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 28 | (日) | 月例 | 846 | アルコール大会・久喜市 | ○ | ○ | ○ | - | 久喜市 |
| 7/1 | (水) | 平日W | 216 | 武州足立百不動尊 ^⑩ | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 8 | (水) | WST | 67 | イヤールウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 12 | (日) | 月例 | 847 | 日光街道・杉戸宿 | ○ | ○ | ○ | - | 杉戸町 |
| 15 | (水) | 平日W | 217 | さいたま市の10区を歩く ^③ ・北区 | - | - | ○ | - | 北区 |
| 18 | (土) | 教室浦 | 119 | わくわくウォーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 19~20 | (日祝) | 研修 | | 指導者研修会(1日目)、役員研修会(2日目) | - | - | - | - | (嵐山町) |
| 21 | (火) | 教室熊 | 65 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 22 | (水) | 教室川 | 64 | 川越・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 8/2 | (日) | 月例 | 848 | 500選 ^⑨ 宮沢湖と高麗峠の森林浴のみち | ○ | ○ | ○ | ○ | 飯能市 |
| 10 | (月) | 会議 | | 代表者会議 | - | - | - | - | (さいたま市) |
| 12 | (水) | WST | 68 | イヤールウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 18 | (火) | 教室熊 | 66 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 26 | (水) | 教室川 | 65 | 川越・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 29~30 | (土日) | 大会 | 849 | 県外ウオーク(群馬県) | ○ | - | ○ | ○ | 群馬県 |
| 9/2 | (水) | 平日W | 218 | 埼玉のひと ^⑧ 本多静六 | - | - | ○ | - | 加須市 |
| 6 | (日) | 指定 | 東松山 | ふるさとウオーク(市内高坂方面)レク | ○ | ○ | ○ | - | 東松山市 |
| 9 | (水) | WST | 69 | イヤールウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 13 | (日) | 月例 | 850 | 埼玉スタジアム公園 | ○ | ○ | ○ | - | さいたま市 |
| 15 | (火) | 教室熊 | 67 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 16 | (水) | 平日W | 219 | B級グルメの町を歩く ^⑥ とまるとルンルン揚げ餃子 | - | - | - | - | 熊谷市 |
| 19 | (土) | 教室浦 | 120 | わくわくウォーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 23 | (水) | 教室川 | 66 | 川越・わくわくウォーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 26~27 | (土日) | 大会 | 851 | 第8回きらり川口ソーデーマーチ【SAML】 | ○ | ○ | ○ | ○ | 川口市 |

| 月日(曜日) | 区分 | 回数 | イベント名 | 認定 | | | | 歩行予定 主市区町村 | |
|--------|-----|-----|-------|-------------------------|----|-----|------|---------------|-------|
| | | | | 距離 | 彩国 | IVV | 500選 | | |
| 10/3 | (土) | 協力 | | ピンクリボンスマイルウオーク | - | - | ○ | - | 東京都 |
| 7 | (水) | 平特別 | | バスウオーク in 群馬① | - | - | ○ | ○ | 群馬県 |
| 11 | (日) | 月例 | 852 | 自然歩道大会①・水源のみち | ○ | ○ | ○ | - | 飯能市 |
| 14 | (水) | WST | 70 | イヤーラウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 17 | (土) | 教室浦 | 121 | わくわくウオーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 18 | (日) | 指定 | 東松山 | 比企シリーズ第2回(吉見方面) | ○ | ○ | ○ | - | 吉見町 |
| 20 | (火) | 教室熊 | 68 | 熊谷・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 21 | (水) | 平日W | 220 | 500選のみち⑨ふるさと見沼の自然探勝のみち | - | - | ○ | ○ | 川口市 |
| 24 | (土) | 指定 | 坂戸 | 地球一周4万kmウオーク | ○ | ○ | ○ | - | 坂戸市 |
| 25 | (日) | 月例 | 853 | 西城沼公園ウオーク | ○ | ○ | ○ | - | 吉川市 |
| 28 | (水) | 教室川 | 67 | 川越・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 11/1~3 | 日月祝 | 大会 | 854 | 第38回日本スリーデーマーチ【SAML】 | ○ | ○ | ○ | ○ | 東松山市 |
| 7 | (土) | 指定 | 与野 | 中央区民祭りとともに | ○ | ○ | ○ | - | 中央区 |
| 11 | (水) | WST | 71 | イヤーラウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 14 | (土) | 指定 | 鶴ヶ島 | 鶴ヶ島市・共催事業ウオーク | ○ | ○ | ○ | - | 鶴ヶ島市 |
| 15 | (日) | 特別 | | 第2回ひだかワンデーウオーキング | ○ | ○ | ○ | - | 日高市 |
| 17 | (火) | 教室熊 | 69 | 熊谷・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 18 | (水) | 平日W | 221 | 武州足立百不動尊⑩ | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 21 | (土) | 教室浦 | 122 | わくわくウオーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 22 | (日) | 月例 | 855 | 第36回健康ウオーク | ○ | ○ | ○ | - | |
| 23 | (祝) | 指定 | 上福岡 | 第33回武蔵野ウオーク | ○ | ○ | ○ | - | ふじみ野市 |
| 25 | (水) | 教室川 | 68 | 川越・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |
| 29 | (土) | 協力 | | パーモンドファミリーウオーク(板橋大会) | - | - | ○ | - | 東京都 |
| 12/2 | (水) | 平日W | 222 | わが町再発見 24・小川町 | - | - | ○ | - | 小川町 |
| 6 | (日) | 月例 | 856 | 関東三大不動総願寺ウオーク | ○ | ○ | ○ | - | 加須市 |
| 9 | (水) | WST | 72 | イヤーラウンドコースを歩こう | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 12 | (土) | 教室浦 | 123 | わくわくウオーキング教室(浦和) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 15 | (火) | 教室熊 | 70 | 熊谷・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 熊谷市 |
| 16 | (水) | 平日W | 223 | 東武野田線ひと駅⑪藤の牛島駅-南櫻井(最終回) | - | - | ○ | - | さいたま市 |
| 19 | (土) | 月例 | 857 | 忘年チャリティーウオーク・志木市 | ○ | ○ | ○ | - | 志木市 |
| 20 | (日) | 協力 | | 第51回鎌倉歴史探訪ウオーク | - | - | ○ | ○ | 神奈川県 |
| 23 | (水) | 教室川 | 69 | 川越・わくわくウオーキング教室 | - | - | (○) | - | 川越市 |

認定・参加費等(原則です。詳細は「埼玉あるけ通信」、HPで確認ください。)

| 区分 | 認定団体 | SWA会員 | | | | SWA非会員(他協会・一般) | | | | 備考 |
|-----------------------|-------------|----------------|--------------------|-----|----------------|--------------------|-----|----|--------------|---------------|
| | | 国際市民ス ポーツ連盟 | NPO埼玉県ウオー キング協会 | 参加費 | 国際市民ス ポーツ連盟 | NPO埼玉県ウオー キング協会 | 参加費 | | | |
| | | IVV | 距離 | | 彩の国 | IVV | | 距離 | 彩の国 | |
| 例 会 | 月 例 会 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | ○(¥300,¥500) | 月1回100%表彰あり |
| | 大 会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | |
| | 特 別 例 会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | |
| | 指 定 例 会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | SWA加盟団体の例会 |
| そ の 他 事 業 | 平日W(平日特別) | ○ | × | × | ○(¥300) | ○ | × | × | ○(¥300) | 個別表彰制度あり |
| | 教 室 | ○ | × | × | ○(¥500) | ○ | × | × | ○(¥500) | 個別表彰制度あり |
| | 川 越・熊 谷 教 室 | △ | × | × | ○(¥300) | △ | × | × | ○(¥300) | |
| | W S T | ○ | × | × | ○(¥200) | ○ | × | × | ○(¥200) | 個別特典制度あり |
| | 協 力 | ○ | × | × | ○ | ○ | × | × | ○ | JWAなどへの協力イベント |

注1. 会員特典の「(SWA)距離」*数と「彩の国巡り」の認定対象市区町村は都度「埼玉あるけ通信」に発表いたします。

注2. IVVは国際市民スポーツ連盟が完歩者に参加回数と歩行距離を認定するものです。

注3. 「平日ウオーク」:10回参加毎に表彰する表彰制度があります。(会員外も表彰されます。)

注4. 「わくわくウオーキング浦和教室」:5ステップ修了者には「修了証」と「記念品」が授与されます。

注5. 「川越および熊谷わくわくウオーキング教室」は1日修了コースです。