

歩こう埼玉のみち



埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 小川 正 編集責任者 大澤 宏

2016年後半、SWA の行事予定です

「彩の国を歩いて、健康長寿をめざそう！」

イベント開催予定(2016年6月~12月)

イベントは変更されることもあります。詳細は「通信」またはHPをご覧ください。

イベント名赤字は総会後の追加変更等です。歩行予定赤字は彩の国めぐり認定(予定)市区町村です。

月日(曜日)	区分	回数	イベント名	認定				歩行予定 主市区町村
				距離	彩の国	IVV	500選	
6/1	(水)	平日W	232	72薬師めぐりアンコール①			○	坂戸市
4	(土)	下見		日本3DMー斉下見				
8	(水)	WST	77	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
12	(日)	月例	869	第34回クリーンウオーク・美里町	○	○	○	美里町
15	(水)	平日W	233	埼玉の川⑩荒川パート6			○	熊谷市
18	(土)	教室浦	129	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
21	(火)	教室熊	76	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
22	(水)	教室川	75	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
24	(金)	下見	232	きらり川ローー斉下見				
26	(日)	月例	870	第20回アルコロジー大会・南区	○	○	○	南区
7/6	(水)	平日W	234	埼玉の人⑨西崎キク(日本初の女性水上飛行士)			○	上里町
10	(日)	月例	871	比企歴史街道	○	○	○	滑川町
13	(水)	WST	78	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
16	(土)	教室浦	130	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
19	(火)	教室熊	77	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
20	(水)	平日W	235	大宮花の丘農林公苑			○	大宮区
23~24	(土日)	研修		指導者研修会(1日目)、役員研修会(2日目)				嵐山町
27	(水)	教室川	64	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
8/3	(水)	平日W	236	72薬師めぐりアンコール②			○	坂戸市
6	(土)	指定	鶴ヶ島	鶴ヶ島市脚折雨乞い前夜祭ウオーク	○	○	○	鶴ヶ島市
7	(日)	月例	872	500選⑪江戸巡礼古道のみち 11-11	○	○	○	秩父市
8	(月)	会議		SWA加盟団体代表者会議				
10	(水)	WST	79	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
16	(火)	教室熊	78	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
24	(水)	教室川	77	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
27~28	(土日)	大会	873	第35回県外ウオーク(山梨県)	○		○	山梨県
9/7	(水)	平日W	237	武州足立百不動尊⑫			○	さいたま市
11	(日)	月例	874	古代蓮の里 田圃アート	○	○	○	行田市
14	(水)	WST	80	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
17	(土)	教室浦	131	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
18	(日)	指定	東松山	ふるさとウオーク	○	○	○	東松山市

月 日(曜 日)	区分	回数	イベント名	認定				歩行予定 主市区町村
				距離	彩の国	IVV	500選	
9/20	(火)	教室熊	79	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
21	(水)	平日W	238	B級グルメの町を歩く⑦はんのうの味噌付け饅頭			○	飯能市
24~25	(土日)	大会	875	第9回きりり川口ソーデーマーチ【SAML】	○	○	○	川口市
28	(水)	教室川	78	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
10/1	(土)	協力		ピンクリボンスマイルウォーク2016			○	東京都
5	(水)	平日W	239	埼玉のお城①「岡の城跡」			○	朝霞市
9	(日)	月例	876	第35回自然歩道大会②奥武蔵の古刹を訪ねるみち	○	○	○	飯能市
12	(水)	平特別		バスウォーク in 群馬②			○	群馬県
15	(土)	教室浦	132	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
16	(日)	指定	東松山	新比企シリーズ第3回『滑川町を歩く』	○	○	○	滑川町
18	(火)	教室熊	80	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
19	(水)	平日W	240	鉄道シリーズ 高崎線②「本庄駅～岡部駅」			○	本庄市
22	(土)	協力		バーモンドファミリーウォーク			○	未定
23	(日)	月例	877	真福寺の板石塔婆・(北区)	○	○	○	北区
26	(水)	教室川	79	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
30	(日)	指定	坂戸	地球一周4万Kmウォーク	○	○	○	坂戸市
11/4~6	(金土日)	大会	878	第39回日本スリーデーマーチ【SAML】	○	○	○	東松山市
9	(水)	WST	81	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
12	(土)	指定	鶴ヶ島	鶴ヶ島市共催事業・ウォーク	○	○	○	鶴ヶ島市
13	(日)	月例	879	第37回健康ウォーク	○	○	○	未定
15	(火)	教室熊	81	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
16	(水)	平日W	241	500選のみち⑭小江戸めぐりのみち 11-07			○	川越市
19	(土)	教室浦	133	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
20	(日)	特別		第3回ひだかワンデューウォーキング	○	○	○	日高市
				県レク深谷大会				深谷市
23	(祝)	教室川	80	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市
		指定	上福岡	第34回武蔵野ウォーク	○	○	○	ふじみ野市
12/7	(水)	平日W	242	武州絹の道を尋ねる①			○	東京都
11	(日)	月例	880	公園シリーズ⑥水郷公園	○	○	○	羽生市
14	(水)	WST	82	イヤーラウンドコースを歩こう			○	さいたま市
17	(土)	教室浦	134	わくわくウォーキング教室(浦和)			○	さいたま市
18	(日)	月例	881	忘年チャリティーウォーク・神川町	○	○	○	神川町
20	(火)	教室熊	82	熊谷・わくわくウォーキング教室			○	熊谷市
21	(水)	平日W	243	さいたま市の10区を歩く⑤・西区			○	西区
24	(土)	協力		第52回鎌倉歴史探訪ウォーク			○	神奈川県
28	(水)	教室川	81	川越・わくわくウォーキング教室			○	川越市

認定・参加費等(原則です。詳細は「埼玉あるけ通信」、HPで確認ください。)

区分	認定団体	SWA会員				SWA非会員(他協会・一般)				備考
		国際市民スポーツ連盟	NPO埼玉県ウォーキング協会	参加費	参加費	国際市民スポーツ連盟	NPO埼玉県ウォーキング協会	参加費	参加費	
例会	月 例 会	○	○	○	×	○	×	×	○(¥300, ¥500)	月1回100%表彰あり
	大 会	○	○	○	○	○	×	×	○	
	特 別 例 会	○	○	○	○	○	×	×	○	
	指 定 例 会	○	○	○	○	○	×	×	○	SWA加盟団体の例会
その他事業	平日W(平日特別)	○	×	×	○(¥300)	○	×	×	○(¥300)	個別表彰制度あり
	教 室	○	×	×	○(¥500)	○	×	×	○(¥500)	個別表彰制度あり
	川越・熊谷教室	△	×	×	○(¥300)	△	×	×	○(¥300)	
	W S T	○	×	×	○(¥200)	○	×	×	○(¥200)	個別特典制度あり
	協 力	○	×	×	○	○	×	×	○	JWAなどへの協力イベント

注1. 会員特典の「(SWA)距離」%数と「彩の国巡り」の認定対象市区町村は都度「埼玉あるけ通信」に発表いたします。

注2. IVVは国際市民スポーツ連盟が完歩者に参加回数と歩行距離を認定するものです。

注3. 「平日ウォーク」: 10回参加毎に表彰する表彰制度があります。(会員外も表彰されます。)

注4. 「わくわくウォーキング浦和教室」: 5ステップ終了者には「終了証」と「記念品」が授与されます。

注5. 「川越および熊谷わくわくウォーキング教室」は1日終了コースです。