

歩こう埼玉のみさ



# 埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：第1月曜日、土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：13:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 小川 正 編集責任者 大澤 宏

## 2010年も埼玉のイベントに参加を!

平成22年(2010年)前半のイベント予定です。埼玉県内を中心に企画しております。

埼玉県内を隈なく歩いてみませんか。ウォーク日本1800の認定例会も多くあります。

ふるってご参加ください。お待ちしております。

(1月1日現在の予定です。参加の際には“埼玉あるけ通信”またはHPで確認してください。)

### イベント開催予定(2010年1月~9月)

(4月以降の予定については2010年度総会にて審議の上、最終決定となります。)

Wn1800はウォーク日本1800(埼玉)認定大会の予定を表示しています。

開	催	日	区分	回数	タイトル	歩行予定市町村等
<b>【1月】</b>						
1月	3日	(日)	指定	【与野】	Wn1800 与野七福神めぐり	さいたま市(与野)
1月	10日	(日)	月例会	第718回	Wn1800 初詣ウォーク	東松山市、吉見町
1月	13日	(水)	WST	第4回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
1月	16日	(土)	教室	第58回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
1月	20日	(水)	平日W	第116回	七福神巡り 寄居	寄居町
1月	24日	(日)	月例会	第719回	Wn1800 冬の渡り鳥をウォッチ	北本市
<b>【2月】</b>						
2月	3日	(水)	平日W	第117回	500選の道 (11-06)天覧山の史跡と森林浴	飯能市
2月	7日	(日)	月例会	第720回	Wn1800 東京に一番近い「町」三芳町	三芳町、富士見市
2月	10日	(水)	WST	第5回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
2月	17日	(水)	平日W	第118回	わが町再発見	鳩ヶ谷市
2月	20日	(土)	教室	第59回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
2月	21日	(日)	月例会	第721回	Wn1800 NPO第5回(32回)総会ウォーク	坂戸市
<b>【3月】</b>						
3月	7日	(日)	月例会	第722回	Wn1800 最東部の街、隣は千葉県	三郷、吉川
3月	10日	(水)	WST	第6回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
3月	14日	(日)	指定	【東松山】	観梅ウォーク(越生町)500選	越生町
3月	17日	(水)	平日W	第119回	中武蔵72薬師巡り	坂戸市
3月	20日	(土)	教室	第60回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
3月	21日	(日)	大会	第723回	Wn1800 第25回武蔵野十里	さいたま市~東松山市
<b>【4月】</b>						
4月	4日	(日)	月例会	第724回	Wn1800 年輪ウォーク(お花見)	鳩ヶ谷市
4月	7日	(水)	平日W	第120回	わが町再発見	本庄市
4月	11日	(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
4月	11日	(日)	指定	【上福岡】	第17回大江戸~小江戸スプリング・リバー-W	和光市~川越市
4月	14日	(水)	WST	第7回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
4月	17日	(土)	教室	第61回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
4月	18日	(日)	月例会	第725回	Wn1800 鎌倉街道 最終回(所沢)	狭山市、所沢市
4月	21日	(水)	平日W	第121回	中武蔵72薬師巡り	滑川町
4月	25日	(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市

お仲間になりませんか! 入会を希望される方はSWA事務所に入会案内をご請求ください(TEL048-831-4702へ)

(2) 第374号号外 埼玉あるけ通信1月号号外 2010年(平成22年)1月1日発行

開催日	区分	回数	タイトル	歩行予定市町村等
<b>【5月】</b>				
5月9日(日)	月例会	第726回	Wn1800 三峰神社	秩父市(大滝)
5月9日(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
5月12日(水)	WST	第8回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
5月15日(土)	教室	第62回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
5月15日(土)	指定	[鴻巣]	第17回ふれあいウォーク鴻巣	鴻巣市
5月19日(水)	平日W	第122回	500選の道・奥州街道松並木	草加市
5月22日(土)~23日(日)	大会	第727回	Wn1800 第8回飯能新緑ソーデーマーチ	飯能市
5月23日(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市
<b>【6月】</b>				
6月1日(火)~3日(木)	平日特		第4回塩原温泉ウォーキングフェスタ	栃木県
6月2日(水)	平日W	第123回	わが町再発見	鳩山町
6月9日(水)	WST	第9回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
6月6日(日)	月例会	第728回	Wn1800 歩く道と土地に感謝・クリーンウォーク	熊谷市(江南、大里)
6月13日(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
6月16日(水)	平日W	第124回	埼玉のひと 荻野吟子	熊谷市
6月19日(土)	教室	第63回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
6月20日(日)	月例会	第729回	Wn1800 アルコロジー大会	八潮市
6月27日(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市
<b>【7月】</b>				
7月4日(日)	指定	[東松山]	緑陰ウォーク・レク行(さきたま古墳)500選	行田市
7月7日(水)	平日W	第125回	500選の道・小手指ヶ原古戦場	所沢市
7月11日(日)	月例会	第730回	Wn1800 スポーツの街・上尾	上尾市
7月11日(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
7月14日(水)	WST	第10回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
7月17日(土)	教室	第64回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
7月21日(水)	平日W	第126回	わが町再発見	羽生市
7月24日(土)~25日(日)	研修		指導員・役員研修会	
7月25日(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市
<b>【8月】</b>				
8月8日(日)	月例会	第731回	Wn1800 蓮華院弥陀堂	蓮田市
8月8日(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
8月11日(水)	WST	第11回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
8月22日(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市
8月28日(土)~29日(日)	大会	第732回	県外ウォーク	
<b>【9月】</b>				
9月1日(水)	平日W	第127回	埼玉のひと 塙保己一	本庄市(児玉)
9月8日(水)	WST	第12回	イヤラウンドコースを歩こう	さいたま市
9月12日(日)	月例会	第733回	Wn1800 川越街道・白子宿、膝折宿	朝霞市、和光市
9月12日(日)	教室	新企画	川越・わくわくウォーキング教室	川越市
9月18日(土)	教室	第65回	わくわくウォーキング教室	さいたま市
9月25日(土)~26日(日)	大会	第734回	Wn1800 第3回きらり川口ソーデーマーチ	川口市他
9月26日(日)	教室	新企画	熊谷・わくわくウォーキング教室	熊谷市

認定・参加費等(原則です。詳細は「埼玉あるけ通信」、HPで確認ください。)

区分	SWA会員					他協会・一般					備考
	IVV	Wn1800	距離	彩の国	参加費	IVV	Wn1800	距離	彩の国	参加費	
月例会	○	○	○	○	×	○	○	×	×	¥300,¥500	月1回100* <sub>0</sub> 表彰あり
大会	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	
特別例会	○	△	○	○	○	○	△	×	×	○	
指定例会	○	△	○	○	○	○	△	×	×	○	SWA指定加盟団体の例会
平日W(平日特別)	○	×	×	×	○(¥300)	○	×	×	×	○(¥300)	個別表彰制度あり
教室	○	×	×	×	○(¥500)	○	×	×	×	○(¥500)	個別表彰制度あり
川越・熊谷教室	×	×	×	×	○(¥300)	×	×	×	×	○(¥300)	
WST	○	×	×	×	○(¥200)	○	×	×	×	○(¥200)	個別表彰制度あり
協力	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	JWAなどへの協力イベント

- 注1. 会員特典の“(SWA)距離”\*<sub>0</sub>数と“彩の国巡り”の認定対象市町村は都度「埼玉あるけ通信」に発表いたします。  
 注2. ウォーク日本1800の認定は月例会、(県内)大会が主に対象です。は都度「埼玉あるけ通信」に発表いたします。  
 注3. 「平日ウォーク」:10回参加毎に表彰する表彰制度があります。(会員外も表彰されます。)  
 注4. 「わくわくウォーキング教室」:5ステップ修了者には“修了証”と“記念品”が授与されます。  
 注5. 「川越および熊谷わくわくウォーキング教室」は4月から実施予定、1日コースです。

SWA事務局基地とするウォーキングステーション(WST)は毎日利用できます。4コースから選んで楽しんで歩いてください。