

クワスマイトと歩こう!!

# 卒業記念

## ウォーキング大会

# 2010.3.21 日 SUN

スタートは4ヶ所

**40km** 《浦和・チャレンジ十里コース》

**25km** 《西大宮・からし菜コース》

**12km** 《伊草・ファミリーコース》

**10km** 《高坂・七清水コース》

ゴールは、東松山市ウォーキングセンター

# 第25回記念大会



国際・日本市民スポーツ連盟 (IVV/JVA) 認定大会  
健やか爽やかウォーク日本1800 彩の国めぐり認定大会



**25th Special 1**  
特別記念品  
プレゼント

事前登録し歩かれた方に  
25回記念品を進呈します。

**25th Special 2**  
リピート感謝  
プレゼント

前年度の卒業生が本大会で撮影した卒業  
記念写真を持参して登録参加し歩かれ  
た方に特別記念品を進呈します。

**25th Special 3**  
思い出の写真展  
コンクール写真募集

前年度までの大会で撮影した写真を募集し、展示。  
優秀作品は拡大コピーして展示し、  
特別記念品を進呈します。  
応募締切: 2010年2月28日

昔の人は一日に十里(40km)を歩く旅をして  
いました。自動車時代の現代ではなかなか歩  
くことはありません。春の一日、武蔵野の野道  
を歩いてみませんか。

「われらの卒業記念、歩こう旅立ちの春」を  
テーマに、児童・生徒・卒業生が参加しては  
いかがでしょうか。「苦しさ乗り越え、やり遂  
げる力と自信」「友を気遣い、助け合う愛」ま  
さに青春のドラマのエピローグにふさわしい卒  
業記念になることと思います。

**スタート**

40km: さいたま市・北浦和公園 朝7:30~8:30

(JR東武東北線・北浦和朝西口 徒歩3分)

25km: さいたま市・西大宮駅隣UR広場 朝10:00~11:00

(JR埼京線・西大宮駅 徒歩2分)

12km: 川島町・伊草小学校 昼12:00~12:30

(川越駅・横川駅・からし菜バス利用)

10km: 東松山市・高坂駅東口 昼12:00~12:30

(東京・池袋から東武東上線50分)

**コース**

40kmスタート: 北浦和公園⇒南与野駅⇒秋ヶ瀬公園⇒羽根倉橋⇒治水橋⇒

25km合流⇒上江橋⇒入間大橋⇒釘無橋⇒落合橋⇒川島町伊草小学校⇒

12km合流⇒道場橋⇒天神橋⇒

10km合流⇒高野橋⇒五領沼公園⇒東松山市ウォーキングセンターゴール

**ゴール**

ゴールは、東松山市ウォーキングセンター 13:00~17:00

それぞれのコースを自由に歩いて、ゴール会場に13時~17時までにゴールしてください。  
早春の土手に春の息吹を感じて、歩く仲間との出会いを楽しみ、観歩しましょう。  
但し、コース途中でゴール締切りの17時に間に合わない大会役員が判断した場合は、  
最寄のバス停にご案内します。初心者には10kmから無理なく始めてください。

**卒業  
記念**

本年度の卒業生が申込み、めでたく完歩されましたら記念写真を撮影して進呈、記念品を贈り、お祝いいたします。

完歩された方には完歩証をお渡します。

**歩育応援  
Special**

小中学生の参加費

**200円に!!**

大人1000円

事前申し込みの方、2010年2月28日まで

当日参加は300名様、大人1500円

小学生以下500円となります。

主催: NPO法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA)

共催: (社)日本ウォーキング協会 朝日新聞さいたま総局 (予定)

後援: 埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県中学校長会・埼玉県公立小学校校長会・(財)埼玉県教育公務員弘済会・

埼玉県PTA連合会・さいたま市・さいたま市教育委員会・川越市・川越市教育委員会・川島町・川島町教育委員会・

東松山市・東松山市教育委員会・NHKさいたま放送局・テレビ埼玉(テレビ玉)・FM-NAOS・埼玉新聞社・

UR都市機構・東武鉄道・JCN関東 (予定)



協賛: ムーンスター カリフォルニア・レースズン協会 ナイガイ 日本豆乳協会 セイコースポーツライフ (協賛団体は別途)

クラスメイトと歩こう!!

卒業記念

ウォーキング大会

2010.3.21 (日) SUN

第25回記念大会



2/28 (日) まで  
事前申込  
受付中!!

大人1000円 中学生以下200円

(締切後は当日受付となります。当日参加は300名様まで  
大人1500円 中学生以下500円)

傷害保険・ゼッケン・記念品・完歩証・記念バッジ・コース地図等  
なお、参加をやめても参加費は返却できません。ご了承ください。

協賛・日本市民スポーツ連盟 (JVV/JVA) 記念大会  
健やか歩やかウォーク日本1800 彩の園めぐり認定大会

参加資格

国籍・年齢・性別等を問わず健康な方。  
小学生以下は保護者または引率者、  
身障者は介助者の同伴が必要です。

雨天決行

雨具・防寒対策は  
各自でご用意ください。

免責範囲:参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとにご参加ください。

万一、事故が発生した場合、主催者は保険(JVAウォーキング傷害保険制度)の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

直接申込: NPO法人埼玉県ウォーキング協会の事務所・NPO SWAの例会・JVAウォーキングセンター・東松山市ウォーキングセンターで申込みができます。

郵便局で: 郵便振替用紙の通信欄に参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加距離・参加回数・学年を記入の上、振込口座名「特定非営利活動法人埼玉県ウォーキング協会」口座番号「00150-3-413145」に参加費を振り込みください。振替払込受領証を大会当日受付にご提示ください。(SWAからの参加票は発行していません)

自然災害、歩行困難な悪天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施、中止の判断は当該自治体の決定に従います。なおその場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料は送付しますが、参加費の払い戻し、及び各歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。

武蔵野十里ウォーキング大会のお問合せは

NPO法人 埼玉県ウォーキング協会

TEL 048-831-4702 FAX 048-825-4166

(月～金 午後1:00～5:00) 〒336-0012 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102

ホームページアドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp>

00	払 込 取 扱 票													
口座記号番号										金額				
0	0	1	5	0	3	4	1	3	1	4	5	2	0	0
加入会社	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会										料 金	特 殊 取 扱		
通 信 記 号	武蔵野十里										参加回数(1)回目			
参加距離(40)km	参加回数(1)回目										性別(男)			
年齢(12)歳	学年(小学6年)										性別(男)			
おとところ(郵便番号) 336-0012														
埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102														
おとなえ 埼玉 太郎 様														
(電話番号) 048 831-4702														
受付局日附印														

記入例

振替払込請求書兼受領証														
口座記号番号										金額				
0	0	1	5	0	3	4	1	3	1	4	5	2	0	0
加入会社	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会										料 金	特 殊 取 扱		
金額	2000										おとなえ			
おとなえ 埼玉 太郎 様														
日 附 印														
料 金 円														
特 殊 取 扱														

お近くの郵便局の払込取扱票に必要事項をご記入になり、で参加費をお振込みください。払込受領証を大会当日、受付へお持ちください。

裏面もご覧ください。

この受領書は、大切に保管してください。