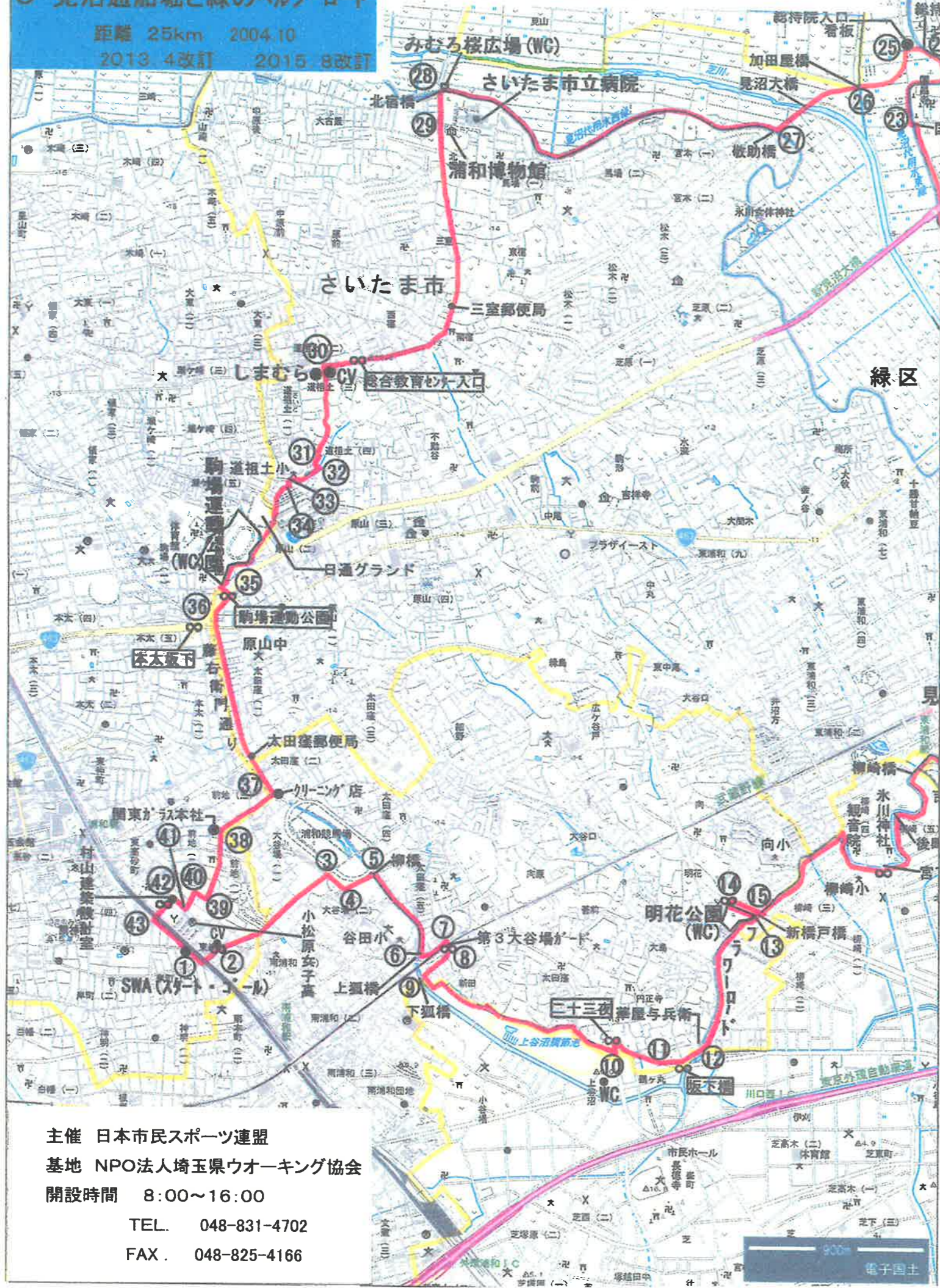


日本市民スポーツ連盟W, S, T認定コース  
**C 見沼通船堀と緑のヘルシーロード**  
 距離 25km 2004.10  
 2013.4改訂 2015.8改訂

(注)本コースの完歩者は本人の申請により「500選のみち 11-5」の認定を受けることができる。



- (1) SWA事務所よりJR線に沿って南浦和方面へ向かい、直ぐのガード下を左へくぐる
- (2) ローソン前の五差路信号を、右斜め方向へ横断し、直進（電柱に「セバタクリニック」）
- (3) 競馬場手前十字路を直進し、場内入り口手前（ひなん所看板）の「一方通行」を右折・直進
- (4) 直ぐの広い十字路を左折（馬場先通りへ）
- (5) 柳橋信号を右折横断して川沿いに直進
- (6) 上きつね橋を渡らずに左折し直進
- (7) JR線の二つ目の第3大谷場ガードをくぐる
- (8) 直ぐの南大通り信号を横断して、右の細い通学路に入り直進
- (9) 下きつね橋の手前を左折、道なりに1km直進
- (10) ★上谷沼調整池★の出口（WC）から産業道路を左へ出て、二十三夜交差点を二度横断し、栗原駐車場沿いに右折・直進
- (11) 円正寺バス停の左側道路へ斜めに入る
- (12) 華屋与平衡店先の「フラワーロード」に左折して入る
- (13) 第二産業道路に突き当たり、新橋戸橋を左折
- (14) ★明花公園★（WC）入り口前信号を右折横断して（安楽亭）右折
- (15) 新橋戸橋を左折、見沼代用水沿いの遊歩道を蛇行しながら約2km直進、観音院手前を右折

ウラ面へ

- (28) 約2km先の北宿橋を渡り、直進（角の「みむろ桜広場」にWC）
- (29) さいたま市立病院入り口のT字路を直進
- (30) 北宿通りを進み「しまむら」と「ファミリーマート」の間の細い道を左折・直進
- (31) 5階建マンション（シュトロワ浦和）のT字路を左折
- (32) 直ぐ右折して遊歩道（「道祖土4-1」表示の暗渠）に入る
- (33) 道祖土小学校の南門の前を左折
- (34) 直ぐのT字路（ミラーあり、2階建クリーム色の共同住宅前）を右折・直進
- (35) ★駒場スタジアム★のフェンス沿いに進み、競技場（WC）横を通り駒場運動公園交差点へ出る
- (36) 横断歩道を2回渡り、浦和方面へ赤レンガ歩道を下り、100m先の「止まれ」を左折し、藤右衛門川通りを直進
- (37) 左手の太田郵便局（交差点）を直進、約300m先の「シンエイ」クリーニング店の角を右折・直進
- (38) 関東ガラス本社前を直進
- (39) レンガ塀のT字路「前地1-10」を右折
- (40) ブロック塀のT字路を左折
- (41) 浦和麗明高校事務センターの手前を右折し、村山建築設計室横の小路を左折
- (42) 直ぐの信号を横断し直進
- (43) JRガード先を左折、SWA事務所に到着

☆☆☆ お疲れ様でした ☆☆☆

主催 日本市民スポーツ連盟  
 基地 NPO法人埼玉県ウォーキング協会  
 開設時間 8:00~16:00  
 TEL. 048-831-4702  
 FAX. 048-825-4166



- (16) 宮下橋（信号）や、柳崎橋等の前を通り、吉野橋を左折で渡り、川沿いの右折（クランク）歩車分離信号を横断・右折、直ぐの附島橋を渡り竹林の木道へ左折
- (17) ★筈公園（見沼道船堀公園）★（WC）から奥の「竹林木道」に入り、通船堀沿いに右に出て直進、女体新橋を渡り右折
- (18) 芝川に突き当たり、西縁橋へ右折し、直ぐの八丁橋歩道橋を渡って左折、また東橋を渡り右折（緑のヘルシーロード）して直進
- (19) 見沼東縁（WC）に突き当たり左折、直ぐ「見沼新田橋」を右折で渡り、緑のヘルシーロードに左折して入る
- (20) JR武蔵野線のガードをくぐり、直ぐの「川蟬橋」を渡り、再びヘルシーロードを直進
- (21) 左手に★川口自然公園（WC）★を確認、「ニツ橋」の右矢印で小橋を渡り左折・直進
- (22) 1.5km先の北原橋を渡り、車道を横断して直進（横断注意）、無量寺橋を右に渡って左折（ヘルシーロードへ）右手に★大崎公園（WC）★を確認・通過
- (23) 国昌寺橋を渡り右折・直進
- (24) 総持院橋を左折
- (25) 直ぐの「総持院入口」看板を左折し直進
- (26) 加田屋橋を渡り直進
- (27) 敬助橋の手前を右折横断（横断注意）して見沼代用水西縁沿いを直進

オモテ面へ