



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

SAML 大会に参加してウォーキングの輪を広げよう!

11月12日(日) 第902回例会 (月例会)

★第38回健康ウォーク・宮代町・14km★ **100⁺表彰** **彩の国** 442 宮代町

中須用水沿いには桜並木があり、春の時期は桜の名所で、健康ウォーク開催のこの時期にはちょうど紅葉が見られそうです。身代神社は宮代町名の名前の由来の神社です。笠原小学校は学校らしからぬ建物の中で、一寸見学できます。同小学校は教育方針がユニークで、生徒は校舎内でも校庭でも裸足で生活するそうです。

集 9:00 宮代町役場スクップ 広場
(伊勢崎/東武動物公園/西口/5)

G 15:00 頃 同上
C **集** ~中須用水~宝光寺(WC)~身代神社~日本

工業大学~笠原小学校~新しい村(昼食・表彰)~郷土資料館~**G**

費 会員無料、他協会¥300、一般¥500
割 宮代町民¥200(大人)¥100(小中学生)
担 高野 佐藤 多比羅 石川

11/3(祝) 4(土) 5(日) 第901回例会 (大会)

11/25(土) 26(日) 第903回例会 (大会)

★第40回日本スリーデーマーチ★

★第4回日高かわせみの里ツーデーウォーク★

《距離、彩の国認定》

《距離、彩の国認定》

ルート・コース名	距離認定	彩の国認定			500選認定	
		市区町村名	市区町村名	市区町村名		
1日目(3日) 吉見百穴・森林公園ルート	50 ⁺	202 熊谷市	212 東松山市	341 滑川町	該当せず	
	40 ⁺	346 川島町	347 吉見町			
	30 ⁺	347 吉見町	212 東松山市	341 滑川町		
	20 ⁺	212 東松山市	341 滑川町	347 吉見町		
	10 ⁺	212 東松山市	341 滑川町			
	5 ⁺	212 東松山市				
2日目(4日) 和紙の里・武蔵嵐山ルート	50 ⁺	202 熊谷市	212 東松山市	218 深谷市	該当せず	
	40 ⁺	341 滑川町	342 嵐山町	343 小川町		
	30 ⁺	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町		
	20 ⁺	343 小川町				
	10 ⁺	212 東松山市	342 嵐山町	343 小川町		
	5 ⁺	212 東松山市				
	50 ⁺	212 東松山市	327 越生町	342 嵐山町		11-02
	40 ⁺	348 鳩山町	349 ときかわ町			
30 ⁺	212 東松山市	342 嵐山町	348 鳩山町			
20 ⁺	349 ときかわ町					
10 ⁺	212 東松山市	348 鳩山町				
5 ⁺	212 東松山市					

日	ルート名	認定		
		彩の国	距離	
25日(土)	① ぐるっと高麗郷周遊ルート	209 飯能市	242 日高市	17km
	② 横手溪谷紅葉ルート			13km
	③ 日和田山見晴らしルート	242 日高市		9km
	④ 高麗川遊歩道のんびりルート			7km
26日(日)	⑤ 旧鎌倉街道とぐるっと日高ルート			24km
	⑥ 高麗川遊歩道満喫ルート	242 日高市		18km
	⑦ 高麗峠紅葉ルート			10km
	⑧ のんびりかわせみの里ルート			7km

中央会場 巾着田ふれあい広場(池袋/高麗/15)
但し、26日(日)の18km、24kmコースのスタートは特設会場(川越/武蔵高萩/北口/10)です。

P **費** **SAML** **子供** SAML パスポートを忘れると認定できません。
11/12までの申込は¥1,500、高校生以下¥800
当日申込は**1日毎**¥1,000です。

問 実行委員会事務局 042-989-2111
NPO 埼玉県ウォーキング協会 048-831-4702

詳細はパンフレットをご覧ください。

《コバトン健康マイレージの認定もあります。》

中央会場 松山第一小(東上/東松山/東口/15)

詳細はパンフレットをご覧ください。

《コバトン健康マイレージの認定もあります。》

会員募集中! 入会をご希望の方は事務局までご連絡ください。(連絡先 048-831-4702:平日)

Walking Calendar

10月1日(日)~11月30日(木) 文中 問 表示がない場合の問合せ先は SWA048-831-4702 です。

イベント案内は以下の略号を使用しています。(尚、文中敬称は省略させていただきます)

- 集 集合 解 解散 見 見所 内 内容 申 申込 担 担当 注 注意 知 お知らせ S スタート G ゴール
- C コース P パスポート 問 問合せ先 参 参考 受 受付 認 認定 費 参加費 中 中央会場
- パンフ 案内パンフレット有り(入手は問合せ先へ) 彩の国 彩の国対象市区町村を表示 500選 500選コース SAML 認定大会
- S集、G解 は時刻、場所(路線名/駅名/出口/徒歩所要時間(分))の順に、JR⇒Ⓜ 東武⇒Ⓜ 西武⇒Ⓜ 秩父⇒Ⓜ

<p>10月4日(水) 第259回 平日ウオーク</p> <p>★ 埼玉のお城③土呂陣屋跡・11km ★</p> <p>集 9:30 東大宮中央公園(Ⓜ宇都宮/東大宮/東口/5)</p> <p>G 14:00 頃 土呂駅(Ⓜ宇都宮)</p> <p>C 集~本村公園(WC)~伊達城跡~大和田陣屋跡~大宮第二公園(昼食・表彰)~寿能城跡~土呂陣屋跡~G</p> <p>参 埼玉の城址めぐり(幹書房)</p> <p>P 平日 費 ¥300 担 井上 惣明 島崎</p>	<p>10月17日(火) 熊谷 ヴォーキング教室</p> <p>★ “熊谷” わくわくウォーキング教室・5/10km ★</p> <p>初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧め!</p> <p>受 9:00~ 9:30 荒川公園(Ⓜ高崎/熊谷/南口/5)</p> <p>G 12:00 頃 同上 費 ¥300</p> <p>注 ① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。 ② 10km 完歩者は IVW の認定が受けられます。</p>
<p>10月8日(日) 第900回 例会 (月例会)</p> <p>★ 第36回自然歩道大会</p> <p>③伊豆ヶ岳を越えるみち・11km ★</p> <p>彩の国 209 飯能市</p> <p>集 9:00 正丸駅前(Ⓜ西武秩父/正丸)</p> <p>G 14:30 頃 同上</p> <p>C 集~安産地蔵尊~正丸峠コース分岐~正丸峠頂上コース分岐~正丸峠・奥村茶屋~小高山~五輪山~伊豆ヶ岳男坂直下~長岩峠・元気プラザ分岐~名栗元気プラザ(昼食)~正丸峠~ガテンハウス跡地~正丸峠頂上コース分岐~G</p> <p>費 会員無料、他協会¥300、一般¥500 飯能市民¥200(大人)¥100(小中学生)</p> <p>担 大熊 高橋(和) 杉村 渋谷 里舘</p> <p>注 ①100名表彰は11/12の月例会の予定です ②トイレは名栗元気プラザのみです。</p>	<p>10月18日(水) 第260回 平日ウオーク</p> <p>★ わが町再発見(26)・志木市・12km ★</p> <p>集 9:30 館近隣公園(Ⓜ東上/柳瀬川/5)</p> <p>G 14:30 頃 志木駅(Ⓜ東上)</p> <p>C 集~柳瀬川~城山貝塚~宝幢寺(WC)~新河岸川(コスモス街道)~秋ヶ瀬スポーツセンター(WC)~せせらぎの小径~いろは親水公園(昼食・表彰)~村山快哉堂~敷島神社・田子山富士塚~G</p> <p>P 平日 費 ¥300 担 吉村 高野 塩沢</p>
<p>10月11日(水) 平日特別</p> <p>★ バスウォーク・IN 静岡・15km ★</p> <p>集 7:50 韮崎川越(Ⓜ川越・Ⓜ東上/川越/5)</p> <p>解 19:30 頃 同上<<道路事情により遅れることあり>></p> <p>P 500選 22-02 東海道(蒲原宿、油井宿) 22-08 秩父宮記念公園と富士山絶景のみち</p> <p>平日</p> <p>注 ①昼食は各自ご用意願います ②500選押印は¥100/一カ所です</p> <p>担 大野 大熊 宇治田 戸田</p>	<p>10月21日(土) 雨天中止 ヴォーキング教室</p> <p>★ “わくわく” ウォーキング教室 ★</p> <p>【見沼通船堀】コース(10km)を歩きます。</p> <p>受 9:00~9:30 北原公園(Ⓜ京浜東北/南浦和/西口/3)</p> <p>G 15:00 頃 東浦和駅(Ⓜ武蔵野)</p> <p>費 ¥500【5回分前納者=¥2,000】 P 教室</p> <p>注 ①昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。 ②雨天中止(当日朝の問合せ AM8時以降に!) 連絡先 048-831-4702(SWA)</p>
<p>10月25日(水) 川越 ヴォーキング教室</p> <p>★ “川越” わくわくウォーキング教室・5/10km★</p> <p>初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。</p> <p>①教室(5km)後、②希望者はプラス歩きを!</p> <p>受 9:00~ 9:30 クラブパーク (Ⓜ川越・Ⓜ東上/川越/東口/5)</p> <p>G ① 12:00 頃 川越駅(Ⓜ川越・Ⓜ東上) ② 14:30 頃 クラブパーク(Ⓜ川越・Ⓜ東上/川越/5)</p> <p>費 ¥300</p> <p>注 ① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。</p>	

② 10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。
 ③ 10km 希望の方は昼食をお持ちください。

11月8日(水) SWA ウォーキングステーション (WST)

★YRコースを歩く・バラとサクラの散歩みちコース★

①フルコース・20km/②のんびりコース・8km どちらかを選んでの団体歩行となります。

集 ①② 9:30 北原公園 (㊤京浜東北/南浦和/西口/3)

G ① 15:30 頃 同上

② 12:00 頃 与野本町駅 (㊤埼京)

費 ①②とも ¥200 **注**②はゴール後、各自昼食を。

お知らせ

①フルコース(20km)は JVA 年間 30 コースの認定対象です。

11月15日(水) 第261回 平日ウォーク

★B級グルメの町を歩く⑧ゼリーフライ・15km★

集 9:30 せせらぎ公園 (㊤高崎/吹上/北口/8)

G 15:25 頃 本丸児童公園 (㊤行田市/15)

C **集** ~元荒川沿い~石田堤公園~武蔵水路沿い~さきたま古墳公園(昼食・表彰)~古代蓮の里(WC)~成熟院~白山古墳~佐間公民館(WC)~水城公園~**G**

見 石田堤 石田三成が忍城を水攻めにする為に築いた堤跡。

さきたま古墳 日本最大の丸墓山古墳を始め9基の大型古墳が点在。

古代蓮の里 工事中に偶然出土した種子が自然発芽して開花、1300年から3000年前の行田蓮(古代蓮)と言われている。

ゼリーフライ ジャガイモ、おから、ニンジン、長ネギなどを練り込み衣をつけずに揚げたもの。

P **平日** **費** ¥300 **担** 島崎 戸田 大熊

11月18日(土) 雨天中止 ウォーキング教室

★“わくわく”ウォーキング教室★

【彩湖】コース(10km)を歩きます。

受 9:00~9:30 北原公園 (㊤京浜東北/南浦和/西口/3)

G 15:00 頃 中浦和駅 (㊤埼京)

費 ¥500【5回分前納者=¥2,000】 **P** **教室**

注①昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②雨天中止(当日朝の間合せ AM8時以降に!)

連絡先 048-831-4702(SWA)

11月21日(火) 熊谷 ウォーキング教室

★“熊谷”わくわくウォーキング教室・5/10km★

初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧め!

受 9:00~ 9:30 荒川公園 (㊤高崎/熊谷/南口/5)

G 12:00 頃 同上 **費** ¥300

注① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。

11月22日(水) 川越 ウォーキング教室

★“川越”わくわくウォーキング教室・5/10km★

初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)後、②希望者はプラス歩きを!

受 9:00~ 9:30 クレアパーク

(㊤川越・㊤東上/川越/東口/5)

G ① 12:00 頃 川越駅 (㊤川越・㊤東上)

② 14:30 頃 クレアパーク (㊤川越・㊤東上/川越/5)

費 ¥300

注① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

② 10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。

③ 10km 希望の方は昼食をお持ちください。

加盟団体イベント情報

10月1日(日) 東松山歩こう会

(共催:NPO 法人埼玉県ウォーキング協会)

◆ 新比企シリーズ④(小川町)・13km ◆

SWA 指定例会 **距離** 13km **彩の国** 343 小川町

全国に55カ所あると言われ、北は北海道松前町、南は鹿児島県の知覧町に点在する小京都といわれる街、その一つ小川町の名所、史跡、槻川の風光明媚な遊歩道及び日本シリーズマーカーコースの一部を訪ねます。

集 9:10 リックおがわ (㊤八高・㊤東上/小川町/3)

G 14:30 頃 小川町駅 (㊤八高・㊤東上)

C **集** ~バインズ入口信号~八幡神社(穴八幡古墳:WC)~医王山自性院前~パトリアおがわ(WC)~槻川縁堤歩道~栃本親水公園(昼食・表彰)~槻川遊歩道~青木橋~埼玉伝統工芸館(WC)~中郷八宮神社~**G**

費 会員無料 会員外¥300 (SWA 会員¥300)

問 0493-22-0826 鈴木

10月1日(日) ふじみ野市上福岡歩こう会

◆ 第3回橋巡り「清流・黒目川」・12km ◆

埼玉県は2012年「川まるごと再生プロジェクト」をスタートさせました。黒目川は地域自治会と連携、地域住民の努力もあって、上流から下流まで遊歩道の整備や植樹、生き物生育など見事に蘇りました。

今では鮎や鯉の魚影、水鳥の遊ぶ風景が楽しめる憩いの川となっています。

集 9:00 北朝霞公園

(㊤武蔵野/北朝霞・㊤東上/朝霞台/5)

G 14:00 頃 朝霞駅南口 (㊤東上)

C **集** ~浜崎3信号~内間木支所~新盛橋手前~田島公園(WC)~格塚古墳歴史広場~城山公園(WC)~黒目川桜堤~滝の森公園~青葉台公園(昼食・表彰)~朝霞郵便局前~**G**

費 会員無料 会員外¥300 参 www.geocities.jp/kamifukuokawa/	問 090-5413-2751 高橋	集注費 9:00 鶴ヶ島市民活動推進センター前(㊤東上/若葉/3) コース案内と誘導のみとなります。 ¥200円 問 080-4444-2681 三上
10月1日(日) 鴻巣市ウォーキングクラブ		
◆渡良瀬遊水地とその周辺を歩く・13km◆		
足尾鉍毒事件から端を発し利根川水系の被害から国が貯水池化を図り三県に跨る国内最大の調整池となる。この遊水地と廃村となった旧谷中村跡等を訪ねる。		
集 7:20 鴻巣駅改札前(㊤高崎)		
G 15:20 頃 新古河駅(㊤日光)		
C 集 →(東武)→藤岡駅(WC)～繁桂寺～渡良瀬湿地資料館(WC)～谷中村合同慰霊碑～ウォッチングター～谷中村跡史跡ゾーン(昼食)～延命寺～野鳥観察台～三県境～ G		
費 会員無料 会員外¥300 問 048-542-1716 長島		
10月7日(土) 坂戸ウォーキングクラブ		
◆坂戸よさこいウォーク・11km◆		
平成13年に市民まつりとして始まった坂戸よさこいは、多くの人々の支援により生まれ、坂戸市を「よさこいの街」へと広く市内外に定着させ、地域力再生の原動力として大きな役割を果たしています。 今年の「第17回坂戸よさこい」は、「がんばろう日本!元気を坂戸から!」を合言葉に58チーム、約2,300人の踊り子が参加予定です、ゴール後、お祭り見学をお楽しみ下さい。		
集 9:00 森戸神社(㊤越生/西大家/2)		
G 13:30 頃 本会場(㊤東上/北坂戸/15)		
C 集 ～大家公民館(WC)～万年橋～ピオトープ～高麗川右岸緑帯(昼食・表彰)～北坂戸橋～溝端公園～芦山公園～ G (文化会館駐車場)		
費 会員無料 会員外¥300 問 090-8856-4226 加藤		
10月14日(土) 鶴ヶ島ウォーキングクラブ		
◆鶴ヶ島ウォーキングクラブ創立5周年記念W・13km◆		
創立5周年記念ウォークです。ウォーク後、記念式典開催(参加無料)、祝賀会もあり(参加費5千円)会員外の方もぜひご参加ください。		
集 9:00 若葉駅 西口広場(㊤東上)		
G 13:30 頃 大穀 鶴ヶ島店(㊤東上/若葉/西口/25)		
C 集 ～鶴ヶ島市南公園～鶴ヶ島市運動公園～池尻池～つるの里のんのん(昼食・表彰)～ G		
費 会員無料 会員外¥300 問 080-4444-2681 三上		
鶴ヶ島YRコースを歩こう!10月のご案内		
★5(木) Hコース 9km、Cコース17km ★12(木) Gコース 9km、Aコース20km ★19(木) Hコース 9km、Bコース18km		
10月15日(日) 川越歩こう会		
◆和紙の里を訪ねて・13km◆		
集 9:15 駅前広場交番前(㊤東上/小川町)		
G 14:30 頃 パトリアおがわ(㊤東上/小川町/35)		
C 集 ～栃本親水公園～総合福祉センター:パトリアおがわ(WC)～浄蓮寺～和紙の里(昼食・見学)～ G		
費 会員無料 会員外¥300 問 090-8505-8326 鶴田		
10月15日(日) 川口市歩こう会		
◆水と緑と歴史のまち川崎市多摩区散策・12km◆		
生田緑地バラ苑や、多摩川土手遊歩道、河川敷散策路、二ヶ領用水等、秋風香る自然を感じながら歩いてみましょう。		
集 9:30 登戸第1公園(㊤小田原/登戸/北口/5)		
G 14:00 頃 五ヶ村堀緑地(㊤小田原/向ヶ丘遊園)		
C 集 ～多摩川土手遊歩道～二ヶ領宿河原堰(WC)～河川敷散策路～県立多摩高校～二ヶ領用水～川崎市緑化センター(見学)～藤子・F・不二雄ミュージアム～生田緑地バラ苑(昼食・表彰)～ G		
費 会員無料 会員外¥300 問 048-256-8898 渡邊		
注 集 にWCなし、登戸駅にて済ませて下さい。		
10月15日(日) ふじみ野市上福岡歩こう会		
◆第15回公園シリーズ「小金井公園」・13km◆		
いつ訪れても快適なウォーキングコース。今回は新小平駅をスタート、玉川上水緑道～小金井公園～狭山・堺緑道と小平を一周する水と緑の散歩道を歩きます、江戸東京たてもの園をゆっくり散策、いこいの広場で昼食です。		
集 9:00 小平市立山王南公園		
(㊤武蔵野/新小平/10)		
G 14:30 頃 花小金井駅(㊤新宿)		
C 集 ～たかの街道～玉川上水緑道～上水公園(WC)～中央公園(WC)～小金井橋～小金井公園西口～江戸東京たてもの園～いこいの広場(昼食・表彰)～公園通り～鈴木街道～グリーンロード～ G		
費 会員無料 会員外¥300 問 090-5413-2751 高橋		
注 お花見用の飲物券(ビール・日本酒)を朝販売。 参 www.geocities.jp/kamifukuokawa/		
10月19日(木) 鴻巣市ウォーキングクラブ		
◆中山道と満開のコスモスウォーク・18km◆		
鴻巣市内の旧中山道沿いの神社等を巡りながら、コスモスアリーナ吹上周辺の荒川河川敷の約1,000万本のコスモスを堪能しながら河川敷沿いをウォークして鴻巣市内の		

ひなの里に戻ります。

集 8:30 産業観光館(ひなの里) (㊤高崎/鴻巣/15)

G 16:00 頃 同上

C **集**～勝願寺～鴻神社～田間宮生涯学習センター(WC)～コスモアリーナ(昼食)～荒川土手～糠田運動場(WC)～**G**

費 会員¥60 会員外¥260

問 048-542-1716 長島

10月22日(日) さいたま市与野歩こう会

◆都電荒川線に沿う(王子⇒早稲田)・12km◆
 都電荒川線の沿線を歩きます。雑司ヶ谷霊園は広々とした園内にケヤキやイチョウが林立し、四季を通して楽しめる霊園です。夏目漱石等、たくさんの著名人が眠っています。また、甘泉園公園は大名屋敷跡で大名回遊式公園となっています。甘泉園という名の由来は、園内の湧水が甘露で茶に適しているところからつきました。

集 9:00 音無川親水公園 (㊤京浜東北/王子/中央口/2)

G 14:00 頃 目白運動公園 (㊤荒川/早稲田/10)

C **集**～西ヶ原みんなの公園(WC)～庚申塚～大塚駅前～大塚台公園(WC)～日ノ出町第二公園(WC)～雑司ヶ谷霊園(夏目漱石の墓)～甘泉園公園(昼食)～肥後細川庭園(WC)～**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 090-3800-3248 阪田

注 歩道が狭いため、一列歩行となります。

10月22日(日) 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

◆古歌にまつわる伝説を訪ねて・13km◆
 越生町に残る古歌にまつわる伝説を知り、里の秋を堪能しながらの健康ウオーキングです。

集 9:00 武州唐沢駅前広場(㊤越生)

G 14:00 頃 越生駅(㊤越生)

C **集**～東山神社～虚空蔵尊～大宮神社～越生図書館～五大尊つつじ公園(昼食・表彰)～山吹の里歴史公園～**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 080-4444-2681 三上

10月24日(火) 飯能ウオーキング倶楽部

◆飯能YRコースを歩こう・19km◆
 高山不動～顔振峠～ユガテを巡る道を歩きます。

集 10:30 西吾野駅(㊤池袋)

G 15:30 頃 東吾野駅(㊤池袋)

C **集**～高山不動入口～大滝～高山不動(WC)～顔振峠(WC)～諏訪神社(WC)～ユガテ～**G**

費 ¥200 **問** 090-2205-8073 恩田(荒天中止)

参 hannowalking.com/

10月24日(火) 狭山あるこう会

◆YRコースを歩こう in 狭山・①30km/②13km◆
 ①ABコース 30km は自由歩行、②Bコース 13km は団体歩行で行います。

受集 ①ABコース 30km ; 8:00～8:30 **G** 15:30 まで
 ② Bコース 13km ; 9:30 **G** 13:30 頃

狭山市産業労働C(㊤新宿/狭山市/西口/2)

C① **集**～稲荷山公園(WC)～智光山公園(WC)～狭山市産業労働センター(C.P)～入間基地脇～彩の森入間公園(WC)～入間川～**G**

C② **集**～入間基地脇～彩の森入間公園(WC)～入間川～**G**

費 ¥200 (但し JWA 保険未加入者は¥260)

P-Card **問** 04-2953-0398 鶴木

参 sayama-portal.jp/community/00000006794/

10月26日(木) 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

◆鎌倉街道(上道) シーズパート⑤・18km◆
 鎌倉時代の歴史を知り、たどりながらの健康ウオーキングです。

集 9:00 男衾駅 西口広場(㊤東上)

G 14:30 頃 武蔵嵐山駅(㊤東上)

C **集**～普光寺～三島神社～延命地藏尊～諏訪神社～八和田神社(昼食・表彰)～**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 080-4444-2681 三上

10月29日(日) 坂戸ウオーキングクラブ

(共催:NPO 法人埼玉県ウオーキング協会)

◆地球一周4万kmウオーク・14km◆
SWA 指定例会 **距離**14km **彩の国**239 坂戸市

集 9:00 富士見中央近隣公園(㊤東上/若葉/12)

G 14:00 頃 溝端公園(㊤東上/北坂戸/5)

C **集**～富士見緑地～総合運動公園(WC)～島田橋～九十九川沿い～高坂ニュータウン～高坂 SA(昼食・表彰)～樋の口橋～越辺川・高麗川土手～**G**

費 会員無料 会員外¥300 (SWA 会員¥300)

問 090-8856-4226 加藤

11月23日(祝) ふじみ野市上福岡歩こう会

(共催:NPO 法人埼玉県ウオーキング協会)

◆第35回武蔵野ウオーク A)17km、B)10km◆
SWA 指定例会 **距離**17km/10km **彩の国**

A) 201 川越市 245 ふじみ野市 B) 245 ふじみ野市

自然環境が保全されているふじみ野大井～川越赤坂周辺の雑木林などを歩く「武蔵野ウオーク」。県木の樺やモミジ、いちょうなどの紅・黄葉、そして落葉や団栗を踏みながらのA、Bコースを設定しました。

集 9:00 西中央公園(㊤東上/上福岡/西口/5)

G A 15:00頃 B 14:00頃 同上
CA **集**～三角小(WC)～里道・農道・雑木林～赤坂の森公園(昼食)～雑木林～農道～稲荷神社(WC)～雑木林～農道～**G**A
CB **集**～三角小(WC)～里道・農道・雑木林～武蔵野ふれあいの森(昼食)～雑木林～農道～**G**B
費 (11/16迄)会員外800円、当日1,000円
問 090-5413-2751 高橋
参 www.geocities.jp/kamifukuokawa/

みんなの広場

みなさんの声をお寄せください編集委員会宛

FAX:048-825-4166

平日ウオーク 表彰者 (9/6 表彰)

おめでとうございます!

50回 (累計 271名)

大澤 公好 (毛呂山)

120回 (累計 106名)

加藤日出男 (川 越)

150回 (累計 69名)

渡部 恵 (浦 和)

おめでとうございます

100*表彰8月度 (9/10 表彰分)

(2017年8月31日までの累計距離で表彰)

100* (累計 1394名)

北村ヒロ子 (川 越)

500* (累計 1166名)

馬 寧 (新 座)

1,000* (累計 1002名)

佐藤 芳枝 (久 喜)

2,000* (累計 746名)

伊藤 光義 (西)

5,000* (累計 368名)

根岸 和弘 (羽 生) 田口 泰弘 (見 沼)

【6,000*以上は来年の表彰式対象者となります】

6,000*達成 (累計 284名)

浅見ヨシ子 (東京都)

8,000*達成 (累計 164名)

川又 茂昭 (見 沼)

9,000*達成 (累計 116名)

成田 紀子 (見 沼)

12,000*達成 (累計 37名)

大澤 宏 (狭 山)

【殿堂入り】【来年の殿堂入り表彰の予定です】

13,000*達成 (累計 24名)

福田 貴之 (伊 奈)

***「ちょっと気になる！」

*in Walking (57) ****

(さいたま市 秋本 圭美)

祝！世界最大の「田んぼアート」10周年!!

湿度の高い2017年の夏でした。東京近郊のコンクリートジャングルのせいなのか、地球温暖化のせいなのか、快適なクーラーに頼る生活に慣れてしまっている現代人にとっては、厳しい夏だったことは間違いないですね。そして、ようやく秋の訪れです。

2015年にギネス世界記録に認定された古代蓮の里の「田んぼアート」を、今年こそは観に行きたいものです。



「田んぼアート」とは、田んぼをキャンバスに見立てて、色の異なる稲を絵の具代わりに巨大な絵を描くアートのことです。

古代蓮会館展望室から観ることのできる、展望室東側の約2.8haの「田んぼアート」がギネスに認定された部分です。今年10周年企画として、「イナダヒメとスサノヲのミコト」をデザインしたそうです。



行田の「田んぼアート」の大きさ世界一は今でもギネスの認定をされていますが、町おこしのひとつとして、第一人者である青森の田舎館村(いなかだでむら)の皆さんに「田んぼアート」のノウハウを教えていただき、HPでは日々刻々と稲の成長によって鮮明になる「田んぼアート」の写真やこれまでのアーカイブも掲載しています。

最初の数年は「古代蓮」のモチーフと年号、を入れたシンプルなデザインでしたが、昨今ではその年の話題になった事柄や、人物がテーマになり、ますます壮大になっているようです。

まずはデザインを決め、設計図の作成。高さ50mの展望室から見下ろす画面になるので、遠近法を使って横に広がらないような図案にしなければなりません。その後、稲の配色も決めていくようです。



今では「田んぼアート」の色彩も増えました。色別の稲の苗床をつくり田植え体験と稲刈り体験ができます。(いずれも要申し込み)

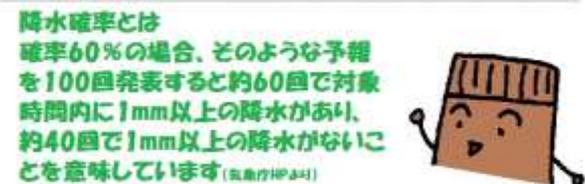
こつこつと活動を続けている「田んぼアート」の取り組みと、多くの皆さんの手によって支えられている生きたアートは、10月中旬ころまで楽しめるそうです。

くつした こぼれ ばなし(114)

(株)ナイガイ 技術課 青山泰代 連載



前回に続き、今日もお天気心配です



11月のウォーキング予定(11/1~11/30)

主催欄赤太字は詳細を掲載。詳細は各団体に問い合わせを！

開催日	イベント名	主催
3~5	第40回日本3DM	S W A
8(水)	YRコースを歩こう	S W A
9(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
11(土)	高麗川ふるさとW	坂戸
11~12	第28回加古川2DM	J M L
12(日)	第38回健康W・宮代町【埼玉新聞共催】	S W A
14(火)	飛び駅ウオーク⑩ 新所沢~所沢	狭山
15(水)	B級グルメの町を歩く⑧ゼリーフライ	S W A
16(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
	わくわくW教室(浦和)	S W A
18(土)	川越線・埼京線シリーズ⑥大宮~北与	与野
	秋の紅葉 鎌北湖	鶴ヶ島
18~19	第19回城下町おだわら2DM	J M L
	紅葉の奥多摩	川越
19(日)	秩父札所W	鴻巣
	八王子から多摩御陵を巡る	川口
21(火)	熊谷・わくわくW教室	S W A
22(水)	川越・わくわくW教室	S W A
23(祝)	第35回武蔵野W【指定例会】	上福岡
25~26	第4回日高かわせみの里2DW	S W A
	埼玉県レクリエーション大会	協力
26(日)	紅葉W(所沢・トロの森)	東松山
	紅葉ウオーク	坂戸
28(火)	奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く	飯能
	YRコースをあるこうin狭山 Dコース	狭山
30(木)	関東八十八ヶ所めぐり【東国へんろ】	鶴ヶ島

イベント別参加者数(2017年8月)

開催日	区分	回数	イベント名	天候	距離	参加数	
						会員	総数
6(日)	月例	896	楽しく歩こう長瀬を！！	晴	10	48	293
					14	229	
27(日)	大会	897	第36回県外W(福島県) 1日目	曇	15	144	148
28(月)			第36回県外W(福島県) 2日目	晴	15	144	148

~ 会 員 数 ~

会員数 714名(+2前月比)8月31日現在
(正会員134名 賛助会員515名 家族会員65名)

声をかけ、仲間を増やそう！

新入会員です。よろしく。
(2017.8.1~2017.8.31 受付分)

福田由美子(川口) 中尾 匡子(東京都)

わくわくウォーキング教室だより

- 【浦和教室】8月は休講でした。
- 【熊谷教室】8/15(雨)の参加者は7名でした。
- 【川越教室】8/23(晴)の参加者は17名でした。
祝!***10回修了者***祝!
黒崎カツ江(川越)

*** “熊谷”、“川越”ウォーキング教室は
こんな人にもお勧めです ***

- ★ 歩きたいけど1人で歩くのはちょっと不安と思っている人
- ★ 自分の歩き方でよいのか確かめたい人
- ★ みんなで歩きながらウォーキングの基礎を身につけたい人
- ★ ウォーキングの習慣をつけたい人
- ★ ウォーキングイベントの情報を知りたい人

SWAウォーキングステーションだより

ご利用ありがとうございます。(8/1~8/31)

《8月のコース別利用者数》

- 2100回達成(累計5名) 福田 貴之(伊奈)
 - 2000回達成(累計6名) 鈴木 昌夫(大宮)
 - 1800回達成(累計7名) 鈴木 修司(朝霞)
- (達成者には10回無料券を贈呈しています。)

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	計
12km	20km	25km	25km	19km	
95	30	149	86	27	387



《8/27 県外ウォーク・盛り上がった大宴会》

会員募集

一緒に埼玉県内をくまなく歩いてみませんか!

ご希望の方は“入会案内”をご請求ください。
連絡先 TEL: 048-831-4702
(入会金、会費は以下になっています)

種別	入会月				会費の有効期間
	正会員	賛助会員	家族会員	入会時	
入会金	1~12	1,000円	1,000円	1,000円	入会時
会費	1~6	10,000円	5,000円	2,000円	入会月~当年12月末
	7~10	6,000円	3,000円	1,000円	
	11~12	10,000円	5,000円	2,000円	入会月~翌年12月末

会員特典

- ① 会員証(Member's Card)、会員名札が送られます。
- ② 会員は月例会の参加費が原則無料となります。
- ③ 歩行距離はワイルドとして記録され、1,000kmまでは100kmごと、以降は1,000kmごとに表彰され、当協会特製のバッジ(スネールバッジ)が授与されます。
- ④ 埼玉県内すべての市町村を歩いた会員には『彩の国めぐり』賞が授与されます。
- ⑤ 正、賛助会員には毎月(会報)“埼玉あるけ通信”が送られます。
- ⑥ JWA傷害福祉制度(傷害保険)に加入しています。

***** 事務局だより *****

1. 新幹事紹介



新たに、幹事をお願いすることになりました。
杉村 俊明(神川町)さんです。
よろしく願いいたします。

豆乳飲んでヘルシーライフ!!

良質でヘルシーな植物性タンパク飲料...豆乳

健康生活は、毎日の習慣化が大切

豆乳&ウォーキング

豆乳飲んで、ウォーキング!
ウォーキングしたら、豆乳を!
詳しくはネットでチェック

〒102-0084 東京都千代田区二番町 1-2-235
TEL & FAX 03-5215-2275

日本豆乳協会

kyokai@tounyu.jp http://www.tounyu.jp

日本豆乳協会

検索!



家族で豆乳!