



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

あじさいの色の変化を楽しもう!

ウォーキングの楽しさを伝え、会員を増やそう!

7月8日(日) 第918回 例会 (月例会)

★★★ ウォーキング2区を歩く(大宮区・西区) 12km ★★★

ご案内: 2,000年以上の歴史をもつといわれる武蔵一宮である大宮氷川神社、新しい大宮の街並み、静かな西区の街並みを歩きます。

見所: 氷川参道・大宮氷川神社・三橋総合公園

歩行・認定・表彰: 団体歩行 100^キ。表彰 IVV 彩の国 101 西区 105 大宮区

受付(出発式): 8:30~8:50(9:00) 新都心まちかど広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅東口3分

ゴール: 14:00頃 指扇駅(JR・川越線)

コース: 新都心まちかど広場~大宮氷川神社~大宮大栄橋~大平公園~三橋総合公園~国道16号線~川越線~指扇駅

参加費: 会員(無料) 会員外(400円)

担当: (リーダー) 秋森 新海 諏訪 大沢(正)



8月26日(日)~27日(月) 第920回 例会 (大会)

★★★ 第37回県外ウォーク 15km/15km ★★★

ご案内: 美しい日本のあるきたくなるみち500選認定の長野県2コースを中心にあるきます。

1日目、真田一族のロマンのみち(上田市)真田3代の発祥の里を巡るコース

2日目、栗と北斎に出会うみち(小布施町)長野県で一番小さな町の美術館、寺等のコース

尚、1日目の宿泊は戸倉上山田温泉 ホテル圓山荘です。今回も日・月の開催です。

歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV 500選

20-11 栗と北斎に出会うみち

押印料各 100円

20-12 真田一族のロマンのみち

受付(出発): 7:00~7:20(7:30) ウエスタ川越(JR・川越線)/(東武・東上線)川越西口5分

ゴール: 【27日】17:00頃 川越駅西口(JR・川越線)/(東武・東上線)

コース: 【26日】ウエスタ川越→(バス)→真田市本城跡~長谷寺(ちょうこくじ)~山家(やまが)神社~長小

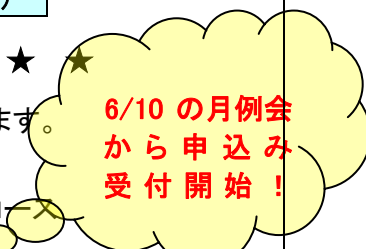
~ふれあいさなだ館~真田地域自治センター→(バス)→ホテル

【27日】①早朝W: 温泉街と千曲川土手を歩きます。

②ホテル→(バス)→小布施駅~林の小径~小布施駅~北斎館~栗の小径~岩松院(がんしょういん)~浄光寺~体育館(解散式・昼食)~町営松村駐車場→(バス)→川越駅西口

参加費 21,000円

担当: (リーダー)秋森 餘多分 大熊 大澤



6/10の月例会から申込み受付開始!

川口ツデーマーチの参加券は例会、平日ウォーク会場でお求めください。

6月1日(金)～
6月30日(土)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(平日 10:00～17:00)

6日(水) 中武蔵72薬師めぐりアンコール⑤

13km 第272回 平日W

歩行・認定・表彰: 団体歩行 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅7分

ゴール: 15:00頃 東福院(最寄バス停から川越駅等へバス利用)

コース: 芦山公園～運動公園(WC)～フラットピア川島(昼食・表彰)～東光寺～大聖寺～東福院

参加費:(会員)300円 (会員外)400円

担当:(リーダー)高野 餘多分 島崎

10日(日) 第36回クリーンウォーク

13km 第916回 月例会

ご注意: 県道沿いを歩きます。安全に十分注意して歩きましょう。水分補給に努めましょう。

歩行・認定・表彰: 団体歩行 彩の国242日高市100⁺表彰 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 第4公園(JR・川越線)武蔵高萩駅北口7分

ゴール: 14:30頃 高麗川駅(JR・川越線)

コース: 第4公園～鹿山児童公園～総合福祉センター(WC)～巾着田(昼食・表彰)～高麗神社(WC)～高麗川駅

参加費: 会員(無料) 会員外(400円)

担当:(リーダー)芳川 塩沢 吉村 杉村

13日(水) イヤーラウンドコースを歩こう

①20km②8km 第99回 YR 歩こう

ご注意: ②はゴール後各自昼食をお取りください。

歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV JVA30コース認定対象(①のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール①: 15:30頃 同上

ゴール②: 12:00頃 浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 緑道と彩湖コース

参加費:(会員)200円 (会員外)300円

16日(土) わくわくウォーキング教室(浦和)

10km 第151回 浦和教室

ご案内: 北浦和公園コースを歩きます。

ご注意: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)お持ちください。

雨天中止(当日 8:00～048-831-4702(SWA)へ!)

歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV 教室パスポート

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 浦和駅/南浦和駅(JR・京浜東北)

参加費:(会員)500円 (会員外)500円 5回分前納者は2,000円

19日(火) 熊谷・わくわくウォーキング教室

第100回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。

ご注意: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定: 団体歩行 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール: 12:00頃 荒川公園

参加費:(会員)300円 (会員外)300円

20日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑥ 熊谷駅～行田駅

13km 第273回 平日W

歩行・認定・表彰: 団体歩行 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口徒歩5分

ゴール: 14:30頃 行田駅(JR・高崎線)

コース: 荒川公園～荒川大橋～切所沼(WC)～大里総合グランド(昼食・表彰)～久下橋～行田駅

参加費:(会員)300円 (会員外)400円

担当:(リーダー)宇治田 高澤 飯田

24日(日) 第22回アルコロジー大会

14km 第917回 月例会

歩行・認定・表彰: 団体歩行 彩の国231桶川市 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 駅西口公園(JR・高崎線)桶川駅西口徒歩7分

ゴール: 15:00頃 桶川駅(JR・高崎線)

コース: 駅西口公園～べに花ふるさと館(WC)～氷川天満神社～光照寺～後谷公園(WC)～舎人公園～こども公園(わんぱく村)(昼食・WC)～総合福祉センター(WC)～稲荷神社～矢部家住宅～武村旅館～浄念寺～桶川駅

参加費: 会員(無料) 会員外(400円)

担当:(リーダー)島崎 佐藤 多比羅 山口

27日(水) 川越・わくわくウォーキング教室

①5km②10km 第99回 川越教室

ご注意: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定: 団体歩行 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール: ①12:00頃 ウェスタ川越((JR・川越線)(東武・東上線)川越駅西口徒歩約7分

ゴール: ②14:30頃 クレアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分

参加費:(会員)300円 (会員外)300円

7月1日(日)～
7月31日(火)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(平日 10:00～17:00)

4日(水)スカイツリーと隅田川の川辺散策を楽しむ

11km 第274回 平日W

見所:隅田川にかかる橋を渡り、川辺から眺めるスカイツリー

歩行・認定・表彰:団体歩行 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)横網町公園(JR・総武線)両国駅東口10分

ゴール:14:00頃 浅草・二天門

コース:横網町公園→九重部屋→蔵前橋→厩橋→駒形橋→吾妻橋→東武橋→荻野吟子旧居跡→墨田公園・牛嶋神社→三囲神社→桜橋→今戸神社→待乳山聖天→二天門

参加費:(会員)300円 (会員外)400円

担当:(リーダー) 餘多分 飯田 大森

10日(火) 熊谷・わくわくウオーキング教室

第101回 熊谷教室

ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。

ご注意:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定:団体歩行 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール:12:00頃 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

参加費:(会員)300円 (会員外)300円

11日(水) イヤーラウンドコースを歩こう

①25km②8km 第100回 YR 歩こう

ご案内:①フルコース・25km ②のんびりコース・8kmどちらかを選んでください。②のんびりコースはゴール後、各自昼食です。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV ①コースはJVA年間30コース認定の対象です。①コースは500選11-05ふるさと見沼の自然探勝のみち認定となります。

受付(出発式)①:7:45～8:05(8:15)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

受付(出発式)②:8:45～9:05(9:15)北原公園

ゴール①:15:00頃 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール②:12:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース:見沼通船堀と緑のヘルシーロードコース

参加費:(会員)200円 (会員外)300円

18日(水) 道の駅「庄和」

10km 第275回 平日W

ご案内:道の駅庄和は、まちづくりの拠点、産業振興の施設として春日部市庄和地域にできた。大風の里であり、ここの風は、「百畳敷の大風」と呼ばれ、日本一を誇っている。

歩行・認定・表彰:団体歩行 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)中央町第4公園(東武・野田線)春日部駅西口5分

ゴール:14:00頃 南桜井駅(東武・野田線)

コース:中央町第4公園～古利根公園橋～碓神社～牛島公園(WC)～道の駅「庄和」(昼食・表彰)～庄和総合公園～花蔵院～南桜井駅

参加費:(会員)300円 (会員外)400円

担当:(リーダー)大野 高橋(雍) 阿部

21日(土) わくわくウオーキング教室(浦和)

10km 第152回 浦和教室

ご案内:別所沼公園コースを歩きます。

ご注意:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止(当日 8:00～048-831-4702(SWA)へ!)

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 教室パスポート

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 浦和駅/南浦和駅(JR・京浜東北線)

参加費:(会員)500円 (会員外)500円 5回分前納者は2,000円

25日(水) 川越・わくわくウオーキング教室

①5km②10km 第100回 川越教室

ご案内:①教室(5km)後、②希望者はプラス歩きを! 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

ご注意:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

10km 希望の方は昼食をお持ちください

歩行・認定:団体歩行 IVV (10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール①:12:00頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分

ゴール②:14:30頃 川越駅(JR・川越線)(東武・東上線)

参加費:(会員)300円 (会員外)300円

6月1日(金)～
6月30日(土)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

2日(土) 季節のたより花シリーズ～バラ 14km(坂戸ウォーキングクラブ)

ご案内:面積 53.8ヘクタール、東京ドーム約11個分の広大な敷地に、武蔵野の豊かな自然をそのまま生かして作られた大規模な都市公園(総合公園)です。園内では四季折々の花と緑が楽しめます。バラ園では、春バラと秋バラの2回楽しむことができます。公園の近くにはサイボクハムが有り帰りには買い物も楽しめる様企画しています。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 坂戸パスポート
受付(出発式):8:20～8:50(9:00)シダックス駐車場(東武・東上線)鶴ヶ島駅西口5分

ゴール:14:00頃 笠幡駅(JR・川越線)

コース:シダックス駐車場～霞が関公民館(WC)～智光山公園(昼食・表彰・WC)～サイボクハム～笠幡駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-8856-4226 加藤

3日(日)いい山シリーズ「狭山丘陵・八国山～北山公園」 10km(ふじみ野市上福岡歩こう会)

ご案内:東京と埼玉の境界線上にある狭山丘陵。新田義貞の鎌倉攻めに関わる史跡があり、八国山緑地～正福寺の国宝地蔵堂～北山公園の菖蒲園など訪れる人も多く、初夏を楽しむ軽ハイキングコースです。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV どんぐり坊や
受付(出発式):8:30～8:50(9:00)東村山駅西口広場(西武・新宿線)東村山駅西口1分

ゴール:14:00頃 東村山駅(西武・新宿線)

コース:東村山駅西口広場～所沢方面直ぐの踏切左折～弁天橋～八国山通り～保全橋～北山緑道～久米川古戦場跡～八国山緑道～将軍塚～おおぞら広場(WC)～尾根道～西武園事務所～多摩湖町～狭山公園(昼食・表彰)～正福寺～北山公園～弁天池～東村山駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-5413-2751 高橋

10日(日) 智光山公園園 12km(川越歩こう会)

ご案内:智光山公園:武蔵野の豊かな自然を活かした総合公園で自由に入園できます。中に花菖蒲園:約3,000㎡ 2,600株あり、多くの花が咲き乱れ来園者の目を楽しませてくれます。その他有料施設として動物園、体育館があります。

ご注意:駅構内でトイレを済ませてください。雨天決行

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):8:05～8:35(8:45)東急団地内第2公園(東武・東上線)霞ヶ関駅10分

ゴール:14:00頃 サイボク(JR川越線)笠幡駅30分
コース:霞が関東急団地内第2公園～初雁橋～関越道橋下(休憩)～安比奈運動公園～親水公園(WC)～西武文理大学～智光山公園(昼食・WC)～サイボク

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:049-292-4551 宮原

16日(土) 季節のたより花シリーズ～紫陽花 13km(坂戸ウォーキングクラブ)

ご案内:季節のたより「花シリーズ」です。曼殊沙華で有名な日高市の巾着田は菜の花、桜、コスモス、曼殊沙華と年間を通して季節の花が咲き誇ります。今回は梅雨時期に爽やかな色を添えてくれる紫陽花を皆様と楽しみます。高麗川の流れにそって高麗神社からカワセミ街道から巾着田(紫陽花)、高麗川駅までのコースです。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 坂戸パスポート
受付(出発式):8:20～8:50(9:00)延命寺(東武・越生線)川角駅5分

ゴール:14:00頃 高麗川駅(JR・川越線)

コース:延命寺～長澤酒造～高麗神社・聖天院～巾着田(昼食)～高麗川駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-8856-4226 加藤

17日(日) 羽生水郷公園を訪ねる 17km(鴻巣市ウォーキングクラブ)

ご案内:淡水魚専門のさいたま水族館のある羽生水郷公園と明治の文豪 田山花袋の小説 田舎教師ゆかりの旧跡を訪ねる。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV

集合:7:00～7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール:15:30頃 羽生駅東口(東武・伊勢崎線)

コース:鴻巣駅改札前→熊谷→羽生駅～羽生平和公園(WC)～市立東中～羽生水郷公園(昼食、WC)～羽生PA(WC)～田舎教師像～円照寺～羽生中央公園(WC)～羽生駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:048-542-1716 長島

17日(日) 花菖蒲ウオーク(富士見市方面)

12km(東松山歩こう会)

ご案内:「山崎公園」は、せせらぎ菖蒲園の愛称で親しまれている。約1千平方メートルの菖蒲田に、60種類、約5千株が植えられ、6月上旬から色とりどりに咲き始めます。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV ボタンバッジ

受付(出発式):8:30~9:00(9:00) みずほ台中央公園(東武・東上線)東口12分

ゴール:15:00頃 鶴瀬駅東口(東武・東上線)

コース:みずほ台中央公園~山崎公園(WC)~貝塚公園(WC)~木染橋~難波田城~南畑橋~ララポート~市役所~文化の杜~鶴瀬駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:0493-22-0826 鈴木

17日(日)埼京線一駅シリーズ 北与野~与野本町

12km(さいたま市与野歩こう会)

ご案内:新都心合同庁舎群に沿って浦和の住宅街を通過して県立浦和西高校付近から見沼用水西縁に沿って桜並木を約4キロ、合併記念見沼公園でお昼を予定しています。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV バラカード

受付(出発式):与野ハウス(JR・埼京線)北与野駅

ゴール:14:00頃 与野本町駅(JR・埼京線)

コース:与野ハウス~与野駅~領家公民館(WC)~浦和西高校~見沼用水西縁~大原サッカー場~環境学習センター~合併記念見沼公園(昼食・WC)~新都心~上落合公園~与野本町駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-3800-3248 阪田

17日(日)川シリーズ 江戸川(パートIV)市川~行徳

12km(川口市歩こう会)

ご案内:初夏の江戸川土手から「市川野鳥の楽園」を歩きませんか。運が良ければ、カワセミのダイビングが見られるかも…。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 回数バッジ表彰

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)篠崎二丁目公園(都営・新宿線)篠崎駅5分

ゴール:14:30頃 南行徳駅(外環・東西線)

コース:篠崎二丁目公園(出発式)~江戸川土手~ポニーランド(WC)~妙典小学校裏(WC)~南部公園(WC)~市川水路~市川野鳥の楽園~福栄スポーツ広場(昼食・WC)~御手浜公園(解散式)~南行徳駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:048-224-6017 須藤

23日(土) 細田集落から南高麗の自然を歩く

17km(飯能ウオーキング倶楽部)

ご案内:東飯能駅西口に集合し路線バス(国際興業バス)にて原市場小学校前まで移動します。(8:58発さわらびの湯経由名郷ゆき)南高麗の自然を感じ歩くコースです。

ご注意:荒天中止 URL: hannowalking.com/

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):8:05~8:35(8:45)東飯能駅西口

ゴール:15:30頃 飯能市役所(JR・八高線)5分

コース:東飯能駅西口(路線バス移動)~原市場小学校前~原市場公民館(トイレ)~山王峠~南高麗公民館(トイレ)~赤根が峠~吾妻峡~飯能市役所

参加費:(会員)200円 (会員外)200円

連絡先:090-2205-8073 恩田

17日(日) 我が町ウオーク「新座市」

12km(ふじみ野市上福岡歩こう会)

ご案内:若葉・青葉の和光樹林公園~新座緑道・榮緑道を歩き、名水百選・妙音沢の湧水~黒目川歩道~野火止用水公園で昼食・新座市の良い所コースを楽しみましょう。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV どんぐり坊や

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)せせらぎ公園(東武・東上線)和光市駅南口6分

ゴール:14:00頃 富士塚公園(東武・東上線)志木駅南口5分

コース:せせらぎ公園~ニホニウム通り(外環道沿い)~樹林公園~新座緑道・榮緑道(WC)~妙音沢~黒目川遊歩道~榎木ガード~254新座警察署信号~野火止用水公園(昼食・表彰・WC)~アトムの遊歩道~新座中央通り~かきの木幼稚園~富士塚公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-5413-2751 高橋

23日(日) 例会おもいでウオーク①
あじさい街道・県内1位上谷の大楠

①17km ②13km(鶴ヶ島ウオーキングクラブ)

ご案内:平成24年7月1日(土)にウオーキングしたコースを思い出しながらのウオーキングです。初夏の越生町・里山の新緑地帯を歩きます。

ご注意:雨天決行及びお弁当、水筒、雨具等持参してください。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)越生観光案内所横広場(東武・越生線)

ゴール①:15:00頃 越生駅(東武・越生線)

ゴール②:14:00頃 梅林入口・バス停(越生駅行き)

コース:越生観光案内所横広場~越辺川沿い遊歩道~越生自然休養村センター~あじさい街道~上谷の大楠木(昼食・表彰)~梅林入口・バス停(WC)【ゴール②】~越辺川沿い遊歩道~越生駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:070-4287-2263 三上

6月の鶴ヶ島YRコースを歩こう!

★7(木)Hコース 9km、Jコース18km

★14(木)Gコース 9km、Cコース17km

★21(木)Hコース 9km、Iコース17km

受付(出発式):8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分

ご注意:コース案内と誘導のみとなります。

参加費:(会員)200円 (会員外)200円

連絡先:070-4287-2263 三上

26日(火) YRコースをあるこう in 狭山(79)

13km(狭山あるこう会)

ご案内:SH-1コース。武蔵野鉄道(現西武池袋線)開通前、鉄道の存在しなかった入間郡入間川町(現狭山市)と入間郡飯能町(現飯能市)を結んでいた馬車鉄道のみちを歩きます。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV Point Card

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:13:30頃 ASA 飯能中央(西武・池袋線)飯能駅北口12分/(JR・八高線)東飯能駅西口7分

コース:狭山市産業労働センター~広瀬神社(WC)~笹井ダム~野田河川公園(昼食、WC「ベルク」)~白髭神社~飯能市役所~ASA 飯能中央

参加費:(会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>

連絡先:04-2957-9424 大澤

28日(木) 鎌倉街道シリーズ(上道)パート⑨

14km(鶴ヶ島ウォーキングクラブ)

ご案内:鎌倉街道(上道)パスポートシリーズです。鎌倉時代の歴史をたどりながらの健康ウォーキングです。

ご注意:雨天決行及びお弁当、水筒、雨具等持参してください。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)東村山駅東口広場(西武・新宿線)

ゴール:14:00頃 府中本町駅(JR・武蔵野線)

コース:東村山駅東口広場~八坂延命地藏尊~鎌倉橋~小平市中央公園(WC)~窪東公園~西国分寺駅~黒鐘公園(昼食・表彰)~大国魂神社(WC)~府中本町駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:070-4287-2263 三上

みんなの広場

みなさんの声をお寄せください

編集委員会宛 FAX:048-825-4166

会員の状況

会員数(2018.4.30現在)			新入会員(2018.3.1~3.31)	
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名	市町村
正会員	113	±0	大沢 伸也	秩父市
賛助会員	481	+4	橋本 明	川口市
家族会員	67	±0		
合計	661	+4		

7月のウォーキング予定(7/1~7/31)

主催欄赤字は詳細を掲載。詳細は各団体に問合わせを!

開催日	イベント名	主催
1(日)	あじさいW(雀川砂防ダム公園)	東松山
	井の頭公園と吉祥寺界隈を訪ねる	鴻巣
1~2	一泊ハイク	与野
3(火)	特別例会 工場見学W	狭山
4(水)	スカイツリーと隅田川の川辺散策	SWA
5(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
7(土)	坂戸史跡めぐりW③	坂戸
8(日)	ウォーキングさいたま2区を歩こう	SWA
	榛名湖一周ウォーキング(バブ)	川口
	熊谷・わくわくW教室	SWA
10(火)	飛び駅W⑰ 所沢~小手指	狭山
	永田山・須佐美坂	飯能
11(水)	YRコースを歩こう	SWA
12(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
14(土)	サマーカーニバルIn鶴ヶ島	鶴ヶ島
14or21	夏の市民バスハイク 青木ヶ原	鴻巣
16~17	指導者研修会・役員研修会	SWA
18(水)	道の駅「庄和」	SWA
19(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
21(土)	わくわくW教室(浦和)	SWA
22(日)	玉川上水を歩く	川越
	暑気払いW「鶴ヶ島の緑陰公園」	上福岡
24(火)	YRコースをあるこうin狭山(80)	狭山
25(水)	川越・わくわくW教室	SWA
26(木)	鎌倉街道シリーズ(上道)パート⑨	鶴ヶ島
29(日)	行田田んぼアートを見よう	与野

例会・平日ウォーク参加者数(2018年4月)

開催日	区分	回数	イベント名	天候	距離(km)	参加数		
						会員	会員外	総計
4日(水)	平日	269	さいたま市10区を歩く⑨見沼区	晴	13	156	30	186
7日(土)	大会	912	第14回秩父ってんべえウォーキング 2Days(1日目)	晴	28	146	110	1,256
					18	51	169	
					10	53	252	
					5	6	89	
					スタッフ他		380	
8日(日)	大会	912	第14回秩父ってんべえウォーキング 2Days(2日目)	晴	22	172	153	1,525
					18	63	305	
					10	27	141	
					5	4	95	
					スタッフ他		565	
14日(土)	指定	鶴ヶ島	となり町川越妖怪伝説ウォーク Season1⑤	曇	14	181	46	227
15日(日)	指定	上福岡	「大江戸～小江戸」スプリング・リバー ウォーク	曇	30	103	62	240
					13	75		
18日(水)	平日	270	武州足立百不動⑭最終回	雨	11	87	3	90
22日(日)	月例	913	第19回彩の国ふれあい年輪ウォーク	晴	10	289	17	306

教室の状況

浦和、熊谷、川越で毎月開催している「わくわくウォーキング教室」の状況を掲載しております。

2018年4月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
21日(土)	浦和	149	わくわくウォーキング教室	晴	8
17日(火)	熊谷	98	熊谷・わくわくウォーキング教室	曇	24
25日(水)	川越	97	川越・わくわくウォーキング教室	雨	3

2018年4月 教室修了者(浦和)/多数回参加者

教室名	修了(教程)	氏名	市町村
浦和	5	黒川 寿	上尾市
教室名	参加(回)	氏名	市町村
熊谷	10	中嶋 すま子	熊谷市
熊谷	20	鈴木 時子	熊谷市

彩の国巡り 完歩者

総会以降の達成者を順次発表しています。

2018年4月 達成

巡目	累計(名)	氏名	市町村
1	339	岡 キミ子	見沼区
1	340	巴 節子	所沢市
1	341	小林 周一	久喜市
3	17	宮良 徹一	見沼区

平日ウォーク表彰

2018年5月16日(水)

回数(回)	累計(名)	氏名	市町村
20	421	矢澤 勝好	上尾市
50	281	安齋 善男	川口市
60	248	中島 茂則	北本市
60	249	土居 義紀	草加市
100	144	井上 堅史	新座市
140	81	中山 イセ子	桶川市
170	60	土居 美智子	草加市
190	34	澤野 良子	緑区
200	23	福田 貴之	伊奈町
200	24	岡本 昭義	南区

SWAウォーキングステーションの状況

毎月の利用者と回数達成者を発表しています。

SWAウォーキングステーション利用者数(2018年4月)

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	計
12km	20km	25km	25km	19km	
107	15	62	39	26	249

2018年4月

回数	累計(名)	氏名	市町村
100	51	小野 隆治	北区
3,000	1	佐藤 慶昭	川口市

100^キ表彰

2018/5/13表彰 (2018年4月末まで分)

距離 (km)	累計 (名)	氏 名	市区町村
300	1276	櫻井 義一	新座市
300	1277	木村 恒男	加須市
300	1278	清水 和子	久喜市
300	1279	黒崎 カツ江	川越市
400	1217	黒崎 カツ江	川越市
500	1172	黒崎 カツ江	川越市
500	1173	荒木 洋子	上尾市
500	1174	松本 貞夫	本庄市
500	1175	大久保 賀光	北区
600	1143	大久保 賀光	北区
700	1101	大久保 賀光	北区
700	1102	西中川 光彦	坂戸市
800	1067	川田 茂	伊奈町
800	1068	大久保 賀光	北区
800	1069	西中川 光彦	坂戸市
900	1044	大久保 賀光	北区
900	1045	水村 マサ子	川越市
1,000	1011	大久保 賀光	北区
1,000	1012	森田 敬治	ふじみ野市
3,000	603	坂内 由利子	桶川市
4,000	481	阿部 洋治	深谷市
4,000	482	本木 ひとみ	春日部市
5,000	382	吉岡 泰司	深谷市
5,000	383	吉岡 美千代	深谷市
5,000	384	宮本 公男	中央区

5月号に市区町村表示の誤りがありました。
お詫びし、以下のように訂正します。
11,000km 西雪江 朝霞市

2018.4.1~2018.4.30間の達成者

距離 (km)	累計 (名)	氏 名	市区町村
7,000	234	渥美 みち	川越市
7,000	235	宗方 滋	浦和区
7,000	236	間所 啓一郎	蕨市
8,000	178	川本 洋	鴻巣市
8,000	179	渥美 壽郎	川越市
9,000	127	岡 キミ子	見沼区
9,000	128	木下 仁	南区
9,000	129	持田 健	鶴ヶ島市
11,000	62	安原 範明	上尾市
11,000	63	岡本 昭義	南区
12,000	45	丸田 誠	緑区

百不動完歩者

2018.4.18達成(全14回完歩者)

氏 名	市区町村
高野 明美	志木市
上原 直人	鶴ヶ島市
大宮 多恵子	中央区
柴崎 久光	見沼区
加藤 和江	日高市
三谷 得起	蓮田市
佐々木 幸男	上尾市
小林 光政	加須市
土居 美智子	草加市
吉田 光治	桜区
三森 かおる	戸田市
茂木 克己	川越市
柳 美恵子	坂戸市
岡本 昭義	南区
宮本 幸子	久喜市
小野 隆治	北区
浅見 ヨシ子	東京都
宮本 一彦	久喜市
向田 守男	ふじみ野市
権平 健一郎	浦和区
阪田 耕一	中央区
高橋 雍昌	南区
間所 啓一郎	蕨市
坂井 昌司	志木市
橋本 尚子	岩槻区
加藤 日出男	川越市
伴野 百合子	東京都

***** 事務局だより *****

1. 「健康長寿 彩の国めぐり全市区町村 リーレーウオーク PASSPORT」の完歩申請について

通信3月号で予告しましたが、申請受付を6月1日より開始します。

以下の条件に該当される方が対象です。

- ① SWAの会員であること
- ② パスポートに全市区町村の該当コバトンシールが貼付されていること

該当の方は早めに事務局に申請をお願いいたします。(パスポートと引き替えに「お預かり書」をお渡しいたします。)

尚、受付後 SWA事務局の記録と照合、審査の上、10月8日の記念式典にて表彰の予定です。

2. 平日特別バスウオーク in 群馬③について

10月10日(水)群馬県の500選を予定しています。

- ①10-07 上野前橋の史跡を巡るみち
 - ②10-08 高崎・白衣大観音と出会うみち
- 参加費5,500円 申込定員65名

参加申込は7月18日(水)平日ウオークからです。