



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 晩秋のウォーキングで貯筋し、冬を向えよう!

ウォーキングを楽しめる日々感謝して歩こう!

### 12月9日(日) 第928回例会 廃線シリーズ① (月例会)

秩父鉱業㈱「東松山鉱業所専用線」ウォーク 13km

**ご案内:**かつて太平洋セメント㈱と秩父鉱業㈱の貨物専用路線として運用されていた廃線敷は、観光拠点を結ぶ遊歩道として整備され「まなびのみち」として生まれ変わりました。

**見所:**廃線の面影を発見してください。そして、初冬のコースを楽しみます。

**ご注意:**アップダウンのある**健脚向き**です

**歩行・認定・表彰:**団体歩行 212・東松山市 100キ表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 上後原公園(東武・東上線)高坂駅 5分

**ゴール:**14:30頃 中通公園(東武・東上線)高坂駅 10分

**コース:**上後原公園~まなびのみち~化石と自然の体験館(WC)~岩殿観音(昼食・表彰)~鳴かずの池~中通公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)本木 佐藤 井上 多比羅



### 12月16日(日) 第929回例会 忘年チャリティウォーク 10km (月例会)

**ご案内:**今年も忘年ウォークの時期になりました。この1年間元気に歩けたことに感謝し、歩きたくても歩けなかった人へ思いをはせながらときがわ町を歩きます。

「ときがわ町」は人口約1万1千人、町内を流れる都幾川にちなみ読みやすいようにひらがな表記になったそうです。豊かな自然に囲まれ、安心安全な農林作物を産出しています。途中立ち寄る直売所では地域の特産品が並び、生産者の真心が感じられます。どうぞお手に取ってみてください。恒例のチャリティー募金を行います。朝、お酒・ビール券の販売もしています。どうぞご協力をお願いします。

**見所:**木のむら物産館・ふれあいの里たまがわ・四季彩館

**ご注意:**明覚駅は無人駅です。ご承知おきください。

**歩行・認定・表彰:**団体歩行 349 ときがわ町 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 明覚駅前(JR・八高線)

**ゴール:**12:30頃 明覚駅(JR・八高線)

**コース:**明覚駅前~木のむら物産館(WC)~八幡神社~四季彩館(WC)~春日神社~ふれあいの里たまがわ(WC)~明覚駅(手打ち式・昼食)

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円<<当日申込>>

**担当:**(リーダー)芳川 塩沢 新海 島崎



**会員募集中! 入会大歓迎!!** ご希望の方は事務局までご連絡ください。(連絡先 048-831-4702 平日)

11月1日(木)～  
12月31日(月)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(平日 10:00～17:00)

## 2(金)～4(日)第41回日本3DM 第925回例会(大会)

**中央会場:**松山第一小学校(東武・東上線)東松山駅東口15分  
**参加費:**当日申込は1日毎1,000円、高校生以下500円  
※詳細はパンフレットをご覧ください。

## 7日(水)新宿新都心と神宮外苑のみち 11km

**主催・共催・区分:**SWA 第280回 平日W  
**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 500選 13-02 新宿新都心と神宮外苑のみち(押印100円) IVV  
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)四谷見附公園(JR中央線)四ツ谷駅赤坂口5分  
**ゴール:**14:30頃 新宿中央公園(JR新宿駅15分)  
**コース:**四谷見附公園～あるけあるけの碑～明治神宮外苑～銀杏並木～鳩森八幡神社～明治神宮・宝物殿(昼食・表彰)～西参道口～新宿中央公園  
**参加費:**(会員)300円 (会員外)400円  
**担当:**(リター)大野 佐藤 塩沢

## 11日(日) 第39回 健康ウォーク 15km

**主催・共催・区分:**SWA 埼玉新聞 第926回月例会  
**歩行・認定・表彰:**団体 343小川町 IVV 100名  
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)  
リリックおがわ(東武東上線)小川町駅3分  
**ゴール:**15:00頃 小川町駅(東武東上線)  
**コース:**リリックおがわ～みどりが丘自治会館(WC)～鬼ヶ谷津沼～小川町農産物直売所(WC)～伝統工芸館(昼食・表彰)～下里分校～遊歩道(WC)～小川町駅  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円  
**担当:**(リター)高野 阿部 多比羅 諏訪

## 14日(水)YRコースを歩こう ①12km②7km

**主催・共催・区分:**SWA 第103回 YR  
**ご注意:**①コースはJVA年間30コースの認定対象  
②のんびりコースはゴール後各自で昼食  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発):**①②8:50～9:20(9:30)北原公園(JR京浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール①:**14:30頃 北原公園  
**ゴール②:**12:00頃 北浦和駅(JR京浜東北線)  
**コース:**「花と緑の散歩みちコース」  
**参加費:**(会員)200円 (会員外)300円  
**担当:**(リター)宇治田

## 17日(土) わくわくウォーキング教室(浦和) 10km

**主催・共催・区分:**SWA 第155回 浦和教室  
**ご案内:**【彩湖】コースを歩きます。  
**ご注意:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
雨天中止の確認(当日8:00～048-831-4702(SWA)へ！)  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京

浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール:**15:00頃 中浦和駅(JR埼京線)  
**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

## 20日(火)“熊谷”わくわくウォーキング教室

**主催・共催・区分:**SWA 第105回 熊谷教室  
**ご案内:**初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。  
**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)  
荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分  
**ゴール:**12:00頃 荒川公園  
**参加費:**300円(当日朝、受付でお支払いください)

## 24(土)25(日) 第5回日高かわせみの里ツデーW 第927回例会(大会)

**メイン会場:**巾着田(西武・池袋線)高麗駅15分  
**武蔵高萩会場:**(JR・川越線)武蔵高萩駅北口5分  
**参加費:**11/12までの申込は1,500円、高校生以下800円、当日申込は1日毎1,000円  
**問合せ:**042-989-2111(事務局) 048-831-4702(SWA)  
※詳細はパンフレットをご覧ください。

## 28日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5Km,10km

**主催・共催・区分:**SWA 第104回 川越教室  
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。  
① 教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)  
**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください  
② 10km希望の方は昼食をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)クエアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分  
**ゴール①:**12:00頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分  
**ゴール②:**14:30頃 川越駅  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 12月1日(土)～12月31日(月)SWA関連イベント

## 5日(水)さいたま市10区を歩く⑩桜区 13km

**主催・共催・区分:**SWA 第281回 平日W  
**ご案内:**桜区はさいたま市の南西に位置し、西側に荒川が流れている。川沿いのグリーンベルト地帯には、国指定特別天然記念物の「田島ヶ原サクラソウ自生地」のある桜草公園など数々の公園が整備されており、緑豊かな自然環境が楽しめます。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数表彰

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅東口5分  
**ゴール:**14:00頃 南与野駅(JR・埼京線)  
**コース:**別所沼公園~中浦和駅~秋ヶ瀬緑道~昭和水管~彩湖公園(WC)~さくら草公園~秋ヶ瀬公園(WC)~桜区役所(昼食・表彰・WC)~埼玉大沿い~南与野駅  
**参加費:**(会員)300円(会員外)400円  
**担当:**(リーダー)加藤 諏訪 大沢(正)

**12日(水) イヤラウトコースを歩こう①20km, ②8km**

**主催・共催・区分:**SWA 第104回 YR  
**ご注意:**①コースはJVA年間30コースの認定対象  
 ②のんびりコースはゴール後各自で昼食  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**①②9:00~9:20(9:30)北原公園(JR京浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール①:**15:30頃 北原公園  
**ゴール②:**12:00頃 浦和駅(JR京浜東北線)  
**コース:**「緑道と彩湖コース」  
**参加費:**(会員)200円(会員外)300円

**15日(土) わくわくウオーキング教室(浦和)**

**主催・共催・区分:**SWA 第156回 浦和教室  
**ご案内:**北浦和公園コースを歩きます。  
**ご注意:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
 雨天中止の確認(当日8:00~048-831-4702(SWA)へ!)  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10Km)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール:**15:00頃 浦和駅又南浦和(JR・京浜東北線)  
**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

**18日(火) “熊谷” わくわくウオーキング教室**

**主催・共催・区分:**SWA 第106回 熊谷教室  
**ご案内:**初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです  
**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

**ゴール:**12:00頃 同上  
**参加費:**300円(当日朝、受付でお支払いください)

**19日(水) 鉄道シリーズ高崎線 ⑧  
 吹上駅~北鴻巣駅 11km**

**主催・共催・区分:**SWA 第282回 平日W  
**ご案内:**前半「がんがら落し」のある鴻巣市の北西部を歩き、後半は高崎線を越え旧中山道に入り「忍領境界石」や英泉の「鴻巣吹上富士」を描いた地点を見ながら北鴻巣駅に向かいます。  
**ご注意:**①WCが少ないです。(前半1、昼食1)  
 ②忍領境界石は江原家の庭内にありますので静かにご覧ください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数表彰  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)せせらぎ公園(JR・高崎線)吹上駅北口8分  
**ゴール:**14:00頃 北鴻巣駅南口(JR・高崎線)  
**コース:**せせらぎ公園~新宿第一公園(WC)~がんがら落し~石田堤史跡公園(昼食・WC)~旧中山道~忍領境界石(江原家の庭)~英泉が「吹上富士」を描いた場所の道標~北鴻巣駅南口  
**参加費:**(会員)300円(会員外)400円  
**担当:**(リーダー)阿部 島崎 諏訪

**26日(水) “川越” わくわくウオーキング教室 5km, 10km**

**主催・共催・区分:**SWA 第105回 川越教室  
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き楽しいウオーキングを身につけてください。  
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)  
**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
 ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クエアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分  
**ゴール①:**12:00頃 連雀町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分  
**ゴール②:**14:30頃 川越駅  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

11月1日(木)~  
 11月30日(金)  
**加盟団体イベント**



問合せは各団体へ

**6日(火) 奥武蔵自然歩道と吾妻峠を歩く 16km**

**主催・共催・区分:**飯能ウオーキング倶楽部  
**ご案内:**JWA500選コースであり、飯能の自然を満喫できるコースです。多峯主山の山頂は天気が良いと都心のビルスカイツリーも見られます。  
**ご注意:**荒天中止 URL: hannowalking.com/  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00) 飯能市役所西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅徒歩5分  
**ゴール:**15:00頃 飯能市役所

**コース:**飯能市役所西側駐車場~精明公民館(WC)~宮沢湖~奥武蔵自然歩道~多峯主山(WC)~吾妻峠~飯能河原(WC)~飯能市役所  
**参加費:**(会員)200円(会員外)200円  
**連絡先:**090-2205-8073 恩田

**10日(土) いざ高尾山へ 11km**

**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会  
**ご案内:**健脚コースとなりますが、ゆっくりと歩きます。もみじなどの木々が色づき、美しい紅葉が待ち受けています。

**ご注意:**①受付付近にはWCなし、駅でお願いします。また、山頂までWCなし。紅葉時期で大変込み合います。はぐれないよう行動してください。

②ケーブルカーは使いません。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV バラカード

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)高尾599ミュージアム(京王・高尾線)高尾山口駅5分

**ゴール:**15:00頃 同上

**コース:**高尾599ミュージアム~清滝駅~稲荷山展望台~分岐点~5号交差~高尾山頂(昼食・WC)~薬王院~高尾山駅(WC)~清滝駅~高尾599ミュージアム

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-3800-3248 阪田

### 10日(土) 高麗川ふるさとウオーク 14km

**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**高麗川ふるさと遊歩道:心と身体の健康づくりを目指し「ふるさと坂戸」を体感できる場として整備されました。関東でも有数の清流高麗川のほとりを歩ける遊歩道です。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)雲が谷公園(東武・東上線)坂戸駅南口5分

**ゴール:**14:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)

**コース:**雲が谷公園~高麗川大橋~大家児童センター(WC)~若宮橋~高坂SA(昼食・表彰・WC)~北坂戸橋~溝端公園(WC)~北坂戸駅西口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

### 14日(水) 秩父・秩父ミュージアムパーク 13km

**主催・共催・区分:**川越歩こう会

**ご案内:**秩父神社は埼玉県の有形文化財に指定され、毎年12月3日に行われる秩父夜祭の場所でもあります。秩父ミュージアムパークのスカイロードの素晴らしいイチョウ並木の散策はミュージアムにふさわしく楽しませてくれます。

**ご注意:**駅構内でトイレを済ませ集合ください

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)西武秩父駅前(西武・西武秩父線)

**ゴール:**15:00頃 西武秩父駅前

**コース:**西武秩父駅前~秩父神社(WC)~秩父公園橋~ミュージアムパーク北口~スカイロード散策(WC)~パルテノン(昼食・WC)~ミュージアムパーク南口(WC)~西武秩父駅前

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**049-292-4551 宮原

### 17日(土) 川越・児玉往還道をおるく① 16km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウオーキングです。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)板橋駅東口広場(JR・埼京線)板橋駅

**ゴール:**15:00頃 和光市駅(東武・東上線)

**コース:**板橋駅東口広場~平尾追分~板橋文化会館(WC)

~北町あおば公園(昼食・表彰)~熊野神社~白子宿~和光市駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

### 11月の鶴ヶ島YRコースを歩こう!

1日(木) Hコース 9km・Aコース20km

8日(木) Dコース13km・Bコース18km

15日(木) Eコース13km・Cコース17km

22日(木) Fコース12km・Iコース16km

**受付(出発式):**8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分

**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**070-4287-2263 三上

### 18日(日)歴史 W(都内江戸城城門巡り)11km

**主催・共催・区分:**東松山歩こう会

**ご案内:**江戸城は、太田道灌によって築かれ、1590年から徳川家康の居城となり、1603年に江戸を開府しました。その後1606年より江戸城の拡張工事を始め、本丸御殿、二の丸、三の丸などを築造し、1607年に天守閣を建設しました。しかし現在は、残念ながら天守閣が存在しません。

**見所:**現存する江戸城の城門をすべて巡ります。皇居東御苑の史跡もじっくり見ます。

**歩行・認定・表彰:**団体 ボタンバッジ 距離

**受付(出発式):**9:00~9:30(9:30)日比谷公園健康広場(外口・有楽町線)桜田門駅5番出口4分

**ゴール:**14:30頃 飯田橋駅前(JR・中央線)

**コース:**日比谷公園健康広場⇒虎ノ門・外堀跡石垣⇒上杉家屋敷跡(旧法務省)⇒桜田門⇒大手門⇒富士見櫓⇒松の廊下跡⇒本丸跡⇒展望台⇒北桔橋門外の石垣⇒清水門⇒牛込門跡⇒飯田橋駅前

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**0493-22-0826 鈴木

### 18日(日)第2回バスでW秩父札所巡り(6番~10番)10km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**大型バス2台で現地往復します。会員優先。食事、飲料各自ご用意下さい。要事前申込。御朱印不可。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**6:30~6:50(7:00)川口駅西口リリア横(JR・京浜東北線)

**ゴール:**17:00頃 川口駅西口リリア横

**コース:**川口駅西口リリア横~関越道~皆野寄居道路~札所10番・萬松山大慈寺(出発式・WC)~札所8番・清泰山西善寺~札所9番・明星山明智寺(昼食・WC)~札所7番・青苔山法長寺~札所6番・向陽山ト雲寺~関越道(S・A)~川口駅西口リリア横

**参加費:**(会員)4000円 (会員外)4000円

**連絡先:**090-1987-2581 渡邊

### 23日(祝)赤穂浪士が歩いた道を訪ねる 13km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**今を去る316年前、赤穂浪士の吉良邸討ち入り後の足跡を泉岳寺まで追ってみました。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV  
**受付(出発式):** 7:00~7:20(7:30) 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)  
**ゴール:** 15:30 頃 泉岳寺(JR・山手線)品川駅20分  
**コース:** 鴻巣駅~両国駅(WC)~回向院~吉良邸跡~一之橋~清澄公園(WC)~永代橋~鉄砲洲稲荷公園(WC)~浅野内匠頭江戸藩邸跡~築地川公園(昼食、WC)~築地本願寺~浅野内匠頭終焉地~増上寺(WC)~泉岳寺  
**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:** 048-542-1716 長島

**23日(祝) 第36回 武蔵野ウオーク 15km**

**主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA **指定例会**  
**ご案内:** 晩秋の一日、武蔵野の面影を残すコースを自然にふれあいながら歩きます。当会設立以来続く歴史ある大会です。今回は15Kの団体歩行です。  
**歩行・認定・表彰:** 団体 彩の国 235 富士見市, 245 ふじみ野市 どんぐり坊やIVV  
**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口5分  
**ゴール:** 15:00 頃 中沢公園(東武・東上線)ふじみ野駅西口5分  
**コース:** 西中央公園~亀久保信号~亀久保中央公園(WC)~文京学院大~大井総合体育館(WC)~所沢霊園~毘沙門堂/多聞院(昼食・表彰)~多福寺~旧島田家跡(WC)~大井弁天の森・親水公園(WC)~中沢公園  
**参加費:** (会員)500円 (会員外)500円  
 <<中学生以下>>200円 **※事前販売ありません。**  
**連絡先:** 090-5413-2751 高橋

**27日(火) YRコースをあるこう in 狭山 12km**

**主催・共催・区分:** 狭山あるこう会 第84回 YR  
**ご案内:** DS-2 コースです。平安時代に存在していたと云う井戸跡、七曲の井、堀兼の井。大型農産物直売所あぐれっしゅげんき村をめぐるります。  
**歩行・認定・表彰:** 団体 Point Card IVV  
**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分  
**ゴール:** 13:30 頃 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分  
**コース:** 狭山市産業労働センター~コーセー前~七曲の井~堀兼神社~あぐれっしゅ元気村(昼食、WC)~狭山台中央公園~入間川小学校跡地公園  
**参加費:** (会員)200円 (会員外)260円 <<JWA 保険未加入者>>  
**連絡先:** 04-2957-9424 大澤

**29日(木) 関東八十八カ所霊場巡り【東国へんろ】(26) 18km**

**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会  
**ご案内:** 関東88カ所霊場(菩提の道場)巡り【東国へんろ】めぐりパート26のパスポートシリーズです。  
**ご注意:** 出発式は通常と異なり、9時30分より行います。  
**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV  
**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) 駅改札口前広場(東急・田園都市線)二子玉川駅  
**ゴール:** 15:30 頃 武蔵境駅(JR・中央線)  
**コース:** 駅改札口前広場~狛江駅前広場(WC)~第69番霊場 東性寺(昼食・表彰)~深大寺東参道~野崎八幡宮~第70番霊場 井口院(WC)~武蔵境駅  
**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:** 070-4287-2263 三上

**みんなの広場**

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

**「第5回 日高かわせみの里2Dウオーク」に思う**  
 チラシによれば、今年の大会の様子は、昨年と比べて随分と、いやガラッと変わった印象です。各日のコース設定、コースの種類、出発地点、それにゴール時間！  
 コース設定については、日高の里山の魅力を大勢の人たちに味わってもらいたい、という主催者側の意気込みが十分伝わってきますがその一方で、ゴール時間が昨年と比較して1時間繰り上がった点はなぜそうなったのか不可解です。  
 「ゆっくりと楽しんで歩いてくださいね！」

が大会運営のあるべき基本的な姿勢ではないでしょうか。それなのに、いくら秋の日は釣瓶落としとは言っても、16時から15時に1時間繰り上げとは！大会運営側の論理を優先した結果？  
 それよりは今年のように背伸びしないで、コースも3種類、スタート・ゴール会場も一か所、ゴールは16時、SAMLは離脱してでも、敢えて言うならもっと地味な大会運営にしてくれたほうが、より多くのウォーカーの共感を得られるのではないのでしょうか。(北区 大久保賀光)

| 会員の状況            |        |                     |       |
|------------------|--------|---------------------|-------|
| 会員数(2018.9.30現在) |        | 新入会員(2018.9.1~9.30) |       |
| 区分               | 会員数(名) | 増減(対前月)             | 氏名    |
| 正会員              | 114    | ±0                  | 鹿嶋 肇  |
| 賛助会員             | 487    | +2                  | 岩槻 区  |
| 家族会員             | 67     | ±0                  | 矢島 洋紀 |
| 合計               | 668    | +2                  | 東京都   |

**彩の国巡り 完歩者**

| 2018年9月 達成   |       |    |      |
|--------------|-------|----|------|
| 巡目           | 累計(名) | 氏名 | 市区町村 |
| 今月は該当者がありません |       |    |      |

| 教室の状況          |       |     |                 |      |     |
|----------------|-------|-----|-----------------|------|-----|
| 2018年9月 教室参加者数 |       |     |                 |      |     |
| 開催日            | 区分    | 回数  | イベント名           | 天候   | 参加数 |
| 9/15(土)        | 浦和    | 153 | わくわくウオーキング教室    | 雨    | 中止  |
| 9/18(火)        | 熊谷    | 103 | 熊谷・わくわくウオーキング教室 | 晴    | 18  |
| 9/26(水)        | 川越    | 102 | 川越・わくわくウオーキング教室 | 雨    | 3   |
| 2018年9月 教室修了者  |       |     |                 |      |     |
| 教室名            | 修了(回) | 氏名  | 名               | 市区町村 |     |
| 熊谷             | 40回参加 | 馬場  | 宏               | 熊谷市  |     |

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

| 種類   | 例会回数 | 開催日      | 例 会 名                         | 距離     | 天候 | 彩の国めぐり |     | 参加者数 |     |     |                                      |
|------|------|----------|-------------------------------|--------|----|--------|-----|------|-----|-----|--------------------------------------|
|      |      |          |                               |        |    | 105    | 106 | 会員   | 会員外 | 合計  |                                      |
| 平日   | 276  | 09/05(水) | 中武蔵72薬師巡りアンコール⑥               | 中止(台風) |    |        |     |      |     |     |                                      |
| 月例   | 921  | 09/09(日) | ウォーキングさいたま2区を歩く               | 13     | 晴  | 105    | 106 | 255  | 31  | 286 |                                      |
| 指定   |      | 09/16(日) | ふるさとウォーク【東松山】                 | 13     | 晴  | 212    |     | 177  | 50  | 227 |                                      |
| 平日   | 277  | 09/19(水) | 埼玉のお城「五十子陣城」                  | 13     | 晴  |        |     | 103  | 8   | 111 |                                      |
| 大会   | 922  | 09/22(土) | 第11回川口ツアーデーマーチ(第1日)<br>【SAML】 | 38     | 曇  | 203    |     | 128  | 99  | 227 | 1<br>5<br>7<br>6<br>2<br>9<br>9<br>8 |
|      |      |          |                               | 31     |    | 203    |     | 36   | 66  | 102 |                                      |
|      |      |          |                               | 20     |    | 203    |     | 85   | 217 | 302 |                                      |
|      |      |          |                               | 10     |    | 203    |     | 59   |     | 359 |                                      |
|      |      |          |                               | 6      |    | 203    |     | 4    | 296 |     |                                      |
|      |      | スタッフ     |                               |        |    |        | 586 |      |     |     |                                      |
|      |      | 09/23(日) | 第11回川口ツアーデーマーチ(第2日)<br>【SAML】 | 31     | 晴  | 203    |     | 141  | 173 | 314 |                                      |
|      |      |          |                               | 20     |    | 203    |     | 100  | 197 | 297 |                                      |
|      |      |          |                               | 10     |    | 203    |     | 62   |     | 349 |                                      |
|      |      |          |                               | 6      |    | 203    |     | 5    | 282 |     |                                      |
| スタッフ |      |          |                               |        |    |        |     | 462  |     |     |                                      |

平日 W 表 彰

1 0 0 \* 表 彰

2018年9月19日(水)

| 回数  | 累計(名) | 氏 名    | 市区町村 |
|-----|-------|--------|------|
| 40  | 319   | 阿部 洋治  | 深谷市  |
| 60  | 252   | 林 文重   | 入間市  |
| 70  | 221   | 中島 睿子  | 見沼区  |
| 70  | 222   | 福田 重義  | 富士見市 |
| 90  | 166   | 井上 百合子 | 新座市  |
| 110 | 129   | 川澄 秀男  | 長瀬町  |
| 140 | 85    | 芳川 光恵  | 所沢市  |
| 140 | 86    | 小室 啓   | 群馬県  |
| 140 | 87    | 加藤 日出男 | 川越市  |
| 160 | 68    | 宇治田 仁子 | 大宮区  |
| 190 | 37    | 鈴木 アイ  | 川口市  |
| 190 | 38    | 阪田 耕一  | 中央区  |

2018.9.1~2018.9.30間の達成者

| 距離(km) | 累計(名) | 氏 名    | 市区町村  |
|--------|-------|--------|-------|
| 6,000  | 303   | 亀井 正行  | 所沢市   |
| 6,000  | 304   | 岡村 兼二  | 越谷市   |
| 6,000  | 305   | 池田 敬   | 草加市   |
| 7,000  | 242   | 阪田 耕一  | 中央区   |
| 7,000  | 243   | 多比羅 進三 | 川越市   |
| 7,000  | 244   | 稲田 繁男  | ふじみ野市 |
| 8,000  | 182   | 中島 茂則  | 北本市   |
| 8,000  | 183   | 阿久津 好英 | 群馬県   |
| 9,000  | 131   | 小松 伸   | 浦和区   |
| 9,000  | 132   | 鈴木 聖万  | 川口市   |
| 9,000  | 133   | 加藤 榮一  | 鴻巣市   |
| 10,000 | 93    | 関口 幸太郎 | 中央区   |
| 10,000 | 94    | 野口 登美男 | 北区    |
| 12,000 | 48    | 加賀谷 重孝 | 越谷市   |
| 13,000 | 32    | 田中 優子  | 鴻巣市   |

SWAウォーキングステーションの状況

SWAウォーキングステーション利用者数 (2018年9月)

| Aコース | Bコース | Cコース | Dコース | Eコース | 計   |
|------|------|------|------|------|-----|
| 12km | 20km | 25km | 25km | 19km |     |
| 50   | 18   | 56   | 45   | 76   | 245 |

2018年9月

| 回数  | 累計(名) | 氏 名   | 市町村   |
|-----|-------|-------|-------|
| 100 | 53    | 向田 守男 | ふじみ野市 |
| 400 | 26    | 安斎 善男 | 川口市   |

\*\*\*\*\* 事務局だより \*\*\*\*\*

1. 2019年度 年会費納入のお願い

2019年度会費の受付を11月1日より開始いたします。同封の払込取扱票に必要事項を楷書で明記の上、所定の金額の振り込みをお願いいたします。12/7 期限です。

また、都合で退会をされる方はご面倒でも事務局まで FAX(048-825-4166)等で退会理由を添えご連絡ください。

2. 文部科学大臣から表彰を受けました

10月5日 NPO法人埼玉県ウォーキング協会が「生涯スポーツ優良団体」として表彰を受けました。(詳細はHPをご覧ください)

3. HPをご活用ください。

表彰関係、皆様からのご意見等は(通信への掲載が出来ない場合もあります)HPの方に掲載するようしております。通信に合わせて、ご覧になるようお願いいたします。HPの「表彰」に表彰関係をまた「私たちについて⇒ウォーカーの声」に皆さんからの便りを掲載しています。