



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 新幹事長のもと埼玉県ウォーキング協会を盛り上げよう!

4月13日(土)~14日(日) 第936回 例会 (大会)

★★★ 第15回秩父ってんべえウオーク2Days ★★★

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース	受付時間	出発式	スタート	認定			受付場所	ゴール	
					彩の国	距離	SAML			
13日 (土)	① 皆野コース	28* <sub>0</sub>	8:30 ~ 9:30	8:45	9:00 ~ 9:30	207秩父市362皆野町365小麩野町	28km	○	皆野町役場(秩父鉄道・皆野駅/10分)	12:00~16:00 秩父市役所前広場
	② 小麩野コース	18* <sub>0</sub>	9:30 ~ 10:30	9:45	10:00 ~ 10:45	207秩父市365小麩野町	18km	○	小麩野小学校(秩父市役所前よりバス)	
	③ 秩父コース	10* <sub>0</sub>	9:45 ~ 10:45	10:00	10:15 ~ 10:45	207秩父市	10km	○	秩父市役所前広場	
	④ 横瀬コース	5* <sub>0</sub>	10:00 ~ 11:00	10:15	10:30 ~ 11:00	361横瀬町	5km	○	横瀬小学校(西武鉄道・横瀬駅/5分)	
14日 (日)	⑤ 長瀬コース	22* <sub>0</sub>	9:00 ~ 10:00	9:15	9:30 ~ 10:00	207秩父市362皆野町363長瀬町	22km	○	秩父鉄道長瀬駅	
	⑥ 荒川コース	18* <sub>0</sub>	9:30 ~ 10:30	9:45	10:00 ~ 10:30	207秩父市	18km	○	秩父鉄道三峰口駅	
	⑦ 秩父コース	10* <sub>0</sub>	9:45 ~ 10:45	10:00	10:15 ~ 10:45	207秩父市	10km	○	秩父市役所前広場	
	⑧ ファミリーコース	5* <sub>0</sub>	9:45 ~ 10:45	10:00	10:15 ~ 10:45	207秩父市	5km	○	秩父市役所前広場	

参加費 <<3/20迄>> 大人¥1,500、高校生以下¥800 <<当日>> 大人¥1,000、小中高校生¥500(1日単位)

申込・問合せ TEL:048-831-4702(SWA事務所:平日 10:00~17:00)

### 新幹事長です。応援よろしく!

こんにちは、芳川です。  
SWAに仲間入りして16年。  
毎日が日曜日になってからはウオークの回数も増え、ようやく6000kmに到達。



楽しく歩かせていただいて心身共にリフレッシュ。元気になりました。  
また、この度は幹事長という大役をいただき、正直戸惑っております。  
皆様の温かいまなざしと、大きな手で支えていただければ幸いです。  
どうぞよろしくお願いいたします。(芳川光恵)

年齢	生れ年	年齢	生れ年	年齢	生れ年
10歳	'09(H21)年	40歳	'79(S54)年	70歳	'49(S24)年
20歳	'99(H11)年	50歳	'69(S44)年	80歳	'39(S14)年
30歳	'89(H01)年	60歳	'59(S34)年	90歳	'29(S 2)年

### 4月21日(日) 第20回彩の国ふれあい年輪ウオーク13km

主催・共催・区分: SWA、東京新聞第937回 月例会

ご案内: 伊奈町は東西に2.5km 南北に7.5kmのこじんまりとした町である。町内には、旧石器時代から近世までの各時代の遺跡や文化財が分布しています。伊奈備前守忠次は徳川氏に仕え代官頭として関八州の天領を治め勸業治水に貢献しました。

歩行・認定・表彰: 団体 100\*<sub>0</sub>。301伊奈町 IVV年輪(該当者は左表年1/1~12/31生まれの方です。)

受付(出発式): 8:30~8:50(9:00) 中部公園(埼玉新都市交通ニューシャトル伊奈中央駅3分)

ゴール: 14:30頃 伊奈中央駅

コース: 中部公園~緑のトラスト~県立がんセンター~丸山駅(WC)~伊奈氏屋敷跡~法光寺~南部大公園(昼食・表彰)~綾瀬川桜並木~八幡堰跡~小室氷川神社(WC)~清光寺~小貝戸貝塚~伊奈町役場~伊奈中央駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー)児玉 高橋(和) 大沢(正)

ご注意: 伊奈町町内では昼食の調達は不可能です。

秩父ってんべえの参加券は例会、平日ウオーク、SWA事務所で購入することができます。

3月1日(金)～  
3月31日(日)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(平日 10:00～17:00)

## 6日(水)季節の花S 梅園を訪ねる 越谷市 13 km

主催・共催・区分:SWA 第286回 平日W

ご注意:①昼食が遅くなるかもしれませんが、携行食を!

②受付場所にトイレがありません。車で済ませてください。

※集合地使用許可が8時30分からです。時間に注意!

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)第1 体育館駐車場(東武・スカイツリーライン)北越谷駅東口より8分

ゴール:14:30頃 北越谷駅(東武・スカイツリーライン)

コース:第1 体育館駐車場～久伊豆神社(トイレ)～花田苑～キャンベルタウン大吉公園(トイレ)～越谷梅林公園(昼食・表彰)～北越谷駅

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リーダー)本木 飯田 高橋ヤ

## 10日(日) 第934回 例会 (大会)

### ★第34回 武蔵野十里★

子どもたちと一緒に武蔵野の野道を楽しく、語らいながら歩きましょう。

受付(スタート)

①北浦和公園(JR 京浜東北線)北浦和駅西口3分

②川越市中央小学校(西武新宿線)本川越駅5分

③高坂小学校(東武東上線)高坂駅東口10分

参加費:《当日》大人¥1,500 高校生¥800 小中学生¥500

問合せ先:048-831-4702 (SWA 事務所 平日 10:00～17:00)

※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

## 13日(水) イヤーラウンドコースを歩こう ①12km②7km

主催・共催・区分:SWA 第107回 YR

ご注意:①コースはJVA年間30コースの認定対象です。

②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):①②8:50～9:20(9:30)北原公園(JR京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール①:14:30頃 北原公園(JR京浜東北線)

ゴール②:12:00頃 北浦和駅(JR京浜東北線)

コース:「花と緑の散歩みちコース」

参加費:(会員)200円(会員外)300円

## 16日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第159回 浦和教室

ご注意:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

雨天中止の確認(当日8:00～ 048-831-4702(SWA)へ)

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR 京浜東北線)南浦和駅西口徒歩約3分

ゴール:15:00頃 東浦和駅(JR 武蔵野線)

コース:【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

## 19日(火) “熊谷” わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第109回 熊谷教室

ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール:12:00頃 荒川公園

参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 20日(水) 鉄道S 高崎線⑨ 北鴻巣駅～鴻巣駅 13km

主催・共催・区分:SWA 第287回 平日W

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)赤見台近隣公園(JR・高崎線)北鴻巣駅7分

ゴール:14:30頃 鴻巣駅(JR・高崎線)

コース:赤見台近隣公園～武蔵水路～ふれあいセンター(WC)～四季采ファーム(WC)～フラワーセンター～せせらぎ公園(昼食・表彰・WC)～中山道～鴻神社～法要寺～鴻巣駅

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リーダー)吉村 島崎 大沢(正)

## 27日(水) “川越” わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第108回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

ご注意:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 中院(西武新宿線)本川越駅徒歩約12分  
②14:30頃 クレアパーク

参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 30日(土)～31日(日) 第935回 例会 (大会)

### ★第7回さいたまマーチ～見沼ツデーウオーク～★

受付(スタート):さいたま新都心公園(JR 京浜東北線)さいたま新都心駅東口8分

参加費:《当日》大人¥2,000 小中高生¥1,000

問合せ先:048-831-4702 (SWA 事務所 平日 10:00～17:00)

※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

## SWA 事務所開所日変更のお知らせ

4月1日より毎週水曜日を休みといたします。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

(水、土、日、祝日、協会指定日が休みです。)

尚、イヤーラウンドコースは、通常の休日と同様に利用可能です。(事務局)

4月1日(月)~4月30日(火)SWA関連イベント

3日(水) サクラを観ながら楽しいウオーク 12km

主催・共催・区分:SWA 第288回 平日W
ご案内:桜区役所よりさいたま市クリーンセンター間の桜のトンネル...見事です。当日は観られるかな...楽しみです。
ご注意:集合場所にトイレなし。駅のトイレをご利用ください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV 回数表彰
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)与野本町駅前公園(JR・埼京線)
ゴール:14:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)
コース:与野本町駅前公園~与野公園(WC)~八王子公園(WC)~桜区役所(昼食・表彰)~緑道~中浦和駅
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リダー)高野 坂井 大森

16日(火)“熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第110回 熊谷教室
ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです
ご注意:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分
ゴール:12:00頃 同上
参加費:300円(当日朝、受付でお支払いください)

17日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑥ 15km

主催・共催・区分:SWA 第289回 平日W
ご案内:昨年台風で中止になりましたが再チャレンジ 72薬師40番~30番の薬師様を逆廻りで訪れます。
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)ふれあいセンターフラットピア川島(東武・東上線)川越駅、若葉駅、東松山駅からバス乗車八幡団地下車
川越駅東口バス乗場②番八幡団地行・東松山駅行
(所要時間約40分、料金420円)7:00、10※、35、52 8:10、25※(※印:東松山駅行)

若葉駅東口バス乗場②番八幡団地行・川島町役場行

(所要時間約25分、料金310円)
7:00、20、33※、51 8:23、48(※印:川島町役場行)

東松山駅東口バス乗場②番川越駅行

(所要時間約24分、料金350円) 7:32 8:25
ゴール:14:00頃 大福寺(最寄りバス停まで誘導)
コース:ふれあいセンターフラットピア川島~40番薬師寺~39・38・37・36・35・34 大福寺~平成の森公園(昼食・表彰・WC)~33番霊松庵~32・31・30番大福寺~伊草(バス停川越など)大福寺(最寄りバス停まで誘導)
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リダー)加藤 宇治田 諏訪

20日(土) わくわくウオーキング教室(浦和)

主催・共催・区分:SWA 第160回 浦和教室
ご注意:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止の確認(当日8:00~:048-831-4702(SWA)へ)
歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:15:00頃 中浦和駅(JR 埼京線)
コース:【彩湖】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

24日(水) “川越”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第109回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
ご注意:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール①:12:00頃 新河岸駅(東武東上線)
ゴール②:14:30頃 川越駅
参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

3月1日(金)~
3月31日(日)
加盟団体イベント



問合せは各団体へ

3日(日) 早春ウオーク(坂戸方面) 13km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会
ご案内:星宮神社、越辺川清流遊歩道・ピオトープが見所です。
歩行・認定・表彰:団体 ボタンバッジ 距離表彰
受付(出発式):8:30~9:00(9:00)星宮神社(JR・川越線)川角駅6分
ゴール:14:30頃 北坂戸溝端公園(東武・東上線)北坂戸駅9分
コース:星宮神社~多和田橋~秋葉神社前~森戸橋~萱方公園(昼食・表彰)~万年橋~関越道下~粟生田大橋~北坂戸溝端公園

参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:0493-22-0826 鈴木

3日(日)第33回酒シリーズ「毛呂美酒 / 麻原酒造」12km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内:越生は太田道灌父子の墓の有る龍穩寺や山吹の里公園、県内有数の越生梅林としても知られています。又、小川・毛呂・嵐山町とも接し、美しい山々と清流の郷として、清酒の蔵元も点在してます。今年も麻原酒造を訪れます。
歩行・認定・表彰:団体 どんぐり坊や IVV
受付(出発式):8:30~8:50(9:00)毛呂山町中央公民館(東武・越生線)東毛呂駅7分

**ゴール:**14:00頃 麻原酒造ブリュワリー(東武・越生線)武州唐沢駅15分

**コース:**中央公民館～生越線踏切渡る～越生川橋～みのわだ湖1周～山吹の里～春日神社～越生町役場～法恩寺～梅畑～大宮神社～虚空蔵尊(WC・昼食・表彰)～麻原酒造ブリュワリー

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-5413-2751 高橋

### 3日(日)季節のたより花シリーズ～梅 12km

**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**3月3日は女の子の健やかな成長を願う伝統行事のひな祭りですが、梅がコース一体に咲き誇る越生の里山で、紅梅・白梅の花と香を楽しみながら春の訪れを感じとりながら歩きます。

**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)越生駅(東武・越生線)

**ゴール:**13:30頃 越生駅(東武・越生線)

**コース:**越生駅～越辺川沿い～見正寺～自然休暇村センター(昼食・表彰)～越生梅林～越生駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

### 6日(水)飯能・狭山・入間の四季を感じ愉しく歩く 14km

**主催・共催・区分:**飯能ウオーキング倶楽部

**ご案内:**飯能に隣接する狭山、入間の3市をぐるっと巡るコースです。

**ご注意:**荒天中止 URL: hannowalking.com/

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:30～9:50(10:00)飯能市役所西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅徒歩5分

**ゴール:**14:30頃 飯能市役所(JR八高線)東飯能駅徒歩5分

**コース:**飯能市役所西側駐車場～精明公民館(WC)～新光中央公園(WC)～狭山PA(WC)～円照寺(WC)～飯能市役所

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**090-2205-8073 恩田

### 16日(土) 埼京線一駅シリーズ 中浦和～武蔵浦和 12km

**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会

**ご案内:**寒さも残る季節ですが、春を感じながら彩湖沿いを歩きましょう。早咲きの桜も見られるかもしれません。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV バラカード

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)中浦和駅東口広場(JR・埼京線)中浦和駅2分

**ゴール:**14:30頃 武蔵浦和駅(JR・埼京線)

**コース:**中浦和駅東口広場～秋ヶ瀬緑道～環境センター(WC)～桜橋～昭和水門～彩湖入口(WC)～彩湖管理橋～彩湖公園広場(昼食)～田島団地～武蔵浦和駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-3800-3248 阪田

### 16日(土) 桜並木 1.2Km(安行寒桜)を歩く 14km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**坂戸市の初春の安行桜を見ながらの健康ウオーキングです。

**見所:**安行桜 1.2kmの桜並木を観賞します。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)

**ゴール:**14:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)

**コース:**若葉駅西口広場～坂戸駅南口～坂戸神社～入西交流センター(休憩)～安行桜並木・遊歩道(昼食・表彰)～北坂戸駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円<<当日申込>>

**連絡先:**070-4287-2263 事務局

### 鶴ヶ島YRコースを歩こう! 2月のご案内

★7日(木) Fコース 12km、Jコース 18km

★14日(木) Gコース 9km、Kコース 16km

★21日(木) Hコース 9km、Dコース 13km

**受付(出発式):**8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分

**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**070-4287-2263 事務局

### 17日(日) 金沢八景歴史探勝 10km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:**金沢文庫駅を出発し称名寺、海の公園と巡り、更に枇杷島神社、瀬戸神社と巡り出発地点に戻る。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**7:00～7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

**ゴール:**15:00頃 金沢文庫駅東口(京浜急行電鉄・本線)

**コース:**鴻巣駅改札前～品川～金沢文庫駅東口(WC)～称名寺～海の公園(WC)～青少年研修センター(昼食、WC)～帰帆橋～枇杷島神社～瀬戸神社～イオン(WC)～金沢文庫駅東口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-542-1716 長島

### 17日(日) 第16回 川シリーズ隅田川(パート1) 10km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**早春のさわやかな風を受けながら、隅田川縁を歩きませんか。見所は隅田川 荒川治水資料館です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)赤羽公園(JR・京浜東北線)赤羽駅北改札口、東口方面徒歩7分

**ゴール:**14:30頃 王子駅前公園(JR・京浜東北線)

**コース:**赤羽公園(出発式・WC)～荒川治水資料館(WC)～新田稲荷公園(WC)～新田桜公園(昼食・WC)～宮城ゆうゆう公園(WC)～王子駅前公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-267-9329 中村

### 17日(日) 明治神宮外苑を歩く 10km

**主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会

**ご案内:**明治神宮外苑は明治天皇と皇后さまの御聖徳を後世に伝える為に全国国民からの寄付金と献木、青年団による勤労奉仕により旧青山練兵場跡に造成されたところです。

**ご注意:**集合地にトイレなし。駅トイレをご利用ください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**8:45～9:05(9:15)神宮橋(副都心線)明治神宮前駅から徒歩6分

**ゴール:**14:00頃 花園神社(副都心線)新宿3丁目駅まで5分

**コース:** 神宮橋～明治神宮(WC)～表参道ヒルズ～北青山イチョウ並木～神宮外苑(WC)～聖徳記念絵画館(昼食)～国立競技場(建設中)～新宿御苑～花園神社  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**049-292-4541 宮原

### 24日(日) お花見ウオーク「所沢航空公園」11km

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会  
**ご案内:**新しい桜の名所、柳瀬川河畔桜のトンネルを歩き、関越道を越えると、所沢市の東所沢、松郷、牛沼地区を流れる東川沿いに続く桜も見事です。  
**歩行・認定・表彰:**団体 どんぐり坊や IVV  
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)館中央公園(東武東上線)柳瀬川駅西口5分  
**ゴール:**12:00頃 航空公園(西武新宿線)航空公園駅5分  
**コース:**館中央公園～柳瀬川河畔遊歩道～滝の上城北公園～県道179号公民館信号～東川河畔左へ～信号団地～東所沢公園(WC)～牛沼長栄寺～新東橋～航空公園(表彰)  
**【解散後花見】**  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**090-5413-2751 高橋

### 24日(日) 安行桜を見に行こう 12km

**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ 例会  
**ご案内:**坂戸の桜のシーズンのTOPバッターは坂戸市北浅羽に有る安行寒桜並木、おっぺ(越辺)川沿いに約12km200本の並木が続いている。まだ若い木ですが安行桜の鮮やかな色で華やかな桜並木が楽しめます。ソメイヨシノより早く咲き出す桜で、川口市の安行の密蔵院が生まれ故郷。  
**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV  
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)  
**ゴール:**14:00頃 北坂戸駅西口広場(東武・東上線)  
**コース:**北坂戸駅西口広場～粟田大橋～高麗川コミュニティパーク～坂戸西スマートインター～入西公園(WC)～安行桜会場(昼食・表彰・WC)～北坂戸橋～北坂戸駅西口広場  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**090-8856-4226 加藤

### 26日(火) YRコースをあるこう in 狭山(87) 15km

**主催・共催・区分:**狭山あるこう会  
**ご案内:**SH-2 コース・武蔵野の豊かな自然が残る智光山公園を通り飯能までの片道コースです。昨年同様3月中はポイント2倍月間として1回でポイント2個のサービスを実施いたします。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV Point Card  
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分  
**ゴール:**14:00頃 ASA 飯能中央 ①(JR・八高線)東飯能駅西口7分 ②(西武・池袋線)飯能駅北口12分  
**コース:**狭山市産業労働センター～智光山公園(WC)～JA いるま野直売所(WC)～赤城神社(昼食、WC)～ASA 飯能中央  
**参加費:**(会員)200円 (会員外)≪JWA保険未加入者≫260円  
**連絡先:**04-2957-9424 大澤

### 28日(木) となり町 川越妖怪伝説ウオーク Season2 ① 13km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会  
**ご案内:**川越市の妖怪伝説を知りながらの健康ウオーキングです。  
**見所:**北向き不動尊、狐の嫁入りとカップの伝説を知る。  
**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV  
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)わかばふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口徒歩5分  
**ゴール:**14:00頃 霞ヶ関駅北口(東武・東上線)  
**コース:**わかばふれあい広場～東坂戸団地桜並木歩道～慈眼寺(休憩)～北向き不動尊～小坂白鬚神社～宮坂米菓匠屋本社(休憩)～鎌取橋～なぐわし公園(昼食・表彰)～河越城跡公園(休憩)～霞ヶ関駅北口  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円≪当日申込≫  
**連絡先:**070-4287-2263 事務局

### 4月7日(日) 第25回大江戸～小江戸/スプリング・リバーウオーク 30km

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会  
**ご案内:**江戸(板橋・舟渡)と小江戸(川越)を結ぶ、荒川～新河岸川・舟運で栄えた往時を偲ぶ河岸跡など徳川ゆかりのコースです。地図と矢印の自由歩行、陽春の一日をお楽しみください。  
**歩行・認定・表彰:**自由 201 川越市 227 朝霞市 245 ふじみ野市 どんぐり坊や IVV  
**受付(出発式):**8:00～8:20(8:30) 浮間公園(JR・埼京線)浮間舟戸駅徒歩2分  
**ゴール:**12:30～15:00 川越仙波東照宮(東武・東上線)川越市駅徒歩25分  
**コース:**浮間公園～荒川土手歩道～朝霞水門～新河岸川土手歩道～志木親水公園～福岡運動公園～埼京線ガード～川越仙波東照宮  
**参加費:**  
**≪事前申込≫**(会員)800円 (会員外)1000円 (中学生以下)500円(4月3日迄)  
**≪当日申込≫**(会員/会員外)1300円 (中学生以下)800円  
**連絡先:**090-5413-2751 高橋

#### 別コース 13kmコース

**歩行・認定・表彰:**自由 245 ふじみ野市 201 川越市 どんぐり坊や IVV  
**受付(出発式):**10:00～10:20(10:30) 福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口徒歩7分  
**ゴール:**12:30～15:00 川越仙波東照宮(東武・東上線)川越市駅徒歩25分  
**コース:**福岡中央公園～江川緑道～福岡運動公園～(30kmコースと合流)～川越仙波東照宮

### 4月25日(木) 川越・児玉往還道を歩く③【鶴ヶ島】 14km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 指定例会  
**ご案内:**川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウオーキングです。江戸時代の歴史物を探る。  
**歩行・認定・表彰:**団体 201 川越市 245 ふじみ野市 IVV 鶴ヶ島パスポート  
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)なしくぼ公園(東武・東上線)鶴瀬駅西口5分  
**ゴール:**14:30頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅7分  
**コース:**なしくぼ公園～(旧)大井村役場庁舎～砂新田公園(昼食・表彰)～喜多院～蓮馨寺  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**070-4287-2263 三上

# みんなの広場

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 会員の状況

会員数(2019.1.31現在)			新入会員(2019.1.1~1.31)	
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名	市区町村
正会員	109	±0	大崎 澄栄	川口市
賛助会員	474	-7		
家族会員	64	±0		
合計	647	-7		

## SWAウォーキングステーションの状況

	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース	Hコース	計
	12km	20km	25km	25km	19km	8km	8km	7km	
12月	56	21	152	63	18	1	1	1	313

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

種類	回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
指定		01/03(木)	与野七福神めぐり[与野]	10	晴	255	218	473
月例	930	01/06(日)	第26回初詣ウォーク・鳩ヶ谷氷川神社	12	晴	286	18	304
平日	283	01/16(水)	七福神めぐり「栗橋八福神」	11	晴	130	9	139
月例	931	01/20(日)	御成街道/日光街道「幸手宿」	14	晴	265	26	291

## 彩の国巡り完歩者

2019年1月 達成

巡目	累計(名)	氏名	市区町村
今月は該当者がありません			

## 教室の状況

2019年1月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
1/19(土)	浦和	157	わくわくウォーキング教室	晴	3
1/15(火)	熊谷	107	熊谷・わくわくウォーキング教室	晴	16
1/23(水)	川越	106	川越・わくわくウォーキング教室	曇	13

2019年1月 教室修了・回数参加者

教室名	修了(回)	氏名	市区町村
浦和	5教程修了	猿山 充廣	川口市
熊谷	10回参加	朝苗 千恵子	熊谷市
熊谷	20回参加	内田 喜美江	熊谷市
熊谷	20回参加	吉田 弘美	熊谷市
川越	10回参加	林 美枝子	川越市
川越	10回参加	岸 本 正	桶川市

## 平日W表彰

2019年1月16日(水)

回数	累計(名)	氏名	市区町村
40	321	福澤 勝一	越谷市
40	322	吉村 照夫	見沼区
40	323	木村 恒男	加須市
70	225	土居 義紀	草加市
70	226	吉見 秀文	見沼区
80	202	阿部 啓子	大宮区
80	203	福田 重義	富士見市
90	170	餘多分 正敏	加須市
90	171	塩 沢 澄	上尾市
100	151	須藤 勝彦	川口市
130	103	成田 紀子	見沼区
130	104	三森 かおる	戸田市
130	105	大野 卓	西区
130	106	中沢 啓子	桜区
140	89	早川 宣子	蓮田市
180	54	手塚 圭吉	南区
240	1	茂木 克己	川越市

## 2019年1月

回数	累計(名)	氏名	市区町村
2,600	2	柴崎 久光	見沼区
2,500	3	長澤 康英	南区
2,400	4	福田 貴之	伊奈町
2,300	6	鈴木 昌夫	大宮区

## 1 0 0 \*。 表彰

2019/2/10表彰 ~2019/1/31の該当者

距離(km)	累計(名)	氏名	市区町村
100	1,417	岡野 繁	松伏町
100	1,418	齊藤 一	日高市
200	1,348	岡野 繁	松伏町
200	1,349	齊藤 一	日高市
300	1,290	岡野 繁	松伏町
400	1,235	岡野 繁	松伏町
400	1,236	木村 恒男	加須市
500	1,192	岡野 繁	松伏町
500	1,193	川村 まち子	鶴ヶ島市
600	1,156	岡野 繁	松伏町
700	1,109	岡野 繁	松伏町
700	1,110	野澤 弘	朝霞市
700	1,111	福田 重義	富士見市
700	1,112	中島 久男	上尾市
800	1,076	岡野 繁	松伏町
900	1,052	岡野 繁	松伏町
900	1,053	松本 貞夫	本庄市
1,000	1,025	岡野 繁	松伏町
3,000	613	阿部 志津恵	東京都
3,000	614	巴 節子	所沢市

2019.1.1~2019.1.31の達成者

距離(km)	累計(名)	氏名	市区町村
6,000	317	高橋 忠子	春日部市
6,000	318	佐藤 聖子	日高市
7,000	252	西川 恭一	南区
7,000	253	関根 男治	志木市
8,000	186	深野 勇	草加市

\*\*\*\*\* 事務局だより \*\*\*\*\*

1.新役員、サポーター紹介 (よろしくお願いたします)



新理事 阪田耕一氏



新サポーター 鹿嶋 肇氏

3月の主な役員会議日程 4日(月)14:00~16:30 理事会(武蔵浦和) 6日(水)17:00~20:00 幹事会(事務所)