



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

青葉の季節の風を受けウォーキングを楽しもう!

5月12日(日) 第938回 例会 (月例会)

★★★ 県総体参加行事 (蓮田市) 14km ★★★

ご案内:5月のさわやかな風を満喫しながら、綾瀬やすらぎふれあい公園・綾瀬せせらぎ公園・山之内公園等、緑のヘルシーロードを水の流れを聞きながら歩き、ひょうたん池を脇目に進み、五反歩公園を左手に、西城公園へ、公園を一周して、蓮田市役所の前の黒浜貝塚(整備中)を散策、堂山公園を経て蓮田駅へ

見所:緑のヘルシーロード・黒浜貝塚【国指定史跡黒浜貝塚(縄文黒浜、渚と森の記憶)整備中。31年度完成予定】

ご注意:一部歩道なし、一列歩行ご協力をお願いします。

歩行・認定・表彰:団体 238 蓮田市 100名表彰 IVV

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)根ヶ谷戸公園(JR・宇都宮線)蓮田駅17分

ゴール:14:30頃 蓮田駅(JR・宇都宮線)

コース:根ヶ谷戸公園~見沼代用水(緑のヘルシーロード)~山之内公園(WC)~ひょうたん池~西城沼公園(昼食・表彰)~蓮田市役所~黒浜貝塚~堂山公園(WC)~蓮田駅

参加費:(会員)無料 (会員外)400円

担当:(リーダー)高橋(雍) 高橋(和) 大森

5月25日(土)~26日(日) 第939回 例会 (大会)

★★★ 第17回飯能新緑ツーデーマーチ ★★★

SAML公式大会、埼玉県コパトン健康マイレージ・スタンラリーイベントです。

ルート・コース別受付、スタート、場所認定等

日	ルート	コース名	受付	スタート	認定			ゴール
					彩の国	距離	SAML	
25日(土)	天覧山・多峯主山・吾妻峡・南高麗・名栗ルート	① 30 <small>名</small> 名栗	名栗会場	6:30 ~ 7:30 ~ 8:30	209 飯能市	33km	○	12:00~16:00 中央会場
		② 20 <small>名</small> 多峯主山・南高麗	中央会場	8:00 ~ 8:30 ~ 9:00		21km	○	
		③ 15 <small>名</small> 吾妻峡		8:30 ~ 9:00 ~ 9:30		17km	○	
		④ 10 <small>名</small> 多峯主山		9:00 ~ 9:30 ~ 10:30		11km	○	
		⑤ 5 <small>名</small> 天覧山		10:00 ~ 10:30 ~ 11:00		8km	○	
26日(日)	精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート	⑥ 30 <small>名</small> 吾野・高麗郷	吾野駅	6:30 ~ 7:30 ~ 8:30	209 飯能市	32km	○	中央会場
		⑦ 20 <small>名</small> 高麗郷	中央会場	8:00 ~ 8:30 ~ 9:00	242 日高市	21km	○	
		⑧ 15 <small>名</small> 加治		8:30 ~ 9:00 ~ 9:30	16km	○		
		⑨ 10 <small>名</small> 精明・宮沢		9:00 ~ 9:30 ~ 10:30	209 飯能市	12km	○	
		⑩ 5 <small>名</small> 精明		10:00 ~ 10:30 ~ 11:00	6km	○		

★ 中央会場:飯能市役所(JR八高線・西武池袋線)東飯能駅東口5分

★ 名栗会場:バス乗り場(東飯能駅東口3分)⇒(バス500円)⇒名栗会場 <<バス運行時間 6:00~7:30>>

★ 吾野駅:(西武池袋線)

参加費 <<5/13迄>> 大人¥1,500、高校生以下¥800 <<当日>> 大人¥1,000、高校生以下¥500(1日単位)

申込・問合せ TEL:048-831-4702(SWA事務所:水曜除く平日 10:00~17:00)

SWA事務所開所日変更のお知らせ

4月1日より毎週水曜日を休みといたします。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひいたします。(水、土、日、祝日、協会指定日が休みです。)尚、イヤーラウンドコースは、通常の休日と同様に利用可能です。

飯能新緑ツーデーマーチの参加券は例会、平日ウォーク、SWA事務所で購入することができます。

4月1日(月)~
4月30日(火)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(水曜除く平日 10:00~17:00)

3日(水)サクラを観ながら楽しいウオーク・11km

主催・共催・区分: SWA 第288回 平日W
ご注意: 受付場所にトイレありません。駅のトイレをご利用ください。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV 回数表彰
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)与野本町駅前公園(JR・埼京線)
ゴール: 14:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)
コース: 与野本町駅前公園~与野公園(WC)~八王子公園(WC)~桜区役所(昼食・表彰)~緑道~中浦和駅
参加費: (会員)300円 (会員外)400円
担当: (リーダー)高野 坂井 大森

13日(土)~14日(日) 第936回 例会 (大会)

★ 第15回秩父ってんべえウオーク2Days ★

13日(土) 受付(スタート)

皆野コース: 皆野町役場(秩父鉄道)皆野駅10分
小鹿野コース: 小鹿野小学校(秩父市役所前よりバス)
秩父コース: 秩父市役所前広場(秩父鉄道)御花畑駅2分
or(西武・西武秩父線)西武秩父駅5分
横瀬コース: 横瀬小学校(西武・西武秩父線)横瀬駅5分

14日(日) 受付(スタート)

長瀬コース: 長瀬駅(秩父鉄道)
荒川コース: 三峰口駅(秩父鉄道)
秩父コース・ファミリーコース: 秩父市役所前広場
参加費: <<当日>>大人 ¥1,000 小中高生 ¥500(1日単位)

問合せ先: 048-831-4702(水曜除く平日 10:00~17:00)

※詳細は大会チラシでご確認ください

16日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第110回 熊谷教室
ご案内: 初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口徒歩約5分
ゴール: 12:00頃 荒川公園
参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

17日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑥ 15km

主催・共催・区分: SWA 第289回 平日W
歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)ふれあいセンターフラットピア川島(東武・東上線)川越駅、若葉駅、東松山駅からバス乗車八幡団地下車
川越駅東口バス乗場②番八幡団地行・東松山駅行
(所要時間約40分 料金420円)7:00、10※、35、52
8:10、25※(※印:東松山駅行)
若葉駅東口バス乗場②番八幡団地行・川島町役場行
(所要時間約25分 料金310円)7:00、20、33※、51
8:23、48(※印:川島町役場行)
東松山駅東口バス乗場②番川越駅行
(所要時間約24分 料金350円)7:32 8:25
ゴール: 14:00頃 大福寺(最寄りバス停まで誘導)
コース: ふれあいセンターフラットピア川島~40番薬師寺

~39・38・37・36・35・34 大福寺~平成の森公園(昼食・表彰・WC)~33番霊松庵~32・31・30番大福寺
参加費: (会員)300円 (会員外)400円
担当: (リーダー)加藤 宇治田 諏訪

20日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第160回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止の確認(当日8:00~ 048-831-4702(SWA)へ)
歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 中浦和駅(JR 埼京線)
コース: 【彩湖】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

21日(日) 第20回彩の国ふれあい年輪ウオーク 14km

主催・共催・区分: SWA 東京新聞 第937回 例会
ご注意: コンビニは伊奈中央駅から100m先交差点にあります。コース上にはありません。
歩行・認定・表彰: 団体 301伊奈町100^キ表彰 年輪表彰 IVV
今年の年輪表彰該当者は西暦***9年(1/1~12/31)生まれの方です。

年齢	生れ年	年齢	生れ年	年齢	生れ年
10歳	'09(H21)年	40歳	'79(S54)年	70歳	'49(S24)年
20歳	'99(H11)年	50歳	'69(S44)年	80歳	'39(S14)年
30歳	'89(H01)年	60歳	'59(S34)年	90歳	'29(S 4)年

受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)中部公園(ニューシャトル)伊奈中央駅3分
ゴール: 14:30頃 伊奈中央駅(ニューシャトル)
コース: 中部公園~緑のトラスト~県立がんセンター~丸山駅(WC)~伊奈氏屋敷跡~法光寺~南部大公園(昼食・表彰)~綾瀬川桜並木~八幡壇跡~小室氷川神社(WC)~清光寺~小貝戸貝塚~伊奈町役場~伊奈中央駅
参加費: (会員)無料 (会員外)400円
担当: (リーダー)児玉 高橋(和) 大沢(正)

24日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第109回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②を希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)クレアパーク(JR 川越線・東武東上線)川越駅東口徒歩約5分
ゴール: ①12:00頃 新河岸駅(東武東上線) ②14:30頃 川越駅
参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

5月1日(水)~5月31日(金)SWA関連イベント

8日(水)イヤラウンドコースを歩こう 20km・8km

主催・共催・区分:SWA 第108回 YRを歩こう
ご注意:①コースはJVA年間30コースの認定対象。
②のんびりコースはゴール後各自昼食です。
歩行・認定・表彰:団体 IVV
受付(出発式):①②共9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:①15:30頃 北原公園
②12:00頃 浦和駅(JR・京浜東北線)
コース:「緑道と彩湖コース」
参加費:(会員)200円(会員外)300円

15日(水) B級グルメ狭山さといもコロッケ 13km

主催・共催・区分:SWA 第290回 平日W
ご案内:新緑の智光山公園で狭山のB級グルメ「さといもコロッケ」を味わいながらの昼食を
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)狭山稲荷山公園(西武・池袋線)稲荷山公園駅3分
ゴール:14:30頃 狭山市駅(西武・新宿線)
コース:狭山稲荷山公園~広瀬橋~水富公民館(WC)~今宿遺跡~智光山公園芝生広場(昼食・表彰)~入間川遊歩道~昭代橋~狭山市駅
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リーダー)吉村 新海 横山

18日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第161回 浦和教室
ご注意:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

雨天中止の確認(当日8:00~ 048-831-4702(SWA)へ)
歩行・認定・表彰:団体 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:15:00頃 南浦和駅(JR・京浜東北線)
コース:【浦和競馬場】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

21日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第111回 熊谷教室
ご案内:初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR 高崎線)熊谷駅南口徒歩約5分
ゴール:12:00頃 荒川公園
参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

22日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第110回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②を希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール:①12:00頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅15分
②14:30頃 クリアパーク
参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

4月1日(月)~
4月30日(火)
加盟団体イベント



問合せは各団体へ

6日(土) 伊奈氏屋敷跡と日本薬科大学を訪ねる 14km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会
ご案内:伊奈氏屋敷跡を見学し、伊奈町の文化や町史にふれる。町職員による案内があり。また、日本薬科大学を訪問し、現代医学の進展、特に西洋医学と東洋医学を融合した統合医学を知る。漢方資料館・研究実習棟・食堂厚生棟を見学する。大学職員による案内があり。今年度の目玉の例会となります。
ご注意:集合地にトイレがありません。駅にて済ませてください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV バラカード
受付(出発式):8:00~8:20(8:30)愛宕神社(JR・高崎線)上尾駅東口10分
ゴール:15:30頃 蓮田駅(JR・宇都宮線)
コース:愛宕神社~上尾運動公園(WC)~沼南駅(WC)~伊奈氏屋敷跡(見学)~丸山駅(WC)~県立がんセンター~日本薬科大学(昼食・見学)~志久駅(WC)~蓮田駅
参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:090-3800-3248 阪田

10kmコース

ゴール:14:30 志久駅(ニューシャトル)
コース:愛宕神社~上尾運動公園(WC)~沼南駅(WC)~伊奈氏屋敷跡(見学)~丸山駅(WC)~県立がんセンター~日本薬科大学(昼食・見学)~志久駅

6日(土) 季節のたより花シリーズ~桜 13km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ
ご案内:満開の桜を求め坂戸の新しい桜所(入西花みずき・こはるが池)と古くからの桜名所(泉町桜堤公園)を訪ねます。
歩行・認定・表彰:団体 坂戸パスポート IVV
受付(出発式):8:30~8:50(9:00)雲が谷公園(東武・東上線)坂戸駅南口7分
ゴール:13:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース:雲が谷公園~高麗川橋~高麗川ふるさとの川づくり(桜)~入西交流センタ(WC)~子ぎつね公園~花みずき(桜並木3km)~入西公園(昼食・表彰)~こはるが池(しだれ桜 25本)~泉町桜堤公園~北坂戸駅西口
参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:090-8856-4226 加藤

7日(日)第26回大江戸～小江戸スプリング・リハ W 30km**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 **指定例会****ご案内:**江戸(板橋・舟渡)と小江戸(川越)を結ぶ、荒川～新河岸川・舟運で栄えた往時を偲ぶ河岸跡など徳川ゆかりのコースです。陽春の一日をお楽しみください。**歩行・認定・表彰:**自由 201 川越市 227 朝霞市 245 ふじみ野市 どんぐり坊や IVV**受付(出発式):**8:00～8:20(8:30)浮間公園(JR・埼京線)浮間舟戸駅2分**ゴール:**12:30～15:00 川越仙波東照宮(東武・東上線)川越駅 20分**コース:**浮間公園～荒川土手歩道～朝霞水門～新河岸川土手歩道～志木親水公園～福岡運動公園～埼京線ガード～川越仙波東照宮**参加費:**《事前申込》(会員)800円(会員外)1000円(中学生以下)500円(事前申込みは4月3日迄です)

《当日申込》(会員/会員外)1300円(中学生以下)800円

連絡先:090-5413-2751 高橋**13kmコース****歩行・認定・表彰:**自由 245 ふじみ野市 201 川越市 どんぐり坊や IVV**受付(出発式):**10:00～10:20(10:30) 福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分**ゴール:**12:30～15:00 川越仙波東照宮**コース:**福岡中央公園～江川緑道～福岡運動公園～(30kmコースと合流)～川越仙波東照宮**7日(日) 矢切の渡しと野菊の墓を歩く 10km****主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会**ご案内:**都内で唯一の唄で有名な「矢切の渡し」と伊藤左千夫の小説「野菊の墓」の文学碑を見ながら自然が多い、のどかな風景の中を歩こう。**見所:**野菊の墓の文学碑 矢切の渡し**ご注意:**コースはトイレが少ないので車で済ませて下さい。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数バッジ表彰**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)北総公園(北総・北総線)矢切駅 2分**ゴール:**14:30 頃 矢切駅(北総・北総線)**コース:**北総公園(出発式)～野菊の墓文学碑～矢切橋～矢切の渡し～柳原水閘～里見公園(昼食・WC)～じゅん菜池緑地～栗山浄水場～北総公園(解散式)～矢切駅**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**048-267-9329 中村**7日(日) 奥の細道と草加松原ウオーク 11km****主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会**ご案内:**草加松原は草加市の中心部を南北に流れる綾瀬川沿いの松並木が1.5km立並んでおり、国指定の名勝となっています。札幌河岸公園には松尾芭蕉像・勤左衛門堰・望桜など情緒あふれる建造物がある。**ご注意:**集合地にトイレが少ないため車で済ませて下さい。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**9:05～9:35(9:45)草加中央防災広場(東武・スカイツリーライン)草加駅東口7分**ゴール:**14:30 頃 札幌河岸公園(東武・スカイツリーライン)草加駅 15分**コース:**草加中央防災広場～手代新橋～稲荷3丁目～葛西用水路(桜並木)～みどり橋～青柳公園(WC・昼食)～

東京外環自動車道横～百代橋(WC)～矢立橋～札幌河岸公園

参加費:(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**049-292-4541 宮原**14日(日)行田市の日本遺産・陸王のロケ地を歩く 14km****主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 例会**ご案内:**平成29年に日本遺産に認定された、さきたま古墳群をはじめ主だった所を歩く、又ドラマ陸王のロケ地も巡ります。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**7:45～8:05(8:15)行田駅東口駅前公園(JR・高崎線)**ゴール:**14:15 頃 北鴻巣駅(JR・高崎線)**コース:**行田駅東口駅前公園～水上公園(WC)～忍城(WC)～商工C(WC)～足袋とくらしの博物館～時蔵～足袋蔵ミュージアム～ふさや～イサミ工場～大澤蔵～あんど～さきたま古墳公園(昼食、WC)～さきたま緑道～北鴻巣駅**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**048-542-1716 長島**20日(土) 第39回総会ウオーク(市内) 11km****主催・共催・区分:**東松山歩こう会 例会**ご案内:**吉見百穴(よしみひやくあな)は、今から約1400年前の古墳時代後期(6世紀～7世紀頃)の横穴墓群であり、大正12年に国史跡に指定されている。また、現在、確認されている219基の穴数は、国内最大規模となっている。横穴墓内には、国指定天然記念物のヒカリゴケが自生している。**ご注意:**総会終了後の懇親会はございません。**歩行・認定・表彰:**団体 ボタンバッジ IVV 完歩証**受付(出発式):**8:30～9:00(9:00)箭弓町第一公園(東武・東上線)東松山駅東口5分**ゴール:**13:00 頃、松山市民活動センター(東武・東上線)東松山駅東口12分**コース:**箭弓町第一公園～下沼公園～上沼公園～市松橋～平野活動センター～岩鼻運動公園～市野川堤防～吉見百穴(昼食)～松山市民活動センター**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**0493-22-0826 鈴木**20日(土) 季節のたより花シリーズ～つつじ 13km****主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ**ご案内:**4万本のつつじの名所として有名な東松山市の物見山を訪れます、麓から山頂付近までなだらかな斜面になっている。山というよりは丘という感じです、新芽の息吹を感じながら石坂の森/市民の森を経て物見山に行きます。**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅1分**ゴール:**13:30 頃 高坂駅西口(東武・東上線)**コース:**北坂戸駅西口広場～北坂戸大橋～戸口橋～入西の池～入西公園～石坂の森～市民の森～物見山(昼食・表彰・WC)～中通り公園～高坂駅西口**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**090-8856-4226 加藤

21日(日) 智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ 20km**主催・共催・区分:** 飯能ウォーキング倶楽部**ご案内:** 飯能から狭山の智光山公園を抜け、入間川遊歩道に出て春の暖かさを感じながら西川越まで歩きます。**ご注意:** 荒天中止 URL: hannowalking.com/**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV**受付(出発式):** 9:30~9:50(10:00) 飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分**ゴール:** 15:00頃 西川越駅(JR・川越線)**コース:** 飯能市役所・西側駐車場~精明公民館(WC)~智光山公園(WC)~柏原河川敷公園~安比奈親水公園(WC)~川越水上公園(WC)~西川越駅**参加費:**(会員)200円(会員外)200円**連絡先:** 090-2205-8073 恩田**23日(火) YR コースをあるこう in 狭山(88) 13km****主催・共催・区分:** 狭山あるこう会**ご案内:** Bコース、入間基地の南側を通り、彩の森入間公園、霞川入間川をめぐらみちです。**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV Point Card**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分**ゴール:** 14:00頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅西口3分**コース:** 狭山市産業労働センター~入曾子供広場(WC)~入間基地周辺~彩の森入間公園(昼食、WC)~霞川沿い~入間川沿い~狭山市駅西口市民広場**参加費:**(会員)200円(会員外)≪JWA 保険未加入者≫260円**連絡先:** 04-2957-9424 大澤**25日(木) 川越・児玉往還道を歩く③ 14km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ SWA 指定例会**ご案内:** 川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウォーキングです。**歩行・認定・表彰:** 団体 201 川越市 245 ふじみ野市 IVV 鶴ヶ島ハスポー**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) なしくぼ公園(東武・東上線)鶴瀬駅西口5分**ゴール:** 14:30頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅7分**コース:** なしくぼ公園~(旧)大井村役場庁舎~砂新田公園(昼食・表彰)~喜多院~蓮馨寺**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 4月のご案内**

4月4日 Dコース 13km、Aコース 20km

4月11日 Eコース 13km、Iコース 17km

4月18日 Fコース 12km、Bコース 18km

受付(出発式): 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武東上線)若葉駅東口5分**ご注意:** コース案内と誘導のみとなります。**参加費:**(会員)200円(会員外)200円**連絡先:** 070-4287-2263 事務局 三上**27日(土) となり町川越妖怪伝説 W season2 ②12km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会**ご案内:** 川越市の妖怪伝説を知りながらの健康ウォーキングです。**見所:** ダイダラボッチの伝説を知る。**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 若葉駅西口広場(東武・東上線)**ゴール:** 14:00頃 武蔵高萩駅(JR・川越線)**コース:** 若葉駅西口広場~雷電池公園~高德神社~鶴ヶ島市運動公園(休憩)~ダイダラボッチ伝説地~日高総合運動公園(昼食・表彰)~箱根神社~武蔵高萩駅**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:** 070-4287-2263 事務局**29日(月・祝) 第32回グリーンロード・ウォーク 10km****主催・共催・区分:** 川口市農業青年会議所 川口市歩こう会 大会**ご案内:** 都市近郊に残る貴重な自然とふれあい、緑と歴史の里をめぐる。一輪草が皆様をお待ちしています。**見所:** 万葉植物園、一輪草自生地、赤山城跡**ご注意:** 食事場所は、山王公園近辺が最適**歩行・認定・表彰:** 自由 IVV**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 戸塚安行駅(埼玉高速)**ゴール:** 15:00頃 戸塚安行駅**コース:** 戸塚安行駅~川口緑化センター(WC)~万葉植物園~一輪草自生地~興禅院~山王公園(WC)~赤山城跡~百観音公園(WC)~戸塚安行駅**参加費:**(会員)500円(会員外)500円**連絡先:** 048-266-0037 太田**5月18日(土) 日本一のポピー畑と花まつりを訪ねる12km****主催・共催・区分:** 鴻巣市ウォーキングクラブ 指定例会**ご案内:** 鴻巣の花まつり①ポピー祭り馬室会場(荒川河川敷に12.5haという日本一の広さ、3000萬本)②麦なでしこ、ポピー祭り吹上会場(ポピー畑から赤色の日本一の1.1Kmの水管橋、秩父連山を望む。③花久の里バラ祭り、オープンガーデン等の花のイベント開催**歩行・認定・表彰:** 団体 217 鴻巣市 IVV**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 南ふれあい公園(JR・高崎線)JR吹上駅南口7分**ゴール:** 14:30頃 鴻巣駅(JR・高崎線)**コース:** 南ふれあい公園~コスモアリーナポピー会場(WC)~荒川土手~糠田橋~田間宮生涯学習センター(昼食、WC)~馬室ポピー会場(愛里巣WC)~鴻巣駅**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:** 048-542-1716 長島**5月19日(日) 与野バラ祭り 12km****主催・共催・区分:** さいたま市与野歩こう会 指定例会**ご案内:** 区をあげてのバラ祭り。18・19日に盛大に開催されます。約3000本のバラが皆さんを歓迎します。来観者も多く大変な賑わいです。歩きでは区内を見せません。どうぞ期待です。**ご注意:** 来観者も多いので、ウォーカーらしい行動を!**歩行・認定・表彰:** 団体 105 中央区 106 桜区 IVV バラカード**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 北浦和公園(JR・京浜東北線)北浦和駅西口3分**ゴール:** 14:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅西口10分**コース:** 北浦和公園~鈴谷西公園(WC)~中島陸橋~万行寺~永福寺~荒川総合公園(昼食)~林鐘寺~八王子公園(WC)~与野公園**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:** 090-3800-3248 阪田

みんなの広場

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

会員の状況

会員数(2019.2.28現在)			新入会員(2019.2.1~2.28)	
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名	市区町村
正会員	101	- 8	須釜 悟	狭山市
賛助会員	455	- 19		
家族会員	62	- 2		
合計	618	- 29		

例回等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

種類	回数	開催日	例 会 名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日	284	02/06(水)	500選11-02 箭弓稲荷神社から岩殿観音へのみち	14	雨	94	5	99
月例	932	02/10(日)	500選11-03 奥州街道・草加の松並木のみち	13	晴	265	32	297
指定		02/17(日)	改善後の武蔵水路と吉見名所を巡る【鴻巣】	14	晴	175	66	241
平日	285	02/20(水)	わが町再発見 日高市	12	晴	112	4	116
月例	933	02/24(日)	NPO第14回総会報告・表彰式ウオーク	12	晴	298	10	308
指定		02/26(火)	第6回早春の狭山ウオーク2019【狭山】	17	曇	173	67	240
				12	曇	26	17	43
				8		4	23	27
				37				57

彩の国巡り完歩者

2019年2月 達成

巡目	累計(名)	氏 名	市区町村
今月は該当者がありません			

教室の状況

2019年2月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
2/16(土)	浦和	158	わくわくウオーキング教室	晴	8
2/19(火)	熊谷	108	熊谷・わくわくウオーキング教室	曇	17
2/27(水)	川越	107	川越・わくわくウオーキング教室	曇	17

2019年2月 教室修了・回数参加者

教室名	修了(回)	氏 名	市区町村
浦和	5教程修了	鹿島 肇	岩槻区
熊谷	30回参加	鈴木 時子	熊谷市
熊谷	30回参加	押見 弥成	熊谷市
川越	10回参加	高橋 久美子	三芳町

SWAウオーキングステーションの状況

2019年 SWAウオーキングステーション利用者数

	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース	Hコース	計	累計
	12km	20km	25km	25km	19km	8km	8km	7km		590
2月	48	20	68	108	33	0	0	0	277	

回数達成者 2019年2月

回数	累計(名)	氏 名	市町村
3,100	1	佐藤 慶昭	川口市

会員募集中

一緒に埼玉県内をくまなく歩いてみませんか!

ご希望の方は“入会案内”をご請求ください。

連絡先 TEL:048-831-4702

(入会金、会費は以下のようになっています)

種別	入会月	正会員	賛助会員	家族会員	会費の有効期間
		入会金	1,000円	1,000円	
会費	1~6	10,000円	5,000円	2,000円	入会月~当年12月末
	7~10	6,000円	3,000円	1,000円	
	11~12	10,000円	5,000円	2,000円	入会月~翌年12月末

平日W表彰

2019年2月20日(水)

回数	累計(名)	氏 名	市区町村
40	324	佐藤 弘安	朝霞市
70	227	大島 隆夫	志木市
90	172	内田 勝夫	川越市
120	122	永井 照子	見沼区
130	107	久保田 由夫	群馬県
140	90	青木 良樹	岩槻区
150	76	西 雪江	朝霞市
150	77	岡 キミ子	見沼区
150	78	浅見 ヨシ子	東京都
180	55	土居 美智子	草加市
200	34	柳 美恵子	坂戸市
200	35	服部 豊治	東松山市
240	2	茂木 克己	川越市

2019年3月6日(水)

回数	累計(名)	氏 名	市区町村
70	228	大澤 公好	毛呂山町
70	229	野本 重治	越谷市
80	204	信太 芳美	鴻巣市
80	205	細矢 芳孝	中央区
100	152	岡安 照男	蓮田市
110	133	柴崎 久光	見沼区
110	134	小林 周一	久喜市
130	108	高田 幸子	蓮田市
130	109	森島 隆子	越谷市
140	91	池田 敏之	嵐山町
150	79	石井 一喜	久喜市
150	80	加藤 日出男	川越市
150	81	芳川 光恵	所沢市
180	56	小林 光政	加須市
200	36	阪田 耕一	中央区

100*表彰

3月は表彰を行いませんでした。4/21実施予定です。

2019.2.1~2019.2.28の達成者

距離(km)	累計(名)	氏 名	市区町村
9,000	136	内田 勝夫	川越市