



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

**NPO SWA事務所** (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 新緑がまぶしい季節! ウォーキングで楽しもう!!

### 6月9日(日) 第940回 例会 (月例会)

★★★ 第37回クリーンウォーク 13km ★★★

**ご案内:**スタートの八幡公園から春日部市の県道2号線・321号線と国道16号線沿いのゴミを拾いながら歩く年1度のクリーンウォークです。大風の有る庄和総合公園で昼食。

**見所:**”地下神殿”の龍Q館

**ご注意:**県道・国道沿いを歩きます。安全・水分補給に注意しましょう。

**歩行・認定・表彰:**団体 彩の国 214 春日部市 100キ表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)八幡公園(東武野田線)八木崎駅5分

**ゴール:**14:30頃 南桜井駅(東武・野田線)

**コース:**八幡公園~春日部市役所前~古利根公園橋~旧倉松公園(WC)

~庄和総合公園(昼食・表彰・WC)~龍Q館(WC)~南桜井駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)塩沢 秋森 島崎



龍Q館内

### 6月23日(日) 第941回 例会 (月例会)

★★★ 第23回アルコロジー大会 13km ★★★

**ご案内:**武蔵野台地の東北端に位置する川越市。みなさんがよく知る川越中心部をはずれてのウォーキングです。

**見所:**国指定史跡の河越館跡:平安時代末から南北朝時代にかけて武蔵国で有数の勢力を誇った武士である河越氏の居館跡です。

**歩行・認定・表彰:**団体 201 川越市 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)みどりの広場公園(東武・東上線)霞が関駅4分

**ゴール:**14:30頃 鶴ヶ島駅(東武・東上線)

**コース:**みどりの広場公園~河越館跡史跡公園(WC)~川越水上公園(WC)~

御伊勢塚公園(昼食)~鶴ヶ島駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)井上 本木 横山



河越館跡の図

### 第944回例会「第38回県外ウォーク」のご案内

**開催日:**8月25日(日)・26日(月)

**コース:**美しい日本の歩きたくなるみち500選認定(静岡県2コース)

【第一日目】戦国夢街道・秋葉詣でのみち(22-10)

【第二日目】東海道ど真ん中袋井を訪ねるみち(22-11)

**宿泊地:**三ヶ日温泉 ホテルリステル浜名湖 **参加費:**21,000円

**担当:**(リーダー)秋森、大熊、塩沢、餘多分

**申込受付:**令和元年6月9日(日)の例会から申込受付開始いたします。

※詳細は「埼玉あるけ通信」6月1日号に掲載いたします。

飯能新緑ツアー・マーチの参加券は例会、平日ウォーク、SWA事務所で購入することができます。

5月1日(水)～  
5月31日(金)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(水曜除く平日 10:00～17:00)

## 8日(水) イヤーラウンドコースを歩こう 20km・8km

※コース及び受付時間に変更になりましたのでご了承ください。

主催・共催・区分: SWA 第108回 YR

ご案内: ①コース 20km、②のんびりコース 8kmどちらかを選んでの団体歩行となります。

ご注意: ①コースは JVA 年間 30 コースの認定対象。②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): ①②共 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール: ①15:30 頃 北原公園 ②12:00 頃 浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 「緑道と彩湖コース」

参加費: (会員)200円 (会員外)300円

## 12(日) 県総体参加行事 蓮田市 14km

主催・共催・区分: SWA 第938回 月例会

ご注意: 一部歩道なし、一列歩行ご協力をお願いします。

歩行・認定・表彰: 団体 238 蓮田市 100 表彰 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)根ヶ谷戸公園(JR・宇都宮線)蓮田駅17分

ゴール: 14:30 頃 蓮田駅(JR宇都宮線)

コース: 根ヶ谷戸公園～見沼代用水(緑のヘルシロード)～山之内公園(WC)～ひょうたん池～西城沼公園(昼食・表彰)～蓮田市役所～黒浜貝塚～堂山公園(WC)～蓮田駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー)高橋(雍) 高橋(和) 大森

## 15日(水) B級ケルメ 狭山さといもコロケ 13km

主催・共催・区分: SWA 第290回 平日 W

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)狭山稲荷山公園(西武・池袋線)稲荷山公園駅北口 3分

ゴール: 14:30 頃 狭山市駅(西武・新宿線)

コース: 狭山稲荷山公園～広瀬橋～水富公民館(WC)～今宿遺跡～智光山公園芝生広場(昼食・表彰)～入間川遊歩道～昭代橋～狭山市駅

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー)吉村 新海 横山

## 18日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第161回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止の確認(当日 8:00～:048-831-4702(SWA)へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール: 15:00 頃 南浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 【浦和競馬場】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

## 21日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第111回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口 5分

ゴール: 12:00 頃 荒川公園

参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 22日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第110回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②を希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

ゴール: ①12:00 頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅 15分

②14:30 頃 クリアパーク

参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 25日(土)～26日(日) 第939回 例会 (大会)

★ 第17回飯能新緑ツーデマーチ ★

今回は3月16日にオープンした、“メッツアビレッジ”が2日目(26日)の10kmコースに設定されています。また、埼玉県コパトナミレージのスタンプラリーイベントにもなりました。お仲間を誘って新緑(深)の飯能を楽しく歩きましょう!

| ルート・コース別受付、スタート、場所認定等 |                    |                |      |        |        |       |         |      |   |        |
|-----------------------|--------------------|----------------|------|--------|--------|-------|---------|------|---|--------|
| 日                     | ルート                | コース名           | 受付   | スタート   | 認定     | 距離    | SAML    | ゴール  |   |        |
| 25日(土)                | 天覧山・多峯主山・吾妻峽・南高麗   | ① 30% 名栗       | 中央会場 | 6:30～  | 7:30～  | 8:30  |         |      |   |        |
|                       |                    | ② 20% 多峯主山・南高麗 |      | 8:00～  | 8:30～  | 9:00  | 209 飯能市 | 33km | ○ |        |
|                       |                    | ③ 15% 吾妻峽      |      | 8:30～  | 9:00～  | 9:30  |         | 21km | ○ |        |
|                       |                    | ④ 10% 多峯主山     |      | 9:00～  | 9:30～  | 10:30 |         | 17km | ○ |        |
|                       |                    | ⑤ 5% 天覧山       |      | 10:00～ | 10:30～ | 11:00 |         | 11km | ○ | 12:00～ |
| 26日(日)                | 精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート | ① 30% 吾野・高麗郷   | 中央会場 | 6:30～  | 7:30～  | 8:30  | 209 飯能市 | 32km | ○ | 中央会場   |
|                       |                    | ② 20% 高麗郷      |      | 8:00～  | 8:30～  | 9:00  | 242 日高市 | 21km | ○ |        |
|                       |                    | ③ 15% 加治       |      | 8:30～  | 9:00～  | 9:30  |         | 16km | ○ |        |
|                       |                    | ④ 10% 精明・宮沢    |      | 9:00～  | 9:30～  | 10:30 | 209 飯能市 | 12km | ○ |        |
|                       |                    | ⑤ 5% 精明        |      | 10:00～ | 10:30～ | 11:00 |         | 6km  | ○ |        |

★ 中央会場: 飯能市役所(JR八高線・西武池袋線)東飯能駅東口5分

★ 名栗会場: ハス乗り場(東飯能駅東口3分)⇒(バス600円)⇒名栗会場 <バス運行時間 6:00～7:30>

★ 吾野駅: (西武池袋線)

参加費: <<5/13迄>> 大人 ¥1,500、高校生以下 ¥800

<<当日申込>> 大人 ¥1,000、高校生以下 ¥500(1日単位)

問合せ先: 048-831-4702(水曜除く平日 10:00～17:00)

※詳細は大会チラシでご確認ください。



「アニメの里」秩父に登場一堂に展示されたしたマンホールの蓋(秩父ってんぺえ 2Daysにて)

6月1日(土)~6月30日(日)SWA関連イベント

5日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り① 11km

主催・共催・区分:第291回 平日W
ご案内:霊場巡りの新シリーズです。武蔵国八十八ヶ所は東京都足立区西新井大師を1番札所として草加市・越谷市・さいたま市・川口市・東京都北区を巡り川口市安行の慈林寺を結願とします。足立百不動尊に比べて比較的立派な名刹が多くみられます。
見所:西新井大師・舎人公園・伊興遺跡公園
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)西新井大師(東武・大師線)大師前駅2分(大師前駅へは東武・スカイツリーライン西新井駅で乗り換えとなります)
ゴール:14:30頃 谷塚駅(東武・スカイツリーライン)
コース:西新井大師~妙幢庵~実相院~舎人公園(WC)~円通寺~伊興遺跡公園(昼食・表彰)~泉蔵院~宝持院~善福寺~谷塚駅
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リ-ダ-)児玉 吉見 高野

15日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第162回 浦和教室
ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止の確認(当日8:00~ 048-831-4702(SWA)へ)
歩行・認定・表彰:団体 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:15:00頃 浦和駅・南浦和駅(JR・京浜東北線)
コース:【北浦和公園】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

18日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第112回 熊谷教室
ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分
ゴール:12:00頃 荒川公園
参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

19日(水) みんなで探そうふるさとを! 14km

主催・共催・区分:SWA 第292回 平日W
ご案内:浦和区と緑区の街並みと緑区の自然溢れる見沼田んぼを眺めながら、見沼用水の西縁を歩きます。
ご注意:浦和駅東口駅前市民広場は目の前にパルコがあり、狭い所になります。通行の邪魔にならないようにして、通行人と道を譲り合しましょう。
歩行・認定・表彰:団体 IVV 回数表彰
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)浦和駅東口駅前市民広場(JR・京浜東北線)
ゴール:15:00頃 与野駅前(JR・京浜東北線)
コース:浦和駅東口駅前市民広場~駒場運動公園(WC)~見沼氷川公園(WC)~桜広場(昼食・表彰・WC)~浦和西高~与野駅前
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リ-ダ-)高野 坂井 大森

26日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第111回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール①:12:00頃 ウエスタ川越(JR・川越線/東武・東上線)川越駅西口5分
ゴール②:14:30頃 クリアパーク
参加費:300円(当日朝、受付時にお支払いください)

5月1日(水)~
5月31日(金)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

5日(日) 庄和町・大風あげ祭り(5/3・5 風あげ) 14km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内:日光道中の宿場町粕壁宿から離れた庄和地区の県指定文化財、香取神社・花蔵院、宝珠花神社、そして道の駅・庄和では百畳敷の大風が迎えてくれます。天候次第では空に舞い上がる大風が見られます。江戸川サイクリングロードからの展望も抜群です。
歩行・認定・表彰:団体 どんぐり坊や IVV
受付(出発式):8:30~8:50(9:00)南桜井駅前(東武・野田線)南桜井駅北口
ゴール:14:00頃 ふれあい茶屋しょうわ(東武・野田線)南桜井駅5分
コース:南桜井駅前~さくら通り左折~庄和総合公園

(WC)~道の駅庄和(大風)~西宝珠花緑地~小島庄右衛門墓~西宝珠花多目的広場(昼食・表彰)~江戸川サイクリングロード「龍Q館」~西金野井~ふれあい茶屋しょうわ
参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:090-5413-2751 高橋

6日(月) 鶴ヶ島ウオーキングクラブ第8回定期総会ウォーク 11km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会
ご案内:鶴ヶ島の田園風景を見ながらの定期総会ウォークです。江戸時代の歴史物を探ります。
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パースポート
受付(出発式):8:30~8:50(9:00)若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅5分
ゴール:13:00頃 上広谷第一自治会館(東武・東上線)鶴

ヶ島駅5分

**コース:**若葉ふれあい広場～東坂戸団地～慈眼寺～鶴ヶ島市東市民センター～上広谷第一自治会館

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**070-4287-2263 三上

#### 鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 5月のご案内

5月 2日 Gコース 9km Cコース 17km

5月 9日 Hコース 9km Jコース 18km

5月 16日 Dコース 13km Kコース 16km

5月 23日 Eコース 13km Aコース 20km

**受付(出発式):**8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武東上線)若葉駅東口5分

**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**070-4287-2263 事務局 三上

#### 8日(水) 加治丘陵「桜山展望台」を歩く 14km

**主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部

**ご案内:**武蔵野音大脇の緑豊かな雑木林から、入間の里を見下ろす桜山展望台へ歩くコースです。

**ご注意:**荒天中止 URL:hannowalking.com/

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:30～9:50(10:00)飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分

**ゴール:**15:00頃 飯能市役所

**コース:**飯能市役所・西側駐車場～双柳公民館(WC)～谷田の泉～文化創造アトリエ(WC)～桜山展望台(WC)～阿須運動公園(WC)～飯能市役所

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**090-2205-8073 恩田

#### 10日(金)【平日 W】与野公園のバラを訪ねて 12km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 平日 W

**ご案内:**昭和52年に開園した与野公園のバラ園は現在、170種、3,000本のバラが栽培されている。最盛期は春と秋で、毎年5月の第3週の土日にバラ祭りが開催。又桜の名所にもなっている

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**7:05～7:35(7:45)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

**ゴール:**造幣局さいたま支局前広場(JR・高崎線)さいたま新都心駅東口12分

**コース:**鴻巣駅改札前～さいたま新都心駅(WC)～けやき広場～与野中央公園(WC)～与野公園(昼食・WC)～上落合公園(WC)～新都心東広場～造幣局さいたま支局前広場

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-542-1716 長島

#### 11日(土) 総会ウォーク 10km

**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ

**ご案内:**おかげさまで10周年の総会を迎えることになりました。高麗川を総会前にウォーキングします。ゴールの勝呂公民館で13時より第10回の総会を開催します。

**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)雲が谷公園(東武・東上線)坂戸駅南口7分

**ゴール:**12:15頃 坂戸市立勝呂公民館(東武・東上線)北坂戸駅東口20分

**コース:**雲が谷公園～粟生田大橋～サンテ坂戸(WC)～高麗川右岸側帯～高坂橋～坂戸市立勝呂公民館

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

#### 18日(土) 日本一のポピー畑と花まつりを訪ねる 12km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ SWA 指定例会

**ご案内:**鴻巣の花まつり①ポピー祭り馬室会場(荒川河川敷に12.5haという日本一の広さ、3000萬本)②麦なでしこ、ポピー祭り吹上会場(ポピー畑から赤色の日本一の1,1Kmの水管橋、秩父連山を望む。③花久の里バラ祭り、オープンガーデン等の花のイベント開催

**歩行・認定・表彰:**団体 217 鴻巣市 IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)南ふれあい公園(JR・高崎線)JR吹上駅南口7分

**ゴール:**14:30頃 鴻巣駅(JR・高崎線)

**コース:**南ふれあい公園～コスモアリーナポピー会場(WC)～荒川土手～糠田橋～田間宮生涯学習センター(昼食・WC)～馬室ポピー会場(愛里巣でWC)～鴻巣駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-542-1716 長島

#### 18日(土) 花シリーズ I 「平成の森のバラ」 12km・17km

距離が15kmから変更になっています。変更の詳細は当日説明します。

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会

**ご案内:**川島町は荒川・越辺川・入間川が流れ、美しく、自然豊かな田園風景と四季折々の花が咲いています。なかでも日本一長い、バラのトンネル(340m)は町一番の観光名所です。

**歩行・認定・表彰:**団体 どんぐり坊や IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)若葉駅西口1分

**ゴール:**14:30頃 八幡団地バス停【バス(東武・東上線)若葉駅まで20分/川越駅まで40分】

**コース:**若葉駅西口広場～東上線歩道橋～坂戸 IC～八幡橋～かわじま公園(WC)～川島 IC～平成の森公園(昼食・表彰)(12km ゴール・バスで川越駅へ)～JA センター農道～中山小～八幡団地バス停(17km ゴール)

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-5413-2751 高橋

#### 19日(日) 与野バラ祭り 13km

距離が12kmから13kmに変更になっていますのでご了承ください。

**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 SWA 指定例会

**ご案内:**区をあげてのバラ祭り。18・19日に盛大に開催されます。約3000本のバラが皆さんを歓迎します。来観者も多く大変な賑わいです。歩きでは区内を見せません。どうぞ期待です。

**見所:**3000本のバラ

**ご注意:**来観者も多いので、ウォーカーらしい行動を。

**歩行・認定・表彰:**団体 105 中央区 106 桜区 IVV バラ

カード

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)北浦和公園(JR・京浜東北線)北浦和駅西口3分

**ゴール:**14:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅西口10分

**コース:**北浦和公園~鈴谷西公園(WC)~中島陸橋~万行寺~永福寺~荒川総合公園(昼食)~林鐘寺~八王子公園(WC)~与野公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-3800-3248 阪田

### 19日(日) 街道シリーズ(日光御成道 パートV) 13km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**いよいよ日光御成道終点で、日光街道の合流点「幸手」を歩きます。

**見所:**下高野一里塚 幸手権現堂

**ご注意:**トイレの場所が少ないので和戸駅で済ませて下さい。日陰の無いコースです、帽子をお忘れなく。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)和戸駅前(東武・伊勢崎線)和戸駅

**ゴール:**14:30頃 幸手駅(東武・日光線)

**コース:**和戸駅前(出発式・WC)~和戸橋~マミーマート(WC)~下高野一里塚~ベルク裏公園(昼食・WC)~荒野~幸手権現堂~幸手市役所~幸手駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-256-0232 山崎

### 19日(日) 鴻巣ポピーウオーク 12km

**主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会

**ご案内:**鴻巣ポピー園は面積12.5ヘクタール。日本一の広さで、赤、ピンク、オレンジ等の花が咲き乱れています。

**ご注意:**集合場所にはトイレありません。駅で済ませてご集合ください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**8:05~8:35(8:45)北本1丁目さくら公園(JR・高崎線)北本駅東口5分

**ゴール:**14:30頃 氷川町1号公園(JR・高崎線)鴻巣駅15分

**コース:**北本1丁目さくら公園~子供公園(WC)~野外活動センター(WC)~馬室キャンプ体験広場(昼食・WC)~ポピー園(WC)~氷川町1号公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**049-292-4541 宮原

### 19日(日) 栄大応援ウオーク 14km

**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ

**ご案内:**栄養学を専門に研究・教育する単科大学女子栄養大学の坂戸キャンパスで5月25・26日開催の「第40回若葉祭」を応援するウオークです、坂戸の田園と川沿いの道を歩きます。

**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)にぎわい広場(東武・東上線)若葉駅東口5分

**ゴール:**13:30頃 女子栄養大学(東武・東上線)若葉駅東口4分

**コース:**にぎわい広場~富士見緑地~坂戸変電所~三芳野公民館(WC)~法音寺~住吉神社(昼食・表彰・WC)~千代田公園~女子栄養大学

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

### 28日(火) イヤーラウンドコースをあるこう in 狭山 12km

**主催・共催・区分:**狭山あるこう会 第89回 YR

**ご案内:**DS-1コース。狭山稲荷山公園、彩の森入間公園、七曲井をめぐります。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV Point Card

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

**ゴール:**13:30頃 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

**コース:**狭山市産業労働センター~狭山稲荷山公園(WC)~彩の森入間公園(WC)~多目的広場(昼食、WC)~七曲井~入間川小学校跡地公園

**参加費:**(会員)200円 (会員外)≪JWA 保険未加入者≫260円

**連絡先:**04-2957-9424 大澤

### 30日(木) となり町川越妖怪伝説 W season 2③ 12km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:**川越市の妖怪伝説を知りながらの健康ウォーキングです。

**見所:**修験者と狐及び上寺山の観音様の伝説を知る。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)

**ゴール:**14:00 霞ヶ関駅北口(東武・東上線)

**コース:**若葉駅西口広場~鶴ヶ島駅~川越西文化会館(休憩)~日枝神社~河越館跡史跡公園(昼食・表彰)~雁見橋~お堂~川越橋~天王公園(休憩)~霞ヶ関駅北口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円≪当日申込≫

**連絡先:**070-4287-2263 事務局

### 6月30日(日) ラベンダーウオーク(嵐山町方面) 12km

**主催・共催・区分:**東松山歩こう会 SWA 指定例会

**ご案内:**嵐山町で観光ラベンダー園「千年の苑(その)」を開設した。2019年の本格開業時には約8万平方メートルに5万株を植え付ける計画で、国内屈指の大規模ラベンダー園となる予定だという。

**見所:**嵐山の新名所で紫一色に染まるラベンダー

**ご注意:**駅でトイレを済ませてご集合下さい

**歩行・認定・表彰:**団体 342嵐山町 ボタンバッジ IVV

**受付(出発式):**8:30~9:00(9:00)嵐まる広場(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口2分

**ゴール:**14:00頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

**コース:**嵐まる広場~女性教育会館~学校橋河原(WC)~鎌倉街道上道~縁切り橋~大蔵神社~都幾川堤(WC)~鎌形八幡神社~千年の苑(ラベンダーの花公園・昼食)~嵐山史跡博物館(WC)~武蔵嵐山駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**0493-22-0826 鈴木

# みんなの広場

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 会員の状況

| 会員数(2019.3.31現在) |        |         | 新入会員(2019.3.1~3.31) |      |
|------------------|--------|---------|---------------------|------|
| 区分               | 会員数(名) | 増減(対前月) | 氏名                  | 市区町村 |
| 正会員              | 102    | +1      | 野中雄美子               | 南区   |
| 賛助会員             | 456    | +1      | 横山弘美                | 川越市  |
| 家族会員             | 63     | +1      |                     |      |
| 合計               | 621    | +3      |                     |      |

## 例回等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

| 種類 | 回数  | 開催日      | 例 会 名                         | 距離 | 天候    | 参加者数  |       |       |
|----|-----|----------|-------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|
|    |     |          |                               |    |       | 会員    | 会員外   | 合計    |
| 平日 | 286 | 03/06(水) | 季節の花シリーズ 梅園を訪ねる               | 12 | 曇     | 131   | 17    | 148   |
| 大会 | 934 | 03/10(日) | 第34回武蔵野十里                     | 42 | 曇     | 137   | 531   | 668   |
|    |     |          |                               | 22 | 曇     | 111   | 241   | 352   |
|    |     |          |                               | 10 |       | 23    | 78    | 101   |
| 平日 | 287 | 03/20(水) | 鉄道シリーズ高崎線⑨ 北鴻巣駅〜鴻巣駅           | 13 | 晴     | 136   | 17    | 155   |
| 大会 | 935 | 03/30(土) | 第7回さいたまー見沼ソーデーウォーク(1日目)[SAMU] | 31 |       | 147   | 404   | 551   |
|    |     |          |                               | 21 |       | 72    | 726   | 798   |
|    |     |          |                               | 17 | 曇     | 23    | 360   | 383   |
|    |     |          |                               | 13 |       | 42    | 1,422 | 1,464 |
|    |     |          |                               | 7  |       | 3     | 1,406 | 1,409 |
|    |     |          |                               | 33 |       | 147   | 219   | 366   |
|    |     |          |                               | 23 |       | 62    | 540   | 602   |
|    |     |          |                               | 16 | 晴     | 41    | 414   | 455   |
|    |     |          |                               | 10 |       | 31    | 1,046 | 1,077 |
|    |     |          |                               | 7  |       | 6     | 761   | 767   |
|    |     | 396      |                               |    |       |       |       |       |
|    |     | 03/31(日) | 第7回さいたまー見沼ソーデーウォーク(2日目)[SAMU] | 16 | 晴     | 41    | 414   | 455   |
|    |     | 10       |                               | 31 | 1,046 | 1,077 |       |       |
|    |     | 7        |                               | 6  | 761   | 767   |       |       |
|    |     | 396      |                               |    |       |       |       |       |

## 彩の国巡り完歩者

2019年3月 達成

| 巡目           | 累計(名) | 氏 名 | 市区町村 |
|--------------|-------|-----|------|
| 今月は該当者がありません |       |     |      |

## 教室の状況

2019年3月 教室参加者数

| 開催日     | 区分 | 回数  | イベント名           | 天候 | 参加数 |
|---------|----|-----|-----------------|----|-----|
| 3/16(土) | 浦和 | 159 | わくわくウォーキング教室    | 晴  | 9   |
| 3/19(火) | 熊谷 | 109 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | 晴  | 19  |
| 3/27(水) | 川越 | 108 | 川越・わくわくウォーキング教室 | 晴  | 12  |

2019年3月 教室修了・回数参加者

| 教室名 | 修了(回) | 氏 名   | 市区町村 |
|-----|-------|-------|------|
| 浦和  | 5教程修了 | 今井 絢子 | 大宮区  |
| 熊谷  | 20回参加 | 市川 正子 | 熊谷市  |

## SWAウォーキングステーションの状況

2019年 SWAウォーキングステーション利用者数

|    | Aコース | Bコース | Cコース | Dコース | Eコース | Fコース | Gコース | Hコース | 計   | 累計  |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
|    | 12km | 20km | 25km | 25km | 19km | 8km  | 8km  | 7km  |     |     |
| 3月 | 111  | 24   | 65   | 39   | 28   | 0    | 0    | 0    | 267 | 857 |

回数達成者 2019年3月

| 回数    | 累計(名) | 氏 名   | 市町村 |
|-------|-------|-------|-----|
| 1,500 | 8     | 間所啓一郎 | 蕨市  |

## 平日W表彰

2019年3月20日(水)

| 回数  | 累計(名) | 氏 名    | 市区町村  |
|-----|-------|--------|-------|
| 30  | 385   | 安達 正弘  | 深谷市   |
| 30  | 386   | 清水 和子  | 久喜市   |
| 40  | 325   | 九法 百合子 | 岩槻区   |
| 40  | 326   | 中嶋 了介  | 加須市   |
| 60  | 258   | 神原 武志  | 東京都   |
| 60  | 259   | 森田 敬治  | ふじみ野市 |
| 70  | 230   | 三岡 静江  | 桶川市   |
| 90  | 173   | 本木 ひとみ | 春日部市  |
| 90  | 174   | 島崎 國彦  | 熊谷市   |
| 90  | 175   | 猪野 勝男  | 上尾市   |
| 90  | 176   | 島田 静江  | 群馬県   |
| 90  | 177   | 福田 重義  | 富士見市  |
| 100 | 153   | 井上 百合子 | 新座市   |
| 130 | 110   | 曾我 純一  | 桜区    |
| 170 | 66    | 渡部 恵   | 浦和区   |
| 170 | 67    | 宇治田 仁子 | 大宮区   |
| 190 | 45    | 小堺 重夫  | 坂戸市   |
| 200 | 37    | 鈴木 アイ  | 川口市   |

2019年4月3日(水)

| 回数  | 累計(名) | 氏 名    | 市区町村 |
|-----|-------|--------|------|
| 10  | 568   | 小島 秀雄  | 鴻巣市  |
| 10  | 569   | 鈴木 博   | 白岡市  |
| 30  | 387   | 山田 しげ子 | 東京都  |
| 40  | 327   | 鈴木 良夫  | 見沼区  |
| 70  | 231   | 高木 誠治  | 西区   |
| 90  | 178   | 伊藤 光義  | 西区   |
| 90  | 179   | 田島 道子  | 見沼区  |
| 110 | 135   | 松井 節子  | 春日部市 |
| 140 | 92    | 鹿嶋 敏   | 群馬県  |
| 190 | 46    | 由井野 直行 | 南区   |

## 100キロ表彰

2019.3.1~2019.3.31の達成者

| 距離(km) | 累計(名) | 氏 名    | 市区町村 |
|--------|-------|--------|------|
| 6,000  | 319   | 渡辺 トメ子 | 坂戸市  |
| 7,000  | 254   | 安達 正弘  | 深谷市  |
| 7,000  | 255   | 安齋 善男  | 川口市  |
| 8,000  | 187   | 大野 卓   | 西区   |
| 9,000  | 137   | 谷山 哲男  | 三郷市  |
| 10,000 | 96    | 加藤 展宏  | 坂戸市  |
| 10,000 | 97    | 神門 初美  | 松伏町  |
| 10,000 | 98    | 宮澤 利男  | 東松山市 |
| 11,000 | 69    | 大澤 公好  | 毛呂山町 |
| 11,000 | 70    | 土居 義紀  | 草加市  |