

埼玉のみさ



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

あじさい 紫陽花色の風を受け、ウォーキングを楽しもう!

7月14日(日) 第942回 例会 (月例会)

★★★ ラベンダー咲く、旧菖蒲町を訪ねる 16km/10km ★★★

ご案内:2010年3月に旧久喜市・鷲宮町・栗橋町と菖蒲町が合併し、新久喜市が誕生。その旧菖蒲町を訪ねます。6月には、ラベンダーと菖蒲が咲き各種のイベントが行われます。

距離が長いので短い距離を用意いたしました。10kmコースは菖蒲総合支所よりバスで久喜駅に戻ります。

見所:ラベンダー

歩行・認定・表彰:団体 232 久喜市 100キ表彰 IVV

受付(出発式):8:30~8:50(9:00) 久喜総合文化会館前広場(JR宇都宮線/東武日光線)久喜駅西口徒歩約15分

ゴール:10km:12:00頃 菖蒲総合支所(バスで久喜駅へ)

16km:15:00頃 内宿駅(新都市交通ニューシャトル)

コース:久喜総合文化会館前広場~久喜菖蒲公園(WC)~菖蒲総合支所(昼食・表彰)(10kmゴール)~柴山伏越(WC)~内宿駅(16kmゴール)

参加費:(会員)無料 (会員外)400円 **担当:**(リ-ダ-)秋森 坂井 石川



紫の花が見られるかな

8月25日(日)~26日(月) 第944回 例会 (大会)

★★★ 第38回県外ウオーク 15km/15km ★★★

ご案内:美しい日本のあるきたくなるみち 500 選認定(静岡県2コース)を2日間で30km歩きます。

第一日目:22-10 戦国夢街道・秋葉詣でのみちコース

静岡県と長野県を結ぶこの道は「塩の道」と呼ばれ、多くの武将が必死に戦ったこの道は「戦国夢街道」となづけられ、秋葉山信仰の道として親しまれています。

二日目:22-11 東海道ど真ん中袋井を訪ねるみちコース

東海道五十三次で、江戸・日本橋から京都・三条大橋どちらから数えても27番目の宿場町袋井。旧東海道の面影を残す松並木が往時の景観を保持しています。

歩行・認定・表彰:団体 IVV 500選(22-10、22-11)

受付:【8月25日】7:30 ウエスタ川越(JR川越線・東武東上線)川越駅西口5分

宿泊地:三ヶ日温泉 ホテルリステル浜名湖

ゴール:【8月26日】17:30頃 ウエスタ川越前(JR川越線・東武東上線)川越駅西口5分

コース:一日目:秋葉神社上社駐車場~秋葉神社上社~秋葉寺~秋葉神社下社~春野ふれあい公園

二日目早朝:浜名湖湖畔散策、

二日目:可睡斎~千鳥が池~旧東海道~東海道ど真ん中茶屋~袋井宿場公園(解散式・昼食)

参加費:21,000円 ※参加申込みの受付は6月9日(日)の例会から行います。

担当:(リ-ダ-)秋森 大熊 塩沢 餘多分



昨年の県外 W の様子

川口ツアーマーケットの参加券は例会、平日ウオーク、SWA事務所で購入することができます。

6月1日(土)～
6月30日(日)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(水曜除く平日 10:00～17:00)

5日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り① 11km

※先月号発表のコースが一部変更になりました。ご了承ください。

主催・共催・区分: SWA 第291回 平日W

見所: 西新井大師・舎人公園・伊興遺跡公園

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 西新井大師(東武大師線) 大師前駅2分(大師前駅へは東武スカイツリーライン・西新井駅で乗り換えとなります)

ゴール: 14:30頃 谷塚駅(東武・スカイツリーライン)

コース: 西新井大師～妙懂庵～実相院～舎人公園(WC)～円通寺～伊興遺跡公園(昼食・表彰)～泉蔵院～谷塚治水緑地(WC)～宝持院～谷塚駅

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リーダー)児玉 吉見 高野

9日(日) 第37回クリーンウォーク 13km

主催・共催・区分: SWA 第940回 月例会

ご注意: 県道・国道沿いを歩きます。安全・水分補給に注意しましょう。

歩行・認定・表彰: 団体 214 春日部市 100キ表彰 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 八幡公園(東武・野田線) 八木崎駅5分

ゴール: 14:30頃 南桜井駅(東武・野田線)

コース: 八幡公園～春日部市役所前～古利根公園橋～旧倉松公園(WC)～庄和総合公園(昼食・表彰・WC)～龍Q館(WC)～南桜井駅

参加費:(会員)無料(会員外)400円

担当:(リーダー)塩沢 秋森 島崎

15日(土) “わくわく”ウォーキング教室・10km

主催・共催・区分: SWA 第162回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。雨天中止の確認(当日 8:00～:048-831-4702(SWA)へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線) 南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 浦和駅/南浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 【北浦和公園】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

18日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第112回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線) 熊谷駅南口5分

ゴール: 12:00頃 荒川公園

参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

19日(水) みんなで探そうふるさとを! 14km

主催・共催・区分: SWA 第292回 平日W

ご注意: 浦和駅東口駅前市民広場は目の前にパルコがあり、狭い所になります。通行の邪魔にならないようにして、通行人と道を譲り合ひましょう。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV 回数表彰

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 浦和駅東口駅前市民広場(JR・京浜東北線)

ゴール: 15:00頃 与野駅前(JR・京浜東北線)

コース: 浦和駅東口駅前市民広場～駒場運動公園(WC)～見沼水川公園(WC)～桜広場(昼食・表彰・WC)～浦和西高～与野駅前

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リーダー)高野 坂井 大森

23日(日) 第23回アルコール大会 13km

主催・共催・区分: SWA 第941回 月例会

歩行・認定・表彰: 団体 201 川越市 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) みどりの広場公園(東武・東上線) 霞が関駅4分

ゴール: 14:30頃 鶴ヶ島駅(東武・東上線)

コース: みどりの広場公園～河越館跡史跡公園(WC)～川越水上公園(WC)～御伊勢塚公園(昼食)～鶴ヶ島駅

参加費:(会員)無料(会員外)400円

担当:(リーダー)井上 本木 横山

26日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第111回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR 川越線・東武東上線) 川越駅東口徒歩約5分

ゴール: ①12:00頃 ウェスタ川越(JR 川越線・東武東上線) 川越駅西口徒歩約5分、②14:30頃 クレアパーク

参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

7月1日(月)～7月31日(水) SWA関連イベント

10日(水) イヤーラウンドコースを歩こう 14km・7km

主催・共催・区分: SWA 第109回 YRコースを歩こう

ご案内: ①コース・14km、②のんびりコース・7kmどちらかを選んでの団体歩行となります。

ご注意: ①コースは JVA 年間 30 コースの認定対象外 ②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): ①②8:50~9:20(9:30)与野駅西口交番前(JR・京浜東北線)
ゴール: ①14:30 頃 ②12:00 頃 ①②とも浦和駅パルコ前(JR・京浜東北線)
コース: 「新都心とふる里コース」
参加費: (会員)200円 (会員外)300円

16日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室
主催・共催・区分: SWA 第113回 熊谷教室
ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分
ゴール: 12:00 頃 荒川公園
参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

17日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り② 10km
主催・共催・区分: SWA 第293回 平日W
ご案内: 新シリーズの第2弾です。足立区第38番玉蔵院から草加市に入り5寺院を巡ります。
見所: 花畑公園の桜花亭
ご注意: 殆どどの寺院は御朱印を行っていません。
歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)竹ノ塚第1公園(東武・スカイツリーライン)竹ノ塚駅東口5分
ゴール: 14:00 草加駅(東武・スカイツリーライン)
コース: 竹ノ塚第1公園~玉蔵院~花畑公園(WC)~善

福寺~柳島大日堂~谷塚治水緑地(昼食・表彰)~真蔵院~浄龍寺~薬師堂~草加駅
参加費: (会員)300円 (会員外)400円
担当: (リーダー)児玉 吉見 高野

20日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km
主催・共催・区分: SWA 第163回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止の確認(当日8:00~:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00 頃 浦和駅/南浦和駅(JR・京浜東北線)
コース: 【別所沼公園】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

24日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km
主催・共催・区分: SWA 第112回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール: ①12:00 頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分 ②14:30 頃 川越駅(JR・川越線/東武・東上線)
参加費: 300円(当日朝、受付時にお支払いください)

6月1日(土)~
 6月30日(日)
 加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

2日(日) 花シリーズII 富士見「山崎公園」花菖蒲 & あじさい・難波田城まつり 12km
主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内: 富士見市には、大小沢山の公園があります。山崎公園の花菖蒲、アジサイ、つつじ、そして花壇には四季折々の草花が彩ります。難波田城は県史跡に指定され、市によって復元、資料館、展示品などで、中世から現代までの富士見市の歴史や文化が分かります。
歩行・認定・表彰: 団体 どんぐり坊や IVV
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)西原公園(東武・東上線)みずほ台駅西口5分
ゴール: 14:00 頃 谷津の森公園(東武・東上線)鶴瀬駅5分
コース: 西原公園~唐沢公園~西中~江川プロムナード~江川側道~山崎公園(WC)~新河岸川~難波田城公園(昼食・表彰・WC)~南畑公民館~文化の杜公園(WC)~氷川神社~谷津の森公園
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 090-5413-2751 高橋

8日(土) 季節のたより花シリーズ~バラと菖蒲 16km
主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ
ご案内: チョット遠出のウォーキングです。平成の森内の「バラの小径」は、約60品種、474本のツルバラによる全長340.5メートルのトンネルです。またバラ園のすぐ近くには菖蒲畑もあり、両方の花が楽しめます。
歩行・認定・表彰: 団体 坂戸パスポート IVV
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口7分
ゴール: 12:15 頃 八幡団地バス停【バス:(東武・東上線)若葉駅25分】
コース: 若葉ふれあい広場~浅羽公民館(WC)~八幡橋~平成の森公園(昼食・表彰・WC)~川島町役場~八幡団地バス停
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 090-8856-4226 加藤



9日(日) 北山公園花菖蒲ウォーク 11km**主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会**ご案内:**北山公園は、狭山丘陵を背景にした自然公園で、新東京百景に選ばれています。豊かな水と緑に恵まれ、初夏は300種類8千株の花菖蒲が咲き乱れます。また、園内には多くの野草が自生しており、池やその周辺には多くの野鳥が集まり、羽を休める姿を見ることができます。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**8:05~8:35(8:45)緑町中央公園(西武・新宿線)新所沢駅西口5分**ゴール:**14:30頃 北山公園(西武・新宿線)東村山駅20分**コース:**緑町中央公園~山口コミュニティセンター(WC)~狭山公園(昼食・WC)~北山公園**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**049-292-4541 宮原**11日(火)浅草観音の故郷「岩井堂観音」を訪ねる17km****主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部**ご案内:**浅草寺の本尊観音像は、ここ岩井堂観音から流れ出たと言われます。成木川の崖っぷちに立つ、そんな観音堂を訪ねるコースです。**ご注意:**荒天中止 URL: hannotalking.com/**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00)飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分**ゴール:**15:00頃 飯能市役所**コース:**飯能市役所・西側駐車場~天覧山北~中央公園(WC)~あさひ山展望公園(WC)~岩井堂観音~加治公民館(WC)~飯能市役所**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円**連絡先:**090-2205-8073 恩田**15日(土) 川越・児玉往還道を歩く④ 15km****主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会**ご案内:**川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウォーキングです。**見所:**江戸時代の歴史物を探る。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 鶴ヶ島パスポート**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)本川越駅西口(西武・新宿線)**ゴール:**14:30頃 北坂戸駅(東武・東上線)**コース:**本川越駅西口~菓子屋横丁~川越市環境プラザ(昼食・表彰)~坂戸市運動公園(トイレ)~北坂戸駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 6月のご案内**

6月 6日(木) Fコース 12km、Bコース 18km

6月 13日(木) Gコース 9km、Cコース 17km

6月 20日(木) Hコース 9km、Iコース 17km

受付(出発式):8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進セン

ター前(東武東上線)若葉駅東口5分

ご注意:コース案内と誘導のみとなります。**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円**連絡先:**070-4287-2263 三上**16日(日) 足利・まちなか散歩 11km****主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:**足利市は関東平野の山すそに位置し足利氏の発祥の地。市内には日本最古の足利学校、足利氏宅跡の鑱阿寺、織姫神社等歴史的な建造物が多く残っている。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**7:00~7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)**ゴール:**15:15頃 足利市駅(東武・伊勢崎線)**コース:**鴻巣駅改札前~熊谷~羽生~足利市駅(WC)~八雲神社(WC)~足利古墳公園~長林寺~織姫公園(昼食・WC)~織姫神社~市民運動公園(WC)~鑱阿寺~足利学校~足利まちなか遊学館~足利市駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**048-542-1716 長島**16日(日) 新御代皇居周辺を巡る 10km****主催・共催・区分:**川口市歩こう会**ご案内:**5月1日より新御代(令和)を迎え皇居周辺、北の丸公園、皇居東御苑を巡ります。一生のうち御代替わりを経験することは少ないと思われませんが、新御代に期待しながら歩きましょう。**見所:**皇居周辺 千鳥ヶ淵公園 北の丸公園 東御苑**ご注意:**集合場所の日比谷公園健康広場(公園奥です)**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数バッジ**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)日比谷公園健康広場(JR・京浜東北線)有楽町駅、(東京メトロ日比谷線)日比谷駅**ゴール:**14:30頃 東京駅(JR・京浜東北線)**コース:**日比谷公園健康広場(出発式)~憲政記念会館(WC)~半蔵門~千鳥ヶ淵公園(WC)~北の丸公園(WC)~北桔梗門~皇居東御苑(昼食・WC)~二重橋前~明治生命館(WC)~行幸通り(解散式)~東京駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**048-266-0037 太田**16日(日) 第26回 いい山シリーズ 加治丘陵・桜山 11km****主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会**ご案内:**狭山茶の主産地、金子台地の茶畑と加治丘陵を歩きます。稜線に建つ桜山展望台からは広大な茶畑、秩父、多摩の山並み、天気の良い日には富士山、日光連山や新宿の高層ビル群も望めます。旧サイクリングロードが遊歩道になり森林浴を楽しみながら仏子駅へと進みます。**歩行・認定・表彰:**団体 どんぐり坊や IVV**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)金子駅前(JR・八高線)**ゴール:**14:00頃 仏子駅(西武・池袋線)**コース:**金子駅前~二本木飯能線~農業総合研センタ

ー～社保センター～いちよう通り～JA集配センター～桜山展望台(昼食・表彰・WC)～旧サイクリングロード～武蔵野音大～前堀川～仏子駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-5413-2751 高橋

16日(日) 荒川堤と紫陽花を満喫しよう 12km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:成勝園…癒し(ほっと一息)、楽(ヒトとの出会い)、知(日本から世界へ)を感じられる芸術盆栽。億単位の芸術作品なので見学要注意。指扇氷川神社…境内を囲むように何種類もの紫陽花が咲き競います。

ご注意:集合地にトイレなし。駅でお済ませください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV バラカード

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)葎野(あしや)公園(JR・埼京線)指扇駅北口8分

ゴール:14:30頃 西大宮駅(JR・埼京線)

コース:葎野(あしや)公園～指扇駅(WC)～間宮コミュニティセンター(WC)～プラザ中央公園(昼食)～指扇氷川神社～西大宮駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-3800-3248 阪田

25日(火) イーラウンドコースをあるこう in 狭山(90) 13km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:SH-1 コース、埼玉県入間郡入間川町(現狭山市)と入間郡飯能町(現飯能市)を結んでいた馬車鉄道のみちを歩きます。

歩行・認定・表彰:団体 IVV Point Card

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:14:00頃 ASA 飯能中央(西武・池袋線)飯能駅北口12分又は(JR・八高線)東飯能駅西口7分

コース:狭山市産業労働センター～広瀬神社(WC)～笹井ダム～野田河川公園(昼食、WC[ベルク])～白髭神社～飯能市役所～ASA 飯能中央

参加費:(会員)200円 (会員外)≪JWA 保険未加入者≫260円

連絡先:04-2957-9424 大澤

27日(木)となり町川越妖怪伝説ウォーク season2④14km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

ご案内:川越市の妖怪伝説を知りながらの健康ウォーキングです。

見所:おつまヶ池と鬼げしの花及び川越線の幽霊伝説。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)上福岡駅西口広場(東武・東上線)

ゴール:14:30頃 上福岡駅東口(東武・東上線)

コース:上福岡駅西口広場～川越市高階のポンプ小屋付近～並木大クス公園(休憩)～JR川越線古谷本郷近くお堂～川越市南古谷市民センター(昼食)～福岡中央公園(表彰)～上福岡駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:070-4287-2263 事務局

29日(土) 季節のたより花シリーズ～ 13km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ

ご案内:古代種の行田蓮を含む20種類以上の蓮が楽しめる毛呂山総合運動公園を訪れます。梅雨寒の時期を彩る可憐な花を楽しみ歩きましょう。

歩行・認定・表彰:団体 坂戸パスポート IVV

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)健康広場(東武・越生線)東毛呂山駅5分

ゴール:13:30頃 武州長瀬駅(東武・越生線)

コース:健康広場～かまきた直売所(WC)～鎌北湖(WC)～大師寺(WC)～毛呂山総合公園(昼食・表彰・WC)～武州長瀬駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-8856-4226 加藤

30日(日) ラベンダーウォーク(嵐山町方面) 12km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 SWA 指定例会

ご案内:嵐山町で観光ラベンダー園「千年の苑」を開設した。2019年の本格開業時には約8万平方メートルに5万株を植え付ける計画で、国内屈指の大規模ラベンダー園となる予定だという。

見所:嵐山の新名所で紫一色に染まるラベンダー

ご注意:駅でトイレを済ませてご集合下さい

歩行・認定・表彰:団体 342 嵐山町 完歩証 ホタンバッツ IVV

受付(出発式):8:30～9:00(9:00)嵐まる広場(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口2分

ゴール:14:00頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

コース:嵐まる広場～女性教育会館～学校橋河原(WC)～鎌倉街道上道～縁切り橋～大蔵神社～都幾川堤(WC)～鎌形八幡神社～千年の苑(ラベンダーの花公園・昼食)～嵐山史跡博物館(WC)～武蔵嵐山駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:0493-22-0826 鈴木

**「平日特別バスウォーク in 千葉①」
のご案内**

開催日:10月9日(水)

コース:美しい日本の歩きたくなるみち

500選認定(千葉県)

【12-01】手賀沼と我孫子の歴史を訪ねるみち

【12-04】佐原の町なみと香取神宮へのみち

定員:65名(先着順)

参加費:5,500円

担当:(リーダー)大熊 宇治田 杉村 児玉

申込受付:7月17日(水)の平日ウォークから申込受付開始いたします。

みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください
編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

会員の状況

会員数(2019.4.30現在)			新入会員(2019.4.1~4.30)	
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名	市区町村
正会員	102	±0	山地 啓司	南区
賛助会員	460	+4	神尾 忠和	ふじみ野市
家族会員	63	±0	関 美枝子	蓮田市
合計	625	+4	中島 節子	上尾市

例回等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

種類	回数	開催日	例 会 名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日	288	04/03(水)	サクラを観ながら楽しいウォーク	12	晴	127	8	135
指定		04/07(日)	第26回大江戸〜小江戸スプリングリバーウォーク【上福岡】	30	晴	130	94	300
大会	936	04/13(土)	第15回秩父いっぺんベニウォーキング2Days(第1日目)【SAML】	28	晴	150	115	265
				18		43	202	245
				10		33	226	259
				5		2	87	89
				スワカ				302
		来場者				133		
		04/14(日)	第15回秩父いっぺんベニウォーキング2Days(第2日目)【SAML】	22		175	133	308
		18			44	300	344	
		10		曇	16	201	217	
		5			6	138	144	
スワカ					318			
来場者				206				
平日	289	04/17(水)	中武蔵72薬師巡りアンコール⑥	15	曇	82	5	87
月例	937	04/21(日)	第20回彩の国ふれあい年輪ウォーク	14	晴	254	18	272
指定		04/25(木)	川越・児玉往還道を歩く⑩【鶴ヶ島】	14	曇	143	33	176

彩の国巡り完歩者

2019年4月 達成

巡目	累計(名)	氏 名	市区町村
今月は該当者がありません			

教室の状況

2019年4月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
4/20(土)	浦和	160	わくわくウォーキング教室	晴	6
4/16(火)	熊谷	110	熊谷・わくわくウォーキング教室	晴	16
4/24(水)	川越	109	川越・わくわくウォーキング教室	晴	12

2019年4月 教室修了・回数参加者

教室名	修了(回)	氏 名	市区町村
熊谷	10回参加	馬場 規江	熊谷市
熊谷	20回参加	櫻沢 勝利	鴻巣市

SWAウォーキングステーションの状況

2019年 SWAウォーキングステーション利用者数

	コース							計	累計(2019)	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース			Hコース
4月	40	25	52	36	17	0	0	2	172	1,029

2019年4月

回数	累計(名)	氏 名	市町村
2,200	6	鈴木 修司	朝霞市

平日W表彰

2019年4月17日(水)

回数	累計(名)	氏 名	市区町村
10	589	里 館 誠	坂戸市
60	260	大出 知司	吉見町
80	206	田中 督之輔	桶川市
100	154	柏 百合子	富士見市

100km表彰

2019/5/12表彰 ~2019/4/30の該当者

距離	累計	氏 名	市区町村
100Km	1420名	岩元 美恵子	越谷市
100Km	1421名	須 釜 悟	狭山市
100km~1000km		須藤 勝彦	川口市
200Km~300km		鹿嶋 肇	岩槻区
200Km~300km		小針 栄	蓮田市
500Km~700km		橋本 明	川口市
600Km	1161名	松永 亮	上里町
600Km	1162名	川村 まち子	鶴ヶ島市
600Km	1163名	内藤 正美	川越市
700Km	1117名	野澤 静江	朝霞市
700Km	1118名	駒崎 運太郎	中央区
700Km~1000km		青木 益代	飯能市
800Km	1082名	野澤 弘	朝霞市
800Km~900km		内沼 房二	飯能市
900Km	1056名	川村 正宏	鶴ヶ島市
1000Km	1028名	藤井 幸夫	蓮田市
1000Km	1030名	平沼 則子	飯能市
2000Km	783名	恩田 正	飯能市
4000Km	492名	加藤 恭三	見沼区
4000Km	493名	中村 豊輝	浦和区
5000Km	399名	斉藤 良克	見沼区

2019.4.1~2019.4.30の達成者

距離(km)	累計(名)	氏 名	市区町村
6000Km	320名	宇治田 仁子	大宮区
6000Km	321名	揚妻 憲一	浦和区
6000Km	322名	加藤 日出男	川越市
7000Km	256名	猪野 勝男	上尾市
7000Km	257名	田中 健一	坂戸市
8000Km	188名	高橋 溥	富士見市
8000Km	189名	田中 敏雄	桜区
9000Km	138名	早川 宣子	蓮田市
9000Km	139名	松本 泰子	浦和区
9000Km	140名	武田 義男	北本市
10000Km	100名	和田 貞雄	所沢市
10000Km	101名	岩崎 広守	蓮田市
12000Km	50名	野辺 貞雄	久喜市
12000Km	51名	戸口 晴夫	日高市
13000Km	38名	植木 祥雄	久喜市
13000Km	39名	江口 眞	朝霞市

~新幹事です。応援お願いいたします。~



鹿嶋 肇

横山 恵美