

歩こう埼玉のみさ



埼玉あるけ通信

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

2019年後半のSWAの行事予定です

“ウォーキングの彩の国、めざそう健康長寿！”

イベント開催予定(2019年7月~12月)



イベントは変更になることもありますが、詳細はHPまたは「埼玉あるけ通信」をご覧ください。
歩行予定欄の赤字は「彩の国めぐり」認定(予定)市区町村です。

彩の国を歩いてパスポートに記録を残そう！
(例会に参加すると素敵な花シールが・・・)

健康長寿 彩の国めぐり

全市区町村 リレーウォーク PASSPORT 2

始 2018年10月1日
完 2023年9月30日

NPO 法人埼玉県ウォーキング協会

237 三郷市	238 蓮田市	239 坂戸市	240 幸手市
241 蕨市	スズレン	242 日高市	243 さいたま市
ツツジ	244 伊奈町	245 上里町	246 深谷市
247 白岡市	248 鴻巣市	249 川越市	250 川口市
251 川島町	252 川越市	253 川越市	254 川越市
255 川越市	256 川越市	257 川越市	258 川越市
259 川越市	260 川越市	261 川越市	262 川越市
263 川越市	264 川越市	265 川越市	266 川越市
267 川越市	268 川越市	269 川越市	270 川越市

月日(曜日)	区分	回数	イベント名	認定				歩行予定 主市区町村
				距離	彩の国	IVV	他	
7/6~7	土、日	研修	指導者研修会・役員研修会					嵐山町
10	水	WST	109 イヤーラウンドコースを歩こう			○		さいたま市
14	日	月例	942 ラベンダー咲く、旧菖蒲町訪ねる	○	○	○		久喜市
16	火	教室熊	113 熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
17	水	平日	293 武蔵国八十八所霊場巡り②			○		
20	土	教室浦	163 わくわくウォーキング教室(浦和)			○		浦和区
24	水	教室川	112 川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市
8/4	日	月例	943 深谷新八景を巡る ※イベント名が変更になりました。	○	○	○		深谷市
5	月	会議	代表者会議					狭山市
14	水	WST	110 イヤーラウンドコースを歩こう			○		さいたま市
20	火	教室熊	114 熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
25~26	日、月	大会	944 第38回県外ウォーク	○		○	500選	静岡県
28	水	教室川	113 川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市
31~9/1	土、日	下見	第6回日高かわせみの里ソーデーウォーカー齊下見			○		日高市
9/4	水	平日	294 武蔵国八十八所霊場巡り③			○		
8	日	月例	945 彩りの萩が咲きほころ寺を訪ねる	○	○	○		長瀨町
14	土	教室浦	164 わくわくウォーキング教室(浦和)			○		浦和区
		協力	TOKYOウォーク②			○		東京都

月日(曜日)	区分	回数	イベント名	認定				歩行予定 主市区町村	
				距離	彩の国	IVV	他		
9/17	火	教室熊	115	熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
18	水	平日	295	はやい秋を求めて歩く見沼通船掘			○		さいたま市
21~22	土、日	大会	946	第12回川口ツデーマーチ【SAML】	○	○	○	500選	川口市
25	水	教室川	114	川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市
10/2	水	平日	296	中武蔵72薬師巡り アンコール⑦			○		
5	土	協力		ピンクリボンスマイルウォーク2019			○		東京都
		協力		TOKYOウォーク③			○		東京都
6	日	月例	947	第38回自然歩道 埼玉⑤大霧山に登るみち	○	○	○		皆野町、東秩父村
9	水	平日特別		バスウォーク			○		千葉県
13	日	指定		新比企シリーズ第6回【東松山】	○	○	○		坂戸市、川島町
15	火	教室熊	116	熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
16	水	平日	297	秋風ただよう彩湖を歩こう			○		さいたま市
19	土	教室浦	165	わくわくウォーキング教室(浦和)			○		浦和区
		協力		パーモントファミリーウォーク			○		東京都
20	日	月例	948	荒川コスモス街道を歩こう	○	○	○		鴻巣市
23	水	教室川	115	川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市
26	土	指定		地球一周4万キロウォーク【坂戸】	○	○	○		坂戸市
11/2~4	土、日、月	大会	949	第42回日本スリーデーマーチ【SAML】	○	○	○	500選	東松山市他
9	土	協力		TOKYOウォーク④			○		東京都
10	日	月例	950	第40回健康ウォーク【埼玉新聞共催】	○	○	○		桶川市
13	水	WST	111	イヤラウンドコースを歩こう			○		さいたま市
16	土	教室浦	166	わくわくウォーキング教室(浦和)			○		浦和区
		指定		第37回武蔵野ウォーク【上福岡】	○	○	○		川越市、ふじみ野市
17	日	協力		埼玉県レクリエーション大会			○		川口市
		指定		思い出ウォーク 秋色の川越水上公園【鶴ヶ島】	○	○	○		川越市、鶴ヶ島市
19	火	教室熊	117	熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
23~24	土、日	大会	951	第6回日高かわせみの里ツデーウォーク【SAML】	○	○	○		日高市
27	水	教室川	116	川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市
12/4	水	平日	298	中武蔵72薬師巡り アンコール⑧			○		
7	土	協力		TOKYOウォーク⑤			○		東京都
8	日	月例	952	廃線シリーズ② 西武安比奈線(南大塚~安比奈)	○	○	○		川越市
12~13	木、金	下見		第16回秩父いってんべえウォーキング2Days一斉下見					秩父市
15	日	月例	953	忘年チャリティーウォーク	○	○	○		毛呂山町
17	火	教室熊	118	熊谷・わくわくウォーキング教室			○		熊谷市
18	水	平日	299	ヘルシーロード思い切り歩いてヘルシーに			○		さいたま市
21	土	教室浦	167	わくわくウォーキング教室(浦和)			○		浦和区
22	日	協力		第55回鎌倉歴史探訪ウォーク			○	500選	神奈川県
25	水	教室川	117	川越・わくわくウォーキング教室			○		川越市

認定・参加費等(原則です。詳細はHPまたは「埼玉あるけ通信」で確認ください。)

区分	認定団体	S W A 会 員				S W A 会 員 外				備考
		国際市民スポーツ連盟	NPO埼玉県ウォーキング協会		参加費	国際市民スポーツ連盟	NPO埼玉県ウォーキング協会		参加費	
			IVV	距離			彩の国	IVV		
例 会	月 例 会	○	○	○	無料	○	×	×	○(¥400)	月1回100名表彰あり
	大 会	○	○	○	○(個別)	○	×	×	○(個別)	SAML認定大会等
	特 別 例 会	○	○	○	○(個別)	○	×	×	○(個別)	期中理事会で決定イベント
	指 定 例 会	○	○	○	○(個別)	○	×	×	○(個別)	SWA加盟団体の例会
そ の 他 事 業	平日W(平日特別)	○	×	×	○(¥300)	○	×	×	○(¥400)	個別表彰制度あり
	教 室	○	×	×	○(¥500)	○	×	×	○(¥500)	個別表彰制度あり
	川 越 ・ 熊 谷 教 室	○	×	×	○(¥300)	○	×	×	○(¥300)	個別表彰制度あり
	W S T	○	×	×	○(¥200)	○	×	×	○(¥300)	個別特典制度あり
	協 力	○	×	×	○(個別)	○	×	×	○(個別)	JWAなどへの協力イベント