



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

**NPO SWA事務所** (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 夏本番！体調に気をつけて楽しく歩こう！！

### 8月4日(日) 第943回 例会 (月例会)

★★★ 深谷新八景を巡る 11km ★★★

**ご案内:**当初「向日葵迷路を求めて」というタイトルでしたが、今年度は「向日葵迷路の実施計画がない」ということで変更いたしました。深谷新八景は平成3年、旧深谷市の市制35周年記念協賛事業として市民からアンケートを募り制定されました。今回は新八景の内 新六景を巡ります。

**見所:**大正期の校舎 深谷商業高校二層楼、国済寺の上杉氏歴代の墓

**ご注意:**熱中症に注意しましょう。

**歩行・認定・表彰:**団体 218 深谷市 100<sup>キ</sup>表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)下台池公園(JR・高崎線)深谷駅南口3分

**ゴール:**14:00頃 深谷駅前(JR・高崎線)

**コース:**下台池公園~深谷城址公園(WC)~深谷商業高校二層楼~国済寺~東公園(WC)~上柴中央公園(WC)~深谷ビッグタートル(昼食・表彰・WC)~仙元山(深谷百花文学碑の丘)~滝宮神社~深谷駅前

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円 **担当:**(リター)阿部 杉村 高澤



深谷商業高校二層楼(記念館)

### 9月21日(土)~22日(日) 第946回 例会 (大会)

★★★ 第12回川口ツデーマーチ ★★★

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定				受付場所	ゴール	
				彩の国	距離	500選	SAML			
21日 (土)	日光御成道 ルート	① 40 <sup>キ</sup>	7:00 ~ 8:00	7:30 ~ 8:00	203 川口市	40km	なし	○	戸塚中台 公園	戸塚 中台 公園
		② 30 <sup>キ</sup>	8:00 ~ 9:00	8:30 ~ 9:00		30km		○		
		③ 10 <sup>キ</sup>	10:00 ~ 11:00	10:30 ~ 11:00		10km		○		
		④ 5 <sup>キ</sup>	10:00 ~ 11:00	10:30 ~ 11:00		5km		○		
		⑤ 20 <sup>キ</sup>	8:00 ~ 9:00	8:30 ~ 9:00		20km		○		
22日 (日)	安行ルート	⑥ 30 <sup>キ</sup>	7:00 ~ 8:00	7:30 ~ 8:00	11-10	30km	なし	○	戸塚中台 公園	12:00 ~ 16:00
		⑦ 20 <sup>キ</sup>	8:00 ~ 9:00	8:30 ~ 9:00		20km		○		
		⑧ 10 <sup>キ</sup>	10:00 ~ 11:00	10:30 ~ 11:00		10km		○		
		⑨ 5 <sup>キ</sup>	10:00 ~ 11:00	10:30 ~ 11:00		5km		○		

**注:**認定距離は下見の状況により変更になることがあります。 **※リアパーク**(JR京浜東北線川口駅西口1分)

**会場:**戸塚中台公園(JR武蔵野線)東川口駅南口15分

**認定:**SWA 距離 彩の国 IVV SAML KKML 500選

**注意:**SAMLパスポートを忘れると認定を受けられません。

**参加費:**9月6日迄¥1,500、中学生以下無料

当日申込は1日毎¥1,000です。

**注意:**当日申込みはゼッケン、コース地図のみにになりますので事前申込をお勧めいたします。

**問合せ先:**SWA048-831-4702

実行委員会事務局 048-259-7658

**※参加申込はSWAの例会、平日ウォークで受付けています。**

**会員募集中！入会をご希望の方は事務局までご連絡ください。(連絡先 048-831-4702)**

7月1日(月)~  
7月31日(水)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(水曜除く平日 10:00~17:00)

## 10日(水) イヤーラウンドコースを歩こう①14、②7km

**主催・共催・区分:**SWA 第109回 YRを歩こう

**ご案内:**①コース・14km、②のんびりコース・7kmどちらかを選んでの団体歩行となります。

**ご注意:**両コースとも JVA 年間 30 コースの認定対象外  
②コースはゴール後各自昼食です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**①②8:50~9:20(9:30)与野駅西口交番前(JR・京浜東北線)

**ゴール:**①14:30頃 浦和駅パルコ前(JR・京浜東北線)

②12:00頃 同上

**コース:**「新都心とふる里コース」

**参加費:**(会員)200円 (会員外)300円

**参加費:**(会員)300円 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)児玉 吉見 島崎 大森

## 20日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

**主催・共催・区分:**SWA 第163回 浦和教室

**ご案内:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
雨天中止の確認(当日 8:00~:048-831-4702(SWA)へ)

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

**ゴール:**15:00頃 浦和駅・南浦和駅(JR・京浜東北線)

**コース:**【別所沼公園】コースを歩きます。

**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

## 14日(日)ラベンダー咲く、旧菖蒲町を訪ねる①10、②16km

**主催・共催・区分:**SWA 第942回 月例会

**歩行・認定・表彰:**団体 232 久喜市 100キ表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)久喜総合文化会館前広場(JR・宇都宮線/東武・日光線)久喜駅西口15分

**ゴール:**①12:00頃 菖蒲総合支所(バスで久喜駅へ)

**ゴール:**②15:00頃 内宿駅(新都市交通ニューシタル)

**コース:**久喜総合文化会館前広場~久喜菖蒲公園(WC)~菖蒲総合支所(昼食・表彰)【ゴール①】~柴山伏越(WC)~内宿駅【ゴール②】

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)秋森 坂井 石川

## 24日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 ①5、②10km

**主催・共催・区分:**SWA 第112回 川越教室

**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

**ゴール:**①12:00頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分

**ゴール:**②14:30頃 川越駅

**参加費:**300円

## 16日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

**主催・共催・区分:**SWA 第113回 熊谷教室

**ご案内:**初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

**ゴール:**12:00頃 荒川公園

**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

## 8月1日(木)~8月31日(土)SWA関連イベント

### 14日(水)イヤーラウンドコースを歩こう①12、②7km

**主催・共催・区分:**SWA 第110回 YRを歩こう

**ご案内:**①コース・12km、②のんびりコース・7kmどちらかを選んでの団体歩行となります。

**ご注意:**①コースは JVA 年間 30 コースの認定対象、②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**①②8:50~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

**ゴール:**①14:30頃 北原公園

**ゴール:**②12:00頃 北浦和駅(JR・京浜東北線)

**コース:**「花と緑の散歩みちコース」

**参加費:**(会員)200円 (会員外)300円

## 17日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り② 11km

**主催・共催・区分:**SWA 第293回 平日W

**見所:**花畑公園の桜花亭

**ご注意:**殆どどの寺院は御朱印を行っていません。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)竹ノ塚第1公園(東武・スカイツリーライン)竹ノ塚駅東口5分

**ゴール:**14:00頃 草加駅(東武・スカイツリーライン)

**コース:**竹ノ塚第1公園~玉蔵院~花畑公園(WC)~善福寺~柳島大日堂~柳島治水緑地~西町南公園(昼食・表彰)~真蔵院~浄龍寺~薬師堂~草加駅



SWA YR コースを台湾からの李さん親子が歩きました。事務所で完歩の記念写真です。

**20日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室**  
**主催・共催・区分:**SWA 第114回 熊谷教室  
**ご案内:**初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分  
**ゴール:**12:00頃 荒川公園  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

**28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室①5、②10km**  
**主催・共催・区分:**SWA 第113回 川越教室  
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分  
**ゴール:**①12:00頃 時の鐘(西武・新宿線)本川越駅15分 ②14:30頃 クレアパーク  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

**25日(日)・26日(月) 第38回 県外ウォーク**  
**主催・共催・区分:**SWA 第944回 例会  
**ご案内:**500選の静岡県2コースを2日間で30km歩きます。  
**第一日目: 戦国夢街道・秋葉詣でのみちコース:**静岡県と長野県を結ぶこの道は「塩の道」と呼ばれ、多くの武将が必死に戦ったこの道は「戦国夢街道」となづけられ、秋葉山信仰の道として親しまれています。  
**二日目: 東海道ど真ん中袋井を訪ねるみちコース:**東海道五十三次で、江戸・日本橋から京都・三条大橋どちらから数えても27番目の宿場町袋井。旧東海道の面影を残す松並木が往時の景観を保持しています。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 500選(22-10、22-11)  
**受付(出発式):**【25日】7:30 ウェスタ川越前(JR・川越線/東武・東上線)川越駅西口5分  
**宿泊地:**三ヶ日温泉 ホテルリステル浜名湖  
**ゴール:**【26日】17:30頃 ウェスタ川越前  
**コース: 一日目:**秋葉神社上社駐車場~秋葉神社上社~秋葉寺~秋葉神社下社~春野ふれあい公園  
**二日目早朝:**浜名湖湖畔散策  
**二日目:**可睡斎~千鳥が池~旧東海道~東海道ど真ん中茶屋~袋井宿場公園(解散式・昼食)  
**参加費:**21,000円 **参加申込み 受付中です。お早めに!**  
**担当:**秋森 大熊 塩沢 餘多分

**「平日特別バスウォーク in 千葉①」のご案内**

**開催日:**10月9日(水)  
**コース:**500選認定(千葉県)  
 【12-01】手賀沼と我孫子の歴史を訪ねるみち  
 【12-04】佐原の町なみと香取神宮へのみち  
**定員:**65名(先着順) **参加費:**5,500円  
**担当:**(リーダー)大熊 宇治田 杉村 児玉  
**申込受付:**7月17日(水)の平日ウォークから申込受付開始いたします。

**脱水症、熱中症にならないようにしましょう!**

**【脱水のチェック方法】**

<p>膚をつまんでみる          皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかったら疑わしい</p> <p>膚には、水分がたくさんまわっていて弾力性がありますが、脱水状態では水分減り、弾力性もなくなります。</p> <p>2秒以内に戻ればOK!</p>	<p>親指の爪の先を押してみる          →赤みが戻るのが遅ければ疑わしい</p> <p>指先は血管が細いので、変化が出やすい部分です。</p> <p>2秒以内に戻ればOK!</p>
---	---

**各自持ち歩こう!**

- ① 経口補水液(ゼリー状がお勧めです。)
- ② 急速冷却材(軽くていざと言う時重宝)

7月1日(月)~  
 7月31日(水)  
**加盟団体イベント**

*Walking Calendar*

問合せは各団体へ

**7日(日) 武蔵野を偲び玉川上水を歩く 11km**  
**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会  
**ご案内:**今回玉川上水沿いに作られた緑道を小平から三鷹までの約11kmを歩く。緑道はよく整備され、春の桜、夏の深緑、秋の紅葉と四季ごとに楽しめる清々しい緑道となっております。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**7:30~7:50(8:00)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)  
**ゴール:**14:30頃 三鷹駅(JR・中央線)  
**コース:**鴻巣駅改札前~新小平駅(WC)~小平中央公園(WC)~喜平地域センター(WC)~小金井公園(昼食、WC)~ドイト(WC)~三鷹駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**048-542-1716 長島

**10日(水) 美杉台、落合の自然を歩く 11km**  
**主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部  
**ご案内:**さいたま新都心、スカイツリーも眺望できる美杉台のあさひ山展望公園からゆうひ山公園、落合の自然を感じ歩くコースです。  
**ご注意:**荒天中止 URL:hannowalking.com/  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00)飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分  
**ゴール:**14:00頃 飯能市役所

**コース:** 飯能市役所・西側駐車場～飯能河原(WC)～あさひ山展望公園(WC)～ゆうひ山公園～歓喜寺～川寺～飯能市役所

**参加費:**(会員)200円(会員外)200円

**連絡先:**090-2205-8073 恩田

### 13日(土) 埼京線一駅シリーズ ⑪

武蔵浦和～北戸田 10km

**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会

**ご案内:**夏本番で大変暑く、早めのスタートとします。なるべく日陰を歩き、ゆっくり休みながら、午前中にゴールします。 **ご注意:**水分補給を忘れずに

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV バラカード

**受付(出発式):**7:30～7:50(8:00)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅東口7分

**ゴール:**12:00頃 池之尻橋(JR・埼京線)北戸田駅西口3分

**コース:**別所沼公園～花と緑の散歩道～武蔵浦和駅前～六辻水辺公園(WC)～文蔵緑道～辻8丁目緑道～池之尻橋

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**090-3800-3248 阪田

### 13日(土) 納涼ウオーク 11km

**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ

**ご案内:**盛夏に涼を求め菅谷館跡・オオムラサキの森・嵐山溪谷と木陰を求め歴史と自然を楽しみながら歩きます

**歩行・認定・表彰:**団体 坂戸パスポート IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)嵐山西口前公園(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口3分

**ゴール:**12:15頃 武蔵嵐山駅西口(東武・東上線)

**コース:**嵐山西口前公園～菅谷公園(WC)～菅谷館跡～オオムラサキの森～嵐山溪谷～嵐山県民休養地(昼食・表彰・WC)～菅谷館跡(WC)～武蔵嵐山駅西口

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

### 14日(日) 堀兼・上赤坂公園ウオーク 10km

**主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会

**ご案内:**堀兼神社:創設は社伝によると、日本武尊が蝦夷征伐から帰る途中この地に立ち寄ったところ、土地の人たちが水不足で苦しんでいることを知り、何とか救おうと富嶽(富士山)遥拝し、井戸を掘らせて水を得ることができたため、土地の人がそれを記念して浅間神社を祀ったのが始まりといわれている。

**ご注意:**駅構内でトイレを済ませて集合下さい

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)入曽駅西口前(西武・新宿線)

**ゴール:**14:00頃 三ツ木原古戦場碑前(西武・新宿線)新狭山駅5分

**コース:**入曽駅西口前～堀兼神社(WC)～堀兼上赤坂公園(WC)～農産物直売所(WC)～狭山台中央公園(昼食・WC)～三ツ木原古戦場碑前

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**049-292-4541 宮原

### 20日(土) 川越・児玉往還道を歩く⑤ 16km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:**川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウォーキングです。

**見所:**江戸時代の歴史物を探る。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)北坂戸駅東口(東武・東上線)

**ゴール:**14:30頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

**コース:**北坂戸駅東口～島田橋～高坂宿～唐子中央公園(昼食・表彰)～菅谷宿(WC)～武蔵嵐山駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円<<当日申込>>

#### 鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 7月のご案内

7月4日 Dコース 13km Kコース 16km

7月11日 Eコース 13km Cコース 17km

7月18日 Gコース 9km Dコース 13km

**受付(出発式):**8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武東上線)若葉駅東口5分

**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。

**参加費:**(会員)200円(会員外)200円

**連絡先:**070-4287-2263 三上

### 21(日) 緑陰ウオーク(森林公園方面) 10km

**主催・共催・区分:**東松山歩こう会 例会

**ご案内:**森林公園は、東京ドームの約65倍もあり、園内では四季折々の風景や木々・草花を楽しめます。夏の緑道の心地良い歩行をしましょう。

**見所:**エコミュージアムセンター、ミヤコナゴの保護、繁殖の見学、月輪神社(大宮氷川神社の分社)、福正寺:うさぎがシンボル、宮島勘左衛門の碑:経木(ヒゲ)の創始者

**歩行・認定・表彰:**団体 完歩証 ボタンバッジ IVV

**受付(出発式):**8:30～9:00(9:00)つきのわ駅前(東武・東上線)

**ゴール:**14:00頃 森林公園駅(東武・東上線)

**コース:**つきのわ駅前～宮島勘左衛門の碑～福正寺～月輪神社～五厘沼窯跡群～興長寺～羽尾神社～なめかわ森林モール(WC)～愚禪の馬頭尊～エコミュージアムセンター(WC)～淡州神社～森林公園南口(昼食)～緑道(WC)～森林公園駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**0493-22-0826 鈴木

### 21日(日) 碓氷峠アプトの道(バスハイク) 10km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**雄大な自然と人間が作り出した碓氷峠の鉄道施設。横川駅から「アプトのみち」を歩き、鉄道遺産を見ましょう。

**見所:**鉄道文化村 アプトの道 めがね橋 碓氷湖

**ご注意:**大型バス2台で定員になり次第締切、75名以下は中止。会員優先。2号車のみカラオケ。弁当付き。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**6:30~6:50(7:00) 川口駅西口リリア横(JR・京浜東北線)

**ゴール:**19:00頃 川口駅西口リリア横

**コース:**川口駅西口リリア横~関越道~横川駅前(出発式)~鉄道文化村~丸山変電所前~峠の湯(WC)~めがね橋~碓氷湖(昼食・WC)~峠の湯~横川~関越道(S・A)~川口駅西口リリア横

**参加費:**(会員)5500円(会員外)6000円

**連絡先:**048-267-9329 中村

**21日(日) 暑気払いウォーク「武蔵野ふれあいの森」10km**

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会

**ご案内:**真夏の暑さの中、シャキット少し早出の午前中ウォークです、銀杏並木通り~武蔵野ふれあいの森でゆっくり森林浴。少し陽にも当たって、桜並木通りと緑多いコースを歩きます。

**歩行・認定・表彰:**団体 どんぐり坊や IVV

**受付(出発式):**8:00~8:20(8:30)西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口5分

**ゴール:**11:30頃 ふじみ野西公園(東武・東上線)ふじみ野駅西口5分

**コース:**西中央公園~清水町・熊野町の銀杏並木通り~高階西小~武蔵野ふれあいの森(ジョイフル WC)雑木林散策~ホンダ学園~東久保中央公園(WC)~ふじみ野西公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**090-5413-2751 高橋

**23日(火) イーラウンドコースをあるこう in 狭山(91) 8km**

**主催・共催・区分:**狭山あるこう会

**ご案内:**Cコース、狭山市の田園風景を眺めながら一万歩コースを歩きます

**ご注意:**昼食はゴール後各自おとりください

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV Point Card

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

**ゴール:**12:00頃 狭山市駅西口広場(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

**コース:**狭山市産業労働センター~瑞光寺(WC)~フラワーロード~奥富公民館(WC)~上奥富運動公園~イオン(WC)~狭山市駅西口広場

**参加費:**(会員)200円(会員外)260円<<JWA保険未加入者>>

**連絡先:**04-2957-9424 大澤

**25日(木) となり町 川越妖怪伝説ウォーク season2 ⑤ 16km**

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:**川越市の妖怪伝説を知らながらの健康ウォーキングです。

**見所:**第六天の怒り、舟塚の祟り及び庚申の碑と青面金剛。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)南古谷駅前広場(JR・川越線)

**ゴール:**14:30頃 初雁公園(徒歩5分市役所前バス停)

**コース:**南古谷駅前広場~第六天の怒り(南田島付近)~伊佐沼農業ふれあいセンター(休憩)~舟塚古墳跡~川越市運動公園(昼食)~福岡中央公園(表彰)~庚申の碑と青面金剛~初雁公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**070-4287-2263 事務局

**みんなの広場**

**年輪表彰者**

2019年4月21日(日)

証	氏名	市町村
榮寿証	八木 英士	東京都
長寿証	中村 克朗	川越市
長寿証	山中 小一郎	中央区
長寿証	鹿嶋 敏	群馬県
長寿証	横田 紘子	草加市
長寿証	早川 宣子	蓮田市
長寿証	安田 久子	三郷市
従心証	鈴木 博	白岡市
従心証	佐々木 裕子	吉川市
従心証	宇治田 仁子	大宮区
従心証	木村 恒男	加須市
従心証	上原 京子	越谷市
従心証	三森 かおる	戸田市
従心証	神山 則幸	川口市
従心証	森田 敬治	ふじみ野市
従心証	敷樋 賢	久喜市
従心証	須賀 節子	伊奈町

**従心証の皆さん**



**長寿賞の皆さん**



**榮寿証(1名)**



会員の状況			
会員数(2019.5.31現在)		新入会員(2019.5.1~5.31)	
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名 市区町村
正会員	102	±0	今月はありませんでした
賛助会員	460	±0	
家族会員	63	±0	
合計	625	±0	

例回等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

種類	回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
月例	938	05/12(日)	県総体参加行事/蓮田市	14	曇	247	11	258
平日	290	05/15(水)	E級グルメ狭山さといもコロッケ	13	曇	114	11	125
指定		05/18(土)	日本一のポピー畑と花まつりを訪ねて【鴻巣】	12	曇	163	53	216
指定		05/19(日)	与野バラ祭り【与野】	13	晴	181	129	310
大会	939	05/25(土)	第17回飯能・新緑ツアーテーマチ(1日目) 【SAML】	33	晴	139	392	531
				21		75	812	887
				17		36	800	836
				11		30	1,787	1,817
				8		7	1,383	1,390
		32			4,613	4,613		
		05/26(日)	第17回飯能・新緑ツアーテーマチ(2日目) 【SAML】	32	晴	140	225	365
				21		59	549	608
				16		31	269	300
				12		48	2,447	2,495
6				3	950	953		
				4,742	4,742			

彩の国巡り完歩者

2019年5月達成

巡目	累計(名)	氏名	市区町村
1	346	秋森 新一	川口市

教室の状況

2019年5月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
5/18(土)	浦和	161	わくわくウォーキング教室	晴	5
5/21(火)	熊谷	111	熊谷・わくわくウォーキング教室	大雨	8
5/22(水)	川越	110	川越・わくわくウォーキング教室	晴	16

2019年5月 教室修了・回数参加者

教室名	修了(回)	氏名	市区町村
今月は該当がありません			

SWAウォーキングステーションの状況

2019年 SWAウォーキングステーション利用者数

	コース								計	累計(2019)
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース	Hコース		
	12km	20km	25km	25km	19km	8km	8km	7km		
5月	59	94	70	52	32	0	0	1	308	1,337

2019年5月

回数	累計(名)	氏名	市町村
100	54	藤田 弘子	川口市
600	19	加藤 恭三	見沼区
2,400	5	宮良 徹一	見沼区

平日表彰

2019年5月15日(水)

回数	累計(名)	氏名	市区町村
10回	571名	大澤 静子	狭山市
20回	427名	藤井 幸夫	蓮田市
20回	428名	橋本 明	川口市
30回	388名	武井 恒雄	神川町
40回	328名	安斎 京子	上尾市
100回	155名	大熊 章只	志木市
170回	68名	木下 ちえ子	南区
200回	38名	加藤 和江	日高市

2019年6月5日(水)

回数	累計(名)	氏名	市区町村
40回	329名	駒崎 紀代	戸田市
40回	330名	内藤 正美	川越市
60回	261名	松本 泰子	浦和区
80回	207名	三田地 ヤス子	川口市
90回	180名	阿部 秀政	群馬県
100回	156名	持田 健	鶴ヶ島市
100回	157名	阿部 志津恵	東京都
110回	136名	秋森 新一	川口市
120回	123名	井上 堅史	新座市
190回	47名	間所 啓一郎	蕨市

100キロ表彰

2019/6/9表彰 ~2019/5/31の該当者

距離	累計	氏名	市区町村
400Km	1239名	西川 稔彦	草加市
400Km	1240名	鹿嶋 肇	岩槻区
600Km	1164名	清水 和子	久喜市
800Km	1084名	野澤 静江	朝霞市
800Km	1085名	駒崎 運太郎	中央区
800Km	1086名	橋本 明	川口市
1000Km	1032名	川村 正宏	鶴ヶ島市
2000Km	784名	諏訪 俊夫	久喜市
2000Km	785名	山口 満	岩槻区
5000Km	400名	曾我 純一	桜区
5000Km	401名	青山 芳実	西区
5000Km	402名	柿沼 新次	杉戸町
5000Km	403名	久保田 由夫	群馬県
5000Km	404名	小室 啓	群馬県
5000Km	405名	本木 ひとみ	春日部市

2019.5.1~2019.5.31の達成者

距離(km)	累計(名)	氏名	市区町村
7000Km	258名	庄 司 進	北本市
9000Km	141名	君田 みき子	川越市
9000Km	142名	小林 光政	加須市
9000Km	143名	近藤 國雄	志木市
10000Km	102名	向田 守男	ふじみ野市
11000Km	71名	三谷 得起	蓮田市
11000Km	72名	小泉 弘子	所沢市