



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 前埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## ウォーキングの季節到来! ウォーキングを楽しもう!

11/2(土) 3(日) 4(月) 第42回日本スリーデーマーチ 第949回例会(大会)

コース別の認定(距離・彩の国、SAML、500選)は以下です。

| 認定<br>コース        | 距離 | 1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート     |                     |                    |          | SA<br>ML | 500<br>選                   | 認定 | 2日目 吉見百穴・森林公園ルート           |                     |         |          | SA<br>ML                   | 500<br>選 | 認定 | 3日目 都幾川・千年谷公園ルート         |              |         |           | SA<br>ML                   | 500<br>選 | 認定 |
|------------------|----|----------------------|---------------------|--------------------|----------|----------|----------------------------|----|----------------------------|---------------------|---------|----------|----------------------------|----------|----|--------------------------|--------------|---------|-----------|----------------------------|----------|----|
|                  |    | 市区町村名                | 彩の国<br>市区町村名        | 市区町村名              | SA<br>ML |          |                            |    | 市区町村名                      | 彩の国<br>市区町村名        | 市区町村名   | SA<br>ML |                            |          |    | 市区町村名                    | 彩の国<br>市区町村名 | 市区町村名   | SA<br>ML  |                            |          |    |
| 50 <sup>km</sup> | 50 | 202 熊谷市<br>341 滑川町   | 212 東松山市<br>342 嵐山町 | 218 深谷市<br>343 小川町 | 341 滑川町  | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし | 50 202 熊谷市<br>346 川島町      | 212 東松山市<br>347 吉見町 | 341 滑川町 | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし | 50 212 東松山市<br>348 鳩山町   | 327 越生町      | 342 嵐山町 | 349 ときがわ町 | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 40 <sup>km</sup> | 41 | 212 東松山市<br>343 小川町  | 341 滑川町             | 342 嵐山町            | 341 滑川町  | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし | 40 202 熊谷市<br>347 吉見町      | 212 東松山市<br>341 滑川町 | 342 嵐山町 | 343 吉見町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし | 40 212 東松山市<br>349 ときがわ町 | 342 嵐山町      | 348 鳩山町 | 349 ときがわ町 | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 30 <sup>km</sup> | 33 | 212 東松山市<br>343 小川町  | 341 滑川町             | 342 嵐山町            | 341 滑川町  | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし | 30 212 東松山市<br>341 滑川町     | 342 嵐山町             | 343 吉見町 | 347 吉見町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし | 32 212 東松山市<br>348 鳩山町   |              |         |           | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 東秩父<br>コース       | 31 | 212 東松山市<br>369 東秩父村 | 342 嵐山町             | 343 小川町            | 341 滑川町  | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし |                            |                     |         |          | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |                          |              |         |           | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 20 <sup>km</sup> | 21 | 212 東松山市             | 341 滑川町             | 342 嵐山町            | 341 滑川町  | 342 嵐山町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし | 22 212 東松山市<br>13 212 東松山市 | 341 滑川町             | 342 嵐山町 | 347 吉見町  | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし | 23 212 東松山市              |              |         |           | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 10 <sup>km</sup> | 10 | 212 東松山市             |                     |                    |          |          | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし | 6 212 東松山市                 |                     |         |          | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし | 5 212 東松山市               |              |         |           | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |
| 5 <sup>km</sup>  | 5  | 212 東松山市             |                     |                    |          |          | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし |                            |                     |         |          | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |                          |              |         |           | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし       | なし |

中央会場：東松山第一小学校(東武・東上線) 東松山駅東口徒歩10分 詳細はパンフレットをご覧ください。

参加費：当日申込みは1日毎1,000円、高校生以下500円

11月10日(日) 第950回例会(月例会)

★ ★ ★ 第40回健康ウォーク【埼玉新聞共催】15km ★ ★ ★

ご案内：毎年、晩秋の埼玉県内を歩く健康増進ウォークです。今年は桶川市内を楽しく歩かせて貰います。

見所：全国でも2校しかない珍しい学校淡水魚水族館。生徒が運営しています。今年もサケの放流をしました。

ご注意：桶川西高校内での昼食/WC、静かに大事に使いましょう。

歩行・認定・表彰：団体 219 上尾市 231 桶川市 100<sup>km</sup>表彰 IVV

受付(出発式)：8:30~8:50(9:00) 桶川駅西口公園(JR・高崎線) 桶川駅5分

ゴール：14:00頃 北上尾駅(JR・高崎線)

コース：桶川駅西口公園~サンアリーナ(WC)~城山公園(WC)~泉福寺~桶川西高校(昼食・表彰・WC)~大宮ゴルフコース~鴨川~浅間台大公園(WC)~北上尾駅

参加費：(会員)無料 (会員外)400円 担当：(リーダー)塩沢 佐藤 大沢(正)



11/23(土) 24(日) 第6回日高かわせみの里ツデーウォーク 第951回例会(大会)

コース別受付、会場、認定等

| 日          | コース名 |                |                              | 受付            | 出発式     | スタート          | 認定               |      |                            |                       | 受付会場 | ゴール                             |
|------------|------|----------------|------------------------------|---------------|---------|---------------|------------------|------|----------------------------|-----------------------|------|---------------------------------|
|            |      |                |                              |               |         |               | 彩の国              | 距離   | SAML                       | 500選                  |      |                                 |
| 23日<br>(土) | ①    | 高麗川遊歩道と白銀平コース  | 26 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 7:30 ~ 8:30   | 7:45 ~  | 8:00 ~ 8:30   | 239坂戸市<br>242日高市 | 26km | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | なし                    | 武蔵高萩 | 巾着田<br>メイン会場<br>12:00~<br>15:30 |
|            | ②    | 秋の高麗路と遊歩道コース   | 17 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 8:00 ~ 9:00   | 8:15 ~  | 8:30 ~ 9:00   |                  | 17km |                            |                       |      |                                 |
|            | ③    | のんびりポッポ道コース    | 13 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 9:00 ~ 10:00  | 9:15 ~  | 9:30 ~ 10:00  | 14km             |      |                            |                       |      |                                 |
|            | ④    | 日和田山満喫コース      | 8 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub>  | 10:00 ~ 11:00 | 10:15 ~ | 10:30 ~ 11:00 | 8km              |      |                            |                       |      |                                 |
|            | ⑤    | 清流山里ゆっくりコース    | 5 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub>  | 10:00 ~ 11:00 | 10:15 ~ | 10:30 ~ 11:00 | 6km              |      |                            |                       |      |                                 |
| 24日<br>(日) | ⑥    | 女影田園と横手溪谷コース   | 27 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 7:30 ~ 8:30   | 7:45 ~  | 8:00 ~ 8:30   | 209飯能市<br>242日高市 | 27km | 全<br>コ<br>ー<br>ス<br>認<br>定 | 1<br>1<br>・<br>0<br>6 | 武蔵高萩 |                                 |
|            | ⑦    | 秋の高麗路と横手溪谷コース  | 20 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 8:00 ~ 9:00   | 8:15 ~  | 8:30 ~ 9:00   |                  | 21km |                            |                       |      |                                 |
|            | ⑧    | のんびり奥武蔵自然歩道コース | 13 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 9:00 ~ 10:00  | 9:15 ~  | 9:30 ~ 10:00  | 13km             |      |                            |                       |      |                                 |
|            | ⑨    | 猿田歩道と高麗峠コース    | 10 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub> | 10:00 ~ 11:00 | 10:15 ~ | 10:30 ~ 11:00 | 10km             |      |                            |                       |      |                                 |
|            | ⑩    | ゆっくり高麗川遊歩道コース  | 7 <sup>キ</sup> <sub>ロ</sub>  | 10:00 ~ 11:00 | 10:15 ~ | 10:30 ~ 11:00 | 7km              | なし   |                            |                       |      |                                 |

巾着田メイン会場(西武・池袋線) 高麗駅15分 武蔵高萩会場(JR・川越線) 武蔵高萩駅北口5分

参加費：11/11までの申込みは1,500円、高校生以下800円 当日申込みは1日毎1,000円、高校生以下500円

問合せ先：実行委員会事務局 042-989-2111 SWA048-831-4702 詳細はパンフレットをご覧ください。

日高かわせみの里2DWの参加券は例会、平日ウォーク、SWA事務所で購入することが出来ます。

10月1日(火)～  
10月31日(木)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(水曜除く平日 10:00～17:00)

## 2日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑦ 12km

主催・共催・区分: SWA 第296回 平日 W

ご注意: トイレ少なく出発時必ずトイレに行ってください

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) ふれあいセンター/フラットピア  
川島(東武・東上線)川越駅、若葉駅、東松山駅からバス  
乗車八幡団地下車

川越駅東口バス乗場②番八幡団地行・東松山駅行(所要時間約  
40分、料金420円) 7時00分、10分※、35分、52分 8時10  
分、25分※(※印: 東松山駅行)

若葉駅東口バス乗場②番八幡団地行・川島町役場行(所要時間  
約25分、料金320円) 7時00分、20分、33分※、51分 8時  
23分、48分(※印: 川島町役場行)

東松山駅東口バス乗場④番川越駅行(所要時間約 24分、料金  
350円) 7時32分 8時25分

ゴール: 13:30頃 中通公園(東武・東上線)高坂駅西口 10分

コース: ふれあいセンター/フラットピア川島～41番医音寺～42番薬師  
寺～43番光明寺～44番長松寺～稲荷林公園(昼食・表彰・WC)  
～45番薬師堂～46番常安寺～中通公園

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー)加藤 飯田 大森

## 6日(日) 自然歩道大会⑤ 大霧山へ登るみち 10km

主催・共催・区分: SWA 第947回 例会

ご注意: 標高差 570M 最高に厳しいコースです。登り3時間、  
急な登り下りがあり、**超健脚向け**です。両手を空けるように  
して下さい。手袋が必要です。途中にトイレ無し。

歩行・認定・表彰: 団体 369 東秩父村 IVV(100<sup>キロ</sup>表彰は  
ありません。)

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 小川町駅前(東武・東上線)

ゴール: 16:00頃 小川町駅(東武・東上線)

コース: 小川町駅前(貸切バス)～橋場(ここから登り)～粥新田  
峠～大霧山(昼食)～樺平～旧定峰峠～経塚(貸切バス)～東秩  
父村和紙の里(WC)～小川町駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

※全員 2,000円(バス券事前購入)貸切バス利用

貸切バス利用者以外は参加できません。

担当: (リーダー)杉村 山口 高澤 里館

## 9日(水) 平日特別バスウォーク in 千葉① 15 km

ご案内: 500 選千葉県①12-01 手賀沼と我孫子の歴史を  
訪ねるみち ②12-04 佐原の町なみと香取神宮へのみち  
※昼食は、各自ご用意願います。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV 500 選 12-01、12-04(押印は  
一カ所 100円です。)

受付(出発): 7:30～7:50(8:00) ウェスタ川越(JR・川越線/東  
武・東上線)川越駅西口 5分

ゴール: 18:30頃 ウェスタ川越(道路事情により遅延等あり)

コース: ウェスタ川越～(バス・圏央道)～佐原駅(WC)…※(ウォーク②)  
…伊能忠敬記念館(WC)…八坂神社・水郷佐原山車会館…観福  
寺…高天神社…新部橋…稲荷神社…天宮神社…地藏院…香取  
小…香取神宮(昼食・WC)～(バス)～手賀沼親水広場(WC)…※(ウ

ーク①)…鳥の博物館…志賀直哉邸跡…我孫子市白樺文学館…  
杉村楚人冠句碑…嘉納治五郎別荘跡地…手賀沼公園(WC)…文  
学の広場…手賀沼親水広場(WC)～(バス・外環道)～ウェスタ川越

参加費: 5,500円(定員 65名 先着順)

担当: (リーダー)大熊 宇治田 杉村 児玉

## 12日(土) “わくわく”ウォーキング教室・10km

主催・共催・区分: SWA 第165回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止の確認(当日 8:00～:048-831-4702へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北  
線)南浦和駅西口 3分

ゴール: 15:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース: 【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は 2,000円】

## 15日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第116回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお  
勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊  
谷駅南口 5分

ゴール: 12:00頃 荒川公園 参加費: 300円

## 16日(水) 秋風ただよう彩湖を歩こう 13km

主催・共催・区分: SWA 第297回 平日 W

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 別所沼公園(JR・埼京線)  
中浦和駅西口 5分

ゴール: 14:30頃 北戸田駅(JR・埼京線)

コース: 別所沼公園～こけし橋～秋ヶ瀬緑道～武蔵野線高架下  
～彩湖岸の公園(WC)～管理橋前広場(昼食・WC)～山宮北公園  
～北戸田駅

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー)宇治田 高橋(雍) 鹿嶋

## 20日(日) 荒川コスモス街道を歩こう 13km

主催・共催・区分: SWA 第948回 例会

ご注意: コース上にコンビニなし。昼食は事前準備して下さい。

歩行・認定・表彰: 団体 217 鴻巣市 100<sup>キロ</sup>表彰 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 赤見台近隣公園(JR・高  
崎線)北鴻巣駅東口 7分

ゴール: 14:30頃 吹上駅(JR・高崎線)

コース: 赤見台近隣公園～さきたま緑道～石田堤史跡公園～袋  
ふれあい公園(WC)～前砂の一里塚跡～コスモスアリーナふきあげ  
(WC)～コスモス畑～水管橋～荒川パノラマ公園(昼食・表彰)～吹上  
駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー)吉村 佐藤 塩沢

**23日(水)“川越”わくわくウォーキング教室5km・10km****主催・共催・区分:**SWA 第115回 川越教室**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。②の10km希望の方は昼食をお持ちください。**歩行・認定・表彰:**団体歩行 IVV(②希望者10km完歩者のみ)**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分**ゴール:**①12:00頃 川越駅、②14:30頃 クリアパーク**参加費:**300円**11月1日(金)~11月30日(土)SWA関連イベント****13日(水) イヤーラウンドコースを歩こう ①8km ②19km****主催・共催・区分:**SWA 第111回 YR**ご案内:**②フルコースはJVA年間30コースの認定対象です。

①はゴール後各自昼食です

**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分**ゴール:**①12:00頃 与野本町駅 ②15:30頃 北原公園**コース:**バラとサクラの散歩みちコース**参加費:**(会員)200円 (会員外)300円**担当:**(リーダー)秋森 宇治田 高野**16日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km****主催・共催・区分:**SWA 第166回 浦和教室**ご案内:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

10月1日(火)~

10月31日(木)

加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

**5日(土) 川越・児玉往還道を歩く⑦ 13km****主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会**ご案内:**川越・児玉往還道(江戸時代)の歴史を探りながらの健康ウォーキングです。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 鶴ヶ島パスポート**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 男衾駅東口広場(東武・東上線)**ゴール:**14:00頃 松久駅(JR・八高線)**コース:**男衾駅東口広場~花園・道の駅(休憩)~八幡神社・常光寺(昼食・表彰)~用土駅(休憩)~松久駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 10月のご案内**

10月3日 Dコース 13km・Iコース 17km

10月10日 Eコース 13km・Aコース 20km

10月17日 Fコース 12km・Jコース 18km

10月24日 Gコース 9km・Kコース 16km

**受付(出発式):**8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円**連絡先:**070-4287-2263 三上**ご注意:**雨天中止の確認(当日 8:00~:048-831-4702へ)**歩行・認定・表彰:**団体 IVV**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR 京浜東北線)南浦和駅西口3分**ゴール:**15:00頃 中浦和駅(JR 埼京線)**コース:**【彩湖】コースを歩きます。**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】**19日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室****主催・共催・区分:**SWA 第117回 熊谷教室**ご案内:**初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 荒川公園(JR 高崎線)熊谷駅南口5分**ゴール:**12:00頃 荒川公園 **参加費:**300円**27日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km****主催・共催・区分:**SWA 第116回 川越教室**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。②の10km希望の方は昼食をお持ちください。**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR川越線・東武東上線)川越駅東口5分**ゴール:**①12:00頃 連雀町交差点(西武新宿線)本川越駅7分、②14:30頃 川越駅 **参加費:**300円**12日(土) 坂戸よさこいウォーク 11km****主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ 例会**ご案内:**今年19回目を迎える坂戸よさこいは、2015年の第15回より10月開催となりました。昨年は18万人の人出で賑わいました。例会は、流し踊りの会場や本会場などを訪れ、北坂戸会場がゴール。その後お祭りを鑑賞できます。**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV 坂戸パスポート**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 若葉駅西口広場(東武・東上線)**ゴール:**13:30頃 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅東口5分**コース:**若葉駅西口広場~坂戸駅(WC~坂戸文化会館(WC)~本会場~勝呂公民館(昼食・表彰)~芦山公園**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**090-8856-4226 加藤**13日(日) 新比企シリーズ第6回(川島町)レク協 15km****主催・共催・区分:**東松山歩こう会 SWA 指定例会**ご案内:**川島町は、川に囲まれた豊かな自然、農工業、交通発展の町。武蔵野十里コースの一部を訪ねます。**見所:**頼朝、家康と縁の大宮住吉神社。時節には、白鳥飛来、桜並木、彼岸花群棲土手を楽しめます。**歩行・認定・表彰:**団体 239 坂戸市 346 川島町 完歩証 ホタンバッジ IVV



**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 芦山公園(東武・東上線)  
北坂戸駅6分

**ゴール:**14:30頃 高坂駅(東武・東上線)

**コース:**芦山公園~総合運動公園(WC)~大宮住吉神社(WC)~谷治川土手~八幡橋~八幡運動公園(昼食・表彰・WC)~天神橋~早俣橋~折本山公園(WC)~七清水せせらぎ緑道~高坂駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**0493-22-0826 鈴木

### 13日(日) 第5回橋巡りシリーズ「荒川Ⅱ」治水橋~上江橋」13km

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会

**ご案内:**秋の終日、釣り人憩いの場所新河岸川のびん沼川は荒川へと注ぐ。兩岸の河川敷は広大でゴルフ場、運動場のあるグリーンベルト。治水橋を右に見て上流へと進み、荒川・入間川に架かる長い上江橋を下から眺める。鉄橋を走る川越線ものどかに映る。

**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 どんぐり坊や IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 福岡中央公園(東武・東上線)上福岡東口7分

**ゴール:**14:00頃 南古谷駅前広場(JR・川越線)南古谷駅1分

**コース:**福岡中央公園~新河岸川・福岡橋~びん沼川/船渡橋~荒川堤防/右治水橋~古尾屋八幡神社~川越線ガード下~上江橋下~上江橋運動公園(昼食・表彰)~古谷小~東中~南古谷駅前広場

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-5413-2751 高橋

### 15日(火) 飯能・狭山「智光山公園」コースを歩く 15km

**主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部

**ご案内:**飯能の田園風景から、狭山の自然を感じる智光山公園を通り、入間川に出て狭山市駅まで歩くコースです。

**ご注意:**荒天中止 URL: [hannowalking.com/](http://hannowalking.com/)

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00) 飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分

**ゴール:**15:00頃 狭山市駅(西武・新宿線)

**コース:**飯能市役所・西側駐車場~精明公民館(WC)~JAいるま野高萩南直売所(WC)~智光山公園(WC)~昭代橋~狭山市駅

**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円

**連絡先:**090-2205-8073 恩田

### 17日(木) 平日ウォーク(イヤーラウンド)鴻巣市内を歩く 13km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会

**ご案内:**「イヤーラウンド」はウォーキングステーション(ひなの里)が距離・参加記録を認定する常設コースです。今回は花と人形の町コースです。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) ひなの里(JR・高崎線)鴻巣駅東口15分

**ゴール:**15:00頃 ひなの里(JR・高崎線)鴻巣駅東口15分

**コース:**ひなの里~マル武人形店~せせらぎ公園~陸上競技場(WC)~パンジーハウス~花のオアシス(昼食・WC)~総合福祉センター(WC)~鴻神社~法要寺~鴻巣御殿跡~勝願寺~ひなの里

**参加費:**(会員)無料 (会員外)200円

**連絡先:**048-542-1716 長島

### 19日(土) 健康ウォーク合体事業「ウォーキング」東京① 7km・13km

**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会

**ご案内:**当会の健康ウォークと初めて合体した事業です。コース途中からそれぞれのコースへ分かれます。今年度事業の目玉ともいえる例会です。また、健康ウォーク参加の促進事業でもあります。

**見 所:**東京の史跡や公園を巡ります。

**ご注意:**20名に分割した団体歩行となります。健康ウォーク(※7km)は解散後の昼食。解散後は自由歩行です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV バラカード

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 錦糸公園(JR・総武線)錦糸町駅6分

**ゴール:**13kmコース:14:30頃 坂本公園(JR・中央線)東京駅八重洲口11分 7kmコース:11:30頃 江島杉山神社(JR・総武線)両国駅15分

**コース:**錦糸公園~緑町公園(WC)~横網町公園(WC)~吉良邸跡~江島杉山神社(7kmゴール)~芭蕉史跡庭園~木場公園(昼食・WC)~清澄公園(WC)~永代通り~坂本公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**090-3800-3248 阪田

### 20日(日) 御府内八十八霊場ウォーク② 10km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**令和の新御代に、新シリーズがスタートしました。先月に続き第2回は港区の芝公園3をスタートし、6ヶ寺を巡り新宿区の東京体育館がゴールです。

**見 所:**6ヶ寺 高橋是清記念公園 新国立競技場

**ご注意:**霊場を巡りますので、数珠をお持ち下さい。団体歩行の為、ご朱印はご遠慮願います。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 芝公園3(メロ・都営三田線)御成門駅2分(案内有り)

**ゴール:**14:30頃 東京都体育館(JR・総武線)千駄ヶ谷駅

**コース:**芝公園3(出発式・WC)~鏡照院~真福寺~威徳寺<赤坂不動尊>~光蔵院~高橋是清記念公園(昼食・WC)~龍巖寺~聖輪寺~東京都体育館

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**048-266-0037 太田

### 20日(日) 昭和記念公園のコスモスウォーク 10km

**主催・共催・区分:**川越歩こう会 月例会

**ご案内:**国営昭和記念公園は昭和天皇御在位50年記念事業の一環として、立川飛行場跡地に建設され立川市と昭島市に属し総面積、180ヘクタール。コスモスは「花の丘」と「みんなの原っぱの花壇」に咲いています。当日は秋の都市緑化月間ので入園料は無料です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**8:00~8:20(8:30) あじさい公園(西武・新宿線)小平駅南口6分

**ゴール:**14:00頃 昭和記念公園砂川口(西武・拝島線)武蔵砂川駅20分

**コース:**あじさい公園~四季の森公園(WC)~九道の辻公園(WC)~中宿公園(WC)~薬用植物園(WC)~昭和記念

公園(昼食・WC)～コスモス園～盆栽苑～日本庭園～昭和記念公園砂川口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:**049-292-4541 宮原

## 22日(火) YRコースをあるこう in 狭山(94) 14km

**主催・共催・区分:** 狭山あるこう会 YR

**ご案内:** SH-3コース、狭山市駅から稲荷山公園、笹井ダムを通り飯能までの片道コースです。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV Point Card

**受付(出発式):** 9:00～9:20(9:30) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線) 狭山市駅西口2分

**ゴール:** 14:30頃 ASA 飯能中央(西武・池袋線) 飯能駅北口12分又は(JR・八高線) 東飯能駅西口7分

**コース:** 狭山市産業労働センター～狭山稲荷山公園(WC)～豊水橋～笹井ダム～圏央道狭山 SA(昼食、WC)～新光中央公園～飯能警察署入口～ASA 飯能中央

**参加費:**(会員)200円 (会員外)260円《JWA 保険未加入者》

**連絡先:** 04-2957-9424 大澤

## 26日(土) 地球一周4万キロウオーク【坂戸】14km

**主催・共催・区分:** 坂戸ウォーキングクラブ SWA 指定例会

**ご案内:** 初秋の坂戸の田園地帯と東松山の九十九川沿いを歩き、昼食は坂戸 WC お馴染みの高坂 SA です。お好みのお食事をお楽しみいただけます

**歩行・認定・表彰:** 団体 212 東松山市 239 坂戸市 回数表彰 IVV 坂戸パスポート

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 富士見中央近隣公園(東武・東上線) 若葉駅東口10分

**ゴール:** 14:00頃 溝端公園(東武・東上線) 北坂戸駅西口5分

**コース:** 富士見中央近隣公園～富士見緑地～総合運動公園(WC)～島田橋～九十九川沿い～高坂ニュータウン高坂 SA(昼食・表彰)～樋の口橋～越辺川・高麗川土手～樋の口橋～越辺川・高麗川土手～溝端公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 090-8856-4226 加藤

## 27日(日) 秩父札所ウオーク 34番 水潜寺 14km

**主催・共催・区分:** 鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会

**ご案内:** 日本百番観音の結願寺、溪谷と山肌が美しい。今回で秩父札所巡りの終了とします(10年近く企画実施してきましたが)

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV

**受付(出発式):** 7:00～7:20(7:30) 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

**ゴール:** 15:00頃 皆野駅(秩父鉄道)

**コース:** 鴻巣駅改札前～熊谷～皆野(WC)～国神社(WC)～水潜寺(昼食、wc)～国神社(WC)～皆野駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 048-542-1716 長島

## 27日(日) 第17回公園シリーズ「井の頭公園」 13km

**主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会

**ご案内:** 武蔵野台地には玉川上水をはじめ、分水・用水・湧水も多く川となり清流が町中を潤し、緑豊かな公園、有名校のキャンパスも沢山あります。何度訪れてもまた歩きたくなるコースです。

ゴールの吉祥寺恩賜公園も武蔵野を代表する憩いの場所です。

**歩行・認定・表彰:** 団体 どんぐり坊や 回数表彰 IVV

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 東伏見駅南口(西武・新宿線)

**ゴール:** 14:30頃 吉祥寺駅公園口(JR・中央線)

**コース:** 東伏見駅南口～東伏見稲荷神社参拝～武蔵野北高信号～武蔵野中央公園(WC)～境浄水場～多摩湖自転車道～小金井公園隅の道～玉川上水関野橋～三鷹駅下～自然文化園自由散策(昼食・表彰)～吉祥寺駅公園口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 090-5413-2751 高橋

## 31日(木) 思い出ウオーク古歌にまつわる伝説を訪ねて 13km

**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:** 越生町の古歌にまつわる伝説を探り秋色のウォーキングを楽しむ。**見 所:** 古歌にまつわる伝説を知る。

**歩行・表彰:** 団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 武州唐沢駅広場(東武・越生線)

**ゴール:** 14:00頃 越生駅(東武・越生線)

**コース:** 武州唐沢駅広場～東山神社～多門寺～虚空蔵尊(休憩)～法恩寺～越生神社～世界無名戦士の墓(休憩)～五大尊つつじ公園(昼食・表彰)～龍台寺～山吹の里歴史公園～越生駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 070-4287-2263 事務局

## 11月16日(土) 第37回武蔵野ウオーク 15km

**主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会

**ご案内:** 晩秋の一日、武蔵野の面影を残す彩り豊かなコースを、枯葉を踏みしめ自然に触れながら歩きます。当会創立以来続く歴史ある大会です。

**歩行・認定・表彰:** 団体 245 ふじみ野市 324 三芳町 どんぐり坊や IVV 記念バッチ

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 西中央公園(東武・東上線) 上福岡駅西口5分

**ゴール:** 15:00頃 中沢公園(東武・東上線) ふじみの駅西口5分

**コース:** 西中央公園～亀久保信号～亀久保中央公園(WC)～文京学院大～大井総合体育館(WC)～所沢聖園～毘沙門天・多聞院～地蔵堂・多福寺(昼食・WC)～砂川堀川～織部塚～254～親水公園(WC)～中沢公園

**参加費:** 会員/会員外共 500円(小・中 200円)

**連絡先:** 090-5413-2751 高橋

## 11月17日(日) 思い出W 秋色の川越水上公園 13km

**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ SWA 指定例会

**ご案内:** 秋の紅葉を楽しみながらの健康ウォーキングです。

**見 所:** 秋色の川越水上公園を觀賞する。

**歩行・認定・表彰:** 団体 201 川越市 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 鶴ヶ島駅西口近く広場(東武・東上線) 鶴ヶ島駅西口4分

**ゴール:** 14:30頃 蓮馨寺(西武・新宿線) 本川越駅8分

**コース:** 鶴ヶ島駅西口近く広場～御伊勢塚公園～八瀬大橋～川越水上公園(昼食・表彰)～蓮馨寺

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 070-4287-2263 三上

# みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください  
編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 会員の状況

| 会員数(2019.8.31) |        |             | 新入会員(2019.8.1~8.31) |      |
|----------------|--------|-------------|---------------------|------|
| 区分             | 会員数(名) | 増減<br>(対前月) | 氏名                  | 市区町村 |
| 正会員            | 102    | ±0          | 入会者なし               |      |
| 賛助会員           | 464    | ±0          |                     |      |
| 家族会員           | 63     | ±0          |                     |      |
| 合計             | 629    | ±0          |                     |      |

## 例会等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

| 種類 | 例会<br>回数 | 開催日      | 例会名                  | 距離 | 天候 | 参加者数 |     |     |
|----|----------|----------|----------------------|----|----|------|-----|-----|
|    |          |          |                      |    |    | 会員   | 会員外 | 合計  |
| 月例 | 943      | 8/4(日)   | 深谷新八景をめぐる            | 11 | 晴  | 212  | 15  | 227 |
| 大会 | 944      | 08/25(日) | 第36回県外ウォーク(第1日)【静岡県】 | 15 | 晴  | 117  | 7   | 124 |
|    |          | 08/26(月) | 第36回県外ウォーク(第2日)【静岡県】 | 15 | 晴  | 117  | 7   | 124 |

## 教室の状況

2019年8月 教室参加者数

| 開催日     | 区分 | 回数  | イベント名           | 天候 | 参加数 |
|---------|----|-----|-----------------|----|-----|
| 8/20(火) | 熊谷 | 114 | 熊谷・わくわくウォーキング教室 | 曇  | 12  |
| 休校      | 浦和 | —   | わくわくウォーキング教室    | —  | —   |
| 8/28(水) | 川越 | 113 | 川越・わくわくウォーキング教室 | 雨  | 9   |

## 2019年8月 達成

| 巡目           | 累計(名) | 氏名 | 市区町村 |
|--------------|-------|----|------|
| 今月は該当者がありません |       |    |      |

## SWAウォーキングステーションの状況

2019年8月 SWAウォーキングステーション利用者数

| Aコース | Bコース | Cコース | Dコース | Eコース | Fコース | Gコース | Hコース | 計   | 累計     |
|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|--------|
| 12km | 20km | 25km | 25km | 19km | 8km  | 8km  | 7km  |     | (2019) |
| 88   | 29   | 54   | 35   | 26   | 1    | 0    | 0    | 233 | 2,072  |

## 2019年8月

| 回数  | 累計(名) | 氏名   | 市町村 |
|-----|-------|------|-----|
| 500 | 22    | 安斎善男 | 川口市 |

## 10000歩表彰

2019/9/8表彰 ~2019/8/31の該当者

| 距離     | 累計    | 氏名    | 市区町村 |
|--------|-------|-------|------|
| 700Km  | 1123名 | 内藤正美  | 川越市  |
| 5000Km | 406名  | 三ツ木良夫 | 春日部市 |

## 2019.8.1~2019.8.31の達成者

| 距離(km)  | 累計(名) | 氏名    | 市区町村 |
|---------|-------|-------|------|
| 7000km  | 259名  | 中山イセ子 | 桶川市  |
| 8000Km  | 191名  | 服部豊治  | 東松山市 |
| 10000Km | 103名  | 餘多分正敏 | 加須市  |
| 11000Km | 74名   | 大島桂子  | 鴻巣市  |
| 12000Km | 52名   | 岡本昭義  | 南区   |

## 平日ウォーク表彰

## 2019年9月4日(水)

| 回数   | 累計(名) | 氏名    | 市区町村 |
|------|-------|-------|------|
| 40回  | 334名  | 杉本芳恵  | 熊谷市  |
| 50回  | 290名  | 中村豊輝  | 浦和区  |
| 50回  | 291名  | 吉村照夫  | 見沼区  |
| 70回  | 234名  | 大森陽子  | 川越市  |
| 100回 | 159名  | 橋本尚子  | 岩槻区  |
| 140回 | 93名   | 三森かおる | 戸田市  |
| 150回 | 82名   | 小川征子  | 草加市  |
| 150回 | 83名   | 田口泰弘  | 見沼区  |
| 150回 | 84名   | 青木良樹  | 岩槻区  |
| 200回 | 40名   | 藤田弘子  | 川口市  |

## 彩の国巡り完歩者

## 2019年8月 達成

| 巡目           | 累計(名) | 氏名 | 市区町村 |
|--------------|-------|----|------|
| 今月は該当者がありません |       |    |      |