



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事

HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

「令和」初めての新年を迎えて更なる発展を!

NPO法人 埼玉県ウォーキング協会
会長 神山 則幸

大野知事と一緒に

令和になって初めての新春を、ウォーキング仲間の皆様と一緒に迎えることができましたことに感謝申し上げますとともに、ご健勝にて新年を迎えられました皆様に、お祝いとお慶びを

申し上げます。

昨年は亥年ということで、「亥」を草書体で書くと人が歩いているように見えることから、勝手にウォーキングの年とお話をいたしました。好天のもと順調に大会や例会が実施でき、まさに「歩く楽しさ歩ける喜び」を体感してきました。

しかしながら、10月12日に関東地方を襲った台風19号により、東松山市を中心に、多くの市町村が河川の決壊という想像を絶する大きな洪水被害を受けました。その結果、11月2日から3日間開催予定の「日本スリーデーマーチ」が中止となりました。大会関係者を始め、多くのウォーカーが心を痛めました。事後処理にあたり誠心誠意対応していただきました実行委員会の皆様方に敬意と感謝を申し上げます。また、ウォーカーの皆様方には義援金のご協力をいただき心より感謝申し上げます。令和2年の「日本スリーデーマーチ」は11月1日から3日間開催されますが、盛大に開催されることを望むばかりです。

本協会は、昭和53年10月に「埼玉県歩け歩け協会」として誕生し「日本スリーデーマーチ」と共に活動を広げてまいりました。平成17年10月に非営利活動法人(NPO 法人)埼玉県ウォーキング協会(SWA)に衣替えをし、会員の皆様方のご協力をいただきながら様々な事業を展開してまいりました。そして、平成26年に東松山市・川口市・飯能市・さいたま市・秩父市のご理解ご協力のもと「埼玉県マーチングリーグ(SAML)」を立ち上げました。さらに平成29年に日高市を加え、6大会のSAMLとして、ウォーカーファーストをモットーに裏方に徹し「おもてなし(表無し)」の精神で大会を盛り上げてまいりました。月例会や平日ウォークなどの諸事業も、会員の皆様方のご要望ご期待を受けとめ、役員の方により魅力あるものになってきていると自負しております。

SWAも創設以来43年目を迎え、「埼玉あるけ通信」も494号となりました。題字も新しく知事になられました大野元裕知事にご揮毫いただき、新しい「埼玉あるけ通信」としてスタートいたしました。

会員の減少という課題を抱えながら新しい時代を迎えて、SWAも新しい時代に即したものにしていこうと思っています。現在、事業企画委員会で今後のSWAの在り方について議論を交わしているところです。

会員各位のSWAへのご支援ご協力を重ねてお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

1月1日(水)～
1月31日(金)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(水曜除く平日 10:00～17:00)

5日(日) 第27回初詣ウォーク総願寺「関東三大不動」13Km

主催・共催・区分: SWA 第954回 例会

見 所: 行田の忍城の北谷門から移築された総檜造りの「黒門」

ご注意: 集合場所にトイレはありません。駅や、駅と集合地中間にあるトイレを使用して下さい。

歩行・認定・表彰: 団体 210 加須市 100^キ表彰 IVV
受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)千方神社(東武・伊勢崎線)加須駅北口 2分

ゴール: 14:30 頃 花崎駅(東武・伊勢崎線)

コース: 千方神社(チカタ)～総願寺～不動岡コミュニティセンター(WC)～運動公園(WC)～久下公園(ケケ)(昼食・表彰・WC)～花崎城山公園(花崎遺跡)(WC)～花崎城跡公園～花崎駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400 円

担 当: (リーダー)本木 餘多分 大沢

8日(水) 寒風吹く彩湖、元気に歩こう 13km

主催・共催・区分: SWA 第300回 平日W

ご注意: 現在、彩湖の公園のトイレは台風19号の影響で使えない状態です。復興する期待を持ってコースを作っていますが、コースの一部を変更する可能性がありますのでご承知おきください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV 回数表彰

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅

ゴール: 15:00 頃 北戸田駅(JR・埼京線)

コース: 別所沼公園～秋ヶ瀬緑道～管理橋前広場(昼食・表彰・WC)～山宮北公園(WC)～北戸田駅

参加費: (会員)300 円 (会員外)400 円

担 当: (リーダー)高野 佐藤 鹿嶋 坂井

15日(水) 武州寄居十二支守り本尊まいり 12Km

※「武州寄居七福神巡り」を予定しておりましたが、距離的に1日で廻ることが困難なことが判明したため、「武州寄居十二支守り本尊まいり」に変更させていただきましたのでご了承ください。

主催・共催・区分: SWA 第301回 平日W

見 所: 新春本尊参りと玉淀河原

ご注意: 予め昼食をご準備ください。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)寄居町総合体育館広場(JR・八高線/東武・東上線/秩父鉄道)寄居駅 3分

ゴール: 14:00 頃 寄居駅

コース: 寄居町総合体育館広場～天正寺～正龍寺～善導寺(WC)～少林寺～放光院～玉淀河原(昼食・表彰・WC)～浄心寺～正樹院～西念寺～寄居駅

参加費: (会員)300 円 (会員外)400 円

担 当: (リーダー)児玉 島崎 高澤

18日(土) “わくわく”ウォーキング教室・10km

主催・共催・区分: SWA 第168回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702 へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール: 15:00 頃 南浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 【初詣】コースを歩きます。

参加費: 500 円【5回分前納者は2,000 円】

19日(日) 鎌倉街道中道①「岩槻・白岡」14km

主催・共催・区分: SWA 第955回 例会

見 所: 鎌倉街道中道は現在、日光御成道といわれ親しまれている。当時の名称由来を訪ねて歩きます。

ご注意: 集合地にはトイレがありません。駅で済ませて下さい。

歩行・認定・表彰: 団体 110 岩槻区 246 白岡市 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)芳林寺(東武・野田線)岩槻駅東口4分

ゴール: 14:00 頃 白岡駅(JR・宇都宮線)

コース: 芳林寺～遷喬館～時の鐘～慈恩寺(WC)～総合運動公園(昼食・WC)～白岡駅(WC)

参加費: (会員)無料 (会員外)400 円

担 当: (リーダー)塩沢 坂井 諏訪

21日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第119回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口 5分

ゴール: 12:00 頃 荒川公園

参加費: 300 円

22日(水) “川越”わくわくウォーキング教室5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第118回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

ゴール: ①12:00 頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅 7分
②14:30 頃 クレアパーク

参加費: 300 円

2月1日(土)～2月29日(土)SWA関連イベント

5日(水) ふるさとをみつけて歩こう新都心 13km

主催・共催・区分:SWA 第302回 平日W

ご案内:YRは25kmコースですが、今回は13kmを歩きます。自然が残る見沼用水を楽しんでください。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)パルコ前広場(JR・京浜東北線)浦和駅東口

ゴール:14:00頃 与野駅東口(JR・京浜東北線)

コース:パルコ前広場(浦和駅東口駅前市民広場)～駒場運動公園～見沼氷川公園～みむろ広場(昼食・表彰)～浦和西高～与野駅東口

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リ-ター)宇治田 吉見 内藤 坂井

9日(日) 500選埼玉④小手指ヶ原古戦場と狭山湖のみち 10km

主催・共催・区分:SWA 第956回 例会

ご案内:500選埼玉④を所沢市観光課のお勧めルートで歩きます。通常は西武球場前駅から小手指駅に向かって歩きますが逆コースで巡ります。

見所:小手指ヶ原古戦場 狭山湖 山口観音 狭山不動尊

ご注意:予め昼食をご準備ください。

歩行・認定・表彰:団体 100ヶ表彰 500選(11-04) IVV

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)北野公園(西武・池袋線)小手指駅5分

ゴール:14:00頃 西武球場前駅(西武・狭山線)

コース:北野公園～小手指ヶ原古戦場～北野総合運動場(WC)～県立狭山自然公園～山口観音(金乗院)～狭山不動尊～西武球場前駅

参加費:(会員)無料(会員外)400円

担当:(リ-ター)児玉 大森 横山

15日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第169回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 浦和駅/南浦和駅(JR・京浜東北線)

コース:【別所沼公園】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

18日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第120回 熊谷教室

ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール:12:00頃 荒川公園

参加費:300円

19日(水) わが町再発見 滑川町 12km

主催・共催・区分:SWA 第303回 平日W

ご案内:滑川町は、埼玉県のほぼ中央、首都60km圏に位置し、面積約29.68平方km。人口1万9千250人(広報なめかわ2019年12月号より)。滑川町は関東一の約200の沼を有する自然豊かな町です。

見所:なだらかな丘と丘の間に、田んぼがひろがり、沼が点在する風景は、こころやすらぐ日本の原風景

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)森林公園駅前交通広場(東武・東上線)森林公園駅北口2分

ゴール:14:00頃 つきのわ駅(東武・東上線)

コース:森林公園駅前交通広場～森林公園南口入口(WC)～成安寺・馬頭観音堂～滑川町役場(昼食・表彰)～羽尾神社～興長寺～五厘沼窯跡群～月輪神社～宮島勘左衛門の碑～つきのわ駅

参加費:(会員)300円(会員外)400円

担当:(リ-ター)大熊 佐藤 大沢

23日(日) NPO 法人第15回総会報告・表彰式ウオーク 11km

主催・共催・区分:SWA 第957回 例会

ご案内:東裏2号公園から上谷総合公園、そして、元荒川遊歩道をめぐる平坦なコースです。表彰式の時間に間に合うように、皆さんの協力をお願い致します。

歩行・認定・表彰:団体 217 鴻巣市 IVV

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)東裏2号公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口12分

ゴール:12:30頃 クレアこうのす(JR・高崎線)鴻巣駅東口20分

コース:東裏2号公園～上谷総合公園(昼食・WC)～元荒川遊歩道～竹林公園(WC)～クリアこうのす

参加費:(会員)無料(会員外)400円

担当:(リ-ター)高野 餘多分 新海

26日(水) “川越”わくわくウオーキング教室・5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第119回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 新河岸駅(東武・東上線) ②14:30頃 川越駅

参加費:300円

1月1日(水)～
1月31日(金)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

3日(金) 初詣ウオーク(大宮氷川神社) 20km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウオーキングクラブ 月例会
ご案内: 毎年恒例の大宮氷川神社初詣ウオークです。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): 7:00～7:20(7:30)エルミこうのす前(JR・高崎線)鴻巣駅東口 2分
ゴール: 13:30頃 大宮氷川神社裏参道大宮公園入口(JR・京浜東北線)大宮駅東口 20分
コース: エルミこうのす前～北本宿東間浅間神社(WC)～桶川宿本陣跡(WC)～上尾駅東口(WC)～愛宕神社～加茂神社～宮原駅東口(WC)～大宮氷川神社裏参道大宮公園入口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 048-542-1716 長島

3日(金) 与野七福神めぐり 10km

主催・共催・区分: さいたま市与野歩こう会 SWA指定例会
ご案内: 恒例の与野七福神めぐりは第34回を迎えることとなりました。これもひとえにご参加いただいた皆様のご協力があつて継続することが出来ました。本年も当会を宜しくお願いいたします。
ご注意: トイレは駅でお済ませ下さい。ゴールは12時30分からとなります。
歩行・認定・表彰: 自由 105 中央区 IVV バラカード
受付(出発式): 9:30～9:50(10:00)さいたま市中央区役所前(JR・埼京線)与野本町駅東口 3分
ゴール: 12:30～14:00 さいたま市中央区役所前(JR・埼京線)与野本町駅東口 3分
コース: さいたま市中央区役所前～鈴谷大堂～大かや～円福寺～円乗院～天祖神社～御嶽神社～大国社～一山神社～氷川神社～北与野駅前～さいたま市中央区役所前
参加費: (会員)300円 (会員外)800円
連絡先: 090-3800-3248 阪田

5日(日) 武州川口七福神巡り(パートI) 10km

主催・共催・区分: 川口市歩こう会 例会
ご案内: 明けましておめでとうございます。令和最初の七福神巡り「武州川口七福神巡り」は広範囲なため、1月は前半の4か所を巡ります。新御代に福運のありますことを信じて。
見所: 七福神の4か寺
ご注意: 団体歩行の為、御朱印はご遠慮下さい。
歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)川口西公園(JR・京浜東北線)川口駅東口 1分
ゴール: 14:00頃 川口駅前広場(JR・京浜東北線)川口駅 1分

コース: 川口西公園～ラガーデン(WC)～①正眼寺(寿老人)～②吉祥院(毘沙門天尊)～川口西公園(昼食・WC)～③錫杖寺(福祿寿尊)～④正覚寺(布袋尊)～芝川公園(WC)～川口駅前広場(解散式)
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 048-266-0037 太田

8日(水) 奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く 18km

主催・共催・区分: 飯能ウオーキング倶楽部
ご案内: 奥武蔵自然歩道からメツツア(宮沢湖)、圏央道の狭山PA、入間市の円照寺と巡るコースです。
ご注意: 荒天中止 URL: hannowalking.com/
歩行・認定・表彰: 団体 IVV
受付(出発式): 9:30～9:50(10:00)飯能市役所・西側駐車場(JR・八高線/西武・池袋線)東飯能駅 5分
ゴール: 15:00頃 飯能市役所
コース: 飯能市役所・西側駐車場～高麗峠～精明公民館(WC)～仏子ニュータウン～狭山PA(WC)～入間川遊歩道～円照寺(WC)～飯能市役所
参加費: (会員)200円 (会員外)200円
連絡先: 090-2205-8073 恩田

11日(土) 初詣ウオーク 13km

主催・共催・区分: 坂戸ウオーキングクラブ 月例会
ご案内: 今年1年の安全と健康を願い、坂戸市の中央部に有る永源寺で参拝祈願しその後、市内の他の神社の神々に新年のご挨拶に伺います。
歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV
受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)雲が谷公園(東武・東上線)坂戸駅南口 5分
ゴール: 14:00頃 若葉駅西口(東武・東上線)
コース: 雲が谷公園～永源寺～大安神社～高麗川右岸側帯(WC)～諏訪神社～飯盛神社～勝呂公民館(WC)～勝呂神社～大宮住吉神社(昼食、WC)～若葉駅西口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 090-8856-4226 加藤

12日(日) 初詣ウオーク(吉見観音) 10km

主催・共催・区分: 東松山歩こう会 例会
ご案内: 吉見観音 岩殿山安楽寺は坂東11番の札所で古くから吉見観音の名で親しまれてきた。平安時代の末期には、源頼朝の弟範頼がその幼少期に身を隠していたと伝えられ、安楽寺の東約500mには「伝範頼館跡」と呼ばれる息隠院がある。
見所: 吉見観音、吉見百穴、菅原神社
歩行・認定・表彰: 団体 完歩証 ボタンバッジ IVV
受付(出発式): 8:30～9:00(9:00)東松山市ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅 12分

ゴール:14:00頃 東松山市ウオーキングセンター
コース:東松山市ウオーキングセンター～菅原神社～憩いの森～吉見観音～吉見百穴～東松山市ウオーキングセンター
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先:0493-22-0826 鈴木

12日(日) 川越七福神めぐりウオーク 11km

主催・共催・区分:川越歩こう会
ご案内:川越には数多くのお寺がありますが、その中で中心市街地に七福神を祀っている7つのお寺があります。七福神めぐりを兼ねて川越散策をお楽しみください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):8:45～9:05(9:15)ウエスタ川越前広場(東武・東上線/JR・川越線)川越駅西口8分

ゴール:15:00頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅10分/(東武・東上線)川越市駅15分

コース:ウエスタ川越前広場～妙善寺～天然寺～喜多院(WC)～成田山川越別院～三芳野神社(昼食・WC)～川越氷川神社～祭会館(WC)～見立寺～菓子屋横丁～蔵造り通り～妙昌寺～蓮馨寺

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:049-292-4541 宮原

12日(日) 初詣ウオーク(三芳野神社) 11km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会

ご案内:新しい年を迎え、今年の健康ウオーキングを祈願する。

見所:通りゃんせの童歌で有名な神社で祈願する。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)霞ヶ関北口広場(東武・東上線)

ゴール:13:30頃 熊野神社(西武・新宿線)本川越駅8分

コース:霞ヶ関北口広場～史跡公園河越館跡(休憩)～雁見橋～新河岸川沿い遊歩道～三芳野神社(昼食・表彰)～時の鐘～熊野神社

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YR コースを歩こう! 1月のご案内

1月 9日 Fコース 12km・Aコース 20km

1月16日 Dコース 13km・Bコース 18km

1月23日 Eコース 13km・Cコース 17km

受付(出発式):8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分

参加費:(会員)200円 (会員外)200円

連絡先:070-4287-2263 三上

13日(月・祝) 第38回川越七福神巡り 10km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会

ご案内:蔵造りの町並み、時の鐘、菓子屋横丁に本丸御殿、喜多院などの名所旧跡と七福神を巡る観光コース、地図を持参の自由歩行、お年玉プレゼントも、パスポート発行押印の楽しみと7回完歩の記念賞も!!

歩行・認定・表彰:自由 どんぐり坊や 七福神パスポート IVV

受付(出発式):9:30～9:50(10:00)ウエスタ川越交流広場(東武・東上線/JR・川越線)川越駅西口7分

ゴール:14:00頃 蓮馨寺(東武・東上線/JR・川越線)川越駅東口20分

コース:ウエスタ川越交流広場～妙善寺～天然寺～長徳寺～喜多院～成田山別院～川越本丸御殿～時の鐘～蔵造り町並み～菓子屋横丁～見立寺～妙昌寺～蓮馨寺

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-5413-2751 高橋

25日(土) 白鳥の飛来地を歩く 13km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ 月例会

ご案内:坂戸市と川島町の境を流れる越辺川と、坂戸市の飯盛川が合流する所に毎年白鳥が飛来します。昼間は、餌探しに田園に出張し川面に白鳥が見られないことが多いですが、田園に集う白い白鳥の姿を楽しみましょう。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発):8:30～8:50(9:00)芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅東口5分

ゴール:14:00頃 芦山公園

コース:芦山公園～川越橋～市民総合運動場(WC)～老人福祉センターことぶき荘(WC)～飯盛川水門(白鳥飛来地)～勝呂公民館(昼食・表彰・WC)～芦山公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-8856-4226 加藤

26日(日) 古河城下町を訪ねて 12km

主催・共催・区分:鴻巣市ウオーキングクラブ 月例会

ご案内:古河で有名な篆刻美術館等を巡り、古河総合公園の公方館跡、旧民家も散策する。

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):7:00～7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール:15:00頃 古河駅西口(JR・宇都宮線)

コース:鴻巣駅改札前～古河駅西口～永井路子旧宅～篆刻美術館(WC)～古河歴史博物館、鷹見泉石記念館(WC)～古河城本丸跡石碑～古河総合公園(昼食、WC)～公方館跡、旧民家～ベイスン(WC)～古河駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:048-542-1716 長島

26日(日) 第10回寺社シリーズ「越生の名刹・龍穩寺」12km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会

ご案内:越生の山里に建つ龍穩寺は太田道真・道灌父子によって再建された曹洞宗の名刹です。荘厳とした山門と境内には経蔵、銅鐘などの文化財が保存されています。又、父子の墓と道灌像があります。

歩行・認定・表彰:団体 どんぐり坊や IVV

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)法恩寺(東武・越生線)越生駅西口3分

ゴール:14:00頃 自然休養村センター(JR・八高線/東武・越生線)越生駅までバス15分を利用ください

コース:法恩寺～越生町役場～三滝入口信号～自然休養村センター(WC)～あじさい街道～代官屋敷方面～龍穩寺(昼食・表彰)～龍ヶ谷川沿い～上大満バス停～自然休養村センター

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:090-5413-2751 高橋

注意:自然休養村センター～小杉バス停(バス時間:14:28/15:32)～越生駅迄15分位かかります。バス車線歩行は、通行量が多く危険(約3.75km)往路コースが良い。

28日(火) YRコースをあるこう in 狭山(97) 13km

主催・共催・区分:狭山あるこう会 YR

ご案内:Bコース。入間基地の南側を通り、彩の森入間公園、霞川、入間川をめぐるみちです。

歩行・認定・表彰:団体 IVV Point Card

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:14:00頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

コース:狭山市産業労働センター～入曽子供広場(WC)～入間基地周辺～彩の森入間公園(昼食、WC)～霞川沿い～入間川沿い～狭山市駅西口市民広場

参加費:(会員)200円 (会員外)260円《JWA 保険未加入者》

連絡先:04-2957-9424 大澤

30日(木) 想い出ウオーク ちょっぴり買い物にでかけませんか? 11km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会

ご案内:サイボクハムでちょっとおいしい食材を見る健康ウオーキングです。

見所:サイボクハムで新鮮な食材を見る。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

受付(出発式):8:30～8:50(9:00)鶴ヶ島駅西口近く広場(東武・東上線)鶴ヶ島駅西口5分

ゴール:13:30頃 サイボクハムバス停(バス停・鶴ヶ島駅行または狭山市駅行)

コース:鶴ヶ島駅西口近く広場～御伊勢塚公園(休憩)～小畔川沿い遊歩道～延命寺(休憩)～サイボクハム(昼食・表彰)～サイボクハムバス停

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:070-4287-2263 事務局

2月25日(火) 第7回早春の狭山ウオーク 2020

18km・12km・8km

主催・共催・区分:狭山あるこう会 SWA 指定例会

ご案内:狭山市内を巡る3コースです、自分の体力に合ったコースをお歩き下さい。

①彩の森・JA げんき村コース(18km)自由歩行

②彩の森・七曲井コース(12km)自由歩行

③梅宮コース(8km)団体歩行

コース① 彩の森・JA げんき村コース(18km)

歩行・認定・表彰:自由 215 狭山市 225 入間市 IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

ゴール:12:00～15:00まで 入間川小学校跡地公園

コース:入間川小学校跡地公園～狭山稲荷山公園～入間航空基地～彩の森入間公園～七曲井～堀兼神社～あぐれつしゅげんき村(昼食推奨地)～中央公園～入間川小学校跡地公園

コース② 彩の森・七曲井コース(12km)

歩行・認定・表彰:自由 215 狭山市 225 入間市 IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 入間川小学校跡地公園

ゴール:12:00～14:30まで 入間川小学校跡地公園

コース:入間川小学校跡地公園～狭山稲荷山公園～入間航空基地～彩の森入間公園～入曽多目的広場(昼食推奨地)～七曲井～コーセー前～入間川小学校跡地公園

コース③ 梅宮コース(8km)

歩行・認定・表彰:団体 215 狭山市 IVV

受付(出発式):9:30～9:50(10:00) 入間川小学校跡地公園

ゴール:13:30頃 入間川小学校跡地公園

コース:入間川小学校跡地公園～瑞光寺～梅宮神社～広福寺～サンパーク奥富～せせらぎ子供公園(昼食)～イオン前～入間川小学校跡地公園

参加費:(会員)300円 (会員外)700円《事前》500円

連絡先:狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤

事前申込み SWA の例会、平日 W でも扱っています。お早めにお申込みください。

事前申込みは 2 月 15 日まで 500 円です。

*** 事務局 だより ***

1. 2020年度Member's Card、手帳について

12/13 までに会費を振込まれた方に「通信」1月号に同封し送付いたしました。ご確認をお願いいたします。

2. 「台風15号」「台風19号」募金について

台風15号及び台風19号募金にご協力いただき有難うございました。埼玉新聞社社会福祉事業団に寄託しました。

台風15号 40,488円 台風19号 70,092円

各大会の参加券販売中!

- ① 第35回武蔵野十里(3/8) 1,000円
- ② 第8回さいたまーチー見沼ソーデーウオーク(3/28～3/29) 1,500円
- ③ 第16回秩父いってんべえウオーキング2Days(4/11～4/12) 1,500円

SWA の例会、平日ウオーク等の会場でお求めになるがお勧めです。

詳細は各チラシ、パンフレットをご覧ください。

(HP にも掲載しております。)

みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください
編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

会員の状況

会員数(2019.11.31)			新入会員(2019.11.1~11.30)	
区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	101	-2	折笠 文子	さいたま市南区
賛助会員	459	-3		
家族会員	61	-2		
合計	621	-7		

例会等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日】

種類	例会 回数	開催日	例会名	参加者数		
				会員	会員外	合計
大会	949	11/02(土)	第42回日本スリーデーマーチ(1日目)	台風被害のため中止		
		11/03(日)	第42回日本スリーデーマーチ(2日目)			
		11/04(月)	第42回日本スリーデーマーチ(3日目)			
月例	950	11/10(日)	第40回健康ウォーク	239	11	250
指定	上福岡	11/16(土)	第37回武蔵のウォーク	155	52	207
指定	鶴ヶ島	11/17(日)	思い出W秋色の川越水上公園	145	10	155
大会	951	11/23(土)	第6回日高かわせみの里2DW(1日目)	188	1106	1294
		11/24(日)	第6回日高かわせみの里2DW(2日目)	191	1354	1545

教室の状況

2019年11月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
11/16(土)	浦和	166	わくわくウォーキング教室	晴	4
11/19(火)	熊谷	117	熊谷・わくわくウォーキング教室	晴	20
11/27(水)	川越	116	川越・わくわくウォーキング教室	曇	5

2019年11月 教室修了・回数参加者

教室名	修了(回)	氏名	市区町村
川越	20回参加	黒崎 カツ江	川越市

SWAウォーキングステーションの状況

SWAウォーキングステーション利用者数 (2019年11月)

	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース	Hコース	計	累計 (2019)	累計 (2018)
	12km	20km	25km	25km	19km	8km	8km	7km			
11月	58	25	42	50	95	0	0	0	270	2,775	3,077

2019年11月

回数	累計(名)	氏名	市町村
100	55	伊藤 光義	西区
300	30	中島 茂則	北本市
2,800	2	柴崎 久光	見沼区

彩の国巡り完歩者

2019年11月 達成

巡目	累計(名)	氏名	市区町村
1	350	芳川 光恵	所沢市

100%表彰

2019/12/8表彰 ~2019/11/30の該当者

距離	累計	氏名	市区町村
500Km	1201名	佐々木 裕子	吉川市
500Km	1202名	西川 稔彦	草加市
700Km	1125名	小針 栄	蓮田市
800Km	1089名	関 輝 好	浦和区
1000Km	1037名	駒崎 運太郎	中央区
1000Km	1038名	橋本 明	川口市
2000Km	789名	高橋 明子	東京都
2000Km	790名	安斎 京子	上尾市
2000Km	791名	佐藤 芳枝	久喜市
3000Km	621名	大森 陽子	川越市

2019.11.1~2019.11.30の達成者

距離	累計	氏名	市区町村
6000Km	328名	秋森 新一	川口市
8000Km	192名	澤野 良子	緑区
11000Km	75名	橋本 弘子	ふじみ野市
11000Km	76名	長澤 康英	南区
12000Km	54名	西 雪 江	朝霞市
13000Km	40名	丸田 誠	緑区

平日ウォーク表彰

2019年12月4日(水)

回数	累計(名)	氏名	市区町村
30回	392名	野澤 弘	朝霞市
30回	393名	野澤 静江	朝霞市
40回	336名	山崎 文子	蓮田市
40回	337名	高村 修二	東京都
70回	236名	森田 敬治	ふじみ野市
100回	162名	猪野 勝男	上尾市
100回	163名	内田 勝男	川越市
110回	139名	岡安 照男	蓮田市
120回	125名	小林 周一	久喜市
160回	75名	西 雪 江	朝霞市
180回	59名	宇治田 仁子	大宮区
200回	42名	由井野 直行	南区
200回	43名	木村 靖正	坂戸市

2020.2.23 開催の総会表彰式の表彰者候補について

総会表彰の表彰候補者を下記のとおり発表いたします。なお、総会表彰は2019.12.31までに2020年度の新年度会費を納入された方が対象となります。候補者名簿に間違い、漏れ等がありましたら、1月6日までに事務局までご連絡ください。(表彰式当日欠席される方は予め事務局へご連絡ください。なお、表彰関連グッズの送付は着払いとなります。)

彩の国巡り 完歩達成者(2019.1.1~12.31)

巡目	氏名	市区町村
1	餘多分 正敏	加須市
1	芳川 光恵	所沢市
1	秋森 新一	川口市
1	鈴木 良夫	見沼区
1	伊藤 光義	西区
2	野口 登美男	北区
2	岩崎 広守	蓮田市
3	折原 作雄	久喜市

(候補者 5名、2名、1名)

規定距離 達成者(2019.1.1~12.31)

距離	氏名	市区町村
6,000	高橋 忠子	春日部市
6,000	佐藤 聖子	日高市
6,000	新海 久美子	所沢市
6,000	本田 正弘	見沼区
6,000	由井野 直行	南区
6,000	関根 初子	緑区
6,000	渡辺 トメ子	坂戸市
6,000	宮本 公男	中央区
6,000	宇治田 仁子	大宮区
6,000	揚妻 憲一	浦和区
6,000	秋森 新一	川口市
6,000	加藤 日出男	川越市

(候補者 12名)

距離	氏名	市区町村
7,000	西川 恭一	南区
7,000	庄司 進	北本市
7,000	関根 男治	志木市
7,000	中山 イセ子	桶川市
7,000	猪野 勝男	上尾市
7,000	安達 正弘	深谷市
7,000	安齋 善男	川口市
7,000	池田 敬	草加市
7,000	田中 健一	坂戸市

(候補者 9名)

距離	氏名	市区町村
8,000	高橋 溥	富士見市
8,000	水村 好江	川越市
8,000	深野 勇	草加市
8,000	田中 敏雄	桜区
8,000	大野 卓	西区
8,000	服部 豊治	東松山市
8,000	澤野 良子	緑区
8,000	間所 啓一郎	蕨市

(候補者 8名)

距離	氏名	市区町村
9,000	九法 百合子	岩槻区
9,000	川澄 秀男	長瀬町
9,000	早川 宣子	蓮田市
9,000	君田 みき子	川越市
9,000	小林 光政	加須市
9,000	谷山 哲男	三郷市
9,000	小野 隆治	北区
9,000	内田 勝夫	川越市
9,000	松本 泰子	浦和区
9,000	武田 義男	北本市
9,000	近藤 國雄	志木市
9,000	高橋 雍昌	南区

(候補者 12名)

距離	氏名	市区町村
10,000	和田 貞雄	所沢市
10,000	大宮 多恵子	中央区
10,000	加藤 展宏	坂戸市
10,000	餘多分 正敏	加須市
10,000	神門 初美	松伏町
10,000	宮澤 利男	東松山市
10,000	岩崎 広守	蓮田市
10,000	加藤 榮一	鴻巣市
10,000	持田 健	鶴ヶ島市
10,000	向田 守男	ふじみ野市

(候補者 10名)

距離	氏名	市区町村
11,000	大澤 公好	毛呂山町
11,000	大島 桂子	鴻巣市
11,000	橋本 弘子	ふじみ野市
11,000	三谷 得起	蓮田市
11,000	長澤 康英	南区
11,000	土居 義紀	草加市
11,000	土居 美智子	草加市
11,000	小泉 弘子	所沢市

(候補者 8名)

距離	氏名	市区町村
12,000	松本 ミドリ	西区
12,000	西 雪江	朝霞市
12,000	岡本 昭義	南区
12,000	野辺 貞雄	久喜市
12,000	戸口 晴夫	日高市

(候補者 5名)

距離	氏名	市区町村
13,000	鈴木 合子	中央区
13,000	植木 祥雄	久喜市
13,000	江口 眞	朝霞市
13,000	加賀谷 重孝	越谷市
13,000	丸田 誠	緑区

(候補者 5名)