歩こう埼玉のみち

# 埼玉あるけ通信

題字：大野 元裕 埼玉県知事　HPのQRｺｰﾄﾞ

〒330-0064　さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102　TEL(048-831-4702)　FAX(048-825-4166)

ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ・ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ・ｱﾄﾞﾚｽ http://www.saitama-walking-kyokai.jp/　郵便振替口座：00110-2-544531

**ＮＰＯ　ＳＷＡ事務所**（休日：水･土･日曜日、祝日と協会指定日）開所時間：10:00～17:00

発行所　NPO 法人埼玉県ウオーキング協会（NPO SWA）発行者 神山 則幸　編集責任者 大澤 宏

*ｳｵｰｷﾝｸﾞﾏﾅｰを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会を誇れる会にしよう！*

## 春風に誘われて楽しくウオーキング！

### ４月 11 日（土）～４月 12 日（日）　第９６０回　例会　（大会）

★ ★ ★ 第 16 回秩父いってんべぇウオーキング2Days ★ ★ ★

コース別受付・スタート・認定・受付場所等

| 日 | コース | | 受付時間 | 出発式 | スタート | 認定 彩の国 | 認定 距離 | 認定 SAML | 受付場所 | ゴール |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11日（土） | ① | 俳句の里・皆野吟行(28㌔)コース | 8:30 ～ 9:30 | 8:45 | 9:00 ～ 9:30 | 207秩父市362皆野町365小鹿野町 | 28㌔ | ○ | 皆野町役場(秩父鉄道・皆野駅/10分) | 12：00～16：00 秩父市役所前広場(秩父鉄道・お花畑駅/２分)、(西武鉄道・西武秩父駅/５分) |
| | ② | 歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能(18㌔)コース | 9:30 ～ 10:30 | 9:45 | 10:00 ～ 10:45 | 207秩父市365小鹿野町 | 18㌔ | ○ | 小鹿野小学校(秩父市役所前よりﾊﾞｽ) | |
| | ③ | 江戸巡礼古道を巡り、今昔の聖地を巡る(10㌔)コース | 10:00 ～ 11:00 | 10:15 | 10:30 ～ 11:00 | 207秩父市 | 10㌔ | ○ | 秩父市役所前広場 | |
| | ④ | アニメの舞台地めぐり、横瀬ファミリー（5㌔）コース | 10:00 ～ 11:00 | 10:15 | 10:30 ～ 11:00 | 361横瀬町 | 5㌔ | ○ | 横瀬小学校(西武鉄道・横瀬駅/5分) | |
| 12日（日） | ⑤ | 地質学発祥の地・長瀞ジオパーク(22㌔)コース | 9:00 ～ 10:00 | 9:15 | 9:30 ～ 10:00 | 207秩父市362皆野町363長瀞町 | 22㌔ | ○ | 秩父鉄道長瀞駅 | |
| | ⑥ | 荒川枝垂れ桜・浦山ダム内部見学(19㌔)コース | 9:30 ～ 10:30 | 9:45 | 10:00 ～ 10:30 | 207秩父市 | 19㌔ | ○ | 秩父鉄道三峯口駅 | |
| | ⑦ | 新旧の橋くらべ・清流と秩父街なか(10㌔)コース | 10:00 ～ 11:00 | 10:15 | 10:30 ～ 11:00 | 207秩父市 | 10㌔ | ○ | 秩父市役所前広場 | |
| | ⑧ | 芝桜と武甲山のふもと・山歩き(5㌔)コース | 10:00 ～ 11:00 | 10:15 | 10:30 ～ 11:00 | 207秩父市 | 5㌔ | ○ | 秩父市役所前広場 | |

**参加費**：≪3/20 迄≫大人￥1,500、高校生以下￥800　≪当日≫大人￥1,000、高校生以下￥500(1 日単位)

**申込・問合せ**：SWA　TEL：048-831-4702(平日(水曜日除く)10：00～17：00)

### ４月　１９日（日）　第９６１回　例会　（月例会）

★ ★ ★ 第 21 回彩の国ふれあい年輪ｳｵｰｸ【東京新聞共催】13 km ★ ★ ★

**ご案内**：荒川、新河岸川、黒目川沿いを歩きます。リフレッシュして明日への活力としてください。

**歩行形態・認定・表彰**：団体歩行　227 朝霞市　229 和光市　100㌔表彰　年輪表彰　IVV

※今年の年輪表彰該当者は2020年(1／1～12／31)生まれの方です。

| 年齢 | 生まれ年 | 年齢 | 生まれ年 | 年齢 | 生まれ年 |
|---|---|---|---|---|---|
| 10歳 | '10（H22）年 | 40歳 | '80（S55）年 | 70歳 | '50（S25）年 |
| 20歳 | '00（H12）年 | 50歳 | '70（S45）年 | 80歳 | '40（S15）年 |
| 30歳 | '90（H02）年 | 60歳 | '60（S35）年 | 90歳 | '30（S05）年 |

**受付(出発式)**：8：30～8：50(9：00)新倉ふるさと民家園・桜坂公園(東武・東上線)和光市駅北口 10 分

**ゴール**：14：30頃　西久保公園(東武・東上線)朝霞台駅/(JR 武蔵野線)北朝霞駅 5 分

**コース**：新倉ふるさと民家園・桜坂公園～満願寺～金泉寺～アグリパーク農業体験センター(WC)～荒川(堤防)～朝霞水門～内間木橋～朝霞第九小学校(WC)～旧高橋家・根岸台市民センター(昼食・表彰・WC)～柊塚古墳・柊塚古墳歴史広場～城山公園(WC)～黒目川(遊歩道)～西久保公園

**参加費**：(会員)無料　(会員外)400円

**担　当**：(ﾘｰﾀﾞｰ)大熊　新海　中村

**秩父いってんべぇｳｵｰｷﾝｸﾞ2Daysの参加券は例会、平日ｳｵｰｸ、SWA事務所で購入することができます。**

3月1日(日)～
4月30日(木)
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(水曜除く平日 10:00～17:00)

## 8 日（日）　第９５８回　例会　（大会）

★ 第 35 回武蔵野十里 ★

子供たちと一緒に春の一日、武蔵野の野道を楽しく語らいながら歩いてみませんか。(コバトンマイレージ認定あり)

**受付(スタート)**
①41kn 北浦和公園(JR・京浜東北線)北浦和駅西口 3 分
②21km 川越市中央小学校(西武・新宿線)本川越駅 5 分
③10km 高坂小学校(東武・東上線)高坂駅 10 分

**参加費:**≪当日≫大人￥1,500　高校生￥800　小中学生￥500
**問合せ:**SWA 048-831-4702(平日(水曜日除く)10:00～17:00)
※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

## 17 日（火）“熊谷”わくわくウオーキング教室

**主催・共催・区分:**SWA　第 121 回　熊谷教室
**ご案内:**初心者や、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけたい方にお勧めです。水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV(10km完歩者のみ)
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口 5 分
**ゴール:**12:00 頃　荒川公園
**参加費:**300 円

## 18日(水) ﾀﾝﾎﾟﾎﾟを求めて歩く優雅なｳｵｰｸ　12Km

**主催・共催・区分:**SWA　第 304 回　平日 W
**ご注意:**集合地にトイレなし。駅で済ませてください。
**歩行・認定・表彰:**団体　回数表彰　IVV
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)谷津観音堂(JR・高崎線)上尾駅西口5分
**ゴール:**14:30 頃　上尾駅(JR・高崎線)
**コース:**谷津観音堂～川の大じめ～十連寺～子供の城公園(WC)～西上尾第一団地～上尾丸山公園(昼食・表彰・WC)～西上尾第二団地～愛宕神社～ゆりが丘公園(WC)～上尾駅
**参加費:**(会員)300 円　(会員外)400 円
**担　当:**(ﾘｰﾀﾞｰ)吉村　高橋(雍)　佐藤

## 21日(土)　“わくわく”ウオーキング教室・10km

**主催・共催・区分:**SWA　第 170 回　浦和教室
**ご案内:**昼食、水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
**ご注意:**雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702 へ)
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)　北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3 分
**ゴール:**15:00 頃　東浦和駅(JR・武蔵野線)
**コース:**【見沼通船堀】ｺｰｽを歩きます。
**参加費:**500 円【5 回分前納者は 2,000 円】

## 25日(水)“川越”わくわくウオーキング教室　5km・10km

**主催・共催・区分:**SWA　第 120 回　川越教室
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけてください。
①教室(5km)、②希望者はﾌﾟﾗｽ歩きを!(10km)
水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
②の 10km 希望の方は昼食をお持ちください。
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)ｸﾚｱﾊﾟｰｸ(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5 分
**ゴール:**①12:00 頃　中院(西武・新宿線)本川越駅 12 分
②14:30 頃　ｸﾚｱﾊﾟｰｸ
**参加費:**300 円

## 28日(土)～29日(日)　第959回　例会　(大会)

★第 8 回さいたマーチ～見沼ﾂｰﾃﾞｰｳｵｰｸ★

**受付(出発式):**さいたま新都心公園(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅東口8分
**参加費:**≪当日≫大人￥2,000　小・中学生￥1,000
**問合せ:**SWA 048-831-4702(平日(水曜日除く)10:00～17:00)
※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

## 4月1日(水)～4月30日(木)SWA関連イベント

## 1 日（水）　サクラを観ながら歩こう　10km

**主催・共催・区分:**SWA　第 305 回　平日 W
**ご案内:**花と緑の散歩道・別所沼・北浦和公園と玉蔵院の枝垂桜を観ながら歩きましょう。(当日満開を楽しみにして)
**見　所:**花と緑の散歩道・別所沼・北浦和公園・玉蔵院(枝垂桜)・調神社
**ご注意:**集合場所にトイレなし。駅でお願いいたします。
**歩行・認定・表彰:**団体　回数表彰　IVV
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3 分
**ゴール:**13:45 頃　南浦和駅西口(JR・京浜東北線)
**コース:**北原公園～武蔵浦和駅～花と緑の散歩道～別所沼公園～北浦和公園～常盤公園～調神社～南浦和駅西口
**参加費:**(会員)300 円　(会員外)400 円
**担　当:**(ﾘｰﾀﾞｰ)秋森　大沢(正)　内藤

## 15 日（水）　B 級グルメ　もっちり焼　13 km

**主催・共催・区分:**SWA　第 306 回　平日 W
**ご案内:**明治の文豪・田山花袋の小説「田舎教師」の舞台となった地を歩きます。羽生市のユニークな公園を経て、昼食地の羽生平和公園でＢ級グルメの「もっちり焼」を楽しみます。
**見　所:**羽生の「春の香り」を体感してください。
**ご注意:**集合地のトイレ少ないので、駅でお願いします。
**歩行・認定・表彰:**団体　回数表彰　IVV
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)風の公園(東武・伊勢崎線)南羽生駅3分
**ゴール:**14:00 頃　羽生駅(東武・伊勢崎線)
**コース:**風の公園～山の公園～太陽の公園～豊武神社～手小林公民館(WC)～羽生中央公園(WC)～羽生平和公

園(昼食・表彰・WC)～葛西遊歩道～大天白公園(WC)～中央公民館(WC)～建福寺～羽生駅
**参加費:**(会員)300 円 (会員外)400 円
**担　当:**(ﾘｰﾀﾞｰ)本木　餘多分　諏訪

**１８日（土）　“わくわく”ウオーキング教室　10km**
**主催・共催・区分:**SWA　第 171 回　浦和教室
**ご案内:**昼食、水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
**ご注意:**雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702 へ)
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)　北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口徒歩約 3 分
**ゴール:**15:00 頃　中浦和駅(JR・埼京線)
**コース:**【彩湖】ｺｰｽを歩きます。
**参加費:**500 円【5 回分前納者は 2,000 円】

**２１日（火）“熊谷”わくわくウオーキング教室**
**主催・共催・区分:**SWA　第 122 回　熊谷教室
**ご案内:**初心者や、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけたい方にお勧めです。水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV(10km完歩者のみ)
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口 5 分
**ゴール:**12:00 頃　荒川公園
**参加費:**300 円

**22日(水)　“川越”わくわくウオーキング教室　5km・10km**
**主催・共催・区分:**SWA　第 121 回　川越教室
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけてください。
①教室(5km)、②希望者はﾌﾟﾗｽ歩きを!(10km)
水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
②の 10km 希望の方は昼食をお持ちください。
**歩行・認定・表彰:**団体　IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)ｸﾚｱﾊﾟｰｸ(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5 分
**ゴール:**①12:00 頃　連雀町交差点(西武・新宿線)本川越駅 7 分　②14:30 頃　川越駅
**参加費:**300 円

**3月1日(日)～3月31日(火)**
**加盟団体イベント**

# Walking Calendar

**問合せは各団体へ**
**(4月開催の指定例会も掲載)**

**1日(日)　第 34 回酒シリーズ「毛呂美酒/麻原酒造」 13km**
**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会　月例会
**ご案内:**早春の日高市の里道から梅の香薫る毛呂山へと歩きます。麻原酒造では美酒琵琶のさざ波の他、多種類のワインなどの試飲も楽しみます。酒かすなどお買い物もどうぞお楽しみください。
**歩行・認定・表彰:**団体　どんぐり坊や　IVV
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)武蔵高萩駅北口広場(JR・川越線)武蔵高萩駅北口 2 分
**ゴール:**14:00 頃　麻原酒造(東武・越生線)武州唐沢駅 15 分
**コース:**武蔵高萩駅北口広場～小畦川沿い～高麗川中～日高市役所～県道 30 号線～葛貫～新しき村入口信号左折～公会堂～毛呂山総合公園(WC・昼食)～大谷木川～鎌北湖入口信号～毛呂本郷～毛呂川～高梅寺～麻原酒造
**参加費:**(会員)無料　(会員外)300 円
**連絡先:**ふじみ野市上福岡歩こう会　090-5413-2751　高橋

**7日(土)　季節のたより花シリーズ～梅　12km**
**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ　月例会
**ご案内:**関東三大梅林(水戸偕楽園・越生梅林・熱海梅園)の一つ越生梅林の梅の里を訪ねます。1000本の紅梅・白梅の可憐な花が咲き乱れる越生、春の訪れを感じながら歩きます。
**ご注意:**梅林には有料なので入りません
**歩行・認定・表彰:**団体　回数表彰　IVV
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)越生駅西口広場(東武・東上線)越生駅2分
**ゴール:**14:00 頃　越生駅西口広場(東武・東上線)越生駅2分
**コース:**越生駅西口広場～消防越生分署～田代三喜生地～最勝寺(WC)～豆腐工房みや自然休養村センター(昼食・表彰・WC)～梅園神社～越辺川遊歩道～越生西口広場
**参加費:**(会員)無料　(会員外)300 円
**連絡先:**坂戸ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ 090-8856-4226　加藤

**14日(土)　古木・銘木　坂戸市をあるく　13km**
**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ　例会
**ご案内:**坂戸市の古木・銘木を見ながらの健康ｳｵｰｷﾝｸﾞです。
**歩行・認定・表彰:**団体　回数表彰　IVV　鶴ヶ島ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ
**受付(出発式):**8:30～8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)
**ゴール:**13:30 頃　北坂戸駅西口(東武・東上線)
**コース:**若葉駅西口広場　～鶴ヶ島下向公園～白髭神社～鶴ヶ島北市民ｾﾝﾀｰ～土屋神社～エコ公衆トイレ～ﾋﾞｵﾄｰﾌﾟ～若宮橋～石上神社(ﾋﾞｬｸｼﾝ)～入西交流ｾﾝﾀｰ(昼食・表彰)～溝端公園(休憩)～北坂戸駅西口
**参加費:**(会員)無料　(会員外)300 円

鶴ヶ島 YR を歩こう！　3 月のご案内
3月　5日　E ｺｰｽ 13km・B ｺｰｽ 18km
3月12日　F ｺｰｽ 12km・I ｺｰｽ 17km
3月19日　G ｺｰ ｽ 9km・A ｺｰｽ 20km
**受付(出発式):**8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前(東武・東上線)若葉駅東口徒歩約 5 分
**参加費:**(会員)200 円　(会員外)200 円
**連絡先:**鶴ヶ島ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ　070-4287-2263　三上

**15日(日)　早春ウオーク(所沢方面)　10km**
**主催・共催・区分:**東松山歩こう会　例会
**ご案内:**広大な航空公園を周遊して春を楽しむこと、長いケヤキ回廊をのんびり歩く。
**見　所:**広大な航空公園、ケヤキ回廊
**歩行・認定・表彰:**団体　完歩証　ボタンバッジ　IVV

**受付(出発式)**:9:00～9:30(9:30)航空公園前広場(西武・新宿線)航空公園駅東口 1分
**ゴール**:14:00 頃 航空公園駅東口(西武・新宿線)
**コース**:航空公園前広場～YS11旅客機～スポーツ広場～公園入口～公園内周回～子供広場(WC)～公園出口～熊野神社～東川沿い道路～東京航空管制部 ～在日米軍通信基地～体育館(昼食)～航空公園駅東口
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:東松山歩こう会 TEL:090-3340-3040 阿部

**15日(日) 湘南藤沢の親水公園と湘南海岸公園を歩く 10km**
**催・共催・区分**:鴻巣市ウオーキングクラブ 月例会
**ご案内**:有名な遊行寺から出発し湘南地区を歩く。2 大公園の長久保公園と湘南海岸公園を堪能し片瀬江の島に至る
**歩行・認定・表彰**:団体 IVV
**受付(出発式)**:7:00～7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)
**ゴール**:15:00 頃 片瀬江の島駅(小田急・江ノ島線)
**コース**:鴻巣駅改札前～藤沢駅(WC)～遊行寺(WC)～長久保公園(昼食、WC)～湘南海岸公園(WC)～片瀬江の島駅
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:鴻巣ウオーキングクラブ 048-542-1716 長島

**１５日（日） 谷津干潟を歩く １０ｋｍ**
**主催・共催・区分**:川口市歩こう会 例会
**ご案内**:東京湾の最奥に残された野鳥の楽園谷津干潟が広がる周囲は埋め立てられたが、東京湾とつながりカニ、ゴカイ等の生き物を目当てに野鳥が集まる。
**見 所**:野鳥の楽園谷津干潟
**ご注意**:交通量の多い道路は,車に充分注意。コースはトイレが少ないので駅等で済ませて下さい。
**歩行・認定・表彰**:団体 IVV
**受付(出発式)**:9:00～9:20(9:30)津田沼公園(JR・総武線)津田沼駅南口(案内有)
**ゴール**:14:00 頃 菊田公園(JR・総武線)津田沼駅まで案内
**コース**:津田沼公園(出発式・WC)～袖ヶ浦近隣公園(休憩)～袖ヶ浦運動公園～ふれあい橋～谷津干潟秋津公園(WC)～谷津公園(昼食)～袖ヶ浦公園(WC)～菊田公園
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:川口市歩こう会 048-267-9329 中村

**１５日（日） 行田の忍城ウオーク １０ｋｍ**
**主催・共催・区分**:川越歩こう会 例会
**ご案内**:忍城御三階櫓は天守閣がなかった忍城の中心的建築物で現在は郷土博物館の展示室の一部になっている。映画化された「のぼうの城」の舞台として話題の忍城は、15世紀後半の室町時代、成田下総守顕泰によって築城。石田三成の水攻めに耐えた『浮城』として知られている。
**ご注意**:秩父鉄道はパスモ・スイカは利用不可。行田市駅構内にはトイレありません、改札出て南口階段下横にあります
**歩行・認定・表彰**:団体 IVV
**受付(出発式)**:9:05～9:35(9:45)行田市駅南口からくり時計前(秩父鉄道)
**ゴール**:行田市駅北口前広場(秩父鉄道)
**コース**:行田市駅南口からくり時計前～諏訪神社・東照宮～忍城址・博物館(見学・昼食・WC)～水城公園(WC)～清善寺～大長寺(WC)～行田市駅北口前広場
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:川越歩こう会 049-292-4541 宮原

**15日(日) 埼京線一駅シリーズ⑬戸田～戸田公園 12km**
**主催・共催・区分**:さいたま市与野歩こう会 例会
**ご案内**:春を感じながら戸田公園を満喫しましょう。天気が良ければ富士山を眺めることもできます。当日はﾎﾞｰﾄﾚｰｽ戸田の開催日でもあります。ﾎﾞｰﾄﾌﾗｲﾝｸﾞｼｮｰを見ることが出来るかもしれません。荒川公園では子供たちの野球やｻｯｶｰの試合を見ることが出来ます。
**ご注意**:トイレは駅でお済ませください。
**歩行・認定・表彰**:団体 IVV バラカード
**受付(出発式)**:8:30～8:50(9:00)後谷公園(JR・埼京線)戸田駅東口 10 分
**ゴール**:14:00 頃 戸田橋親水公園(JR・埼京線)戸田公園駅 9 分
**コース**:後谷公園～東町公園・こどもの国～戸田公園駅～富士見橋～ボートレース戸田～荒川運動公園(昼食)～戸田公園～戸田橋親水公園
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:さいたま市与野歩こう会 090-3800-3248 阪田

**１５日（日） 安行桜を見に行こう １２ｋｍ**
**主催・共催・区分**:坂戸ウオーキングクラブ 月例会
**ご案内**:坂戸の桜のシーズンのTOPバッターは坂戸市の新名所、北浅羽に有る安行寒桜並木. おっぺ(越辺)川沿いに約 1.2km200 本の並木が続く。まだ若い木ですが安行桜の鮮やかな色で華やかな桜並木が楽しめます。
**歩行・認定・表彰**:団体 回数表彰 IVV
**受付(出発式)**:8:30～8:50(9:00)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅 1 分
**ゴール**:14:00 頃 北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅 1 分
**コース**:北坂戸西口広場～粟田大橋～高麗川コミュニティパーク～坂戸西スマートインター～入西公園(WC)～安行桜会場(昼食・表彰・WC)～北坂戸橋～北坂戸駅西口広場
**参加費**:(会員)無料 (会員外)300 円
**連絡先**:坂戸ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ 090-8856-4226 加藤

**18日(水) 飯能ツーデー名栗コースを歩く 17km**
**主催・共催・区分**:飯能ウオーキング倶楽部
**ご案内**:入間川の上流である名栗川清流沿いの、自然豊かな山間を小瀬戸地区まで歩くコースです。
**ご注意**:荒天中止 URL:hannowalking.com/
**歩行・認定・表彰**:団体 IVV
**受付(出発式)**:9:05～9:35(9:45)東飯能駅西口階段下(JR・八高線/西武・池袋線)
**ゴール**:14:30 頃 第二地区公民館(飯能市街までバスで帰ります。)
**コース**:東飯能駅～名栗スポーツ広場(WC)～直売所やませみ(WC)～名栗川橋～原市場公民館(WC)～第二地区公民館
**参加費**:(会員)200 円 (会員外)200 円
**連絡先**:飯能ｳｵｰｷﾝｸﾞ倶楽部 090-2205-8073 恩田

**２２日（日）　お花見ウオーク「鴨川堤の桜」　１２km**

**主催・共催・区分：**ふじみ野市上福岡歩こう会　月例会
**ご案内：**さいたま市の区名に成ってる桜、鴨川堤桜通り公園歩道を約 1.4km歩いて秋ヶ瀬公園に至ります。
各種運動施設他、芝生広場ピクニックの森など、緑茂る散策道が続きます。桜草公園ではピンクの丘陵を思わせる景観です。
**歩行・認定・表彰：**団体　どんぐり坊や　IVV
**受付(出発式)：**8:30～8:50(9:00)西浦和駅前ロータリー広場(JR・武蔵野線)西浦和駅 2 分
**ゴール：**14:00 頃　田島団地広場(JR・武蔵野線)西浦和駅 3 分
**コース：**西浦和駅前ロータリー広場～田島交差点左折～真光寺～新開公園～鴨川堤桜通り公園歩道～市役所(WC)～秋ヶ瀬公園(WC)～さくら草公園(WC・昼食・花見)～荒川彩湖公園～田島小～田島団地広場
**参加費：**(会員)無料　(会員外)300 円
**連絡先：**ふじみ野市上福岡歩こう会　090-5413-2751　高橋

**２４日（火）　YR コースをあるこう in 狭山（98）１５km**

**主催・共催・区分：**狭山あるこう会　YR
**ご案内：**SH-2 コース。武蔵野の豊かな自然が残る智光山公園を訪ね飯能までの片道コースを歩きます
**歩行・認定・表彰：**団体　IVV　Point Card
**受付(出発式)：**9:00～9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
**ゴール：**14:00 頃　ASA 飯能中央(西武・池袋線)飯能駅北口 12 分/(JR・八高線)東飯能駅西口 7 分
**コース：**狭山市産業労働センター～智光山公園(WC)～JA いるま野直売所(WC)～赤城神社(昼食、WC)～聖望学園前～ASA 飯能中央
**参加費：**(会員)200 円　(会員外)260 円≪JWA 保険未加入者≫
**連絡先：**狭山あるこう会　04-2957-9424　大澤

**２６日（木）　わが町　鶴ヶ島の桜をめでる　１１km**

**主催・共催・区分：**鶴ヶ島ウオーキングクラブ　例会
**ご案内：**鶴ヶ島の桜を見ながらの健康ｳｵｰｷﾝｸﾞです。
**見　所：**春の香りをのせて鶴ヶ島の桜を観賞する。
**歩行・認定・表彰：**団体　回数表彰　IVV　鶴ヶ島ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ
**受付(出発式)：**8:30～8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)
**ゴール：**13:30 頃　鶴ヶ島駅西口(東武・東上線)
**コース：**若葉駅西口広場～雷電池～日光街道桜並木～中央図書館(休憩)～鶴ヶ島市運動公園(昼食・表彰)～鶴ヶ島南近隣公園(休憩)～鶴ヶ島駅西口
**参加費：**(会員)無料　(会員外)300 円≪当日申込≫
**連絡先：**鶴ヶ島ｳｵｰｷﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ　070-4287-2263　三上

**４月４日（土）　北本さくらめぐり　１３km**

**主催・共催・区分：**川越歩こう会　SWA　**指定例会**
**ご案内：**春の日差しの中、さくらの町北本をめぐるコースです。その中でも東光寺境内にあります国指定天然記念物「日本五大桜」の石戸蒲ざくらが見もの。又昼食場所の高尾さくら公園のさくらも多種ありきれいです。
**見　所：**東光寺境内の国指定天然記念物「日本五大桜」の石戸蒲ざくら
**ご注意：**集合場所にはトイレありませんので駅構内で済ませてご集合下さい。
**歩行・認定・表彰：**団体　233 北本市　IVV
**受付(出発式)：**8:30～8:50(9:00)本町公園(北本市役所向側で図書館並び)(JR・高崎線)北本駅西口5分
**ゴール：**14:30 頃　本町公園(JR・高崎線)北本駅5分
**コース：**本町公園～真福寺～北本自然観察公園(WC)～東光寺(石戸蒲ザクラ)～城ヶ谷堤～高尾さくら公園(昼食・WC)～氷川神社～本町公園
**参加費：**(会員)無料　(会員外)300 円
**連絡先：**川越歩こう会　TEL:049-292-4541　宮原

**4月5日(日)　第 27 回　大江戸～小江戸ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ･ﾘﾊﾞｰ W　30 km/13km**

**主催・共催・区分：**ふじみ野市上福岡歩こう会　SWA **指定例会**
**ご案内：**江戸(板橋･舟渡)と小江戸(川越)を結ぶ、荒川～新河岸川・舟運で栄えた往時を偲ぶ河岸跡など徳川ゆかりのコースです。陽春の一日をお楽しみください。
**参加費：**《事前申込》(会員)800 円　(会員外)1000 円　(中学生以下)500 円(事前申込は 3 月 29 日迄です)
《当日申込》(会員/会員外)1300 円　(中学生以下)800 円
**連絡先：**ふじみ野市上福岡歩こう会　TEL:090-5504-0597　坂井

**≪30km コース≫**
**歩行・認定・表彰：**自由　201 川越市　227 朝霞市　245 ふじみ野市　どんぐり坊や　IVV
**受付(出発式)：**8:00～8:20(8:30)浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅2分
**ゴール：**12:30～15:00　川越仙波東照宮(東武・東上線)川越駅 20 分
**コース：**浮間公園～荒川土手歩道～朝霞水門～新河岸川土手歩道～志木親水公園～福岡運動公園～埼京線ガード～川越仙波東照宮

**≪13km コース≫**
**歩行・認定・表彰：**自由　201 川越市　245 ふじみ野市　どんぐり坊や　IVV
**受付(出発式)：**10:00～10:20(10:30)福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分
**ゴール：**12:30～15:00　川越仙波東照宮
**コース：**福岡中央公園～江戸川緑道～福岡運動公園～(30 kmコースと合流)～川越仙波東照宮

## ＊＊＊ 事 務 局 だ よ り ＊＊＊

### 1　年末チャリティ募金について

昨年12月15日(日)「忘年チャリティウオーク」の際、皆様からお預かりした募金の金額は56,486円でした。全額を「埼玉新聞社・社会福祉事業団」が企画運営する障害者海外体験ツアー「さいたま希望の翼」に寄託しました。

ご協力ありがとうございました。　埼玉新新聞の記事です。

さいたま希望の翼

▼NPO法人埼玉県ウオーキング協会（神山則幸会長、事務局・さいたま市浦和区）＝5万6486円　神山会長と黒舘誠副会長兼事務局長が28日、さいたま市北区吉野町の埼玉新聞社を訪れ、「福祉のために役立ててください」と埼玉新聞・社会福祉事業団が企画運営する障害者海外体験ツアー「さいたま希望の翼」に寄託した＝写真。浄財は、同協会が昨年12月15日に毎日山町で実施した「忘年チャリティウオーク」の参加者270人に呼び掛けたもの。

# みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください
編集委員会宛　FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 会員の状況

会員数(2020.1.31現在)

| 区分 | 会員数(名) | 増減(対前月) |
|---|---|---|
| 正会員 | 96 | － 3 |
| 賛助会員 | 454 | ＋ 3 |
| 家族会員 | 54 | － 5 |
| 合計 | 604 | － 5 |

新入会員(2020.1.1～1.31)

| 氏名 | 市区町村 |
|---|---|
| 小林 久子 | 鴻巣市 |
| 笹岡 勝男 | 川口市 |

## 例会等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

| 種類 | 例会回数 | 開催日 | 例会名 | 距離 | 天候 | 参加者数 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 会員 | 会員外 | 合計 |
| 指定 | 与野 | 1月3日(金) | 与野七福神めぐり | 10 | 晴 | 220 | 163 | 383 |
| 月例 | 954 | 1月5日(日) | 第27回初詣ウオーク総願寺「関東三大不動」 | 13 | 晴 | 256 | 16 | 272 |
| 平日 | 300 | 1月8日(水) | 寒風吹く彩湖、元気に歩こう | 13 | 雨 | 61 | 4 | 65 |
| 平日 | 301 | 1月15日(水) | 武州寄居十二支守り本尊まいり | 12 | 雨/雲 | 75 | 7 | 82 |
| 月例 | 955 | 1月19日(日) | 鎌倉街道中道①「岩槻・白岡」 | 14 | 晴 | 251 | 20 | 271 |

## 教室の状況

2020年1月 参加者数

| 教室名 | 回数 | 開催日 | 天候 | 回数 |
|---|---|---|---|---|
| 浦和 | 168 | 18日(土) | 雪 | 中止 |
| 熊谷 | 119 | 21日(火) | 晴 | 19 |
| 川越 | 118 | 22日(水) | 曇 | 14 |

2020年1月 修了・回数参加者

| 教室名 | 修了(回) | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 熊谷 | 20回参加 | 斉藤 邦子 | 熊谷市 |
| 熊谷 | 20回参加 | 中嶋すま子 | 熊谷市 |
| 川越 | 20回参加 | 田代ツタ子 | ふじみ野市 |
| 川越 | 20回参加 | 林 美枝子 | 鶴ヶ島市 |
| 川越 | 30回参加 | 浜崎美江子 | 川越市 |

## SWAウオーキング゛ステーションの状況

2020年1月　利用者数

| コース | A | B | C | D | E | F | G | H | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 距離(km) | 12 | 20 | 25 | 25 | 19 | 8 | 8 | 7 | |
| 利用数 | 60 | 22 | 43 | 41 | 28 | 1 | 1 | 1 | 197 |

2020年1月

| 回数 | 累計(名) | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 100 | 56 | 村田 潔 | 緑区 |
| 700 | 19 | 加藤恭三 | 見沼区 |

## 彩の国巡り完歩者

2020年1月 達成

| 巡目 | 累計 | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 2 | 97名 | 小林 正人 | 新座市 |

## 100㌔表彰

2020/2/9表彰　～2020/1/31の該当者

| 距離 | 累計 | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 100Km | 1428名 | 佐藤 雅之 | 入間市 |
| 300Km | 1299名 | 須釜 悟 | 狭山市 |
| 300Km | 1300名 | 横山 弘美 | 川越市 |
| 400Km | 1245名 | 横山 弘美 | 川越市 |
| 600Km | 1169名 | 鹿嶋 肇 | 岩槻区 |
| 700Km | 1126名 | 小原 聰 | 所沢市 |
| 700Km | 1127名 | 松永 亮 | 上里町 |
| 700Km | 1128名 | 内藤 正美 | 川越市 |
| 800Km | 1090名 | 小原 聰 | 所沢市 |
| 800Km | 1091名 | 清水 和子 | 久喜市 |
| 800Km | 1092名 | 内藤 正美 | 川越市 |
| 900Km | 1067名 | 小原 聰 | 所沢市 |
| 1000Km | 1039名 | 小原 聰 | 所沢市 |
| 2000Km | 793名 | 飽津 英雄 | 伊奈町 |
| 4000Km | 497名 | 岡安 照男 | 蓮田市 |

2020.1.1～2020/1/31の達成者

| 距離 | 累計 | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 6000Km | 329名 | 國井 すみよ | 見沼区 |
| 8000Km | 194名 | 手塚 圭吉 | 南区 |
| 8000Km | 195名 | 阪田 耕一 | 中央区 |
| 8000Km | 196名 | 坂井 昌司 | 志木市 |
| 9000Km | 148名 | 三岡 静江 | 桶川市 |
| 10000Km | 107名 | 成田 紀子 | 見沼区 |

## 平日ウオーク表彰

2020年1月15日(水)

| 回数 | 累計 | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 40回 | 338名 | 清水 和子 | 久喜市 |
| 50回 | 296名 | 阿部 洋治 | 深谷市 |
| 50回 | 297名 | 内藤 正美 | 川越市 |
| 70回 | 239名 | 大沢 正 | 群馬県 |
| 80回 | 212名 | 野本 重治 | 越谷市 |
| 80回 | 213名 | 高木 誠治 | 西区 |
| 90回 | 187名 | 中島 茂則 | 北本市 |
| 120回 | 126名 | 児玉 隆寿 | 所沢市 |
| 180.回 | 60名 | 中村 克朗 | 川越市 |

2020年2月5日(水)

| 回数 | 累計 | お名前 | 市区町村 |
|---|---|---|---|
| 20回 | 430名 | 鈴木 博 | 白岡市 |
| 30回 | 394名 | 中村 照栄 | 蕨市 |
| 70回 | 240名 | 松本 泰子 | 浦和区 |
| 90回 | 188名 | 土居 義紀 | 草加市 |
| 110回 | 141名 | 加藤 恭三 | 見沼区 |
| 110回 | 142名 | 西片 雅子 | 坂戸市 |
| 130回 | 114名 | 折原 作雄 | 久喜市 |

3月の主な役員会日程　2日(月)14:00～16:30 理事会(武蔵浦和)　4日(水) 16:00～18:00 幹事会(事務所)