



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 **HPのQRコード**

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

春風に誘われて楽しくウォーキング!

4月11日(土)~4月12日(日) 第960回 例会 (大会)

★★★ 第16回秩父ってんべえウォーキング2Days ★★★

コース別受付・スタート・認定・受付場所等

日	コース	受付時間	出発式	スタート	認定			受付場所	ゴール
					彩の国	距離	SAML		
11日 (土)	① 俳句の里・皆野吟行(28 ^{km})コース	8:30 ~ 9:30	8:45	9:00 ~ 9:30	207秩父市362皆野町365小鹿野町	28 ^{km}	○	皆野町役場(秩父鉄道・皆野駅/10分)	12:00~16:00 秩父市役所前広場 (秩父鉄道・お花畑駅/2分)、 (西武鉄道・西武秩父駅/5分)
	② 歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能(18 ^{km})コース	9:30 ~ 10:30	9:45	10:00 ~ 10:45	207秩父市365小鹿野町	18 ^{km}	○	小鹿野小学校(秩父市役所前よりバス)	
	③ 江戸巡礼古道を巡り、今昔の聖地を巡る(10 ^{km})コース	10:00 ~ 11:00	10:15	10:30 ~ 11:00	207秩父市	10 ^{km}	○	秩父市役所前広場	
	④ アニメの舞台地めぐり、横瀬ファミリー(5 ^{km})コース	10:00 ~ 11:00	10:15	10:30 ~ 11:00	361横瀬町	5 ^{km}	○	横瀬小学校(西武鉄道・横瀬駅/5分)	
12日 (日)	⑤ 地質学発祥の地・長瀬ジオパーク(22 ^{km})コース	9:00 ~ 10:00	9:15	9:30 ~ 10:00	207秩父市362皆野町363長瀬町	22 ^{km}	○	秩父鉄道長瀬駅	
	⑥ 荒川枝垂れ桜・浦山ダム内部見学(19 ^{km})コース	9:30 ~ 10:30	9:45	10:00 ~ 10:30	207秩父市	19 ^{km}	○	秩父鉄道三峯口駅	
	⑦ 新旧の橋くらべ・清流と秩父街なか(10 ^{km})コース	10:00 ~ 11:00	10:15	10:30 ~ 11:00	207秩父市	10 ^{km}	○	秩父市役所前広場	
	⑧ 芝桜と武甲山のふもと・山歩き(5 ^{km})コース	10:00 ~ 11:00	10:15	10:30 ~ 11:00	207秩父市	5 ^{km}	○	秩父市役所前広場	

参加費: ≪3/20迄≫ 大人 ¥1,500、高校生以下 ¥800 ≪当日≫ 大人 ¥1,000、高校生以下 ¥500(1日単位)

申込・問合せ: SWA TEL:048-831-4702(平日(水曜日除く)10:00~17:00)

4月19日(日) 第961回 例会 (月例会)

★★★ 第21回彩の国ふれあい年輪ウォーク【東京新聞共催】13km ★★★

ご案内: 荒川、新河岸川、黒目川沿いを歩きます。リフレッシュして明日への活力としてください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 227 朝霞市 229 和光市 100^{km}表彰 年輪表彰 IVV

※今年の年輪表彰該当者は2020年(1/1~12/31)生まれの方です。

年齢	生まれ年	年齢	生まれ年	年齢	生まれ年
10歳	'10 (H22) 年	40歳	'80 (S55) 年	70歳	'50 (S25) 年
20歳	'00 (H12) 年	50歳	'70 (S45) 年	80歳	'40 (S15) 年
30歳	'90 (H02) 年	60歳	'60 (S35) 年	90歳	'30 (S05) 年

受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)新倉ふるさと民家園・桜坂公園(東武・東上線)和光市駅北口 10分

ゴール: 14:30頃 西久保公園(東武・東上線)朝霞台駅/(JR 武蔵野線)北朝霞駅 5分

コース: 新倉ふるさと民家園・桜坂公園~満願寺~金泉寺~アグリパーク農業体験センター(WC)~荒川(堤防)~朝霞水門~内間木橋~朝霞第九小学校(WC)~旧高橋家・根岸台市民センター(昼食・表彰・WC)~柵塚古墳・柵塚古墳歴史広場~城山公園(WC)~黒目川(遊歩道)~西久保公園

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー)大熊 新海 中村

秩父ってんべえウォーキング2Daysの参加券は例会、平日ウォーク、SWA事務所で購入することができます。

3月1日(日)～
4月30日(木)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは
048-831-4702
(水曜除く平日 10:00～17:00)

8日(日) 第958回 例会 (大会)

★ 第35回武蔵野十里 ★

子供たちと一緒に春の一日、武蔵野の野道を楽しく語ら
いながら歩いてみませんか。(コバトンマイレージ認定あり)

受付(スタート)

- ①41km 北浦和公園(JR・京浜東北線)北浦和駅西口 3分
- ②21km 川越市中央小学校(西武・新宿線)本川越駅 5分
- ③10km 高坂小学校(東武・東上線)高坂駅 10分

参加費: <<当日>> 大人 ¥1,500 高校生 ¥800 小中学生 ¥500

問合せ: SWA 048-831-4702 (平日(水曜日除く) 10:00～17:00)

※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

17日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第121回 熊谷教室

ご案内: 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお
勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊
谷駅南口 5分

ゴール: 12:00頃 荒川公園

参加費: 300円

18日(水) 夕ホホを求めて歩く優雅なウォーク 12Km

主催・共催・区分: SWA 第304回 平日W

ご注意: 集合地にトイレなし。駅で済ませてください。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 谷津観音堂(JR・高崎
線)上尾駅西口5分

ゴール: 14:30頃 上尾駅(JR・高崎線)

コース: 谷津観音堂～川の大じめ～十連寺～子供の城公
園(WC)～西上尾第一団地～上尾丸山公園(昼食・表彰・
WC)～西上尾第二団地～愛宕神社～ゆりが丘公園(WC)
～上尾駅

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー)吉村 高橋(雍) 佐藤

21日(土) “わくわく”ウォーキング教室・10km

主催・共催・区分: SWA 第170回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北
線)南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース: 【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

25日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第120回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽し
いウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東
武・東上線)川越駅東口5分

ゴール: ①12:00頃 中院(西武・新宿線)本川越駅 12分

②14:30頃 クレアパーク

参加費: 300円

28日(土)～29日(日) 第959回 例会 (大会)

★ 第8回さいたまマーチ～見沼ツデーウォーク★

受付(出発式): さいたま新都心公園(JR・京浜東北線)さい
たま新都心駅東口8分

参加費: <<当日>> 大人 ¥2,000 小・中学生 ¥1,000

問合せ: SWA 048-831-4702 (平日(水曜日除く) 10:00～17:00)

※大会の詳細はパンフレットをご覧ください。

4月1日(水)～4月30日(木) SWA関連イベント

1日(水) サクラを観ながら歩こう 10km

主催・共催・区分: SWA 第305回 平日W

ご案内: 花と緑の散歩道・別所沼・北浦和公園と玉蔵院の
枝垂桜を観ながら歩きましょう。(当日満開を楽しみにして)

見所: 花と緑の散歩道・別所沼・北浦和公園・玉蔵院(枝
垂桜)・調神社

ご注意: 集合場所にトイレなし。駅でお願いいたします。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東
北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 13:45頃 南浦和駅西口(JR・京浜東北線)

コース: 北原公園～武蔵浦和駅～花と緑の散歩道～別所沼
公園～北浦和公園～常盤公園～調神社～南浦和駅西口

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー)秋森 大沢(正) 内藤

15日(水) B級グルメ もっちり焼 13km

主催・共催・区分: SWA 第306回 平日W

ご案内: 明治の文豪・田山花袋の小説「田舎教師」の舞台
となった地を歩きます。羽生市のユニークな公園を経て、
昼食地の羽生平和公園でB級グルメの「もっちり焼」を楽し
みます。

見所: 羽生の「春の香り」を体感してください。

ご注意: 集合地のトイレ少ないので、駅でお願いします。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 風の公園(東武・伊勢崎
線)南羽生駅3分

ゴール: 14:00頃 羽生駅(東武・伊勢崎線)

コース: 風の公園～山の公園～太陽の公園～豊武神社～
手小林公民館(WC)～羽生中央公園(WC)～羽生平和公

園(昼食・表彰・WC)～葛西遊歩道～大天白公園(WC)～中央公民館(WC)～建福寺～羽生駅
参加費:(会員)300円(会員外)400円
担当:(リーダー)本木 餘多分 諏訪

18日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第171回 浦和教室
ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意:雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰:団体 IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口徒歩約3分
ゴール:15:00頃 中浦和駅(JR・埼京線)
コース:【彩湖】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

21日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室

主催・共催・区分:SWA 第122回 熊谷教室
ご案内:初心者や、楽しいウオーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分
ゴール:12:00頃 荒川公園
参加費:300円

22日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第121回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール:①12:00頃 連雀町交差点(西武・新宿線)本川越駅7分 ②14:30頃 川越駅
参加費:300円

3月1日(日)～
 3月31日(火)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
 (4月開催の指定例会も掲載)

1日(日) 第34回酒シリーズ「毛呂美酒/麻原酒造」 13km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会
ご案内:早春の日高市の里道から梅の香薫る毛呂山へと歩きます。麻原酒造では美酒琵琶のさざ波の他、多種類のワインなどの試飲も楽しめます。酒かすなどお買い物もどうぞお楽しみください。
歩行・認定・表彰:団体 どんぐり坊や IVV
受付(出発式):8:30～8:50(9:00) 武蔵高萩駅北口広場(JR・川越線)武蔵高萩駅北口2分
ゴール:14:00頃 麻原酒造(東武・越生線)武州唐沢駅15分
コース:武蔵高萩駅北口広場～小畦川沿い～高麗川中～日高市役所～県道30号線～葛貫～新しき村入口信号左折～公会堂～毛呂山総合公園(WC・昼食)～大谷木川～鎌北湖入口信号～毛呂本郷～毛呂川～高梅寺～麻原酒造
参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:ふじみ野市上福岡歩こう会 090-5413-2751 高橋

参加費:(会員)無料(会員外)300円
連絡先:坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤

14日(土) 古木・銘木 坂戸市をあるく 13km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会
ご案内:坂戸市の古木・銘木を見ながらの健康ウオーキングです。
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポ
受付(出発式):8:30～8:50(9:00) 若葉駅西口広場(東武・東上線)
ゴール:13:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース:若葉駅西口広場～鶴ヶ島下向公園～白髭神社～鶴ヶ島北市民センター～土屋神社～エコ公衆トイレ～ピオ
 ープ～若宮橋～石上神社(ピャクシ)～入西交流センター(昼食・表彰)～溝端公園(休憩)～北坂戸駅西口
参加費:(会員)無料(会員外)300円

7日(土) 季節のたより花シリーズ～梅 12km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ 月例会
ご案内:関東三大梅林(水戸偕楽園・越生梅林・熱海梅園)の一つ越生梅林の梅の里を訪ねます。1000本の紅梅・白梅の可憐な花が咲き乱れる越生、春の訪れを感じながら歩きます。
ご注意:梅林には有料なので入りません
歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV
受付(出発式):8:30～8:50(9:00) 越生駅西口広場(東武・東上線)越生駅2分
ゴール:14:00頃 越生駅西口広場(東武・東上線)越生駅2分
コース:越生駅西口広場～消防越生分署～田代三喜生地～最勝寺(WC)～豆腐工房みや自然休養村センター(昼食・表彰・WC)～梅園神社～越辺川遊歩道～越生西口広場

鶴ヶ島 YR を歩こう! 3月のご案内

3月 5日 Eコース 13km・Bコース 18km
 3月 12日 Fコース 12km・Iコース 17km
 3月 19日 Gコース 9km・Aコース 20km

受付(出発式):8:40～8:55(9:00) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口徒歩約5分
参加費:(会員)200円(会員外)200円
連絡先:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上

15日(日) 早春ウオーク(所沢方面) 10km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 例会
ご案内:広大な航空公園を周遊して春を楽しむこと、長いケヤキ回廊をのんびり歩く。
見所:広大な航空公園、ケヤキ回廊
歩行・認定・表彰:団体 完歩証 ボタンバッジ IVV

受付(出発式):9:00~9:30(9:30)航空公園前広場(西武・新宿線)航空公園駅東口 1分

ゴール:14:00頃 航空公園駅東口(西武・新宿線)

コース:航空公園前広場~YS11旅客機~スポーツ広場~公園入口~公園内周回~子供広場(WC)~公園出口~熊野神社~東川沿い道路~東京航空管制部~在日米軍通信基地~体育館(昼食)~航空公園駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:東松山歩こう会 TEL:090-3340-3040 阿部

15日(日) 湘南藤沢の親水公園と湘南海岸公園を歩く 10km

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:有名な遊行寺から出発し湘南地区を歩く。2大公園の長久保公園と湘南海岸公園を堪能し片瀬江の島に至る

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):7:00~7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール:15:00頃 片瀬江の島駅(小田急・江ノ島線)

コース:鴻巣駅改札前~藤沢駅(WC)~遊行寺(WC)~長久保公園(昼食、WC)~湘南海岸公園(WC)~片瀬江の島駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:鴻巣ウォーキングクラブ 048-542-1716 長島

15日(日) 谷津干潟を歩く 10km

主催・共催・区分:川口市歩こう会 例会

ご案内:東京湾の最奥に残された野鳥の楽園谷津干潟が広がる周囲は埋め立てられたが、東京湾とつながりカニ、ゴカイ等の生き物を目当てに野鳥が集まる。

見所:野鳥の楽園谷津干潟

ご注意:交通量の多い道路は、車に充分注意。コースはトイレが少ないので駅等で済ませて下さい。

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)津田沼公園(JR・総武線)津田沼駅南口(案内有)

ゴール:14:00頃 菊田公園(JR・総武線)津田沼駅まで案内

コース:津田沼公園(出発式・WC)~袖ヶ浦近隣公園(休憩)~袖ヶ浦運動公園~ふれあい橋~谷津干潟秋津公園(WC)~谷津公園(昼食)~袖ヶ浦公園(WC)~菊田公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:川口市歩こう会 048-267-9329 中村

15日(日) 行田の忍城ウォーク 10km

主催・共催・区分:川越歩こう会 例会

ご案内:忍城御三階櫓は天守閣がなかった忍城の中心的建築物で現在は郷土博物館の展示室の一部になっている。映画化された「のぼうの城」の舞台として話題の忍城は、15世紀後半の室町時代、成田下総守顕泰によって築城。石田三成の水攻めに耐えた『浮城』として知られている。

ご注意:秩父鉄道はパスモ・スイカは利用不可。行田市駅構内にはトイレありません、改札出て南口階段下横にあります

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:05~9:35(9:45)行田市駅南口からくり時計前(秩父鉄道)

ゴール:行田市駅北口前広場(秩父鉄道)

コース:行田市駅南口からくり時計前~諏訪神社・東照宮~忍城址・博物館(見学・昼食・WC)~水城公園(WC)~清善寺~大長寺(WC)~行田市駅北口前広場

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:川越歩こう会 049-292-4541 宮原

15日(日) 埼京線一駅シリーズ⑬戸田~戸田公園 12km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:春を感じながら戸田公園を満喫しましょう。天気が良いれば富士山を眺めることもできます。当日はポートレース戸田の開催日でもあります。ポートライティングショーを見ることが出来るかもしれません。荒川公園では子供たちの野球やサッカーの試合を見ることが出来ます。

ご注意:トイレは駅でお済ませください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV バラカード

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)後谷公園(JR・埼京線)戸田駅東口 10分

ゴール:14:00頃 戸田橋親水公園(JR・埼京線)戸田公園駅 9分

コース:後谷公園~東町公園~こどもの国~戸田公園駅~富士見橋~ポートレース戸田~荒川運動公園(昼食)~戸田公園~戸田橋親水公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:さいたま市与野歩こう会 090-3800-3248 阪田

15日(日) 安行桜を見に行こう 12km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:坂戸の桜のシーズンのTOPバッターは坂戸市の新名所、北浅羽に有る安行寒桜並木。おっぺ(越辺)川沿いに約1.2km200本の並木が続く。まだ若い木ですが安行桜の鮮やかな色で華やかな桜並木が楽しめます。

歩行・認定・表彰:団体 回数表彰 IVV

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅 1分

ゴール:14:00頃 北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅 1分

コース:北坂戸西口広場~栗田大橋~高麗川コミュニティパーク~坂戸西スマートインター~入西公園(WC)~安行桜会場(昼食・表彰・WC)~北坂戸橋~北坂戸駅西口広場

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤

18日(水) 飯能ツデー名栗コースを歩く 17km

主催・共催・区分:飯能ウォーキング倶楽部

ご案内:入間川の上流である名栗川清流沿いの、自然豊かな山間を小瀬戸地区まで歩くコースです。

ご注意:荒天中止 URL: hannahwalking.com/

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:05~9:35(9:45)東飯能駅西口階段下(JR・八高線/西武・池袋線)

ゴール:14:30頃 第二地区公民館(飯能市街までバスで帰ります。)

コース:東飯能駅~名栗スポーツ広場(WC)~直売所やませみ(WC)~名栗川橋~原市場公民館(WC)~第二地区公民館

参加費:(会員)200円 (会員外)200円

連絡先:飯能ウォーキング倶楽部 090-2205-8073 恩田

22日(日) お花見ウオーク「鴨川堤の桜」12km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会
ご案内: さいたま市の区名に成ってる桜、鴨川堤桜通り公園歩道を約1.4km歩いて秋ヶ瀬公園に至ります。各種運動施設他、芝生広場ピクニックの森など、緑茂る散策道が続きます。桜草公園ではピンクの丘陵を思わせる景観です。
歩行・認定・表彰: 団体 どんぐり坊や IVV
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)西浦和駅前ロータリー広場(JR・武蔵野線)西浦和駅2分
ゴール: 14:00頃 田島団地広場(JR・武蔵野線)西浦和駅3分
コース: 西浦和駅前ロータリー広場~田島交差点左折~真光寺~新開公園~鴨川堤桜通り公園歩道~市役所(WC)~秋ヶ瀬公園(WC)~さくら草公園(WC・昼食・花見)~荒川彩湖公園~田島小~田島団地広場
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: ふじみ野市上福岡歩こう会 090-5413-2751 高橋

24日(火) YRコースをあるこう in 狭山(98)15km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会 YR
ご案内: SH-2コース。武蔵野の豊かな自然が残る智光山公園を訪ね飯能までの片道コースを歩きます
歩行・認定・表彰: 団体 IVV Point Card
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール: 14:00頃 ASA 飯能中央(西武・池袋線)飯能駅北口12分(JR・八高線)東飯能駅西口7分
コース: 狭山市産業労働センター~智光山公園(WC)~JAいるま野直売所(WC)~赤城神社(昼食、WC)~聖望学園前~ASA 飯能中央
参加費: (会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>
連絡先: 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤

26日(木) わが町 鶴ヶ島の桜をめぐる 11km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 例会
ご案内: 鶴ヶ島の桜を見ながらの健康ウオーキングです。
見所: 春の香りをもてて鶴ヶ島の桜を觀賞する。
歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)若葉駅西口広場(東武・東上線)
ゴール: 13:30頃 鶴ヶ島駅西口(東武・東上線)
コース: 若葉駅西口広場~雷電池~日光街道桜並木~中央図書館(休憩)~鶴ヶ島市運動公園(昼食・表彰)~鶴ヶ島南近隣公園(休憩)~鶴ヶ島駅西口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円<<当日申込>>
連絡先: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上

4月4日(土) 北本 さくらめぐり 13km

主催・共催・区分: 川越歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 春の日差しの中、さくらの町北本をめぐるコースです。その中でも東光寺境内にあります国指定天然記念物「日本五大桜」の石戸蒲ざくらが見もの。又昼食場所の高尾さくら公園のさくらも多種ありきれいです。

見所: 東光寺境内の国指定天然記念物「日本五大桜」の石戸蒲ざくら
ご注意: 集合場所にはトイレありませんので駅構内で済ませてご集合下さい。
歩行・認定・表彰: 団体 233 北本市 IVV
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)本町公園(北本市役所向側で図書館並び)(JR・高崎線)北本駅西口5分
ゴール: 14:30頃 本町公園(JR・高崎線)北本駅5分
コース: 本町公園~真福寺~北本自然観察公園(WC)~東光寺(石戸蒲ざくら)~城ヶ谷堤~高尾さくら公園(昼食・WC)~氷川神社~本町公園
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: 川越歩こう会 TEL:049-292-4541 宮原

4月5日(日) 第27回 大江戸~小江戸スプリング・リハ-W 30km/13km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 江戸(板橋・舟渡)と小江戸(川越)を結ぶ、荒川~新河岸川・舟運で栄えた往時を偲ぶ河岸跡など徳川ゆかりのコースです。陽春の一日をお楽しみください。
参加費: 《事前申込》(会員)800円 (会員外)1000円(中学生以下)500円(事前申込は3月29日迄です)
《当日申込》(会員/会員外)1300円(中学生以下)800円
連絡先: ふじみ野市上福岡歩こう会 TEL:090-5504-0597 坂井

<<30kmコース>>
歩行・認定・表彰: 自由 201川越市 227朝霞市 245ふじみ野市 どんぐり坊や IVV
受付(出発式): 8:00~8:20(8:30)浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅2分
ゴール: 12:30~15:00 川越仙波東照宮(東武・東上線)川越駅20分
コース: 浮間公園~荒川土手歩道~朝霞水門~新河岸川土手歩道~志木親水公園~福岡運動公園~埼京線ガード~川越仙波東照宮
<<13kmコース>>

歩行・認定・表彰: 自由 201川越市 245ふじみ野市 どんぐり坊や IVV
受付(出発式): 10:00~10:20(10:30)福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分
ゴール: 12:30~15:00 川越仙波東照宮
コース: 福岡中央公園~江戸川緑道~福岡運動公園~(30kmコースと合流)~川越仙波東照宮

***** 事務局 だより *****

1 年末チャリティ募金について

昨年12月15日(日)「忘年チャリティウオーク」の際、皆様からお預かりした募金の金額は56,486円でした。全額を「埼玉新聞社・社会福祉事業団」が企画運営する障害者海外体験ツアー「さいたま希望の翼」に寄託しました。

ご協力ありがとうございました。埼玉新聞の記事です。

に寄託した募金。金額は56,486円。同協会は昨年12月15日に毛呂山町で実施した「忘年チャリティウオーク」の参加者700人に呼び掛け

▼NPO法人埼玉県ウオーク協会(神山会長、事務局・さいたま市浦和区)は5万6486円(神山会長と皇朝建設社長理事局長が8日、さいたま市北區百影町の埼玉新聞社を訪れ、「福祉のために設立された」と「埼玉新聞・社会福祉事業団」が企画運営する障害者海外体験ツアー「さいたま希望の翼」

みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください
編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

会員の状況

100*表彰

会員数(2020.1.31現在)			新入会員(2020.1.1~1.31)	
区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	96	- 3	小林 久子	鴻巣市
賛助会員	454	+ 3	笹岡 勝男	川口市
家族会員	54	- 5		
合計	604	- 5		

2020/2/9表彰		~2020/1/31の該当者	
距離	累計	お名前	市区町村
100Km	1428名	佐藤 雅之	入間市
300Km	1299名	須釜 悟	狭山市
300Km	1300名	横山 弘美	川越市
400Km	1245名	横山 弘美	川越市
600Km	1169名	鹿嶋 肇	岩槻区
700Km	1126名	小原 聰	所沢市
700Km	1127名	松永 亮	上里町
700Km	1128名	内藤 正美	川越市
800Km	1090名	小原 聰	所沢市
800Km	1091名	清水 和子	久喜市
800Km	1092名	内藤 正美	川越市
900Km	1067名	小原 聰	所沢市
1000Km	1039名	小原 聰	所沢市
2000Km	793名	鮑津 英雄	伊奈町
4000Km	497名	岡安 照男	蓮田市

例会等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
指定	与野	1月3日(金)	与野七福神めぐり	10	晴	220	163	383
月例	954	1月5日(日)	第27回初詣ウォーク総願寺「関東三大不動」	13	晴	256	16	272
平日	300	1月8日(水)	寒風吹く彩湖、元気に歩こう	13	雨	61	4	65
平日	301	1月15日(水)	武州寄居十二支守り本尊まいり	12	雨/曇	75	7	82
月例	955	1月19日(日)	鎌倉街道中道①「岩槻・白岡」	14	晴	251	20	271

教室の状況

2020年1月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	回数
浦和	168	18日(土)	雪	中止
熊谷	119	21日(火)	晴	19
川越	118	22日(水)	曇	14

2020年1月 修了・回数参加者

教室名	修了(回)	お名前	市区町村
熊谷	20回参加	斉藤 邦子	熊谷市
熊谷	20回参加	中嶋すま子	熊谷市
川越	20回参加	田代ツタ子	ふじみ野市
川越	20回参加	林 美枝子	鶴ヶ島市
川越	30回参加	浜崎美江子	川越市

SWAウォーキングステーションの状況

2020年1月 利用者数

コース	A	B	C	D	E	F	G	H	計
距離(km)	12	20	25	25	19	8	8	7	
利用者数	60	22	43	41	28	1	1	1	197

2020年1月

回数	累計(名)	お名前	市区町村
100	56	村田 潔	緑区
700	19	加藤恭三	見沼区

彩の国巡り完歩者

2020年1月 達成

巡目	累計	お名前	市区町村
2	97名	小林 正人	新座市

2020.1.1~2020/1/31の達成者

距離	累計	お名前	市区町村
6000Km	329名	國井 すみよ	見沼区
8000Km	194名	手塚 圭吉	南区
8000Km	195名	阪田 耕一	中央区
8000Km	196名	坂井 昌司	志木市
9000Km	148名	三岡 静江	桶川市
10000Km	107名	成田 紀子	見沼区

平日ウォーク表彰

2020年1月15日(水)

回数	累計	お名前	市区町村
40回	338名	清水 和子	久喜市
50回	296名	阿部 洋治	深谷市
50回	297名	内藤 正美	川越市
70回	239名	大沢 正	群馬県
80回	212名	野本 重治	越谷市
80回	213名	高木 誠治	西区
90回	187名	中島 茂則	北本市
120回	126名	児玉 隆寿	所沢市
180回	60名	中村 克朗	川越市

2020年2月5日(水)

回数	累計	お名前	市区町村
20回	430名	鈴木 博	白岡市
30回	394名	中村 照栄	蕨市
70回	240名	松本 泰子	浦和区
90回	188名	土居 義紀	草加市
110回	141名	加藤 恭三	見沼区
110回	142名	西片 雅子	坂戸市
130回	114名	折原 作雄	久喜市