



# 埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 新型コロナウイルスに負けない体調管理を!

### 新型コロナウイルス感染拡大に対応して

NPO法人埼玉県ウォーキング協会

会長 神山 則幸

2月下旬に出された新型コロナウイルス感染拡大防止のための国の方針に基づき、埼玉県ウォーキング協会として3月の主催事業をすべて中止といたしました。それに伴い加盟団体の主催事業についてもご協力をいただき自粛をしていただきました。

しかしながら、依然として新型コロナウイルス感染拡大に歯止めがかからず、本協会の「事業企画委員会」において4月の主催事業について検討・協議を重ねた結果、200人前後のウォーカーが電車やバスを利用して集まることやウォーカーの方々の年齢などを考慮したとき、感染リスクが大きく、やむなく中止せざるを得ないとの結論に達しました。

「さいたまマーチ」「秩父ってんべえウォーク」「飯能新緑ツーデーマーチ」の大会中止の決定に引き続いての4月の主催事業中止決定について、本来、皆様に歩く機会を提供しなければならない本協会としては、苦渋の決断をいたしましたことをご理解賜りたいと存じます。

なお、加盟団体主催事業の実施につきましては、参加人数や健康面への対応を考慮しご検討いただければと思います。

新型コロナウイルス感染拡大については、先の見えない状況ではありますが、一日も早い終息を祈りつつ、5月にはウォーカーの皆様と「歩く楽しさ 歩ける喜び」を共有できますよう準備を進めてまいりたいと思っております。皆様におかれましては、お身体をご自愛いただきますよう心からお祈り申し上げます。

5月10日(日) 第962回 例会 (月例会)

★★★ 県総合スポーツ大会参加行事 13km ★★★

**ご案内:**今でも旧家や蔵が街道沿いに並ぶ中山道蕨宿の蕨市と、荒川を境に東京都と隣接し水と緑あふれる潤いのある戸田市を訪ねます。街中の豊かな緑、ポートコース、親子で遊べる広い公園や憩いの場など戸田の魅力を満喫しましょう。

**歩行・認定・表彰:**団体 223 蕨市 224 戸田市 100キ表彰 IVV

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)後谷公園(JR・埼京線)戸田駅東口徒歩7分

**ゴール:**14:00頃 戸田公園駅(JR・埼京線)

**コース:**後谷公園~中山道蕨宿~外環道下~彩湖自然学習センター(昼食・表彰・WC)~上部公園~ポートコース~戸田公園駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)400円

**担当:**(リーダー)加藤 阪田 佐藤

4月1日(木)～  
5月31日(日)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは 048-  
831-4702  
(水曜除く平日 10:00～17:00)

## 4月1日(水)～4月30日(木)SWA関連イベント

**4月の例会・平日ウォーク・各教室の開催中止**  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止・参加者の安全確保の観点から、4月の例会、平日ウォーク及び各教室の開催を**中止**とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

4月に開催を予定していた例会、平日ウォーク、各教室は次のとおりです。

- 4月1日(水) 第305回平日ウォーク  
「サクラを観ながら歩こう」10km
- 4月15日(水) 第306回平日ウォーク  
「B級グルメ もっちり焼」13km
- 4月18日(土) 第171回教室  
「“わくわく”ウォーキング教室(浦和)」10km
- 4月19日(日) 第961回例会  
「第21回彩の国ふれあい年輪ウォーク 13km  
【東京新聞共催】
- 4月21日(火) 第122回教室  
「“熊谷”わくわくウォーキング教室」
- 4月22日(水) 第121回教室  
「“川越”わくわくウォーキング教室」10km・5km

なお、5月以降の例会、平日ウォーク、教室等の開催につきましては、4月中旬以降にホームページ及び埼玉あるけ通信にてご案内する予定です。

**11日(土)～12日(日) 第960回 例会(大会) 中止**  
第16回秩父ってんべえウォーキング2Days  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、**中止**となりました。

## 5月1日(金)～5月31日(日)SWA関連イベント

**2日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km**  
**主催・共催・区分:** SWA 第172回 浦和教室  
**ご案内:** 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
**ご注意:** 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)  
**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV  
**受付(出発式):** 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール:** 15:00頃 南浦和駅(JR・京浜東北線)  
**コース:** 【浦和競馬場】コースを歩きます。  
**参加費:** 500円【5回分前納者は2,000円】

**6日(水) 中武蔵 72 薬師巡りアンコール⑨ 12km**  
**主催・共催・区分:** SWA 第307回 平日W

**ご案内:** 今回は4寺を巡りますが、3寺は集会場などに薬師様を安置されています。

**ご注意:** 昼食場所は駐車場のまわりの空いているところをお借りしています。集合地のトイレ利用は9時からとなります。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV 回数表彰

**受付(出発式):** 9:00～9:20(9:30)東松山ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口15分

**ゴール:** 14:30頃 高坂駅東口(東武・東上線)

**コース:** 東松山ウォーキングセンター～五領沼公園(WC)～無量寿寺～野本市民活動センター(昼食・表彰・WC)～泉蔵寺(WC)～花蔵院～高坂駅東口

**参加費:** (会員)300円 (会員外)400円

**担当:** (リーダー)高野 大沢(正) 島崎

## 13日(水) イヤーランドコースを歩こう 25km・8km

**主催・共催・区分:** SWA 第117回 YR

**ご案内:** ①コース・25km、②のんびりコース・8kmのどちらかを選んでの団体歩行となります。

**ご注意:** 集合場所にトイレなし、駅でお願いいたします。

①コースは JVA 年間 30 コースの認定対象です。

①コースは 500 選 11-05 ふるさと見沼の自然探勝のみち認定となります。

②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV 500選

**受付(出発式):** ①7:45～8:05(8:15)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

②8:45～9:05(9:15)北原公園

**ゴール:** ①15:00頃 南浦和駅西口(JR・京浜東北線)

②12:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

**コース:** 「見沼通船掘とヘルシーロード」コースを歩きます。

**参加費:** (会員)200円 (会員外)300円

**担当:** (リーダー)秋森 宇治田 横山

## 19日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室

**主催・共催・区分:** SWA 第123回 熊谷教室

**ご案内:** 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV(10km完歩者のみ)

**受付(出発式):** 9:00～9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

**ゴール:** 12:00頃 荒川公園 **参加費:** 300円

## 27日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

**主催・共催・区分:** SWA 第122回 川越教室

**ご案内:** 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分  
**ゴール:**①12:00頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅15分 ②14:30頃 クリアパーク **参加費:**300円

**23日(土)~24日(日) 第963回 例会 (大会) 中止**  
 第18回飯能新緑ツーデーマーチ  
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、**中止**となりました。

4月1日(水)~  
 4月30日(木)  
**加盟団体イベント**



問合せは各団体へ  
 (4月開催の指定例会も掲載)

**4日(土) 北本さくらめぐり 13km 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**川越歩こう会 SWA **指定例会**  
**連絡先:**川越歩こう会 TEL:049-292-4541 宮原

4月23日 Gコース9km・Cコース17km  
**受付(出発式):**8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分  
**参加費:**(会員)200円 (会員外)200円  
**連絡先:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ TEL:070-4287-2263 三上

**4日(土) 季節のたより花シリーズ~二輪草 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ 月例会  
**連絡先:**坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤

**12日(日) 王子から石神井川の上流へぶらり歩き 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会  
**連絡先:**鴻巣ウォーキングクラブ 048-542-1716 長島

**5日(日) 第27回 大江戸~小江戸スプリング・リバー W 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA **指定例会**  
**連絡先:**ふじみ野市上福岡歩こう会 TEL:090-5504-0597 坂井

**15日(水) 智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ 20km**  
**主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部  
**ご案内:**飯能から狭山の智光山公園を抜け、入間川遊歩道に出て春の暖かさを感じながら西川越まで歩きます。  
**ご注意:**荒天中止 URL: hannowalking.com/  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**5日(日) 深大寺周辺を歩く 10Km 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**川口市歩こう会  
**ご案内:**近藤勇生誕の地、調布と野川の川辺、深大寺周辺の木々を眺め春を楽しみながら歩きましょう。  
**見所:**西光寺の近藤勇座像 野川 深大寺  
**ご注意:**団体歩行の為深大寺での御朱印はご遠慮下さい。多少アップダウン有り、午後の神代植物公園通りは1列歩行。  
**歩行・認定・表彰:**団体 回数表彰 IVV  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)駅前公園(京王線)調布駅中央口駅前(案内有)  
**ゴール:**14:30頃 つつじヶ丘駅(京王線)  
**コース:**駅前公園(出発式・WC)~西光寺(近藤勇座像)~武蔵野の森公園(WC)~天文台通り~大沢橋~野川~深大寺(参拝・WC)~神代植物公園自由広場(昼食・WC)~神代植物公園通~つつじヶ丘駅  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**川口市歩こう会 048-266-0037 太田

**18日(土) 健康 W 合体事業タウンウォッチング東京② 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会  
**連絡先:**さいたま市与野歩こう会 TEL:090-3800-3248 阪田

**9日(木) 鶴ヶ島 100KM 体感ウォーク【No.1】 20Km 中止**  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から**中止**となりました。  
**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会  
**連絡先:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ TEL:070-4287-2263 三上

**26日(日) 第40回総会ウォーク(市内) 10km**  
**主催・共催・区分:**東松山歩こう会  
**ご案内:**午前ウォーク、ゴール後 松山市民活動センターで、東松山歩こう会第40回総会を開催いたします。会員の方は、是非ご出席下さい。  
**見所:**新設の「ビバモール東松山」  
**歩行・認定・表彰:**団体 100キロ表彰 回数表彰 ホタンバッジ 完歩証 IVV  
**受付(出発式):**8:30~9:00(9:00)中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口8分  
**ゴール:**13:00頃 松山市民活動センター(東武・東上線)東松山駅東口15分

鶴ヶ島 YR を歩こう! 4月のご案内  
 4月 2日 Dコース13km・Aコース20km (中止)  
 4月 16日 Fコース12km・Bコース18km

**コース:** 中通り公園～まなびの道～東松山橋～都幾川桜堤～下押垂神社～野本活動センター～ビパモール～五領沼公園～松山市民活動センター

**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 東松山歩こう会 TEL:090-3340-3040 阿部

### 26日(日) 季節のたより花シリーズ～ツツジ 13km

**主催・共催・区分:** 坂戸ウォーキングクラブ 月例会

**ご案内:** 4月中旬からツツジの花の見ごろが始まります。今年もツツジの名所の物見山を訪ねます。赤いツツジの花言葉「恋の喜び」、白いツツジの花言葉は「初恋」で、いずれも春の訪れを感じます。

**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅徒歩1分

**ゴール:** 14:00頃 高坂駅西口(東武・東上線)高坂駅徒歩1分

**コース:** 北坂戸西口広場～入西公園(WC)～物見山(昼食・WC)～高坂駅西口広場

**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤

### 28日(火) YR コースをあるこう in 狭山(99) 中止

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

**主催・共催・区分:** 狭山あるこう会 YR

**連絡先:** 狭山あるこう会 TEL:04-2957-9424 大澤

### 29日(水・祝) 第33回グリーンロードウオーク 10Km 中止

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

**主催・共催・区分:** 川口市農業青年会議所 川口市歩こう会  
**ご案内:** 都市近郊に残る貴重な自然とふれあい、緑と歴史の里を巡ります。赤山城跡、安行の万葉植物園、一輪草自生地を歩きます。

**見所:** 赤山城跡 万葉植物園 一輪草自生地

**ご注意:** ゴール後、川口市歩こう会のテントでIVVをお渡しします。大会テントで鉢花を受け取り下さい。

**歩行・認定・表彰:** 自由 IVV

**受付(出発式):** 8:05～8:35(8:45)駅前広場(SR・埼玉高速鉄道)戸塚安行駅

**ゴール:** 駅前広場(SR・埼玉高速鉄道)戸塚安行駅

**コース:** 駅前広場(セレモニー)～百観音公園(WC)～赤山城跡～山王公園(WC)～興禅院～万葉植物園～一輪草自生地～川口緑化センター(WC)～駅前広場

**参加費:** (会員)500円 (会員外)500円

**連絡先:** 川口市歩こう会 048-266-0037 太田

### 30日(木) 鶴ヶ島 100KM 体感ウオーク【No.4】 21km

**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

**ご案内:** 10月24日(土)～25日(日)に開催される鶴ヶ島100KMウオーク大会のコースを5パートに分けて事前にコースを知るウオークです。今回は川島町・川越市のパート【No.4】です。100KMウオーク無理な方も4市3町の自然コースを体感でき楽しめます。

**見所:** 4市3町の自然

**ご注意:** 20KM近く歩行出来る方をお願いします。

**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV 鶴ヶ島パスポート

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)平成の森公園前(川島町役場脇近く公園)(東武バスウエスト)川越駅東口(4番)鴻巣免許センター行・川島農協前バス停下車徒歩10分(川越駅から川島農協前バス停までバス所用時間約40分・集合時間内までは本数2本のみ・注意のこと)

**ゴール:** 15:30頃 川越駅近く踏切(東武・東上線)川越駅西口5分

**コース:** 平成の森公園前～白山大神社(休憩)～入間大橋～大宮国際CC近く土手(昼食・表彰)～川越市運動公園(休憩)～川越市役所～三番町交差点～川越駅近く踏切

**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ TEL:070-4287-2263 三上

### 5月16日(土) 与野バラ祭り 13km

**主催・共催・区分:** さいたま市与野歩こう会 SWA 指定例会

**ご案内:** さいたま市南区と桜区を中心に歩き、与野バラ祭りへ向かいます。彩の国シリーズの南区(6.3km)と桜区(4.6km)を達成します。ふるってご参加ください。また、与野バラ祭りも楽しんでください。

**見所:** 与野バラ祭り、内谷氷川神社他

**ご注意:** 歩道のないところがあります。一列歩行をお願いします。また、20から30人程度のグループ歩行となります。

**歩行・認定・表彰:** 団体 彩の国巡り106桜区、108南区 IVV バラカート

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅東口8分

**ゴール:** 14:30頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅13分

**コース:** 別所沼公園～武蔵浦和駅前～ロッテ浦和球場付近～内谷氷川神社～西浦和小前～桜区役所(昼食)～上大久保中前～与野公園

**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** さいたま市与野歩こう会 TEL:090-3800-3248 阪田

### 5月17日(日) 日本一のポピー畑と花まつりを訪ねる 14km

**主催・共催・区分:** 鴻巣市ウォーキングクラブ SWA 指定例会

**ご案内:** ・ポピー会場馬室会場 荒川河川敷に12.5Haという日本一の広さを誇り約3,000万本が咲き乱れます。・麦なでしこ、ポピー祭り吹上会場:ポピー畑から赤色が印象的な日本一の水管橋(1.1Km)、秩父連山、富士山を望む

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV 彩の国巡り217鴻巣市

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)鴻巣駅前通り新公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口4分

**ゴール:** 吹上駅前(JR・高崎線)

**コース:** 鴻巣駅前通り新公園～愛里巢(WC)～馬室ポピー会場～糠田橋(昼食、WC)～荒川土手～コスモアリーナポピー会場(WC)～吹上駅前

**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** 鴻巣ウォーキングクラブ 048-542-1716 長島

# みんなの広場

HP・表彰コーナーも併せてご覧ください

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 会員の状況

会員数(2020.2.29)			新入会員(2020.2.1~2.29)	
区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	90	-6	新規入会者なし	
賛助会員	390	-64		
家族会員	50	-4		
合計	530	-74		

## 例会等参加者状況

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日	302	2月5日(水)	ふるさとを見つけて歩こう新都心	13	晴	119	34	153
月例	956	2月9日(日)	500選埼玉④小手指ヶ原古戦場と狭山湖のみち	10	晴	239	16	255
平日	303	2月19日(水)	わが町再発見・滑川町	12	晴	88	20	108
月例	957	2月23日(日)	NPO法人第15回総会・表彰式ウオーク	11	晴	236	13	249
指定	狭山	2月25日(火)	第7回早春の狭山ウオーク2020	8		8	19	27
				12	晴	30	34	64
				18		152	121	273
				合計		190	174	364

## 教室の状況

2020年2月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	回数
浦和	169	15日(土)	晴	2
熊谷	120	18日(火)	晴	16
川越	119	26日(水)	小雨/曇	4

2020年2月 修了・回数参加者

教室名	修了(回)	お名前	市区町村
今月は該当者がありません			

## 100\*表彰

3月は例会表彰を実施していません

2020.2.1~2020/2/29の達成者

距離	累計	お名前	市区町村
7000Km	261名	岩本 浩一	川越市

## 平日ウオーク表彰

2020年2月19日(水)

回数	累計	お名前	市区町村
30回	395名	安田 久子	三郷市
80回	214名	神山 則幸	川口市
110回	143名	近藤 國雄	志木市
110回	144名	坪山 梅子	川越市
180回	61名	木下 ちえ子	南区
200回	45名	高野 明美	志木市

## SWAウオーキングステーションの状況

2020年2月 利用者数

コース	A	B	C	D	E	F	G	H	計
距離(km)	12	20	25	25	19	8	8	7	
利用者数	62	15	42	40	23	1	1	1	185

2020年2月

回数	累計(名)	お名前	市区町村
1,200	12	木下 仁	南区

## 彩の国巡り完歩者

2020年2月 達成

巡目	累計	お名前	市区町村
1	351名	与川 浩	熊谷市
2	98名	松本ミドリ	西区

## \*\*\*事務局だより\*\*\*

1. 3月8日(日)開催予定でした「第35回武蔵野十里」につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止、参加者の安全確保の観点から9月に延期させていただきます。

なお、9月の大会開催につきましては、後日、ホームページ・埼玉あるけ通信・例会等でお知らせします。大会開催まで参加券の保管をお願いいたします。

2. SWAは4月の例会等の開催中止をすでに決定し、SWAのホームページにその旨を掲載しています。

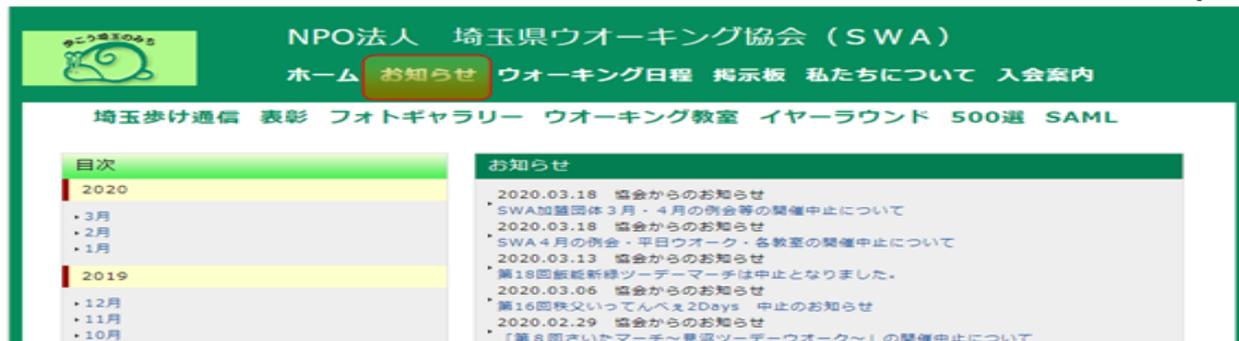
加盟団体の例会等の開催中止についても、SWAのホームページにその旨を掲載していますのでご確認ください。

既に、開催中止を決定した加盟団体もあり、SWAのホームページに掲載しています。

3. 総会資料未受領者の方には、総会資料を同封していますのでご確認ください。

SWA HP(ホームページ)の「お知らせ」を確認しよう!

新型コロナウイルスの感染防止のため計画しているイベントが直前に中止となることがあります。中止が決定された場合、HPに掲載いたします。出かける前に確認しましょう!



スマホのホーム画面にSWA HPのWEBページを追加しておく便利です。

追加の方法です。以下を試してみてください。

iPhoneの場合

- ① 検索「埼玉県ウォーキング協会ホームページ」でWEBページを開いた状態で下部のアイコンをタップ。
- ② 出てきたメニュー内の「ホーム画面に追加」をタップ。
- ③ 画面右上の「追加」をタップ。
- ④ ホーム画面にアイコンが追加され完了です。



Androidの場合

- ① 検索「埼玉県ウォーキング協会ホームページ」でWEBページを開き、をタップする。
- ② 「ショートカットを作成」をタップします。※機種によっては「ホーム画面」をタップする。
- ③ ホーム画面にアイコンが追加され完了です。

ウォーキングステーションのイヤラウンドコースを歩こう!

新型コロナウイルスの拡大防止のため、人が多く集まるイベントが中止になっています。こんな時、体力維持のため歩ける各地のウォーキングステーションがおすすめです。県内には8か所のウォーキングステーションがあり多くのコースが準備されています。活用しましょう!

埼玉県内のウォーキングステーション 2020.3.19現在

基地名	住所	最寄り駅	コース数	定休日・スタート受付時刻	500選
NPO法人埼玉県ウォーキング協会(SWA)	〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL048-831-4702	(JR・京浜東北線)南浦和駅西口10分	8	水曜日、土曜日、日曜日、祝日とSWA指定日 受付:10:00~16:00 コース:①7 <sup>km</sup> 、②8 <sup>km</sup> 、③8 <sup>km</sup> 、④12 <sup>km</sup> 、⑤19 <sup>km</sup> 、⑥20 <sup>km</sup> 、⑦25 <sup>km</sup> 、⑧25 <sup>km</sup>	埼玉05 ④12 <sup>km</sup> 、 ⑦25 <sup>km</sup>
スポーツオーソリティ(越谷レイクタウン店 MORI 2F)	〒343-0828 越谷市レイクタウン3-1-1 TEL048-890-1340	(JR・武蔵野線)越谷レイクタウン駅15分	2	無休 受付:10:00~14:00 コース:①12 <sup>km</sup> 、②19 <sup>km</sup>	-
東松山市ウォーキングセンター	〒355-0014 東松山市松本町1-9-37 TEL0493-23-9090	(東武・東上線)東松山駅15分	9	月曜、月曜祝日の場合は翌日 受付:9:00~17:00 コース:①10 <sup>km</sup> 、②10 <sup>km</sup> 、③12 <sup>km</sup> 、④13 <sup>km</sup> 、⑤16 <sup>km</sup> 、⑥18 <sup>km</sup> 、⑦20 <sup>km</sup> 、⑧25 <sup>km</sup> 、⑨26 <sup>km</sup>	埼玉02 ③12 <sup>km</sup> 、 ④13 <sup>km</sup> 、 ⑥18 <sup>km</sup>
鶴ヶ島市市民活動推進センター(若葉ウォーク内)	〒350-2201 鶴ヶ島市富士見1-2-1 TEL049-272-5600	(東武・東上線)若葉駅東口1分	9	12月29日~1月3日 受付:9:00~21:00 コース:①9 <sup>km</sup> 、②13 <sup>km</sup> 、③13 <sup>km</sup> 、④16 <sup>km</sup> 、⑤17 <sup>km</sup> 、⑥17 <sup>km</sup> 、⑦18 <sup>km</sup> 、⑧18 <sup>km</sup> 、⑨20 <sup>km</sup>	-
スポーツオーソリティ熊谷店	〒360-0804 熊谷市大字代1067 TEL048-527-5855	17号バイパスと407号の交差点近く熊谷警察署から太田方面へ車で	2	無休 受付:10:00~16:00 コース:①10 <sup>km</sup> 、②14 <sup>km</sup>	-
鴻巣市産業観光館「ひなの里」	〒365-0037 鴻巣市人形1-4-20 TEL048-544-1730	(JR・高崎線)鴻巣駅東口15分	3	毎週水曜日、年末年始 受付:9:30~11:30(ゴールは16:30まで) コース:①13 <sup>km</sup> 、②16 <sup>km</sup> 、③18 <sup>km</sup>	-
ASA 飯能中央	〒357-0004 飯能市新町25-5 TEL042-972-4701	(西武・池袋線)飯能駅北口12分または(JR・八高線)東飯能駅西口7分	6	1月1日~3日 受付:8:00~17:00 コース:①10 <sup>km</sup> 、②10 <sup>km</sup> 、③10 <sup>km</sup> 、④17 <sup>km</sup> 、⑤20 <sup>km</sup> 、⑥20 <sup>km</sup>	-
狭山市産業労働センター	〒350-1305 狭山市入間川1-3-3 TEL04-2946-7643	(西武・新宿線)狭山市駅西口2分	15	年末年始 受付:9:30~16:00 コース:①6 <sup>km</sup> 、②8 <sup>km</sup> 、③10 <sup>km</sup> 、④11 <sup>km</sup> 、⑤12 <sup>km</sup> 、⑥13 <sup>km</sup> 、⑦13 <sup>km</sup> 、⑧14 <sup>km</sup> 、⑨15 <sup>km</sup> 、⑩17 <sup>km</sup> 、⑪17 <sup>km</sup> 、⑫21 <sup>km</sup> 、⑬25 <sup>km</sup> 、⑭25 <sup>km</sup> 、⑮30 <sup>km</sup>	-