



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

新型コロナウイルスに負けない体調管理を!

ウォーキング活動9月再開に向けて

NPO法人埼玉県ウォーキング協会
会長 神山 則幸

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の非常事態宣言が解除されましたが、第2波の兆しが懸念されています。本協会では、先に8月までの諸事業の活動を自粛することにしてまいりました。今なお、新型コロナウイルス感染症の収束には至っておりませんが、7月の理事会において、9月の諸行事再開に向けて準備を進めることといたしました。

再開に際しましては、感染防止マニュアルを作成し、「歩く楽しさ・歩ける喜び」を実感していただけるよう、協会役員一丸となって参加者の安全性を最優先して最大限の努力をしております。

会員の皆様にも、自己管理を徹底していただき、「うつらない・うつさない」をモットーに「自分を守り、仲間をも守る」の気持ちを持って参加していただきたいと思っています。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の感染が収束することを願いつつ、会員の皆様と一緒に笑顔でお会いできる日を楽しみにしています。



再開に向けてお願い

SWA 幹事長 芳川光恵

自粛期間が6か月にもなりました。用心して外出を控えていた方、人が少ない時間を選んで地元を歩いていた方...皆様お変わりなかったでしょうか。

まだコロナの心配は続いておりますが、「人にうつさない、人からうつされない」を念頭に9月から SWA 事業を再開いたします。3密を避け、接触を減らすため以下のように例会・平日ウォークのやり方が変わります。

- ① 自宅で体調チェックをする。異常がない人は「体調記録票」に記入し、参加当日持参・提出する。
- ② 参加者はマスクを着用する。
- ③ 受付で検温を受け、手指消毒をする。
- ④ 出発式は行わず、受付終了後間隔をあけてスタートする。
- ⑤ 前後左右人との間隔をあけ、各自地図を見て「自由歩行」をする。
- ⑥ 昼食なしで12時にゴールできるよう歩行距離は10km程度になる。
- ⑦ ゴールでIVVを受け取り解散する。
- ⑧ 会話・会食での感染に十分注意して行動する。

今までとは異なる様式で戸惑いもあるかと思いますが、「自分を守り、仲間をも守る」ためご協力よろしくお願いいたします。



第35回武蔵野十里開催の再延期について

3月8日開催を9月に延期しておりましたが、9月開催が難しい状況にあり、再度延期させていただきます。現在、年内に開催すべく調整中です。詳細が確定次第、HP 及び埼玉あるけ通信でご案内させていただきます。

会員大募集! 入会大歓迎!!ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

9月1日(火)～
10月31日(土)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

SWAの月例会・平日ウォークに参加の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。
ご協力の程お願いいたします。

★9月より12月までは月例会、平日ウォーク(教室は除く)の参加は埼玉県ウォーキング協会の**会員限定**といたします。

★「例会等参加される皆様へ」(今月号同封)に従っての参加をお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期する場合があります。参加前にHPをご確認下さい。

9月1日(火)～9月30日(水)SWA関連イベント

2日(水) 天王川遊歩道を歩こう 10km

主催・共催・区分: SWA 第311回 平日W
ご案内: 自粛再開後、初めての平日Wです。
ご注意: 集合地にトイレなし、駅のトイレをご利用下さい。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30～9:45 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 12:00迄 浦和駅西口(JR・京浜東北線)
コース: 北原公園～総合運動公園(WC)～北浦和公園(WC)～別所沼(WC)～玉蔵院(WC)～浦和駅西口
参加費: (会員)300円 **担当:** (リーダー)本木 高橋(ヤ) 島崎

5日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第175回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 南浦和駅(JR・京浜東北線)
コース: 【浦和競馬場】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

6日(日) 国立競技場へのみち 10Km

主催・共催・区分: SWA 第969回 例会
ご案内: 自粛再開後、初の例会です。ソーシャルディスタンスを守り楽しく歩きましょう。
ご注意: 集合地にトイレなし、駅のトイレをご利用下さい。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 237三郷市 234八潮市 IVV
受付: 9:30～9:45 ひまわり公園(JR・武蔵野線)三郷駅南口4分
ゴール: 12:00迄 やしお駅前公園(つくばEX)八潮駅2分
コース: ひまわり公園～インター南中央公園(WC)～共和橋～八潮中央公園(WC)～やしお駅前公園
参加費: (会員)無料 **担当:** (リーダー)井上 中村 石川

15日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室 (休校)

16日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑪ 北本～桶川 10km
主催・共催・区分: SWA 第312回 平日W

ご案内: 今回は北本駅から桶川駅まで歩きます。
ご注意: 集合地にトイレなし、駅のトイレをご利用下さい。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30～9:45 北本1丁目さくら公園(JR・高崎線)北本駅東口5分
ゴール: 12:00迄 桶川駅西口駅前(JR・高崎線)
コース: 北本1丁目さくら公園～北本総合公園(WC)～グリオピア・イースト～べに花ふるさと館(WC)～桶川駅西口駅前
参加費: (会員)300円 **担当:** (リーダー)吉村 塩沢 阿部

19日(土)～20日(日) 第13回川口ツデーマーチ (中止)

23日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km

主催・共催・区分: SWA 第126回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。
水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体歩行
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール: 12:00頃 川越駅 **参加費:** 300円

10月1日(木)～10月31日(土)SWA関連イベント

4日(日) 県内中山道を歩く① 新町～神保原 8km

主催・共催・区分: SWA 第971回 例会
ご案内: 「県内中山道を歩く」の1回目です。今回は群馬県の新町駅から神保原駅までを歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 385上里町 IVV
受付: 9:30～9:45 新町駅前(JR・高崎線)
ゴール: 12:00迄 神保原駅(JR・高崎線)
コース: 新町駅～日本スリーデーマーチ発祥の地～旧中山道～神流川橋～陽雲寺～神保原駅
参加費: (会員)無料 **担当:** (リーダー)山口 佐藤 山越

7日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑨ 10km

主催・共催・区分: SWA 第313回 平日W
ご案内: 今回は4寺を巡りますが、空寺が1寺、廃寺が2寺となっており、集会所に薬師様を安置しています。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30～9:45 箭弓神社(東武・東上線)東松山駅西口3分
ゴール: 12:00迄 高坂駅東口(東武・東上線)
コース: 箭弓神社～55番無量寿寺～野本市民活動センター(WC)～西福寺～泉蔵寺(WC)～花蔵院～高坂駅東口
参加費: (会員)300円 **担当:** (リーダー)高野 大沢(正) 島崎

10日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第176回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:15:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)
コース:【見沼通船堀】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

14日(水) 平日特別バスウォーク (中止)

18日(日) 美の山をめぐるみち皆野町 10km
 県総合スポーツ大会参加行事を兼ねます。

主催・共催・区分:SWA 第972回 例会
ご案内:「美の山(菘山)」を見ながら、4月の大会・秩父いってんべえウォーキングの「長瀬コース」歩きます。荒川左岸の栗谷瀬橋下遊歩道は川の水も透明で涼し気です。
ご注意:電車等の時刻表をご確認の上ご参加ください。
歩行・認定・表彰:自由歩行 362 皆野町 IVV
受付:9:30~9:45 上長瀬駅(秩父鉄道)
ゴール:12:00 迄 和同黒谷駅(秩父鉄道)
コース:上長瀬駅~金崎信号~ハリポート入口~栗谷瀬橋~秩父鉄道踏切~児童公園(WC)~大塚信号~木毛信号~スキ自動車~東昌院~聖神社~和銅開珎モニュメント・採掘露天掘跡~和同黒谷駅
参加費:(会員)無料 **担当:**(リター)宇治田 塩沢 澁谷 里館

20日(火) “熊谷”わくわくウォーキング教室 (休校)

21日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り④ 10km
主催・共催・区分:SWA 第314回 平日W
ご案内:今回から越谷市に入ります。4ヶ寺巡礼と3本の用水緑道(谷古田用水・東京葛西用水・八条用水)を歩き、レイクタウンの大相模調節池を周遊します。
ご注意:集合地にトイレなし。
歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV
受付:9:30~9:45 蒲生寿町公園(東武・スカイライン線)蒲生駅西口2分
ゴール:12:00 迄 越谷レイクタウン駅(JR・武蔵野線)
コース:蒲生寿町公園~第16番清蔵院~第15番光明院~谷古谷緑道~東京葛西緑道~川棚公園(WC)~第14番成就院~第13番智泉院~大相模調節池~越谷レイクタウン駅
参加費:(会員)300円 **担当:**(リター)児玉 新海 諏訪

28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km

主催・共催・区分:SWA 第127回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体歩行
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線・東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール:12:00頃 時の鐘(西武・新宿線)本川越駅15分
参加費:300円

9月1日(火)~
 9月30日(水)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(10月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ
 新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウォーキングをしています。
 ★ 体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけて参加をお願いいたします。
 ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。

5日(土) 埼京線一駅シリーズ⑮浮間舟渡~北赤羽 10km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会
ご案内:猛暑が予想されるため、なるべく日陰を歩き、埼京線浮間舟渡駅~北赤羽駅を目指す
ご注意:各人のコロナ対策と熱中症対策の徹底
歩行・認定・表彰:団体歩行 パーカー IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅2分
ゴール:12:00頃 北赤羽駅(JR・埼京線)
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先:TEL:090-3800-3248 阪田

6日(日) 童謡のふる里おとねを訪ねる (中止)

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会
連絡先:TEL:048-542-1716 長島

6日(日) 御府内八十八霊場ウォーク(パートⅢ)(中止)

主催・共催・区分:川口市あるこう会
連絡先:TEL048-266-0037 太田

13日(日) 脚折雨乞祭り 9km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会
ご案内:SWA 指定例会は中止となりましたが月例会として計画いたしました。
見所:三龍陀をみて、脚折雨乞い祭りの見どころを知る。
ご注意:自由歩行で、ソーシャルディスタンスウォークとなります。また参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。
歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート(押印のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)ワカバウォーク鶴ヶ島市民活動センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
ゴール:12:00頃 鶴ヶ島駅西口(東武・東上線)
コース:ワカバウォーク鶴ヶ島市民活動センター前~雷電池(WC)~向児童公園~白鬚神社(WC)~鶴ヶ島駅西口
参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YR を歩こう! 9月のご案内

9月 3日 Gコース 9km・Fコース 12km
 9月10日 Hコース 9km・Dコース 13km
 9月17日 Eコース 13km・Iコース 17km

受付(出発式):8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
参加費:(会員)200円 (会員外)200円
連絡先:鶴ヶ島ウォーキングクラブ TEL: 070-4287-2263 三上

21日(月・祝) 森林公園ハイク 10km

主催・共催・区分: 川越歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 3月から中止としてきましたが、今回諸制限の上、またウォーカーの方の参加に際しての協力が得られると信じ実施いたします。滑川町ののどかな田園風景と緑いっぱいの森林公園の中を歩きます。
ご注意: トイレは集合場所にありません。体調記録票の提出マスク着用(SWA会員は5点セットを忘れずに!)
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 彩の国341 滑川町
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)こふん公園(東武・東上線)つきのわ駅北口10分
ゴール: 12:00迄 森林公園南口(東武・東上線)森林公園駅45分(バスあり)
コース: こふん公園~千代田メモリアル前~慶徳寺~熊野神社~滑川第2歩道橋(福田)~森林公園中央口(WC)~森林公園内散策(WC)~森林公園南口
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:049-292-4541 宮原

22日(火) イヤーラウンドコースをあるこう in 狭山(104)

主催・共催・区分: 狭山あるこう会
ご案内: 1)コースはA~F(6km~17km)より選んで自由にお歩きください。2)標準はBコース(13km)とします。《コース案内参照》
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV Point Card
受付: 9:30~9:45 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール: 14:30まで 同上
コース: 受付~コース~不老荘~入曽多目的広場(WC)~入間航空基地~彩の森公園~入間川~ゴール
参加費:(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

24日(木) イヤーラウンド・Gコースを歩こう 月例会 9km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会
ご案内: 予定していたコースの代案月例会としました。
見所: 中武蔵72薬師・13番霊場の正音寺をめぐる。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート(押印のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)鶴ヶ島市民活動センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
ゴール: 12:00頃 同上
コース: 受付~正音寺~南市民センター(WC)~海洋センター(WC)~鶴ヶ島南近隣公園(WC)~向児童公園~法昌寺~若葉駅~ゴール
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL: 070-4287-2263 三上

26日(土) 季節のたより花シリーズ~彼岸花 10km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ 月例会
ご案内: 再開後の新生活様式の初ウォークです、遠方に行かず、地元の越辺川の土手に自生する彼岸花を見ながら初秋の越辺川と高麗川の土手を歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30~9:45 北坂戸駅西口広場(東武・東上線)
ゴール: 12:00迄 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース: 受付~高坂橋信号~右岸土手~島田橋~左岸土手~高坂橋信号~樋口橋~戸口橋~北坂戸橋~ゴール
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL090-8856-4226 加藤

26日(土) 彼岸花ウォーク「巾着田の曼珠沙華」10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内: 昨年、台風被害もありましたが、巾着田を囲む清流と緑濃い山々に郷愁を感じて下さい。
ご注意: 高麗川駅到着の電車の到着時間にご注意下さい。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 どんぐり坊や IVV
受付: 9:30~9:45 高麗川駅付近(JR・川越線)
ゴール: 12:15迄 巾着田広場(西武・池袋線)高麗駅13分
コース: 高麗川駅~高麗神社(WC)~福祉センター(WC)~高麗中~ドレミファ橋~巾着田広場
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL090-5504-0597 坂井

27日(日) 川幅日本一と源氏の里比企丘陵を歩く(中止)

主催・共催・区分: 鴻巣市ウォーキングクラブ SWA 指定例会
連絡先: TEL048-542-1716 長島

10月11日(日) 新比企シリーズ第7回(ときがわ町)レ協 13km

主催・共催・区分: 東松山歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: ときがわ水辺の道(約7.5km)は、平成28年都幾川沿い遊歩道が完成、同年から日本スリーター50kmコースに採用された。今回、町を流れている清流都幾川、雀川の景観の一部を訪ねて歩きます。
ご注意: 受付時健康チェック受ける。体調良く無い方自粛すること。マスク持参。休憩時手洗い・うがい励行。3密を避ける。除菌用アルコール持参。
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV 彩の国349 ときがわ町100km 表彰 回数表彰 ホタンバッジ 完歩証
受付(出発式): 8:40~9:00(9:00)明覚駅前(JR・八高線)
ゴール: 14:30頃 明覚駅前(JR・八高線)
コース: 明覚駅前~木のむら物産館(WC)~温泉スタンド(峠)八幡神社(WC)~べっしょ橋河原屋敷・表彰(四季彩館WC)~本田橋(峠)五明交差点~ほたるの里公園(WC)~市川橋~川北橋~明覚駅前
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-3340-3040 阿部

みんなの広場

Table with membership statistics: 会員数(2020.7.31現在), 新入会員(2020.7.1~7.31), and a list of members with names and addresses.

SWA・ウォーキング・ステーションの状況

Table showing course distances (A-H) and total counts for various months from 2020年3月 to 2020年7月.

Table showing completion months, number of courses, total names, names of participants, and their addresses.