



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

新しいウォーキングスタイルで例会・平日W再開 ソーシャルディスタンスで、のんびり歩こう!

11月22日(日) 紅葉の鐘撞堂山・円良田湖を歩く 10km

※今年度の実施計画では、例会「第41回健康ウォーク 埼玉新聞共催」として寄居町を歩く予定でしたが、例会「紅葉の鐘撞堂山・円良田湖を歩く」に変更し寄居町を歩くことといたしました。ご了承の上ご参加ください。

主催・共催・区分: SWA 第974回 例会

ご案内: 寄居町役場からスタートし、秋の紅葉を楽しみながら快適な遊歩道を尾根伝いにあるいて、見晴らしの良い鐘撞堂山山頂。寄居町を一望し、なだらかな坂道を下り、周囲4.3kmの円良田湖を一周しゴールの波久礼駅。自然の素晴らしさをピクニック気分楽しんで下さい。

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 408 寄居町 IVV

受付: 9:30~9:45 寄居町役場(秩父鉄道/東武・東上線/JR・八高線)寄居駅北口3分

ゴール: 12:00 迄 波久礼駅(秩父鉄道)

コース: 寄居町役場~大正池~鐘撞堂山~円良田湖一周~波久礼駅

参加費: (会員)無料

担当: (リーダー)塩沢 山口 本木



鐘撞堂山山頂から寄居町の町並みや関東平野が一望

11日(水) イヤーラウンドコースを歩こう(E) 10km

主催・共催・区分: SWA YR

ご案内: 「YRコースを歩こう」は今回が最後です。長い間、応援、ご協力を頂きまして有難うございました。担当者一同感謝申し上げます。

ご注意: 集合地にトイレなし。駅前公衆トイレをご利用ください。

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV

受付: 9:30~9:45 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 12:00 迄 北与野駅(JR・埼京線)

コース: 「バラとサクラの散歩みちコース」を歩きます。

参加費: (会員)200円

SWAの月例会・平日ウォークに参加の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★9月より12月までは月例会、平日ウォーク(教室は除く)の参加は埼玉県ウォーキング協会の**会員限定**といたします。

★「例会等参加される皆様へ」(9月号同封))に従っての参加をお願いいたします。

★**受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。**

★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期する場合があります。参加前にHPをご確認下さい。

第35回武蔵野十里について

新型コロナウイルスの感染防止のため3月8日を延期、年内開催を検討してきましたが、会場の確保ができない等あり、年内開催を断念いたしました。開催日等、詳細が決まりましたら、HP及び埼玉あるけ通信でご案内させていただきます。尚、事前参加券をお持ちの方は大切に保管していただきますようお願いいたします。

会員大募集! 入会大歓迎!!ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

10月1日(木)～
11月30日(月)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

10月1日(木)～10月31日(土)SWA関連イベント

4日(日) 県内中山道を歩く① 新町～神保原 8km

主催・共催・区分: SWA 第971回 例会
歩行・認定・表彰: 自由歩行 385上里町 IVV
受付: 9:30～9:45 新町駅前(JR・高崎線)
ゴール: 12:00迄 神保原駅(JR・高崎線)
コース: 新町駅前～日本スリーデーマーチ発祥の地～旧中山道～神流川橋～陽雲寺～神保原駅
参加費: (会員)無料
担当: (リター)山口 佐藤 山越

7日(水) 中武蔵 72 薬師巡りアンコール⑨ 10km

主催・共催・区分: SWA 第313回 平日W
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30～9:45 箭弓神社(東武・東上線)東松山駅西口3分
ゴール: 12:00迄 高坂駅東口(東武・東上線)
コース: 箭弓神社～55番無量寿寺～野本市民活動センター(WC)～西福寺～泉蔵寺(WC)～花蔵院～高坂駅東口
参加費: (会員)300円
担当: (リター)高野 大沢(正) 島崎

10日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10Km

主催・共催・区分: SWA 第176回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)
コース: 【見沼通船堀】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

14日(水) 平日特別バスウオーク (中止)

18日(日) 美の山をめぐるみち皆野町 10km 県総合スポーツ大会参加行事を兼ねます。

主催・共催・区分: SWA 第972回 例会
ご注意: 電車等の時刻表をご確認の上ご参加ください。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 362 皆野町 IVV
受付: 9:30～9:45 上長瀬駅(秩父鉄道)
ゴール: 12:00迄 和同黒谷駅(秩父鉄道)
コース: 上長瀬駅～金崎信号～Aポイント入口～栗谷瀬橋～秩父鉄道踏切～児童公園(WC)～大塚信号～木毛信号～スキ自動車～東昌院～聖神社～和銅開珉モニュメント・採掘露天掘跡～和同黒谷駅
参加費: (会員)無料
担当: (リター)宇治田 塩沢 澁谷 里館

20日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室 (休校)

21日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り④ 10km 主催・共催・区分: SWA 第314回 平日W

ご注意: 集合地にトイレなし。

歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付: 9:30～9:45 蒲生寿町公園(東武・スカイライン線)蒲生駅西口2分
ゴール: 12:00迄 越谷レイクタウン駅(JR・武蔵野線)
コース: 蒲生寿町公園～第16番清蔵院～第15番光明院～谷古谷緑道～東京葛西緑道～川棚公園(WC)～第14番成就院～第13番智泉院～大相模調節池～越谷レイクタウン駅
参加費: (会員)300円
担当: (リター)児玉 新海 諏訪

28日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km

主催・共催・区分: SWA 第127回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体歩行
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール: 12:00頃 時の鐘(西武・新宿線)本川越駅15分
参加費: 300円

11月1日(日)～11月30日(月)SWA関連イベント

1日(日)～日(火・祝) 第43回日本スリーデーマーチ(中止)

17日(火) “熊谷”わくわくウオーキング教室 (休校)

21日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第177回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 中浦和駅(JR・埼京線)
コース: 【彩湖】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

25日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km

主催・共催・区分: SWA 第128回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール: 12:00頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅15分
参加費: 300円

28日(土)～29日(日)第7回日高かわせみの里ツアーウオーク(中止)

10月1日(木)～
10月31日(土)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(11月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ
新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウオーキングをしています。
★ 体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンス等を心がけ参加をお願いいたします。
★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。

3日(土) イーラウト・Fコースを歩こう 月例会 12km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会
ご案内: わが街鶴ヶ島の中武蔵72薬師を歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート(押印のみ)
受付(出発式): 9:30(9:30) 鶴ヶ島市市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
ゴール: 12:00 迄 鶴ヶ島市市民活動推進センター
コース: 鶴ヶ島市市民活動推進センター前～善能寺(11番)～日枝神社鶴の里ののん～高福寺(8番)～長福寺(7番)～西市民センター～鶴ヶ島市役所～若葉駅～鶴ヶ島市市民活動推進センター
参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島YRを歩こう! 10月のご案内

- 10月1日 Dコース 13km・Iコース 17km
- 10月8日 Eコース 13km・Aコース 20km
- 10月15日 Fコース 12km・Jコース 18km
- 10月22日 Gコース 9km・Kコース 16km

受付(出発式): 8:40～8:55(9:00)ワカバウオーク 鶴ヶ島市市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
参加費:(会員)200円 (会員外)200円
連絡先: TEL: 070-4287-2263 三上

10日(土) 橋巡りシリーズ⑥ 荒川-II「幸魂大橋と彩湖」10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内: 4つの橋を巡ります。さくら橋、秋ヶ瀬橋、管理橋、幸魂大橋と彩湖をお楽しみください。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 どんぐり坊や IVV
受付: 9:30～9:45 西浦和駅(JR・埼京線)
ゴール: 12:15 迄 団地端の公園(JR・埼京線)西浦和駅
コース: 西浦和駅～さくら橋～荒川彩湖公園(WC)～秋ヶ瀬橋～管理橋(公園内WC)～幸魂大橋～団地端の公園
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-5504-0597 坂井

10日(土) 坂戸よさこいウオーク 10km

主催・共催・区分: 坂戸ウオーキングクラブ 月例会
ご案内: 中止された「よさこい祭り」の踊りの会場を歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 回数表彰 IVV
受付: 9:30～9:45 坂戸駅西口広場(東武・東上線)北坂戸駅西口徒歩1分
ゴール: 12:00 迄 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース: 北坂戸駅西口広場～飯盛川～407号国道～イーグル工業～運動公園～高坂橋信号～坂戸高校前～北坂戸駅～坂戸文化会館～サンロード商店街～北坂戸駅西口
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

11日(日) 新比企シリーズ⑦(ときがわ町)レク協 11km

距離、受付時間等を変更しましたので記載内容をご確認下さい。
主催・共催・区分: 東松山歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 今回、町を流れている清流都幾川、雀川の景観の一部を訪ねて歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 彩の国349 ときがわ町
受付: 9:00～9:30 明覚駅前(JR・八高線)
ゴール: 12:00 迄 明覚駅前(JR・八高線)
コース: 明覚駅前～木のむら物産館(WC)～本田橋(峠)五明交差点～ほたるの里公園(WC)～市川橋～川北橋～明覚駅前
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-3340-3040 阿部

13日(火) 稲荷山・彩の森公園をめぐるみち 12km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会 月例会
ご案内: 稲荷山公園駅から航空自衛隊入間基地の外周をウオーキングします。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 参加シール
受付(出発式): 9:30～9:45 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール: 14:00 迄 狭山市産業労働センター
コース: 狭山市産業労働センター～入間川ゴム～稲荷山公園駅(WC)～狭山警察署～彩の森入間公園(WC)～豊岡第一病院～入曾子供広場(WC)～七曲井～コーセー～狭山市駅～狭山市産業労働センター
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

15日(木) 平日ウオーク中山道と花街道周遊コース 10km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会
ご案内: 鴻巣の代表的神社と吹上のアリーナを散策します。
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口3分
ゴール: 11:30 頃 吹上駅南口(JR・高崎線)
コース: 鴻巣宿おおとり公園～勝願寺～鴻神社～氷川八幡神社(WC)～コスモアリーナ吹上(WC)～吹上駅南口
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:048-542-1716 長島

17日(土) 健康ウオーク合体事業 タウンウォッチング東京③10km

主催・共催・区分: さいたま市与野歩こう会 例会
ご案内: タウンウォッチングとして都内を考えていましたが、県内の戸田をウォッチングします。
歩行・認定・表彰: 団体歩行 バラカード IVV
受付(出発式): 8:30～8:50(9:00)戸田公園駅西口広場(JR・埼京線)戸田公園
ゴール: 12:00 頃 戸田駅(JR・埼京線)
コース: 戸田公園駅西口広場～戸田公園～富士見橋～早瀬公園～笹目公園～野竹橋～北部公園～戸田駅
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-3800-3248 阪田

18日(日) 高坂まなびのみちハイク 10km

主催・共催・区分: 川越歩こう会
ご案内: 太平洋セメントと秩父鉱業の貨物専用路線の廃線敷の遊歩道「まなびの道」と高坂彫刻プロムナード(故高田博厚氏の彫刻32体がある野外彫刻ギャラリー)を歩きます。
歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 8:00~8:20(8:30)高坂駅西口広場(東武・東上線)
ゴール: 13:30頃 中通り公園(東武・東上線)高坂駅5分
コース: 高坂駅西口広場~廃線敷~化石と自然の体験館~物見山公園(昼食・WC)~こども動物公園前~彫刻プロムナード~中通り公園
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:049-292-4541 宮原

18日(日) 御府内八十八霊場ウォーク(パートIV)(中止)

主催: 川口市あるこう会 連絡先: 048-266-0037 太田

25日(日) 秩父札所ウォーク 14km (中止)

主催: 鴻巣市ウォーキングクラブ 連絡先: TEL:048-542-1716 長島

25日(日) 第18回公園シリーズ「大宮花の丘農林公園」10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会
ご案内: 森の中にある清河寺地区にある大ケヤキを、大宮花の丘農林公園ではたくさんのお花を、森の中の聖学院大学のチャペル十字架を観ながら歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 どんぐり坊や IVV
受付: 9:30~9:45 西大宮駅北口(JR・埼京線)
ゴール: 12:15迄 宮原駅(JR・高崎線)
コース: 西大宮駅北口~西区役所~清河寺地区の大ケヤキ~花の丘通~大宮花の丘農林公園(WC-散策)~聖学院大学付近~番場公園~宮原駅
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-5504-0597 坂井

27日(火) イヤーラウンドコースをあるこう in 狭山(105)

主催・共催・区分: 狭山あるこう会
ご案内: 狭山ウォーキングステーションのYRコース6・8・10・12・13・17Kmの中から好きなコースを選んでお歩きください。(標準はDS-1コース12Kmとします。)
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV Point Card
受付: 9:30~9:45 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール: 14:30迄 狭山市産業労働センター
コース: 【標準コースDS-1】狭山市産業労働センター~入間川コム~稲荷山公園駅(WC)~狭山警察署~彩の森入間公園(WC)~豊岡第一病院~入曽子供広場(WC)~七曲井~コーセー~狭山市駅~狭山市産業労働センター
参加費:(会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>
連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

29日(木) イヤーラウンド・Hコースを歩こう月例会 9km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会
ご案内: 鶴ヶ島の消えてしまった歴史道を歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート(押印のみ)
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)ワカハウォーク 鶴ヶ島市市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
ゴール: 12:00迄 ワカハウォーク 鶴ヶ島市市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分
コース: ワカハウォーク 鶴ヶ島市市民活動推進センター前~鶴ヶ島発祥の地~脚折近隣公園(WC)~江戸街道~北市民センター(WC)

~善能寺~市道~池の台病院~若葉駅~ワカハウォーク 鶴ヶ島市市民活動推進センター前
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL: 070-4287-2263 三上

11月8日(日) 地球一周4万kmウォーク 10km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ 月例会 指定例会
ご案内: コロナ禍を早く収束する様、坂戸市内の様々な神様(道教・仏教・神道・キリスト教)の寺社にお願いに巡ります。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 彩の国239坂戸市 IVV 回数表彰
受付: 9:30~9:45 ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口5分
ゴール: 12:00迄 ふれあい広場(東武・東上線)同上
コース: ふれあい広場~富士見緑地通り~若葉台通り~聖天宮~住吉神社~勝呂小入口~県道片柳川越線~富士見緑地通り~若葉台通り~ふれあい広場
参加費:(会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

11月15日(日) 第38回武蔵野ウォーク 10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 当会創立以来続く歴史ある大会ですが本年は距離を縮めて実施します。晩秋の一日、武蔵野の面影を残すコースを枯葉を踏みしめ自然に触れながら歩きます。
歩行・認定・表彰: 自由歩行 245 ふじみ野市 324 三芳町 IVV どんぐり坊や
受付: 9:30~9:45 西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口5分
ゴール: 12:00迄 中沢公園(東武・東上線)ふじみの駅西口5分
コース: 西中央公園~亀久保信号~亀久保中央公園(WC)~文京学院大~関越高速側道~砂川堀川~織部塚~254~親水公園(WC)~中沢公園
参加費: 会員/会員外共 500円(小・中 200円)記念バッジ
連絡先: TEL:090-5504-0597 坂井

みんなの広場

Table with membership statistics for 2020.8.31 and 2020.8.1-8.31, including columns for district, number of members, and names.

SWA・ウォーキング・ステーションの状況

Table showing SWA station usage for August 2020, with columns for course, distance, and number of users.

2020年8月

Table showing total counts for August 2020, including columns for number of events, total participants, names, and districts.