



# 埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者神山 則幸 編集責任者大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

## 北海道胆振東部地震の被災者の皆様へお見舞い申し上げます。

ウォーキングを楽しめる日々感謝して歩こう!

### 11/2(金) 3(祝) 4(日) 第41回日本スリーデーマーチ第925回例会 (大会)

コース名	実距離	彩の国			コース名	実距離	彩の国			コース名	実距離	彩の国			500選			
		市区町村名	市区町村名	市区町村名			市区町村名	市区町村名	市区町村名			市区町村名	市区町村名	市区町村名		市区町村名		
和紙の里・武蔵嵐山ルート	50%	49	212 東松山市	202 熊谷市	218 深谷市	吉見百穴・森林公園ルート	50%	50	202 熊谷市	212 東松山市	341 滑川町	都幾川・千年谷公園ルート	50%	48	212 東松山市	327 越生町	348 鳩山町	11-02
	40%	42	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町		346 川島町	347 吉見町	349 ときかわ町									
	30%	33	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町		202 熊谷市	212 東松山市	341 滑川町	212 東松山市	342 嵐山町		348 鳩山町					
	1日目	31	212 東松山市	342 嵐山町	343 小川町		347 吉見町	341 滑川町	347 吉見町	349 ときかわ町								
	東秩父	31	369 東秩父村	(東秩父特別コース)			20%	22	212 東松山市	341 滑川町				30%	32	212 東松山市	348 鳩山町	
	20%	21	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町	10%	13	212 東松山市	341 滑川町			20%	23	212 東松山市				
	10%	10	212 東松山市			5%	6	212 東松山市				10%	12	212 東松山市				
	5%	5	212 東松山市									5%	6	212 東松山市				

中央会場：松山第一小学校(東武・東上線)東松山駅東口15分 詳細はパンフレットをご覧ください。

参加費：当日申込は1日毎 1,000円、高校生以下 500円

### 11月11日(日) 第926回例会 (月例会) 埼玉新聞社共催

★第39回健康ウォーク・15km★ 100%表彰彩の国 343 小川町

ご案内：紅葉の季節、小川町の川面に映える里山の自然を堪能しましょう。心も体も健康になるように。

受付(出発式)：8:30~8:50(9:00)リリックおがわ(東武東上線)小川町駅3分

ゴール：15:00頃 小川町駅(東武東上線)

コース：リリックおがわ~みどりが丘自治会館(WC)~鬼ヶ谷津沼~小川町農産物直売所(WC)~伝統工芸館(昼食・表彰)~下里分校~遊歩道(WC)~小川町駅

参加費：(会員)無料 (会員外)400円 担当：(リーダー)高野 阿部 多比羅 諏訪

北海道胆振東部地震復興支援募金への協力をお願い

10/8の例会において支援募金を行います。ご協力ください。尚、募金は埼玉新聞社を通して被災地にお届けする予定です。

### 11/24(土) 25(日) 第5回目高かわせみの里ツーデーウォーク第927回例会 (大会)

日	ルート名	受付	出発式	スタート	認定		受付場所	ゴール	
					彩の国	距離			
24日(土)	① 高麗川遊歩道ルート	24%	7:30 ~ 8:30	7:45 ~ 8:00	8:00 ~ 8:30	242 日高市	24km	武蔵高萩会場	
	② 秋の高麗路と遊歩道ルート	17%	8:00 ~ 9:00	8:15 ~ 8:30	9:00		17km		巾着田メイン会場
	③ ポッポ道を歩くのんびりルート	12%	9:00 ~ 10:00	9:15 ~ 9:30	10:00		12km		
	④ 清流山里ゆっくりルート	5%	10:00 ~ 11:00	10:15 ~ 10:30	11:00		5km		
25日(日)	⑤ 女影田園と横手溪谷ぐるっとルート	28%	7:30 ~ 8:30	7:45 ~ 8:00	8:30	242 日高市	28km	武蔵高萩会場	
	⑥ 秋の高麗路と横手溪谷ルート	20%	8:00 ~ 9:00	8:15 ~ 8:30	9:00		20km		巾着田メイン会場
	⑦ のんびり横手溪谷ルート	14%	9:00 ~ 10:00	9:15 ~ 9:30	10:00		14km		
	⑧ 日和田山満喫ルート	8%	10:00 ~ 11:00	10:15 ~ 10:30	11:00		8km		
	⑨ ゆっくり高麗川遊歩道ルート	7%	10:00 ~ 11:00	10:15 ~ 10:30	11:00		7km		

メイン会場：巾着田(西武・池袋線)高麗駅15分 武蔵高萩会場：(JR・川越線)武蔵高萩駅北口5分

PSAML 子供 参加費：11/12までの申込は1,500円、高校生以下 800円、当日申込は1日毎 1,000円

問 実行委員会事務局：042-989-2111 NPO 埼玉県ウォーキング協会：048-831-4702 詳細はパンフレットをご覧ください。

会員募集中! 入会大歓迎!! ご希望の方は事務局までご連絡ください。(連絡先 048-831-4702 平日)

10月1日(月)～  
11月30日(金)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは  
048-831-4702  
(平日 10:00～17:00)

## 3日(水) 鉄道シース高崎線⑦行田駅～吹上駅 11km

主催・共催・区分: SWA 第278回 平日W

ご注意: トイレは集合地に行く前に駅でお願いします。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 久下第3公園(JR・高崎線)行田駅東口5分

ゴール: 14:30頃 吹上駅南口(JR・高崎線)

コース: 久下第3公園～決潰の碑～榎戸堰公園(WC)～権八地蔵～荒川パノラマ公園(昼食・表彰)～コスモスアリーナ吹上～富士見公園(WC)～吹上駅南口

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー) 阿部 島崎 山口

## 8日(祝) 創立40周年記念ウォーク 10km

主催・共催・区分: SWA 第923回 月例会

歩行・認定・表彰: 団体 彩の国 103 大宮区 100キ。

表彰 IVV 支援募金を行います。

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 市民の森(JR・宇都宮線)土呂駅8分

ゴール: 12:30 ホテルブリランテ武蔵野(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅9分

コース: 市民の森～大和田公園(表彰)～大宮第二公園(WC)～大宮第三公園(WC)～合併記念見沼公園(昼食)～さいたま新都心駅～ブリランテ武蔵野

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー) 餘多分 佐藤 児玉 塩沢

## 10日(水) 特別平日バスウォーク in 群馬③

ご注意: ①受付時刻厳守です。②昼食は各自ご用意ください。③500選の押印は100円ノーマル所です。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(15km) 500選①

10-07 ②10-08

受付(出発): 7:30～7:50(8:00) ウエスタ川越(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅西口5分

ゴール: 18:30頃 同上(遅延の可能性あり)

コース: ウエスタ川越～(バス)～前橋公園…利根川…日枝神社…上野国分寺跡…前橋公園(昼食)～(バス)～観音山公園・旬彩駐車場…白衣大観音…慈眼院…高崎市役所前～(バス)～ウエスタ川越

参加費: 5,500円(含平日参加費)定員 65名(先着順)

担当: (リーダー) 大野 宇治田 大熊 井上

## 16日(火) “熊谷” わくわくウォーキング教室

主催・共催・区分: SWA 第104回 熊谷教室

ご注意: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール: 12:00頃 同上

参加費: 300円(当日朝、受付でお支払いください)

## 17日(水) 嵐山溪谷を歩こう 14km

主催・共催・区分: SWA 第279回 平日W

ご注意: 受付にはWCなし。駅でお願いします。

歩行・認定・表彰: 団体 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 駅西公園(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口5分

ゴール: 14:00頃 同上

コース: 駅西公園～桜堤(WC)～展望台(昼食・表彰)～バーベキュー場(WC)～嵐山史跡の博物館(WC)～駅西公園

参加費: (会員)300円 (会員外)400円

担当: (リーダー) 本木 秋森 新海

## 20日(土) わくわくウォーキング教室(浦和)

主催・共催・区分: SWA 第154回 浦和教室

ご案内: 見沼通船堀コースを歩きます。

ご注意: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)お持ちください。

雨天中止の確認(当日 8:00～048-831-4702(SWA)へ!)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(10km)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

## 21日(日) 第37回自然歩道大会

④ 峠の歴史をしのぶみち 10km

主催・共催・区分: SWA 第924回 月例会

お断り: 下見の結果、コース、距離を変更いたしました。ご了承ください。健脚向けコース(手袋必要)

ご注意: コース途中にWCなし。駅で済ませてください。

歩行・認定・表彰: 団体 彩の国 209 飯能市 IVV

受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 正丸駅前(西武・西武秩父線)

ゴール: 14:00頃 正丸駅(西武・西武秩父線)

コース: 正丸駅前～国道分岐～八坂神社～旧正丸峠～ガンゼ山～正丸山～展望台(昼食)～正丸峠～ガーデンハウス跡～正丸駅

参加費: (会員)無料 (会員外)400円

担当: (リーダー) 宇治田 杉村 山口 澁谷 里舘

## 24日(水) “川越” わくわくウォーキング教室 5/10km

主催・共催・区分: SWA 第103回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

ご注意: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

歩行・認定・表彰: 団体 IVV(②10km完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール①: 12:00頃 新河岸駅(東武・東上線)

**ゴール②:**14:30頃 川越駅  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

**11月1日(木)~11月30日(金)SWA関連イベント**

**7日(水)新宿新都心と神宮外苑のみち11km**

**主催・共催・区分:**SWA 第280回 平日W  
**ご案内:**四ツ谷から赤坂御所、明治神宮外苑を巡って、銀杏並木を通り明治神宮の森へと歩く。そして、高層ビル群の新宿新都心を目指して街歩きを楽しむことができる。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数表彰 500選  
13-02 新宿新都心と神宮外苑のみち  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)四谷見附公園(JR中央線)四ツ谷駅赤坂口5分

**ゴール:**14:30頃 新宿中央公園(JR山手線)新宿駅15分

**コース:**四谷見附公園~あるけあるけの碑~明治神宮外苑~銀杏並木~鳩森八幡神社~明治神宮・宝物殿(昼食・表彰)~西参道口~新宿中央公園

**参加費:**(会員)300円 (会員外)400円  
**担当:**(リーダー)大野 佐藤 塩沢

**14日(水)YR コースを歩こう 7km/12km**

**主催・共催・区分:**SWA 第103回 YR  
**ご案内:**①コース・12km、②のんびりコース・7kmどちらかを選んでの団体歩行となります。  
**ご注意:**①コースはJVA年間30コースの認定対象です。②のんびりコースはゴール後各自昼食です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**①②8:50~9:20(9:30)北原公園(JR京浜東北線南浦和駅西口3分)

**ゴール①:**14:30頃 北原公園(JR京浜東北線南浦和駅西口3分)

**ゴール②:**12:00頃 北浦和駅(JR京浜東北線)  
**コース:**「花と緑の散歩みちコース」

**参加費:**(会員)200円 (会員外)300円  
**担当役員:**(リーダー)宇治田

**17日(土) わくわくウォーキング教室(浦和)**

**主催・共催・区分:**SWA 第155回 浦和教室  
**ご案内:**彩湖コースを歩きます。  
**ご注意:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)お持ちください。雨天中止の確認(当日8:00~048-831-4702(SWA)へ!)

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

**ゴール:**15:00頃 中浦和駅(JR・埼京線)  
**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

**20日(火)“熊谷”わくわくウォーキング教室**

**主催・共催・区分:**SWA 第105回 熊谷教室  
**ご案内:**初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧めです

**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

**ゴール:**12:00頃 同上  
**参加費:**300円(当日朝、受付でお支払いください)

**28日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5/10km**

**主催・共催・区分:**SWA 第104回 川越教室  
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)  
**ご注意:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV(②10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線)(東武・東上線)川越駅東口5分

**ゴール①:**12:00頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分

**ゴール②:**14:30頃 川越駅  
**参加費:**300円(当日朝、受付時にお支払いください)

10月1日(月)~  
10月31日(水)  
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

**8日(月・祝)煉瓦の街深谷史跡めぐり11km**

**主催・共催・区分:**川越歩こう会 例会  
**ご案内:**東京駅、深谷駅、碓氷峠の第三アーチ橋など現在でも有名な建造物に多く使用された日本煉瓦と500社以上の企業の設立に関わった渋沢栄一ゆかりの史跡を巡ります。

**ご注意:**駅構内でトイレを済ませ集合ください。  
**歩行形態・認定・表彰:**団体 IVV  
**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)深谷駅北口前(JR高崎線)

**ゴール:**道の駅おかべ(JR高崎線)岡部駅20分

**コース:**深谷駅北口前~グリッジパーク(WC)~旧日本煉瓦製造跡地前~誠之堂・清風亭・北部運動公園(昼食・WC)~渋沢栄一記念館(WC)~旧渋沢邸「中の家」(WC)~道の駅おかべ  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**049-292-4551 宮原

**13日(土)公園シリーズ⑩日比谷公園~皇居東御苑**

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会  
**ご案内:**日比谷公園=日本初の洋風公園。憩いの場として親しまれている。四季を通じて花壇を飾り10

月にはバラが見頃となる。皇居東御苑＝徳川幕府の江戸城の本丸・二の丸・三の丸の跡や門・櫓・石垣などの遺構も残り、初めて訪れる数々の公園は楽しみです。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV(11km)どんぐり坊や  
**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00) 日比谷公園(運動広場)(JR・山手線)有楽町駅日比谷口7分(外丸の内線)霞が関駅B2\*出口7分

**ゴール:** 14:00頃 和田倉噴水公園(JR・山手線)東京駅北口5分(外丸の内線)東京駅北口5分

**コース:** 日比谷公園運動広場～祝田橋～二重橋～大手門～皇居東御苑(WC)散策～北の丸公園(昼食・表彰)～千鳥ヶ淵公園(WC)～最高裁～憲政記念館(WC)～桜田門～明治生命館(WC)～和田倉噴水公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:** 090-5413-2751 高橋

### 13日(土)坂戸よさこいウォーク11km

**主催・共催・区分:** 坂戸ウォーキングクラブ 例会  
**ご案内:** 第18回の坂戸よさこいも引き続き、賑わいの創出、産業の振興、コミュニティの促進を目標に永く市民に愛される祭りとするを目標としています。今年65チームがエントリーしています。開催は10月20日と21日でウォーキングの1週間後になります。

**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV 坂戸 Pass  
**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)森戸神社(東武・越生線)西大塚駅2分

**ゴール:** 14:00頃 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅5分

**コース:** 森戸神社～大家公民館(WC)～若宮橋～入西コミセン～高麗川コミュニティー公園(昼食・表彰・WC)～戸口橋～高麗川側緑地帯～溝端公園(WC)～芦山公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:** 090-8856-4226 加藤

### 13日(土)埼京線一駅シリーズ南与野～中浦和12km

**主催・共催・区分:** さいたま市与野歩こう会 例会  
**ご案内:** 秋ヶ瀬緑道は県民の健康増進、美しい都市景観と魅力ある街づくりを目的に、昭和52年6月に開設されました。

**ご注意:** 開催日を14日(日)から13日(土)に変更しました。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV バラカード  
**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)鈴谷西公園(JR・埼京線)南与野駅西口2分

**ゴール:** 14:00頃 会野谷公園(JR・埼京線)中浦和駅7分

**コース:** 鈴谷西公園～桜区役所～羽根倉橋～秋ヶ瀬公園(WC)～さくら草公園(昼食)～秋ヶ瀬緑道～会野谷公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:** 090-3800-3248 阪田

### 14日(日)新比企シリーズ⑤『鳩山町を歩く』13km

**主催・共催・区分:**(東松山歩こう会 SWA) 指定例会  
**ご案内:** コースは、アップダウン及び階段があり、一部スリーデーマーチコースを歩く。鳩山は、古代須恵器、瓦、さらに中世には、鎌倉街道の往来が盛んとなる。江戸時代(1785)に、淡路島の医師より伝授し開窯した窯跡が今も熊井家の隣にある。熊井焼として知られて出土している。現在は、大学、研究所、観測センター等があり都心に近い自然豊かな町。

**歩行・認定・表彰:** 団体 彩の国 348 鳩山町 ボタンバッジ 距離表彰

**受付(出発式):** 8:30～9:00(9:00)中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口7分

**ゴール:** 14:30頃 中通り公園

**コース:** 中通り公園～松風公園(WC)～千年谷公園～東京電機大～鳩山ニュータウン～町民体育館(昼食・表彰・WC)～トロコ公園遊歩道～多世代活動センター～物見山登山口(WC)～こども自然動物公園～中通り公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:** 0493-22-0826 鈴木

### 18日(木)平日ウォーク(YR)川幅日本一16km

**主催・共催・区分:** 鴻巣市ウォーキングクラブ  
**ご案内:** 地区の定番コースです。秋のコスモスと荒川土手、秩父連山の雄大さを展望して下さい。

**歩行・認定・表彰:** 団体 IVV

**受付(出発式):** 8:00～8:20(8:30)ひなの里(JR・高崎線)鴻巣駅15分

**ゴール:** 16:00頃 ひなの里

**コース:** ひなの里～勝願寺～愛里巣(WC)～川幅日本一～道の駅吉見(昼食、WC)～吉見コスモス畑～愛里巣(WC)～ひなの里

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:** 048-542-1716 長島

### 20日(土)例会おもいでW③箕和田湖畔を巡る15km

**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会  
**ご案内:** 中秋の箕和田湖を一周し、秋の農産物を見る、健康ウォーキングです。

**歩行・認定・表彰:** 団体 回数表彰 IVV

**受付(出発式):** 8:30～8:50(9:00)武州唐沢駅前広場(東武・越生線)

**ゴール:** 14:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)

**コース:** 武州唐沢駅前広場～箕和田湖一周～鳩山町今宿コミュニティーセンター～北浅羽桜堤公園～JA鳩山農産物直売所(昼食・表彰)～北坂戸駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

#### 10月の鶴ヶ島YRコースを歩こう!

4日(木) Eコース13km・I コース17km

11日(木) Fコース12km・J コース18km

18日(木) Gコース 9km・Kコース16km

**受付(出発式):** 8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口5分

**ご注意:**コース案内と誘導のみとなります。

**参加費:**(会員)200円(会員外)200円

**連絡先:**070-4287-2263 三上

### 21日(日)荒川コスモスの道を歩く10km

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会 例会

**ご案内:**800万本のコスモスが咲き誇る「荒川コスモスの道」をさわやかな風を感じながら、吹上の小さな秋を探しましょう。

**見所:**荒川コスモスの道

**ご注意:**コースはトイレが少ないので駅で済ませて下さい。集合場所、吹上駅から5分。案内あり

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 回数バッチ表彰

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)南ふれあい公園(JR・高崎線)吹上駅5分

**ゴール:**14:30頃 吹上駅(JR・高崎線)

**コース:**南ふれあい公園(出発式)~富士見公園(WC)~富士見橋~吹上第二浄水場~荒川堤~コスモスアリーナふきあげ(WC)~荒川パノラマ公園(昼食・表彰・WC)~荊原~南ふれあい公園(解散式)~吹上駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**048-267-9329 中村

### 23日(火)YRコースをあるこう in 狭山 30/13km

**主催・共催・区分:**狭山あるこう会 第83回YR

**ご案内:**①AB コース30kmは自由歩行、②B コース13kmは団体歩行の2コースで行います。

**歩行・認定・表彰:**自由/団体 IVV Point Card

**受付(出発式):**①8:00~8:30 ②9:00~9:20(9:30)

狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

**ゴール:**①~15:30 ②14:30頃 同上

**コース:**①狭山市産業労働センター~狭山稲荷山公園(WC)~智光山公園(WC)~狭山市産業労働センター(C.P)~入間基地脇~彩の森入間公園(WC)~入間川沿い~狭山市産業労働センター

**コース:**②狭山市産業労働センター~入間基地脇~彩の森入間公園(WC)~入間川沿い~狭山市産業労働センター

**参加費:**(会員)200円(会員外)260円

**連絡先:**04-2957-9424 大澤

### 23日(火)カワセミが棲む入間川を飯能から狭山へ18km

**主催・共催・区分:**飯能ウォーキング倶楽部

**ご案内:**自然豊かな入間川の遊歩道を飯能から狭山へ歩くコースで、入間川ではカワセミに遭遇できるかも?ゴールは狭山市駅で解散となります。

**ご注意:**荒天中止 URL: hannowalking.com/

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00)飯能市役所西側駐車場(JR・八高線)東飯能駅5分

**ゴール:**15:00頃 狭山市駅(西武・新宿線)

**コース:**飯能市役所西側駐車場~飯能河原(WC)~阿須運動公園(WC)~文化創造アトリエ(WC)~広瀬東遊歩道(WC)~狭山市駅

**参加費:**(会員)200円(会員外)200円

**連絡先:**090-2205-8073 恩田

### 25日(木)鎌倉街道シリーズ(上道)パート⑩ 17km

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:**鎌倉街道(上道)パスポートシリーズです。鎌倉時代の歴史をたどりながらの健康ウォーキングです。

**ご注意:**雨天決行及びお弁当、水筒、雨具等持参してください。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)三菱 UFJ・B/K 前(小田急線)町田駅西口

**ゴール:**15:30頃 高座渋谷駅(小田急江ノ島線)

**コース:**町田駅西口 三菱 UFJ・B/K 前~町田天満宮~若宮八幡宮~瀬谷本郷公園(昼食・表彰)~地神塔~高座渋谷駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**070-4287-2263 三上

### 28日(日)秩父札所ウォーク13km

**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

**ご案内:**32番札所:般若山法性寺は風情豊かな山門があります。又お船観音は日本100観音の一つで300年前に建造された。33番札所:延命山菊水寺はしだれ桜が素晴らしい札所です。又平安時代の聖観音像は県指定の彫刻部門第1号です。

**歩行・認定・表彰:**団体 IVV

**受付(出発式):**7:00~7:20(7:30)鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

**ゴール:**15:00頃 秩父駅(秩父鉄道)

**コース:**鴻巣駅改札前~熊谷~御花畑~西武秩父~松井田~32番札所~日本武神社~33番札所~泉田~秩父駅

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**048-542-1716 長島

### 28日(日)地球一周4万kmウォーク14km

**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ SWA 指定例会

**ご案内:**昨年荒天で途中中断したコースを再チャレンジして歩きます。坂戸の田園地帯と東松山の九十九川沿いを歩き、昼食は坂戸恒例の高坂SAです。

**歩行・認定・表彰:**団体 彩の国 212 東松山市、239 坂戸市 回数表彰 IVV 坂戸 Pass

**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)富士見中央近隣公園(東武・東上線)若葉駅東口10分

**ゴール:**14:00頃 溝端公園(東武・東上線)北坂戸駅西口5分

**コース:**富士見中央近隣公園~富士見緑地~総合運動公園(WC)~島田橋~九十九川沿い~高坂ニュータウン~高坂SA(昼食・表彰)~樋の口橋~越辺川・高麗川土手~溝端公園

**参加費:**(会員)無料(会員外)300円

**連絡先:**090-8856-4226 加藤

# みんなの広場

編集委員会宛 FAX:048-825-4166 へ声を!!

## 【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	距離	天候	彩の国めぐり	参加者数		
							会員	会員外	合計
月例	919	08/05(日)	滑川町の里山を歩こう	15	晴	341	209	9	218
大会	920	08/26(日)	県外ウオーク(第1日)【長野県】	15	晴	該当せず	130	4	134
		08/27(月)	県外ウオーク(第2日)【長野県】	15	晴	該当せず	130	4	134

## 会員の状況

会員数(2018.8.31現在)

新入会員(2018.8.1~8.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名		市町村	
			今月はありませんでした			
正会員	114	±0				
賛助会員	485	-1				
家族会員	67	±0				
合計	666	-1				

## 100キロ表彰

2018/9/9表彰

~2018/8/31の該当者

距離(km)	累計(名)	氏名	市区町村
100	1,409	橋本明	川口市
400	1,226	安東昭	川口市
600	1,147	黒崎カツ江	川越市
1,000	1,019	中嶋了介	加須市
1,000	1,020	星義男	狭山市
4,000	486	塩沢澄	上尾市
4,000	487	上原京子	越谷市
5,000	386	大越寿治	見沼区
5,000	387	池田敬	草加市

## 教室の状況

2018年8月 教室参加者数

開催日	区分	回数	イベント名	天候	参加数
	浦和		わくわくウオーキング教室	夏休み	
8/21(火)	熊谷	102	熊谷・わくわくウオーキング教室	晴	16
8/22(水)	川越	101	川越・わくわくウオーキング教室	晴	13

2018年8月 教室修了者

教室名	修了(回)	氏名	市区町村
熊谷	20回参加	馬場たけ	深谷市
川越	20回参加	月坂貞子	川越市

## 彩の国巡り完歩者

2018年8月 達成

巡目	累計(名)	氏名	市区町村
今月は該当者がありません			

## SWAウオーキングステーションの状況

SWAウオーキングステーション利用者数 (2018年8月)

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	計
12km	20km	25km	25km	19km	
86	17	78	89	16	286

## 2018年8月

回数	累計(名)	氏名	市町村
500	20	加藤恭三	見沼区
1,000	16	松本泰子	浦和区
2,300	5	福田貴之	伊奈町
2,400	3	長澤康英	港区

彩の国めぐりリーレーウオークのパスポートは2018年10月より第II期に入ります。

健康長寿 彩の国めぐり

埼玉県市区町村72マップ

埼玉県市区町村 リレーウオーク PASSPORT ②

第2期 2018年10月1日 第3期 2023年9月30日

NPO法人埼玉ウオーキング協会

## \*\*\*\*\* 事務局だより \*\*\*\*\*

### 1. 西日本豪雨義援金について

8/5の例会での「西日本豪雨災害の被災地支援募金」にご協力戴きありがとうございました。8/20に埼玉新聞・社会福祉事業団に寄託しました。募金額は41,994円でした。

### 2. SWA イヤーラウンドコースの新設について

10/1よりショート3コースを新設いたします。

Fコース 六辻水辺公園コース 8km

Gコース 別所沼公園コース 8km

Hコース 浦和競馬場 8km

ご活用ください!

### 3. 彩の国 PASSPORT(II)について

10月より「健康長寿彩の国めぐり全市区町村リーレーウオークII」が始まります。PASSPORT②は、今月号の通信に同封しお送りいたしました。今回の認定シールは「花」シリーズです。



お楽しみください!