



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

ウォーキングマナーを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ウォーキング協会を誇れる会にしよう!

こころ穏やかに ゆったり 一歩ずつ!!

NPO法人 埼玉県ウォーキング協会

会長 神山 則幸



令和3年の新しい年を、会員の皆様をはじめウォーカーの皆様におかれましては、ご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、世界的に広がりを見せている新型コロナウイルス感染症により、令和2年に開催される予定でした東京オリンピック・パラリンピックが1年延期となりセンセーショナルなニュースとなりました。

NPO法人埼玉県ウォーキング協会においても、昨年度計画されていた「埼玉県マーチングリーグ」6大会すべてが中止というマーチングリーグ始まって以来の大変残念な結果となってしまいました。

本協会が計画していた事業も、国の「非常事態宣言」に伴い活動を停止いたしました。9月から万全の感染防止体制を整えて、ウォーキング事業を再開いたしました。歩行距離を短くし、午前中の自由歩行という形で実施いたしました。現在のところ

令和3年3月までは、現状のまま実施をまいります。会員の皆様のご理解ご協力をいただき「うつらない うつさない」をモットーにウォーキングを楽しんでいただければと思います。

本協会では、令和3年1月から、令和2年度の通常総会でご承認いただきました会費等の改定により、諸事業を実施いたします。現在の表彰制度を残しつつ、本協会を継続的に運営していくための改定でありますことから、会員の皆様方のご理解ご支援をよろしくお願い申し上げます。

また、昨年実施できなかった「武蔵野十里」は、ホームページや「埼玉あるけ通信」でお知らせいたしましたように、今年の3月に実施することで準備を進めています。

令和3年度も、会員の皆様を始め多くのウォーカーの皆様のために、安全に安心して「歩く楽しさ あるける喜び」を実感できるよう役員一同努力をまいります。

今なお新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束に至りませんが、「こころ穏やかに ゆったり 一歩ずつ」ウォーキングの活動を続けていきたいと思っています。

皆様にとりましても、本協会にとりましても、本年が良い年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



SWAの月例会、平日ウォークに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

- ★ 2021年3月まで月例会、平日ウォークの参加は埼玉県ウォーキング協会・**会員限定**としています。
- ★ 「例会等参加される皆様へ」(例会等参加される皆様へ改訂③)に従って参加をお願いいたします。
- ★ **受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。**
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にHPをご確認ください。
- ★ **1月より月例会の参加費が300円(SWA会員)となります。**釣銭のないようご準備の上参加されますようお願いいたします。尚、会員外の方の参加費は500円となります。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

1月1日(金・祝)～
2月28日(日)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

1月1日(金・祝)～1月31日(日)SWA関連イベント

6日(水) 寒風吹く彩湖を歩こう 10km

主催・共催・区分: SWA 第317回 平日W

ご案内: 令和3年最初の平日Wです。彩湖周遊道路が平日は復旧工事で一部通行止めの為、イヤラウンドコースとは少し異なる道を歩きます。

歩行・認定・表彰: 自由 IVV

受付: 9:30～9:45 別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅5分

ゴール: 12:00迄 西浦和駅(JR・武蔵野線)

コース: 別所沼公園～秋ヶ瀬緑道～荒川彩湖公園～道満グリーンパーク～西浦和駅

参加費: (会員)300円

担当: (リーダー)井上 高橋 吉見

10日(日) 第28回初詣ウォーク

埼玉厄除け開運大師 龍泉寺 10km

主催・共催・区分: SWA 第978回 月例会

ご案内: JR高崎線籠原駅南口広場からスタート、1200年の歴史を持ち、関東で唯一、厄除けと開運のご利益を同時にいただける埼玉厄除け開運大師・龍泉寺を巡る年初のウォーク、その後熊谷さくら運動公園・アクアピアを経て秩父鉄道ひろせ野鳥の森駅まで歩きます。

歩行・認定・表彰: 自由 202熊谷市 IVV

受付: 9:30～9:45 籠原駅南口(JR・高崎線)

ゴール: 12:00迄 ひろせ野鳥の森駅(秩父鉄道)

コース: 籠原駅南口～八幡神社(WC)～薬師如来裏参道入口～厄除け開運大師・龍泉寺(WC)～熊谷市さくら運動公園(WC)～ひろせ野鳥の森駅

参加費: (会員)300円

担当: (リーダー)餘多分 佐藤 阿部

16日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第179回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行・認定・表彰: 団体 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分

コース: 【初詣】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

20日(水) 七福神巡り 三郷 10km

主催・共催・区分: SWA 第318回 平日W

ご案内: 三郷七福神巡りは、町の繁栄と家運の隆盛、心身の健康、文化財との繋がりを願って市内に24ヶ寺参加の3コースがあります。コース名は、早稲田めぐりです。萬音寺(ばんのんじ・寿老人)・光福院(こうふくいん・弁財天/布袋尊)・高應寺(こうおうじ・大黒天)・円光院(えんこういん・福祿寿)・草庵寺(そうあんじ・恵比寿)・興禪寺(こうぜんじ・毘沙門天/弁財天)ですが、コナ渦ということもあり、所要時間や距離の点で、円光院には立ち寄りません。ご了承ください。

歩行・認定・表彰: 自由 回数 IVV

受付: 9:30～9:45 半田運動公園(JR・武蔵野線)新三郷駅東口5分

ゴール: 12:00迄 三郷中央駅(つくばエクスプレス線)

コース: 半田運動公園～萬音寺(ばんのんじ)～光福院(こうふくいん)～高應寺(こうおうじ)～草庵寺(そうあんじ)～興禪寺(こうぜんじ)～三郷中央駅

参加費: (会員)300円

担当: (リーダー)本木 児玉 阪田

24日(日) 鎌倉街道中道②「宮代・杉戸」 11km

主催・共催・区分: SWA 第979回 月例会

ご案内: 鎌倉時代、幕府の御家人が有事の際に”いざ鎌倉”と馳せ参じた道路網です。宮代町に鎌倉街道中道の一部残っていて当時の面影を偲ぶことができます。”高野の渡し”の大落古利根川を渡り杉戸そして幸手駅で鎌倉街道中道②のゴールです。

見所: 鎌倉街道中道①で歩いた水と緑のふれあいロードは全長42km、今回もその一部中須用水路3kmを歩きます。

歩行・認定・表彰: 自由 442宮代町 464杉戸町 IVV

受付: 9:30～9:45 宮代町役場スキップ広場(東武・伊勢崎線)東武動物公園駅 西口7分

ゴール: 12:00迄 幸手駅(東武・日光線)

コース: 宮代町役場スキップ広場～水と緑のふれあいロード～宝光寺～東条原～真蔵院～満願寺橋～杉戸西近隣公園～福正院～幸手駅

参加費: (会員)300円

担当: (リーダー)塩沢 諏訪 石川

27日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第130回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
 ※②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール:①12:00頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅7分
 ②14:30頃 クリアパーク
参加費:300円

2月1日(月)~2月28日(日)SWA関連イベント

3日(水) 新都心を歩こう 10km

主催・共催・区分:SWA 第319回 平日W
ご案内:さいたま新都心を歩きます。新しい街並みを堪能してください。
ご注意:集合場所にトイレなし、駅でお願いいたします。
歩行・認定・表彰:自由 IVV
受付:9:30~9:45 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:12:00迄 大宮駅(JR・京浜東北線)
コース:北原公園~浦和駅前~緑道(天王川コミュニティ)~与野駅~ケヤキ広場~スーパーアリーナ~大宮氷川神社参道~大宮中央通り~大宮駅
参加費:(会員)300円
担当:(リーダー)秋森 大沢(正) 内藤

13日(土) 第16回SWA通常総会

正会員の方はお送りしたハガキに出欠のご回答を1月23日(土)までにSWA事務所まで返送をお願いいたします。

開催・審議の予定は以下の通りです。

開催時間 13:00~15:00(予定)
 開催会場 飯能市市民活動センター・多目的ホール
 (西武・池袋線/JR・八高線)東飯能駅・駅ビル丸広百貨店7階
 審議事項 (1)2020年度事業報告
 (2)2020年度会計決算報告
 (3)2020年度会計監査報告
 (4)2021年度事業計画(案)
 (5)2021年度会計予算(案)
 (6)定款の一部改訂
 (7)役員を選任

14日(日) さきたま古墳を巡るみち 10km

今年度の実施計画では「500選11-8 太古の歴史探訪・さきたま古墳を巡るみち」となっていますが、「500選11-8 太古の歴史探訪」を外し、タイトルを「さきたま古墳を巡るみち」に変更して実施させていただきます。ご了承の上ご参加をお願いいたします。

主催・共催・区分:SWA 第980回 月例会

ご案内:赤見台近隣公園からさきたま古墳公園入口まで道なりに、さきたま緑道を歩きます。さきたま緑道には彫刻や木々が沢山あり、さきたま古墳には9基の古墳がありますので、楽しみながら歩いてください。

ご注意:さきたま古墳からゴールの行田市駅までトイレなし

歩行・認定・表彰:自由 206 行田市 IVV

受付:9:30~9:45 赤見台近隣公園(JR・高崎線)北鴻巣駅東口7分

ゴール:12:00迄 行田市駅(秩父鉄道)

コース:赤見台近隣公園~さきたま緑道~さきたま古墳公園入口~さきたま古墳公園~妙音寺~天満稻荷神社~行田市駅

参加費:(会員)300円

担当:(リーダー)飯田 吉見 島崎



二子山古墳

20日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第180回 浦和教室
ご案内:【別所沼公園】コースを歩きます。
 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意:雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)
歩行・認定・表彰:団体 IVV
受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:15:00頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

24日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第131回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
 ※②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者10km完歩者のみ)

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 新河岸駅(東武・東上線)

②14:30頃 川越駅

参加費:300円

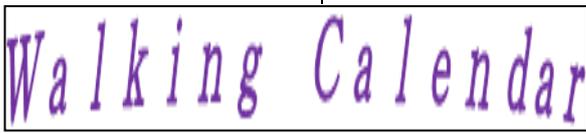
17日(水) 埼玉のお城 鉢形城 10km

主催・共催・区分: SWA 第320回 平日W
ご案内: 北条氏康の四男氏邦が整備拡充し、現在の大きさの関東地方において有数の規模を誇る鉢形城は昭和7年に国指定史跡となりました。城の中心部は、荒川と深沢川に挟まれた断崖絶壁の上に築かれていて、天然の要害をなしています。
見所: 鉢形城址は自由散策してください。
ご注意: 100名城スタンプは歴史館受付にあります。
歩行・認定・表彰: 自由 回数 IVV
受付: 9:30~9:45 寄居町役場前広場(東武・東上線)寄居駅北口
ゴール: 12:00迄 寄居駅南口(東武・東上線)
コース: 寄居町役場前広場~宗像神社~彩甲斐街道~玉淀ダム(WC)~寄居運動公園~鉢形城歴史館(WC)~鉢形城公園(WC)~寄居駅南口
参加費: (会員)300円
担当: (リーダー)加藤 宇治田 山越

28日(日) NPO SWA 第16回総会ウォーク 10km

主催・共催・区分: SWA 第981回 月例会
ご案内: 本年の総会報告・表彰式ウォークは、昨今の事情に依り、ウォーキングのみとなりました。街中をなるべく避け、入間川沿いの自然を探勝したいと思います。
ご注意: トイレは、入間川沿いにございます。
歩行・認定・表彰: 自由 215 狭山市 IVV
受付: 9:30~9:45 中原公園(西武・新宿線)新狭山駅北口5分
ゴール: 12:00迄 県営稻荷山公園(西武・池袋線)稻荷山公園駅2分
コース: 中原公園~奥富公民館(WC)~狭山大橋~昭代橋~新富士見橋~本富士見橋~広瀬橋~県営稻荷山公園
参加費: (会員)300円
担当: (リーダー)高野 井上 中村

1月1日(金・祝)~
 1月31日(日)
加盟団体イベント



問合せは各団体へ
 (2月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウォーキングをしています。

- ★ 体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。

3日(日) 初詣 ウォーク (上尾、愛宕神社) 13km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウォーキングクラブ 例会
ご案内: 例年の初詣Wの内容変更(距離上、時間)氷川神社から上尾の愛宕神社へ
歩行・認定・表彰: 自由 IVV
受付: 8:30~8:50 鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口3分
ゴール: 12:15迄 上尾・愛宕神社(JR・高崎線)上尾駅東口10分
コース: 鴻巣宿おおとり公園~北本、東間浅間神社(WC)~桶川、一里塚標識(WC)~上尾駅東口(WC)~上尾・愛宕神社
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:048-542-1716 長島

3日(日) 与野七福神めぐり 10km

主催・共催・区分: さいたま市与野歩こう会 SWA 指定例会
ご案内: 今回で第35回を迎えることができました。残念ながら、今年はコロナ対策のため参拝はできません。指定例会として、昨年と同じコースを歩いていただきます。
歩行・認定・表彰: 自由 IVV 彩の国105中央区バラード
受付(出発式): 8:30~8:50(9:00)中央区役所前(JR・埼京線)与野本町駅東口3分
ゴール: 12:00迄 中央区役所前(JR・埼京線)与野本町駅東口3分
コース: 中央区役所前~鈴谷大堂~大かや~さいたま芸術劇場~円福寺~円乗院~与野公園(WC)~天祖神社~御嶽社~大国社足の神様~一山神社~氷川神社~上落合公園(WC)~北与野駅前~中央区役所前
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-3800-3248 阪田

11日(月・祝) 第39回成人式ウォーク 「川越七福神巡り」 10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会 例会
ご案内: 蔵造りの町並み、時の鐘、菓子屋横丁に本丸御殿、喜多院などの名所旧跡と七福神を巡る観光コース、地図を持参の自由歩行、お年玉プレゼントも、パスポート発行押印の楽しみと7回完歩の記念賞も!!
歩行・認定・表彰: 自由 どんぐり坊や 七福神パスポート IVV

受付:9:30~9:50 ウェスタ川越交流広場(東武・東上線/JR・川越線)川越駅西口7分

ゴール:13:00 迄 連馨寺(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口20分

コース:ウェスタ川越~妙善寺~天然寺~長徳寺~喜多院~成田山別院~川越本丸御殿~時の鐘~蔵造り町並み~菓子屋横丁~見立寺~妙昌寺~連馨寺

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-5504-0597 坂井

12日(火) 初詣 ウォーク 9km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:第133回例会 初詣ウォークです。入間川・広瀬地区10カ所の神社を巡ります。

ご注意:昼食はゴール後各自おとりください。

歩行・認定・表彰:団体(ブロック歩行、テストス厳守) IVV パスポートシール

受付(出発式):9:30~9:45(9:50)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

ゴール:12:30頃 狭山市駅西口広場(西武・新宿線)狭山市駅

コース:入間川小学校跡地公園~入間川ゴム~稲荷山公園正面入口(WC)~愛宕神社~長栄寺~万年橋~豊水橋~歩行者専用道路~広瀬神社~ヤコー(WC)~広瀬橋~入間川小学校~あいさつ橋~諏訪神社~八幡神社~狭山市駅西口広場

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

16日(土) わが街鶴ヶ丘稲荷神社古墳をたずねる

11km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:新型コロナウイルスの感染防止対応で、当クラブは月例会として実施計画いたしました。ご参加をお待ちしております。ご参加は、筆記用具持参、マスク持参・着用をお願いいたします。

見所:鶴ヶ島の稲荷神社古墳を見る

ご注意:自由歩行で、ソーシャルディスタンスウォークとなります。また参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行・認定・表彰:自由 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式):9:30(9:30) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分

ゴール:12:00 迄 鶴ヶ島市民活動推進センター(東武・東上線)若葉駅東口2分

コース:鶴ヶ島市民活動推進センター前~南市民センター(休憩)~鶴ヶ島南近隣公園(休憩)~境公園・鶴ヶ丘稲荷神社古墳~御伊勢塚公園~小畔川沿い遊歩道~鶴ヶ島駅西口(休憩)~鶴ヶ島市民活動推進センター

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YRを歩こう! 1月のご案内

1月7日 Fコース 12km・Jコース 18km

1月14日 Dコース 13km・Aコース 20km

1月21日 Eコース 13km・Bコース 18km

受付(出発式):8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費:全員各コース 200円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

17日(日) 初詣 ウォーク(市内) 10km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会

ご案内:東松山市内の中心部の7社を巡ります。見所は、それぞれいわれのある7つの神社です。中でも箭弓稲荷神社の社殿は、県指定の文化財です。

見所:市内7つの神社。

ご注意:新型コロナウイルスの為、出発式、表彰式なし。健康記録表ご持参等、新しいウォーキング形態で実施します。

歩行・認定・表彰:自由 IVV ホタンバッジ

受付:9:00~9:30 ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口14分

ゴール:12:00 迄 東松山駅西口(東武・東上線)

コース:ウォーキングセンター~菅原神社~松山神社~八幡神社~下沼公園~七鬼神社~子育て浅間神社~氷川神社(金谷)~箭弓稲荷神社~東松山駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-3340-3040 阿部

17日(日) 坂戸初歩き 10km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:本年、初歩きコースは高麗川側帯とにつさい地区を歩きます。一年間健康でウォーキングを楽しみましょう。

歩行・認定・表彰:自由 坂戸パスポート IVV

受付:9:30~9:45 北坂戸駅西口2階広場(東武・東上線)北坂戸駅西口1分

ゴール:12:00 迄 北坂戸駅西口(東武・東上線)

コース:北坂戸駅西口2階広場~環境学館いづみ~高麗川コミュパーク~坂戸西スマートIC~入西公園~凸版印刷裏通り~北坂戸橋~北坂戸駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

23日(土) 第11回寺社シリーズ「毛呂の桂木観音」10km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会

ご案内:冬らしい景色の毛呂山を楽しんでください。

歩行・認定・表彰:自由 どんぐり坊や IVV

受付:9:00~9:20(時間厳守) 毛呂山町中央公民館(東武・越生線)東毛呂駅10分

ゴール:12:30迄 ゆうパークおごせ(東武・越生線)武州唐沢駅20分

コース:毛呂山町中央公民館～ゆずの散歩道～桂木川～桂木観音/桂木展望台(WC)～ゆうパークおごせ

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-5504-0597 坂井

ご注意:今回のコースは、**健脚向き**で、集合地から桂木観音迄、トイレはありません。注意してください。

ゴールが12時を過ぎるかもしれません、行動食を用意してください。

「ゆうパークおごせ」にて、昼食をとる事も出来ます。入浴をご希望の方は、有料タオルがありますが、持参も可です。(この施設を利用された方は、無料バスがあり、越生駅着となります。)

ゴール後歩かれる方は、隣の「麻原酒造越生ブリュワリー」を通過し、武州唐沢駅に向かいます。

24日(日) 日本一の水管橋と荒川土手を歩く 7km

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

ご案内:このコースは吹上地域の荒川を大きく巡るコースです。富士山の眺望も見事です。

歩行・認定・表彰:自由 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)吹上南ふれあい公園(JR・高崎線)吹上駅南口7分

ゴール:11:15迄 吹上駅(JR・高崎線)

コース:吹上南ふれあい公園～権八地蔵～荒川パノラマ公園(WC)～水管橋～コスモアリーナ(WC)～コスモ吹上館(WC)～吹上駅

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:048-542-1716 長島

26日(火) イヤラウンドコースをあるこう

in 狭山(108) 13km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:イヤラウンドBコース「狭山南コース」入間基地を一周、霞川、入間川沿いを歩きます。他のコースの選択も可能です。

歩行・認定・表彰:自由 IVV Point Card

受付:9:30～9:45 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:13:00迄 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

コース:狭山市産業労働センター～狭山市駅東口～コーサー～入間野小学校～不老荘～入曽多目的広場(WC)～豊岡第一病院～彩の森入間公園(WC)～16号～大和橋～霞川万年橋～入間川広瀬橋～新富士見橋～八幡神社～狭山市産業労働センター

参加費:(会員)200円(会員外)260円<<JWA保険未加入者>>

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

28日(木) 鶴ヶ島運動公園で一休み 9km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:新型コロナウイルスの感染防止対応で、当クラブは月例会として実施計画いたしました。ご参加をお待ちしております。ご参加は、筆記用具持参、マスク持参・着用をお願いいたします。

見所:鶴ヶ島運動公園で一時、コロナ自粛を忘れ、深呼吸。

ご注意:自由歩行で、ソーシャルディスタンスウォークとなります。また参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行・認定・表彰:自由 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式):9:30(9:30)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分

ゴール:12:00迄 本松駅ローター(東武・越生線)

コース:鶴ヶ島市民活動推進センター前～藤中前信号～カインズホームセンター～鶴ヶ島運動公園(休憩)～ベシアスパーセンター～コージコーナー～一本松駅ローター

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

31日(日) 白鳥の飛来地を訪ねる 12km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:越辺川に毎年白鳥が飛来します。鳥インフルエンザ感染防止の為餌付けが禁止されてより飛来数が激減してます。昼間は餌探しに田園に出張し川面に白鳥が見れないことが多いですが田園に集う白い白鳥の姿を楽しみましょう。

歩行・認定・表彰:自由 坂戸パスポート IVV

受付:9:30～9:45 オルモ前(東武・東上線)北坂戸駅東口1分

ゴール:12:30迄 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅東口5分

コース:オルモ前～勝呂公民館(WC)～飯盛川左岸～飯盛川水門(白鳥飛来地)～ことぶき荘(WC)～市民運動公園(WC)～芦山公園

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

2月23日(火・祝) 第8回早春の狭山ウォーク2021

12km

主催・共催・区分:狭山あるこう会 SWA 指定例会

ご案内:稲荷山公園・彩の森入間公園から航空自衛隊入間基地の外周を巡ります。事前申込受付中です。参加プレゼントあります。当日の受付の混雑(3密)を避けるため、事前申込みを行っております。SWA 例会、平日ウォーク会場で狭山あるこう会の役員にお声がけください。

ご注意:新型コロナ感染拡大防止対策を念頭に於いた大会といたします。

歩行・認定・表彰:自由 IVV 215 狭山市

受付:9:00～9:45 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

ゴール:14:00迄 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分
コース:入間川小学校跡地公園～稲荷山公園展望台～狭山稲荷山公園～彩の森入間公園(WC)～豊岡第一病院～入曽多目的広場(WC)～七曲井～富士見～狭山市駅～入間川小学校跡地公園
参加費:(会員/会員外共)500円(当日集金)
連絡先:狭山あるけ会 TEL:04-2957-9424 大澤

***** 事務局 だより *****

1. 2021年度Member's Card、手帳について

12月17日までに会費を振込まれた方へ、「埼玉あるけ通信」1月号に同封し送付いたしました。ご確認をお願いいたします。

2. 第35回武蔵野十里の開催について

2020年3月8日に開催を予定していましたが、2021年3月7日(日)に開催いたします。

なお、昨年に申込されている方は保管している参加券をご確認下さい。ご購入いただいた参加券が見当たらない方はSWA事務局までお問い合わせください。

これから参加券の購入を希望される方は、SWAの例会及び平日ウォークにて参加券の販売を行っておりますのでお求めください。

3. 第17回秩父ってんべウオーキング2Daysについて

昨年の第16回は中止となりましたが、第17回大会は4/10(土)～4/11(日)に開催される予定です。

コース ※コース毎に受付・スタート会場が異なりますのでご注意ください。 ※ゴール会場はすべてのコースとも、秩父市役所前広場となります。

コース	4月10日(土)	4月11日(日)
28km	俳句の里・皆野吟行コース 受付・スタート会場:皆野町役場 ※秩父鉄道横瀬駅から徒歩約10分 受付時間・スタート:8:30～9:30	22km NEW 花の長瀬・ジオパークみどころ発見コース 受付・スタート会場:多世代ふれあいベース長瀬 ※秩父鉄道長瀬駅から徒歩約5分 受付時間・スタート:9:00～10:00
18km	歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能コース 受付・スタート会場:小鹿野小学校 ※秩父市役所前広場よりバスで送迎します(限定200名) ※バス代500円※参加費当日負担(8:30～9:30発車) 受付時間・スタート:9:30～10:30	19km 荒川しだれ桜・浦山ダム内部見学コース 受付・スタート会場:秩父鉄道三浦口駅 受付時間・スタート:9:30～10:30
10km NEW	江戸巡礼古道を辿り、今昔の聖地を巡るコース 受付・スタート会場:秩父市役所前広場 ※西武鉄道西武秩父駅から徒歩約5分 ※秩父鉄道横瀬駅から徒歩約2分 受付時間・スタート:10:00～11:00	10km 新田の橋くらべ・清流と秩父街なかコース 受付・スタート会場:秩父市役所前広場 ※西武鉄道西武秩父駅から徒歩約5分 ※秩父鉄道横瀬駅から徒歩約2分 受付時間・スタート:10:00～11:00
5km	アニメの舞台めぐり・横瀬ファミリーコース 受付・スタート会場:横瀬小学校 ※西武鉄道横瀬駅から徒歩約5分 受付時間・スタート:10:00～11:00	7km NEW 芝桜と武甲山のふもと・山歩きコース 受付・スタート会場:秩父市役所前広場 ※西武鉄道西武秩父駅から徒歩約5分 ※秩父鉄道横瀬駅から徒歩約2分 受付時間・スタート:10:00～11:00

【申込みにあたっての注意】

コロナの感染拡大の状況によって中止もあり得ます。

参加費:1,500円(高校生以下800円)

★インターネット申込みをお勧めいたします。(3/19迄)
仮申込⇒開催決定通知(3月上旬)⇒参加費等振込み
申込み先:スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>



★SWAでの申込み 中止の場合も返金ありません。

1月3日から3月19日まで受付ます。SWAの例会及び平日ウォークにて参加券の販売を行っておりますのでお求めください。

4. 新幹事紹介



新海 今朝巳 幹事
よろしくお願いたします。

みんなの広場

会員の状況

会員数(2020.11.30現在)		新入会員(2020.11.1～11.30)		
区分	会員数(名)	増減(対前月)	氏名	市区町村
正会員	90	±0	今月はありませんでした	
賛助会員	383	-8		
家族会員	49	-3		
合計	522	-11		

教室の状況

2020年11月 修了・回数参加者			
教室名	修了(回)	お名前	市区町村
浦和	5教程修了	大沢 正	群馬県

2020年11月 参加者数				
教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	177	21日(土)	晴	7
熊谷	129	17日(火)	晴	休校
川越	128	25日(水)	雨/曇	5

彩の国巡り完歩者

2020年11月 達成

巡目	累計	お名前	市区町村
2	99名	浅見 旭	深谷市
2	100名	土居 美智子	草加市

平日ウォーク表彰

※表彰式は見合わせています。該当者(240回除く)には「埼玉あるけ通信」に回数パッチを同封お送りしています。

平日ウォーク回数表彰者一覧(2020.11末)表彰回数順

回数	累計	お名前	市区町村
11月は開催なし、表彰者ありません。			

100キロ表彰

※表彰式は見合わせています。該当者(100~5000km)には「埼玉あるけ通信」にスネールパッチを同封お送りしています。

2020.11.1~2020/11/30の該当者

距離	累計	お名前	市区町村
100Km	1445名	長嶋 富子	中央区
500Km	1224名	鈴木 博	白岡市
900Km	1093名	清水 和子	久喜市
2000Km	910名	井上 百合子	新座市
5000Km	413名	塩沢 澄	上尾市

2020.11.1~2020.11.30の達成者

31	累計	お名前	市区町村
13000Km	43名	宮良 徹一	見沼区
13000Km	44名	小林 正人	新座市

SWA ウォーキングステーションの状況

2020年11月

回数	累計(名)	お名前	市区町村
700	20	茅根 九十九	志木市
2600	5	鈴木 昌夫	大宮区

2020年11月 利用者数

コース	A	B	C	D	E	F	G	H	計
距離(km)	12	20	25	25	19	8	8	7	
利用数	36	17	31	53	106	1	1	2	247

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	参加者数		
				会員	会員外	合計
指定		11/08(日)	地球一周4万kmウォーク	164	40	204
指定		11/15(日)	第38回武蔵野ウォーク	177	29	206
月例	974	11/22(日)	紅葉の鐘撞堂山・円良田湖を歩く	171	1	172

2021年 総会表彰の表彰者候補について

総会表彰の表彰候補者を下記のとおり発表いたします。なお、総会表彰は2020年12月31日までに2021年度の新年度会費を納入された方が対象となります。候補者名簿に間違い、記載漏れ等がありましたら、1月8日までに事務局までご連絡ください。新型コロナウイルス感染拡大感染防止の観点から、表彰式を開催することが困難な状況にあり、表彰対象者の方には郵送等により記念品をお送りさせていただきます。

2021年度 彩の国巡り表彰候補者

巡目	累計(人目)	お名前	市区町村	達成月
1	351	与川 浩	熊谷市	2月
1	352	高橋 忠子	春日部市	10月
2	97	小林 正人	新座市	1月
2	98	松本 ミドリ	西区	2月
2	99	浅見 旭	深谷市	11月
2	100	土居 美智子	草加市	11月

2021年度 距離表彰候補者

距離(km)	累計(人目)	お名前	市区町村	達成月
6,000	329	國井 すみよ	見沼区	1月
6,000	330	小堺 重夫	坂戸市	10月
6,000	331	斉藤 安雄	上尾市	12月
7,000	261	岩本 浩一	川越市	2月
8,000	194	手塚 圭吉	南区	1月
8,000	195	阪田 耕一	中央区	1月
8,000	196	坂井 昌司	志木市	1月
8,000	197	渥美 みち	川越市	10月
9,000	148	三岡 静江	桶川市	1月
10,000	107	成田 紀子	見沼区	1月
10,000	108	木下 仁	南区	10月
13,000	43	宮良 徹一	見沼区	11月
13,000	44	小林 正人	新座市	11月