埼玉あるけ通信

題字：大野 元裕 埼玉県知事　HP の QR ｺｰﾄﾞ

〒330-0064　さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102　TEL(048-831-4702)　FAX(048-825-4166)

ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ・ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ・ｱﾄﾞﾚｽ http://www.saitama-walking-kyokai.jp/　郵便振替口座：00110-2-544531

ＮＰＯ　ＳＷＡ事務所（休日：水・木・土･日曜日、祝日と協会指定日）開所時間：10:00～14:00

発行所　NPO 法人埼玉県ウオーキング協会（NPO SWA）発行者 神山 則幸　編集責任者 大澤 宏

ｳｵｰｷﾝｸﾞﾏﾅｰを守り、ゆずりあいの気持ちをもって、埼玉県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会を誇れる会にしよう！

こころ穏やかに　ゆったり　一歩ずつ！！

NPO法人　埼玉県ウオーキング協会
会長　神山　則幸

令和3年の新しい年を、会員の皆様をはじめウオーカーの皆様におかれましては、ご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、世界的に広がりをみせている新型コロナウイルス感染症により、令和 2 年に開催される予定でした東京オリンピック・パラリンピックが１年延期となりセンセーショナルなニュースとなりました。

NPO法人埼玉県ウオーキング協会においても、昨年度計画されていた「埼玉県マーチングリーグ」6大会すべてが中止というマーチングリーグ始まって以来の大変残念な結果となってしまいました。

本協会が計画していた事業も、国の「非常事態宣言」に伴い活動を停止いたしましたが、9月から万全の感染防止体制を整えて、ウオーキング事業を再開いたしました。歩行距離を短くし、午前中の自由歩行という形で実施いたしました。現在のところ令和3年3月までは、現状のまま実施をしてまいります。会員の皆様のご理解ご協力をいただき「うつらない うつさない」をモットーにウオーキングを楽しんでいただければと思います。

本協会では、令和3年1月から、令和2年度の通常総会でご承認いただきました会費等の改定により、諸事業を実施いたします。現在の表彰制度を残しつつ、本協会を継続的に運営していくための改定でありますことから、会員の皆様方のご理解ご支援をよろしくお願い申し上げます。

また、昨年実施できなかった「武蔵野十里」は、ホームページや「埼玉あるけ通信」でお知らせいたしましたように、今年の3月に実施することで準備を進めています。

令和3年度も、会員の皆様を始め多くのウオーカーの皆様のために、安全に安心して「歩く楽しさ　あるける喜び」を実感できるよう役員一同努力してまいります。

今なお新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束に至りませんが、「こころ穏やかに　ゆったり　一歩ずつ」ウオーキングの活動を続けていきたいと思っています。

皆様にとりましても、本協会にとりましても、本年が良い年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

SWAの月例会、平日ウオークに参加される皆様へ

新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★ 2021 年 3 月まで月例会、平日ｳｵｰｸの参加は埼玉県ｳｵｰｷﾝｸﾞ協会・**会員限定**としています。
★ 「例会等参加される皆様へ」（例会等参加される皆様へ改訂③）に従って参加をお願いいたします。
★ **受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。**
★ 新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前に HP をご確認ください。
★ **１月より月例会の参加費が300円（SWA 会員）となります。**釣銭のないようご準備の上参加されますようお願いいたします。尚、会員外の方の参加費は500円となります。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。（048-831-4702）

1月1日(金･祝)～
2月28日(日)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水･木曜除く平日 10:00～14:00)

1月1日(金･祝)～1月31日(日)SWA関連イベント

６日（水）　寒風吹く彩湖を歩こう　１０ｋｍ

主催･共催･区分:SWA　第 317 回　平日 W
ご案内:令和3年最初の平日Wです。彩湖周遊道路が平日は復旧工事で一部通行止めの為、ｲﾔｰﾗｳﾝﾄﾞｺｰｽとは少し異なる道を歩きます。
歩行･認定･表彰:自由　IVV
受　付:9:30～9:45　別所沼公園(JR･埼京線)中浦和駅 5 分
ゴール:12:00 迄　西浦和駅(JR･武蔵野線)
コース:別所沼公園～秋ヶ瀬緑道～荒川彩湖公園～道満グリーンパーク～西浦和駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)井上　高橋　吉見

10日(日)　第 28 回初詣ｳｵｰｸ　埼玉厄除け開運大師　龍泉寺 10km

主催･共催･区分:SWA　第 978 回　月例会
ご案内:JR 高崎線籠原駅南口広場からｽﾀｰﾄ、1200 年の歴史を持ち、関東で唯一、厄除けと開運のご利益を同時にいただける埼玉厄除け開運大師･龍泉寺を巡る年初のｳｵｰｸ、その後熊谷さくら運動公園･アクアピアを経て秩父鉄道ひろせ野鳥の森駅まで歩きます。
歩行･認定･表彰:自由　202 熊谷市　IVV
受　付:9:30～9:45　籠原駅南口(JR･高崎線)
ゴール:12:00 迄　ひろせ野鳥の森駅(秩父鉄道)
コース:籠原駅南口～八幡神社(WC)～薬師如来裏参道入口～厄除け開運大師･龍泉寺(WC)～熊谷市さくら運動公園(WC)～ひろせ野鳥の森駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)餘多分　佐藤　阿部

16日(土)　“わくわく”ウオーキング教室　10km

主催･共催･区分:SWA　第 179 回　浦和教室
ご案内:昼食、水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
ご注意:雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702 へ)
歩行･認定･表彰:団体　IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)　北原公園(JR･京浜東北線)南浦和駅西口 3 分
ゴール:15:00 頃　調神社(JR･京浜東北線)浦和駅 10 分
コース:【初詣】ｺｰｽを歩きます。
参加費:500 円【5 回分前納者は 2,000 円】

２０日（水）　七福神巡り　三郷　１０ km

主催･共催･区分:SWA　第 318 回　平日 W
ご案内:三郷七福神巡りは、町の繁栄と家運の隆盛、心身の健康、文化財との繋がりを願って市内に 24 ケ寺参加の3ｺｰｽがあります。ｺｰｽ名は、早稲田めぐりです。萬音寺(ばんのんじ･寿老人)･光福院(こうふくいん･弁財天/布袋尊)･高應寺(こうおうじ･大黒天)･円光院(えんこういん･福禄寿)･草庵寺(そうあんじ･恵比寿)･興禪寺(こうぜんじ･毘沙門天/弁財天)ですが、ｺﾛﾅ渦ということもあり、所要時間や距離の点で、円光院には立ち寄りません。ご了承ください。
歩行･認定･表彰:自由　回数　IVV
受　付:9:30～9:45　半田運動公園(JR･武蔵野線)新三郷駅東口 5 分
ゴール:12:00 迄　三郷中央駅(つくばエクスプレス線)
コース:半田運動公園～萬音寺(ばんのんじ)～光福院(こうふくいん)～高應寺(こうおうじ)～草庵寺(そうあんじ)～興禪寺(こうぜんじ)～三郷中央駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)本木　児玉　阪田

24日(日)　鎌倉街道中道②「宮代･杉戸」　11km

主催･共催･区分:SWA　第 979 回　月例会
ご案内:鎌倉時代、幕府の御家人が有事の際に”いざ鎌倉”と馳せ参じた道路網です。宮代町に鎌倉街道中道の一部残っていて当時の面影を偲ぶことが出来ます。”高野の渡し”の大落古利根川を渡り杉戸そして幸手駅で鎌倉街道中道②のｺﾞｰﾙです。
見　所:鎌倉街道中道①で歩いた水と緑のふれあいロードは全長42km、今回もその一部中須用水路3kmを歩きます。
歩行･認定･表彰:自由　442 宮代町　464 杉戸町　IVV
受　付:9:30～9:45　宮代町役場スキップ広場(東武･伊勢崎線)東武動物公園駅　西口7分
ゴール:12:00 迄　幸手駅(東武･日光線)
コース:宮代町役場スキップ広場～水と緑のふれあいロード～宝光寺～東粂原～真蔵院～満願寺橋～杉戸西近隣公園～福正院～幸手駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)塩沢　諏訪　石川

27日(水)　“川越”わくわくｳｵｰｷﾝｸﾞ教室　5 km･10km

主催･共催･区分:SWA　第 130 回　川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はﾌﾟﾗｽ歩きを!(10km)
※②の 10km 希望の方は昼食をお持ちください。
水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体　IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)ｸﾚｱﾊﾟｰｸ(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5 分
ゴール:①12:00 頃　蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅 7 分
②14:30 頃　ｸﾚｱﾊﾟｰｸ
参加費:300 円

2月1日(月)～2月28日(日)SWA関連イベント

３日（水）　新都心を歩こう　10ｋｍ

主催・共催・区分:SWA　第 319 回　平日 W
ご案内:さいたま新都心を歩きます。新しい街並みを堪能してください。
ご注意:集合場所にﾄｲﾚなし、駅でお願いいたします。
歩行・認定・表彰:自由　IVV
受　付:9:30～9:45　北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3 分
ゴール:12:00 迄　大宮駅(JR・京浜東北線)
コース:北原公園～浦和駅前～緑道(天王川コミュニティ)～与野駅～ケヤキ広場～スーパーアリーナ～大宮氷川神社参道～大宮中央通り～大宮駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)秋森　大沢(正)　内藤

１３日（土）　第１６回ＳＷＡ通常総会

正会員の方はお送りしたハガキに出欠のご回答を1月23日(土)までにSWA事務所あて返送をお願いいたします。
開催・審議の予定は以下の通りです。
開催時間　13:00～15:00(予定)
開催会場　飯能市市民活動センター・多目的ホール
(西武・池袋線/JR・八高線)東飯能駅・駅ビル丸広百貨店7階
審議事項 (1) 2020 年度事業報告
(2) 2020 年度会計決算報告
(3) 2020 年度会計監査報告
(4) 2021 年度事業計画(案)
(5) 2021 年度会計予算(案)
(6) 定款の一部改訂
(7) 役員の選任

１４日（日）　さきたま古墳を巡るみち　10ｋｍ

今年度の実施計画では「500 選 11-8 太古の歴史探訪・さきたま古墳を巡るみち」となっていましたが、「500 選 11-8 太古の歴史探訪」を外し、ﾀｲﾄﾙを「さきたま古墳を巡るみち」に変更して実施させていただきます。ご了承の上ご参加お願いいたします。
主催・共催・区分:SWA　第 980 回　月例会
ご案内:赤見台近隣公園からさきたま古墳公園入口まで道なりに、さきたま緑道を歩きます。さきたま緑道には彫刻や木々が沢山あり、さきたま古墳には 9 基の古墳がありますので、楽しみながら歩いてください。
ご注意:さきたま古墳からｺﾞｰﾙの行田市駅までﾄｲﾚなし
歩行・認定・表彰:自由　206 行田市　IVV
受　付:9:30～9:45　赤見台近隣公園(JR・高崎線)北鴻巣駅東口 7 分
ゴール:12:00 迄　行田市駅(秩父鉄道)
コース:赤見台近隣公園～さきたま緑道～さきたま古墳公園入口～さきたま古墳公園～妙音寺～天満稲荷神社～行田市駅
参加費:(会員)300 円
担　当:(ﾘｰﾀﾞｰ)飯田　吉見　島﨑

二子山古墳

２０日（土）“わくわく”ウオーキング教室　10km

主催・共催・区分:SWA　第 180 回　浦和教室
ご案内:【別所沼公園】ｺｰｽを歩きます。
昼食、水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
ご注意:雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702 へ)
歩行・認定・表彰:団体　IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3 分
ゴール:15:00 頃　調神社(JR・京浜東北線)浦和駅 10 分
参加費:500 円【5 回分前納者は 2,000 円】

24日(水)“川越”わくわくウオーキング教室　5km・10km

主催・共催・区分:SWA　第 131 回　川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいｳｵｰｷﾝｸﾞを身につけてください。
①教室(5km)、②希望者はﾌﾟﾗｽ歩きを!(10km)
※②の 10km 希望の方は昼食をお持ちください。
水、ｼｰﾄ(畳 1 畳分程度)をお持ちください。
歩行・認定・表彰:団体　IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)ｸﾚｱﾊﾟｰｸ(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5 分
ゴール:①12:00 頃　新河岸駅(東武・東上線)
②14:30 頃　川越駅
参加費:300 円

１７日（水）　埼玉のお城　鉢形城　１０ｋｍ

主催・共催・区分：SWA　第 320 回　平日 W

ご案内：北条氏康の四男氏邦が整備拡充し、現在の大きさの関東地方において有数の規模を誇る鉢形城は昭和 7 年に国指定史跡となりました。城の中心部は、荒川と深沢川に挟まれた断崖絶壁の上に築かれていて、天然の要害をなしています。

見　所：鉢形城址は自由散策してください。

ご注意：100 名城スタンプは歴史館受付にあります。

歩行・認定・表彰：自由　回数　IVV

受　付：9:30～9:45　寄居町役場前広場（東武・東上線）寄居駅北口

ゴール：12:00 迄　寄居駅南口（東武・東上線）

コース：寄居町役場前広場～宗像神社～彩甲斐街道～玉淀ダム（WC）～寄居運動公園～鉢形城歴史館(WC)～鉢形城公園（WC）～寄居駅南口

参加費：(会員)300 円

担　当：(ﾘｰﾀﾞｰ)加藤　宇治田　山越

28日（日）　NPO　SWA　第16回総会ウォーク　10km

主催・共催・区分：SWA　第 981 回　月例会

ご案内：本年の総会報告・表彰式ｳｫｰｸは、昨今の事情に依り、ｳｫｰｷﾝｸﾞのみとなりました。街中をなるべく避け、入間川沿いの自然を探勝したいと思います。

ご注意：ﾄｲﾚは、入間川沿いにございます。

歩行・認定・表彰：自由　215 狭山市　IVV

受　付：9:30～9:45　中原公園（西武・新宿線）新狭山駅北口 5 分

ゴール：12:00 迄　県営稲荷山公園（西武・池袋線）稲荷山公園駅 2 分

コース：中原公園～奥富公民館（WC）～狭山大橋～昭代橋～新富士見橋～本富士見橋～広瀬橋～県営稲荷山公園

参加費：(会員)300 円

担　当：(ﾘｰﾀﾞｰ)高野　井上　中村

１月１日（金・祝）～
１月３１日（日）
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
（２月開催の指定例会も掲載）

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染防止のため、各加盟団体では SWA の方式を参考にしたウオーキングをしています。

★　体調記録、体温測定（発熱のないこと）の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。

★　新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。

３日（日）　初詣ウオーク（上尾、愛宕神社）　１３ｋｍ

主催・共催・区分：鴻巣市ウオーキングクラブ　例会

ご案内：例年の初詣Wの内容変更（距離上、時間）氷川神社から上尾の愛宕神社へ

歩行・認定・表彰：自由　IVV

受　付：8:30～8:50　鴻巣宿おおとり公園（JR・高崎線）鴻巣駅東口3分

ゴール：12:15 迄　上尾・愛宕神社（JR・高崎線）上尾駅東口10分

コース：鴻巣宿おおとり公園～北本、東間浅間神社（WC）～桶川、一里塚標識（WC）～上尾駅東口（WC）～上尾・愛宕神社

参加費：(会員)無料　(会員外)300 円

連絡先：TEL:048-542-1716　長島

３日（日）　与野七福神めぐり　１０ｋｍ

主催・共催・区分：さいたま市与野歩こう会　SWA **指定例会**

ご案内：今回で第 35 回を迎えることが出来ました。残念ながら、今年はｺﾛﾅ対策のため参拝はできません。指定例会として、昨年と同じｺｰｽを歩いていただきます。

歩行・認定・表彰：自由　IVV　彩の国 105 中央区　ﾊﾞﾗｶｰﾄﾞ

受付(出発式)：8:30～8:50(9:00)中央区役所前（JR・埼京線）与野本町駅東口 3 分

ゴール：12:00 迄　中央区役所前（JR・埼京線）与野本町駅東口 3 分

コース：中央区役所前～鈴谷大堂～大かや～さいたま芸術劇場～円福寺～円乗院～与野公園(WC)～天祖神社～御嶽社～大国社足の神様～一山神社～氷川神社～上落合公園(WC)～北与野駅前～中央区役所前

参加費：(会員)無料　(会員外)300 円

連絡先：TEL:090-3800-3248　阪田

11日（月・祝）　第 39 回成人式ウオーク「川越七福神巡り」　１０ｋｍ

主催・共催・区分：ふじみ野市上福岡歩こう会　例会

ご案内：蔵造りの町並み、時の鐘、菓子屋横丁に本丸御殿、喜多院などの名所旧跡と七福神を巡る観光ｺｰｽ、地図を持参の自由歩行、お年玉ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄも、ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ発行押印の楽しみと 7 回完歩の記念賞も！！

歩行・認定・表彰：自由　どんぐり坊や　七福神ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ　IVV

受　付:9:30～9:50　ｳｴｽﾀ川越交流広場(東武･東上線/JR･川越線)川越駅西口 7 分
ゴール:13:00 迄　連馨寺(JR･川越線/東武･東上線)川越駅東口 20 分
コース:ｳｴｽﾀ川越～妙善寺～天然寺～長徳寺～喜多院～成田山別院～川越本丸御殿～時の鐘～蔵造り町並み～菓子屋横丁～見立寺～妙昌寺～連馨寺
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:090-5504-0597　坂井

１２日（火）　初詣ウオーク　９ｋｍ

主催･共催･区分:狭山あるこう会
ご案内:第 133 回例会　初詣ｳｵｰｸです。入間川･広瀬地区 10 カ所の神社を巡ります。
ご注意:昼食はｺﾞｰﾙ後各自おとりください。
歩行･認定･表彰:団体(ﾌﾞﾛｯｸ歩行、ﾃﾞｽﾀﾝｽ厳守)　IVV ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄｼｰﾙ
受付(出発式):9:30～9:45(9:50)入間川小学校跡地公園(西武･新宿線)狭山市駅西口 3 分
ゴール:12:30 頃　狭山市駅西口広場(西武･新宿線)狭山市駅
コース:入間川小学校跡地公園～入間川ゴム～稲荷山公園正面入口(WC)～愛宕神社～長栄寺～万年橋～豊水橋～歩行者専用道路～広瀬神社～ﾔｵｺｰ(WC)～広瀬橋～入間川小学校～あいさつ橋～諏訪神社～八幡神社～狭山市駅西口広場
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:04-2957-9424　大澤

16日(土)　わが街鶴ヶ丘稲荷神社古墳をたずねる　１１ｋｍ

主催･共催･区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ　月例会
ご案内:新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽの感染防止対応で、当ｸﾗﾌﾞは月例会として実施計画いたしました。ご参加をお待ちしております。ご参加は、筆記用具持参、ﾏｽｸ持参･着用でお願いいたします。
見　所:鶴ヶ島の稲荷神社古墳を見る
ご注意:自由歩行で、ｿｰｼｬﾙﾃﾞｨｽﾀﾝｽｳｵｰｸとなります。また参加申込書記入･検温･手指消毒を行います。
歩行･認定･表彰:自由　IVV　鶴ヶ島パスポート押印のみ
受付(出発式):9:30(9:30)　鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前(東武･東上線)若葉駅東口2分
ゴール:12:00 迄　鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ(東武･東上線)若葉駅東口2分
コース:鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前～南市民ｾﾝﾀｰ(休憩)～鶴ヶ島南近隣公園(休憩)～境公園･鶴ｹ丘稲荷神社古墳～御伊勢塚公園～小畔川沿い遊歩道～鶴ヶ島駅西口(休憩)～鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円

鶴ヶ島　YRを歩こう！　１月のご案内

１月　７日　F ｺｰｽ 12km･J ｺｰｽ 18km
１月 14 日　D ｺｰｽ 13km･A ｺｰｽ 20km
１月 21 日　E ｺｰｽ 13km･B ｺｰｽ 18km

受付(出発式):8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前(東武･東上線)若葉駅東口2分
参加費:全員各ｺｰｽ　200 円
連絡先:TEL: 070-4287-2263　三上

１７日（日）　初詣ウオーク(市内)　１０ｋｍ

主催･共催･区分:東松山歩こう会　月例会
ご案内:東松山市内の中心部の 7 社を巡ります。見所は、それぞれいわれのある7つの神社です。中でも箭弓稲荷神社の社殿は、県指定の文化財です。
見　所:市内 7 つの神社。
ご注意:新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽの為、出発式、表彰式なし。健康記録表ご持参等、新しいｳｵｰｷﾝｸﾞ形態で実施します。
歩行･認定･表彰:自由　IVV　ﾎﾞﾀﾝﾊﾞｯｼﾞ
受　付:9:00～9:30　ｳｵｰｷﾝｸﾞｾﾝﾀｰ(東武･東上線)東松山駅東口 14 分
ゴール:12:00 迄　東松山駅西口(東武･東上線)
コース:ｳｵｰｷﾝｸﾞｾﾝﾀｰ～菅原神社～松山神社～八幡神社～下沼公園～七鬼神社～子育て浅間神社～氷川神社(金谷)～箭弓稲荷神社～東松山駅西口
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:090-3340-3040　阿部

１７日（日）　坂戸初歩き　１０ｋｍ

主催･共催･区分:坂戸ウオーキングクラブ　月例会
ご案内:本年、初歩きｺｰｽは高麗川側帯とにっさい地区を歩きます。一年間健康でｳｵｰｷﾝｸﾞを楽しみましょう。
歩行･認定･表彰:自由　坂戸ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ　IVV
受　付:9:30～9:45　北坂戸駅西口2階広場(東武･東上線)北坂戸駅西口1分
ゴール:12:00 迄　北坂戸駅西口(東武･東上線)
コース:北坂戸駅西口2階広場～環境学館いづみ～高麗川ｺﾐｭﾊﾟｰｸ～坂戸西ｽﾏｰﾄ IC～入西公園～凸版印刷裏通り～北坂戸橋～北坂戸駅西口
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:090-8856-4226　加藤

23日(土)　第 11 回寺社シリーズ「毛呂の桂木観音」 10km

主催･共催･区分:ふじみ野市上福岡歩こう会　月例会
ご案内:冬らしい景色の毛呂山を楽しんでください。
歩行･認定･表彰:自由　どんぐり坊や　IVV
受　付:9:00～9:20(時間厳守)毛呂山町中央公民館(東武･越生線)東毛呂駅 10 分

ゴール:12:30 迄　ゆうﾊﾟｰｸおごせ（東武・越生線）武州唐沢駅 20 分
コース:毛呂山町中央公民館～ゆずの散歩道～桂木川～桂木観音/桂木展望台（WC）～ゆうﾊﾟｰｸおごせ
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:090-5504－0597　坂井
ご注意:今回のｺｰｽは、**健脚向き**で、集合地から桂木観音迄、ﾄｲﾚはありません。注意してください。
ｺﾞｰﾙが 12 時を過ぎるかもしれません、行動食を用意してください。
「ゆうﾊﾟｰｸおごせ」にて、昼食をとる事も出来ます。入浴をご希望の方は、有料ﾀｵﾙがありますが、持参も可です。（この施設を利用された方は、無料バスがあり、越生駅着となります。）
ｺﾞｰﾙ後歩かれる方は、隣りの「麻原酒造越生ﾌﾞﾘｭﾜﾘｰ」を通過し、武州唐沢駅に向かいます。

24日（日）　日本一の水管橋と荒川土手を歩く　7km

主催・共催・区分:鴻巣市ウオーキングクラブ　例会
ご案内:このｺｰｽは吹上地域の荒川を大きく巡るｺｰｽです。富士山の眺望も見事です。
歩行・認定・表彰:自由　IVV
受付(出発式):9:00～9:20（9:30）吹上南ふれあい公園（JR・高崎線）吹上駅南口7分
ゴール:11:15 迄　吹上駅（JR・高崎線）
コース:吹上南ふれあい公園～権八地蔵～荒川ﾊﾟﾉﾗﾏ公園（WC）～水管橋～ｺｽﾓｽｱﾘｰﾅ（WC）～ｺｽﾓｽ吹上館（WC）～吹上駅
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL:048-542-1716　長島

２６日（火）　ｲﾔｰﾗｳﾝﾄﾞｺｰｽをあるこう in 狭山（１０８）　１３ｋｍ

主催・共催・区分:狭山あるこう会
ご案内:ｲﾔｰﾗｳﾝﾄﾞ B ｺｰｽ「狭山南ｺｰｽ」入間基地を一周、霞川、入間川沿いを歩きます。他のｺｰｽの選択も可能です。
歩行・認定・表彰:自由　IVV　Point Card
受　付:9:30～9:45　狭山市産業労働ｾﾝﾀｰ（西武・新宿線）狭山市駅西口 2 分
ゴール:13:00 迄　狭山市産業労働ｾﾝﾀｰ（西武・新宿線）狭山市駅西口 2 分
コース:狭山市産業労働ｾﾝﾀｰ～狭山市駅東口～ｺｰｾｰ～入間野小学校～不老荘～入曽多目的広場（WC）～豊岡第一病院～彩の森入間公園（WC）～16 号～大和橋～霞川万年橋～入間川広瀬橋～新富士見橋～八幡神社～狭山市産業労働ｾﾝﾀｰ
参加費:(会員)200 円　(会員外)260 円≪JWA 保険未加入者≫
連絡先:TEL:04-2957-9424　大澤

２８日（木）　鶴ヶ島運動公園で一休み　9km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ　月例会
ご案内:新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽの感染防止対応で、当ｸﾗﾌﾞは月例会として実施計画いたしました。ご参加をお待ちしております。ご参加は、筆記用具持参、ﾏｽｸ持参・着用でお願いいたします。
見　所:鶴ヶ島運動公園で一時、ｺﾛﾅ自粛を忘れ、深呼吸。
ご注意:自由歩行で、ｿｰｼｬﾙﾃﾞｨｽﾀﾝｽｳｵｰｸとなります。また参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。
歩行・認定・表彰:自由　IVV　鶴ヶ島ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ押印のみ
受付(出発式):9:30(9:30)　鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前（東武・東上線）若葉駅東口2分
ゴール:12:00 迄　本松駅ﾛｰﾀﾘｰ（東武・越生線）
コース:鶴ヶ島市民活動推進ｾﾝﾀｰ前～藤中前信号～ｶｲﾝｽﾞﾎｰﾑｾﾝﾀｰ～鶴ヶ島運動公園(休憩)～ﾍﾞｲｼｱｽｰﾊﾟｰｾﾝﾀｰ～ｺｰｼﾞｰｺｰﾅｰ～一本松駅ﾛｰﾀﾘｰ
参加費:(会員)無料　(会員外)300 円
連絡先:TEL: 070-4287-2263　三上

３１日（日）　白鳥の飛来地を訪ねる　12km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ　月例会
ご案内:越辺川に毎年白鳥が飛来します、鳥ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ感染防止の為餌付が禁止されてより飛来数が激減してます、昼間は餌探しに田園に出張し川面に白鳥が見れないことが多いですが田園に集う白い白鳥の姿を楽しみましょう。
歩行・認定・表彰:自由　坂戸ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ　IVV
受　付:9:30～9:45　ｵﾙﾓ前（東武・東上線）北坂戸駅東口1分
ゴール:12:30 迄　芦山公園（東武・東上線）北坂戸駅東口 5 分
コース:ｵﾙﾓ前～勝呂公民館（WC）～飯盛川左岸～飯盛川水門（白鳥飛来地）～ことぶき荘（WC）～市民運動公園（WC）～芦山公園
参加費:(会員)無料　(会員外　)300 円
連絡先:TEL:090-8856-4226　加藤

2月23日（火・祝）　第 8 回早春の狭山ｳｵｰｸ2021　１２ｋｍ

主催・共催・区分:狭山あるこう会　SWA　**指定例会**
ご案内:稲荷山公園・彩の森入間公園から航空自衛隊入間基地の外周を巡ります。事前申込受付中です。参加ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄあります。当日の受付の混雑（3 密）を避けるため、事前申込みを行っております。SWA 例会、平日ｳｵｰｸ会場で狭山あるこう会の役員にお声がけください。
ご注意:新型ｺﾛﾅ感染拡大防止対策を念頭に於いた大会といたします。
歩行・認定・表彰:自由　IVV　215 狭山市
受　付:9:00～9:45　入間川小学校跡地公園（西武・新宿線）狭山市駅西口 3 分

ゴール：14:00 迄　入間川小学校跡地公園（西武・新宿線）狭山市駅西口 3 分
コース：入間川小学校跡地公園～稲荷山公園展望台～狭山稲荷山公園～彩の森入間公園（WC）～豊岡第一病院～入曽多目的広場（WC）～七曲井～富士見～狭山市駅～入間川小学校跡地公園
参加費：（会員/会員外共）500 円（当日集金）
連絡先：狭山あるこう会　TEL:04-2957-9424　大澤

***** 事 務 局 だ よ り *****

1. 2021 年度Member's Card、手帳について

12 月 17 日までに会費を振込まれた方へ、「埼玉あるけ通信」1 月号に同封し送付いたしました。ご確認をお願いいたします。

2. 第35回武蔵野十里の開催について

2020年3月8日に開催を予定していました第35回武蔵野十里の開催を延期しておりましたが、2021年3月7日（日）に開催いたします。

なお、昨年に申込されている方は保管している参加券をご確認下さい。ご購入いただいた参加券が見当たらない方は SWA 事務所までお問い合わせください。

これから参加券の購入を希望される方は、SWA の例会及び平日ウオークにて参加券の販売を行っておりますのでお求めください。

3. 第17回秩父いってんべぇウオーキング2Daysについて

昨年の第16回は中止となりましたが、第17回大会は4/10(土)～4/11(日)に開催される予定です。

【申込みにあたっての注意】

コロナの感染拡大の状況によって中止もあり得ます。
参加費：1，500円（高校生以下800円）
★ インターネット申込みをお勧めいたします。(3/19 迄)
仮申込⇒開催決定通知(3月上旬)⇒参加費等振込み
申込み先：ｽﾎﾟｰﾂｴﾝﾄﾘｰ https://www.sportsentry.ne.jp/

★ SWAでの申込み 中止の場合も返金ありません。
1 月3日から3月19日まで受付けます。SWA の例会及び平日ウオークにて参加券の販売を行っておりますのでお求めください。

4. 新幹事紹介

新海 今朝巳 幹事
よろしくお願いいたします。

みんなの広場

会 員 の 状 況

会員数（2020.11.30現在）

区分	会員数（名）	増 減（対前月）
正 会 員	90	± 0
賛助会員	383	－ 8
家族会員	49	－ 3
合 計	522	－11

新入会員（2020.11.1～11.30）

氏 名	市 区 町 村
今月はありませんでした	

教 室 の 状 況

2020年11月 修了・回数参加者

教室名	修了（回）	お 名 前	市区町村
浦和	5教程修了	大 沢 正	群 馬 県

2020年11月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	177	21 日（土）	晴	7
熊谷	129	17日（火）	晴	休校
川越	128	25日（水）	雨/曇	5

彩の国巡り完歩者

2020年11月 達成

巡目	累計	お名前	市区町村
2	99名	浅見 旭	深谷市
2	100名	土居 美智子	草加市

平日ウオーク表彰

※表彰式は見合わせています。該当者(240 回除く)には「埼玉あるけ通信」に回数バッチを同封お送りしています。

平日ウオーク回数表彰者一覧(2020.11末)表彰回数順

回数	累計	お名前	市区町村
11月は開催なし、表彰者ありません。			

１００㌔表彰

※表彰式は見合わせています。該当者（100～5000km）には「埼玉あるけ通信」にスネールバッチを同封お送りしてます。

2020.11.1～2020/11/30の該当者

距離	累計	お名前	市区町村
100Km	1445名	長嶋 富子	中央区
500Km	1224名	鈴木 博	白岡市
900Km	1093名	清水 和子	久喜市
2000Km	910名	井上 百合子	新座市
5000Km	413名	塩沢 澄	上尾市

2020.11.1～2020.11.30の達成者

31	累計	お名前	市区町村
13000Km	43名	宮良 徹一	見沼区
13000Km	44名	小林 正人	新座市

SWA ウオーキングステーションの状況

2020年11月

回数	累計(名)	お名前	市区町村
700	20	茅根九十九	志木市
2600	5	鈴木昌夫	大宮区

2020年11月　　利用者数

コース	A	B	C	D	E	F	G	H	計
距離(km)	12	20	25	25	19	8	8	7	
利用数	36	17	31	53	106	1	1	2	247

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	参加者数		
				会員	会員外	合計
指定		11/08(日)	地球一周4万kmウオーク	164	40	204
指定		11/15(日)	第38回武蔵野ウオーク	177	29	206
月例	974	11/22(日)	紅葉の鐘撞堂山・円良田湖を歩く	171	1	172

2021年　総会表彰の表彰者候補について

総会表彰の表彰候補者を下記のとおり発表いたします。なお、総会表彰は 2020 年 12 月 31 日までに 2021 年度の新年度会費を納入された方が対象となります。候補者名簿に間違い、記載漏れ等がありましたら、1 月 8 日までに事務局までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大感染防止の観点から、表彰式を開催することが困難な状況にあり、表彰対象者の方には郵送等により記念品をお送りさせていただきます。

２０２１年度　彩の国巡り表彰候補者

巡目	累計(人目)	お名前	市区町村	達成月
1	351	与川 浩	熊谷市	2月
1	352	高橋 忠子	春日部市	10月
2	97	小林 正人	新座市	1月
2	98	松本ミドリ	西区	2月
2	99	浅見 旭	深谷市	11月
2	100	土居 美智子	草加市	11月

2021年度 距離表彰候補者

距離(km)	累計(人目)	お名前	市区町村	達成月
6,000	329	國井 すみよ	見沼区	1月
6,000	330	小堺 重夫	坂戸市	10月
6,000	331	斉藤 安雄	上尾市	12月
7,000	261	岩本 浩一	川越市	2月
8,000	194	手塚 圭吉	南区	1月
8,000	195	阪田 耕一	中央区	1月
8,000	196	坂井 昌司	志木市	1月
8,000	197	渥美 みち	川越市	10月
9,000	148	三岡 静江	桶川市	1月
10,000	107	成田 紀子	見沼区	1月
10,000	108	木下 仁	南区	10月
13,000	43	宮良 徹一	見沼区	11月
13,000	44	小林 正人	新座市	11月

1月の主な役員会日程　4日(月)13:30～16:30 理事会（武蔵浦和）　6日(水) 16:00～18:00 幹事会（事務所）