



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所 (休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう！

暑い夏を乗り切ろう ウォーキングも忘れずに！

8月1日(日) 大宮日進七夕祭り 11km

主催・共催・区分：SWA 第991回 例会

ご案内：毎年、旧暦の8月に開催される七夕通りを歩き、鴨川の番場公園、太田道灌ゆかりの三貫清水を見て、東北新幹線高架下の前谷公園から土呂駅まで歩きます。

歩行形態・認定・表彰：自由歩行 102 北区 100^キ。IVV

受付：9:30~9:45 うねうね公園(JR・川越線)日進駅北口7分

ゴール：12:30 迄 土呂駅(JR・宇都宮線)

コース：うねうね公園~日進七夕通り~番場公園~三貫清水~宮原駅~前谷公園~土呂駅

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)宇治田 吉村 石川

8月4日(水) 見沼通船堀と緑のヘルシーロード 10km

主催・共催・区分：SWA 第330回 平日W

ご案内：夏の暑いウォーキングです。熱中症とコロナに気をつけて見沼の自然を満喫しましょう。

ご注意：熱中症に注意

歩行・認定・表彰：自由歩行 回数 IVV

受付：9:30~9:45 見沼通船堀公園(JR・武蔵野線)東浦和駅5分

ゴール：12:00 迄 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース：見沼通船堀公園~通船堀~緑のヘルシーロード~見沼みちくさ道路~大崎公園~見沼大橋(有料)~浦和くらしの博物館(民家園)~芝川第一調節池~大間木公園~東浦和駅

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)秋森 高橋(雍) 細矢

SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウォーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。

★ 受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。

★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。

★ 1月より月例会の参加費が300円(SWA会員)となっています。

釣銭のないようご準備の上参加されますようお願いいたします。尚、会員外の方の参加費は500円です。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

| | | |
|-----------------------------------|------------------|---|
| 7月1日(木)～ 8月31日(火) SWA関連イベント | Walking Calendar | SWAの問合せは 048-831-4702 (水・木曜除く平日 10:00～14:00) |
|-----------------------------------|------------------|---|

7月1日(木)～7月31日(土) SWA関連イベント

7日(水) 新都心 & ふるさとロード 12km

主催・共催・区分: SWA 第328回 平日 W
 歩行・認定・表彰: 自由歩行 回数 IVV
 受付: 9:30～9:45 航空公園駅東口広場(西武・新宿線)航空公園駅東口10分
中止
 ゴール: 13:00迄 さいたま新都心駅(JR・京浜東北線)
 コース: 別所沼公園～武蔵浦和駅前～浦和パルコ前(WC)～天王川コミュニティ緑道入口～元町東公園(WC)～さいたま新都心駅
 参加費: (会員)300円 (会員外)500円
 担当: (リーダー)諏訪 高野 島崎

11日(日) 桶川飛行学校平和祈念館を訪れる 11km

主催・共催・区分: SWA 第990回 例会
 ご注意: 平和記念館迄 WCなし
 歩行・認定・表彰: 自由歩行 231桶川市 100^キ。IVV
 受付: 9:30～9:45 駅西口公園(JR・高崎線)桶川駅7分
 ゴール: 12:30迄 駅西口公園(JR・高崎線)
 コース: 駅西口公園～滝の宮交差点～川田谷(狐塚)交差点～桶川飛行学校平和記念館(WC)～城山公園(WC)～滝の宮交差点～下日出谷交差点～ヘコパナウォーク～駅西口公園
 参加費: (会員)300円 (会員外)500円
 担当: (リーダー)吉村 宇治田 吉見

17日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第185回 浦和教室
 ご案内: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
 歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV
 受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
 ゴール: 12:30頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分
 コース: 【別所沼公園】コースを歩きます。
 参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

21日(水) 「ところざわサクラタウン」を歩く 10km

主催・共催・区分: SWA 第329回 平日 W
 歩行・認定・表彰: 自由歩行 回数 IVV
 受付: 9:30～9:45 航空公園駅東口広場(西武・新宿線)航空公園駅東口1分
 ゴール: 12:30迄 東所沢公園(JR・武蔵野線)東所沢駅6分
 コース: 航空公園駅東口広場～米軍所沢通信基地～並木通り団地前～航空管制部前～所沢航空記念公園(WC)～東川遊歩道～所沢市観光情報・物産館～サクラタウン～東所沢公園
 参加費: (会員)300円 (会員外)500円
 担当: (リーダー)新海(久) 児玉 内藤

28日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第136回 川越教室
 ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
 受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
 ゴール: ①11:30頃 時の鐘(西武・新宿線)本川越駅15分
 ②12:30頃 クリアパーク 参加費: 300円

8月1日(日)～8月31日(火) SWA関連イベント

25日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第137回 川越教室
 ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 歩行・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
 受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
 ゴール: ①11:30頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分
 ②12:30頃 川越駅 参加費: 300円

7月1日(木)～
7月31日(土)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(8月は指定例会ありません)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウオーキングをしています。

★ 体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。

★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。

8日(木) 鶴ヶ島 100km体感ウオーク⑥ 14km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会
 ご案内: 10月23日(土)～24日(日)に開催される鶴ヶ島100KMウオークのコースを10回に分けて体感するウオークです。是非、この機会に100KMコースを体感してみませんか。
 見所: 4市4町の自然
 ご注意: 筆記用具持参、マスク着用
 歩行・認定・表彰: 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付:9:00~9:20 高坂駅東口広場(東武・東上線)※出発式なし

ゴール:13:30 頃 平成の森公園 ※平成の森公園より若葉駅まで貸切バスあり(先着45名、料金¥500)

コース:高坂駅東口広場~折本山公園(WC)~早俣橋~市ノ川大橋~鳥羽井排水機場(WC)~平成の森公園(ゴール後、各自・軽食)

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YRを歩こう! 7月のご案内

7月1日 Gコース9km・Cコース17km

7月15日 Dコース13km・Kコース16km

7月22日 Hコース9km・Eコース13km

歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費:全員各コース 200円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

10日(土) 高崎・白衣大観音を歩く 13km(中止)

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

連絡先:TEL:048-542-1716 長島

10日(土) 埼京線一駅シリーズ⑭

(戸田公園駅~浮間舟渡駅)12km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:夏本番で大変に暑いため、早めのスタートとします。なるべくゆっくり歩き、午前中のゴールを目指します。

見所:旧街道(中山道・日光御成道)の渡船場のあった、雄大な荒川土手から都内のビル群と発展を遂げた川口駅付近の高層マンションを望むことができます。

ご注意:集合地にトイレなし。駅で済ませてください。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV ハラード

受付(出発式):7:30~7:50(8:00)戸田大前緑地(JR・埼京線)戸田公園駅西口7分

ゴール:11:30~12:30 浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅東口2分

コース:戸田大前緑地~戸田中町多目的広場(WC)~喜沢橋~川口南町公園(WC)~川口西公園(WC)~川口神社(WC)~荒川大橋~人と緑と太陽の公園(WC)~浮間公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-4747-7047 細矢

11日(日) 嵐山溪谷と史跡・大平山ハイク 11km

主催・共催・区分:川越歩こう会

ご案内:事業計画ではラベンダー園を見学する事にしておりましたが、1 昨年の大雨の被害で生育不全もあり、またコロナ禍でラベンダー祭りも中止となりましたので、ラベンダー園の脇を通るのみですが、嵐山の溪谷と低山の大平山(標高179m)ハイクを楽しみます。

ご注意:トイレは駅構内で済ませてご集合下さい。マスク着用での歩きですでお忘れなく。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)つきのわ駅南口前(東武・東上線)

ゴール:15:00 頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

コース:つきのわ駅南口前~大蔵神社・大行院~槻川堤防(WC)~ラベンダー園沿い~嵐山溪谷キャンプ場駐車場(昼食・WC)~嵐山公園(WC)~大平山~農産物直売所~武蔵嵐山駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:049-292-4541 宮原

11日(日) 鳩ヶ谷(日光御成道)コース 6km

主催・共催・区分:川口市歩こう会

ご案内:平成23年(2011年)10月、川口市に仲間入りした鳩ヶ谷地区は、古くから日光御成道の宿場町として賑わってきました。江戸から3番目の宿場で、「日光社参にふさわしい縁起のよい道」です。

見所:地蔵院 御成道 鳩ヶ谷氷川神社 からくり時計
ご注意:マスク着用。密を避け、間隔を取り歩きましょう。

歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)新井宿駅前広場(SR・埼玉高速鉄道)2番出口

ゴール:11:30 迄 南鳩ヶ谷駅(SR・埼玉高速鉄道)

コース:新井宿駅前広場~地蔵院(ツノキ)~日光御成道~法性寺~市神社~鳩ヶ谷氷川神社~からくり時計~三ツ和公園~有明橋~南鳩ヶ谷駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:048-266-0037 太田

13日(火) 観音めぐり① 10km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:観音めぐりウオーク(狭山三十三観音)をスタートします。札所は東京都東村山市、東大和市、武蔵村山市、瑞穂町から埼玉県所沢市、入間市にかけて点在しています。

ご注意:昼食はゴール後に各自でお願いします。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV パスポートシール

受付(出発式):9:30~9:45(9:50)西武球場駅前広場(西武・狭山線)

ゴール:12:30 頃 西所沢駅(西武・池袋線)

コース:西武球場駅前広場~1 番金乗院~3 番六斎堂~4 番正智庵~5 番勝光寺~所沢椿峰コミュニティ会館(WC)~2 番仏蔵院~6 番瑞岩寺~西所沢駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

18日(日) 坂戸三駅巡り九曲りウオーク 13km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ SWA 指定例会

ご案内:坂戸市に有る東上線の三駅を巡ります。若葉駅は主は鶴ヶ島市に有りますが住所は坂戸市です。スタートからできる限り直進を主に直角曲を九回繰り返すとゴールできます。

ご注意:昼食場は設定しません。途中小腹を満たす食物を各自準備ください。

歩行・認定・表彰:自由歩行 彩の国239坂戸市 IVV 坂戸パスポート

受付:9:30~9:45 若葉駅西口(東武・東上線)

ゴール:12:45 迄 北坂戸駅東口(東武・東上線)

コース:若葉駅西口~407号横断~腰折けやき通り~坂戸駅橋上横断(WC)~県道39号線~高麗川側帯(WC)~高

麗川土手～北坂戸橋～高坂橋信号横断～407号側道～北坂戸駅東口

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

18日(日) 緑陰ウオーク(高坂方面)11km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会

ご案内:「クロスカントリーコース」(高坂)を歩く。健康増進、体力維持の為に活用できるコース。入口には、健康遊具、更衣室、シャワー室、トイレなども完備。

見所:クロスカントリーコース

ご注意:出発式無、マスク着用・体調記録表提出・筆記具持参厳守、密着歩行厳禁

歩行・認定・表彰:G 歩行 IVV ボタンハッチ 完歩証 距離表彰

受付:8:15～8:30 中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口7分

ゴール:12:00頃 高坂駅西口(東武・東上線)

コース:中通り公園～雲っこひろば～こども自然動物公園(入園しない)～クロスカントリーコース～高坂サービスエリア～妙安寺～小田原神社～稲荷林公園～高坂駅西口

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-3340-3040 阿部

22日(木・祝)暑気払いウオーク「高麗の清流を歩く」10km

※開催日を7月19日(月)から22日(木・祝)に変更しました。

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 例会

ご案内:高麗川の両岸を歩きます。清流の音・風の音や匂い・木々や草花の音・雉や小鳥の声などが歩いていると聞こえます、当日どれを感じられますか?

ご注意:今回のコースは川縁を歩く為、特に前半トイレがありません。参加に注意してください。

歩行・認定・表彰:団体歩行 どんぐり坊や IVV

受付:9:15～9:30 西大家駅(東武・越生線)

ゴール:北坂戸駅(東武・東上線)

コース:西大家駅～高麗川～森戸橋～万年橋～若宮橋～浅羽ビオトープ～高麗川ふるさと広場(WC)～泉町桜堤公園(WC)～北坂戸駅

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-5504-0597 坂井

27日(火) YRコースをあるこう in 狭山 Cコース 8km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:狭山ウオーキングステーション(WST)のイヤラウンドコースC 狭山一万歩・田園コースを歩きます。他のイヤラウンドコースを選択されてのウオーキングも可能です。

ご注意:「イヤラウンド参加者カード」お持ちの方は事前に記入をお願いします。昼食はゴール後各自でお願いします。

歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV Point Card

受付:9:30～9:50 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:12:30迄 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

コース:狭山市産業労働センター～霞野坂～入間第2用水路～瑞光寺～梅宮神社～フラワーロード～奥富公民館(WC)～花桃広場～奥富運動公園～せせらぎ子供公園～上奥富

(南)信号～狭山市民会館～狭山市産業労働センター

参加費:(会員)200円(会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

29日(木) 鶴ヶ島 100km体感ウオーク⑦ 13km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会

ご案内:10月23日(土)～24日(日)に開催される鶴ヶ島100KM ウオーキングのコースを10回に分けて体感するウオークです。是非、この機会に100KMコースを体感してみませんか。

見所:4市4町の自然

ご注意:筆記用具持参、マスク着用

歩行・認定・表彰:団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付:9:00～9:20 平成の森公園 ※出発式なし

但し、当日朝、東武東上線若葉駅東口より平成の森公園までの貸切りバスあり(先着45名、料金¥500 前売り券発売中)

ゴール:13:30頃 川越グリーンパークバス停(西武バス)川越駅行きまたは本川越駅行き(20分毎)

コース:平成の森公園～太郎右衛門橋～ホンダエアポート～三つ又沼ビオトープ(WC)～入間川大橋～川越市教育センター～川越グリーンパークバス停(ゴール後、各自・軽食)

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

みんなの広場

会員の状況

会員数(2021.5.31現在)

新入会員(2021.5.1～5.31)

| 区分 | 会員数(名) | 増減 (対前月) | 氏名 | | 市区町村 |
|------|--------|-------------|-------|------|------|
| | | | 氏名 | 市区町村 | |
| 正会員 | 86 | 1 | 工藤 輝彦 | 中央区 | |
| 賛助会員 | 334 | -1 | | | |
| 家族会員 | 36 | 0 | | | |
| 合計 | 456 | 0 | | | |

第40回県外ウオークの中止について

8月29日(日)～30日(月)に計画されていましたが「第40回県外ウオーク」は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止、参加者の安全確保の観点から中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お知らせ

第14回川口ツデーマーチ～2021 ワンデー特別大会～

9月18日(土)に開催予定で詳細検討中

第44回日本スリデーマーチ

11月5日(金)～7日(日)に開催予定で詳細検討中
詳細決定後、HP、通信次号に掲載いたします。