



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)
インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウオーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう！

歩く楽しさ・歩ける喜び実感できる年を祈念して！

令和4年新しい年を迎えて

NPO 法人埼玉県ウオーキング協会
会長 神山 則幸

会員の皆様方には、新しい年をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大による「緊急事態宣言」の発令に伴い、昨年1月からウオーキング活動が停止になっていました。ようやく感染症も収束に向かい10月に「緊急事態宣言」が解除されてからは、感染防止対策を取りながらウオーキング活動が再開されました。天候にも恵まれ秋晴れの中、会員の皆様方の笑顔と一緒に「歩く楽しさ・歩ける喜び」を実感しました。今年こそ、和気あいあいと歩き、昼食を一緒に楽しめるような従来のウオーキング活動が展開できることを強く願っています。

昨年は、全国的にウオーキング大会が中止となり、大会を楽しみに全国を歩いていた会員の皆様方には寂しい思いをしていたことと思います。埼玉県では、多くの大会が中止にならざるを得ない中ではありましたが、感染防止対策に万全を期して4月に「秩父ってんべえウオーキング2Days」が秩父市を中心に、また、11月に「日本スリーデーマーチ」が、東松山市を中心に開催されました。そこでは、全国から集まったウオーカーの方々から感謝の声が寄せられ、成功裏のうちに大会を終えることができました。改めて実行委員会の皆様の英断に敬意と感謝を申し上げます。

埼玉県でも、3月の「武蔵野十里」、「さいたまーチ」、4月の「秩父ってんべえウオーキング2Days」の大会開催を目指して、会員の皆様を迎える準備を進めているところであります。

埼玉県マーチングリーグ(SAML)も、従来の賑わいが一日も早く取り戻せるよう大会開催に向け計画を進めているところでもあります。

本年が会員の皆様にとりましても、ウオーキング協会にとりましても素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。そして、今年も笑顔と一緒に「歩く楽しさ・歩ける喜び」が実感できるよう役員一同皆様をお待ちしています。



SWAの月例会、平日ウオーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウオーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

- ★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。
- ★ 受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

※2022年1月から歩行形態を自由歩行から少人数グループ歩行(グループ歩行)に変更いたします。また、受付時間を9:30~9:45から9:00~9:15に変更いたします。受付時間が早まりますのでご注意ください。

なお、出発は9:15以降になります。グループ編成等にご協力をお願いいたします。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

1月1日(土・祝)～
2月28日(月)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

1月1日(土・祝)～1月31日(月)SWA関連イベント

5日(水) 埼玉の城「難波田氏の館」 10km

主催・共催・区分:SWA 第338回 平日W

ご案内:難波田城は中世に活躍した難波田氏の居城跡です。

歩行・認定・表彰:グループ歩行 IVV 回数

受付(出発式):9:00～9:15(9:15) みずほ中央公園(東武・東上線)みずほ台駅東口5分

ゴール:12:30頃 鶴瀬駅(東武・東上線)

コース:みずほ中央公園～水子貝塚公園～難波田城公園～文化の杜公園～せせらぎ菖蒲園～谷津の森公園～鶴瀬駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)井上 児玉 加藤

9日(日) 初詣ウオーク「高麗神社」 10Km

主催・共催・区分:SWA 第1002回 例会

ご案内:高麗神社は、高麗王の徳を偲び建立されたもので、出世開運の神として信仰されています。2017年(平成29年)9月20日当時の天皇皇后陛下が私的にご旅行で訪問されました。

歩行・認定・表彰:グループ歩行 242日高市 100⁺ IVV

受付(出発式):9:00～9:15(9:15) 高麗川二丁目東公園(JR・川越線/八高線)高麗川駅5分

ゴール:13:00頃 高麗駅(西武・池袋線)

コース:高麗川二丁目東公園～猿田信号～農産物直売所・日高総合福祉センター(WC)～獅子倉橋～高麗神社(WC)～上高岡自治会館～鹿台橋～高麗駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)大熊 中村 餘多分

15日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第190回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)

歩行・認定・表彰:団体 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)

コース:【初詣玉蔵院】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

19日(水) 草加七福神めぐり 11km

主催・共催・区分:SWA 第339回 平日W

ご案内:地域の再発見や旧日光街道の活性化を図ることを目的として、平成13年から行われている。草加史談会の当時の会長が、七福神の木造を寄贈されたことか

ら始まる。七福神めぐりとは、災難を除き、幸福を与える神々を巡拝して、福運を祈る行事です。

見 所:木造の七福神

歩行・認定・表彰:グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式):9:00～9:15(9:15) 氷川上田公園(東武・伊勢崎線)草加駅西口7分

ゴール:13:00頃 越谷レイクタウン駅(JR・武蔵野線)

コース:氷川上田公園～回向院(布袋尊)～三峰神社(寿老人)～八幡神社(恵比寿)～氷川神社(大黒天)～東福寺(毘沙門天)～谷古宇稲荷神社(福祿寿)～札幌川岸公園(WC)～出世弁財天(弁財天)～古綾瀬川～そうか公園(WC)～越谷レイクタウン駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)宇治田 高橋 新海(久)

23日(日) 明治の偉人渋沢栄一の生家を訪ねるみち 12km

主催・共催・区分:SWA 第1003回 例会

ご案内:戦国時代からの史跡や、レンガ造りの建物が今でも多く残る深谷、渋沢栄一生誕の地を歩きます。旧渋沢邸中の家にアントロイトの渋沢栄一が迎えてくれます。渋沢栄一記念館では、渋沢栄一アントロイトの講義が聞けます。渋沢栄一青天を衝け深谷大河ドラマ館を通り、煉瓦タイルの洒落た深谷駅にゴール。

ご注意:狭い道路を通りますので1列歩行をお願いします。ゴール時間が遅くなりますので軽食をご用意ください。

歩行・認定・表彰:グループ歩行 218深谷市 100⁺ IVV (500選)11-09 明治の偉人・渋沢栄一の生家を訪ねるみち

受付(出発式):9:00～9:15(9:15) 希望が岡公園(JR・高崎線)岡部駅3分

ゴール:13:30頃 深谷駅前交番前(JR・高崎線)

コース:希望が岡公園～道の駅おかべ(WC)～旧渋沢邸中の家～渋沢栄一記念館(WC)～尾高惇忠生家～誠之堂・清風亭(WC)～渋沢栄一青天を衝け深谷大河ドラマ館～深谷駅前交番前

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)塩沢 山口 佐藤

26日(水)“川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第142回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①11:30頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅7分 ②12:30頃 クレアパーク

参加費:300円

2月1日(火)～2月28日(月)SWA関連イベント**2日(水) わが町再発見「埼玉にもある砂丘」 10km****主催・共催・区分:**SWA 第340回 平日W**ご案内:**下野の八幡神社北西側、古利根川沿いの小高い河畔砂丘があります。2018年2月に高野砂丘として「埼玉県指定天然記念物」に指定されました。**ご注意:**大落古利根川遊歩道から西公民館までは全くトイレがありませんので駅構内で済ませてください。**歩行・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15)駅前広場(東武・アーバンパークライン)東武動物公園駅西口**ゴール:**12:00頃 久喜駅東口(JR・宇都宮線/東武・伊勢崎線)**コース:**駅前広場～大落古利根川遊歩道～和戸橋～西公民館(WC)～高野台小～下野八幡神社(高野砂丘)～圏央道下潜る～河原橋～図書館通り～久喜市立中央図書館(WC)～吉羽公園(WC)～スーパー・マルヤ～久喜駅東口**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円**担当:**(リーダー)諏訪 餘多分 島崎**13日(日) 越谷の用水沿いを歩く 10km****主催・共催・区分:**SWA 第1004回 例会**ご案内:**越谷には、用水の外に川や堀などがあり、できるだけたくさん廻る事にしました。用水は、3月から農業用に利用されるため、2月は水量が少ないです。他方、蓋をされ歩道になっているものもあり、木々のおかげで、心地よいウォーキングコースとなっていますので、お楽しみください。**見所:**いろいろな水の景色**ご注意:**狭い道や交通量が多いので、注意してください。**歩行・認定・表彰:**グループ歩行 222 越谷市 100[※]。IVV**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15)第一公園(東武・スカイツリー線)新越谷駅西口 10分**ゴール:**12:00頃 中央市民会館横(東武・スカイツリー線)越谷駅 10分**コース:**第一公園～出羽堀～中村家・住宅～末田用水～綾瀬川～谷古田用水～南部第1公園(WC)～東京葛西用水～谷古田河畔緑道～相生陸橋～越谷流通公園(WC)～八条用水～しらこぼと橋～元荒川～中央市民会館横**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円**担当:**(リーダー)本木 石川 新海久**16日(水) 南区の公園を巡る 11km****主催・共催・区分:**SWA 第341回 平日W**ご案内:**南区の公園を巡ります。小さな公園、大きな公園を巡りながら早春の1日のんびりと歩きましょう。**歩行・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分**コース:**北原公園～浦和記念公園(浦和競馬場)～太田窪四丁目公園(WC)～水深公園～六辻水辺公園～根

岸東児童公園～辻鉢木公園～六辻水辺公園(WC)～沼影公園(市民プール)～別所あじさい公園～西南さくら公園～別所沼公園～中浦和駅

ゴール:12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円**担当:**(リーダー)吉村 高橋 井上**19日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km****主催・共催・区分:**SWA 第191回 浦和教室**ご案内:**昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。**ご注意:**雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)**歩行・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分**ゴール:**12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)**コース:**【別所沼公園】コースを歩きます。**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】**23日(水・祝) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km****主催・共催・区分:**SWA 第143回 川越教室**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分**ゴール:**①11:30頃 新河岸駅(東武・東上線) ②12:30頃 川越駅**参加費:**300円**27日(日) NPOSWA 第17回総会報告表彰ウォーク 11km****主催・共催・区分:**SWA 第1005回 月例会**ご案内:**安行寒桜で有名な北浅羽桜堤公園、坂戸入西地区にある桜並木を歩きます。季節が早く残念ですが、桜の季節をイメージしながら早春の坂戸入西地区をのんびり歩きましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、総会報告会及び総会表彰者表彰式は中止となりました。

なお、ウォーク終了時、ゴール手前の溝端公園において、総会資料をお渡しします。また総会表彰者の方には表彰記念品をお渡しします。

ご注意:コース上 WC が少ないのでご注意ください。**歩行・認定・表彰:**グループ歩行 239 坂戸市 100[※]。IVV**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15) 溝端公園(東武・東上線)北坂戸駅 7分**ゴール:**12:30頃 北坂戸駅(東武・東上線)**コース:**溝端公園～坂戸入西大橋～せせらぎ通り～入西公園(WC)～北浅羽桜堤公園(安行寒桜)～坂戸入西地区(桜並木)～こはるが池～龍福寺～北坂戸橋～溝端公園(WC)～北坂戸駅**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円**担当:**(リーダー)吉村 佐藤 内藤

1月1日(土・祝)～
1月31日(月)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(2月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウォーキングをしています。
★ 体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。
★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期になる場合があります。

3日(月) 与野七福神巡り 10km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 SWA 指定例会
ご案内:本年もコロナ対策上、参拝のできない七福神がありますが、できる限り参拝をしながら歩行します。昨年と逆コースを歩いていただきますが、チェックポイントはあります。軽食を準備してください。

ご注意:会場のトイレは1か所のため、混みあうこともありますので与野本町駅で降りる際にお済ませ下さい。

歩行・認定・表彰:団体歩行(グループ歩行)

彩の国 105 中央区 IVV バラカド

受付(出発式):9:30～9:50(10:00)中央区役所(JR・埼京線)与野本町駅東口 5分

ゴール:13:00 迄 中央区役所

コース:中央区役所～北与野駅～上落合公園(WC)～①氷川神社～②一山神社～⑤大国社・御嶽神社～④天祖神社(WC)～⑤円乗院～⑥円福寺～芸術劇場前～大かや～⑦鈴谷大堂～中央公園(WC)～中央区役所

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-4747-7047 細矢

3日(月) 初詣ウオーク上尾、愛宕神社 13km

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 月例会

ご案内:初詣ウオークは今年も大宮氷川神社から上尾、愛宕神社に変更

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):7:30～7:50(8:00)おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口徒歩3分

ゴール:11:30 頃 愛宕神社(JR・高崎線)上尾駅東口15分

コース:おおとり公園～北本東間浅間神社(WC)～桶川本陣跡(WC)～上尾駅東口(WC)～愛宕神社

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:048-542-1716 長島

9日(日) 元郷・領家コース 5km

主催・共催・区分:川口市歩こう会

ご案内:元郷・領家地区を歩きます。国道122号を歩き、住宅地を抜けて工場密集地へ変化に富んだコースです。

見所:エルザタワー55 正覚寺 随泉寺 実相寺 庚申塔
ご注意:マスク着用。密を避け、間隔を取り、地図を見て歩きましょう。トイレは駅で済ませて下さい。

歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)芝川公園(埼玉高速鉄道)川口元郷駅出口2番

ゴール:11:30 迄 芝川公園(埼玉高速鉄道)

コース:芝川公園～国道122号～川口本町中央歩道橋～エルザタワー55～正覚寺～随泉寺～芝川遊歩道～実相寺～庚申塔～芝川公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:048-266-0037 太田

10日(月・祝) 第40回 川越七福神巡り 10km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会

ご案内:蔵造りの町並み、時の鐘、菓子屋横丁に本丸御殿、喜多院などの名所旧跡と七福神を巡る観光コース、地図を持参の自由歩行、お年玉プレゼントも、パスポート発行押印の楽しみと7回完歩の記念賞も!!

歩行・認定・表彰:自由歩行 IVV どんぐり坊や七福神パスポート

受付:10:00～10:15 ウェスタ川越交流広場(JR・川越線/東武・東上線)川越駅西口7分

ゴール:13:00 迄 連馨寺(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口20分

コース:ウェスタ川越～妙善寺～天然寺～長徳寺～喜多院～成田山別院～川越本丸御殿～時の鐘～蔵造り町並み～菓子屋横丁～見立寺～妙昌寺～連馨寺

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-5504-0597 坂井

11日(火) 初詣ウオーク(奥富十二支めぐり) 9km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:田園風景広がる奥富地区に点在する十二支を巡ります。自然と会話しながらゆっくり楽しんで歩いて下さい。

ご注意:昼食はゴール後各自でお願いします。

歩行・認定・表彰:団体歩行 IVV Point Card

受付(出発式):9:30～9:45(9:50)中原公園(西武・新宿線)新狭山駅北口4分

ゴール:12:30 頃 新狭山駅北口(西武・新宿線)

コース:中原公園～奥富神社(辰)～奥富公民館(巳)～山崎稲荷(午)～梅宮神社(未)～上奥富運動公園(申)～花桃広場(酉)～九頭竜大権現(戌)～前田稲荷(亥)～柏井集会場(子)～亀井神社(丑)～八雲神社(虎)～富森稲荷(卯)～新狭山駅北口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

15日(土) 白鳥宿る越辺川 12km**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** 毎年、川島町・白鳥の飛来地(越辺川)にやって来る白鳥を鑑賞する。コロナ感染症防止に注意しながら、楽しくウォークをしましょう。**見 所:** 元気! にやって来た白鳥を見る。**歩行・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) 鶴ヶ島パスポート押印のみ IVV**受付(出発式):** 8:45~9:05(出発式なし) 若葉ふれあい広場(東武・東上線) 若葉駅東口下車徒歩6分**ゴール:** 12:00 頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)**コース:** 若葉ふれあい広場~大宮住吉神社(WC)~飯盛川遊歩道~白鳥の飛来地(越辺川)~老人福祉センターことぶき荘(WC)~坂戸市民総合運動公園(WC)~北坂戸駅東口**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**鶴ヶ島 YR を歩こう! 1月のご案内**

1月6日 Gコース 9km・Cコース 17km

1月13日 Hコース 9km・Bコース 18km

1月20日 Fコース 12km・Iコース 17km

歩行・認定・表彰: 自由歩行 IVV**受付(出発式):** 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市民活動推進センター前(東武・東上線) 若葉駅東口徒歩2分**参加費:** 全員各コース 200円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上**16日(日) 坂戸初歩き 10km****主催・共催・区分:** 坂戸ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** 本年、初歩きのコースは永源寺で健康と安全を祈り参拝、清流高麗川と越辺川の側帯を歩き新春の爽やかな風を感じながら、健康ウォーキングのスタートを楽しみましょう。**歩行・認定・表彰:** 団体歩行 IVV 坂戸パスポート**受付(出発式):** 8:45~9:00(出発式なし) 坂戸駅北口広場(東武・東上線) 坂戸駅北口1分**ゴール:** 12:15 頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)**コース:** 坂戸駅北口広場~永源寺(参拝)~サンテ坂戸(WC)~北坂戸橋~高坂橋~国道407号イエローハット~北坂戸駅東口**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 090-8856-4226 加藤**16日(日) 初詣ウォーク 10km****主催・共催・区分:** 東松山歩こう会 月例会**ご案内:** 東松山市内、高坂4社、野本の2社と松山の2社の8社を巡ります。**見 所:** それぞれいわれのある8つの神社です。中でも箭弓神社の社殿は、県指定の文化財です。**ご注意:** 体調記録表・筆記具を忘れないで!**歩行・認定・表彰:** 少 G 歩行 IVV ボタンバッチ 完歩証 距離・回数**受 付:** 9:00~9:15 高坂・前通公園(東武・東上線) 高坂駅西口4分**ゴール:** 12:00 頃 東松山駅西口(東武・東上線)**コース:** 高坂・前通公園~天神社~佛田稻荷神社~愛宕神社~高坂神社~折本山公園(WC)~利仁神社~野本活動センター(WC)~八幡神社~七鬼神社~箭弓稲荷神社~東松山駅西口**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 090-3340-3040 阿部**23日(日) かみつけの里 保渡田八幡塚古墳を訪ねる 12km****主催・共催・区分:** 鴻巣市ウォーキングクラブ 例会**ご案内:** 群馬県の有名な保渡田八幡塚古墳を訪ねる**歩行・認定・表彰:** 団体歩行 IVV**受付(出発式):** 7:00~7:20(7:30) 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)**ゴール:** 14:00 頃 井野駅(JR・高崎線)**コース:** 鴻巣駅改札前~高崎~井野駅(WC)~駅前公園~浜川運動公園(WC)~かみつけの里博物館(昼食)、保渡田八幡塚古墳群~中泉水花木公園(WC)~井野駅**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 048-542-1716 長島**25日(火) YRコースをあるこう in 狭山 6km****主催・共催・区分:** 狭山あるこう会**ご案内:** 狭山ウォーキングステーションのイヤーラウンドEコース(狭山をゆっくり歩けるみち)をウォークします。他のイヤーラウンドコースを選択されウォーキングも可能です。**ご注意:** 「イヤーラウンド参加者カード」お持ちの方は事前記入をお願いします。昼食はゴール後各自でお願いします。**歩行・認定・表彰:** 自由歩行 IVV Point Card**受 付:** 9:30~9:50 狭山市産業労働センター(西武・新宿線) 狭山市駅西口2分**ゴール:** 12:00 迄 狭山市産業労働センター(西武・新宿線) 狭山市駅西口2分**コース:** 狭山市産業労働センター~狭山田んぼみち~上奥富運動公園~入間川沿い遊歩道~昭代橋~市民会館~狭山市産業労働センター**参加費:** (会員)200円 (会員外)260円《JWA 保険未加入者》**連絡先:** TEL: 04-2957-9424 大澤**27日(木) 安比奈線跡をたどる 10km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** 大正14年に入間川河川敷で採取した砂利を運ぶ目的で開業した当時の貨物線の線路跡をたどる。**見 所:** 今も、所々残っている線路を知る。**歩行・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) 鶴ヶ島パスポート押印のみ IVV**受付(出発式):** 8:45~9:05(出発式なし) 霞ヶ関駅北口広場(東武・東上線)**ゴール:** 12:00 頃 南大塚駅(西武・新宿線)**コース:** 霞ヶ関駅北口広場~川越水上公園(WC)~池辺公園~安比奈線跡~南大塚駅**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上

29日(土) 白鳥の飛来地を訪ねる 13km**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ 月例会**ご案内:**越辺川の白鳥の飛来地を訪ねます。昼間は餌探しに田園に出張し川面には白鳥が殆ど居りませんが、田園に集う白い白鳥の姿を探しましょう。行程中、晴れていれば、白い富士山が皆様の背中を見て見守りますのでハツツと歩き、お楽しみください。**歩行・認定・表彰:**団体歩行 IVV 坂戸パスポート**受付(出発式):**8:45~9:00(出発式なし) 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅東口5分**ゴール:**12:45頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)**コース:**芦山公園~市民運動公園(WC)~老人福祉センターことぶき荘(WC)~飯盛川水門(白鳥飛来地)~勝呂公民館(WC)~北坂戸駅東口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-8856-4226 加藤**30日(日) 渡り鳥をウオッチ(北本市)12km****主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 例会**ご案内:**北本市には、「埼玉県・緑のトラスト14の保全地」の一つ「高尾宮岡の景勝地」があり、埼玉県自然学習センターや北本自然観察公園もあります。昔ながらの自然をそのまま生かし、野生の生き物がすみやすく、観察や散策も楽しめる場所・公園となっています。私たちは、渡り鳥だけでなく野生の動物や、冬の植物等をどれくらい見ることが出来るでしょうか?耳・目・匂い・音・風・雲で楽しんでください。**ご注意:**ゴールが12時後半となりますので、行動食を持参してください。**歩行・認定・表彰:**団体歩行 どんぐり坊やバッジ IVV**受付:**9:30~9:45 北本駅西口(JR・高崎線)**ゴール:**12:50頃 北本駅西口(JR・高崎線)**コース:**北本駅西口~氷川神社(WC)~厳島神社~高尾さくら公園(WC)~高尾宮岡の景勝地~北本自然観察公園~埼玉県自然学習センター(WC)~西部公民館~真福寺(WC)~北本駅西口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-5504-0597 坂井**2月22日(火) 第9回 早春の狭山ウオーキング2022 12km****主催・共催・区分:**狭山あるこう会 SWA 指定例会**ご案内:**稲荷山公園・彩の森公園をめぐるみち、ゆっくりたのしく、あるこう!「参加プレゼント予定」**見所:**航空自衛隊入間基地内飛行機の離着陸訓練も見られます。**歩行・認定・表彰:**自由歩行 IVV

彩の国 215 狭山市 225 入間市 コバトン・マイレージ

受付:9:00~9:45 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分**ゴール:**14:00 迄 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分**コース:**入間川小学校跡地公園~稲荷山公園展望台~狭山稲荷山公園~彩の森入間公園(WC)~航空自衛隊入間基地~入曽多目的広場~七曲井~富士見~狭山市駅~入間川小学校跡地公園**参加費:**(会員)500円 (会員外)500円《事前申込受付》**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤******* 事務局 だより *********1. 2022年度Member's Card、手帳について**

12月17日までに会費を振込まれた方へ、「埼玉あるけ通信」1月号に同封し、送付いたしました。ご確認をお願いいたします。振込みがまだの方は至急振り込まれるようお願いいたします。

2. 第36回武蔵野十里の開催について

2022年3月6日(日)、「第36回武蔵野十里」を開催いたします。SWAの例会、平日W及びSWA事務所にて参加券を販売しております。大会の詳細は埼玉あるけ通信1月号に同封いたしましたのでご確認下さい。

3. 第18回秩父いってんべえウオーキング2Daysについて

2022年4月9日(土)・10日(日)に大会を開催する旨の発表がありましたのでお知らせいたします。

なお、ネットでの申し込みは12月14日~3月18日まで、またSWAでの参加券の申し込みは大会正式開催決定後の3月6日の武蔵野十里から開始する予定です。

4. 新幹事紹介

佐々木 和弘 幹事

よろしくお願いいたします。

みんなの広場**会員の状況**

会員数(2021.11.30現在)

新入会員(2021.11.1~11.30)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	85	-1	佐々木 和弘	桜区
賛助会員	331	-6	中西 昭文	東京都清瀬市
家族会員	35	-1		
合計	451	-8		

教室の状況

2021年11月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	188	16日(土)	晴	5
川越	140	24日(水)	晴	10

2021年11月 修了・回数参加者

教室名	修了(回)	お名前	市区町村
今月は該当者がありません。			

平日W表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に回数バッジを同封しお送りしています。

2021年11月 平日ウオーク 回数表彰者

表彰回数	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
20回	久喜市	SWA01529	諏訪 喜子	437
90回	毛呂山町	SWA00158	大澤 公好	193
100回	草加市	SWA00712	土居 義紀	170
100回	中央区	SWA01999	細矢 芳孝	171
120回	春日部市	SWA01895	本木 ひとみ	129
180回	所沢市	SWA01093	芳川 光恵	62
190回	南区	SWA00380	木下 ちえ子	55

彩の国巡り

2021年11月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
大会	997	11月5日(金)	第44回日本スリ・デー・マ・チ1日目	20~50	晴	159	1559	1,718
		11月6日(土)	第44回日本スリ・デー・マ・チ2日目	20~50	晴	167	1916	2,083
		11月7日(日)	第44回日本スリ・デー・マ・チ3日目	20~50	晴	164	1510	1,674
平日W	335	11月10日(水)	緑道と彩湖ロード	12	晴	82	2	84
指定	坂戸	11月13日(土)	地球一周4万kmウオーク	10	晴	94	30	124
例会	998	11月14日(日)	第42回健康ウオーク	14	晴	178	11	189
指定	上福岡	11月23日(火)	第39回武蔵野ウオーク	10	晴	138	23	161
例会	特別	11月28日(日)	晩秋の楽しみを探し歩こう~入間川	11	晴	155	7	162

100%表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2021年11月 100%表彰 該当者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
100Km	滑川町	SWA02208	中村 幸一	1448
200Km	川口市	SWA02204	新海 今朝巳	1385
500Km	狭山市	SWA02182	須釜 悟	1225
700Km	吉川市	SWA02106	佐々木 裕子	1149
700Km	川口市	SWA02143	福田 由美子	1150
700Km	川口市	SWA02153	駒井 勝昭	1151
800Km	中央区	SWA02152	佐藤 謙三	1117
900Km	富士見市	SWA02127	福田 重義	1095
900Km	川越市	SWA02137	内藤 正美	1096
1000Km	神川町	SWA02084	斎藤 安邦	1042
1000Km	朝霞市	SWA02122	野澤 静江	1043
1000Km	久喜市	SWA02134	清水 和子	1044
1000Km	蓮田市	SWA02172	小針 栄	1045
3000Km	狭山市	SWA00668	宇土 節	643
3000Km	東京都杉並区	SWA01843	中山 直巳	644
4000Km	所沢市	SWA02031	巴 節子	509
5000Km	見沼区	SWA01304	永井 照子	416
5000Km	富士見市	SWA01857	中村 勝博	417
5000Km	新座市	SWA01944	井上 堅史	418

2021年11月 100%表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
6000Km	蕨市	SWA00455	奥田 盛二	334
6000Km	東京都東村山市	SWA01824	高村 修二	335
7000Km	所沢市	SWA01093	芳川 光恵	264
7000Km	小川町	SWA01446	山口 仁一	265
7000Km	毛呂山町	SWA01778	高山 行雄	266
8000Km	越谷市	SWA00645	森島 隆子	199
8000Km	浦和区	SWA01214	宗方 滋	200
8000Km	東京都東村山市	SWA01560	片山 勇	201
10000Km	川越市	SWA01157	内田 勝夫	110
10000Km	坂戸市	SWA01500	木村 靖正	111
13000Km	日高市	SWA01149	戸口 晴夫	45

2022年 総会表彰の表彰者候補について

総会表彰式の表彰候補者を下記の通り発表いたします。
 なお、総会表彰は2021年12月31日までに2022年度の
 新年度会費を納入された方が対象となります。候補者名簿
 に間違い、記載漏れ等がありましたら、1月10日までに事
 務局までご連絡ください。

新型コロナの感染拡大防止の観点から、総会報告会及
 び総会表彰者表彰式は中止とさせていただきます。

なお、2月27日(日)開催の月例会「NPOSWA第17回
 総会報告表彰ウオーク」終了時、ゴール手前の溝端公園
 において、総会資料をお渡しする予定です。

また総会表彰者の方には表彰記念品をお渡しします。

彩の国巡り 完歩達成者(2021.1.1～12.31)

巡目	氏 名	市町村名
2	中島 哲男	川越市
2	大澤 宏	狭山市
2	向田 守男	ふじみ野市
2	安達 正弘	深谷市

(候補者 4名)

規程距離 達成者(2021.1.1～12.31)

距離	氏 名	市町村名
6000Km	加藤 光男	見沼区
6000Km	石川 キワ子	久喜市
6000Km	奥田 盛二	蕨市
6000Km	高村 修二	東京都東村山市

(候補者 4名)

距離	氏 名	市町村名
7000Km	鈴木 アイ	川口市
7000Km	吉見 秀文	見沼区
7000Km	芳川 光恵	所沢市
7000Km	山口 仁一	小川町
7000Km	高山 行雄	毛呂山町
7000Km	加藤 日出男	川越市

(候補者 6名)

距離	氏 名	市町村名
8000Km	君田 勝	川越市
8000Km	森島 隆子	越谷市
8000Km	宗方 滋	浦和区
8000Km	片山 勇	東京都東村山市
8000Km	石井 一喜	久喜市
8000Km	中島 哲男	川越市

(候補者 6名)

距離	氏 名	市町村名
9000Km	川本 洋	鴻巣市
9000Km	渥美 壽郎	川越市

(候補者 2名)

距離	氏 名	市町村名
10000Km	中島 裕子	川越市
10000Km	内田 勝夫	川越市
10000Km	木村 靖正	坂戸市

(候補者 3名)

距離	氏 名	市町村名
11000Km	柳 美恵子	坂戸市

(候補者 1名)

距離	氏 名	市町村名
12000Km	安原 範明	上尾市
12000Km	杉村 憲一	鳩山町
12000Km	鈴木 昌夫	大宮区

(候補者 3名)

距離	氏 名	市町村名
13000Km	戸口 晴夫	日高市

(候補者 1名)