



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう!

新緑の中、風に誘われウォーキング!

6月5日(日) 初夏の羽生を歩こう 10km

主催・共催・区分:SWA 第1012回 例会

ご案内:グリーンウォークについては、新型コロナ対応として参加者の安全確保の観点から中止とさせていただきます。今回、タイトルを変更し、グリーンウォークを予定していたコースを歩きます。

ご注意:集合地及び羽生中央公園までWCなし 駅のWCを利用して下さい。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 216羽生市 100^キ IVV

受付(出発式):9:00~9:15(出発式なし)空の公園(東武・伊勢崎線)南羽生駅 8分

ゴール:12:00頃 羽生駅(東武・伊勢崎線)

コース:空の公園~県道加須・羽生線~羽生市産業文化センター~県道羽生・栗橋線~羽生中央公園(WC)~大天白公園(WC)~羽生駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)吉村 佐藤 石川



大天白公園の藤棚

6月19日(日) 黄金のナマズに会いに行こう 10km

主催・共催・区分:SWA 第1013回 例会

ご案内:ナマス(鯰)は、黒っぽいですが、吉川市のナマスは金色をしていますし意外と大きいです。1995年漆芸家の室瀬和美さんが製作したものです。室瀬和美さんは2008年に人間国宝に認定されています。もともとこの一帯は用水路と小川が多く、ナマスが沢山獲れ、食されていました。昭和40年代以降に人口増加により生活排水や工場・住宅の開発によりナマスが減少し、その後養殖に挑戦し始めて1996年頃から本格的に軌道に乗ったようです。ナマスはウナギ(鰻)の代用品として蒲焼きにすると美味しいそうです。吉川市ののどかな所や、開発された所など新旧を楽しんでください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 243吉川市 100^キ IVV

受付(出発式):9:00~9:15(出発式なし)保第2公園(JR・武蔵野線)吉川駅北口 5分

ゴール:12:00頃 吉川駅南口(JR・武蔵野線)

コース:保第2公園~永田公園(WC)~なまずの里公園(WC)~吉川駅南口

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)本木 細矢 内藤



黄金のナマズの親子

SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウォーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。

★ 受付前の密を避けるため、受付時間(9:00)に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。

★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

会員大募集! 入会大歓迎!! ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

5月1日(日)～
6月30日(木)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

5月1日(日)～5月31日(火) SWA関連イベント

8日(日) 干支ウオーク【寅】 多聞院の狛寅 12km

主催・共催・区分: SWA 第1010回 例会
ご案内: 今年の干支「寅」をご本尊としている所沢・多聞院を訪ねます。今年は、12年に一度の御開帳の年にあたります(ただし御開帳は寅まつりの5/1のみ)。また毘沙門堂の欄干には幾つもの「身がわり寅」が供えられており必見です。帰りはところざわサクラタウンの最寄り駅の東所沢駅にゴールします。
ご注意: ゴールが遅くなります。軽食をご用意ください。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 208所沢市 100キロ IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 航空公園駅東口広場(西武・新宿線) 航空公園駅 1分
ゴール: 13:00頃 東所沢駅(JR・武蔵野線)
コース: 航空公園駅東口広場(WC)～米軍所沢通信基地～富士見公園(WC)～多聞院・毘沙門堂(WC)～中富南公園(WC)～日比田氷川神社～R463・浦和所沢ハイパス～東所沢駅
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リター)中村 児玉 新海(久)

11日(水) 中武蔵 72 薬師巡りアンコール⑪ 14km

主催・共催・区分: SWA 第346回 平日W
ご案内: 昨今のコロナの実情、吉見町の交通の不便さ、寺間の歩行の長さなどで、今回は3寺で工夫を凝らしても13kmをオーバーしてしまいました。
ご注意: ゴール時間が遅くなります。軽食をご用意ください。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 回数 IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 東松山市ウォーキングセンター(東武・東上線) 東松山駅東口 13分
ゴール: 13:00頃 東松山市ウォーキングセンター
コース: 東松山市ウォーキングセンター(WC)～63番 龍性院～62番 吉見観音(WC)～61番 薬師堂(和名集会所)～東松山市ウォーキングセンター
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リター)高野 井上 島崎

18日(水) 花と緑の散歩ロード 11km

主催・共催・区分: SWA 第347回 平日W
ご案内: 四季折々に花が咲く、のどかな六辻水辺公園と、春は桜並木の散歩道を歩きます。
ご注意: 集合地にWCなし。駅で済ませて下さい。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 回数 IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 北原公園(JR・京浜東北線) 南浦和駅西口 3分
ゴール: 12:30頃 与野駅(JR・京浜東北線)

コース: 北原公園～六辻水辺公園～六辻せせらぎゾーン～花と緑の散歩道～別所沼公園(WC)～北浦和公園～針ヶ谷西公園～与野駅

参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リター)宇治田 吉見 佐々木

21日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第194回 浦和教室
ご案内: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線) 南浦和駅西口 3分
ゴール: 12:30頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)
コース: 【浦和競馬場】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

25日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第146回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線) 川越駅東口 5分
ゴール: ①11:30頃 川越駅(JR・川越線/東武・東上線) ②12:30頃 クレアパーク
参加費: 300円

第20回 飯能新緑 ツーデーマーチ

第20回飯能新緑ツーデーマーチが5月28日(土)～29日(日)に開催されます。

今回参加は事前申込された方のみ(当日申込はなし)となりますので早めにお申し込みください。
 事前申込締切は5月16日(月)です。
 SWAの例会、平日ウォーク会場で受付けております。
 詳しくはチラシをご覧ください。

ルート・コース別受付、スタート、場所認定等

日	ルート	コース名	受付後順次スタート	認定			ゴール
				影の国	距離	SAML	
28日(土)	天覧山・多峯主山・南高麗・名栗ルート	① 30% 名栗	名栗会場 7:00～8:00	209飯能市	33km	○	12:00
		② 20% 多峯主山・南高麗	8:00～9:00		21km	○	
		③ 10% 多峯主山	9:00～10:00		11km	○	
		④ 5% 天覧山	10:00～11:00		8km	○	
29日(日)	精明・宮沢・加治・吾野ルート	⑤ 30% 吾野	吾野駅 7:00～8:00	209飯能市	30km	○	中央会場
		⑥ 20% 加治	8:00～9:00		21km	○	
		⑦ 10% 精明・宮沢	9:00～10:00		13km	○	
		⑧ 5% 精明	10:00～11:00		6km	○	

★ 中央会場: 飯能市役所(JR八高線・西武池袋線) 東飯能駅東口5分
 ★ 名栗会場: バス乗り場(東飯能駅東口3分) ⇒ (バス500円) ⇒ 名栗バス運行時間 6:00～7:10
 ★ 吾野駅: (西武池袋線)

6月1日(水)～6月30日(木)SWA関連イベント

1日(水) 武蔵国八十八ヶ所霊場巡り⑥ 11km

主催・共催・区分:SWA 第348回 平日W
ご案内:越谷市は一条院の参詣で終わります。さいたま市岩槻区に入り金剛院を巡ります。金剛院山門が見所です。
歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 回数 IVV 武蔵国八十八ヶ所巡りパスポート
受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)千間台第4公園(東武・スカイツリー線)せんげん台駅西口10分
ゴール:12:30頃 岩槻駅(東武・アーバンパークライン線)
コース:千間台第4公園～埼玉県立大学～一条院～三野宮橋～金剛院～岩槻駅
参加費:(会員)300円(会員外)500円
担当:(リーダー)児玉 高橋 諏訪

15日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑩鴻巣～北本 12km

主催・共催・区分:SWA 第349回 平日W
ご案内:鴻巣の地名の由来の"こうのとりの伝説"を今に伝える「鴻神社」、僧の養成機関・学問所の古刹「勝願寺」を参拝し、川幅日本一の広大な風景が広がる荒川沿いを歩き荒川の冠水橋(原馬室橋)渡ります。
ご注意:ゴール時間が遅くなります。軽食をご用意ください。
歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 回数 IVV
受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口5分
ゴール:12:30頃 北本駅西口(JR・高崎線)
コース:鴻巣宿おおとり公園～鴻神社～勝願寺～鴻巣公園(WC)～原馬室橋(冠水橋)～高尾橋～高尾さくら公園(WC)～北本駅西口
参加費:(会員)300円(会員外)500円
担当:(リーダー)塩沢 山口 島崎

18日(土) "わくわく"ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第195回 浦和教室
ご案内:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意:雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)
歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール:12:30頃 北浦和駅(JR・京浜東北線)

コース:【北浦和公園】コースを歩きます。
参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

22日(水)"川越"わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第147回 川越教室
ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。
①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)
水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV(②希望者 10km完歩者のみ)
受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール:①11:30頃 札ノ辻(西武・新宿線)本川越駅15分 ②12:30頃 クリアパーク
参加費:300円

8月28日(日)～8月29日(月) 第41回県外ウォーク

主催・共催・区分:SWA 第1016回 例会
ご案内:美しい日本のあるきたくなるみち500選認定の福島県2コースを中心に歩きます。
1日目:「ほんとうの空がひろがるみち」15Km 二本松市
2日目:①早朝ウォーク(温泉街周辺)
②「白河市・南湖公園を巡るみち」15Km 白河市
歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 100名。IVV 500選認定(07-06、07-08)※押印料各100円
受付(出発):8月28日7:30(8:00)さいたま新都心「けやき広場」(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅西口5分
宿泊地:あだたら高原 岳温泉 湯日の郷「あづま館」
ゴール:8月29日17:00頃さいたま新都心「けやき広場」
コース:1日目:霞ヶ城跡(二本松城跡)・二本松市のウォーキング～智恵子の杜公園(出発式・昼食)
2日目:①早朝ウォーク(温泉街周辺を歩きます)
②南湖公園・白河市のウォーキング(昼食・解散式)
参加費:25,000円
定員:100名(先着順)
※コロナ禍を配慮し、4月17日の月例会から申込みの受付を開始しています。
※参加費は、県外ウォーク実施確定(7月4日)後の7月6日の平日ウォークから徴収させていただきます。
担当:(リーダー)大熊 塩沢 秋森 餘多分

5月1日(日)～
5月31日(火)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(6月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウォーキングをしています。
★体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての

参加をお願いいたします。
★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期になる場合があります。参加前にSWAのHPをご確認いただくか、各加盟団体へお問い合わせください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

5日(木・祝) 第28回いい山シリーズ「金勝山」10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会 例会
ご案内: 近年の低山ブームを反映し、新緑と山道を求めて訪れるハイカーが多い金勝山(標高264m)と周辺の里山を歩きます。東武竹沢駅から金勝山頂までは1時間程度ですが、登りの山道が続くので体調を整えてご参加願います。トレッキングシューズやストック等の着用・持参が安心です。(健脚向きです)

ご注意: 昼食場所は設定しませんので小腹を満たす食べ物を各自準備ください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 どんぐり坊や IVV

受付(出発式): 9:00~9:15 東武竹沢駅東口広場(東武・東上線)

ゴール: 12:45頃 東武竹沢駅西口(東武・東上線)

コース: 東武竹沢駅東口広場(WC)~東登山道~金勝山~県立小川げんきプラザ(WC)~木呂子~吉田家住宅~三光神社(WC)~慈恩禅寺~木部区民センター~安照寺~東武竹沢駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-5504-0597 坂井

6日(金) 平日ウォーク さくら草公園から彩湖を歩く 10km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

ご案内: 春の荒川河川地域を散策する

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付: 7:00~7:15 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール: 13:30頃 北戸田駅(JR・埼京線)

コース: 鴻巣駅改札前~西浦和駅前~さくら草公園(WC)~彩湖中心広場(WC)~彩湖自然学習センター(WC)~北戸田駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:048-542-1716 長島

7日(土) 智光山グリーンウォーク 13km・16km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

ご案内: 5月の爽やかな新緑とフレッシュな呼吸を満喫しながらの、楽しい健康ウォークをしましょう。コロナに負けず、健康ギアチェンジしてみましよう。ショート13kmとロング16kmのコースを今回準備しました。

ご注意: ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし)若葉駅西口広場(東武・東上線)

ゴール: 13:00頃 智光山公園・狭山市駅行バス停(13kmゴール)、14:00頃 JR笠幡駅(16kmゴール)

コース: 若葉駅西口広場~鶴ヶ島運動公園(WC)~智光山公園(軽食・WC・13kmゴール)~JR笠幡駅(16kmゴール)

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YRを歩こう! 5月のご案内

5月 5日 Gコース 9km・Iコース 17km

5月 12日 Hコース 9km・Jコース 18km

5月19日 Dコース 13km・Kコース 16km

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV

受付(出発式): 8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分

※これまでの集合地「鶴ヶ島市民活動推進センター」は4月から「鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所」に名称変更されました。

参加費: 全員各コース 200円

連絡先: TEL: 070-4287-2263 三上

10日(火) 玉川上水ウォーク ④ 12km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会

ご案内: 玉川上水の分水「野火止用水」、新河岸川支流「黒目川」沿いをウォーキングします。

ご注意: 行動食を持参してください。昼食時間は取りませんが東村山運動公園で食してください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 狭山パスポートシール

受付(出発式): 9:30~9:45(9:50)玉川上水駅南口駅前広場(西武・拝島線)

ゴール: 13:00頃 清瀬駅(西武・池袋線)

コース: 玉川上水駅南口駅前広場~清流復活の碑~野火止用水~九道の辻~野火止用水水車苑跡~東村山運動公園(WC・休憩)~黒目川遊歩道~上落馬橋~小金井街道~清瀬駅南口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

14日(土) 与野バラ祭り 16km

主催・共催・区分: さいたま市与野歩こう会 SWA

指定例会

ご案内: SWA 彩の国シリーズの南区・戸田市・桜区を歩きます。与野公園ゴール後は、数十種類のバラを鑑賞してください。

ご注意: 歩行距離が長いため、行動食を持参してください。昼食時間は取りませんが、休憩時に食してください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 彩の国 108 南区 224 戸田市 106 桜区 IVV バラカード

受付(出発式): 8:20~8:50(9:00)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅7分

ゴール: 14:00~15:00 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅10分

コース: 中浦和駅~別所沼公園(WC)~武蔵浦和駅前~北戸田駅前(WC)~新田公園(WC)~道満グリーンパーク~荒川彩湖公園(WC)~桜区役所(WC)~埼玉大学前~与野公園(WC)~与野本町駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-4747-7047 細矢

15日(日) 日本一のポピー畑を歩く 12km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウォーキングクラブ SWA

指定例会

ご案内: 鴻巣の春の定番(ポピー畑)

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 彩の国 217 鴻巣市

IVV

受付:8:40~9:00 鴻巣宿おとり公園(JR・高崎線)
鴻巣駅東口徒歩3分

ゴール:13:30頃 吹上駅前(JR・高崎線)

コース:おとり公園(WC)~愛里巢(WC)~馬室ポピー会場~糠田橋(WC)~荒川土手~コスモアリーナホビー会場(WC)~吹上駅前

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:048-542-1716 長島

15日(日) 東武東上線シリーズ① 10km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会

ご案内:県外一泊W代替・2/20例会まん防適用につき延期の再計画例会です。池袋まで39駅、各駅達方式一筆ウオーク

ご注意:マスク着用・体調記録表提出・筆記用具持参厳守・密着歩行厳禁

歩行形態・認定・表彰:小G歩行 IVV 距離・回数表彰
完歩証 ホタンハッチ

受付(出発式):9:00~9:15(出発式なし) 寄居駅南口交番前(東武・東上線/JR・八高線) 寄居駅2分

ゴール:12:30頃 男衾駅(東武・東上線)

コース:寄居駅南口交番前~玉淀駅~玉淀水天宮~雀宮公園~鉢形城跡(WC)~鉢形駅~カワセ河原観光~川の博物館~昌国寺・高野禎の大木~常楽寺・恵比寿天~男衾駅

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-3340-3040 阿部

15日(日) 差間・木曾呂コース 7km

主催・共催・区分:川口市歩こう会

ご案内:東川口駅からスタートし住宅街を進み、自然豊かな見沼田んぼの縁を整備された道路に沿い神社や、歴史に残る木曾呂富士塚や、閘門式運河の通船堀を見ながら歩きましょう。

ご注意:マスク着用。密を避け、間隔を取り、地図を見て歩きましょう。トイレは駅で済ませて下さい。

歩行形態・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30) 駅前広場(JR・京浜東北線)東川口駅

ゴール:11:30迄 竹の子公園(JR・武蔵野線)東浦和駅3分

コース:駅前広場~差間中公園~東沼神社~川口自然公園~見沼代用水東縁~木洩れ日の道~木曾呂富士塚~見沼通船堀~竹の子公園

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:048-266-0037 太田

15日(日) 総会ウオーク 11km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ 月例会

ご案内:おかげさまで第13回総会を迎えることと成りました。総会に向け坂戸の町を歩き総会会場にゴールイン。

午後から総会にて1年の足跡をと今年の計画を皆さんと確認しましょう。

ご注意:総会前の待ち時間に小腹を満たす食べ物を各自ご用意ください、距離は勝呂公民館から北坂戸駅までの距離を加算してます。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 坂戸パスポート

受付:8:45~9:00 北坂戸駅2階広場(東武・東上線)北坂戸駅1分

ゴール:12:30頃 勝呂公民館(東武・東上線)北坂戸駅25分

コース:北坂戸駅2階広場~溝端公園~環境いずみ館~高麗川土手(WC)~粟生田橋~高麗川コミュニティーパーク(WC)~関越西坂戸IC~戸口橋~国道407横断~勝呂公民館

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

22日(日) 花シリーズI「バラ」・平成の森公園 16km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 例会

ご案内:バラの小径には、全長340.5mのバラのトンネルがあり、60品種474本のツルバラが栽培されています。小径の周辺には109本の木バラが植えられており、見頃の時期には周辺一体がバラの甘い香りに包まれます。

ご注意:小腹を満たす軽食を各自ご用意ください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 どんぐり坊や IVV

受付:9:15~9:30 若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口7分

ゴール:13:45頃 八幡団地バス停(東武・東上線)若葉駅バス25分

コース:若葉ふれあい広場~三芳野公民館(WC)~八幡橋~川島IC~平成の森公園~八幡団地バス停

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-5504-0597 坂井

24日(火) イヤラウンドコースをあるこう in 狭山 11km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:「七曲り・堀兼の井を巡るみち」狭山ウオーキングステーションのDS-2コースです。他のイヤラウンドコースを選択されウオーキングも可能です。

ご注意:「イヤラウンド参加者カード」お持ちの方は事前に記入願います。昼食はゴール後をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:自由歩行 IVV Point Card

受付:9:30~9:50 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール:13:00迄 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)

コース:狭山市産業労働センター~狭山市駅東口~入曾七曲り井~不老川沿い~堀兼神社(堀兼の井)~あぐれっしゅ元気村(WC)~狭山台中央公園~ヘルク~狭山市産業労働センター

参加費:(会員)200円(会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

26日(木) 第11回鶴ヶ島定期総会ウオーク 11km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会
ご案内:5月の爽やかな風と新緑の中で、田園ウオークをしましょう。会員外の方も参加OKです。
ゴール後、会員の方は、上広谷自治会館で総会を開催予定です。

ご注意:ソーシャルディスタンスウオーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式):9:00~9:15(出発式なし)わかばふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口5分

ゴール:12:30頃 上広谷自治会館(東武・東上線)鶴ヶ島駅東口5分

コース:わかばふれあい広場~グリーンベルト~東坂戸団地~義眼寺(WC)~東市民センター(軽食・WC)~上広谷自治会館

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

29日(日) 女子栄養大応援ウオーク 10km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ 月例会
ご案内:コロナ禍の元、今年も学園祭は中止になりました。今回は新しく高坂の子供動物園に近接し開設されましたクロスカントリーコースを歩きます。新緑の道を気持ちよく歩きましょう。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 坂戸パスポート

受付:8:45~9:00 中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口5分

ゴール:12:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)

コース:中通り公園~こども動物園~ちご沢~クロスカントリーコース~樋口橋~北坂戸橋~北坂戸駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

6月26日(日) 坂戸四駅巡りウオーク 12km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ SWA **指定例会**

ご案内:東武越生線で坂戸市に在る4駅(坂戸駅・一本松駅・西大家駅・川角駅)を巡ります。途中沈下橋の多和目橋・弓削醤油でお買い物・ピオトプでは花・鳥・昆虫など観察で自然とのふれあいを楽しんでください。途中高麗川コミュニティパークでは小腹を満たす小休止。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 彩の国 239 坂戸市 IVV 坂戸パスポート

受付:8:45~9:00 延命寺(東武・東上線)川角駅5分

ゴール:12:50頃 坂戸駅(東武・東上線)坂戸駅西口

コース:延命寺~多和目橋~弓削醤油~西大家駅~大家公民館(WC)~一本松駅~ピオトプ~高麗川コミュニティパーク~坂戸駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

みんなの広場

会員の状況

会員数(2022.3.31現在)

新入会員(2022.3.1~3.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名 市区町村		
			該当者なし		
正会員	87	0			
賛助会員	280	0			
家族会員	28	0			
合計	395	0			

教室の状況

2022年3月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	192	19日(土)	晴	0
川越	144	23日(水)	晴	6

2022年3月 修了・回数参加者

教室名	修了(回)	お名前	市区町村
川越	10回	佐藤 雅之	入間市
川越	30回	林 美枝子	鶴ヶ島市

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	距離	天候	参加者数		
						会員	会員外	合計
大会	1006	3月6日(日)	第36回武蔵野十里			コロナ感染防止のため中止		
指定		3月13日(日)	早春ウオーク(所沢方面)			コロナ感染防止のため中止		
平日W	343	3月16日(水)	500選葛西臨海公園と親水公園へのみち			コロナ感染防止のため中止		
指定		3月19日(土)	安行桜1.2kmウオーク			コロナ感染防止のため中止		
指定		3月22日(火)	第9回早春の狭山ウオーク2022	12	みぞれ	63	88	151
大会	1007	3月26日(土)	第10回さいたまーチ見沼ツアーウオーク			コロナ感染防止のため中止		

5月の主な役員会日程 (9日)13:30~16:30 理事会(武蔵浦和) (11日)15:00~17:00 幹事会(事務所)