



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう！

暑い夏、熱中症に十分注意し歩こう！

8月7日(日) 大宮日進七夕通り 11km

主催・共催・区分：SWA 第1015回 例会

ご案内：旧暦の8月に開催される七夕通りを歩き、鴨川の番場公園、太田道灌ゆかりの三貫清水を見て、東北新幹線の高架下から土呂駅まで歩きます。

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 102 北区 100 区 IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし)うねうね公園(JR・川越線)日進駅北口7分

ゴール：12:30 頃 土呂駅(JR・宇都宮線)

コース：うねうね公園～日進七夕通り～番場公園(WC)～三貫清水～宮原駅(WC)～前谷公園～土呂駅

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)宇治田 吉村 石川

8月3日(水) 雨乞いの池ロード 10Km

主催・共催・区分：SWA 第352回 平日W

ご案内：久しぶりに鶴ヶ島市内を歩きます。鶴ヶ島市は埼玉県のほぼ中央に位置し首都近郊型の都市です。東武東上線と東武越生線が市境に沿うように走り、市域には3カ所の駅があります。各駅周辺には住宅地が広がっています。商業施設は市街地ではなく、市域を南北に縦断する国道407号線沿いに並んでいます。

4年毎に開催される「脚折雨乞い(8月)」や「高倉獅子舞(11月)」が市指定無形文化財として知れ渡っています。

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし) 若葉駅西口広場(東武・東上線)若葉駅2分

ゴール：13:00 頃 坂戸駅(東武・東上線)

コース：若葉駅西口広場～高德神社～鶴ヶ島市立中央図書館(WC)～鶴ヶ島市役所(WC)～雷電池児童公園～白鬚神社～善能寺～ 近隣公園(WC)～みどり町公園～坂戸駅

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)大熊 坂井 加藤

SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウォーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

- ★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。
- ★ 受付前の密を避けるため、受付時間(9:00)に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にすることがあります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

7月1日(金)～
8月31日(水)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

7月1日(金)～7月31日(日) SWA関連イベント

6日(水) 新都心 & ふるさとロード 12km

主催・共催・区分: SWA 第350回 平日W

ご案内:今回はほとんど散歩道、歩道を通る行程になっています。熱中症に気をつけ水分をこまめに摂るように心がけ交通ルールを守り、ウォーキングを楽しんでください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅東口 10分

ゴール:12:30頃 さいたま新都心駅(JR・京浜東北線)

コース:別所沼公園～武蔵浦和駅～浦和パルク前(WC)～天王川コミュニティ緑道入口～元町東公園(WC)～さいたま新都心駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)諏訪 高野 島崎

10日(日) 古代蓮の里 13km

主催・共催・区分: SWA 第1014回 例会

ご案内:12万株の古代蓮、開花時期は6月中旬から8月上旬、午前中が見ごろです。咲き誇る蓮と田んぼアートの景色を楽しみに歩いてください。

ご注意:ゴール時間が遅くなりますので軽食をご用意下さい。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 206 行田市 100^{キロ} IVV

受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)赤見台近隣公園(JR・高崎線)北鴻巣駅 6分

ゴール:13:00頃 行田市駅(秩父鉄道)

コース:赤見台近隣公園～武蔵水路(WC)～古代蓮の里(WC)～行田市駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)宇治田 佐藤 佐々木

16日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第196回 浦和教室

ご案内:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール:12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)

コース:【別所沼公園】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

20日(水) 「ところざわサクラタウン」を歩く 10km

主催・共催・区分: SWA 第351回 平日W

ご案内:所沢のケヤキ並木を歩きながら、令和2年11月オープンした話題のスポット「ところざわサクラタウン」を訪ねます。ゴールはサクラタウンに隣接する東所沢公園です。ゴール後サクラタウンをお楽しみ下さい。

ご注意:コース上トイレが少ないのでご注意下さい。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)航空公園駅東口広場(西武・新宿線)航空公園駅東口 1分

ゴール:12:00頃 東所沢公園(JR・武蔵野線)東所沢駅 6分

コース:航空公園駅東口広場～米軍所沢通信基地～並木通り団地前～航空管制部前～所沢航空記念公園(WC)～東川遊歩道～所沢市観光情報・物産館～サクラタウン～東所沢公園

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)児玉 内藤 吉村

27日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第148回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

ゴール:①11:30頃 札ノ辻(西武・新宿線)本川越駅 15分 ②12:30頃 クレアパーク

参加費:300円

8月1日(月)～8月31日(水) SWA関連イベント

24日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第149回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

ゴール:①11:30頃 連雀町(西武・新宿線)本川越駅 7分 ②12:30頃 川越駅

参加費:300円

28日(日)～29日(月) 第41回県外ウォーク**主催・共催・区分:**SWA 第1016回 例会**ご案内:**美しい日本のあるきとなるみち500選認定の福島県2コースを中心に歩きます。**1日目:**「ほんとうの空がひろがるみち」15Km 二本松市**2日目:**①早朝ウォーク(温泉街周辺)

②「白河市・南湖公園を巡るみち」15Km 白河市

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 100 名 IVV 500 選認定(07-06、07-08)※押印料各 100 円**受付(出発):**8月28日7:30(8:00) さいたま新都心「けやき広場」(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅西口 5 分**宿泊地:**あだたら高原 岳温泉 陽日の郷「あづま館」**ゴール:**8月29日17:00頃 さいたま新都心「けやき広場」**参加費:**25,000 円**定員:**100 名(先着順)

※月例会、平日 W 等で申込みの受付を行っております。

※参加費は、県外ウォーク実施確定(7月4日)後の7月6日の平日ウォークから徴収させていただきます。

担当:(リーダー)大熊 塩沢 秋森 余多分**「平日特別バスウォーク in 千葉②」のご案内****開催日:**10月12日(水)**コース:**美しい日本の歩きたくなるみち 500 選(千葉県)

「12-07」四季を彩る、おゆみ野のみち・かずさみち

「12-06」市川の歴史と近代文学のみち

定員:70 名(先着順)**受付(出発):**7:00(7:30) さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅 3 分**解散:**18:30 頃 さいたま新都心駅 ※道路の混雑状況により解散時間は変更する場合があります。**参加費:**6,000 円**担当:**宇治田 杉村 諏訪 余多分**申込受付:**7月6日(水)の平日ウォークから参加申込みの受付を開始します。(希望座席指定) なお、参加費は参加申込みの際にお支払いただきます。**7月1日(金)～****7月31日(日)****加盟団体イベント**

Walking Calendar

問合せは各団体へ

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体では SWA の方式を参考にしたウォーキングをしています。

★体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期になる場合があります。参加前に SWA の HP をご確認ください。各加盟団体へお問い合わせください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

9日(土) 高崎・白衣観音を歩く 10km**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 例会**ご案内:**高崎の観音山周辺を散策**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付:**7:15～7:30 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)**ゴール:**13:20 頃 もてなし広場(JR・高崎線)高崎駅西口 20 分**コース:**鴻巣駅改札前～高崎駅西口(WC)～高崎公園(WC)～清水寺～観音山観光センター(WC)～高崎白衣観音～観音山観光センター(WC)～山田かまち水彩デッサン美術館～もてなし広場**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:048-542-1716 長島**9日(土)健康ウォーク合体事業 タウンウォーキング東京⑤****中山道を歩く①日本橋～板橋 11km****主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 特別例会**ご案内:**中山道を追分宿まで十数回に分けて歩きます。7月中旬には1泊ハイクとして横川から追分宿まで歩く予定でしたが、諸般の事情により来年度以降としました。今回は第一回として日本橋から板橋まで歩きます。**ご注意:**7月でもあり当日はかなりの暑さとなると思います。暑さ対策をしっかりとご参加ください。都内ですので20人以下のグループ歩行とします。広がらず一列または2列歩行を原則とします。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV バラカード**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)日本橋湊の広場(地下鉄・銀座線)三越前駅 B6出口 1 分**ゴール:**13:30 頃 板橋駅前(JR・埼京線)板橋駅 1 分**コース:**日本橋湊の広場～神田駅前～神田明神下～湯島聖堂(WC)～本郷三丁目交差点～東大正門前～本郷弥生～東洋大前～千石駅前～巣鴨駅前(WC)～とげぬき地蔵～巣鴨地域文化創造館(WC)～板橋駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)500 円**連絡先:**TEL:090-4747-7047 細矢**10日(日) 戸塚・綾瀬 コース 7km****主催・共催・区分:**川口市歩こう会**ご案内:**市北部の中心として脚光を浴び、景観の整った新興住宅地として着実に発展している東川口エリア。新興住宅地といいながら、弥生時代から人が住んでいた

跡が見つかったり、どことなくのどかな雰囲気漂っています。今回の見所は西光院 七郷神社 戸塚中台公園 戸塚下台公園 東福寺 伝右川です。

ご注意: マスク着用。密を避け、間隔を取り、地図を見て歩きましょう。トイレは駅で済ませて下さい。

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV

受付(出発式): 9:00~9:20(9:30) 東川口駅南口(JR・武蔵野線)

ゴール: 11:30 迄 東川口駅北口(JR・武蔵野線)

コース: 東川口駅南口~西光院~七郷神社~戸塚中台公園(WC)~戸塚下台公園~東福寺~戸塚はさみ第二公園~伝右川~戸塚佐藤第2公園~東川口駅北口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:048-266-0037 太田

12日(火) 観音めぐり(第2回) 9km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会

ご案内: 今回は東京都東村山市から所沢市にかけて歩きます。途中緩やかな上り下りがあります。高低差は全体で20mです。主に住宅地を歩き、日陰があまり期待できません。暑さが気になります。水分補給を各自心がけてください。

ご注意: 昼食はゴール後に各自でお願いします。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV パスポートシール

受付(出発式): 9:15~9:30(9:40) 東村山駅西口ロータリー(西武・新宿線)

ゴール: 12:30 頃 西所沢駅(西武・池袋線)

コース: 東村山駅西口ロータリー~第11番徳蔵院・第12番永春庵~第9番梅岩寺・第10番瀧谷寺~武蔵野第9番寶蔵院~第8番新光寺~第7番普門院~西所沢駅

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

16日(土) 鶴ヶ島100KM体感ウォーク⑧ 9km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

ご案内: 鶴ヶ島100KMウォークのコースを10回に分けて体感するウォークです。ぜひ、この機会に100Kmを体感してみませんか?

ご注意: ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし) 川越市立教育センター正門(川越グリーンパーク・バス停下車1分)※川越駅東口西武バス停から乗車(川越グリーンパーク行きに乗車下さい)

ゴール: 12:00 頃 三番町通り、川越アトレマルヒ口横(東武・東上線)川越駅東口3分

コース: 川越市立教育センター正門~川越運動公園交差点~伊佐沼・農業ふれあいセンター(WC)~JAいるまのあぐれっしゅ~川越市役所~三番町通り、川越アトレマ

ルヒ口横

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YRを歩こう! 7月のご案内

7月7日 Dコース 13km・Kコース 16km

7月14日 Fコース 12km ※ロングコースなし

7月21日 Gコース 9km ※ロングコースなし

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV

受付(出発式): 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(4月より新名)・(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費: 全員各コース 200円

連絡先: TEL: 070-4287-2263 三上

17日(日) 緑陰ウォーク・森林公園 10km

主催・共催・区分: 東松山歩こう会 月例会

ご案内: 国営武蔵丘陵森林公園南口エリアを歩きます。非会員は参加費+入園料合計¥510円をご負担いただきます。

ご注意: 熱中症予防のため、屋外で少なくとも2m以上の距離が確保できる場合はマスクを外すように、またこまめに手洗い、水分補給をして下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ボタンバッジ

受付(出発式): 8:30~8:45(8:45) 森林公園駅北口広場(東武・東上線)

ゴール: 12:00 頃 森林公園駅北口広場(東武・東上線)

コース: 森林公園駅北口広場~森林公園南口~山田城跡~運動広場~野草コース~森林公園南口~森林公園駅北口広場

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-3340-3040 阿部

17日(日) 埼玉の名城「杉山城」 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ 月例会

ご案内: 戦国時代の山城で名城と言われ続日本百名城に指定されてる杉山城を訪ねます。戦国時代の初めころ、関東では関東管領山内上杉氏と同族の扇谷上杉氏による抗争がありました。山内上杉氏の拠点である「鉢形城(寄居町)」と扇谷上杉氏の拠点である「河越城(川越市)」の間にあり、山内上杉氏が扇谷上杉氏に対抗して築城したものと考えられてます。

ご注意: 新型コロナウイルスの感染防止対応のため、ソーシャルディスタンスを考慮したウォークとなります。また、参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。筆記用具持参、マスク持参・着用をお願いいたします。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 IVV 坂戸パスポート

受付: 8:45~9:00 嵐山駅前公園(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口1分

ゴール: 12:00 頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

コース: 嵐山駅前公園~嵐山町役場~杉山城~嵐山町役場~武蔵嵐山駅

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

26日(火) YRコースをあるこう in 狭山 Cコース 8km**主催・共催・区分:** 狭山あるこう会**ご案内:** 狭山一万歩・田園コースを歩きます。尚イヤーラウンドコースは16コースあります。当日別コースを選択されウォーキングも可能です。新Gコース「狭山十二支をめぐりみち」が6月より利用できるようになりました。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV Point Card**受付:** 9:30~9:50 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分**ゴール:** 13:00 迄 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分**コース:** 狭山市産業労働センター～霞野坂～清水下公園～(国道16号)上奥富信号～瑞光寺～奥富公民館～上奥富運動公園～せせらぎ子供公園～イオン～市民会館南～狭山市産業労働センター**参加費:** (会員)200円 (会員外)260円 ≪JWA 保険未加入者≫**連絡先:** TEL:04-2957-9424 大澤**28日(木) 鶴ヶ島100KM 体感ウォーク⑨ 11km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** 鶴ヶ島100KM ウォークのコースを10回に分けて体感するウォークです。ぜひ、この機会に100Kmを体感してみませんか?**ご注意:** ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ**受付(出発式):** 9:00~9:15(出発式なし)川越駅東口緑地(三番町通り)(東武・東上線)川越駅東口3分**ゴール:** 12:30 頃 JR 笠幡駅広場(JR・川越線)**コース:** 川越駅東口緑地(三番町通り)～大袋新田信号～川越総合卸売市場(WC)～八瀬大橋～JR 笠幡駅広場**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上**31日(日) 暑気払いウォーク「高麗の清流を歩く」 10km****主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会 例会**ご案内:** 2022年度事業計画の集合地を変更しております。高麗川・越辺川やその合流を見ることが出来ます。7月の末で土手を多く歩きます。下見では、雉の姿が見られ、声も何回も聞くことができました。当日はどうでしょう?**ご注意:** 土手歩行が多いので、熱中症に注意してください。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 どんぐり坊や IVV**受付:** 9:00~9:15 坂戸駅南口(東武・東上線)**ゴール:** 12:30 頃 高坂駅西口(東武・東上線)**コース:** 坂戸駅南口～高麗川コミュニティパーク(WC)～高坂橋～高坂SA(WC)～高坂駅西口**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:090-5504-0597 坂井******* 事務局だより *******

平日ウォークの通し番号に欠番のあることが分かりました。検討の結果 あるけ通信3月号記載の番号のまま続けさせていただくことといたしました。ご心配をおかけし、申し訳ありませんでした。

みんなの広場**会員の状況**

会員数(2022.5.31現在)

新入会員(2022.5.1~5.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	87	0	該当者なし	
賛助会員	279	-1		
家族会員	28	0		
合計	394	-1		

教室の状況

2022年5月 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	194	21日(土)	曇のち雨	0
川越	146	25日(水)	晴	4

2022年5月 修了・回数参加者

教室名	修了(回)	お名前	市区町村
該当者なし			

彩の国巡り

2022年5月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

平日W表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に回数バッジを同封しお送りしています。

2022年5月 平日ウォーク 回数表彰者

表彰回数	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
10回	三郷市	SWA00772	谷山 哲男	594
40回	上尾市	SWA01113	須田 政男	344
100回	西区	SWA01707	高木 誠治	174
100回	鴻巣市	SWA01858	信太 芳美	175
110回	北本市	SWA00520	中島 茂則	151
110回	富士見市	SWA01672	柏 正喜	152
110回	群馬県	SWA01879	小林 節子	153
110回	川口市	SWA02067	三田地 ヤス子	154
140回	久喜市	SWA01972	小林 周一	105
150回	桜区	SWA01400	田中 敏雄	90
160回	久喜市	SWA00247	植木 祥雄	78
160回	桜区	SWA01785	中沢 啓子	79
180回	見沼区	SWA00549	岡 キミ子	65

100㌔表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2022年5月 100㌔表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
100Km	東京都	SWA02216	中西 昭文	1450
200Km	桜区	SWA02215	佐々木 和広	1387
300Km	滑川町	SWA02208	中村 幸一	1327
400Km	川口市	SWA02204	新海 今朝巳	1266
500Km	秩父市	SWA02163	大沢 伸也	1226
600Km	狭山市	SWA02182	須釜 悟	1173
800Km	吉川市	SWA02106	佐々木 裕子	1119
1000Km	川越市	SWA02137	内藤 正美	1047
2000Km	川越市	SWA02099	佐藤 喜久	814
5000Km	深谷市	SWA01627	阿部 洋治	420

2022年5月 100㌔表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
7000Km	群馬県	SWA01280	大沢 正	268
7000Km	浦和区	SWA01738	揚妻 憲一	269
8000Km	熊谷市	SWA00131	与川 浩	207
8000Km	南区	SWA00380	木下 ちえ子	208
8000Km	戸田市	SWA00808	三森 かおる	209
8000Km	深谷市	SWA01373	安達 正弘	210
8000Km	坂戸市	SWA01766	田中 健一	211
9000Km	北本市	SWA00520	中島 茂則	152
9000Km	久喜市	SWA00681	浅野 啓次	153
10000Km	見沼区	SWA00549	岡 キミ子	112
11000Km	坂戸市	SWA00641	西片 雅子	79
12000Km	毛呂山町	SWA00158	大澤 公好	59
13000Km	久喜市	SWA00923	野辺 貞雄	46

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

種類	例会回数	開催日	例会名	天候	距離(km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
月例会	1010	5月8日(日)	干支ウォーク【寅】	晴	12	165	5	170
平日W	346	5月11日(水)	中武蔵72薬師めぐりアンコール⑩	曇	14	70	3	73
指定	与野	5月14日(土)	与野バラ祭り	雨/曇	16	108	18	126
指定	鴻巣	5月15日(日)	日本一のポピー畑を歩く	曇	12	108	35	143
平日W	347	5月18日(水)	花と緑の散歩ロード	晴	11	91	2	93
大会	1011	5月28日(土)	第20回飯能新緑ソーデーマーチ(1日目)	晴	33	80	200	280
					21	35	812	847
					11	31	1,214	1,245
					8	5	762	767
					役員			634
					計			3,773
		5月29日(日)	第20回飯能新緑ソーデーマーチ(2日目)	晴	30	81	200	281
					21	38	490	528
					13	29	1,138	1,167
					6	7	325	332
					役員			562
					計			2,870