



# 埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう！

## 今年も残暑厳しく 体調管理忘れずに歩こう！

10月2日(日) 千支ウオーク【寅】寅稲荷古墳 12Km

主催・共催・区分：SWA 第1019回 月例会

ご案内：中山道の宿場町として発展してきた深谷。その中山道沿いに四十塚古墳内にある前方後円墳の寅稲荷古墳(寅稲荷神社)を訪ねます。高さ4mもある深谷宿常夜灯(西)・中宿歴史公園(中宿古代倉庫群跡)・百庚申と中山道巡りを楽しんでゴールの岡部駅に到着です。

ご注意：ゴール時間が遅くなりますので小腹対策を

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 218 深谷市 100<sup>キ</sup>。IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし) 下台池公園(JR・高崎線)深谷駅南口5分

ゴール：13:00頃 岡部駅(JR・高崎線)

コース：下台池公園~深谷宿常夜灯(西)~スマイルパーク(WC)~源勝院~岡部六弥太の墓~中宿歴史公園(WC)~百庚申~寅稲荷古墳(寅稲荷神社)~岡部駅

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)塩沢 佐藤カ 阿部

10月16日(日) 緑と水のまちウオーク 12Km

主催・共催・区分：SWA 第1020回 月例会

ご案内：今でも旧家や蔵が街道沿いに並ぶ中山道蕨宿の蕨市と荒川を境に東京都と隣接し、水と緑あふれる潤いのある街の戸田市を訪ねます、街中の豊かな公園や、ポートコース、蕨城址公園内にある「成年式発祥の地記念像」など、戸田の魅力と蕨の歴史を満喫しましょう、ゴールが遅くなりますので軽食を準備ください。

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 223 蕨市 224 戸田市 100<sup>キ</sup>。IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし) 後谷公園(JR・埼京線)戸田駅東口7分

ゴール：13:00頃 戸田公園駅西口(JR・埼京線)

コース：後谷公園~中山道蕨宿~蕨城址公園~富士見球場(WC)~笹目川沿い~富士見橋信号~ボートレース横道~ボート場横断橋~戸田公園(WC)~戸田漕艇場コース脇~東横イン前~菖蒲川沿い~戸田公園駅西口

参加費：(会員)300円 (会員外)500円

担当：(リーダー)加藤 細矢 佐藤

### SWAの月例会、平日ウオーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウオーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。

★ 受付前の密を避けるため、受付時間(9:00)に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。

★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

9月1日(木)～  
10月31日(月)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702  
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

## 9月1日(木)～9月30日(金)SWA関連イベント

### 4日(日) 県内中山道を歩く② 神保原～本庄 10km

**主催・共催・区分:**SWA 第1017回 例会  
**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 211本庄 100キ  
IVV

**受付(出発式):**9:00～9:15(出発式なし)神保原駅南口ロータリー(JR・高崎線)

**ゴール:**12:00頃 本庄駅前(JR・高崎線)

**コース:**神保原駅南口ロータリー～本庄ふるさとフラワーパーク～若泉運動公園(WC)～金鑽神社～旧本庄商業銀行煉瓦倉庫(WC)～田村本陣の門～本庄城跡～城下公園(WC)～本庄駅前

**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円

**担当:**(リーダー)山口 佐藤 杉村

### 7日(水) 宮沢湖と高麗峠の森林浴のみち 12Km

**主催・共催・区分:**SWA 第353回 平日W  
**ご注意:**アップタウンのある高麗峠・宮沢湖を歩きます。

#### 【やや健脚向き】

**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV (500選)11-06 宮沢湖と高麗峠の森林浴のみち

**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15)前田公園(JR・八高線/西武・池袋線)東飯能駅西口7分

**ゴール:**13:00頃 東飯能駅(JR・八高線/西武・池袋線)

**コース:**前田公園～寶蔵寺～奥武蔵自然歩道(WC)～高麗峠～宮沢湖(WC)～宮沢踏切～東飯能駅

**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円

**担当:**(リーダー)井上 加藤 本木

### 10日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

**主催・共催・区分:**SWA 第197回 浦和教室  
**ご案内:**水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**ご注意:**雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)

**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV

**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

**ゴール:**12:30頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

**コース:**【浦和競馬場】コースを歩きます。

**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

### 21日(水) 中武蔵 72 薬師巡りアンコール⑫ 14Km

**主催・共催・区分:**SWA 第354回 平日W  
**ご注意:**ゴール時間が遅くなります。軽食をご用意ください。

**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV

**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15)森林公園駅北口広場(東武・東上線)森林公園駅北口 1分

**ゴール:**13:30頃 道の駅いちごの里よしみ(※最寄りの

駅には、バスで、JR・高崎線「鴻巣駅」or 東武・東上線「東松山駅」

**コース:**森林公園駅北口広場(WC)～64番 城恩寺～東松山市役所(WC)～65番 曹源寺～東松山市ウォーキングセンター(WC)～永府公園(WC)～寶性寺～66番 薬師堂～道の駅いちごの里よしみ

**参加費:**(会員)300円 (会員外)500円

**担当:**(リーダー)高野 坂井 佐々木

### 28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5Km・10Km

**主催・共催・区分:**SWA 第150回 川越教室

**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV(②希望者 10km完歩者のみ)

**受付(出発式):**9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

**ゴール:**①11:30頃 札ノ辻(西武・新宿線)本川越駅 15分) ②12:30頃 クリアパーク

**参加費:**300円

## ★ ★ ★ 第15回 川口ツデーマーチ ★ ★ ★ コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付・スタート	認定				受付場所	ゴール
			彩の国	距離	500選	SAML		
17日(土)	日光御成道	① 40 <small>キ</small>	7:20～8:00	203 川口市	40km	なし	○	戸塚中台公園
		② 30 <small>キ</small>	8:20～9:00		31km		○	
		③ 10 <small>キ</small>	10:00～11:00		10km		○	
		④ 5 <small>キ</small>	10:00～11:00		6km		○	
		⑤ 20 <small>キ</small>	8:20～9:00		20km		○	
18日(日)	安行	⑥ 30 <small>キ</small>	7:20～8:00	11-10	31km	なし	○	戸塚中台公園
		⑦ 20 <small>キ</small>	8:20～9:00		20km		○	
		⑧ 10 <small>キ</small>	10:00～11:00		10km		○	
		⑨ 5 <small>キ</small>	10:00～11:00		6km		○	

\*クリアパーク(JR京浜東北/川口/西口/1)

※詳細は、第15回川口ツデーマーチの大会チラシでご確認ください。

## 10月1日(土)～10月31日(月)SWA関連イベント

### 5日(水) 七曲・堀兼の井ロード 12Km

**主催・共催・区分:**SWA 第355回 平日W

**ご案内:**七曲井: 堅堀り井戸を掘る技術が確立していなかった頃に造成された井戸。

堀兼の井: 七曲井と同様に、いわゆる「ほりかねの井」の一つと考えられています。

**ご注意:**集合地にトイレなし。駅でお済ませください。

**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:15(9:15)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分  
**ゴール:**13:00頃 狭山市駅(西武・新宿線)  
**コース:**入間川小学校跡地公園~北入曽公園(WC)~七曲井~堀兼の井~堀兼・上赤坂公園(WC)~狭山中央公園(WC)~狭山市駅  
**参加費:**(会員)300円(会員外)500円  
**担当:**(リーダー)井上 大熊 佐々木

**12日(水)平日特別バスウォーク in 千葉② 15km**

**主催・共催・区分:**SWA  
**ご案内:**美しい日本の歩きたくなるみち 500選(千葉県)の2コースを巡ります。  
 ①12-07 四季を彩る、おゆみ野のみち・かずさのみち  
 ②12-06 市川の歴史と近代文学のみち  
**ご注意:**昼食は各自ご用意ください。  
**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV 500選 12-06 12-07(押印は1カ所100円です。)  
**受付(出発):**7:00(7:30)さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分  
**解散:**18:00頃 さいたま新都心駅  
**コース:**さいたま新都心けやき広場~蘇我IC~おゆみ野春のみち公園(WC)~水の江公園(ウォーク①)~蘇我IC~市川中央IC~道の駅いちかわ(お買い物)~市川市里見公園(WC)(ウォーク②)~三郷南IC~さいたま新都心駅  
**参加費:**6,000円  
**担当:**(リーダー)宇治田 杉村 諏訪 餘多分  
**申込受付:**SWAの例会、平日Wの会場で参加申込みの受付を行っています。(希望座席指定)  
 なお、参加費は参加申込みの際にお支払いいただきます。

**15日(土)“わくわく”ウォーキング教室 10Km**

**主催・共催・区分:**SWA 第198回 浦和教室  
**ご案内:**水、シート(量1畳分程度)をお持ちください。  
**ご注意:**雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)  
**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV

**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分  
**ゴール:**12:30頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)  
**コース:**【見沼通船堀】コースを歩きます。  
**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】

**19日(水)鉄道シリーズ高崎線⑫ 桶川~北上尾 12Km**

**主催・共催・区分:**SWA 第356回 平日W  
**ご案内:**江戸時代栄えた桶川宿・上尾宿、今は新興住宅に変わった桶川・上尾の町を歩きます。秋日和のウォーキングです。静かな住宅地と豊かな自然を満喫しましょう。  
**ご注意:**ゴール時間が遅くなりますので小腹対策を  
**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV  
**受付(出発式):**9:00~9:15(出発式なし)駅西口公園(JR・高崎線)桶川駅西口7分  
**ゴール:**12:30頃 北上尾駅東口(JR・高崎線)  
**コース:**駅西口公園~桶川市民体育館(WC)~大宮ゴルフコース~埼玉県中央青果~上平公園(WC)~北上尾駅東口  
**参加費:**(会員)300円(会員外)500円  
**担当:**(リーダー)塩沢 吉見 餘多分

**26日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5Km・10Km**

**主催・共催・区分:**SWA 第151回 川越教室  
**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。  
 ①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)水、シート(量1畳分程度)をお持ちください。  
**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV(②希望者 10km完歩者のみ)  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分  
**ゴール:**①11:30頃 ウェスタ川越(JR・川越線/東武・東上線)川越駅5分 ②12:30頃 クリアパーク  
**参加費:**300円

9月1日(木)~  
 9月30日(金)  
**加盟団体イベント**



問合せは各団体へ  
 (10月開催の指定例会も掲載)

**加盟団体のイベントに参加される皆様へ**  
 新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウォーキングをしています。  
 ★体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。  
 ★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期になる場合があります。参加前にSWAのHPをご確認いただくか、各加盟団体へお問い合わせください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

**4日(日) 神流川古戦場ウォーク 10km**  
**主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ 例会  
**ご案内:**戦国末期の隠れた古戦場を歩く  
**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV  
**受付:**7:30~7:45 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)  
**ゴール:**12:30頃 行在所公園(JR・高崎線)新町駅へ約480m  
**コース:**鴻巣駅改札前~神保原駅~石神社(WC)~忍保パブリック公園(WC)~神流川橋~神流川古戦場跡~リバーサイド公園(WC)~ガトーフェスタハラダ~行在所公園  
**参加費:**(会員)無料(会員外)300円  
**連絡先:**TEL:048-542-1716 長島



**4日(日) 赤山・安行 コース 8Km**

**主催・共催・区分:**川口市歩こう会  
**ご案内:**埼玉高速鉄道(SR)の開通で宅地化が進む赤山・安行地区ですが、ひとたび足を踏み入ると、季節ごとに色づく草花や歴史遺産に出会えます。脈打つような時の流れにうっとりできるコースです。

**ご注意:**マスク着用が原則です。歩行途中、人との間隔が密でなければマスクを外すことは可能です。間隔を取り、地図を見て歩きます。十分な水分補給をして下さい。トイレは駅で済ませて下さい。

**歩行形態・認定・表彰:**自由歩行 IVV  
**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30)戸塚安行駅前広場(埼玉高速鉄道)

**ゴール:**11:30迄 新井宿駅(埼玉高速鉄道)  
**コース:**戸塚安行駅前広場~西福寺~赤山城跡~赤山山王日枝神社~安行氷川神社~花と緑の振興センター~興禅院~金剛寺~慈林薬師宝蔵院~新井宿駅  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:048-266-0037 太田

**10日(土) 一天狗遺跡跡地を巡る 9Km**

**主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会  
**ご案内:**鶴ヶ島市に残る遺跡を鑑賞するウォークです。ぜひ、この機会に遺跡地を知ろう。

**ご注意:**ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ  
**受付(出発式):**9:00~9:15(出発式なし)若葉駅西口広場(東武・東上線)

**ゴール:**11:45頃 若葉駅西口(東武・東上線)  
**コース:**若葉駅西口広場~雷電池~白髭神社~北市民センター(WC)~一天狗遺跡(脚折近隣公園・WC)~西入間警察~若葉駅西口  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**鶴ヶ島 YRを歩こう! 9月のご案内**

- 9月 1日 Gコース 9km(ロングコース無)
- 9月 8日 Hコース 9km:Fコース 12km
- 9月 15日 Eコース 13km:Iコース 17km
- 9月 22日 Fコース 12km:Kコース 16km

**歩行形態・認定・表彰:**自由歩行 IVV  
**受付(出発式):**8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分  
**参加費:**全員各コース 200円  
**連絡先:**TEL:070-4287-2263 三上

**13日(火) だんご道 ウォーク ⑧ 8Km**

**主催・共催・区分:**狭山あるこう会  
**ご案内:**久しぶりのだんご道ウォークです。まだまだコロナ禍なので、お土産として“だんご”をお渡します!入間川河川敷の秋の景色をたのしみ、健康増進、心のリフレッシュを図りましょう。お気軽にご参加ください。

**ご注意:**昼食はゴール後に各自でお願いします。  
**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV パスポートシール  
**受付(出発式):**9:20~9:40(9:40)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口4分  
**ゴール:**12:00頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅西口4分  
**コース:**入間川小学校跡地公園~昭代橋たもと~入間川右岸~入間川小学校(WC)~入間川左岸~ニコニコテラス(WC)~昭代橋~赤間川右岸~田丸屋前~狭山市駅西口市民広場  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤

**22日(木) 駅シリーズ東武東上線② 男衾駅~東武竹沢駅 10Km**

**主催・共催・区分:**東松山歩こう会 月例会  
**ご案内:**工場直売のアウトレット洋菓子の買い物と自然公園の展望。バスウォーク代替です。

**ご注意:**低山越えがあるので A 低山越え、B 平坦コースを設定。雨の場合 B コースのみ。

**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ  
**受付(出発式):**9:00~9:15(9:15)男衾駅東口駅前広場(東武・東上線)

**ゴール:**12:30頃 東武竹沢駅(東武・東上線)  
**コース:**【A コース】男衾駅東口駅前広場~プレシア工場直売店~男衾農業物産直売所(WC)~男衾自然公園(登り後展望台あり)~みなみ寄居駅(WC)~東武竹沢駅  
【B コース】男衾駅東口駅前広場~プレシア工場直売店~男衾農業物産直売所(WC)~男衾自然公園登り口~大日堂(六地藏)~みなみ寄居駅(WC)~東武竹沢駅  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:090-1615-5210 中村

**23日(金・祝) 彼岸花ウォーク 「巾着田の曼珠沙華」 10Km**

**主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 例会  
**ご案内:**恒例の彼岸花ウォークです。今年はコロナ感染症の諸規制の発令が無ければ、皆さまから再開を要望されてた饅頭サービスを復活する予定です。初秋の一日を日高の里山を歩き、真っ赤な曼珠沙華を見に行きましょう。  
**ご注意:**高麗川駅到着の電車本数が少ないです。到着時間に注意してください。ゴールが12時を過ぎますので、各自行動食をご準備願います。

**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 どんぐり坊や IVV  
**受付:**9:00~9:15 高麗川駅近傍公園(JR・川越線)高麗川駅3分  
**ゴール:**12:00過ぎ 巾着田広場(西武・池袋線)高麗川駅13分  
**コース:**高麗川駅近傍公園~JA 直売場~福祉センター(WC)~高麗中学~あいあい橋~巾着田広場  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:090-5504-0597 坂井

**24日(土) 埼玉高速鉄道 浦和美園 10Km****主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会**ご案内:**国昌寺の山門は開かずの門として有名で、欄間の龍の彫刻は、見沼の竜神伝説を伝えています。さぎ山記念公園の園内には、さぎ山記念館があり、緑に映える美しいサギの姿を思い起こさせます。

埼玉スタジアム 2002 公園はアジア最大級、日本最大サッカー専用スタジアムです。

**ご注意:**昼食は取りませんので。必要な方は軽食をご用意ください。一部、道の狭いところがあります。一列歩行をお願いいたします。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV パラカード**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00)浦和美園駅西口(埼玉高速鉄道埼玉スタジアム線)**ゴール:**12:30 頃 浦和美園駅東口(埼玉高速鉄道埼玉スタジアム線)**コース:**浦和美園駅西口~国昌寺(WC)~サギ山記念公園(WC)~寺山陸橋~埼玉スタジアム 2002 公園(WC)~浦和美園駅東口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-4747-7047 細矢**24日(土) 季節のたより花シリーズ~彼岸花 10Km****主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:**毎年高麗川・越辺川の野生の彼岸花をたずねましたが、除草が遅く昨年は見れませんでした。今年は東松山の市野川横の地域住民が手入れして育てている彼岸花畑を訪れます。**ご注意:**新型コロナウイルスの感染防止対応のため、ソーシャルディスタンスを考慮したウォークとなります。また、参加申込書記入・検温・手指消毒を行います。筆記用具持参、マスク持参・着用をお願いいたします。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV 坂戸パスポート**受付:**8:45~9:00 森林公園駅北口広場(東武・東上線)森林公園駅**ゴール:**12:00 頃 東松山駅(東武・東上線)**コース:**森林公園駅北口広場~遊歩道(WC)~市野川土手~平野市民活動センター(WC)~彼岸花畑~上沼公園~東松山市内~東松山駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-8856-4226 加藤**25日(日) 川幅日本一と比企の里を歩く 13Km****主催・共催・区分:**鴻巣市ウォーキングクラブ SWA 指定例会**ご案内:**近在で有名な荒川の川幅日本一と比企の里を歩く**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 彩の国 217 鴻巣市 347 吉見町**受付(出発式):**8:30~8:40(8:45)鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口 3分**ゴール:**13:00 頃 道の駅(いちごの里吉見)のバス停(東武・東上線)東松山駅までバスで 20分・(JR・高崎線)鴻巣駅までバスで 20分**コース:**鴻巣宿おおとり公園(WC)~大間土手~糠田橋(WC)~ふれあい広場(WC)~横見神社~吉見観音(WC)~息障院~道の駅(いちごの里吉見)のバス停**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:048-542-1716 長島**27日(火) YRコースをあるこう in狭山 DS-2 12Km****主催・共催・区分:**狭山あるこう会**ご案内:**団体では「七曲・堀兼の井コース」を歩きます。

尚、イヤラウトコースは 16 コースあります。当日別コースを選択されウォーキングも可能です。

**ご注意:**昼食はゴール後各自でお願いいたします。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV Point Card**受付:**9:30~9:50 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口 2分**ゴール:**13:00 頃 狭山市産業労働センター**コース:**狭山市産業労働センター~コーセー~七曲の井~不老川沿い~堀兼の井~堀兼神社~あぐれっしゅ元気村(WC)~狭山台中央公園~狭山台交番~D-2/ベルク~中央中学校~狭山市駅~狭山市産業労働センター**参加費:**(会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤**29日(木) 鶴ヶ島グリーンパークを歩く 11Km****主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウォーキングクラブ SWA 指定例会**ご案内:**鶴ヶ島に新しい公園ができました。未だ完璧な公園ではありませんが、ウォーキングコースを楽しんでみませんか。ぜひご参加ください。**ご注意:**ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行(グループ歩行) 彩の国 241 鶴ヶ島市 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ**受付(出発式):**9:00~9:15(出発式なし)若葉駅西口広場(東武・東上線)**ゴール:**12:30 頃 笠幡駅ロータリー(JR・川越線)**コース:**若葉駅西口広場~高德神社(WC)~慈眼寺の黒松~グリーンパーク(WC)~鶴ヶ島運動公園(WC)~笠幡駅ロータリー**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:070-4287-2263 三上**10月9日(日) 活動センター巡り1回目(野本)レク行 12Km****主催・共催・区分:**東松山歩こう会 SWA 指定例会**ご案内:**東松山市制施行 70 周年記念に先だつて、昭和 29 年一町四ヶ村合併後の今昔変遷の一部をたづね歩いてみます。**ご注意:**新型コロナウイルス感染症の感染拡大に警戒が必要、基本的感染防止対策の徹底をおねがいします。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 彩の国 212 東松山市 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ**受付(出発式):**9:15~9:30(9:30)東松山市ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口 13分

**ゴール:**12:30頃 東松山市ウォーキングセンター  
**コース:**東松山市ウォーキングセンター～文化センター入口～柏崎緑地～信号渡る～R407 アンダーパス～萬松寺(WC)～おくま山古墳～等覚院～古凍信号～野本運動場(WC)～野本活動センター(WC)～R407 下野本南信号～新江川左岸へ～東天神橋右折～R254 信号渡る～五領沼公園(WC)～医師会病院左側～東松山市ウォーキングセンター  
**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:090-1615-5210 中村

**10月30日(日) 地球一周4万Km ウオーク 10Km**

**主催・共催・区分:**坂戸ウォーキングクラブ SWA **指定例会**  
**ご案内:**恒例の地球一周4万Kmウオークです、坂戸の神社仏閣を訪れます、中国のお宮、神社、教会、お寺を巡ります、八百万の神々に願いを聞いてもらいましょう、勝呂神社には勝運霊石(勝石)が本殿横に祭られています、目的達成のために己れに打ち勝つ強い精神力を得る様お願いして下さい。

**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 彩の国 239 坂戸市 IVV 坂戸パスポート

**受付:**8:45～9:00 若葉ふれあい広場(東武・東上線) 若葉駅東口7分

**ゴール:**12:00頃 坂戸駅北口(東武・東上線)

**コース:**ふれあい広場～聖天宮～住吉神社～坂戸キリスト教会(ホワイトチャペル)～勝呂神社～運動公園～大智寺～永源寺～坂戸駅北口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円  
**連絡先:**TEL:090-8856-4226 加藤

**第45回日本スリーデーマーチ**

**開催日:**11月4日(金) 5日(土) 6日(日)

**参加費:**

**事前登録** 2,000円(登録期間:8/1(木)～9/15(木))

**当日登録** 1,000円(1日毎、バッジ、記念品、大会誌なし)

**登録場所:**SWAの例会および平日W会場、SWA事務所で取扱いしております。

詳細はパンフレットを参照してください。

**みんなの広場**

**会員の状況**

会員数(2022.7.31現在)

新入会員(2022.7.1～7.31)

区分	会員数(名)	増減(対前月)
正会員	87	0
賛助会員	279	0
家族会員	28	0
合計	394	0

氏名	市区町村
該当者なし	

**教室の状況**

**2022年7月 ウォーキング教室 参加者数**

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	196回	16(土)	雨	中止
川越	148回	27(水)	晴	3

**2022年7月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者**

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
該当者なし			

**彩の国巡り**

**2022年7月 彩の国巡り 達成者**

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

**平日W表彰**

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に**回数バッジ**を同封しお送りしています。

**2022年7月 平日ウオーク 回数表彰者**

表彰回数	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
10回	見沼区	SWA01606	大越 寿治	597
10回	東京都	SWA01957	高橋 明子	598
40回	深谷市	SWA01373	安達 正弘	345
40回	白岡市	SWA02155	鈴木 博	346
50回	三郷市	SWA02148	安田 久子	303
60回	東京都	SWA01824	高村 修二	271
90回	吉見町	SWA02032	大出 知司	198
130回	春日部市	SWA01895	本木 ひとみ	120
180回	朝霞市	SWA00498	西 雪江	66
190回	川越市	SWA01884	加藤 日出男	56

**100キロ表彰**

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に**スネールバッジ**を同封しお送りしています。

**2022年7月 100キロ表彰 該当者**

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
500Km	川口市	SWA02204	新海 今朝巳	1227

**2022年7月 100キロ表彰 達成者**

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
9000Km	桜区	SWA01400	田中 敏雄	154

**【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】[平日W]**

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離(km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日W	350	7月6日(水)	新都心&ふるさとロード	晴	12	69	2	71
月例会	1014	7月10日(日)	古代蓮の里	晴	13	147	7	154
平日W	351	7月20日(水)	「ところざわサクラタウン」を歩く	晴	10	76	1	77