



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう！

ウォーキングの楽しさを広め、会員を増やそう！

1月 8日(日) 第30回 初詣ウオーク 調神社 11km

主催・共催・区分：SWA 第1026回 例会

ご案内：干支の狛犬がうさぎの調神社(つきじんじゃ)、別称は調宮(つきのみや)で参拝し、花と緑の散歩道、常盤緑道、天王川コミュニティ緑道を歩きます。

ご注意：集合地にトイレがありません。駅を利用してください。

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 107 浦和区 100 ㌦。IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール：12:30 頃 浦和駅(JR・京浜東北線)

コース：北原公園~調宮神社(WC)~白幡沼~別所沼(WC)~北浦和公園(WC)~北浦和駅~天王川コミュニティ緑道~浦和駅

参加費：(会員)300 円 (会員外)500 円

担当：(リーダー)秋森 餘多分 佐々木



調神社

1月22日(日) 鎌倉街道中道②宮代~杉戸 11km

主催・共催・区分：SWA 第1027回 例会

ご案内：鎌倉時代、幕府の御家人が有事の際に“いざ鎌倉”と馳せ参じた道路網です。宮代町に鎌倉街道中道の一部が残っており、“みやしろ郷土かるた”にも当時の面影を偲ぶことができます。“高野の渡し”の大落古利根川を渡り杉戸として幸手駅で鎌倉街道中道②のゴールです。

ご注意：小腹対策で楽しく歩きましょう。

歩行形態・認定・表彰：グループ歩行 442 宮代町 464 杉戸町 100 ㌦。IVV

受付(出発式)：9:00~9:15(出発式なし)宮代町役場スキップ広場(東武・伊勢崎線)東武動物公園駅西口7分

ゴール：12:30 頃 幸手駅東口(東武・日光線)

コース：宮代町役場スキップ広場(WC)~水と緑のふれあいロード~宝光寺~東条原(WC)~真蔵院~満願寺橋~杉戸西隣公園(WC)~福正院~幸手駅

参加費：(会員)300 円 (会員外)500 円

担当：(リーダー)塩沢 石川 諏訪

SWAの月例会、平日ウオーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウオーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。

★ 受付前の密を避けるため、受付時間(9:00)に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。

★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームページをご確認ください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

12月1日(木)～
1月31日(火)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

12月1日(木)～12月31日(土) SWA関連イベント

4日(日) 廃線シリーズ⑤日本煉瓦専用線 10km

主催・共催・区分: SWA 第1024回 月例会

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 218 深谷市 100 ㎞
IVV

受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 下台池公園(JR・高崎線) 深谷駅南口 5分

ゴール: 12:30 頃 深谷駅北口(JR・高崎線)

コース: 下台池公園(WC)～あかね通り/ブリッジパーク(WC)～日本煉瓦史料館(WC)～鎌倉街道伝承路/泉光寺(WC)～城址公園(WC)～深谷駅北口

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リーダー)山口 塩沢 石川

7日(水) 見沼通船堀と緑のヘルシーロード 11km

主催・共催・区分: SWA 第358回 平日W

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 見沼通船堀公園(JR・武蔵野線) 東浦和駅 5分

ゴール: 12:15 頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース: 見沼通船堀公園～通船堀～緑のヘルシーロード～川口自然公園(WC)～大崎公園(WC)～新見沼大橋～浦和暮らしの博物館(民家園)(WC)～芝川第一調節池～大間木公園～東浦和駅

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リーダー)秋森 高橋ヤ 細矢

11日(日) 忘年チャリティーウォーク「釜虎」 10km

主催・共催・区分: SWA 第1025回 例会

ご注意: コース上トイレが少ないのでご了承下さい。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 217 鴻巣市 347 吉見町 100 ㎞ IVV

受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 鴻巣宿おとり公園(JR・高崎線) 鴻巣駅東口 3分

ゴール: 12:00 頃 道の駅いちごの里よしみ(JR・高崎線) 鴻巣駅バス、(東武・東上線) 東松山駅バス

コース: 鴻巣宿おとり公園～鴻巣公園～ふるさと総合緑道休憩施設・愛里巣(WC)～原馬室橋(冠水橋)～釜虎～さくら堤公園(WC)～道の駅・いちごの里よしみ

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リーダー)吉村 佐藤 島崎

17日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第200回 浦和教室

ご案内: 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線) 南浦和駅西口 3分

ゴール: 12:30 頃 北浦和駅(JR・京浜東北線)

コース: 【北浦和公園】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

21日(水) 彩の森入間公園をぐるっと歩こう 13km

主催・共催・区分: SWA 第359回 平日W

ご注意: ゴール時間が遅くなります。小腹を満たす間食の御用意を!!

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 回数 IVV

受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 稲荷山公園(西武・池袋線) 稲荷山公園駅北口 1分

ゴール: 13:30 頃 仏子駅前(西武・池袋線)

コース: 稲荷山公園(WC)～ジョンソントウン～彩の森入間公園(WC)～愛宕神社～高倉寺～仏子駅前

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リーダー)高野 佐々木 内藤

28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第153回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線) 川越駅東口 5分

ゴール: ①11:30 頃 時の鐘(西武・新宿線) 本川越駅 15分
②12:30 頃 クレアパーク

参加費: 300円

1月1日(日・祝)～1月31日(火) SWA関連イベント

11日(水) 七福神巡り 三郷 10km

主催・共催・区分: SWA 第360回 平日W

ご案内: 三郷七福神巡りは市内 24 寺参加の 3 コースがあります。①萬音寺(ばんのんじ・寿老人)・②光福院(こうふくいん・弁財天/布袋尊)・③高鷹寺(こうおうじ・大黒天)・④円光院(えんこういん・福祿寿)・⑤興禪寺(こうぜんじ・毘沙門天/弁財天)・⑥草庵寺(そうあんじ・恵比寿)の内 5 寺を巡ります。景色の変化もお楽しみください。

ご注意: 集合地にトイレなし、駅で済ませてください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 回数表彰 IVV

受付(出発式): 9:00～9:15(出発式なし) 半田運動公園(JR・武蔵野線) 新三郷駅東口 5分

ゴール: 12:00 頃 三郷中央駅(つくばエクスプレス線)

コース: 半田運動公園～萬音寺～光福院～高鷹寺～興禪寺～草庵寺～三郷中央駅

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リーダー)本木 児玉 細矢

18日(水) 和光樹林公園を歩く 10km**主催・共催・区分:**SWA 第361回 平日W**ご案内:**朝霞市の中心地から黒目川沿いを歩き、和光樹林公園をめざします。**ご注意:**コース上トイレが少ないのでご注意ください**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 回数 IVV**受付(出発式):**9:00~9:15(出発式なし) 広沢公園(東武・東上線)朝霞駅 5分**ゴール:**12:30頃 和光市駅(東武・東上線)**コース:**広沢公園~図書館前~朝霞市役所~ひざおり通り~北浦公園(WC)~大橋~黒目川沿い~新座第4小~新座総合高校~和光樹林公園~和光市駅**参加費:**(会員)300円(会員外)500円**担当:**(リーダー)新海(久) 坂井 大熊**21日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km****主催・共催・区分:**SWA 第201回 浦和教室**ご案内:**水、シート(量1量分程度)をお持ちください。**ご注意:**雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分**ゴール:**12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)**コース:**【初詣玉蔵院】コースを歩きます。**参加費:**500円【5回分前納者は2,000円】**25日(水) “川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km****主催・共催・区分:**SWA 第154回 川越教室**ご案内:**初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(量1量分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分**ゴール:**①11:30頃 蓮馨寺(西武・新宿線)本川越駅 7分

②12:30頃 クレアパーク

参加費:300円

12月1日(木)~

12月31日(土)

加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

(1月開催の指定例会も掲載)

加盟団体のイベントに参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体ではSWAの方式を参考にしたウオーキングをしています。

★体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用、手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加をお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止や延期になる場合があります。参加前にSWAのHPをご確認いただくか、各加盟団体へお問い合わせください。なお、中止された例会等の駅案内は行いません。

3日(土) 与野歩こう会 納会 10km**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会**ご案内:**さいたま市中央区の公園をめぐりながら街並みと緑豊かな風景を楽しみながらゆっくり散策します。

今年最後の例会となりますので、素晴らしいプレゼントを準備しています。ふるってご参加ください。

ご注意:集合場所にはトイレがありませんので駅構内にてお済ませください。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV バラカード**受付(出発式):**8:30~8:50(9:00) 与野本町駅西口広場(JR・埼京線)与野本町駅 2分**ゴール:**12:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅 10分**コース:**与野本町駅西口広場~与野中央公園(WC)~里見通り~鈴谷西公園(WC)~大かや~水とふれあいの広場(WC)~八王子公園(WC)~白鷺通り~円阿弥通り~フラワー通り~与野公園(WC)**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**TEL:090-4747-7047 細矢**3日(土) 「狭山丘陵・六道山公園」を歩く 13km****主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会**ご案内:**初冬の瑞穂町の狭山丘陵の6公園を枯葉を踏みながら巡ります。六道山では展望塔に上り360度の眺望をお楽しみください。緩やかな登りを選んでますので、どなたでもお楽しみいただけます。ゴールが遅くなりますので小腹を満たす行動食を準備ください。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV どんぐり坊やパスポート**受付:**9:00~9:15 箱根ヶ崎駅東口(JR・八高線)**ゴール:**13:30頃 箱根ヶ崎駅東口(JR・八高線)**コース:**箱根ヶ崎駅東口~狭山池公園(WC)~残堀川~ジューンサイ池公園~狭山谷公園~天王山遊歩道~夕日台公園(WC)~六道山公園~展望塔~尾引山遊歩道~王林寺公園(WC)~残堀川~箱根ヶ崎駅東口**参加費:**(会員)無料(会員外)300円**連絡先:**TEL:090-5504-0597 坂井**4日(日) 総会ウオーク(西川口・青木町公園)コース 7km****主催・共催・区分:**川口市歩こう会**ご案内:**青木長公園には1964年の東京オリンピックの聖火台(レプリカ)があり、SKIPシティにはNHKの映像ミュージアムがあり、令和4年7月場所で優勝した逸ノ城のいる湊部屋もあります。**ご注意:**マスク着用が原則です。歩行途中人との間隔が密でなければマスクを外すことは可能です。間隔を取り、地図を見て歩きます。十分な水分補給をして下さい。トイレは駅で済ませて下さい。**歩行形態・認定・表彰:**自由歩行 IVV**受付(出発式):**9:00~9:20(9:30) 西川口駅東口駅前広場(JR・京浜東北線)

ゴール:11:30 迄 並木町北公園(JR・京浜東北線)西川口駅 5分

コース:西川口駅東口駅前広場～青木町公園～SKIPシティ(WC)～堅川～湊部屋～産業道路～並木町北公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:048-266-0037 太田

8日(木) 鶴ヶ島 クリスマスウオーク 12km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ SWA指定例会

ご案内:鶴ヶ島市の12月の田園風景を鑑賞しながら、また西市民センターで手作りクッキーの陳列を見る。クリスマスを迎え、クッキー等のお菓子の陳列も見。

ご注意:ソーシャルディスタンスウオーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 彩の国 241 鶴ヶ島市 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式):9:00～9:15(出発式なし)若葉駅西口広場(東武・東上線)

ゴール:12:30 頃 若葉駅西口(東武・東上線)

コース:若葉駅西口広場～つるの里のんのん(WC)～西市民センター～池尻池(WC)～若葉駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YRを歩こう! 12月のご案内

コース:12月1日 Dコース13km:Kコース16m

12月15日 Fコース12km:Aコース20m

歩行形態・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):8:40～8:55(9:00)鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費:全員各コース 200円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

10日(土) 山シリーズ③～晩秋の小川町の金勝山 10km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ

ご案内:海拔264mの山です。頂上近くの小川元気プラザより本田寄居工場が見渡せます。金勝山と裏金勝山の2山をこなします。晩秋の一日を山登りで心地よい汗をかきましょう。健脚向き、杖が有ると楽です。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 坂戸パスポート

受付:8:45～9:00 東武竹沢駅東口(東武・東上線)

ゴール:12:30 頃 東武竹沢駅西口(東武・東上線)

コース:東武竹沢駅東口～東登山口～避難小屋～金勝山～裏金勝山～小川げんきプラザ(WC)～吉田住宅～東武竹沢駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

11日(日) 桶川飛行学校祈念館を訪ねる 11km

主催・共催・区分:鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

ご案内:桶川で有名な旧陸軍の施設記念館を見学する

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):8:30～8:45(9:00)駅西口公園(JR・高崎線)桶川駅西口4分

ゴール:12:30 頃 駅西口公園(JR・高崎線)桶川駅西口4分

コース:駅西口公園～泉2丁目信号交差点～ベニバナウオーク

桶川～スキッドラック(WC)～川田谷狐塚交差点歩道橋～川田谷～桶川飛行学校平和祈念館(WC)～城山公園(WC)～滝宮信号公園～さいたま文学館～駅西口公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:048-542-1716 長島

13日(火) 観音めぐり(第3回) 10km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:観音めぐりウオークも3回目となりました。今回は第13番～第18番の六ヶ寺を逆コースで訪ねます。

ご注意:昼食はゴール後に各自でお願いします。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV パスポートシール

受付(出発式):9:15～9:30(9:40)上北台駅前緑地(多摩都市モラル)

ゴール:13:00 頃 東村山駅西口(西武・新宿線)

コース:上北台駅前緑地～郷土博物館(WC)～第18番雲性寺～第17番霊性庵～狭山公民館(WC)～第15番清水冠王観音堂～第16番三光院～武蔵大和駅～第14番宝珠寺～第15番正福寺～東村山駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

17日(土) 納会ウオーク 11km

主催・共催・区分:坂戸ウオーキングクラブ

ご案内:今年一年の歩き納めは、比企の山を通り北坂戸にゴールするコースです。今年も残念ながら新型コロナウイルス感染拡大防止のため、恒例の豚汁サービスは中止ですが代わりに、“さかつちどら焼き”を用意し参加者にプレゼントいたします。お楽しみください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 坂戸パスポート

受付:8:45～9:00 中通公園(24東武・東上線)高坂駅西口7分

ゴール:12:00 頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)

コース:中通公園～弁天池～岩殿観音(WC)～石今橋～こはるが池～龍福寺(WC)～北坂戸橋～北坂戸駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

18日(日) 忘年ウオーク(市内) 10km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会

ご案内:恒例の忘年ウオークです。歩きなれた市内を歩きます。

ご注意:新型コロナウイルス感染拡大防止のため引き続き手洗いや消毒による感染防止対策をお願いします。体調記録表提出、筆記具持参厳守

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ

受付(出発式):9:15～9:30(9:30)東松山市ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口徒歩13分

ゴール:12:30 頃 東松山市ウオーキングセンター

コース:東松山市ウオーキングセンター～文化センター～庚申塔～市ノ川堤防～吉見百穴(WC)～滑川・不動橋～農大三高南道～岩鼻運動公園(WC)～407号歩道橋～中原球場遊歩道～松山(二木団地)～西友～階段上る～本町～東松山市ウオーキングセンター

参加費:(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-1615-5210 中村**22日(木) 大類の旧鎌倉街道の道を歩く 11km****主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会**ご案内:**旧鎌倉街道の道を歴史をたどりながら晩秋の景色を堪能するウォークです。ぜひ、ご参加下さい。**ご注意:**ソーシャルディスタンスウォーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ**受付(出発式):**9:00~9:15(出発式なし)武州長瀬駅北口広場(東武・越生線)**ゴール:**12:30頃 一本松駅(東武・越生線)**コース:**武州長瀬駅北口広場~川角小~延慶の板碑~大類堀割遺構~毛呂山歴史民俗資料館(WC)~森戸橋~町屋~西市民センター(WC)~一本松駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:070-4287-2263 三上**24日(土) 納会 ウォーク 2022 10km****主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 例会**ご案内:**今年最後の歩き納め例会は東武東上線西側 鶴瀬駅~上福岡駅間を歩きます。富士見市、三芳町、ふじみ野市の3市町に亘る平らなコースですので、皆さんお誘い合せの上ご参加下さい。年末の一時を楽しく歩きましょう。**ご注意:**①昼食場所は設定しませんので小腹を満たす食べ物各自準備ください。

②恒例のウォーク終了後の納会は、今年に限り中止と致します。(各自ペースでお願いします)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 どんぐり坊やカード IVV**受付:**9:00~9:15 つるせ台公園(東武・東上線)鶴瀬駅西口5分**ゴール:**12:20頃 上福岡駅西口広場(東武・東上線)**コース:**つるせ台公園(WC)~さがみ典礼角~三芳町中央公民館(WC)~三芳中学校角~大井浄水場入り口交差点~亀久保中央公園(WC)~イトーヨーカ堂角~上福岡駅西口広場**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-5504-0597 坂井**27日(火) イヤーラウンドコースをあるこう in 狭山 10km****主催・共催・区分:**狭山あるこう会**ご案内:**団体ではFコースの「入間川を両岸から楽しむみち」を歩きます。昼食はゴール後各自でお願いいたします。尚、ゴールが遅くなる可能性もありますので行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。

狭山では16のイヤーラウンドコースを設定しています。当日自由歩行で別コースを選択してのウォーキングも可能です。コロナ対策(マスク着用、体調管理等)をして参加ください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV Point Card**受付(出発式):**9:20~9:40(9:45)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分**ゴール:**12:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分**コース:**狭山市産業労働センター~(出発式)入間川小学校跡

地公園~昭代橋~入間川右岸沿い~上奥富用水堰~狭山大橋~下奥富運動公園~いるまがわ大橋~入間川左岸沿い~狭山大橋~上奥富用水堰~昭代橋~新富士見橋~仲之坂信号~狭山市駅西口市民広場

参加費:(会員)200円 (会員外)260円《JWA 保険未加入者》**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤**1月3日(火) 与野七福神めぐり 10km****主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 SWA 指定例会**ご案内:**本年もコロナ対策上、参拝の出来ない七福神がありますが、できる限り参拝をしながら歩行します。

昨年と同様のコースを歩きますが、チェックポイントはあります。軽食を準備してください。

ゴール受付は13:00以降となりますのでご了承ください。

ご注意:集合場所のトイレは一か所しかありませんので、与野本町駅構内にてお済ませください。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 彩の国105中央区ハート**受付(出発式):**9:30~9:50(10:00)中央区役所(JR・埼京線)与野本町駅東口5分**ゴール:**13:00頃 中央区役所(JR・埼京線)与野本町駅東口5分**コース:**中央区役所(WC)~埼京線北与野駅~上落合公園(WC)~①氷川神社~②一山神社~③大国社・御嶽神社(WC)~④天祖神社(WC)~⑤円乗院~⑥円福寺~芸術劇場(WC)~大かや~⑦鈴谷大堂~中央公園(WC)~中央区役所(WC)**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-4747-7047 細矢******* 事務局だより *********1 2023年度会費納入のお願い**2023年度会費受付中です。送付済みの{振り込み取扱票}に必要事項を楷書で明記の上、所定の金額の振り込みをお願いいたします。**12月2日(金)**期限です。

なお、都合で退会される方はご面倒でも事務局までFAX(048-825-4166)等で退会理由を添えご連絡ください。

2 総会表彰について

2023年2月の総会にて総会表彰される方は、2022年12月31日までに2023年度の会費を納入された方が対象となりますのでご承知おきください。

3 SWA事務所年末年始休業のお知らせ

12月28日(水)~1月5日(木)は年末年始休業とさせていただきます。なお、期間中もイヤーラウンドコースの利用は可能です。ただし、認定手続きは休み明けになります。

当会は(公)日本教育公務員弘済会埼玉支部より「教育研究助成金」をいただき、運営資金として使わせていただいております。

みんなの広場

会員の状況

会員数(2022.10.31現在)

新入会員(2022.10.1~10.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)
正会員	84	-3
賛助会員	281	1
家族会員	28	0
合計	393	-2

氏名	市区町村
榎本 真弓	和光市

教室の状況

2022年10月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	198回	15日(土)	晴	2
川越	151回	26日(水)	晴	10

2022年9月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
該当者なし			

100*表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2022年10月 100*表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
500Km	滑川町	SWA02208	中村 幸一	1228
800Km	白岡市	SWA02155	鈴木 博	1120
4000Km	久喜市	SWA01972	小林 周一	512

2022年10月 100*表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
7000Km	春日部市	SWA00173	高橋 忠子	271
11000Km	加須市	SWA00635	餘多分 正敏	81

彩の国巡り

2022年10月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1	川口市	SWA02067	三田地 ヤス子	354

平日W表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に回数バッジを同封しお送りしています。

2022年10月 平日ウォーク 回数表彰者

表彰回数	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
10回	北本市	SWA00289	庄司 進	600
20回	朝霞市	SWA01293	江口 恵理子	443
30回	坂戸市	SWA00381	加藤 展宏	402
70回	入間市	SWA00996	林 文重	243
70回	朝霞市	SWA01992	宮本 昭子	244
70回	川越市	SWA02137	内藤 正美	245
90回	見沼区	SWA01905	中島 睿子	199
100回	毛呂山町	SWA00158	大澤 公好	177
100回	上尾市	SWA01624	塩沢 澄	178
100回	ふじみ野市	SWA02098	森田 敬治	179
110回	草加市	SWA00712	土居 義紀	156
110回	東松山市	SWA00963	及川 峰子	157
120回	上尾市	SWA01058	猪野 勝男	133
120回	川口市	SWA02067	三田地 ヤス子	134
130回	坂戸市	SWA00641	西片 雅子	122
140回	西区	SWA01472	大野 卓	107
150回	見沼区	SWA01304	永井 照子	92
190回	久喜市	SWA01426	石井 一喜	58
200回	大宮区	SWA00933	鈴木 昌夫	52

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離 (km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
月例会	1019	10月2日(日)	干支ウォーク【寅】寅稲荷古墳	晴	12	121	0	121
平日W	355	10月5日(水)	七曲・堀兼の井ロード	曇	12	54	2	56
指定	東松山	10月9日(日)	活動センター巡り1回目(野本)リハ行事	曇	12	84	0	84
平日特別		10月12日(水)	バスウォーク千葉②	曇	15	42	0	42
月例会	1020	10月16日(日)	緑と水のまちウォーク	曇	12	170	9	179
平日W	356	10月19日(水)	鉄道シリーズ高崎線⑩桶川~北本	晴	12	90	0	90
指定	坂戸	10月30日(日)	地球一周4万kmウォーク	晴	10	130	33	163