

埼玉あるけ通信



題字:大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコー

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アト、レス http://www.saitama-walking-kyokai.jp/ 郵便振替口座:00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウオーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

手洗い マスク 3密回避 新型コロナウイルス感染対策を忘れずに歩こう!

春風に誘われて歩ける喜びを実感しよう!

4月9日(日) 彩の国ふれあいウオーク「花の丘」 11km

主催·共催·区分: SWA 第 1032 回 例会

ご案内:事業計画では年輪ウォークとして実施する計画でしたが、新型コロナの感染状況等により年輪ウォークは中止となりました。タイトルを『彩の国ふれあいウォーケ「花の丘」』に変更して西区を歩きます。大宮花の丘農林公苑は 1 年中花が見られるという公苑です。4 月上旬にはチューリップが見ごろになっているのではないでしょうか。

ご注意:集合地にトイレなし、駅で済ませてください。

歩行形態・認定・表彰:グル−プ歩行 101 西区 100 ^{*}。 IVV

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし) 葭野(あしや)公園(JR・川越線) 指扇駅北口 7分

ゴール: 12:30 頃 日進駅(JR・川越線)

コース: 葭野公園~秋葉神社~秋葉の森総合公園(WC)~法光寺(シイノキ)~清河寺(大ケヤキ)~大宮花の丘農林

公苑(WC)~番場公園(WC)~日進駅 参加費:(会員)300円 (会員外)500円 担 当:(リーダー)吉村 本木 佐々木

4月22日(土)~4月23日(日) 第1033回 例会 (大会)

★ ★ 第19回秩父いってんべぇウオーキング2Days ★ ★ ★

コース別受付・スタート・認定・受付場所等

B		_	_	ス		受付・ス	ター	ト時間		定	SAML	受付スタート	ゴール	
								彩の国	距離	SAML				
	1	歌舞伎のま 芸能コース		東野伝統	18 [‡] ¤	9:30	~	10:30	207秩父市 365小鹿野町	19km	0	小鹿野小学校(秩父公園歴史 文化伝承館となりからバス)		
22日 (土)	2	江戸巡礼さ の聖地を巡			10*	10:00	~	11:00	207秩父市	10km	0	秩父市役所本庁舎前広場		
	3	江戸巡礼古 の聖地を巡			5*	10:00	~	11:00	207秩父市	6km	0	快 又印仅所本厅 吉	12:00~16:00	
	4	荒川しだれ 部見学コー		」ダム内	19 ⁺ -	9:20	~	10:20	207秩父市	19km	0	秩父鉄道三峰口駅	庁舎前広場	
00.0	⑤	俳句のまち わうコース	皆野と	里山を味	15 [‡] =	9:00	~	10:00	207秩父市 362皆野町	16km	0	皆野町役場前	(西武鉄道西 武秩父駅)5分 (秩父鉄道御	
(日)	6	横瀬&羊山コース	ぱるっと	≟ロング	9*	10:00	~	11:00	361横瀬町	9km	0	ひとなって、これのでは、	花畑駅)2分	
	Ø	横瀬&羊山 コース	りぐるっと	ニショート	7*	10:00	~	11:00	361横瀬町	8km	0	秩父市役所本庁舎前広場		

参加費:《事前申込み》大人1,500円 高校生以下800円 2日間参加可能

《当日申込み》大人1,000円 高校生以下500円 ※1日単位の料金

参加申込み:《事前申込み》ネット申込~3月17日(金)、直接申込3月6日(月)~3月17日(金)

※SWA での参加申込み(直接):3月12日(日)武蔵野十里ゴール会場、3月15日(水)平日W会場

問合せ: TEL:048-831-4702(SWA事務所: 平日(水・木曜日除く)10:00~14:00)

大 会 の詳 細 はパンフレット(請 求 は問 合 せ先 へ)をご覧ください。

会員大募集!入会大歓迎!!ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

SWAの月例会、平日ウオーク等に参加される皆様へ

月例会、平日ウオーク等の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の対応を行います。ご協力の程お願いいたします。

- ★ 参加にあたっては、マスク着用、体調記録票提出、会員証提示、参加費は小銭用意、筆記具持参の上、体調に異常がない場合のみ参加をお願いいたします。
- ★ 受付前の密を避けるため、受付時間に合わせて会場に来ていただくようご協力をお願いいたします。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては**当日中止や延期にする場合があります。参加前にSWAのホームペ** 、**一ジをご確認**ください。なお、**中止された例会等の駅案内は行いません。**

3月1日(水)~ 4月30日(日) SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702 (水・木曜除く平日 10:00~14:00)

3月1日(水)~3月31日(金)SWA関連イベント

12日(日) 第37回 武蔵野十里

第1030回 例会 (大会)

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

_		コース名		或片	受付・スタート		認定		受付	ゴール
P	日コース名			文Ŋ.V.		ין־י	彩の国	齼	ווא	J-//
	M	浦和エロハバ上田ュニュ	40*a	7:30	~	8:00	101西区108桜区201川越市	41 km	北浦和公園 40,000,17	
	① 浦和チャレンジ十里コース		40 °p	7:30	•	0.00	212東松山市346川島町	4 I NII	心滞似安国	13:00~17:00
12日(日)	0	小江戸川越コース	20*	10:00	2	10.00	201川越市212東松山市	20km	川神中中小崇林	東松山 さウオーキング センター
\ H /	W	小江片川陸コース	20 '0	10:00	"	10:30	346川島町	ZUNII		
	3	高坂ファミリーコース	10*,	12:00	2	12:30	212東松山市	10km	高坂小学校	•

北浦和公園:(JR·京浜東北線)北浦和駅西口3分

川越中央小学校:(西武·新宿線)本川越駅 5 分、(東武·東上線) 川越市駅 10 分、(JR·川越線)川越駅 20 分

高坂小学校: (東武・東上線)高坂駅東口 10 分

東松山ウオーキングセンター: (東武・東上線)東松山駅 10 分 参加費:《当日申込》大人 1,500 円 高校生 500 円 小・中学生 200 円(記念品なし)

問合せ:SWA TEL:048-831-4702(月・火・金曜日 10:00~14:00)

15日(水) 埼玉のお城「鉢形城」 12km

主催·共催·区分: SWA 第364回 平日W

<mark>ご注意</mark>:ゴールが遅くなりますので軽食をご用意ください。 又、100 名城スタンプは鉢形城歴史館の入口に有ります。

歩行形態・認定・表彰: グループ 歩行 回数 IVV

受付(出発式):9:00~9:15(出発式なし)寄居町役場庭園 (東武・東上線)寄居駅北口1分

ゴール: 13:00 頃 寄居町駅南口(東武・東上線)

コース: 寄居町役場庭園〜宗像神社〜彩甲街道〜玉淀 ダム(WC)〜逍遥の郷〜鉢形城歴史館(WC・スタンプ)〜鉢 形城祉〜正喜橋〜雀宮公園〜寄居駅南口

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担 当:(リーダー)加藤 宇治田

18日(土)"わくわく"ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第 203 回 浦和教室 **ご案内**: 水、シート(畳 1 畳分程度)をお持ちください。 ご注意:雨天中止(当日朝 8:00~:048-831-4702 へ)

歩行形態·認定·表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR·京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 12:30 頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)

コース:【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

22日(水) "川越"わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催·共催·区分: SWA 第 156 回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽 しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

<mark>受付(出発式):</mark> 9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/ 東武・東上線)川越駅東口 5 分

ゴール: ①11:30 頃 中院(西武・新宿線)本川越駅 12 分 ②12:30 頃 クレアパーク

参加費:300円

25日(土)~26日(日)

第 11 回 さいたマーチ~見沼ツーデーウオーク~

第1031回 例会 (大会)

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

l	В	コース名 受付・スタート		認定			ゴール					
	Р.	•	<u> </u>	\ 1	וויא	ין דער נוו		彩の国	距離	500選	SAML	J-//
		見沼	南	26km	8:00	~	8:45	107浦和区109緑 区	26km	11-05	0	
Ì	25日 (土)	田	ルー	14km	9:00	~	9:45	107浦和区109緑 区	14km	-	0	
		んぽ	٢	7km	10:00	~	10:45	107浦和区109線 区	8km	-		12:00~16:00 さいたま新都心
		見沼	北	25km	8:00	~	8:45	102北 区103大宮区104見沼区	25km	-	0	公園
	26日	H	עון 🗗	16km	9:00	~	9:45	102北 区103大宮区	16km	-	0	
		んぽ	٢	10km	10:00	~	10:45	103大宮区	10km	-	0	

中央会場(さいたま新都心公園): (JR・京浜東北線)さいたま新都心駅東口8分

参加費:《当日申込》大人 2,000 円 小・中・高生 1,000 円(先着順で大会資料が無くなり次第しだい終了)

問合せ:SWA TEL:048-831-4702(月・火・金曜日10:00~14:00)

4月1日(土)~4月30日(日)SWA関連イベント

15日(土) "わくわく"ウオーキング教室 10Km

主催·共催·区分: SWA 第 204 回 浦和教室

ご案内:水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)

步行形態·認定·表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)北原公園(JR·京浜東

北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 12:30 頃 西浦和駅(JR・武蔵野線) コース:【荒川彩湖公園】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

19日(水) わが町再発見「埼玉にもある砂丘」 11km

主催·共催·区分: SWA 365 回 平日W

ご案内: 下野の八幡神社北西側、古利根川沿いの小高い河畔砂丘があります。2018 年 2 月に高野砂丘として「埼玉県指定天然記念物」に指定されました。

ご注意: 大落古利根川遊歩道から杉戸町西近隣公園までトルがありません。

歩行形態・認定・表彰: グループ 歩行 彩の国 232 久喜市 464 杉戸町 100 ^{*}。 IVV

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし)杉戸町観光案内

所(東武・伊勢崎線)東武動物公園駅東口8分

ゴール: 12:30 頃 久喜駅東口広場(JR・宇都宮線/東武・伊勢崎線)

□-ス: 杉戸町観光案内所~大落古利根川遊歩道~杉戸町西近隣公園(WC)~南側用水~河畔砂丘~八幡神社~葛西用水路橋~圏央道下~久喜市中央図書館(WC)~久喜駅東口広場

参加費:(会員)300 円 (会員外)500 円 担 **当:**(リーダー)諏訪 餘多分 塩沢

26日(水)"川越"わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催·共催·区分: SWA 第 157 回 川越教室

ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽 しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV(②希望者 10km 完歩者のみ)

受付(出発式): 9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/ 東武・東上線) 川越駅東口 5 分

ゴール: ①11:30 頃 連雀町(西武・新宿線)本川越駅 7 分 ②12:30 頃 川越駅

参加費:300円

3月1日(水)~ 3月31日(金) 加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

(4月開催の指定例会も掲載)

加 盟 団 体 の イベントに 参 加 され る 皆 様~

新型コロナウイルス感染防止のため、各加盟団体では SWA の方式を参考にしたウオーキングをしています。

★体調記録、体温測定(発熱のないこと)の上、マスク着用 手指消毒、ソーシャル・ディスタンス等を心がけての参加を お願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大等状況によっては当日中止 や延期になる場合があります。参加前に SWA の HP をご確 認いただくか、各加盟団体にお問い合わせください。なお、 中止された例会等の駅案内は行いません。

4 日 (土) 越 生 梅 の里 めぐり 11km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会 ご案内: 越生の里山を散策、梅の香りを乗せてそよ吹く 春の風を味わいながらの健康ウオーキングです。

ご注意: ソーシャルディスタンスウオーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート押印のみ

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし)越生駅東口広場 (東武・越生線)

ゴール: 12:30 頃 越生駅西口(東武・越生線)

コース: 越生駅東口広場~山吹大橋~弘法山(WC)~最

勝寺~うめその梅の駅(WC)~越辺川遊歩道~中央公 民館(WC)~越生駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

鶴ヶ島 YRを歩こう! 3月のご案内

3月2日 Hコース 9km:Kコース16km

3月9日 Fコース12km:Jコース18km

3月16日 Dコース 13km: Iコース 17km

3月23日 Eコース 13km:Bコース 18km

歩行形態・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式): 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市役所若葉駅前 出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費:全員各コース 200円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

5 日 (日) 湘南藤沢ウオーク 10km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

ご案内: 長久保公園、湘南海岸公園などを歩く

步行形態·認定·表彰: 団体歩行 IVV

受 付:7:20 集合 鴻巣駅改札前(JR·高崎線)

ゴール: 15:00 頃 片瀬江ノ島駅(小田急電鉄・江ノ島線)

コース: 鴻巣駅~藤沢駅~遊行寺(WC)~長久保公園

(WC)~湘南海岸公園(WC)~片瀬江ノ島駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円

連絡先: TEL:048-542-1716 長島

5日(日)

主催·共催·区分: 東松山歩こう会 SWA 指定例会

ご案内: 見所は吉見の里山と八丁湖の自然と広大な太 陽光発電施設。

ご注意:新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引続手洗い や消毒による感染防止対策をお願いします。トルが少ない ので、東松山市ウオーキングセンターにて済ませてください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 彩の国 347 吉 見町 212 東松山市 距離・回数表彰 完歩証 ボタンバッチ 受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) 東松山市ウオーキング・センタ -(東武・東上線)東松山駅東口 13分

ゴール: 12:30 頃 東松山市ウオーキング センター(東武・東上 線)東松山駅東口13分

コース: 東松山市ウオーキング・センター~百穴射撃場~吉見 観音(WC)~八丁湖(WC)~和名地区太陽光施設地带~ 吉見西公民館~武蔵が丘短期大学グランド(WC)~吉見 百穴(WC)~東松山市ウオーキング・センター

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 連絡先: TEL:090-1615-5210 中村

11日(土) 高 麗 川 ウオーク 12 km

主催・共催・区分: 坂戸ウオーキングクラブ

ご案内:高麗川よりチョット離れた高麗川沿いの道と高麗 川を縫いながら歩きます。途中醤油王国、弓削多醤油 でお買い物とトイレ休憩をします。早春の坂戸の郊外の田 園地帯を歩きましょう。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 坂戸パスポート 受 付:8:45~9:00 延命寺(東武・越生線)川角駅徒歩5分 ゴール: 12:45 頃 西大家駅(東武・越生線)

コース: 延命寺~城西大沿い山道~多和目天神橋~多 和目天神宮~弓削多醤油~滝不動~坂戸西高~東京 国際大~西大家駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

14日(火) だんご道 ウオーク ⑨ 8km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会

ご案内: 人気のだんごシリーズです。コロナ禍ですので店 先でなく近くの公園で食します。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV パスポートシール 受付(出発式): 9:15~9:30(9:40)入間川小学校跡地公園 (西武・新宿線)狭山市駅西口3分

ゴール: 12:20 頃 狭山市駅東口(西武・新宿線)

コース:入間川小学校跡地公園~市民会館~イオン(WC)~ せせらぎ子供公園~上奥富運動場~サンパーク奥富~奥富 公民館(WC)~梅宮神社~瑞光寺~清水下公園~みさわ だんご店~下窪公園(だんご配布)~狭山市駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

18日(土) 春花 桜花の下を歩こう 11 km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 例会

ご案内: 春を求めて柳瀬川、新河岸川を歩き、途中"田

早春ウオーク(八丁湖方面) 13km 子山富士塚"(明治5年6月築造8.5m)を眺め、富士信 仰を知る上で貴重な文化財コース、志木駅迄歩きます。 歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV どんぐり坊やカート 受付:9:00~9:15 舘近隣公園(東武·東上線)柳瀬川 駅西口5分

ゴール: 12:00 頃 志木駅東口(東武・東上線)

コース: 舘近隣公園~柳瀬川~旧村山快哉堂~総合福祉 センター(WC)~せせらぎ小径~田子山富士塚~志木駅東口

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 **連絡先:**TEL:090-5504-0597 坂井

19日(日) 中山道を歩く③ 蕨~大宮 13km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:中山道を追分まで十数回に分けて歩きます。今 回3回目として蕨~大宮までを歩きます。旧中山道を忠 実に歩きますので、歩道のないところや歩道の幅員が 狭い場所がありますので十分注意して一列で歩いてく ださい。20 人程度のグループ歩行となります。

ご注意:集合場所は狭いため、受付後は一列に並んで スタートの準備をしていてください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV バラカート 受付(出発式): 8:30~8:50(9:00) 蕨城址公園(JR·京浜 東北線)蕨駅西口10分

ゴール: 13:30 頃 大宮駅東口入口付近(JR・京浜東北 線)大宮駅東口3分

コース: 蕨城址公園~辻の一里塚跡~六辻交差点~調 神社(WC)~浦和駅西口付近~常盤公園(WC)~北浦和 駅東口付近~与野駅東口付近(WC)~さいたま新都心 駅東口(WC)~大宮駅東口入口付近(次回集合場所は 大宮駅東口鐘塚公園となります)

参加費:(会員)無料 (会員外)500 円 **連絡先: TEL:090-4747-7047** 細矢

19日(日) 浦和競馬場コース 8km

主催・共催・区分:川口市歩こう会

ご案内: 身近な浦和競馬場と浦和レッス の浦和駒場スタシ アムがある駒場運動公園を歩き、春の気分を満喫しまし ょう。今回の見所は浦和競馬場と駒場運動公園です。

ご注意:マスク着用が原則です。 歩行途中、人との間隔 が密でなければマスクを外すことは可能です。 充分な水 分補給をして下さい。トルは駅で済ませて下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:00~9:20(9:30)北原公園(JR·京浜東 北線)南浦和駅西口3分(案内有)

ゴール: 14:00 頃 浦和駅東口広場(JR・京浜東北線ほか) コース: 北原公園~浦和競馬場(WC)~駒場運動公園 (昼食·WC)~市立浦和高校~本太氷川神社~浦和駅 東口広場(解散式)

参加費:(会員)無料 (会員外)300円 連絡先:TEL:080-6810-7330 太田

19日(日) 安行桜を見に行こう 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウオーキングクラブ

ご案内: 毎年おなじみ桜の季節は坂戸の 2 番桜の安行 寒桜です。(1 番桜は住吉桜・3 番桜はソメイ吉野桜) 安行 寒桜はソメイ吉野桜より 1~2 週間ほどは早く咲きます。 坂戸市北浅羽越辺川沿いの 1.2km に約 200 本の安行 寒桜が咲き誇る並木は壮観で美しく新しい坂戸の観光名所です。

ご注意:コールが遅くなりますので各自小腹を満たす軽食を持参ください。

歩行形態・認定・表彰: グループ 歩行 IVV 坂戸パ スポート **受付**: 8:45~9:00 北坂戸駅2F広場(東武・東上線)北 坂戸駅西口1分

ゴール: 12:30 頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)

コース: 北坂戸駅2F広場~高麗川右岸(WC 適宜利用) ~戸口橋~入西公園(WC)~浅羽桜堤公園(WC)~越辺川右岸~北坂戸橋~北坂戸駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

28日(火) イヤーラウント・コースをあるこう in狭山 10km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:団体では Fコース「入間川を両岸から楽しむみち」を歩きます。満開の桜ロートが楽しめそうです。(昼食はゴール後各自)、ゴールが遅くなる可能性もありますので行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。

16 の YR コースあり。当日別コースを歩くことも可能です。【3月はポイント2倍月間です。】

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV Point Card 受付(出発式): 9:20~9:40(9:45)狭山市産業労働センター (西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール: 12:30 頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅 2 分

コース: 狭山市産業労働センター〜(出発式)入間川小学校跡地公園〜昭代橋下〜上奥富運動公園〜狭山大橋下〜下奥富運動公園〜いるまがわ大橋〜サイクリング・ロート (桜)〜狭山大橋下〜上奥富用水堰〜昭代橋下〜新富士見橋〜中之坂交差点〜狭山市駅西口市民広場

参加費:(会員)200 円 (会員外)260 円 «JWA 保険未加入者» 連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

30日(木) にっさいの桜をめぐる 12km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会 **ご案内**:坂戸市入西の工業団地裏の桜堤、春一番の桜 を鑑賞しながらの健康ウオーキングです。軽食を各自ご準 備下さい。

ご注意: ソーシャルディスタンスウオーク。一人ひとり参加記入申込書記入・検温・手指消毒を行います。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 IVV 鶴ヶ島パスポー ト押印のみ

受付(出発式): 9:00~9:15(出発式なし)北坂戸駅西口広場(東武・東上線)

ゴール: 12:45 頃 北坂戸駅西口広場(東武・東上線)

コース:北坂戸駅西口広場~高麗川遊歩道~健康増進施設サンテさかど(WC)~にっさい桜堤~せせらぎ通り~

入西公園(WC)~高麗川コミニュティパーク(WC)~溝端公園(WC)~北坂戸駅西口広場

参加費:(会員)無料 (会員外)300 円 連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

4月2日(日) 第29回大江戸~小江戸

/スプ゚リンク・・リハ・ーウオーク 13km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会

SWA 指定例会

ご案内:江戸(板橋・舟渡)と小江戸(川越)を結ぶ、荒川 〜新河岸川・舟運で栄えた往時を偲ぶ河岸跡など徳川 ゆかりのコース内、13 ^{*}。(のみ)を歩きます。陽春の一日 をお楽しみください。**雨天決行**

歩行形態•認定•表彰: 団体歩行(自由歩行)

彩の国 245 ふじみ野市 201 川越市 どんぐり坊や IVV 受付(出発式): 9:00~9:20(9:20~)福岡中央公園(東武・ 東上線)上福岡駅東口7分

スタート: 福岡運動公園迄団体歩行、その後、①自由歩行 ②引き続き団体歩行~ゴール迄

ゴール: 12:00~14:00(アンカー到着迄)川越仙波東照宮 (東武・東上線)川越市駅 25分·(JR·川越線)川越駅 27 分·(西武・新宿線)本川越駅 20分

コース:福岡中央公園~江川緑道~福岡運動公園~新河岸川土手歩道~JR川越線ガード~川越仙波東照宮参加費:(会員・会員外)500円(中学生以下)300円

*コロナ禍の為、今回は特別 500 円としています。記念パッジをコールで、先着 250 名に配布します。ドリンクの配布もあります。

参加資格:コロナウイルス感染対策として、マスク使用、手指消毒、体温37.5℃未満が参加条件です。

連絡先: TEL:090-1762-8914 副会長 餘多分

***** 事務局だより *****

1. 第 18 回通常総会が終了しました。

2月18日(土)東松山市高坂市民活動センターにおいて第18回 NPO 法人埼玉県ウオーキング協会の通常総会が9時30分から11時30分まで正会員出席のもと行われました。

2022年度の事業、決算報告、監査報告と2023年度 の事業計画、予算、役員人事、平日 W に係る施行細則 の改正について審議が行われ承認されました。

【会長挨拶は号外を、詳細は総会資料をご覧ください。】

2. 総会資料の配布について

総会報告会の中止に伴う総会資料の配布について、 今月号(3月1日号)に同封し送付いたしました。

総会資料の内容等ご確認下さい。

3. 2023 年度会費の納入について

年会費の未納の方は 3 月末をもって退会処理とさせ ていただきます。

みんなの広場

会員の状況

会員数(2023.1.31現在)

新入会員(2023.1.1~1.31)

	A. (
区分	会員数(名)	增 (対前月)
正会員	83	-1
賛助会員	268	-7
家族会員	23	-3
合 計	374	-11

171712	4 ,	
氏	名	市区町村
清水		熊谷市
でま 田魚	0	川口市
菊池 勝	7	中央区
小林 たみ	子	川口市

教室の状況

2023年1月 ウオーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	201回	21日(土)	晴	7
川越	154回	25日(水)	晴	5

2023年1月 ウオーキング教室 終了・回数表彰者

 教室名
 修了(回)
 氏名
 市町村名

 該当者なし

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。 2023年1月 100⁺。表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏 名	累計(番目)
700Km	草加市	SWA02162	西川 稔彦	1155
700Km	川口市	SWA02204	新海 今朝巳	1156
800Km	三郷市	SWA02148	安田 久子	1122
3000Km	所沢市	SWA01538	槙田 幹夫	650
5000Km	川口市	SWA02016	神山 則幸	426
5000Km	西区	SWA02033	伊藤 光義	427

6,000 $^{+}$ 以上達成者 第 19 回総会(2024 年度)表彰対象者です。

2023年1月 100 表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏 名	累計(番目)
6000Km	見沼区	SWA01743	斉藤 良克	345

平日W表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に回数バッジを同封しお送りしています。

2023年1月 平日ウオーク 回数表彰者

	7070±171	1 11 77	/ 四级外科	H
表彰回数	市区町村名	会員番号	氏 名	累計(番目)
100	川口市	SWA00314	井高 誠治	602
400	坂戸市	SWA00108	里舘 誠	349
700	川越市	SWA02099	佐藤 喜久	247
800	越谷市	SWA02039	福澤 勝一	224
100回	志木市	SWA01604	大島 隆夫	180
100回	吉見町	SWA02032	大出 知司	181
1000	日野市	SWA02203	神原 武志	182
1100	加須市	SWA00635	餘多分 正敏	160
1100	見沼区	SWA00939	吉見 秀文	161
1200	新座市	SWA01985	井上 百合子	137
160回	桜区	SWA01400	田中 敏雄	82
160回	群馬県	SWA01846	久保田 由夫	83
1900	朝霞市	SWA00498	西 雪江	59

彩の国巡り

2023年1月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1	飯能市	SWA01151	鈴木 幸雄	357
1	見沼区	SWA02081	吉村 照夫	358
2	南区	SWA00654	長澤 康英	108
2	川越市	SWA01157	内田 勝夫	109

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分厄	回数	開催日 例会名	天候	距離	参加者数			
上方 凹数 開催日		州准口	I AIN		(km)	会員	会員外	合計
掟	与野	1月3日(火)	与野七福神めぐり	晴	10	124	65	189
月例会	1026	1月8日(日)	第30回初詣ウオーク 調神社	明明	11	164	12	176
平日W	360	1月11日(水)	七福神巡り 三郷	晴	10	74	4	78
平日W	361	1月18日(水)	和光樹林公園を歩く	墨云	10	85	4	89
月例会	1027	1月22日(日)	鎌倉街道中道②宮代~杉戸	皇安	11	159	7	166



埼玉あるけ通信



題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166) インターネット・ホームページ・アト・レス http://www.saitama-walking-kyokai.jp/ 郵便振替口座:00110-2-544531 N P O SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00 発行所 NPO 法人埼玉県ウオーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

第18回通常総会開催 本年度事業計画が決定!

2月18日(土)東松山市高坂市民活動センターにおいて、第18回 NPO 法人埼玉県ウオーキング協会の通常総会が9時30分から11時30分まで行われました。

当日は大野元裕埼玉県知事の代理として埼玉県保健医療部健康長寿課長 加藤絵里子様を始め、東松山市教育長 吉澤 勲様、SAML 加盟の東松山市、飯能市、川口市、さいたま市、日高市の各大会実行委員会の方々、SWA 加盟団体の代表の方々が来賓としてこられました。

総会は正会員の過半数以上の出席で成立。2022年度の事業報告、会計決算報告、会計監査報告、続いて、2023年度の事業計画、会計予算、平日ウオークを例会とする施行細則の改正及び役員の選任について審議され承認されました。詳細内容は総会資料をご覧ください。

会長挨拶と写真にて総会の様子をご報告いたします。

会長挨拶



本日は、NPO法人埼玉県ウオーキング協会の「令和5年度第18回通常総会」開催のご案内を申し上げましたところ、公私ともにお忙しい中、埼玉県保健医療部健康長寿課加藤課長様 東松山市吉澤教育長様をはじめ、本協会の顧問の皆様方、加盟団体の代表の皆様方のご来駕を賜り感謝申し上げます。また、開催にあたり、東松山市及び東松山歩こう会の皆様には、素晴らしい会場をご準備いただきありがとうございました。

昨年は、本協会の諸事業も、新年1月の指定例会・月例会・平日ウオークと順調にスタートいたしましたが、1月20日に「新型コロナウイルス感染症まん延防止重点措置」が発出され、活動停止にならざるを得ませんでした。

3月22日にコロナ禍で延期された狭山あるこう会主催

の指定例会「早春の狭山ウオーク」を皮切りにウオーキング事業が再開されました。本協会の月例会・平日ウオークでは、昼食をとらずに終了するグループ歩行での再開でした。それでもウオーカーの皆様の感謝の言葉と笑顔に役員ー同元気をいただきました。



加藤埼玉県保健医療部 健康長寿課長様から祝辞

「埼玉県マーチングリーグ」も4月の「秩父いってんべぇ

ツーデーウオーク」が、5月の「飯能新緑ツーデーマーチ」が、9月の「きらり川口ツーデーマーチ」が、11月には「日本スリーデーマーチ」「日高かわせみの里ツーデーマーチ」が、各実行委員会のご努力により新型コロナウイルス感染症対策を取りながらも、開催すること



東松山市吉澤教育長様 から祝辞

ができました。

県内はもとより全国各地からご参加いただいたウオーカーの皆様からは、「開催してくれてありがとう」と温かいお言葉をかけていただきました。そして「歩く楽しさ 歩ける喜び」を実感している姿を目の当たりにして、大会主催者の一翼を担えた充実感を抱いた次第であります。

新しい年を迎え、1月3日に恒例のさいたま市与野歩こう会主催の指定例会「与野七福神巡り」をスタートに、現在に至るまで順調に本協会の事業も実施できています。3月に実施予定の「武蔵野十里」「さいたマーチ」も開催に向けて準備を進めているところでございます。特に、「さいたマーチ」は今大会から「日本マーチングリーグ」の公認大会となり、全国からウオーカーの参加が期待できそうです。 また、マスクの着用が3月13日以降緩和されるとのこと、いよいよマスクが外れ、皆さんの笑顔が直接見られるようになりそうです。昼食を挟んでのウオーキングの準備も進めていかなければと思っています。

そして新たな取り組みとして、月例会と平日ウオークを同じ扱いにし、ウオーカーの要望に答えていきたいと思っています。詳細については、この後、ご提案をさせていただきます。

さて、本協会は、1978年10月に「埼玉県歩け歩け協会」として僅か28名の会員で産声を上げたと聞いております。それから45年の歴史を積み重ねてまいりました。多くの先人たちのご努力により最盛期には、1500人に近い会員を抱えた団体でした。2022年末現在の会員数は、350名程度と5分の一程になっており、近年徐々に減ってきておりますが、何とか会員数の減少に歯止めをかけられればと思っています。今年は創立45周年ということで、10月8日に創立45周年記念行事を予定しております。後日会員の皆様にはご案内を申し上げます。

運営を担う役員の高齢化は否めず、一人でも多くの役員を必要としています。「こんな道を歩いてみたい」「こんな企画をしてみたい」「大会運営に携わってみたい」など、ウオーキングに興味のある方は、積極的に声をかけていただければと期待しております。

「協会が会員のために何をしてくれるのか」のまえに 「会員が協会のために何ができるのか」を考えていただけると嬉しく思います。また、協会を支えていただくには、 多くの会員の力が必要であります。昨年、日本ウオーキング協会の畑会長が、会員の方々が新会員を誘っていただければ会員の倍増が図れるというお話をいただきました。そう簡単なことではありませんが、ウオーキングの楽しさを多くの友達にお伝えいただければと思っています。

本協会は、会員の皆様に支えられて活動してきています。協会を存続させるために会員の皆様には、「力強い 杖」となって本協会の支えになってもらいたいと思っています。

NPO 法人埼玉県ウオーキング協会をさらに充実・発展させるため、役員一同一丸となって取り組んでまいる所

存です。

会員の皆様方には、今後ともご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げ挨拶とさせていただきます。

理事会メンバー紹介



幹事会メンバー紹介



4月以降の平日ウオークの認定について総会で提案 され、審議し、以下のとおり決定されました。

4月以降の平日ウオークの認定について

- 1.4月以降、「平日ウオーク」を例会に位置付けることになりました。
- 2. これに伴い、「平日ウオーク」も「月例会」と同様に≪距離 ≫と≪彩の国巡り≫の対象となりました。
- 3. これまで実施してきた「平日パスポート」(回数表彰)、「平日500選パスポート」は3月をもって終了することになりました。
- 4. 新たに「月例会」と「平日ウオーク」限定の「スネールハ°スポート」 (4月~3月の1年毎の運用)を発行することになりました。
- 5. パスポートの運用等については随時発表予定です。

【参考 スネールパスポートのイメージ】

