



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

ソーシャル・ディスタンス等に配慮し、気持ち良いウォーキングをしよう!

紫陽花色の風を探しに行こう!

7月9日(日) ミューズパークから小鹿野町を歩く(バス利用) 13km

主催・共催・区分:SWA 第1038回 月例会

ご案内:花と歌舞伎と名水の町、山里の自然の美しい小鹿野町を歩きます。

ご注意:借り上げバス乗車券事前購入者のみ参加認定となります。

解散時間が遅くなりますので、昼食の用意をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 365 小鹿野町 100^キ。IVV スネールサポート

受付(出発式):9:00~9:15(9:20)西武秩父駅前(西武・秩父線)

ゴール:15:00頃 西武秩父駅前

コース:西武秩父駅前(バス乗車)→ミューズパーク・パルテノン(バス降車)受付⑤~泉田会館(WC)~奈倉氏館跡(食事・WC)~十輪寺~⑥小鹿野町役場(バス乗車)→西武秩父駅前(降車・解散)

参加費:(会員)300円(会員外)500円(参加費当日払い)

※借り上げバス乗車券代金 1,400円(事前販売)

担当:(リーダー)宇治田 加藤 中村勝

8月27日(日)~28日(月) 県外ウオーク 15km/15km

主催・共催・区分:SWA 第1040回 例会(大会)

ご案内:美しい日本のあるきたくなるみち500選認定の福島県の2コースを中心に歩きます。

1日目:英世のふるさと・猪苗代のみち(07-05)

2日目:①(早朝ウオーク)五色沼散策コース ②白河市・南湖公園を巡るみち(07-08)

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 100^キ。IVV 500 認定(07-05、07-08)※押印料各 100円

受付(出発):8月27日(日) 7:30(8:00)さいたま新都心「けやき広場」(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅西口 5分

宿泊地:裏磐梯レイクリゾート

ゴール:8月28日(月) 17:00頃 さいたま新都心「けやき広場」付近

コース:1日目:さいたま新都心→野口英世記念館(下車)~(湖畔へ移動し昼食・出発式)~猪苗代湖畔~蜂屋敷~磐越自動車道下~猪苗代町役場~磐崎神社・土津神社(記念写真)~諏訪前~国立磐梯青年の家(ゴール)

2日目:①(早朝ウオーク)五色沼散策コース ホテル~柳沼~青沼~瑠璃沼~ホテル

②南湖公園入口~南湖神社~湖畔周回(千代松原)~白河小峰城※(ゴール)→帰路へ

※白河小峰城で解散式・昼食(おにぎり弁当)・集合写真

参加費:23,000円/1人

定員:90名(先着順)※SWAの月例会、平日W等で申込の受付を行っています。

担当:(リーダー)餘多分 塩沢 秋森

SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染症は、5月8日付で、2類から5類に移行されました。
新型コロナウイルス感染症対策としてこれまで実施してまいりました「検温」「手指消毒」「体調記録表の提出」は行いません。なお、グループ歩行は今後も継続させていただきます。
「マスク着用」につきましては個人の判断とさせていただきますが、当面、ソーシャル・ディスタンス等に配慮したウォーキングにご協力ください。
月例会等への参加にあたっては、当日朝の体調をご確認の上、ご参加ください。

6月1日(木)～7月31日(月) SWA関連イベント Walking Calendar SWAの問合せは 048-831-4702 (水・木曜除く平日 10:00～14:00)

6月1日(木)～6月30日(金) SWA関連イベント

7日(水) 初夏の鳩山町を歩く 15km

主催・共催・区分: SWA 第367回 平日W
ご案内: 埼玉県のほぼ真ん中、岩殿丘陵の南端に位置する鳩山町、アクセスが悪くなかなか訪れる事ができませんでしたが今回はロングウォークで鳩山町を横断します。自然豊かな街と鎌倉街道を訪れます。チョット長いので足に自信のない方はご遠慮下さい。途中久しぶりの昼食タイムを取ります。
ご注意: ゴールがチョット遅くなりますので昼食タイムを設けます。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 348 鳩山町 100キ。スネールパスポート IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15～) 中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口8分
ゴール: 14:00頃 川角駅(東武・越生線)※西大家駅から川角駅に変更しました。
コース: 中通り公園～物見山(WC)～地球観測センター～農村公園(WC)～中央公民館～今宿交差点～大類グラウンド(昼食・WC)～鎌倉街道上道～歴史民俗資料館～川角駅
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リ-ダー)加藤 細矢 内藤

11日(日) クリーンウォーク 見沼たんぼ 12km

主催・共催・区分: SWA 第1036回 月例会 埼玉県後援
ご案内: 見沼たんぼは東京都心から20～30Km、1260haの広さにたんぼや畑、生き物を育む豊かな自然が今も残されている。その後、歩かせていただく土地に感謝しながら、県道のクリーンウォークをお願いします。
ご注意: ゴールが遅くなりますので、軽食の用意をお願いします。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 104 見沼区 238 蓮田市 100キ。スネールパスポート IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15～) 春おか広場(東武・ア-バンパークライン)七里駅14分

ゴール: 13:00頃 蓮田駅東口(JR・宇都宮線)
コース: 春おか広場～観音寺下公園(WC)～春野公園(図書館WC)～上ノ前公園(清掃準備)クリーンウォーク～根ヶ谷戸公園(終了、WC)～蓮田駅東口
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リ-ダー)宇治田 新海久 中村勝

17日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第206回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分
コース: 【北浦和公園】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

21日(水) 南区の公園を巡る 11km

主催・共催・区分: SWA 第368回 平日W
ご案内: 南区の公園を巡ります。小さな公園、大きな公園を巡りながら1日のんびりウォークを楽しみましょう。
ご注意: 集合地トイレなし 軽食携帯
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 108 南区 100キ。スネールパスポート IVV
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15～)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
コース: 北原公園～浦和記念公園(浦和競馬場)～太田窪四丁目公園(WC)～水深公園～六辻水辺公園～根岸東児童公園～辻鉢木公園～六辻水辺公園(WC)～沼影公園(市民プール)～別所あじさい公園～西南さくら公園～別所沼公園～中浦和駅
ゴール: 12:30頃 中浦和駅(JR・埼京線)
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リ-ダー)吉村 高橋 井上



六辻水辺公園

25日(日) いにしへの美里町を想う 11km

主催・共催・区分:SWA 第1037回 月例会

ご案内:さいたまの飛鳥と言われている美里町を歩きます。美里町の自然や古墳群・遺跡・名所をめくりながら小山川のウォーキングロード等で爽やかな風を頬にうけ、いにしへの美里町を想いゴールの本庄駅をめざします。

ご注意:スタート駅の松久駅は無人駅です。発着は一時間に一本です。松久駅の八高線下りは9:20着、上りは8:30着ですので時刻に合わせて行動してください。(役員は下り8時19分着を利用ください。)集合地にトイレなし、駅で済ませてください。なお、ゴール時間が遅くなりますので小腹対策・軽食を用意して下さい。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 381 美里町 211 本庄市 100キ スネールパスポート IVV

受付(出発式):9:25~9:40(9:40~)美里町駅前児童公園(JR・八高線)松久駅3分

ゴール:13:00頃 本庄駅(JR・高崎線)

コース:美里町駅前児童公園~ミムリンパーク(WC)~東児玉公民館(WC)~新井の木斛~十条条里遺跡~蓮生堂~ウォーキングロード~塚本山古墳群~本庄早稲田駅(WC)~本庄駅

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リター)塩沢 佐藤カ 阿部

28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第159回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 時の鐘(西武・新宿線)本川越駅15分 ②14:30頃 クリアパーク

参加費:300円

7月1日(土)~7月31日(月)SWA関連イベント

5日(水) 桜区「魅力発見」コースを歩く 10km

主催・共催・区分:SWA 第369回 平日W

6月1日(木)~

6月30日(金)

加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

(7月開催の指定例会も掲載)

4日(日) 中山道を歩く④大宮~桶川 14km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:中山道を追分まで十数回に分けて歩きます。今回4回目として大宮~桶川までを歩きます。旧中山道を

ご案内:桜区の南側を東西に巡ります。前半は国登録有形文化財、県・市指定有形文化財等、歴史ある寺社や酒蔵所を散策します。後半は国の特別天然記念物である田島ヶ原サクソウ自生地をはじめ、自然豊かな鴻沼川沿いの桜草公園・彩湖公園を散策します。

ご注意:7月に入り暑い日が続くことと思います。こまめな水分補給を忘れずに!!

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 106 桜区 100キ スネールパスポート IVV

受付(出発式):9:00~9:15(9:15~)別所沼公園(JR・埼京線)中浦和駅7分

ゴール:12:15頃 西浦和駅(JR・武蔵野線)

コース:別所沼公園~医王寺~西堀氷川神社~内木酒造~田島氷川神社~土合公民館・支所(WC)~秋ヶ瀬緑道~桜草公園(WC)~さくらそう水門~彩湖公園(WC)~西浦和駅

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リター)佐々木 高橋 吉見

15日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10Km

主催・共催・区分:SWA 第207回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分

コース:【別所沼公園】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

26日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第160回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅15分 ②14:30頃 クリアパーク

参加費:300円

忠実に歩きますので、歩道のないところや歩道の幅員が狭い場所がありますので十分注意して一列で歩いてください。20人程度のグループ歩行となります。久しぶりに皆さんと昼食をとりたいと思います。

また、7月10・11日は中山道シリーズ最終地の軽井

沢から追分までの一泊ハイクを行います。参加募集中。
締切6月9日。

ご注意: 集合場所は狭いため、受付後は一列に並んでスタートの準備をしてください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 IVV パラカート

受付(出発式): 8:30~8:50(9:00) 鐘塚公園(JR・京浜東北線)大宮駅西口5分

ゴール: 14:00頃 桶川駅東口入口付近(JR・桶川駅)東口2分

コース: 鐘塚公園(WC)~大宮駅東口入口~大栄橋~東大成小入口~北区役所入口~加茂神社前~上尾運動公園(WC・昼食)~上尾駅東口付近~北上尾駅東口付近~桶川駅東口入口付近

参加費: (会員)無料 (会員外)500円

連絡先: TEL:090-4747-7047 細矢

13日(火) 里山の景観

花しょうぶの北山公園を歩く 7km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会

ご案内: 里山・八国山の景観を楽しんだ後、北山公園の花しょうぶを鑑賞するのんびりウォークです。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV パスポートシール

受付(出発式): 9:15~9:30(9:40) 東村山駅西口(西武・新宿線)

ゴール: 12:00頃 東村山駅西口(西武・新宿線)

コース: 東村山駅西口~弁天池公園~大善院~八坂神社・正福寺~東村山四中~西武・西武園線踏切~八国山緑地(WC)~尾根道~ふたつ池~ひだまり広場~ころころ広場~八国山たんけんの里(WC)~北山小~北山公園~諏訪神社~東村山駅西口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

17日(土) 季節のたより花シリーズ~コクラン 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウオーキングクラブ

ご案内: 坂戸市で唯一の山といわれる樹林地の「城山の森」を歩きます。豊かな自然を満喫し山野草を観察しながら、楽しく歩きましょう。坂戸市西部の城山で、県の希少野生動植物種保存条例指定種で、絶滅危惧種のコクラン(黒蘭)やサワギキョウの群生が確認されました。見所は希少種の主な山野草(絶滅危惧種)のコクラン(最近再発見されたとされている)、サワギキョウ(県内では城山のみと言われている)

ご注意: ゴールが遅くなりますので各自小腹を満たす軽食を持参ください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 坂戸パスポート

受付: 8:45~9:00 武州長瀬駅前広場(東武・越生線)武州長瀬駅1分

ゴール: 13:00頃 川角駅(東武・越生線)

コース: 武州長瀬駅前広場~毛呂山総合運動公園(WC)~城山の森~城山荘(WC)~川角駅

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

18日(日) かみつけの里と

保渡田八幡古墳を訪ねる 12km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

ご案内: 上州の古墳時代のふるさとを訪ねる

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 7:20~7:25(7:32) 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール: 14:00頃 井野駅(JR・両毛線)

コース: 鴻巣駅改札前~高崎駅~井野駅~井野川遊歩道~濱川運動公園(WC)~かみつけの里博物館、保渡田八幡古墳群~中泉花木公園(WC)~井野駅

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:048-542-1716 長島

18日(日) 梅雨花 紫陽花と花菖蒲を求めて 10km

主催・共催・区分: ふじみ野市上福岡歩こう会

ご案内: 新河岸川沿いに歩いて、紫陽花と花菖蒲を求めてみずほ台駅まで散策を楽しみます。

ショートコース(約5km)も計画しました。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 どんぐり坊や IVV

受付(出発式): 9:00~9:15 みずほ台中央公園(東武・東上線)みずほ台駅東口5分

ゴール: 12:30頃 みずほ台駅西口(東武・東上線)

コース: みずほ台中央公園~水子貝塚公園(WC)~木染橋~南畑橋~富士見市役所~山崎公園(WC)~関沢小学校~みずほ台駅西口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-2538-0053 上原

18日(日) 駅シリーズ*東上線④

小川町駅~武蔵嵐山駅 13km

主催・共催・区分: 東松山歩こう会 月例会

ご案内: 武蔵野の小京都とも言われている小川町、都幾川と合流迄の新緑里山のスリーデーマーチ50kmコースの一部を歩きます。

ご注意: 軽食をご準備下さい。

歩行形態・認定・表彰: G歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ボタンバッジ

受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) リリックおがわ役場前(東武・東上線)小川町駅3分

ゴール: 12:30頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)

コース: リリックおがわ役場前~馬橋(槻川緑遊歩道)~青木橋~伝統工芸館(道の駅・WC)~下里分校前~天皇皇后両陛下行幸啓地の碑~武蔵嵐山公園(トラスト)~菅谷の館、歴史資料館~武蔵嵐山駅

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-1615-5210 中村

18日(日) あじさい街道をあるく 15km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会

ご案内: 越生の里山を散策、あじさいの香りを味わいな

がらの健康ウォーキングです。

ご注意: 昼食をご準備下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行(グループ歩行) IVV

鶴ヶ島パスポート押印・回数表彰

受付(出発式): 9:00~9:20 越生駅西口道灌パーク(東武・越生線)

ゴール: 14:00頃 越生駅西口(東武・越生線)

コース: 越生駅西口道灌パーク~越生町役場~三滝入口信号~最勝寺(WC)~あじさい街道(WC)~うめその梅の駅(昼食・WC)~越生駅西口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:070-4287-2263 三上

鶴ヶ島 YR を歩こう! 6月のご案内

6月 1日 Eコース 13km:Aコース 20km

6月 8日 Fコース 12km:Bコース 18km

6月 15日 Gコース 9km:Cコース 17km

6月 22日 Hコース 9km:Dコース 13km

受付(出発式): 8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV

参加費: 全員各コース 200円

連絡先: TEL:070-4287-2263 三上

18日(日) 皇居ぐるっと巡るみち 8km

主催・共催・区分: 川口市歩こう会

ご案内: 久しぶりに皇居をぐるっと巡ります。大手門から東御苑へ入り本丸を通り北桔橋門から出て、千鳥ヶ淵公園、憲政記念館、桜田門をくぐり、二重橋を見て東京駅に戻ります。見所は、東京駅、大手門、皇居東御苑、千鳥ヶ淵公園、半蔵門、憲政記念館、国会議事堂、桜田門、二重橋、楠木正成像、丸の内仲通と見所満載です。

ご注意: マスク着用は各自で判断下さい。水分補給をして下さい。トイレは駅で済ませて下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:30~9:50(10:00)東京駅 丸の内中央口駅前広場(JR・京浜東北線)

ゴール: 14:00頃 東京駅 丸の内中央口 駅前広場(解散式)

コース: 東京駅 丸の内中央口 駅前広場~皇居外苑広場(出発式)~大手門(手荷物検査)~東御苑(WC)~北桔橋門~千鳥ヶ淵公園(WC)~憲政記念館(昼食・WC)~国会議事堂~桜田門~二重橋~楠木正成像(WC)~丸の内仲通~東京駅丸の内中央口駅前広場(解散式)

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:080-6810-7330 太田

27日(火) YRコースをあるこう in 狭山 DS-1 12km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会

ご案内: 団体では「稲荷山公園・彩の森公園をめぐるみち」を歩きます。ゴールが遅くなります。行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。16のYRコースあり。当日別

コースを歩くことも可能です。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV Point Card

受付(出発式): 9:20~9:40(9:45)狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分

ゴール: 13:00頃 狭山市駅東口(西武・新宿線)

コース: 狭山市産業労働センター~(出発式)入間川小学校跡地公園~西狭山病院~展望台~稲荷山公園(WC)~彩の森入間公園(WC)~豊岡第一病院~子供公園(WC)~七曲井~つつじ通り~狭山市駅東口

参加費: (会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>

連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

29日(木) ラベンダーの香りを求めて 11km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会

ご案内: 嵐山町、千年の苑ラベンダー園を見る。季節の花たよりを知り、また、鑑賞しながらの健康ウォーキングです。

ご注意: 軽食をご準備下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行(グループ歩行) IVV

鶴ヶ島パスポート押印・回数表彰

受付(出発式): 9:00~9:20 嵐山駅西公園(東武・東上線)武蔵嵐山駅西口1分

ゴール: 12:45頃 武蔵嵐山駅西口(東武・東上線)

コース: 嵐山駅西公園~縁切橋~大蔵館跡~都幾川桜堤(多機能 WC)~嵐山溪谷バーベキュー場(休憩・WC)~菅谷館(WC)~武蔵嵐山駅西口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:070-4287-2263 三上

7月15日(土) 緑陰ウォーク 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ SWA

指定例会

ご案内: 坂戸市と鶴ヶ島市にまたがる富士見緑地やおたかの森を経て変電所沿い県央導沿いの道の日陰を求めて歩きます。町中も家や塀の日陰を渡り歩きゴールに向かいます。

ご注意: ゴールがチョット遅くなりますので軽食を各自準備する事をお勧めします。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 彩の国 239 坂戸市 IVV 坂戸パスポート

受付: 8:45~9:00 若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口7分

ゴール: 13:00頃 若葉駅東口(東武・東上線)

コース: 若葉ふれあい広場~富士見緑道~おたかの森~三芳野公民館(WC)~住吉神社(WC)~千代田公園(WC)~富士見緑道~若葉ふれあい広場~若葉駅東口

参加費: (会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

みんなの広場

会員の状況

会員数(2023.4.30現在)

新入会員(2023.4.1~4.30)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	79	0	該当者なし	
賛助会員	260	1		
家族会員	22	0		
合計	361	1		

教室の状況

2023年4月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	204回	15日(土)	雨天中止	
川越	157回	26日(水)	雨	3

2023年4月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
該当者なし			

彩の国巡り

2023年4月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1	ふじみ野市	SWA02098	森田 敬治	360

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離 (km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
指定	上福岡	4月2日(日)	第29回大江戸~小江戸 スパルグ・ウィーク	曇	13	125	25	150
月例会	1032	4月9日(日)	彩の国ふれあいウオーク「花の丘」	晴	11	154	12	166
平日W	365	4月19日(水)	わが町再発見「埼玉にもある砂丘」	晴	11	117	7	124
大会	1033	4月22日(土)	第19回敬父いつてんべネオキング 1日目	晴	6~19	132	1,149	1,281
		4月23日(日)	第19回敬父いつてんべネオキング 2日目	晴	8~19	130	1,435	1565

100⁺表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2023年4月 100⁺表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
200Km	中央区	SWA02229	菊池 勝子	1391
300Km	東京都	SWA02216	中西 昭文	1330
700Km	狭山市	SWA02182	須釜 悟	1160
700Km	桜区	SWA02215	佐々木 和広	1161
900Km	川口市	SWA02143	福田 由美子	1102
1000Km	吉川市	SWA02106	佐々木 裕子	1050
1000Km	白岡市	SWA02155	鈴木 博	1051
2000Km	越谷市	SWA02039	福澤 勝一	823
5000Km	西区	SWA01707	高木 誠治	428

2023年4月 100⁺表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
6000Km	群馬県	SWA01846	久保田 由夫	348
7000Km	朝霞市	SWA01293	江口 恵理子	274
8000Km	見沼区	SWA00939	吉見 秀文	215
9000Km	東松山市	SWA00428	阿部 覺	159
11000Km	鶴ヶ島市	SWA01111	持田 健	85

※6,000⁺以上達成者は第19回総会(2024年度)表彰対象者です。

4月9日(日)の月例会 彩の国ふれあいウオーク「花の丘」に参加され神山会長お手製の「年輪カード」を受けられた方々を紹介します。

長寿証	木下ちえ子	従心証	戸口 晴夫
	安見 和代		佐藤 謙三
	磯部 栄江		橋本 明
	出浦 信行		与川 浩
	阪田 耕一		本木ひとみ
	伊藤 光義		新海今朝巳
知天命証	高野 明美	知天命証	井上 堅史
	加藤 展宏		