



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)
 インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531
NPO SWA事務所 (休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：**10:00~14:00**
 発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

ソーシャル・ディスタンス等に配慮し、気持ち良いウォーキングをしよう!

猛暑去り秋風楽しむ季節が到来!

10月1日(日) 干支シリーズ 福正寺「福兎」 12km

主催・共催・区分: SWA 第1043回 月例会

ご案内: 干支シリーズで本年の干支である兎に関連する福正寺を訪ねます。

福正寺の本尊を安置する須弥壇(しゅみだん)の四方には勢至菩薩(せいしぼさつ)にお仕えする卯の彫刻が施され、郷の人は兎を食べないといわれ、縁日には精進して信仰すると伝えられる。

ご注意: ゴールが遅くなりますので各自小腹を満たす軽食を持参ください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 341 滑川町 342 嵐山町 100 ㎞。IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) 森林公園駅北口広場(東武・東上線) 森林公園駅北口1分

ゴール: 13:00 頃 武蔵嵐山駅東口(東武・東上線)

コース: 森林公園駅北口広場~森林公園緑道~森林公園南口(WC)~エコミュージアム~滑川町役場~宮前小~ハルムこどもえん~学校橋~福正寺~鬼鎮神社(WC)~武蔵嵐山駅東口

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リター) 加藤 杉村 内藤

10月8日(日) SWA 創立45周年記念ウォーク「幻の聖火みち」 11km

主催・共催・区分: SWA 第1044回 月例会

ご案内: 2020年7月にコロナの影響で中止となった「国立競技場へのみち」で実施予定であったコースを歩きます。SWAの創立記念日である10月8日のウォーキングです。ちなみに第1回月例会の参加者は38名だったそうです。

ご注意: 昼食をご用意ください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 235 富士見市 324 三芳町 100 ㎞。IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) つるせ台公園(東武・東上線) 鶴瀬駅西口5分

ゴール: 13:00 頃 鶴瀬公民館(東武・東上線) 鶴瀬駅12分

コース: つるせ台公園~つるせ西ゆうゆうの丘公園(WC)~竹間沢東公園(WC)~みずほ台中央公園(WC)~山崎公園(昼食・WC)~鶴瀬公民館

参加費: (会員)300円 (会員外)500円

担当: (リター) 井上 高橋 中村(勝)

SWA 創立45周年記念表彰式の開催について

ウォーキング終了後、13時より「創立45周年記念表彰式」を行います。(今回は記念式典はありません。)

会場受付で「創立45周年記念品」と記念誌「40年~45年のあゆみ」をお渡しする予定です。

表彰者へは別途記念品があります。当日お受取りいただけるようお願いいたします。後日送付は有料となります。

表彰予定者は別紙の通りですが、該当されない方も仲間の表彰です。みんなで祝福しましょう。

日時 10月8日(日) 13時~15時(予定)

会場 鶴瀬コミュニティセンター(鶴瀬公民館内)

表彰式 会長挨拶

長寿会員表彰...10名

永年会員表彰(35年以上)...7名 (30年~34年)...25名 (25年~29年)...48名

永年役員表彰...6名

健康長寿・彩の国巡り(2)完歩達成者表彰...申請者(8月31日迄申請受付中)

会員大募集! 入会大歓迎!!ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染症第9波の報道等がありますが、「マスク着用」につきましては個人の判断とさせていただきます。なお、当面、ソーシャル・ディスタンス等に配慮したウォーキングにご協力ください。月例会等への参加にあたっては、当日朝の体調をご確認の上、ご参加ください。

9月1日(金)～
10月31日(火)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

9月1日(金)～9月30日(土) SWA関連イベント

6日(水) 緑区縦断「日光御成街道」 13km

主催・共催・区分: SWA 第371回 平日W
ご案内: イーラウンドCコースの一部を通過し、さいたま市緑区内の日光御成街道を目指します。さぎ山記念公園にて昼食をとります。その後、埼玉スタジアムでレッスンの応援をしながら通過します。

ご注意: 残暑厳しく、熱中症対策に心がけてください。昼食の準備。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 109 緑区 100 ｷ。IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)見沼通船堀公園(JR・武蔵野線)東浦和駅東口5分

ゴール: 13:45頃 浦和美園駅(埼玉高速鉄道)

コース: 見沼通船堀公園～川口自然公園(WC)～大門(北)「日光御成街道」～美園公民館(WC)～さぎ山記念公園(昼食・WC)～埼玉スタジアム2002(WC)～浦和美園駅

参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)細矢 本木 福田

9日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第208回 浦和教室

ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV

受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール: 15:00頃 船山公園(JR・京浜東北線)南浦和駅9分

コース: 【浦和競馬場】コースを歩きます。

参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

10日(日) 鎌倉殿ゆかりの地 嵐山町 13km

主催・共催・区分: SWA 第1041回 月例会

ご案内: 日本3Dコースの県立嵐山史跡博物館で20分程休憩時間を取ります。見学可。まだ暑い最中、こまめに休憩を取りながら、ゆっくり歩きます。

ご注意: 県立嵐山史跡博物館の入館料は100円(※20名以上は団体扱いで60円)です。個人負担となります。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 342 嵐山町 100 ｷ。IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)菅谷公園(東武・東上線)

武蔵嵐山駅西口13分

ゴール: 14:30頃 武蔵嵐山駅西口(東武・東上線)

コース: 菅谷公園(WC)～県立嵐山史跡博物館(WC)～都幾川桜堤～鎌形八幡神社～歴史の里公園(WC)～嵐山溪谷パーベキュー広場(WC・間食(注:ゴミは必ず持ち帰ること))～オムラサキの森(WC)～武蔵嵐山駅西口

参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)高野 里館 坂井

16日(土)・17日(日) 第1042回 例会(大会)

第16回川口ツデーマーチ

コース別受付時間、認定、受付場所、ゴール

日	コース名	受付時間	認定				受付場所	ゴール
			彩の国	距離	500選	SAML		
16日(土)	日光御成街道	① 40% 7:00～8:00	203 川口市	40km	なし	○	戸塚	戸塚中台公園
		② 30% 8:00～9:00		31km		○	中台	
		③ 10% 10:00～11:00		10km		○	公園	
		④ 5% 10:00～11:00		6km		○		
		⑤ 20% 8:00～9:00		20km		○	*リア	
17日(日)	安行	⑥ 30% 7:00～8:00	31km	11-10	○	戸塚	12:00	
		⑦ 20% 8:00～9:00	20km		○	中台)	
		⑧ 10% 10:00～11:00	10km		○	公園		16:00
		⑨ 5% 10:00～11:00	6km		○			

*別バナー(JR京浜東北/川口/西口/1)

参加費: 当日申込み 1,000円(1日ごと、記念品なし)

20日(水) B級グルメ「トマトカレー」北本市 13km

主催・共催・区分: SWA 第372回 平日W

ご案内: 「北本トマトカレー」は、2011年「第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」において、一番おいしいB級グルメとして初優勝を飾りました。トマトの名産地から生まれた「北本トマトカレー」として鮮烈なお披露目を果たし、現在「トマト大福」「とまとろん揚げ餃子」などもあります。ゴール後、食してみてください。着ぐるみの「とまちゃん」も誕生しています。

ご注意: 狭い道や交通量が多いので注意してください。昼食をお持ちください。

集合地にトイレなし、駅東口側で済ませてください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 233 北本市 100 ｷ。IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)北本一丁目さくら公園(JR・高崎線)北本駅東口3分

ゴール: 14:30頃 北本駅東口(JR・高崎線)

コース: 北本一丁目さくら公園～多聞寺～北本宿緑地公園～北本中央緑地(WC)～中丸スポーツ広場(WC)～北

本総合公園(昼食・WC)～上手館跡～北部公民館(WC)～北本駅東口

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リター)本木 佐々木 阿部

27日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第162回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km)※②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 連雀町(西武・新宿線)本川越駅7分 ②14:30頃 川越駅

参加費:300円

10月1日(日)～10月31日(火)SWA関連イベント

11日(水) 平日特別バスウォーク in 茨城 15km

主催・共催・区分:SWA 例会(大会)

ご案内:今年は、美しい日本の歩きたくなるみち 500選(茨城県)の2コースを巡ります。

①08-07 鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち

②08-09 あやめの里水郷潮来を巡るみち

ご注意:昼食は各自ご用意ください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV 500選 08-07 08-09(押印は1カ所100円です。)

受付(出発):7:00(7:30)さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分

解散:17:30頃 さいたま新都心駅 ※道路の混雑状況により解散時間が遅くなることがあります。

コース:さいたま新都心けやき広場～新都心 IC～湾岸幕張 PA(休憩)～潮来 IC～鹿島神宮(ウォーキング・昼食)～道の駅いたこ(買い物)～稲荷山公園(ウォーキング)～潮来 IC～湾岸幕張 PA(休憩)～新都心 IC～さいたま新都心駅

参加費:6,000円/1人

申込受付:SWAの平日ウォーク及び月例会の会場にて受付しています。なお、参加費は参加申込みの際にお支払いただきます。

担当:(リター)宇治田 餘多分 加藤 福田

14日(土)“わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第209回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝8:00～:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 たけのこ公園(JR・武蔵野線)東浦和駅5分

コース:【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

18日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑬ 13km

主催・共催・区分:SWA 第373回 平日W

ご案内:今回は四ヶ寺を巡りますが、2ヶ所は薬師堂のみです。

ご注意:軽食を御用意下さい。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 212 東松山市 341 滑川町 100キ。IVV スネールパースポート

受付(出発式):9:00～9:15(9:15)森林公園駅北口広場(東武・東上線)

ゴール:14:00頃 森林公園駅北口(東武・東上線)

コース:森林公園駅北口広場(WC)～70番 東松庵薬師堂～69番 西明寺(WC)～68番 覚性寺～67番 清岑寺薬師堂～森林公園駅北口

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リター)高野 中村(幸) 佐々木

25日(水)“川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第163回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 ウェスタ川越(JR・川越線/東武・東上線)川越駅5分 ②14:30頃 クリアパーク

参加費:300円

9月1日(金)～
9月30日(土)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
(10月開催の指定例会も掲載)

3日(日)さきたま古墳巡り(八幡山・地藏塚古墳) 12km

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

ご案内:さきたま古墳巡り(八幡山・地藏塚古墳)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付:7:50～8:00 北鴻巣駅東口広場(JR・高崎線)

ゴール:12:00頃 東行田駅(秩父鉄道)

コース:北鴻巣駅東口広場～赤見台近隣公園～さきたま緑道～さきたま古墳公園～八幡山石室見学～地藏塚古墳～東行田駅

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:048-541-7652 石川

3日(日) サイボクでちょっと買い物 10km**主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** サイボクハムで季節の野菜、ハム、お肉等の陳列を見る健康ウォーキングです。ぜひご参加下さい。**ご注意:** 軽食、水をご準備下さい。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印・回数表彰**受付(出発式):** 9:00~9:15 若葉駅西口広場(東武・東上線)**ゴール:** 12:00 頃 サイボクハム・バス停(東武バス:鶴ヶ島駅行き/西武バス:狭山市駅行き)**コース:** 若葉駅西口広場~南市民センター~鶴ヶ島市グリーンパーク(WC)~サイボクハム・バス停**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:070-4287-2263 三上**鶴ヶ島 YR を歩こう! 9月のご案内**

9月 7日 Hコース:9km

9月 14日 Dコース:13km:Iコース:17km

9月 28日 Eコース:13km:Kコース:16km

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV**受付(出発式):** 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分**参加費:** 全員各コース 200円**連絡先:** TEL:070-4287-2263 三上**3日(日) 六辻水辺公園コース 8km****主催・共催・区分:** 川口市歩こう会**ご案内:** 六辻水辺公園コースは、埼玉県ウォーキング協会が認定した通年コースで、中盤は水辺公園を楽しんで歩けます。距離も8キロと短く今後お友達と気軽な散歩コースにされては如何ですか。見所は六辻水辺公園、白幡沼、調神社、調公園です。**ご注意:** 水分補給はこまめにして下さい。マスク着用は各自判断下さい。

真夏のため、当日、一部コース変更(短縮)する事も考えられます。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口5分**ゴール:** 13:00 頃 北原公園(解散式)**コース:** 北原公園~南浦和駅(WC)~六辻水辺公園~根岸橋(WC)~六辻交差点~六辻水辺公園(WC)~内谷橋~白幡沼~調神社~調公園(昼食・WC)~北原公園**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:080-6810-7330 太田**9日(土) 浦和競馬場界隈を歩く 6km****主催・共催・区分:** さいたま市与野歩こう会 健康ウォーク**ご案内:** 浦和競馬場は、レースの無い日は公園として市民に開放されています。**ご注意:** 集合場所は埼京線与野本町駅改札口内です。その後、大宮経由で浦和駅へ向かいます。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV ハラカート(健康ウ

ークだけの参加者)

受付(出発式): 8:30~9:00 与野本町駅改札口前(JR・埼京線)※与野本町 9:04 発大宮経由浦和 9:23 着**ゴール:** 12:00 頃 南浦和駅西口(JR・京浜東北線)**コース:** 浦和駅~浦和記念公園(競馬場)~大田窪4丁目公園(WC)~舟山公園(WC)~さいたま市文化センター~南浦和駅西口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:090-6047-4987 平澤**12日(火) 入間川花のウォーク 9km****主催・共催・区分:** 狭山あるこう会**ご案内:** ヒガンバナ群生地を訪ねます。開花時期になるといいのですが・・・**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV パスポートシール**受付(出発式):** 9:15~9:30(9:40) 入間市駅北口(西武・池袋線)**ゴール:** 12:30 頃 狭山市駅西口広場(西武・新宿線)狭山市駅2分**コース:** 入間市駅北口~西洋館~黒須銀行~鍵山信号~旧黒須銀行~スーパーリユ(WC)~鍵山苑~入間武道館~黒須さくら広場(ヒガンバナ群生地)~豊水橋~広瀬橋~本富士見橋~新富士見橋~郵便局~狭山市駅西口広場**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:04-2957-9424 大澤**21日(木) 彼岸花と金箔醤油をめぐる①11km/②15km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会**ご案内:** 9月の涼しい風を感じながら、彼岸花を鑑賞し、金箔醤油直売店(本店)を見学する健康ウォーキングです。**ご注意:** 昼食、水をご準備下さい。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印・回数表彰**受付:** 9:00~9:15 若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口5分**ゴール:** ①11km: 12:30 頃 天神橋下バス停(若葉駅行き・東上線)

②15km: 14:00 頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)

コース: 若葉ふれあい広場~聖天宮~大川平三郎翁記念公園(WC)~道場橋~金箔醤油直売店~白鳥飛来地~八幡緑地公園(休憩・昼食)~①11km ゴール・天神橋下バス停~勝呂公民館(WC)~②15km ゴール・北坂戸駅東口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL:070-4287-2263 三上**23日(土) 初秋の難波田城ウォーク 10 / 6km****主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会 例会**ご案内:** 爽やかな秋空の下、富士見市の「埼玉県旧跡」に指定されている難波田城公園を訪れ、中世に活躍した難波田氏に思いを馳せ往時を偲びます。また、伊佐島遊水池でパートウォッチング、合唱を行う予定です。6kmコースは途中の富士見高校入口・バス停がゴールとなります。**ご注意:** 残暑が予想されるので、十分な水分と行動食を

ご持参下さい。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV どんぐり坊やカード
受付: 9:00～9:15 みずほ台中央公園(東武・東上線)
みずほ台駅東口5分

ゴール: 12:50頃 ふじみ野駅東口(東武・東上線)
コース: みずほ台中央公園～水子貝塚公園(WC)～木染橋～国道254号線～難波田城公園(WC)～富士見高校入口・バス停(6km ゴール)～伊佐島橋～伊佐島遊水池～榛名神社(WC)～勝瀬原記念公園(WC)～ふじみ野駅東口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-3538-0053 上原

23日(土) 中山道を歩く⑤ 桶川～吹上 15km

主催・共催・区分: さいたま市与野歩こう会 例会
ご案内: 中山道を追分まで十数回に分けて歩きます。今回5回目として桶川～吹上までを歩きます。旧中山道を忠実に歩きますので、歩道のないところや歩道の幅員が狭い場所がありますので十分注意して一列で歩いてください。20人程度のグループ歩行となります。昼食の準備をお願いします。
ご注意: 集合場所は狭いため、受付後は一列に並んでスタートの準備をしてください。

歩行形態・認定・表彰: 団体グループ歩行 IVV バラード
受付(出発式): 8:30～8:50(9:00) 桶川駅東口駅前広場(JR・高崎線)

ゴール: 15:00頃 吹上駅東口(JR・高崎線)
コース: 桶川駅東口駅前広場～中山道桶川宿碑～北本駅前～鴻巣駅入口～鴻巣宿おとり公園(WC)～氷川八幡神社(WC・昼食)～北鴻巣駅西口付近～吹上駅東口
参加費: (会員)無料 (会員外)500円
連絡先: TEL:090-4747-7047 細矢

24日(日) 巾着田・高麗の郷めぐり 11km

主催・共催・区分: 鴻巣市ウォーキングクラブ 例会
ご案内: 巾着田・高麗の郷めぐり
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付: 7:10～7:20 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)
ゴール: 13:30頃 高麗駅(西武・秩父線)
コース: 鴻巣駅改札前～高麗駅～高麗駅前広場(出発式)～聖天院～高麗神社～あいあい橋～巾着田～高麗駅
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:048-541-7652 石川

24日(日) 季節のたより花シリーズ～彼岸花 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ
ご案内: 今年も高麗川と越辺川に咲く野生の彼岸花を見に行きます。土手の除草時期と気温により花が良く見れない事もありますが、よく見れることを祈りつつ歩きましょう。
ご注意: ゴールが遅くなりますので各自小腹を満たす軽食を持参ください。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 坂戸パスポート
受付: 8:45～9:00 北坂戸西口2F広場(東武・東上線) 北坂戸駅西口1分

ゴール: 13:00頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)
コース: 北坂戸西口2F広場～高麗川右岸側帯(WC)～ピオトブ～若宮橋～高麗川左岸～高麗川コミュニティーパーク(WC・モグモグタイム)～北坂戸橋～高麗川終点(越辺川との3川合流点)～越辺川～北坂戸駅東口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

26日(火) YRコースをあるこう in 狭山 DS-2 12km

主催・共催・区分: 狭山あるこう会
ご案内: 団体では「七曲・堀兼の井コース」を歩きます。ゴールが遅くなります。行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。16のYRコースあり。当日別コースを歩くことも可能です。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV Point Card
受付(出発式): 9:15～9:30(9:40) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線) 狭山市駅西口2分
ゴール: 13:00頃 狭山市駅東口(西武・新宿線)
コース: 狭山市産業労働センター～コーサー～七曲の井～不老川沿い～堀兼の井～堀兼神社～あぐれっしゅ元気村(WC)～狭山台中央公園～狭山台交番～D-2/ハルク～中央中学校～狭山市駅東口
参加費: (会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>
連絡先: TEL:04-2957-9424 大澤

10月15日(日)「秋たけなわウォーク」越生町を訪ねる 13km

主催・共催・区分: 東松山歩こう会 月例会
SWA 指定例会
ご案内: 越辺川の遊歩道を中心にコースを設定しました。初めてのコースを楽しんで下さい。松山と越生の歴史を読み、また農道から見る田んぼ、越生の街並み、背景の山を展望できる道です。
ご注意: 引き続き手洗いや消毒による感染予防対策をお願いします。

歩行形態・認定・表彰: 小G歩行 彩の国327越生町 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15) 法恩寺(JR・八高線/東武・越生線) 越生駅西口3分
ゴール: 13:30頃 越生駅東口(JR・八高線/東武・越生線)
コース: 法恩寺～越辺川遊歩道～八幡神社～弘法山(弁財天)～渋沢川遊歩道～越辺川遊歩道～春日神社～越辺川遊歩道～いこいの広場周辺(昼食)～山吹の里歴史公園～如意(ネオイ)農道～越辺川遊歩道～越生駅東口
参加費: (会員)無料 (会員外)300円
連絡先: TEL:090-1615-5210 中村

10月21日(土) 地球一周4万 km ウォーク 12km

主催・共催・区分: 坂戸ウォーキングクラブ
SWA 指定例会
ご案内: 恒例の地球一周4万 km ウォークも、累計距離は37581KMに成っており4万 km 達成もあと数年に近づいてきました。今回も坂戸の町と越辺川の左岸を歩き、高坂SAでお買い物をし北坂戸駅にゴールします。
ご注意: ゴールが遅くなりますので各自小腹を満たす軽食

を持参ください。

歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 彩の国 239 坂戸市 IVV 坂戸パスポート

受付: 8:45~9:00 若葉ふれあい広場(東武・東上線) 若葉駅東口 8分

ゴール: 13:00頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)

コース: 若葉ふれあい広場~富士見緑地~大智寺~勝呂公民館(WC)~島田橋~越辺川左岸~高坂SA(WC)~樋口橋~北坂戸橋~北坂戸駅

参加費: (坂戸会員)無料 (会員外)300円

連絡先: TEL:090-8856-4226 加藤

第46回日本スリーデーマーチ

開催日: 11月3日(金・祝) 4日(土) 5日(日)

参加費:

事前登録 3,000円(登録期間:8/1(火)~9/15(金))

当日登録 1,500円(1日ごと、バッジ、記念品、大会誌なし)

登録場所: SWAの月例会及び平日W会場、SWA事務所で取扱いしています。

※詳細は今月号同封の大会パンフレットでご確認下さい。

みんなの広場

会員の状況

会員数(2023.7.31現在)

新入会員(2023.7.1~7.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名		市区町村	
			氏名	市区町村	氏名	市区町村
正会員	79	0	該当者なし			
賛助会員	261	0				
家族会員	22	0				
合計	362	0				

教室の状況

2023年7月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	207回	15日(土)	晴	0
川越	160回	26日(水)	晴	4

2023年7月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
該当者なし			

彩の国巡り

2023年7月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1	富士見市	SWA01672	柏 正喜	370
1	越谷市	SWA01765	上原 京子	371
1	北本市	SWA00520	中島 茂則	372

100*₀ 表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2023年7月 100*₀表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
200Km	坂戸市	SWA02225	榑原 豊	1395
300Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1333
600Km	越谷市	SWA01047	松田 哲也	1179
900Km	滑川町	SWA02208	中村 幸一	1106
900Km	桜区	SWA02215	佐々木 和広	1107
3000Km	富士見市	SWA01672	柏 正喜	652

2023年7月 100*₀表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
8000Km	小川町	SWA01446	山口 仁一	219
11000Km	見沼区	SWA00558	成田 紀子	87
13000Km	上尾市	SWA00751	安原 範明	49

※6,000*₀以上達成者は第19回総会(2024年度)表彰対象者です。

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離(km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日W	369	7月5日(水)	桜区「魅力発見」コースを歩く	晴	10	117	5	122
月例会	1038	7月9日(日)	ミューズパークから小鹿野町を歩く	曇	13	70	2	72
指定	坂戸	7月15日(土)	緑陰ウォーク	晴	12	103	28	131
月例会	1039	7月30日(日)	県内中山道を歩く③本庄~岡部	晴	10	93	1	94