



# 埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

ソーシャル・ディスタンス等に配慮し、気持ち良いウォーキングをしよう!

## ウォーキングの秋 秋風を感じながら歩こう!

12月10日(日) 県内中山道を歩く④岡部～深谷～籠原 14km

主催・共催・区分:SWA 第1048回 例会

ご案内:今回は、岡部から深谷宿を通り籠原まで歩きます。途中、岡部藩陣屋跡(高島秋帆幽因の地)、深谷宿常夜燈、深谷城址公園、国済寺(庁鼻和城址)などを巡り、籠原駅まで歩きます。

ご注意:昼食をご用意ください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 218 深谷市 100<sup>キ</sup>。IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)希望が岡公園(JR・高崎線)岡部駅1分

ゴール:14:30頃 籠原駅(JR・高崎線)

コース:希望が岡公園～岡部藩陣屋跡～中山道～スマイルパーク(WC)～中山道～深谷宿常夜燈～深谷城址公園(WC)～中山道～旧深谷宿常夜燈～常盤公園(昼食・WC)～国済寺(庁鼻和城址)～中山道～東方公園(WC)～中山道～籠原駅

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リーダー)吉村 佐藤 阿部



深谷宿常夜燈

12月24日(日) 忘年チャリティーウォーク【古道を辿る】 11km

主催・共催・区分:SWA 第1049回 月例会

ご案内:市内を通る鎌倉道は、上道と中道を結ぶ脇街道であり「羽根倉道」とも呼ばれています。今なお古道の面影を残している場所を歩き、練馬の史跡、上沢の石造物を見て、ふじみ野駅にゴールします。

ご注意:集合地のトイレの数が少ないので駅トイレの利用をお願いします。駅トイレはホームにあります。

ゴール時間が多少遅くなりますので、おやつなど間食をご用意ください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 235 富士見市 100<sup>キ</sup>。IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)西原公園(東武・東上線)みずほ台駅5分

ゴール:13:00頃 ふじみ野駅(東武・東上線)

コース:西原公園(WC)～性蓮寺～水子貝塚公園(WC)～山崎公園(せせらぎ菖蒲園)(WC)～諏訪神社・上鶴馬氷川神社～谷津の森公園(WC)～上沢薬師堂～ふじみ野駅

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リーダー)中村 井上 吉村

### SWAの月例会、平日ウォーク等に参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染症第9波の報道等がありますが、「マスク着用」につきましては個人の判断とさせていただきます。なお、当面、ソーシャル・ディスタンス等に配慮したウォーキングにご協力ください。

月例会等への参加にあたっては、当日朝の体調をご確認の上、ご参加ください。

会員大募集! 入会大歓迎!! ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

11月1日(水)～  
12月31日(日)  
SWA関連イベント

# Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702  
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

## 11月1日(水)～11月30日(木) SWA関連イベント

### 3日(金・祝)～5日(日) 第46回日本スリーデーマーチ 第1045回例会(大会)

1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート						
認定 コース	距離	彩の国			SA ML	500 選
		市区町村名	市区町村名	市区町村名		
50*	50	202 熊谷市	212 東松山市	218 深谷市	全 コ ー ス 認 定	なし
		341 滑川町	342 嵐山町	343 小川町		
40*	41	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町		
		343 小川町				
30*	34	212 東松山市	342 嵐山町	343 小川町		
東秩父	31	212 東松山市	342 嵐山町	343 小川町		
		369 東秩父村	(東秩父特別コース)			
20*	21	212 東松山市	342 嵐山町			
10*	10	212 東松山市	341 滑川町			
5*	6	212 東松山市				
2日目 吉見百穴・森林公園ルート						
認定 コース	距離	彩の国			SA ML	500 選
		市区町村名	市区町村名	市区町村名		
50*	50	202 熊谷市	212 東松山市	341 滑川町	全 コ ー ス 認 定	なし
		346 川島町	347 吉見町			
40*	40	202 熊谷市	212 東松山市	341 滑川町		
		347 吉見町				
30*	31	212 東松山市	341 滑川町	347 吉見町		
20*	23	212 東松山市	341 滑川町			
10*	13	212 東松山市	341 滑川町			
5*	7	212 東松山市				
3日目 都幾川・千年谷公園ルート						
認定 コース	距離	彩の国			SA ML	500 選
		市区町村名	市区町村名	市区町村名		
50*	50	212 東松山市	327 越生町	348 鳩山町	全 コ ー ス 認 定	1 1 ・ 0 2
		349 ときがわ町				
40*	40	212 東松山市	348 鳩山町	349 ときがわ町		
30*	32	212 東松山市				
20*	23	212 東松山市				
10*	13	212 東松山市				
5*	7	212 東松山市				

中央会場: 東松山第一小学校(東武・東上線)東松山駅歩 10分  
※詳細はパンフレットをご覧ください。

### 15日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り⑧ 14km

主催・共催・区分: SWA 第374回 平日W  
ご案内: 2019年6月からスタートして8回目にしてようやく半分ほどを巡ることになります。越谷市内の7ヶ寺を巡礼し、今回で越谷市内は完了となります。趣のある寺が多いです、結願目指して頑張りましょう。  
ご注意: 昼食をご用意ください。  
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 222 越谷市 100\*。 IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00～9:15(9:15) 戸塚榎戸公園(JR・武蔵野線/埼玉高速鉄道)東川口駅北口 8分  
ゴール: 13:50 頃 越谷市中央市民会館(東武・スカイツリーライン)越谷駅 10分  
コース: 戸塚榎戸公園～20 番万蔵寺～出羽公園～21 番観照院～22 番西福寺～25 番照蓮院～24 番不動堂～越谷市中央市民会館(昼食)～26 番大聖寺～27 番東福寺～越谷市中央市民会館  
参加費:(会員)300円(会員外)500円  
担当:(リター)里館 細矢 秋森

### 18日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第210回 浦和教室  
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。  
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)  
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV  
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

ゴール: 15:00 頃 田島氷川公園(JR・埼京線)中浦和駅 10分

コース: 【荒川彩湖公園】コースを歩きます。  
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

### 19日(日) 第44回健康ウォーク「ゆずのみち」10km

主催・共催・区分: SWA 第1046回 月例会  
埼玉新聞共催  
ご案内: 黄色く色付いたゆずの林を見ながら、桂木展望台に上がります。展望台の後ろの階段上に、奈良時代の高僧・行基創建の桂木観音があります。  
ご注意: 集合場所にトイレがないので駅でお済ませください。やや健脚向きのコースです。途中2.6kmほど山道を歩き、急登もあります。行動食をご用意ください。

歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 326 毛呂山町 327 越生町 100km IVV スネールパスポート

受付(出発式): 9:00～9:15(9:15) 健康広場(東武・越生線)東毛呂駅 5分

ゴール: 12:40 頃 武州唐沢駅(東武・越生線)  
コース: 健康広場～出雲伊波比神社(WC)～ゆずの散歩道～桂木展望台(WC)～オーパークおごせ(WC)～武州唐沢駅

参加費:(会員)300円(会員外)500円  
担当:(リター)内藤 井上 中村(勝)

### 22日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第164回 川越教室  
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV

**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

**ゴール:** ①12:00 頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅 15分 ②14:30 頃 クレアパーク

**参加費:** 300円

**25日(土)・26日(日)第10回日高かわせみの里ツデーウォーク**

**第1047回例会(大会)**

コース別受付・スタート場所、認定等

日	コース名	受付 & スタート	認定				ゴール
			彩の国	距離	500選	SAML	
25日(土)	① 27 <sup>キ</sup> 白銀平と紅葉満喫	武蔵高萩 8:00 ~ 8:30		27km	-	0	12:00~ 15:30 ↓ 巾着田 ↓ メイン会場
	② 17 <sup>キ</sup> 秋の高麗路と遊歩道	8:00 ~ 8:30		17km	-	0	
	③ 12 <sup>キ</sup> のんびりポッポ道	巾着田 9:00 ~ 9:30	242日高市	12km	-	0	
	④ 8 <sup>キ</sup> 日和田山満喫	メイン会場 10:00 ~ 10:30		8km	-	0	
	⑤ 7 <sup>キ</sup> 高麗路の自然ふれあい	10:00 ~ 10:30		7km	-	0	
26日(日)	⑥ 28 <sup>キ</sup> 田園と秋の横手渓谷	武蔵高萩 8:00 ~ 8:30	209飯能市	28km	-	0	巾着田 ↓ メイン会場
	⑦ 21 <sup>キ</sup> 秋の高麗路と横手渓谷	8:00 ~ 8:30	242日高市	21km	-	0	
	⑧ 14 <sup>キ</sup> のんびり奥武蔵自然歩道	巾着田 9:00 ~ 9:30	242日高市	14km	-	0	
	⑨ 11 <sup>キ</sup> 猿田歩道と高麗峠	メイン会場 10:00 ~ 10:30	242日高市	11km	-	0	
	⑩ 6 <sup>キ</sup> 清流山里ゆっくり	10:00 ~ 10:30		6km	-	0	

**巾着田メイン会場:** (西武・池袋線)高麗駅歩 15分

**武蔵高萩会場:** (JR・川越線)武蔵高萩駅歩 3分

※詳細はパンフレットをご確認ください。

**12月1日(金)~12月31日(日)SWA関連イベント**

**6日(水) アケボノゾウ化石発見ロード 11km**

**主催・共催・区分:** SWA 第375回 平日W

**ご案内:** 入間川沿いにて完全形化石が発見された日本固有のアケボノゾウを求めて歩きます。

**ご注意:** グループ毎に歩き、列は広がらず一列歩行をお願いいたします。軽食の準備。

**歩行形態・認定・表彰:** グループ歩行 215 狭山市 100<sup>キ</sup> スネールパスポート IVV

**受付(出発式):** 9:00~9:15(9:15) 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口 3分

**ゴール:** 13:30 頃 元加治駅(西武・池袋線)

**コース:** 入間川小学校跡地公園~河川敷中央公園(WC)~日生狭山台団地(今宿遺跡メッセコイア)~水富公民館~アケボノゾウ完全化石発見場所~野田ヘルク(WC)~野田河川公園(軽食・WC)~元加治駅

**参加費:** (会員)300円 (会員外)500円

**担当:** (リーダー)細矢 大澤

11月1日(水)~  
11月30日(木)  
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ  
(12月開催の指定例会も掲載)

**11日(土) 中山道を歩く⑥吹上~籠原 10/17km**

**主催・共催・区分:** さいたま市と野歩こう会 例会

**ご案内:** 中山道を追分まで 12 回に分けて歩きます。今

**16日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km**

**主催・共催・区分:** SWA 第211回 浦和教室

**ご案内:** 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**ご注意:** 雨天中止(当日朝 8:00~:048-831-4702 へ)

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV

**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分

**ゴール:** 15:00 頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅 10分

**コース:** 【北浦和公園】コースを歩きます。

**参加費:** 500円【5回分前納者は2,000円】

**20日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑬北上尾~上尾 12km**

**主催・共催・区分:** SWA 第376回 平日W

**ご案内:** 北上尾駅から上尾駅まで、上尾市の東口を巡ります。広々とした自然豊かな幾つかの公園をはじめ、彫刻が見事な氷川神社や東町公民館のむくの木、鎌倉街道など、自然と歴史が感じとれる散策となります。芝川沿いもちよっぴり覗けます。

**ご注意:** 受付場所公園にはトイレがないので、駅構内や案内された階段を降りて20m先で済ませてお越しく下さい。軽食をご用意ください!

**歩行形態・認定・表彰:** グループ歩行 219 上尾市 100<sup>キ</sup> IVV スネールパスポート

**受付(出発式):** 9:00~9:15(9:15) 原新町南公園(JR・高崎線)北上尾駅東口 7分

**ゴール:** 13:00 頃 上尾駅東口(JR・高崎線)

**コース:** 原新町南公園~上平公園(WC)~平塚公園(WC)~氷川神社~むくの木(東町公民館)~上尾運動公園(WC)~屋根の上の鐘撞さま~上尾駅東口

**参加費:** (会員)300円 (会員外)500円

**担当:** (リーダー)佐々木 高野 吉見

**27日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km**

**主催・共催・区分:** SWA 第165回 川越教室

**ご案内:** 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)、②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV

**受付(出発式):** 9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分

**ゴール:** ①12:00 頃 札の辻(西武・新宿線)本川越駅 15分 ②14:30 頃 クレアパーク

**参加費:** 300円

回6回目として吹上~籠原までを歩きます。旧中山道を忠実に歩きますので、歩道のないところや歩道の幅員が狭い場所がありますので十分注意して一列で歩いてください。20 人程度のグループ歩行となります。なお、

17km を歩くことが難しい方のために熊谷駅をゴールとする10kmコースを設定しました。昼食を準備してください。  
**ご注意:** 集合場所は狭いため、受付後は一列に並んでスタートの準備をしてください。

**歩行形態・認定・表彰:** グループ歩行 IVV パラード

**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 吹上駅東口駅前広場(JR・高崎線)

**ゴール:** 15:00 頃 籠原駅東口(JR・高崎線)

**コース:** 吹上駅東口駅前広場~中山道間の宿碑~行田駅付近~久下の一里塚跡~久下堤碑~武井本陣跡~新島の一里塚~籠原駅東口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)500円

**連絡先:** TEL:090-4747-7047 細矢

### 11日(土) 低山シリーズ~金勝山 11km

**主催・共催・区分:** 坂戸ウオーキングクラブ 月例会

**ご案内:** 昨年工事閉山の為、登れませんでしたでしたが今年は挑戦します。海拔264mの低山ですが、東登山道から一気に登ります。金勝山で小川町の眺望と裏金勝山を経て、元氣プラザにて HONNDA 寄居工場を望み南登山道を下ります。その後、国の重要文化財建造物に指定されている吉田家住宅に寄り、東武竹沢駅に戻ります。

**ご注意:** 健脚向き(杖やポールが有る方はお持ちいただくと登りが楽です。)

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV 坂戸パスポート

**受付:** 8:45~9:00 東武竹沢駅広場(東武・東上線)

**ゴール:** 12:45 頃 東武竹沢駅(東武・東上線)

**コース:** 東武竹沢駅~東登山道~第一避難小屋~金勝山~裏金勝山~小川げんきプラザ(WC)~南登山道~吉田家住宅~東武竹沢駅

**参加費:**(坂戸会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** TEL:090-8856-4226 加藤

### 12日(日) 八百屋お七のゆかりの寺と

#### 六義園を巡る 9km

**主催・共催・区分:** 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

**ご案内:** 八百屋お七のゆかりの寺と六義園を巡る

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV

**受付:** 8:00~8:10 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

**ゴール:** 15:00 頃 巣鴨駅北口(JR・山手線)

**コース:** 駒込駅(WC)~駒込富士神社~円乗寺~六義園~巣鴨地蔵尊~巣鴨駅北口

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** TEL:048-541-7652 石川

### 12日(日) 駅シリーズ東上線⑤

#### 武蔵嵐山~東松山 11km

**主催・共催・区分:** 東松山歩こう会 月例会

**ご案内:** 首都防衛のため 1942年建設開始、3年後(昭和20年)未完成のまま終戦。旧唐子飛行場予定跡地の二駅はどこでしょう?

**ご注意:** 集合地の東側公園にはトイレがありません。駅で

済ませてください。

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホットバッチ

**受付(出発式):** 9:00~9:15(9:15) 東側公園(東武・東上線) 武蔵嵐山駅東口駐在所右側遊歩道入り3分

**ゴール:** 13:00 頃 箭弓稲荷神社(東武・東上線) 東松山駅西口3分

**コース:** 東側公園~鬼鎮神社(WC)~みやこ橋~都開拓記念碑~森林公園駅南口~森林公園熊谷線(県道47号)歩道~マクナルド~ホッシュ工場前~箭弓稲荷神社40周年記念碑

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** TEL:090-1615-5210 中村

### 12日(日) 第41回 武蔵野ウオーク 13km

**主催・共催・区分:** ふじみ野市上福岡歩こう会

SWA指定例会

**ご案内:** 深秋の一日、武蔵野の面影を残すコースを自然に触れ合いながら歩いてみませんか。上福岡駅・西中央公園スタート~ゴールとするコースで、コロナ前の17kmコースを一部カットして13kmコースに、途中の三角小と川越霊園でトイレ休憩を、八坂(稲荷)神社に寄り軽食タイム、その後農産物直売所「福菜」を経て、西中央公園に戻ってきます。

**歩行形態・認定・表彰:** グループ歩行 201 川越市 245 ふじみ野市 どんぐり坊やカード IVV

**受付(出発式):** 8:30~8:50(9:00) 西中央公園(東武・東上線) 上福岡駅西口5分

**ゴール:** 13:00 頃 西中央公園(東武・東上線)

**コース:** 西中央公園(WC)~メロディー歩道~上福岡駅西口入口横断(川越街道)~イトヨーカドー~西鶴ヶ岡公園~浅間神社~関越自動車道潜る~三角小(WC)~亀久保~防衛省大井通信所~西八丁緑地~八丁の森自然林~八坂(稲荷)神社(軽食タイム)~マルモ流通~農産物直売所「福菜」~ピーステック~関越自動車道潜る~川越霊園(WC)~地蔵尊~第2武蔵野ふれあいの森~鶴ヶ岡八幡神社~西中央公園

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** TEL:090-3538-0053 上原

### 14日(火) 圏内三路線の飛び駅ウオーク② 11km

**主催・共催・区分:** 狭山あるこう会

**ご案内:** 2012年2月より12年かかり圏内三路線シリーズの完結、最終回となりました。参加プレゼントあり。ゴールが遅くなります。行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。

**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV パスポートシール 飛び駅シール

**受付(出発式):** 9:15~9:30(9:40) 笠幡駅前(JR・川越線)

**ゴール:** 13:30 頃 西川越駅(JR・川越線)

**コース:** 笠幡駅前~安比奈親水公園(WC)~八瀬大橋~川越総合地方卸売市場(WC)~関越自動車道~川越水上公園(完歩表彰式・WC)~西川越駅

**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円

**連絡先:** TEL:04-2957-9424 大澤

**18日(土) 柚子の里・桂木観音を巡る 12km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会**ご案内:** 柚子の季節到来、毛呂山町特産の柚子を鑑賞しながら、里山の田園風景の移り変わりを堪能する。**ご注意:** 昼食をご準備下さい。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート押印・回数表彰**受付(出発式):** 9:00~9:15 東毛呂駅広場(東武・越生線)**ゴール:** 13:00頃 東毛呂駅(東武・越生線)**コース:** 東毛呂駅広場~毛呂山中央公民館(WC)~桂木観音(休憩・昼食)~柚子の里散歩道~東毛呂駅**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上**鶴ヶ島YRを歩こう! 11月のご案内**

11月2日 Hコース 9km: Fコース 12km

11月9日 Eコース 13km: Aコース 20km

11月16日 Fコース 12km: Iコース 17km

**歩行形態・認定・表彰:** 自由歩行 IVV**受付(出発式):** 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分**参加費:** 全員各コース 200円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上**19日(日) 花と緑の散歩コース 8km****主催・共催・区分:** 川口市歩こう会**ご案内:** 今年4月春の別所沼を歩き、桜を満喫しましたが、11月は秋の別所沼を歩き、紅葉が見られる事を期待して歩きましょう。今回の見所は、調公園 白幡沼 花と緑の散歩道 別所沼 常盤緑道 常盤公園です。**ご注意:** 水分補給はこまめにして下さい。マスク着用は各自判断下さい。当日、一部コース変更する事も考えられます。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV**受付(出発式):** 9:30~9:50(10:00) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分**ゴール:** 13:30頃 北原公園**コース:** 北原公園(出発式)~岸中学校~浦和一女~調公園(WC)~岸小学校~白幡沼~花と緑の散歩道~別所沼公園(WC)~常盤緑道~中町中学校~常盤公園(昼食・WC)~調公園(WC)~北原公園(解散式)~南浦和駅**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 080-6810-7330 太田**23日(木・祝) 上石神井川沿いを歩く 5km****主催・共催・区分:** さいたま市与野歩こう会 健康ウォーク**ご案内:** のんびり上石神井川沿いの秋の景色を楽しみましょう。**ご注意:** 集合場所は JR 埼京線与野本町駅改札口内です。その後、赤羽経由で王子駅(9:33着)北口へ向かいます。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV バラカート(健康ウォークだけの参加者)**受付(出発式):** 8:30~9:00 与野本町駅改札口前(与野本町駅 9:02 発赤羽駅経由王子駅 9:33着)**ゴール:** 12:00頃 板橋駅前(JR・埼京線)**コース:** 王子駅北口~王子神社~音無親水公園(WC)~音無さくら緑地~音無もみじ緑地~谷津大観音~音無くぬぎ緑地~近藤勇の墓~板橋駅前**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 090-6047-4987 平澤**28日(火) YRコースをあるこう in 狭山 DS-1 12km****主催・共催・区分:** 狭山あるこう会**ご案内:** 「稲荷山公園・彩の森公園をめぐるみち」を歩きます。ゴールが遅くなります。行動食(軽食)の携帯をお勧めいたします。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 IVV Point Card**受付(出発式):** 9:15~9:30(9:40) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分**ゴール:** 13:30頃 狭山市駅東口(西武・新宿線)**コース:** 狭山市産業労働センター~(出発式)入間川小学校跡地公園~西狭山病院~展望台~稲荷山公園(WC)~彩の森入間公園(WC)~豊岡第一病院~子供公園(WC)~七曲井~つづじ通り~狭山市駅東口**参加費:** (会員)200円 (会員外)260円<<JWA 保険未加入者>>**連絡先:** TEL: 04-2957-9424 大澤**30日(木) JAXA 地球観測センター 14km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会**ご案内:** 11月の晩秋の風を受けながら、里山の紅葉を鑑賞し、地球観測センターで衛星の環境観測を知る健康ウォークです。**ご注意:** 昼食をご準備下さい。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行(グループ歩行) IVV 鶴ヶ島パスポート・押印・回数表彰**受付(出発式):** 9:00~9:15 越生駅東口広場(東武・越生線)**ゴール:** 13:30頃 高坂駅西口(東武・東上線)**コース:** 越生駅東口広場~上熊井農産物直売所(WC)~地球観測センター(昼食・休憩)~高坂彫刻プラットフォーム~高坂駅西口**参加費:** (会員)無料 (会員外)300円**連絡先:** TEL: 070-4287-2263 三上**12月9日(土) 鶴ヶ島クリスマスウォーク 12km****主催・共催・区分:** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ**SWA指定例会****ご案内:** 市内のクリスマスシーズンの晩秋風景を鑑賞しながらの健康ウォークです。**ご注意:** 軽食の持参をお願いします。**歩行形態・認定・表彰:** 団体歩行 彩の国 241 鶴ヶ島市 IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰**受付(出発式):** 9:00~9:20 若葉駅西口広場(東武・東上線)**ゴール:** 13:00頃 若葉駅西口(東武・東上線)

**コース:**若葉駅西口広場～高倉交番～農業交流センター(休憩・軽食)～池尻池～日光街道桜並木～若葉駅西口  
**参加費:**(会員)無料 会員外300円  
**連絡先:**TEL:070-4287-2263 三上

★★★ 事務局だより ★★★

2024年度会費納入について

2024年度会費納入の受付を開始します。  
 今月号(11月号)に同封の振り込み取扱票に必要な事項を楷書で明記の上、所定の金額の振り込みをお願いいたします。振込み期限は**12月1日(金)**迄です。

なお、11月15日(水)の平日W「武蔵国八十八所霊場巡り⑧」と11月19日(日)の月例会「第44回健康ウォーク【ゆずのみち】」の会場で会費の支払い受付を行います。受け付けの条件として、今回お送りした**振込用紙に必要事項の事前記入と釣銭なし**が条件となります。

また、都合で退会される方は、ご面倒でも事務局までFAX等で退会理由を添え、ご連絡ください

みんなの広場

会員の状況

会員数(2023.9.30現在)

新入会員(2023.9.1~9.30)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名		市区町村
			氏名	市区町村	
正会員	79	0	高橋 礼子	見沼区	
賛助会員	264	3	山崎 和子	久喜市	
家族会員	22	0	成瀬 仁志	川口市	
合計	365	3			

教室の状況

2023年9月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	209回	9日(土)	晴	3
川越	162回	27日(水)	晴	7

2023年9月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
該当者なし			

彩の国巡り

2023年9月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

100<sup>キ</sup>表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」に**スネールバッジ**を同封しお送りしています。

2023年9月 100<sup>キ</sup>表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
200Km	川口市	SWA02228	武田 まつの	1396
400Km	日高市	SWA02142	齊藤 一	1269
400Km	中央区	SWA02229	菊池 勝子	1270
800Km	秩父市	SWA02163	大沢 伸也	1128
1000Km	川口市	SWA02143	福田 由美子	1054
1000Km	三郷市	SWA02148	安田 久子	1055
1000Km	桜区	SWA02215	佐々木 和広	1056
4000Km	上尾市	SWA01113	須田 政男	520
4000Km	川口市	SWA02067	三田地 ヤス子	521
5000Km	浦和区	SWA01842	中村 豊輝	430
5000Km	所沢市	SWA02031	巴 節子	431

2023年9月 100<sup>キ</sup>表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
9000Km	久喜市	SWA01426	石井 一喜	162
10000Km	鴻巣市	SWA00934	川本 洋	117

※6,000<sup>キ</sup>以上達成者は第19回総会(2024年度)表彰対象者です。

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離(km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日W	371	9月6日(水)	緑区縦断「日光御成街道」	曇	13	98	4	102
月例会	1041	9月10日(日)	鎌倉殿ゆかりの地 嵐山町	曇	13	105	2	107
大会	1042	9月16日(土)	第16回川口ツアーデー(1日目)	曇	6~40	152	871	1,023
		9月17日(日)	第16回川口ツアーデー(2日目)	曇	6~31	139	1,060	1,199
平日W	372	9月20日(水)	B級グルメ【トマトカレー】北本市	晴	13	86	1	87