



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)
インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531
NPO SWA事務所 (休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00
発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

防寒対策、感染症予防対策して、気持ち良いウォーキングをしよう!

令和6年能登半島地震で被災された皆様へ 心よりお見舞い申し上げます!

3月10日(日) 第1054回 例会 (大会)

★★★ 第38回武蔵野十里 ★★★
春の日差しを浴びて、防災に、卒業・旅立ち記念に家族でロングウォークに挑戦してみよう!
コース別内訳、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付・スタート	認定				受付	ゴール
			彩の国	距離	SAML	県マイレージ		
10日(日)	① 浦和チャレンジ十里コース	40* _ホ 7:30 ~ 8:00	101西区106桜区201川越市 212東松山市346川島町	41km	○	○	北浦和公園	13:00~17:00 東松山 ウォーキング センター
	② 小江戸川越コース	20* _ホ 10:00 ~ 10:30	201川越市212東松山市 346川島町	20km	○	○	川越中央小学校	
	③ 高坂ファミリーコース	10* _ホ 12:00 ~ 12:30	212東松山市	10km	○	○	高坂小学校	

北浦和公園：(JR・京浜東北線)北浦和駅西口3分
川越中央小学校：(西武・新宿線)本川越駅5分、(東武・東上線)川越市駅10分、(JR・川越線)川越駅20分
高坂小学校：(東武・東上線)高坂駅東口10分
東松山ウォーキングセンター：(東武・東上線)東松山駅東口10分
参加費：《事前申込み》(1月31日迄)大人1,500円、高校生500円(記念品あり) 小・中学生200円(記念品なし)
《当日申込み》大人1,500円、高校生500円、小・中学生200円(記念品なし)
申込み・問合せ：TEL:048-831-4702(SWA事務所：平日(水・木曜日除く)10:00~14:00)

3月30日(土)~31日(日) 第1055回 例会 (大会)

★★★ 第12回さいたまーチ〜見沼ツデーウォーク〜 ★★★
コース別内訳、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定			ゴール	
				彩の国	距離	SAML		
30日(土)	見沼たんぼ 南ルート	20km	8:30	9:00 ~ 9:45	107浦和区109緑区	20km	○	12:00~16:00 さいたま新都心 バスターミナル
		10km	9:30	10:00 ~ 10:45	107浦和区109緑区	13km	○	
		5km	10:30	11:00 ~ 11:45	107浦和区	7km	○	
31日(日)	見沼たんぼ 北ルート	30km	7:30	8:00 ~ 8:45	103大宮区104見沼区110岩槻区	31km	○	
		20km	8:30	9:00 ~ 9:45	103大宮区104見沼区	23km	○	
		10km	9:30	10:00 ~ 10:45	103大宮区	10km	○	

中央会場：さいたま新都心バスターミナル(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅東口8分
参加費：《事前申込み》(2月29日迄)大人1,500円、小・中・高生500円
《当日申込み》大人2,000円、小・中・高生1,000円(先着順で大会資料が無くなり次第終了)
申込み・問合せ：TEL:048-831-4702(SWA事務所：平日(水・木曜日除く)10:00~14:00)

大会の詳細はパンフレット(請求は問合せ先へ)をご覧ください。

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

2月1日(木)～
3月31日(日)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

2月1日(木)～2月29日(木) SWA関連イベント

7日(水) 六辻水辺公園ロード 12km

主催・共催・区分: SWA 第379回 平日W
ご案内: イヤラウンドコース F・G の一部を通過し、南区と中央区の公園を目指します。北浦和公園にて昼食をとります。その後、東縁高沼用水路を歩き与野本町駅へ向かいます。
ご注意: 寒さ対策を。昼食の準備。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 108 南区 105 中央区 100 ㎞。IVV スネールパスポート
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 5分
ゴール: 13:30 頃 与野本町駅西口(JR・埼京線)
コース: 北原公園～六辻水辺公園(WC)～花と緑の散歩道～別所沼公園(WC)～北浦和公園(昼食・WC)～東縁高沼用水路～与野中央公園(WC)～与野本町駅西口
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)細矢 秋森

10日(土) 総会 ウォーク 10km

主催・共催・区分: SWA 第1052回 月例会
ご案内: 2月10日はSWAの第19回通常総会が開催されます。午前中、川口市内を歩き、午後、ゴールの並木公民館で総会及び総会表彰者の表彰式を行いますので、ご参加よろしくお願いいたします。
ご注意: 昼食をご用意ください。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 203 川口市 100 ㎞。1VV スネールパスポート
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)並木町東児童遊園(並木公民館の横)(JR・京浜東北線)西川口駅東口 7分
ゴール: 12:30 頃 並木公民館(JR・京浜東北線)西川口駅 7分
コース: 並木町東児童遊園～鎮守氷川神社(WC)～芝川サイクリングロード～青木町南公園～青木町公園(WC)～湊部屋～並木4丁目公園(昼食・WC)～並木公民館
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)吉村 佐藤 内藤

21日(水) 葛西臨海公園と親水公園へのみち 11km

主催・共催・区分: SWA 第380回 平日W
ご案内: 東京都の500選の道を歩き、公園を散策します。冷たい空気の2月半ば過ぎ、小さな春を見つけましょう。
ご注意: 昼食をご用意下さい。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 100 ㎞。IVV スネールパスポート
500選 13-04 葛西臨海公園と親水公園へのみち
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)葛西臨海公園内展望広場(JR・京葉線)葛西臨海公園駅 5分
ゴール: 13:30 頃 葛西臨海公園駅前(JR・京葉線)
コース: 葛西臨海公園内展望広場～海浜公園～大観覧車

～新左近川親水公園(WC)～フラワーガーデン～富士公園(昼食・WC)～なぎさ公園～左近水門～葛西臨海公園駅前
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)高野 吉見 宇治田

24日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分: SWA 第213回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口 3分
ゴール: 15:00 頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅 10分
コース: 【別所沼公園】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

25日(日) 明治の偉人渋沢栄一の生家を訪ねるみち 15km

主催・共催・区分: SWA 第1053回 月例会
ご案内: 明治維新後、渋沢栄一は新政府のもとで、近代日本の経済発展に貢献し株式会社の設立や銀行の設立、鉄道の建設など、さまざまな事業に携わり、日本の近代化を支えました。その渋沢栄一生誕のゆかりの地を巡ります。
ご注意: 狭い道路を通りますので1列歩行をお願いします。昼食をご用意ください。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 218 深谷市 100 ㎞。IVV スネールパスポート
500選 11-09 明治の偉人・渋沢栄一の生家を訪ねるみち
受付(出発式): 9:00～9:15(9:15)希望が岡公園(JR・高崎線)岡部駅 1分
ゴール: 14:30 頃 深谷駅前交番前(JR・高崎線)
コース: 希望が岡公園～中宿歴史公園(WC)～立岩寺～華蔵寺～旧渋沢邸中の家～渋沢栄一記念館(WC)～尾高惇忠生家～誠之堂・清風亭(昼食・WC)～あかね通り～ブリッジパーク(WC)～深谷駅前交番前
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)塩沢 佐藤 阿部

28日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第167回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。
 ①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00～9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口 5分
ゴール: ①12:00 頃 新河岸駅(東武・東上線) ②14:30 頃 川越駅
参加費: 300円

3月1日(金)~3月31日(日)SWA関連イベント

6日(水) 埼玉の城 騎西城模擬天守 12km

主催・共催・区分:SWA 第381回 平日W

ご案内:埼玉の城シリーズの例会。旧騎西町にある三層櫓のお城(現在は郷土資料展示室)を巡るウォーク。のどかな加須市の南部地域にある騎西城跡、付近に市指定史跡「騎西城土塁跡」、寺社、久伊豆社(玉敷神社)等が点在しています。当日は、貴重な文化財を収蔵しているお城(郷土資料展示室)に入城できます。

ご注意:集合地の花崎コミセンのトイレを除くと、途中、1~2か所のトイレのみで、郷土資料展示室隣接の騎西図書館までトイレがありません。スタート前に必ずコミセンにてトイレを済ませてください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 210 加須市 100キ。IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)花崎コミュニティーセンター広場(東武・伊勢崎線)花崎駅南口5分

ゴール:14:00頃 加須駅南口(東武・伊勢崎線)

コース:花崎コミュニティーセンター広場(WC)~花崎多目的グラウンド(WC)~ピパモール加須(WC)~県道149号線横断~新川沿い遊歩道~日出安交差点手前農道~騎西城(郷土資料展示室/班別入城)~騎西総合公園(WC)~いなほの湯~加須駅南口

参加費:(会員)300円(会員外)500円

担当:(リーダー)餘多分 諏訪 福田

16日(土) “わくわく”ウォーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第214回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝8:00~:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 たけのこ公園(JR・武蔵野線)東浦和駅5分

コース:【見沼通船堀】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

27日(水) “川越”わくわくウォーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第168回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30)クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 中院(西武・新宿線)本川越駅 12分 ②14:30頃 クレアパーク

参加費:300円

2月1日(木)~

2月29日(木)

加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ

(3月開催の指定例会も掲載)

3日(土) 圏央道側道歩き 12km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第262回月例会

ご案内:鶴ヶ島市若葉ふれあい広場から100kmウォークのコースを通り、冬の圏央道側道を健康ウォーキングします。

ご注意:昼食を御用意ください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート表彰、押印

受付(出発式):9:00~9:15 若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口4分

ゴール:13:30頃 鶴ヶ島市若葉駅前出張所(東武・東上線)若葉駅東口2分

コース:若葉ふれあい広場~富士見緑道~圏央道側道~三芳野公民館(WC)~法音寺(昼食)~聖天宮~若葉病院~富士見中央近隣公園~鶴ヶ島市若葉駅前出張所

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

鶴ヶ島 YR を歩こう! 2月のご案内

2月 1日 Hコース 9km:Bコース 18km

2月 8日 Dコース 13km:Iコース 17km

2月 15日 Eコース 13km:Jコース 18km

2月 22日 Fコース 12km:Aコース 20km

歩行形態・認定・表彰:自由歩行 IVV

受付(出発式):8:40~8:55(9:00)鶴ヶ島市役所若葉駅前出

張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分

参加費:全員各コース 200円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

11日(日) 畠山重忠公ゆかりの地を巡る 6km

主催・共催・区分:鴻巣市ウォーキングクラブ 例会

ご案内:畠山重忠公史跡公園から六堰頭首工(重忠橋)をウォーキングします。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付:8:20~8:30 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)

ゴール:12:45頃 永田駅(秩父鉄道)

コース:鴻巣駅~熊谷駅(秩父鉄道)~武川駅(WC)~畠山重忠公史跡公園(昼食・WC)~満福寺~井椋(いくら)神社~鶯の瀬~六堰頭首工(重忠橋)~永田駅

参加費:(会員)無料(会員外)300円

連絡先:TEL:090-2335-3119 石川

11日(日) さいたま市与野歩こう会 総会ウォーク 10km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:浦和区上木崎の赤山道、正樹院、足立神社周りを歩きます。その後、さいたま市新都心公園を経て下落合公園を目指します。会員の方は総会へご出席ください。創立40周年記念品を贈呈いたします。

ご注意:歩道のないところは一列歩行をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV パラカート
受付(出発式):8:30~8:50(9:00)与野駅西口前(JR・京浜東北線)

ゴール:11:30頃 上落合公園(JR・埼京線)北与野駅8分
コース:与野駅西口前(WC)~赤山道~見沼代用水西縁~足立神社公園~さいたま新都心公園(WC)~さいたま新都心~与野八幡通~上落合公園

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-4747-7047 細矢

13日(火) 総会ウオーク 8km

主催・共催・区分:狭山あるこう会

ご案内:狭山市の田園地帯のウオークで、ゴール後は総会です。

ご注意:寒い時期です、防寒対策をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV パスポートシール

受付(出発式):9:15~9:30(9:40)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

ゴール:12:00頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分

コース:入間川小学校跡地公園~清水下公園~瑞光寺~梅宮神社~奥富公民館(WC)~サンパーク奥富~上奥富運動公園~せせらぎ子供公園(WC)~ヤマダ電機~狭山市駅西口市民広場

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

17(土) 県庁・市役所界隈を訪ねる 5km

主催・共催・区分:さいたま市与野歩こう会 例会

ご案内:県都浦和の政治・行政・文化施設の今昔を訪ねます。

ご注意:歩道のないところは一列歩行をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 IVV パラカート

受付(出発式):8:30~8:50(9:00)与野本町駅改札口前(JR・埼京線)

与野本町駅 9:02 発(埼京線経由)南与野駅 9:04 着

ゴール:12:00頃 浦和駅(JR・京浜東北線)

コース:南与野駅~河童の森~県議会の森(公園)~さいたま市役所(WC)~埼玉県庁~埼玉会館~常盤公園(WC)~浦和駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-6047-4987 平澤

17日(土) 寺社シリーズ 11km

主催・共催・区分:坂戸ウォーキングクラブ

ご案内:知恵の文殊として受験生に頼られる熊谷の野原に有る日本3大文殊の1つである文殊寺を訪れます。スリーデーマーチの50kmコースの一部を歩きます。この機会にお孫さんや縁者の方で受験生の方々が居られる人は、皆さんの合格祈願をお祈りください。

途中昼食はバスの時間を見ながら文殊寺を予定しています。

ご注意:途中、トイレが森林公園南口と文殊寺しかありませんのでご注意ください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV 坂戸パスポート

受付:9:00~9:15 森林公園駅北口広場(東武・東上線)森林公園北口1分

ゴール:13:00頃 立正大学バス停(立正大学バス停より帰

宅先により森林公園駅行きか熊谷駅行きバスを利用します。)

コース:森林公園駅北口広場~森林公園緑道~森林公園南口(WC)~谷津の里~文殊寺(昼食・WC)~立正大学バス停

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-8856-4226 加藤

18日(日) 第43回総会ウオーク 12/6km

主催・共催・区分:ふじみ野市上福岡歩こう会 第792回例会

ご案内:久しぶりに富士見市東北部に位置するびん沼自然公園を訪れます。ここはキャンプ設備がある広い公園で、また一年中、へら鮒釣りの太公望が竿を出しているびん沼川河畔の名所です。

12km コースはびん沼ま自然公園(パートウォッチングと合唱)~総合運動公園(昼食タイム)を経て上福岡に向かいます。

6km コースは途中の伊佐島橋から分かれて総合運動公園に直行します。ウオーク後、ふじみ野ステラ・イーストにて総会を行います。昼食をご持参願います。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 どんぐり坊やカード IVV

受付:9:00~9:15 勝瀬原記念公園(東武・東上線)ふじみ野駅東口5分

ゴール:13:15頃(全コース)ふじみ野ステラ・イースト(東武・東上線)上福岡駅東口13分

コース:勝瀬原記念公園(WC)~伊佐島橋(6kmコース分岐)~東大久保浄水場~びん沼自然公園(WC・パートウォッチング・合唱)~福島橋~総合運動公園(昼食・WC・6kmコースと合流)~水天宮前~福岡中央公園(WC)~ふじみ野ステラ・イースト

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-3538-0053 上原

18日(日) 駅シリーズ東上線⑦ 11km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会

ご案内:駅シリーズ東上線ウオーク第7回、北坂戸駅~鶴ヶ島駅を歩きます。

ご注意:インフルエンザ及び新型コロナ感染防止のため、手洗いや手指消毒をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:小G歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)北坂戸駅西口(東武・東上線)

ゴール:13:00頃 鶴ヶ島駅西口(東武・東上線)

コース:北坂戸駅西口~溝端公園(WC)~高麗川ふるさと遊歩道~幡戸公園~坂戸駅北口(WC)~稲荷久保公園(WC)~わかばウオーク(昼食)~若葉駅~線路沿いの道~鶴ヶ島駅西口

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-1615-5210 中村

18日(日) 桶川飛行学校平和祈念館を訪ねる 11km

主催・共催・区分:川口市歩こう会

ご案内:桶川飛行学校平和祈念館は、当時の熊谷陸軍飛行学校桶川文教所の建物を活用し、平和を発信し、平和を尊重する社会の実現及び地域の振興に寄与するための施設として、2020年(令和2年)8月4日に開館した。見所は

桶川飛行学校平和祈念館、城山公園、愛宕神社です。

ご注意:水分補給はこまめにして下さい。マスク着用は各自判断下さい。

寒さ厳しき折、防寒対策をしっかりとして下さい。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00~9:20(9:30) 駅西口公園(JR・高崎線) 桶川駅西口5分

ゴール:13:30頃 駅西口公園

コース:駅西口公園(出発式・WC)~消防本部桶川分署~滝の宮交差点~県道川越栗橋線~川田谷交差点~太郎衛門橋~桶川飛行学校平和祈念館(WC)~城山公園(昼食・WC)~愛宕神社~滝の宮交差点~県道川越栗橋線~泉二丁目交差点~駅西口公園(解散式)

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:080-6810-7330 太田

27日(火) 第11回早春の狭山ウオーク2024

A)14km B)8km

主催・共催・区分:狭山あるこう会 SWA 指定例会

ご案内:狭山市は入間川、工業地帯の他に、緑豊かな3つの公園(狭山稲荷山公園、智光山公園、堀兼・上赤坂公園)を有します。また、航空機の発着が見られる自衛隊入間基地があり、田園地帯も残る他の市町村にはない特徴があります。そんな狭山の早春の息吹を見つけ・感じながら、一日ゆっくり楽しんでみませんか!

ご注意:自由歩行の14kmはマップ持って歩くスタイルで誘導員は置きません。ぜひ挑戦してみてください。(詳細はチラシをご覧ください。)

歩行形態・認定・表彰:A)自由歩行 B)団体(グループ)歩行、SWA 会員(距離、215 狭山市)、IVV、県コハトマイレージ、狭山会員(パスポートシール)

A)広瀬神社~智光山公園をめぐるコース:自由歩行 14km

【昼食をご準備ください】

受付(出発式):8:45~9:15(9:20~)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

コース:入間川小学校跡地公園【スタート(9:30頃)】~本富士見橋~広瀬神社~浅間神社~武蔵野学院大学~智光山公園入口~こども動物園~植物園~狭山大橋~サンパーク奥富~奥富公民館~瑞光寺~埼玉石心会病院~入間川小学校跡地公園(ゴール14:00まで)

B)狭山一万歩・田園コース:団体(グループ)歩行 8km

【行動食をご準備下さい】

受付(出発式):9:20~9:45(9:50~)入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分

コース:入間川小学校跡地公園【スタート(10:00頃)】~清水下公園~瑞光寺~梅宮神社~奥富公民館(WC)~サンパーク奥富~上奥富運動公園~せせらぎ子供公園(WC)~ヤマダ電機~市民会館~入間川小学校跡地公園(ゴール13:00頃)

参加費:事前申込(~2/11まで)500円(プレゼント有り)

当日受付500円(プレゼント無し:限定50名)

連絡先:TEL:04-2957-9424 大澤

29日(木) 東上線城跡めぐり② 多和目城 12km

主催・共催・区分:鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第263回月例会

ご案内:東上線沿いの城跡をめぐるパスポートシリーズ・ウオーク

です。城跡の歴史を知り、時代の風俗を偲ぶ。

ご注意:昼食を御用意ください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV 鶴ヶ島ハースポート表彰、押印

受付(出発式):9:00~9:15 高麗川駅前広場(JR・川越線/八高線)

ゴール:13:30頃 東毛呂駅(東武・越生線)

コース:高麗川駅前広場~ポッポ道~高麗川公民館(WC)~長澤酒造~ホンポン橋~多和目城跡~西坂戸運動公園(昼食)~新しき村(WC)~東毛呂駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:070-4287-2263 三上

3月17日(日) 早春ウオーク 小京都・小川町 12km

主催・共催・区分:東松山歩こう会 月例会 SWA 指定例会

ご案内:古くからの歴史と文化があり、武蔵の小京都と呼ばれる小川町の国の重要無形文化財に指定されている製紙技術体験、古墳時代末期の古墳を見学するウオークです。

ご注意:インフルエンザ及び新型コロナ感染防止のため、手洗いや手指消毒をお願いします。

歩行形態・認定・表彰:小 G 歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンバッヂ 彩の国343小川町

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)リック小川(東武・東上線)小川町駅3分

ゴール:13:30頃 小川町駅(東武・東上線)

コース:リック小川(WC)~和紙体験学習センター~栃本親水公園(WC)~大河橋~ハトリア小川(昼食・WC)~穴八幡古墳(WC)~八幡神社~清雲酒造~小川町駅

参加費:(会員)無料 (会員外)300円

連絡先:TEL:090-1615-5210 中村

★★★ 事務局だより ★★★

1. 2024年度会費納入のお願い

2024年度会費未納の方は至急納入をお願いいたします。2月9日までに納入していただけない方は退会処理をさせていただきます。(埼玉あるけ通信3月号以降はお送りしませんのでご承知おきください。)

2. 総会資料の配布について

2024年2月10日(土)の総会ウオークのゴールの川口市並木公民館にて総会資料を配布させていただきます。なお、総会ウオークに参加されなかった方には、埼玉あるけ通信3月号に総会資料を同封し送付する予定です。

3. 総会表彰者表彰式の開催について

2024年2月10日(土)の総会ウオーク終了後に川口市並木公民館で開催される総会終了後、総会表彰者表彰式を開催しますので、多数の方の参加をお願いいたします。なお、賛助会員の方は、総会会場の後方に席をご用意しますので、総会終了まで総会の様子をご覧ください。

みんなの広場

会員の状況

会員数(2023.12.31現在)

新入会員(2023.12.1~12.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)
正会員	75	0
賛助会員	260	-1
家族会員	21	0
合計	356	-1

氏名	市区町村
該当者なし	

教室の状況

2023年12月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	212回	16日(土)	晴	4
川越	165回	27日(水)	晴	8

2023年12月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
川越	10回	織田 晴美	ふじみ野市

彩の国巡り

2023年12月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

100キロ表彰

※会場での表彰式を見合わせております。該当者には「埼玉あるけ通信」にスネールバッジを同封しお送りしています。

2023年12月 100キロ表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
500Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1231
500Km	中央区	SWA02229	菊池 勝子	1232
1000Km	蓮田市	SWA01881	山崎 文子	1059
2000Km	浦和区	SWA02128	関 輝好	827
5000Km	鶴ヶ島市	SWA02018	三上 茂	433

2023年12月 100キロ表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
10000Km	中央区	SWA01487	阪田 耕一	121
11000Km	加須市	SWA00695	小林 光政	89
11000Km	南区	SWA00858	木下 仁	90
11000Km	坂戸市	SWA01500	木村 靖正	91

※6,000キロ以上達成者は第19回総会(2024年度)表彰対象者です。

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離 (km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日W	375	12月6日(水)	アケボノソウ化石発見ロード	晴	11	94	11	105
指定	鶴ヶ島	12月9日(土)	クリスマスウォーク	晴	12	113	37	150
月例会	1048	12月10日(日)	県内中山道を歩く④岡部~籠原	晴	14	109	2	111
平日W	376	12月20日(水)	鉄道シリーズ高崎線@北上尾~上尾	晴	12	104	5	109
月例会	1049	12月24日(日)	忘年チャリティーウォーク[古道を巡る]	曇	11	142	13	155

スネール(招待券)12月使用者一覧

使用日	会員No.	氏名	市区町村名	回数
12/6(水)	SWA02031	巴 節子	所沢市	15
12/6(水)	SWA02224	土肥 智子	川口市	15
12/6(水)	SWA01839	小名 猛	坂戸市	15
12/6(水)	SWA00712	土居 義紀	草加市	15
12/6(水)	SWA01385	安齋 善男	川口市	15
12/10(日)	SWA01373	安達 正弘	深谷市	15
12/10(日)	SWA01891	鈴木 良夫	見沼区	15
12/10(日)	SWA00289	庄司 蓮	北本市	15
12/20(水)	SWA01766	田中 健一	坂戸市	15
12/20(水)	SWA00158	大澤 公好	毛呂山町	15
12/20(水)	SWA00549	岡キミ子	見沼区	15
12/20(水)	SWA01846	久保田 由夫	群馬県	15
12/24(日)	SWA01663	平澤 壽一	中央区	15
12/24(日)	SWA01879	小林 節子	高崎市	15
12/24(日)	SWA01493	服部 豊治	東松山市	15

2024年 総会表彰の表彰者候補(追加)

規程距離 達成者 (2023.1.1~12.31)

距離	会員番号	氏名	市区町村
11000km	SWA00858	木下 仁	南区
11000km	SWA00695	小林 光政	加須市
11000km	SWA01500	木村 靖正	坂戸市

2月の主な役員会日程 (5日)9:30~11:30 理事会(下落合コミセン) (7日)16:00~18:00 幹事会(事務所)