



埼玉あるけ通信



題字：大野 元裕 埼玉県知事 HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~14:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに、気持ち良いウォーキングをしよう！

新緑・五月の風に誘われて楽しく歩こう！

6月9日(日) クリーンウォーク 幸手 12km

主催・共催・区分:SWA 第1059回 月例会

ご案内:クリーンウォークが昨年からは県土木環境課の後援により再開となりました。今年は、権現堂公園であじさいを観ながら昼食休憩をとっていただきます。毎年6月から7月にかけてあじさい祭りが開催され、多種多様に咲き誇るあじさいは圧巻です。なかでも純白のアナベルは見事です。ご自身の推しあじさいをみつけて見るのも楽しいですね。

ご注意:昼食をご用意ください。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 240 幸手市 100 ㎞。IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00 ~9:15(9:15)久喜市桜田運動公園(JR・宇都宮線)東鷲宮駅東口 15分

ゴール:14:00頃 幸手駅東口(東武・日光線)

コース:桜田運動公園(WC)~花と香りの公園(WC)~高須賀池公園~権現堂公園(昼食・WC)~幸手警察署~児童公園~勤労福祉会館~幸手保健所 ~幸手駅東口

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)諏訪 宇治田 本木



あじさい

6月23日(日) 県内中山道を歩く⑤籠原~熊谷 13km

主催・共催・区分:SWA 第1060回 月例会

ご案内:「県内中山道を歩く」の5回目です。今回は、籠原駅から熊谷駅まで歩きます。コース後半の熊谷駅近くに武井本陣の最後の当主が建てた別邸、回遊式庭園の星溪園、武井本陣跡、札の辻跡があります。なお、集合地が籠原駅から離れていますので、時間に余裕をもってご参加ください。

ご注意:昼食持参。コース上トイレが少ない。

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 202 熊谷市 100 ㎞。IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00~9:15(9:15)文化創造館さくらメイト(JR・高崎線)籠原駅南口 18分

ゴール:14:00頃 熊谷駅(JR・高崎線)

コース:文化創造館さくらメイト~玉井在家第3公園(WC)~玉井公園(WC)~新島公園(WC)~星溪園~武井本陣跡~札の辻跡~中央公園(昼食)~熊谷駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)吉村 佐藤 阿部



星溪園内庭園

会員大募集！入会大歓迎！！ご希望の方は事務局までご連絡ください。(048-831-4702)

5月1日(水)～
6月30日(日)
SWA関連イベント

Walking Calendar

SWAの問合せは 048-831-4702
(水・木曜除く平日 10:00～14:00)

5月1日(水)～5月31日(金)SWA関連イベント

8日(水) B級グルメ(五家宝)の街を歩く 12km

主催・共催・区分:SWA 第383回 平日W
ご案内:香ばしいきな粉の香り、郷愁をそそる素朴な菓子、埼玉三大銘菓の五家宝の街を歩きます。頑張って歩いた後のお楽しみもあります。

ご注意:途中に公園がなく昼食時間が早くなります。
歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 202 熊谷市 100キロ IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00～9:15(9:15)荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口5分

ゴール:14:00頃 行田駅(JR・高崎線)

コース:荒川公園～伊勢町ふれあい公園～中央公園(昼食・WC)～紅葉屋(WC)～行田駅

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)宇治田 福田 阿部

12日(日) ビューポイント五大尊つつじ公園 11km

主催・共催・区分:SWA 第1057回 月例会
ご案内:五大尊は斜面を埋め尽くす10数種類約10,000株のつつじが植栽されており、関東屈指のつつじの名所として有名です、毎年4月下旬～5月上旬につつじ祭りが開催されます、本年は温暖化の影響で満開時期は過ぎてると予測されます、また公園内には四国88ヶ所と全国百観音の写し霊場があり、全国霊場を巡ると同じご利益があるそうです、五大尊の丘から市内の遠望が望めますが、折角上ったついでに頑張って約200段の階段を登り海拔168mに有る世界無名戦士之墓で更なる眺望をお楽しみください。

ご注意:階段や丘の上り下りが有り杖等が有ればお持ちください、やや健脚向き

歩行形態・認定・表彰:グループ歩行 327 越生町 100キロ IVV スネールパスポート

受付(出発式):9:00～9:15(9:15)毛呂山町中央公民館広場(東武・越生線)東毛呂駅5分

ゴール:13:00頃 越生駅西口(東武・越生線)

コース:毛呂山町中央公民館広場～越辺川散策路(桜並木・雑木林)～山吹橋～いこいの広場(WC)～五大尊つつじ公園(昼食・WC)～世界無名戦士之墓(WC)～越生駅西口

参加費:(会員)300円 (会員外)500円

担当:(リーダー)加藤 細矢 杉村

18日(土) “わくわく”ウオーキング教室 10km

主催・共催・区分:SWA 第216回 浦和教室

ご案内:昼食、水、シート(量1量分程度)をお持ちください。

ご注意:雨天中止(当日朝 8:00～:048-831-4702へ)

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分

ゴール:15:00頃 船山公園(JR・京浜東北線)南浦和駅9分

コース:【浦和競馬場】コースを歩きます。

参加費:500円【5回分前納者は2,000円】

22日(水)“川越”わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分:SWA 第170回 川越教室

ご案内:初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。

①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km希望の方は昼食をお持ちください。

水、シート(量1量分程度)をお持ちください。

歩行形態・認定・表彰:団体歩行 IVV

受付(出発式):9:00～9:20(9:30)クリアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分

ゴール:①12:00頃 川越駅(JR・川越線/東武・東上線) ②14:30頃 クリアパーク

参加費:300円

25日(土)・26日(日) 第22回飯能新緑ツデーマーチ 第1058回 例会(大会)

ルート・コース別受付、スタート、場所認定等

日	ルート	コース名	受付	スタート	認定			ゴール				
					彩の国	距離	SAML					
25日(土)	精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート	① 30% 吾野・高麗郷	吾野駅 中央会場	7:00～8:30	209飯能市	32km	0	12:00～16:00				
		② 20% 高麗郷							8:00～9:00	242日高市	22km	0
		③ 15% 加治							8:30～9:30	209飯能市	18km	0
		④ 10% 精明・宮沢							9:00～10:30	209飯能市	13km	0
		⑤ 5% 精明							10:00～11:00	209飯能市	6km	0
26日(日)	天覧山・多峯主山・吾妻峽・南高麗・名栗ルート	⑥ 30% 名栗	名栗会場 中央会場	7:00～8:30	209飯能市	33km	0	中央会場				
		⑦ 20% 多峯主山・南高麗							8:00～9:00	209飯能市	21km	0
		⑧ 15% 吾妻峽							8:30～9:30	209飯能市	17km	0
		⑨ 10% 多峯主山							9:00～10:30	209飯能市	11km	0
		⑩ 5% 天覧山							10:00～11:00	209飯能市	8km	0

★ 中央会場: 飯能市役所 (JR入高線・西武池袋線) 東飯能駅東口5分

★ 名栗会場: バス乗り場(東飯能駅東口3分) ⇒ (バス:500円) ⇒ 名栗会場 《バス運行時間 6:00～7:30》
名栗の受けは名栗湖(有間ダム)となります。

★ 吾野駅: (西武池袋線): 吾野・高麗郷の受けは吾野駅前となります。

参加費:

《事前申込み》大人 1,500円 小・中・高校生 800円

(事前申込みは5月13日(月)迄)

《当日申込み》大人 1,000 円 小・中・高校生 500 円
 (参加賞が無くなり次第、受付終了・参加費は1日単位)
申込・問合せ: TEL:048-831-4702
 (SWA 事務所: 平日(水・木曜日除く)10:00~14:00)

6月1日(土)~6月30日(日) SWA関連イベント

5日(水) 緑のヘルシーロード 13km

主催・共催・区分: SWA 第384回 平日W
ご案内: 東浦和駅の筍公園から東浦和駅前まで、「緑のヘルシーロード」を中心としたイヤランドコースを巡ります。見沼代用水東縁・西縁や芝川沿いを歩きながら、広々とした自然豊かな幾つかの大きな公園をはじめ、見沼の自然を堪能出来る散策となります。
ご注意: 昼食をご用意ください。集合地には簡易トイレがないので、駅で済ませて下さい。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 100 基。109 緑区 203 川口市 IVV スネールパスポート
受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) 筍公園(通船堀公園)(JR・武蔵野線)東浦和駅5分
ゴール: 13:45 頃 東浦和駅前(JR・武蔵野線)
コース: 筍公園~見沼通船堀~見沼代用水東縁~川口自然公園(WC)~大崎公園(WC)~見沼氷川公園(案山子公園)(昼食・WC)~見沼代用水西縁~東浦和駅前
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)佐々木 加藤

15日(土) "わくわく"ウオーキング教室 10Km

主催・共催・区分: SWA 第217回 浦和教室
ご案内: 昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
ご注意: 雨天中止(当日朝 8:00~:048-831-4702へ)
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30) 北原公園(JR・京浜東北線)南浦和駅西口3分
ゴール: 15:00頃 調神社(JR・京浜東北線)浦和駅10分

コース:【北浦和公園】コースを歩きます。
参加費: 500円【5回分前納者は2,000円】

19日(水) 城山公園で城跡を探そう 11km

主催・共催・区分: SWA 第385回 平日W
ご案内: 岡の城山 黒目川から新河岸川に至る低地に対し突き出た形の台地の上に築かれた城跡で、空堀や土塁が残っている。この城は、太田道灌によって築かれたという説もあるが、発掘調査により戦国時代に築かれたことが判明している。
歩行形態・認定・表彰: グループ歩行 227 朝霞市 100 基。IVV スネールパスポート
受付(出発式): 9:00~9:15(9:15) 広沢公園(東武・東上線)朝霞駅南口6分
ゴール: 14:00頃 朝霞台駅(東武・東上線)
コース: 広沢公園~広沢の池~朝霞中央公園~滝の根公園~柵塚古墳~城山公園(昼食)~朝霞台駅
参加費: (会員)300円 (会員外)500円
担当: (リーダー)井上 高野 福田

26日(水) "川越"わくわくウオーキング教室 5km・10km

主催・共催・区分: SWA 第171回 川越教室
ご案内: 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウオーキングを身につけてください。
 ①教室(5km) ②希望者はプラス歩きを!(10km) ②の10km 希望の方は昼食をお持ちください。
 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV
受付(出発式): 9:00~9:20(9:30) クレアパーク(JR・川越線/東武・東上線)川越駅東口5分
ゴール: ①12:00頃 通町交差点(西武・新宿線)本川越駅5分 ②14:30頃 川越駅
参加費: 300円

5月1日(水)~
 5月31日(金)
加盟団体イベント

Walking Calendar

問合せは各団体へ
 (6月の指定例会はありません)

5日(日) 第13回 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

定期総会 ウォーク 10km

主催・共催・区分: 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会
ご案内: 若葉潤う、5月のさわやかな風にも誘われ、鶴ヶ島市の主な公園をウオーキングします。終了後、TWC定期総会を開催します。
ご注意: 軽食を準備ください。
歩行形態・認定・表彰: 団体歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート表彰、押印
受付(出発式): 9:00~9:15 若葉駅西口広場(東武・東上線)
ゴール: 11:30頃 池の台自治会館(東武・東上線)若葉駅西口20分

コース: 若葉駅西口広場~法昌寺~鶴ヶ島運動公園(WC)~鶴ヶ島グリーンパーク(WC)~雷電池児童公園~池の台自治会館
参加費: (会員)無料 (会員外)300円

鶴ヶ島 YR を歩こう! 5月のご案内

- 5月2日 Gコース 9km: Iコース 17km
- 5月9日 Hコース 9km: Jコース 18km
- 5月16日 Dコース 13km: Kコース 16km
- 5月23日 Eコース 13km: Aコース 20km

歩行形態・認定・表彰: 自由歩行 IVV
受付(出発式): 8:40~8:55(9:00) 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分
参加費: 全員各コース200円
連絡先: TEL:070-4287-2263 三上

6日(月・祝) 与野バラ祭り 14km**主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会

SWA 指定例会

ご案内:SWA 彩の国シリーズの西区・中央区を歩きます。与野公園ゴール後は、数十種類のバラを鑑賞してください。与野バラ祭りは5月18・19日ですが、比較的空いている時期を選びました。ゆっくりとご堪能下さい。**ご注意:**昼食を準備してください。集合地にはトイレがありません。**歩行形態・認定・表彰:**グループ歩行 IVV パーカー

彩の国 101 西区 105 中央区

受付(出発式):8:20~8:50(9:00)西大宮 1 丁目第一公園(JR・川越線)西大宮駅 5分**ゴール:**14:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅 14分**コース:**西大宮 1 丁目第一公園~滝沼川第 2 遊水地~指扇駅前~永田家町長屋門~馬宮コミュニティセンター(WC)~水判土観音~八王子公園(WC)~与野公園(WC)~与野本町駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:090-4747-7047 細矢**10日(金)【平日ウオーク】 群馬の森を訪ねる 10km****主催・共催・区分:**鴻巣市ウオーキングクラブ 例会**ご案内:**群馬の森を訪ねるウオーク**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付:**7:30~7:40 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)**ゴール:**13:30頃 倉賀野駅(JR・高崎線)**コース:**鴻巣駅~新町駅(WC)~弁財天公園(出発式・WC)~スリーデーマーチ発祥の地~鳥川緑地(休憩・WC)~群馬の森(昼食・WC)~例幣使街道追分~倉賀野駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:090-2335-3119 石川**11日(土) 総会ウオーク 12km****主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ**ご案内:**若葉から坂戸の町中を歩き高麗川側帯を経て勝呂公民館に至るコースをウオーク、その後、第 15 回定期総会開催します。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 坂戸パスポート**受付:**9:00~9:15 わかばふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口7分**ゴール:**12:15頃 勝呂公民館(東武・東上線)北坂戸駅 20分**コース:**わかばふれあい広場~富士見緑道~溝端公園(WC)~高麗川右岸沿い~北坂戸橋~島田橋~勝呂公民館**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:090-8856-4226 加藤**11日(土) 三橋総合公園を目指して(北区) 5km****主催・共催・区分:**さいたま市与野歩こう会 例会**ご案内:**「三橋総合公園」の温水プールは天井が可動式で夏場の天気の良い日は屋外のプールに変身します。公園墓地「青葉園」の藤は県の天然記念物に指定されています。**ご注意:**トイレは駅構内でお済ませください。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV パーカー**受付(出発式):**9:20~9:30(9:30)日進駅前(JR・川越線)**ゴール:**12:00頃 青葉園(西武バス「青葉園」バス停から大宮駅へ 20分)**コース:**日進駅~日進公園~自衛隊駐屯地前~三橋総合公園(WC)~青葉園**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:090-6047-4987 平澤**14日(火) 智光山バラ園周辺を歩く 8km****主催・共催・区分:**狭山あるこう会**ご案内:**智光山のバラを見た後、解散地のサイボクハムに向かいます。買い物や食事をお楽しみください。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV パスポートシール**受付(出発式):**9:15~9:30(9:40)三ツ木公園(西武・新宿線)新狭山駅南口3分**ゴール:**11:30頃 サイボクハム(西武バス/狭山市駅行 or 東武バス/JR 川越線・笠幡駅行)**コース:**三ツ木公園(出発式)~西武文理小~至聖病院~コンビニ(WC)~いるまがわ大橋~城山砦跡~常楽寺~長源寺~柏原上宿~都市緑化植物園・バラ園(WC)~秋葉園~下大谷沢交差点~サイボクハム**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤**18日(土) 新緑の毛呂山町を歩こう 12/8km****主催・共催・区分:**ふじみ野市上福岡歩こう会 例会**ご案内:**今年の5月ウオークは、久しぶりに東武越生線・武州長瀬駅をスタートし、新緑の毛呂山町・里山部分を一周します。総合運動公園で合唱、中央公園で昼食を摂った後、イオンタウンでちょっとお買い物タイム。皆さんお誘い合せの上ご参加願います。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 どんぐり坊やカート IVV**受付:**9:00~9:15 武州長瀬駅西口広場(東武・越生線)武州長瀬駅西口 1分**ゴール:**(12km コース)13:00頃 川角駅東口(東武・越生線)
(8km コース) 12:00頃 東毛呂駅西口(東武・東上線)**コース:**武州長瀬駅西口広場(WC)~武蔵野霊園~新しき村(WC)~総合運動公園(WC・合唱)~農産物直売所~宝福寺~埼玉医大~毛呂山町役場~中央公民館(昼食・WC)~イオンタウン(WC)~川角石油GS~埼玉平成高校~川角駅東口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300 円**連絡先:**TEL:090-9977-0521 滝浦

18日(土) 花シリーズ～コクラン 12km**主催・共催・区分:**坂戸ウオーキングクラブ**ご案内:**坂戸市で唯一の山といわれる樹林地の「城山の森」を歩きます。豊かな自然を満喫し山野草を観察しながら楽しく歩きましょう。希少種の山野草(絶滅危惧種)のコクラン、サワギキョウなどの自生地を巡ります。**ご注意:**コース全体でアップダウンあり。ゴール時刻を踏まえ、各自小腹を満たす軽食を持参ください。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 坂戸パスポート**受付:**9:00～9:15 武州長瀬駅前広場(東武・越生線) 武州長瀬駅南口1分**ゴール:**13:00頃 川角駅(東武・越生線)**コース:**武州長瀬駅前広場～毛呂山総合運動公園(WC)～城山の森～城山荘(WC・軽食)～川角駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-8856-4226 加藤**19日(日) 日本一のポピー畑を歩く 13km****主催・共催・区分:**鴻巣市ウオーキングクラブ 例会

SWA 指定例会

ご案内:日本一のポピー畑(馬室ポピー会場)と荒川土手を歩く**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 彩の国217 鴻巣市 IVV**受付(出発式):**8:20～8:40(8:50) 鴻巣宿おおとり公園 (JR・高崎線) 鴻巣駅東口5分**ゴール:**13:00頃 吹上駅前(JR・高崎線)**コース:**鴻巣宿おおとり公園～愛里巢(休憩・WC)～馬室ポピー会場～大間近隣公園(WC)～糠田橋(軽食・WC)～コスモスアリーナポピー畑(休憩・WC)～吹上駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-2335-3119 石川**19日(日) 日本スリーデーマーチシリーズ①****都幾川・千年谷ルートの一部 10km****主催・共催・区分:**東松山歩こう会 月例会**ご案内:**インフルエンザ、新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き手洗いなど感染予防対策をお願いします。**ご注意:**昼食を食べない方はそのまま高坂駅に向かう。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 距離・回数表彰 完歩証 ボタンバッジ**受付(出発式):**9:00～9:15(9:15) 箭弓稲荷神社東松山歩こう会記念碑前(東武・東上線) 東松山駅3分**ゴール:**13:00頃 高坂駅(東武・東上線)**コース:**箭弓稲荷神社～氷川神社～東松山南中学校(WC)～化石と自然の体験館(WC)～庚申塔石仏～高坂カントリークラブ入り口～中通り公園(WC・昼食)～高坂駅**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:090-5583-8948 服部**19日(日) 皇居を歩く****(東御苑～北の丸公園) 7km****主催・共催・区分:**川口市歩こう会**ご案内:**昨年に続き大手門から入場し、皇居東御苑を巡り平川門から退出。竹橋、北の丸公園、日本武道館を通り靖国神社まで歩きます。**ご注意:**水分補給はこまめにしてください。マスク着用は各自判断下さい。一部コース変更があるかもしれません。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV**受付(出発式):**9:30～9:50(10:00) 東京駅丸の内中央口広場(JR・京浜東北線)**ゴール:**13:30頃 靖国神社**コース:**東京駅丸の内中央口広場～行幸通り(出発式)～大手門～皇居東御苑(WC)～平川門～竹橋～北の丸公園(昼食・WC)～日本武道館～靖国神社(解散式・WC)～九段下(メトロ東西線)**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:080-6810-7330 太田**28日(火) YRコースをあるこう in 狭山 F 10km****主催・共催・区分:**狭山あるこう会**ご案内:**「入間川を兩岸から楽しむみち」を歩きます。ゴールが遅くなる可能性がありますので行動食の携帯をお勧めいたします。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV Point Card**受付(出発式):**9:20～9:40(9:45) 狭山市産業労働センター(西武・新宿線) 狭山市駅西口2分**ゴール:**12:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線) 狭山市駅2分**コース:**狭山市産業労働センター～(出発式)入間小学校跡地公園～昭代橋下～上奥富運動公園～狭山大橋下～下奥富運動公園～いるまがわ大橋～サイクリングロード～狭山大橋下～上奥富用水堰～昭代橋下～新富士見橋～中之坂交差点～狭山市駅西口市民広場**参加費:**(会員)200円 (会員外)260円 <<JWA 保険未加入者>>**連絡先:**TEL:04-2957-9424 大澤**30日(木) 東上線城跡めぐり④ 杉山城跡 11km****主催・共催・区分:**鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会**ご案内:**古戦場跡を見ながら、当時の時代を偲ぶパスポート・ウオーキングです。**歩行形態・認定・表彰:**団体歩行 IVV 鶴ヶ島パスポート 表彰、押印**受付(出発式):**9:00～9:15 駅西公園(東武・東上線) 武蔵嵐山駅2分**ゴール:**13:00頃 武蔵嵐山駅東口(東武・東上線)**コース:**駅西公園～嵐山史跡博物館～むさし台信号～児玉往還～杉山六万坂の石仏群～杉山城跡～市野川沿い～武蔵嵐山駅東口**参加費:**(会員)無料 (会員外)300円**連絡先:**TEL:070-4287-2263 三上

みんなの広場

会員の状況

会員数(2024.3.31現在)

新入会員(2024.3.1~3.31)

区分	会員数(名)	増減 (対前月)	氏名	市区町村
正会員	69	-5	該当者なし	
賛助会員	239	-20		
家族会員	19	-2		
合計	327	-27		

教室の状況

2024年3月 ウォーキング教室 参加者数

教室名	回数	開催日	天候	参加数
浦和	215回	16日(土)	晴	4
川越	168回	27日(水)	晴	8

2024年3月 ウォーキング教室 終了・回数表彰者

教室名	修了(回)	氏名	市町村名
浦和	5教程	田原 俊彰	南区
浦和	5教程	田原 智子	南区

100キロ表彰

※表彰式を再開します。該当者には月例会、平日W会場にてスネールバッジをお渡しします。

2024年3月 100キロ表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
200Km	川口市	SWA02237	成瀬 仁志	1398
400Km	見沼区	SWA02235	高橋 礼子	1275
500Km	坂戸市	SWA02225	榊原 豊	1235
600Km	川口市	SWA02228	武田 まつの	1182
700Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1162
1000Km	秩父市	SWA02163	大沢 伸也	1061
2000Km	上尾市	SWA00870	那須 久雄	828
3000Km	川口市	SWA02164	橋本 明	657
5000Km	浦和区	SWA02023	松原 義孝	436

2024年2月 100キロ表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
6000Km	桜区	SWA01644	曾我 純一	354
6000Km	西区	SWA02033	伊藤 光義	355
7000Km	蕨市	SWA00455	奥田 盛二	279
8000Km	川口市	SWA01851	秋森 新一	222
12000Km	ふじみ野市	SWA01343	向田 守男	66

2024年3月 100キロ表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
7000Km	見沼区	SWA01606	大越 寿治	280
7000Km	春日部市	SWA01895	本木 ひとみ	281
7000Km	見沼区	SWA01904	加藤 光男	282
9000Km	飯能市	SWA01151	鈴木 幸雄	167
10000Km	三郷市	SWA00772	谷山 哲男	122
10000Km	東松山市	SWA01493	服部 豊治	123
12000Km	加須市	SWA00635	餘多分 正敏	67
12000Km	蓮田市	SWA00871	岩崎 広守	68

※6000キロ以上達成者は第20回総会(2025年度)表彰対象者です。

彩の国巡り

2024年3月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
該当者なし				

【例会(月例会、大会、特別例会、指定例会)】【平日W】

区分	回数	開催日	例会名	天候	距離(km)	参加者数		
						会員	会員外	合計
平日W	381	3月6日(水)	埼玉のお城 騎西城模擬天守	雪	12	73	0	73
大会	1054	3月10日(日)	第38回武蔵野十里	晴	41~10	141	346	487
指定	東松山	3月17日(日)	早春ウォーク(小京都小川町)	晴	12	101	58	159
大会	1055	3月30日(土)	第12回さいたまマラソン見沼ソーテーク1日目	晴	20~7	174	2,827	3,001
		3月31日(日)	第12回さいたまマラソン見沼ソーテーク2日目	晴	31~10	164	1,970	2,134

スネール(招待券)3月使用者一覧

使用日	会員No.	氏名	市区町村名	回数
3/6(水)	SWA02134	清水和子	久喜市	15