



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ちいいウォーキングをしよう!

暑さ対策忘れずに 熱中症予防万全に!

7月のSWA関連イベント		8月のSWA関連イベント																																																																																	
7月10日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑭上尾~宮原 12km		8月3日(土) 脚折雨乞い祭り前日ウォーク 10km																																																																																	
主催	SWA 第386回 平日W	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ SWA指定例会																																																																																
認定	219上尾市 102北区 100 [*] 。IVV スネールパスポート	認定	241鶴ヶ島 100 [*] 。IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰																																																																																
受付	9:00~9:15(9:15) ※グループ歩行 昼食持参	受付	9:00~9:20 ※団体歩行 軽食持参																																																																																
(出発式)	上尾運動公園(JR・高崎線)上尾駅西口20分	(出発式)	若葉駅西口広場(東武・東上線)																																																																																
ゴール	13:30頃 宮原駅西口(JR・高崎線)	ゴール	12:00頃 若葉駅西口(東武・東上線)																																																																																
コース	スタート~つつじヶ丘公園~鴨川~大宮花の丘農林公苑~ゴール	コース	スタート~白鬚神社・龍陀鑑賞~龍陀ふるさと会館~雷電池~ゴール																																																																																
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	(鶴ヶ島会員)無料 (会員外)300円																																																																																
7月14日(日) 干支シリーズ 氷川女體神社【竜神】 13km		連絡先 鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上																																																																																	
主催	SWA 第1061回 月例会	<div style="text-align: center;">100[*]表彰</div> <p>該当者には月例会・平日Wにて距離バッジをお渡しします。</p> <p>2024年5月 100[*]表彰 該当者</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>距離</th> <th>市町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>200Km</td><td>北区</td><td>SWA02234</td><td>高野 賢一</td><td>1399</td></tr> <tr><td>400Km</td><td>東京都</td><td>SWA02216</td><td>中西 昭文</td><td>1276</td></tr> <tr><td>500Km</td><td>見沼区</td><td>SWA02235</td><td>高橋 礼子</td><td>1236</td></tr> <tr><td>600Km</td><td>坂戸市</td><td>SWA02225</td><td>榊原 豊</td><td>1184</td></tr> <tr><td>700Km</td><td>川口市</td><td>SWA02228</td><td>武田 まつの</td><td>1164</td></tr> <tr><td>800Km</td><td>草加市</td><td>SWA02162</td><td>西川 稔彦</td><td>1130</td></tr> <tr><td>900Km</td><td>川口市</td><td>SWA02224</td><td>土肥 智子</td><td>1110</td></tr> <tr><td>5000Km</td><td>吉見町</td><td>SWA02032</td><td>大出 知司</td><td>438</td></tr> </tbody> </table> <p>第20回総会(2025年度)表彰対象者です。</p> <p>2024年5月 100[*]表彰 達成者</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>距離</th> <th>市区町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>6000Km</td><td>見沼区</td><td>SWA01304</td><td>永井 照子</td><td>356</td></tr> <tr><td>6000Km</td><td>川口市</td><td>SWA02016</td><td>神山 則幸</td><td>357</td></tr> <tr><td>11000Km</td><td>志木市</td><td>SWA01299</td><td>近藤 國雄</td><td>92</td></tr> <tr><td>13000Km</td><td>草加市</td><td>SWA00712</td><td>土居 義紀</td><td>51</td></tr> </tbody> </table> <div style="text-align: center;">彩の国巡り</div> <p>2024年5月 彩の国巡り 達成者</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>巡目</th> <th>市区町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">該当者なし</td> </tr> </tbody> </table>		距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	200Km	北区	SWA02234	高野 賢一	1399	400Km	東京都	SWA02216	中西 昭文	1276	500Km	見沼区	SWA02235	高橋 礼子	1236	600Km	坂戸市	SWA02225	榊原 豊	1184	700Km	川口市	SWA02228	武田 まつの	1164	800Km	草加市	SWA02162	西川 稔彦	1130	900Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1110	5000Km	吉見町	SWA02032	大出 知司	438	距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	6000Km	見沼区	SWA01304	永井 照子	356	6000Km	川口市	SWA02016	神山 則幸	357	11000Km	志木市	SWA01299	近藤 國雄	92	13000Km	草加市	SWA00712	土居 義紀	51	巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	該当者なし				
距離	市町村名			会員番号	氏名	累計(番目)																																																																													
200Km	北区			SWA02234	高野 賢一	1399																																																																													
400Km	東京都			SWA02216	中西 昭文	1276																																																																													
500Km	見沼区			SWA02235	高橋 礼子	1236																																																																													
600Km	坂戸市	SWA02225	榊原 豊	1184																																																																															
700Km	川口市	SWA02228	武田 まつの	1164																																																																															
800Km	草加市	SWA02162	西川 稔彦	1130																																																																															
900Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1110																																																																															
5000Km	吉見町	SWA02032	大出 知司	438																																																																															
距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)																																																																															
6000Km	見沼区	SWA01304	永井 照子	356																																																																															
6000Km	川口市	SWA02016	神山 則幸	357																																																																															
11000Km	志木市	SWA01299	近藤 國雄	92																																																																															
13000Km	草加市	SWA00712	土居 義紀	51																																																																															
巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)																																																																															
該当者なし																																																																																			
認定	109緑区 100キロ IVV スネールパスポート																																																																																		
受付	9:00~9:15(9:15) ※グループ歩行 昼食持参																																																																																		
(出発式)	見沼通船堀公園「たけのこ公園」(JR・武蔵野線)東浦和駅5分																																																																																		
ゴール	14:00頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)																																																																																		
コース	スタート~芝川左岸~氷川女體神社~見沼氷川公園~ゴール																																																																																		
参加費	(会員)300円 (会員外)500円																																																																																		
8月のSWA関連イベント																																																																																			
8月4日(日) 蓮田の公園を巡る 10km																																																																																			
主催	SWA 第1062回 月例会																																																																																		
認定	238蓮田市 100 [*] 。IVV スネールパスポート																																																																																		
受付	9:00~9:15(9:15) ※グループ歩行 昼食なし																																																																																		
(出発式)	堂山公園(JR・宇都宮線)蓮田駅西口10分																																																																																		
ゴール	12:10頃 蓮田駅東口(JR・宇都宮線)																																																																																		
コース	スタート~西城沼公園~文化財展示館~史跡黒浜貝塚~ゴール																																																																																		
参加費	(会員)300円 (会員外)500円																																																																																		
8月21日(水) 武蔵国八十八ヶ所霊場巡り⑩ 11km																																																																																			
主催	SWA 第387回 平日W																																																																																		
認定	110岩槻区 100 [*] 。IVV スネールパスポート																																																																																		
受付	9:00~9:15(9:15) ※グループ歩行 軽食持参																																																																																		
(出発式)	美園台公園(埼玉高速鉄道)浦和美園駅西口6分																																																																																		
ゴール	13:00頃 岩槻駅(東武・アーバンパークライン)																																																																																		
コース	スタート~⑭法蔵寺~⑳普慶院~竹林公園~ゴール																																																																																		
参加費	(会員)300円 (会員外)500円																																																																																		
8月25日(日)・26日(月) 県外ウォーク																																																																																			
主催	8月25日(日)・26日(月)に開催予定の県外ウォークについて、今年度は中止とさせていただきます。																																																																																		
認定																																																																																			
受付																																																																																			
(出発式)																																																																																			
ゴール																																																																																			
参加費																																																																																			

7月の加盟団体イベント		7月の加盟団体イベント	
7月4日・11日・18日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!		7月20日(土) 川シリーズ 高麗川を遡上しよう 11/6km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ YR	主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 例会
認定	IVV	認定	IVV どんぐり坊やカート 途中の公園WC1基
受付	8:40~8:55(9:00) ※自由歩行 7月はロングコースなし	受付	9:00~9:15(9:15) ※団体歩行 昼食持参
(出発式)	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	(出発式)	国滑(くにい)地祇(ちぎ)神社(東武・越生線)西大家駅1分
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	14:00頃北坂戸駅(東武・東上線)②12:30頃一本松駅(東武・越生線)
コース	7/4 F 12km 7/11 G 9km 7/18 H 9km	コース	スタート~秋葉神社~厚川鶴舞運動公園~(分岐②一本松駅)~ゴール
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-9977-0521 滝浦
7月7日(日) 東京下町谷中巡り 9km		7月20日(土) 緑道を歩く 10km	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV	認定	IVV ハラカート 集合時間30分繰り上げ
受付	7:30~7:40 ※団体歩行 昼食持参	受付	8:00~8:20(8:30) ※グループ歩行 昼食なし
(出発式)	鴻巣駅改札前(JR・高崎線) (出発式)東京文化会館横	(出発式)	北原公園(JR・京浜東北線/武蔵野線)南浦和駅5分
ゴール	13:00頃 諏方神社(JR・山手線)西日暮里駅約10分	ゴール	12:20頃 北浦和公園(JR・京浜東北線)北浦和駅3分
コース	鴻巣駅~上野駅~東京文化会館横~谷中五重塔跡~ゴール	コース	スタート~文蔵郷前緑道~白幡緑道~岸町緑道~常盤緑道~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢
7月7日(日) 高麗川遊歩道を歩く 11km		7月21日(日) 赤山城址~イナパークを巡る 5km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会	主催	川口市歩こう会
認定	IVV 鶴ヶ島パスポート表彰、押印	認定	IVV
受付	9:00~9:15 ※団体歩行 昼食持参	受付	7:30~7:50(8:00) ※団体歩行 昼食なし
(出発式)	北坂戸駅西口2階広場(東武・東上線)	(出発式)	駅前広場(埼玉高速鉄道)戸塚安行駅
ゴール	13:00頃 西大家駅(東武・越生線)	ゴール	11:00頃 新井宿駅(埼玉高速鉄道)
コース	スタート~高麗川遊歩道~大家地域交流センター~ゴール	コース	スタート~百観音公園~赤山城址~イナパーク~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田
7月9日(火) 八国山緑地に涼を求めて 8km		7月23日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 Cコース 8km	
主催	狭山あるこう会	主催	狭山あるこう会
認定	IVV パスポートシール	認定	IVV Point Card コハトンALKOOマイルージ
受付	9:15~9:30(9:40) ※団体歩行 昼食なし	受付	9:15~9:30(9:40) ※団体歩行 昼食なし
(出発式)	所沢駅南改札口前(西武・新宿線)	(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	12:00頃 東村山駅(西武・新宿線)	ゴール	12:00頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分
コース	スタート~仏願寺~将軍塚~八国山緑地~北山公園~ゴール	コース	スタート~清水下公園~奥富公民館~せせらぎ子供公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
7月13日(土) 灼熱盛夏ウォーク 11km ※開催日21日から13日に変更		7月25日(木) 宿谷の滝観賞ウォーク 11km	
主催	坂戸ウォーキングクラブ SWA指定例会	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会
認定	241鶴ヶ島 100 ⁺ IVV 坂戸パスポート	認定	IVV 鶴ヶ島パスポート表彰、押印
受付	9:00~9:15 ※グループ歩行 軽食持参	受付	9:00~9:15 ※団体歩行 昼食持参
(出発式)	若葉西口広場(東武・東上線)若葉駅1分	(出発式)	武州長瀬駅南口駅前広場(交番裏)(東武・越生線)
ゴール	13:00頃 坂戸駅南口(東武・東上線)	ゴール	13:00頃 東毛呂駅(東武・越生線)
コース	スタート~日光杉並木~つるの里のんのん~ゴール	コース	スタート~新しき村美術館~宿谷の滝~毛呂山総合公園~ゴール
参加費	(坂戸会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 080-8856-4226 加藤	連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上
7月15日(月・祝) 川口グリーンセンターとイナパークを訪ねる 6km			
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	
認定	IVV ハラカート	認定	
受付	8:30~8:55 与野本町駅改札(JR・埼京線) 昼食なし	受付	
(出発式)	9:40~9:50 新井宿駅(埼玉高速鉄道) ※団体歩行	(出発式)	
ゴール	12:00頃 新井宿駅(埼玉高速鉄道)	ゴール	
コース	スタート~赤山陣屋跡~イナパーク川口~川口グリーンセンター~ゴール	コース	
参加費	(会員)無料 (会員外)300円 ※グリーンセンター入園料310円	参加費	
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤	連絡先	