



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ちいいウォーキングをしよう!

爽やかな秋晴れのもとウォーキングを堪能しよう!

10月6日(日) 県内中山道を歩く⑥熊谷~吹上 11Km		11月2日(土)・3日(祝)・4日(休) 第47回日本スリーデーマーチ	
主催	SWA 第1066回月例会	コース別の認定(距離・彩の国、SAML、500選)	
認定	202熊谷市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート	
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参	認定	
(出発式)	荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口7分	コース	距離
ゴール	14:00頃 吹上駅(JR・高崎線)	50 ⁺	50
コース	スタート~八丁の一里塚跡・曙公園~久下公民館~清水町公園~ゴール	40 ⁺	41
参加費	(会員)300円(会員外)500円	30 ⁺	34
担当	(リター)吉村 佐藤 阿部	東秩父	31
10月9日(水) 平日バスウォークin茨城県 15km		20 ⁺	21
主催	SWA 例会(大会)	10 ⁺	10
認定	100 ⁺ 。IVV 500選08-02 08-03(押印1カ所100円)	5 ⁺	6
受付	7:00(7:30) グループ歩行 昼食持参	2日目 吉見百穴・森林公園ルート	
(出発式)	さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分	認定	距離
ゴール	18:00頃さいたま新都心駅 ※道路混雑状況で解散時間が変わる	50 ⁺	50
コース	古河まくらがの里・花と歴史のみち、芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち	40 ⁺	40
参加費	6,000円/1人 ※申込受付は終了しました。	30 ⁺	31
担当	(リター)宇治田 餘多分 佐々木 諏訪	20 ⁺	23
10月16日(水) 中武蔵72薬師巡りアンコール⑭ 14Km		10 ⁺	13
主催	SWA 第390回平日W【14回完歩者表彰】	5 ⁺	7
認定	341滑川町 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	3日目 都幾川・千年谷公園ルート	
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参	認定	距離
(出発式)	つきのわ駅南口駅前(東武・東上線)	50 ⁺	50
ゴール	15:00頃 森林公園駅(東武・東上線)	40 ⁺	40
コース	スタート~71番圓光寺~72番慶徳寺~森林公園南口~ゴール	30 ⁺	32
参加費	(会員)300円(会員外)500円	20 ⁺	23
担当	(リター)高野 加藤 塩沢	10 ⁺	13
10月20日(日) 500選 小手指ヶ原古戦場と狭山湖のみち 10Km		5 ⁺	7
主催	SWA 第1067回月例会	中央会場:東松山第一小学校(東武・東上線)東松山駅東口徒歩10分	
認定	208所沢市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート 500選11-04(押印100円)	11月23日(土)・24日(日) 第11回日高かわせみの里ツーデーウォーク	
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参	コース別受付・スタート場所、認定等	
(出発式)	北野公園(西武・池袋線)小手指駅南口6分	日	コース名
ゴール	14:00頃 西武球場前駅(西武・狭山線)	受付	受付時間
コース	スタート~小手指ヶ原古戦場~県立狭山自然公園~山口観音~ゴール	スタート時間	認定
参加費	(会員)300円(会員外)500円	彩の国	距離
担当	(リター)中村 坂井 井上	500選	SAML
11月13日(水) トーベ・ヤンソンの世界を歩く 10Km		ゴール	
主催	SWA 第391回 平日W	11月	① 27 ⁺ 白銀平と紅葉溝喫
認定	209飯能市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	②	17 ⁺ 秋の高麗路と遊歩道
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参	23日	③ 13 ⁺ のんびりポップ道
(出発式)	柿童公園(JR・八高線)東飯能駅東口5分	④	8 ⁺ 日和田山満喫
ゴール	13:00頃 元加治駅前(西武・池袋線)	⑤	7 ⁺ 高麗路の自然ふれあい
コース	スタート~沈下橋~阿須運動公園~トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園~ゴール	24日	⑥ 20 ⁺ 秋の高麗路と横手深谷
参加費	(会員)300円(会員外)500円	⑦	13 ⁺ 紅葉と山里堪能
担当	(リター)高野 吉見 宇治田	⑧	10 ⁺ 清流と紅葉の横手深谷
11月17日(日) 健康ウォーク「伊奈町」【埼玉新聞後援】 13Km		⑨	6 ⁺ 清流山里ゆづり
主催	SWA 第1069回 月例会 埼玉新聞後援	巾着田メイン会場:(西武・池袋線)高麗駅より徒歩約15分 武蔵高萩会場:(JR・川越線)武蔵高萩駅より徒歩約3分	
認定	301伊奈町 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	※日高の参加券をSWA月例会・平日W会場で販売しています。	
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参		
(出発式)	中部公園(ニューシャトル)伊奈中央駅3分		
ゴール	14:00頃 内宿駅(ニューシャトル)		
コース	スタート~緑のトラスト保全13号地~伊奈氏屋敷跡~中部公園~記念公園~ゴール		
参加費	(会員)300円(会員外)500円		
担当	(リター)吉村 塩沢 福田		

10月5日(土) YRコースを歩こう「雨乞いコース」 12/7km		10月19日(土) 埼玉スタと緑のトラストを歩く 10Km	
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 例会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV どんぐり坊や	認定	IVV ハーカド*
受付	9:00~9:15(9:15) 団体歩行 昼食持参	受付	8:30~8:50(9:00) グループ歩行 昼食なし
(出発式)	若葉駅西口広場(東武・東上線)	(出発式)	浦和美園駅西口(埼玉高速鉄道)
ゴール	12km:14:00頃、7km:11:30頃 若葉駅西口(東武・東上線)	ゴール	12:30頃 浦和美園駅東口(埼玉高速鉄道)
コース	スタート~高徳神社~逆木の池~池尻池~鶴ヶ島市役所~雷電池公園~ゴール	コース	スタート~国昌寺~見沼代用水東縁~さざ山記念公園~埼玉スタジアム公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢
10月8日(火) 観音めぐり⑥ 11Km		10月20日(日) 上野公園~不忍池を巡る 6Km	
主催	狭山あるこう会	主催	川口市歩こう会
認定	IVV パスポートシール コパトンALKOOマイレージ	認定	IVV
受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行 昼食持参	受付	9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	西武球場駅駅前広場(西武・狭山線)	(出発式)	上野駅公園口駅前広場(JR・京浜東北線)
ゴール	14:00頃 箱根ヶ崎駅(JR・八高線)	ゴール	13:00頃 公園噴水前広場(JR・京浜東北線)上野駅5分
コース	スタート~②吉祥院~③慈眼寺~総合体育館~④禅昌寺~⑤福正寺~ゴール	コース	スタート~西洋美術館前~不忍池~野外ステージ~清水観音堂~西郷銅像~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田
10月10日(木) 花と人形の町コース 11Km		10月22日(火) イーラウンドコースをあるこうin狭山 SH-3 14Km	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会	主催	狭山あるこう会
認定	IVV	認定	IVV Point Card コパトンALKOOマイレージ
受付	9:00~9:15(9:15) 団体歩行 軽食持参	受付	9:20~9:40(9:45) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	ひなの里(JR・高崎線)鴻巣駅東口15分	(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	13:30頃 おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口3分	ゴール	14:00頃 飯能ウォーキングステーション(西武・池袋線)東飯能駅15分
コース	スタート~ハンジハウス~花のオアシス~総合福祉センター~鴻神社~法要寺~ゴール	コース	スタート~稲荷山公園~蓮華院~豊水橋~新光中央公園~聖望学園~ゴール
参加費	(会員)60円 (一般)260円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
10月12日(土) 青少年宇宙科学館から天王川遊歩道を歩く 6Km		10月27日(日) 秩父札所ウォーク(24番・25番・28番) 10km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会
認定	IVV ハーカド*	認定	IVV
受付	9:00~9:20(9:30) 団体歩行 昼食なし	受付	7:20 鴻巣駅改札前集合 団体歩行 昼食持参
(出発式)	浦和駅東口前市民広場(JR・京浜東北線)浦和駅東口2分	(出発式)	電車移動(鴻巣駅~熊谷駅~お花畑駅)秩父市役所
ゴール	12:30頃 北浦和駅東口(JR・京浜東北線)	ゴール	13:30頃 浦山口駅(秩父鉄道)
コース	スタート~青少年宇宙科学館~天王川遊歩道入口~北浦和公民館~ゴール	コース	スタート~24番 法泉寺~25番 久昌寺~28番 橋立堂~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤	連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川
10月12日(土) さかどよさこいウォーク 9Km		11月9日(土) 地球一周4万kmウォーク ①13/②9Km	
主催	坂戸ウォーキングクラブ 第295回月例会	主催	坂戸ウォーキングクラブ SWA 指定例会
認定	IVV 坂戸パスポート	認定	①212東松山市 239坂戸市 348鳩山町 ②212東松山市 100キロ IVV
受付	9:00~9:15 昼食なし	受付	①9:00~9:15 自由歩行 ②10:00~10:15 団体歩行
(出発式)	国渭地祇神社(くにいちぎじんじや)(東武・越生線)西大家駅2分	(出発式)	中通り公園(東武・東上線)高坂駅8分
ゴール	11:45頃 北坂戸駅東口広場(東武・東上線)	ゴール	①②13:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース	スタート~ピートP~浅羽野活動交流センター~坂戸駅北口~図書館通り~ゴール	コース	①S~こども動物園~物見山~入西公園~G ②S~こども動物園~高坂SA~G
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤
10月13日(日) 秋近し 石坂の森をあるく 11Km		11月10日(日) 第42回 武蔵野ウォーク 13Km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第277回 月例会	主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会
認定	IVV 鶴ヶ島パスポート	認定	201川越市 245ふじみ野市 100キロ IVV どんぐり坊や
受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参	受付	8:30~8:50(9:00) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口8分	(出発式)	西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口5分
ゴール	13:30頃 高坂駅西口(東武・東上線)	ゴール	14:00頃 西中央公園(東武・東上線)
コース	スタート~物見山公園~石坂の森(中の尾根道)~岩殿観音・正法寺~ゴール	コース	スタート~第2武蔵野ふれあいの森~八丁の森自然林~西八丁緑地~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分
10月19日(土) 3DMのコースを歩く(百穴方面) 10/6Km		100%表彰	
主催 さいたま市与野歩こう会 例会		2024年8月 100%表彰 該当者	
認定	IVV どんぐり坊や	距離	市町村名
受付	9:00~9:15(9:15) 団体歩行 昼食持参	100Km	南区 SWA02246 高野 亮 1463
(出発式)	東松山市ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口11分	300Km	北区 SWA02234 高野 賢一 1337
ゴール	10Km:13:00頃 6Km:11:30頃 東松山市ウォーキングセンター	700Km	朝霞市 SWA02199 佐藤 弘安 1165
コース	スタート~吉見百穴~殿山北公園~熊野神社~平野市民活動センター~ゴール	700Km	坂戸市 SWA02225 榑原 豊 1166
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	800Km	川口市 SWA02228 武田 まつの 1132
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-9977-0521 滝浦	2024年8月 100%表彰 達成者	
<p style="text-align: center;">2025年度SWA年会費のお支払について</p> <p>2025年度年会費の受付を例年より1か月早め10月1日から開始します。 直接納入を希望される場合は、10/16、11/13の平日Wと10/20、11/17の月例会の会場で受け付けます。払込取扱票に必要事項を事前にご記入ください。</p>		距離	市区町村名
		9000Km	見沼区 SWA00939 吉見 秀文 171
		11000Km	見沼区 SWA00549 岡 キミ子 94