



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう!

早春の風に誘われてウォーキングを満喫しよう!

2月5日(水) クレヨンしんちゃんのまち春日部 12Km

主催	SWA 第396回 平日W
認定	214 春日部市 100 ⁺ 。IVV スネールハースポーツ
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	古利根公園(東武・スカイツリーライン)春日部駅東口10分
ゴール	14:00頃 春日部駅西口(東武・スカイツリーライン)
コース	スタート~日光道中粕壁宿~ぶらっとかすかべ~牛島公園~川久保公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)諏訪 本木 福田

2月16日(日) 総会 ウオーク 10Km

主催	SWA 第1075回 月例会 ウオーク後、第20回SWA総会を開催
認定	242日高市 100 ⁺ 。IVV スネールハースポーツ
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 集合地WCなし
(出発式)	高麗川2丁目東公園(JR・川越線)高麗川駅3分
ゴール	12:30頃 日高市文化体育館(JR・川越線)高麗川駅20分
コース	スタート~あぐれっしゅ~高麗の郷~巾着田~聖天院~高麗神社~高麗家住宅~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)井上 坂井 高野

2月19日(水) 狭山十二支ロード 12Km

主催	SWA 第397回 平日W
認定	215狭山市 100 ⁺ 。IVV スネールハースポーツ
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 集合地WCなし
(出発式)	入間川小跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分
ゴール	15:00頃 狭山市駅(西武・新宿線)
コース	スタート~梅宮神社(未)~奥富公民館(今年の巳)~せせらぎ通り(申)~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)高野 高橋

2月23日(日) 干支シリーズ【巳】武州十二支霊場「大應寺」 13Km

主催	SWA 第1076回 月例会
認定	235 富士見市 100 ⁺ 。IVV スネールハースポーツ
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 集合地WC少ない
(出発式)	鶴瀬東一丁目公園(東武・東上線)鶴瀬駅東口4分
ゴール	14:00頃 みずほ台駅(東武・東上線)
コース	スタート~びん沼沼自然公園~難波田城公園~大應寺~水子貝塚公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)中村 吉見 井上

100⁺表彰

2024年12月 100⁺表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
5000Km	群馬県	SWA01879	小林 節子	443
5000Km	川口市	SWA02067	三田地 ヤス子	444

2024年12月 100⁺表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
7000Km	上尾市	SWA01624	塩沢 澄	288
9000Km	東京都	SWA01561	片山 雅子	174
10000Km	深谷市	SWA01373	安達 正弘	126
10000Km	川口市	SWA01385	安齋 善男	127

3月9日(日) 第39回武蔵野十里

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定			受付場所	ゴール	
				彩の国	距離	SAML			
9日(日)	① 浦和・チャレンジ十里コース	40 ⁺	7:30 ~ 8:00	101 西区106校区201川越市 212 東松山市346川島町	41km	0	0	北浦和公園	13:00~17:00 東松山市ウォーキングセンター
	② 小江戸川越コース	20 ⁺	10:00 ~ 10:30	201 川越市212東松山市 346川島町	20km	0	0	中央小学校	
	③ 高坂・7分コース	10 ⁺	12:00 ~ 12:30	212 東松山市	10km	0	0	高坂小学校	

北原公園:北浦和駅西口3分 中央小学校:本川越駅5分 高坂小学校:高坂駅東口10分

3月19日(水) わが町再発見「小川町の花桃」 11Km

主催	SWA 第398回 平日W
認定	343小川町 100 ⁺ 。IVV スネールハースポーツ
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	東武竹沢駅前広場(東武・東上線)
ゴール	13:30頃 小川町駅(東武・東上線)
コース	スタート~腰越公園~パトリア小川~桃源郷~松岡醸造~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)宇治田 佐藤 阿部

3月29日(土)・30日(日) 第13回さいたまマーチ~見沼ツデーウォーク~

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定			ゴール	
				彩の国	距離	SAML		
29日(土)	見沼たんぼ北ルート	① 30 ⁺	7:30 8:00 ~ 8:45	103 大宮区104見沼区110岩槻区	32km	-	0	さいたま新都心バスターミナル
		② 20 ⁺	8:30 9:00 ~ 9:45	103 大宮区104見沼区	22km	-	0	
		③ 10 ⁺	9:30 10:00 ~ 10:45	103 大宮区	10km	-	0	
30日(日)	見沼たんぼ南ルート	④ 20 ⁺	8:30 9:00 ~ 9:45	107 浦和区109緑 区	20km	11-05	0	
		⑤ 10 ⁺	9:30 10:00 ~ 10:45	107 浦和区109緑 区	12km	-	0	
		⑥ 5 ⁺	10:30 11:00 ~ 11:45	107 浦和区	7km	-	0	

中央会場(受付・ゴール):さいたま新都心バスターミナル(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅東口8分

彩の国巡り

2024年12月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
2	鶴ヶ島市	SWA01111	持田 健	122

忘年チャリティー募金について

12月22日(日)第1072回月例会「忘年チャリティーウォーク」の際、皆様からいただいた募金を12月25日(水)埼玉新聞・社会福祉事業団に預託いたしましたのでご報告いたします。なお、募金額は30,477円でした。皆様のご協力に感謝申し上げます。

愛の募金
埼玉新聞・社会福祉事業団
NPO法人埼玉ウォーキング協会(神山朝美理事長)事務局
〒330-0064 さいたま市浦和区見沼3-4-7 内 神山朝美と面談
47 内 神山朝美と面談
市長の秘書室を訪ね、埼玉市民の福祉のために設立された「忘年チャリティーウォーク」の意義を説明し、協賛を依頼。協賛は、毎年チャリティーウォークの「忘年チャリティーウォーク」に参加した方から寄せられたもの。催しは、参加者が協賛を募るため、協賛の依頼をまとめた「忘年チャリティーウォーク」の意義を説明し、協賛を依頼。協賛は、毎年チャリティーウォークの「忘年チャリティーウォーク」に参加した方から寄せられたもの。



2月6日・13日20日(木) 鶴ヶ島イヤーラウトを歩こう!		2月15日(土) 越生七福神めぐり A)13Km・B)21Km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ YR	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第284回 月例会
認定	IVV	認定	IVV 鶴ヶ島バスポート
受付	8:40~8:55(9:00) 自由歩行	受付	8:30~8:45 団体歩行 昼食持参 集合時間注意
(出発式)	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	(出発式)	道灌パーク(東武・越生線)越生駅西口2分
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	A) 13:20頃 黒山バス停(バスで越生駅へ) B) 16:00頃 越生駅西口
コース	2/6H:9km B:18km 2/13D:13km A:20km 2/20E:13km C:17km	コース	Aコース 13Km Bコース 21Km ※越生町七福神を巡ります
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ :070-4287-2263 三上
2月8日(土) 寺社シリーズ⑦ 平林寺 14Km		2月16日(日) 赤羽自然観察公園を巡る 7Km	
主催	坂戸ウォーキングクラブ	主催	川口市歩こう会
認定	IVV 坂戸バスポート 軽食持参	認定	IVV
受付	9:00~9:15 団体歩行	受付	9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	柳瀬川駅東口(東武・東上線)柳瀬川駅東口1分	(出発式)	赤羽駅西口広場(JR・京浜東北線)
ゴール	13:45頃 志木駅西口(東武・東上線)	ゴール	13:30頃 赤羽駅西口広場(JR・京浜東北線)
コース	スタート~大和田氷川神社~平林寺外周~ふるさと新座館~ゴール	コース	スタート~ナショナルトレーニングセンター前~国立スポーツ科学センター前~赤羽自然観察公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田
2月9日(日) 野原の文珠寺で合格祈願を 11Km		2月22日(土) 越谷梅林公園を訪ねる 6Km	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV 団体歩行 軽食持参	認定	IVV バラカド
受付	8:10 鴻巣駅改札前(JR・高崎線)	受付	9:30~9:50(9:50) 団体歩行 昼食なし 集合時間注意
(出発式)	熊谷駅まで電車移動 荒川公園で出発式	(出発式)	北越谷駅前(東武・スカイツリー線)
ゴール	13:00頃 荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口7分	ゴール	12:30頃 大袋駅(東武・スカイツリー線)
コース	スタート~荒川大橋~立正大~文殊寺~八幡神社~荒川大橋~ゴール	コース	スタート~久伊豆神社~越谷梅林~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤
2月9日(日) 第44回 総会ウォーク 10Km		2月22日(土) 花シリーズ 梅 10Km	
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 第808回 例会	主催	坂戸ウォーキングクラブ
認定	IVV どんぐり坊やカド 総会会場はコスモスホール	認定	IVV 坂戸バスポート
受付	9:00~9:15 団体歩行	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参 集合地WCなし
(出発式)	鶴瀬東一丁目公園(東武・東上線)鶴瀬駅東口3分	(出発式)	道灌広場(東武・越生線)越生駅西口4分
ゴール	12:00頃 上福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分	ゴール	13:15頃 越生駅西口(東武・越生線)
コース	スタート~富士見江川~せせらぎ菖蒲園~文化の森公園~榛名神社~ゴール	コース	スタート~越辺川沿い~自然休暇村センター~梅林~越辺川沿い~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-9977-0521 滝浦	連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤
2月9日(日) 東武東上線⑩ふじみ野~志木 11Km		2月25日(火) 第12回早春の狭山ウォーク2025 A)14Km B)8Km	
主催	東松山歩こう会 月例会	主催	狭山あるこう会 SWA指定例会 軽食・昼食持参
認定	IVV 距離・回数	認定	215狭山市 100%。IVV コパトンALKOOマイルージ 狭山会員(バスポートシール)
受付	9:00~9:15(9:15) G歩行 昼食持参	受付	A)8:45~9:15(9:20)自由歩行 B)9:20~9:45(9:50)団体歩行
(出発式)	勝瀬原記念公園(東武・東上線)ふじみ野駅東口5分	(出発式)	入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分
ゴール	14:00頃 志木駅(東武・東上線)	ゴール	入間川小学校跡地公園 A)14:00迄 B)13:00頃
コース	スタート~富士見江川親水公園~館近隣公園~引又河岸跡~田子山富士塚~ゴール	コース	A)広瀬神社~智光山公園をめぐるコース B)狭山一万歩・田園コース
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	事前申込(~/11まで)700円(プレゼント有り) 当日受付700円(プレゼント無し:限定50名)
連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
2月11日(火・祝) 総会ウォーク 10Km		2月27日(木) 東上線城跡めぐり パート⑨ 腰越城跡 12Km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第285回 月例会
認定	IVV バラカド 総会会場は上町自治会館	認定	IVV 鶴ヶ島バスポート
受付	8:30~8:50(9:00) グループ歩行 軽食準備	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参
(出発式)	与野本町駅西口広場(JR・埼京線)	(出発式)	リリックおがわ(東武・東上線)小川町駅2分
ゴール	11:30頃 氷川神社・総会会場(JR・埼京線)北与野駅13分	ゴール	14:00頃 小川町駅(東武・東上線)
コース	スタート~芸術劇場手形リリーフ~鈴谷大かや~身形神社~八王子公園~ゴール	コース	スタート~大河公民館~パトリア小川~腰越城跡~パトリア小川~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢	連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上
2月11日(火・祝) 総会ウォーク 8Km		3月16日(日) 「早春ウォーク」(安行桜) 12Km	
主催	狭山あるこう会	主催	東松山歩こう会 月例会 SWA 指定例会
認定	IVV パスポートシール コパトンALKOOマイルージ	認定	彩の国239坂戸市 100%。IVV 距離・回数
受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行	受付	9:00~9:15(9:15) G歩行 昼食持参
(出発式)	入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分	(出発式)	北坂戸駅西口広場(東武・東上線)
ゴール	12:00頃 入間川小学校跡地公園	ゴール	14:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)
コース	スタート~白山神社~愛宕神社~瑞光寺~梅宮神社(甘酒祭)~ゴール	コース	スタート~サン酒殿~入西公園~北浅羽桜堤公園~万福寺~龍福寺~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部