

正あるけ通



題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166) NPO SWA事務所(休日:水·木·土·日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウオーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症・熱中症予防対策を忘れずに気持ち良いウオーキングをしよう!

10月5日(日) 機関車が各を公園がデンバーク 11km 並 住 SMA 第408回 今後 ※食色からびは取らかし明明 並 注 41歳9 局市 1007。 IVソ スネールバスボート 参加費 (2015) 2015 (915) かっか 2015 (915) から 2015 (91	残暑から解放 爽やかな秋	情れ	.O.)もとウオーキング!	
主催 (SWA 第1080回 例会 ※金合治化/ない歌や(小利用) 受け 900~915(915) タループを行	10月5日(日) 機関車がある公園ガーデンパーク 11km	1	1月1日	∃(土)·2日(<mark>日</mark>)·3日(<mark>祝</mark>) 第48回日本スリーデーマーチ	
型				コース別の認定(距離・彩の国, SAML, 500選)	
原付 900~91:5(91:5) グループ参行 昼食神参					
出発式 カルばハンカナー 本の 東上線 表示 上線 表示 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大		- 30 €			
13-30년 銀外の機(東東)・東上側 13-30년 銀外の機(東東)・東上側 13-30년 銀外の円 13-30년 銀外の円 13-30년 銀外の円 13-30년 銀外の円 13-30년 3月 13-30년 3		_			
□一ス 29-1~音面を測型型公園・個子の運動公園・カテアンハウヘコール 2 24 3 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 4 3 4 1 3 1 3		_ ^ \	latr		
# か成 (会員300円 (会員外500円		50* _□	50		
### 10月8日代外 平日特別パスタカー 三浦半島 10km 10月8日代外 平日特別パスタカー 三浦半島 10km 20 に 100% IVV 50の選神祭川(14-04) 20 に 21 に					
2 住 SWA 940回 大会 100°s IVV 500遅神奈川(14-04) (中央で 157-05) (中央で 159-05)		40*□	41	OAO JI III MT	
主 住 SWA 第40回 大会		20*	24	212 東松山市 341 滑川町 342 嵐山町	
据 文 100*a IVV 500選神奈川(14-04) 200*a		30 8	34	343 小川町	
20************************************		東鉄公	31	212 果松山市 342 風 山 町 343 小 川 町	
出発式 さいたま新都心けやき広場(II・克浜東北線) 1-7 17:30頃 さいたま新都心けやき広場(II・白の) 域ヶ高・入り江の道参加費 6.000円 / 1人 ※50名先着順 22 日 古 見 日 穴 本 林 公 図 ルート 22 日 古 見 日 穴 本 林 公 図 ルート 22 日 古 見 日 穴 本 林 公 図 ルート 22 日 古 見 日 穴 本 林 公 図 ルート 22 日 古 見 日 穴 本 林 公 図 ルート 22 日 日 1 22 東松山市 22 東松山市 22 東松山市 22 東松山市 23 23 24 24 24 24 24 24				303 宋休久刊 (本体入刊)	
1			_		
3					
参加費 6.000円 / 1人 ※50名先着順 19 -9 -7) 佐々木 高野 宇治田 諏訪 10月15日(水) 秋の七草を探して歩こう 11km 1	1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	510	_		
担当 (ソーケ・)・佐々木 高野 宇治田 諏訪 10月15日(水) 「秋の七草を探して歩こう 11km 主催 (SWA 第409回 平日W 認定 218 深合市 100*6 「VV スネールバネボート 9.00~9:15(9:15) グルーブ歩行 昼食持参 11月12日(水) ・					
世		_			
主 催 SWA 第409回 平日W 認定 218 深谷市 100*a IVV スネールバスボート 受け 9:00~9:15(9:15) ゲループ歩行 展食神参 30*a 31 212 東松山市 341 浸 川 町 また スタートで調洗大寺(パナンロース スタートで調洗大寺(パナンロース スタートで調洗大寺(パナンロース スタートで調洗大寺(パナンロース スタートで調洗大寺(パナンロース スタートで開放 100 19日(日) 中川フラワーパークを歩く 11km ま 崔 医WA 第1090回 月例会 2234(別浦市 237三郷市 100*a IVV スネールバスボート 参加費 (会員)300円 (会員が)500円 1月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 1月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 1月16日(日) 野火止用水・平井寺周辺を歩く 10km 1月16日(日) 野火止日水・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・		コース	離		
型 度 218 深谷市 100°s IVV スネールバスボート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 下台池公園(JP:高崎線) 20°s。 23 212 東松山市 341 湾川 町 20°s。 23 312 東松山市 341 湾川 町 20°s。 24 東松山市 341 湾川 町 20°s。 25 212 東松山市 341 湾川 町 20°s。 24 東松山市 24 町 24		50* ₋	50		
2					
30 % 31 21 東松山市 341 海川 町 347 吉 見 町 1 1 1 20 % 23 212 東松山市 341 海川 町 347 吉 見 町 2		40* ₋	40		
出	受付 9:00~9:15(9:15) グループ 歩行 昼食持参	30*n	31	_	
□一人 13:30頃 深谷駅(JR:高崎線)	(出発式) 下台池公園(JR·高崎線)深谷駅南口3分	I 			
参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーケー)お村 細矢 阿部 まで まで まで まで まで まで まで ま	ゴール 13:30頃 深谷駅(JR·高崎線)	10*	13		
担当 (リーダー)杉村 細矢 阿部	コース スタート~瑠璃光寺(ハキ・)~日本煉瓦資料館~泉光寺(オミナエン)~コール	5*	7	212 東松山市	
10月19日(日) 中川フラワーパークを歩く 11km 11	参加費 (会員)300円 (会員外)500円		;	3 日 目 都 幾 川・千 年 谷 公 園 ル ート	
主 催 SWA 第1090回 月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100*。 IVV スネールバスホート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスブレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口 JCR: 武蔵野線) 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 11月12日(水) 液山三十三観音霊場巡り② 14km 11月12日(水) 液山三十三砂点 一大タ小場所 設定等 ② 100*a 17V スネールバスホート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線) 東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート・9・10・11・12・13・狭山自然公園 15・17・18・16・14~コール 多加費 (会員)300円 (会員外)500円 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 11月16日(日) 野火止日間 10km 10km 10km 10km 10km 10km 10km 10km	担 当 (リーダー)杉村 細矢 阿部	認定	距	彩 の 国 SA 500	
20	10月19日(日) 中川フラワーパークを歩く 11km	_ >	= #	+6m+4 +6m+4 +6m+4 MI 😤	
記定			離	中区町村名 中区町村名 ML 迭	
受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八瀬駅南口(2分 コール 13:30頃 三郷駅南口(2R) 武藤野線) コース スタート〜大瀬運動公園へ入湖テワーハーク~インター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 中央公園〜コール 1月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り(2) 14km 1月12日(水) 水口回口高かわせみの里ツーデーウオーク マスタート場所 認定等 200~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 2月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーウオーク 2月 2月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーウオーク 2月 2月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーウオーク 2月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデークオーク 2月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーク 2月 2日(日) 1月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーク 2月 2日(日) 1月 2日(日) 1月 2日(日) 1月 2日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーク 2月 2日(日) 1月 2日(日) 1日(日) 1日(日) 1日(日) 1日(日) 1日(
(出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR: 武蔵野線) コース スタートマ大瀬運動公園〜ハ河フラー・「クーインター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上 コース 13:30頃 三郷駅南口(JR: 武蔵野線) コース スタートマナ瀬運動公園〜八河フラー・「クーインター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 コール 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km コース スタートマラい5(3:15) ゲループ歩行 昼食持参 (出発式) 無対の高麗格と進き道 21元 東松山市 コース スタート時間 変け 17km の 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10・11・12・13・狭山自然公園で15・17・18・16・14~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)高野 坂井 (出発式) 新座駅南口公分 コール 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 主 催 SWA 第1092回 月例会 23の新座市 100*。 IVV スネールパスホート 受付 900~9:15(9:15) ゲループ歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園(JR: 武蔵野線) 新座駅南口公園(JR: 武蔵野線) 新座駅南口公分 13:30頃 新座駅(JR: 武蔵野線) 新座駅南口公分 13:30頃 新座駅(JR: 武蔵野線) 新座駅南口3分 13:5 額 東座駅(JR: 武蔵野線) 第座駅内コ3分 13:5 額 東座駅(JR: 武蔵野線) 第座駅内コ3分 13:5 額 東座駅(JR: 武蔵野線) 第回とは手機の 00:030~ 0:055~ 1:00 0 10:05~ 1:10 0 10:05	主 催 SWA 第1090回 月例会			212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 1	
13:30頃 三郷駅南口(JR:武蔵野線)	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパ [°] スホ [°] ート	50*	50	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 1 212 東松山市 348 鳩 山 町	
□一ス スタート〜大瀬運動公園~八潮フラワーハーク~インター南中央公園~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーケー)諏訪 井上 中央会場: 東松山第一小学校(東武・東上線) 東松山駅徒歩10分 エル 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km コース名 第410回 平日W 第定 100 ⁴ 。 IVV スネールハスボート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ・歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園 (西武・新宿線) 東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コーススタート〜9・10・11・12・13・狭山自然公園で15・17・18・16・14~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 1月16(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 主催 SWA 第1092回 月例会 第23新座市 100 ⁴ 。 IVV スネールハスボート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園 (リーケー)高野 坂井 (公園では、野球) 東村山駅本平林寺周辺を歩く 10km 第230 所書 100 ⁴ 。 IVV スネールハスボート で 13:30頃 新座駅(JR・武蔵野線) アループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園 (JR・武蔵野線) アループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園 (JR・武蔵野線) アループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園 (JR・武蔵野線) アループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅では、東藤寺は、東藤寺は、大公会場 8:15~8:30 で 13km 0 か 11:30~ 13:30頃 新座駅(JR・武蔵野線) アループ・歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅の口公園 (JR・武蔵野線) アループ・ボート (日発は) 新座駅南口公園 (JR・武蔵野線) アルーススタート〜野火止緑地総舎公園~平本寺総門~野火止用水公園~1一ル 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 第20~4世 (展表、対路) 京田 はは年間は 11:30~ 11:30~ 10:45~11:00 10:45	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ。歩行 昼食持参	50* 40*	50 40	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 348 鳩 山 町 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	
参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) がループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分	50* 40* 30*	50 40 32	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町	
担当	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線)	50* 40* 30* 20*	50 40 32 21	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 348 北 山 町 348 北 山 町 1 0 0 2 12 東松山市 348 鳩 山 町 1 0 2 2 東松山市 212 東 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東 212 東松山市 212 東 212 212 212 212 212 212 212	
11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート~大瀬運動公園~八潮フラワーパーク~インター南中央公園~コール	50* 40* 30* 20* 10*	50 40 32 21 13	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 1 0 2 12 東松山市 212 東林	
主 催 SWA 第410回 平日W	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜ハ潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円	50* 40* 30* 20* 10* 5*	50 40 32 21 13 7	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 1 0 2 2 東松山市 212 東松山市	
記定 100* □ IVV スネールハズスポート 日 1300 日本 1400 1300 日本 1400 1300 1450 1100 1300 1450 1100 1300 1300 1450 1100 1300 1300 1450 1100 1300 1450 1100 1300 1045 1100 1300 1045 1100 1000 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1000 1100 1100 1000 1100 1100 1000 11	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタートーン大瀬運動公園~八潮フラワーパーク~インター南中央公園~ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 1 0 212 東松山市 213 東松山駅徒歩10分	
受付 9:00~9:15 (9:15) がループ・歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園 (西武・新宿線) 東村山駅西口20分	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタートー大瀬運動公園~八潮フラワーパーク~インター南中央公園~ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 32全 1 1	
出発式 熊野公園 (西武・新宿線) 東村山駅西口20分 1元ル 15:00頃 武蔵大和駅 (西武・多摩湖線) 11月 15:00頃 武蔵大和駅 (西武・多摩湖線) 11月 15:00頃 武蔵大和駅 (西武・多摩湖線) 11月 15:00頃 武蔵大和駅 (西武・多摩湖線) 11月 10:00元 12:00元 13:00元 13:00円 24:00元 13:00元	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) ゲループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 213 東松山市 214 東松山市 215 東松山市 215 東松山市 215 東松山市 216 東松山市 217 東松山市 217 東松山市 218 中小学校(東武・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中小学校(東武・東上線)東松山駅は、東上線)東北山町 218 中小学校(東江・東上線)東北山町 218 中小学校(東江・東上線)東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東江・東	
15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線)	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) ゲループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松山	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 348 北 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東和山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東和山市 212 東和市 212 東和市 212 東和山市 212 東和山市 212 東和山市 212 東和山市 212 東和山市 212	
コース スタート~9~10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~ゴール参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)高野 坂井	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ゚歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーハーク〜インター南中央公園〜コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松山	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 217 東松山市 212 東北山市 212 東北市 212 東北山市 212 東北山市 212 東北山市 212 東北市 212 東北山市 212 東北市 212 東市 212 東北市 212 東北市 212	
参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)高野 坂井	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ゚歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松山	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 348 北 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 217 東松山市 218 中松山駅徒歩10分 218 中水学校(東武・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅徒歩10分 218 中水学校(東江・東上線)東松山駅(東江・東上線)東北山町県東北山町県東北山町県東北山町県東北山町県東北山町県東北山町県東北山町県	
担当 (リーダー)高野 坂井	主 催 SWA 第1090回 月例会	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場:	50 40 32 21 13 7 東松山 22日(二	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山東 212 東本 212 東	
11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 主 催 SWA 第1092回 月例会 認 定 230新座市 100 ^キ 。 IVV スネールハ°スホ°ート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ。歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園(JR・武蔵野線) 新座駅南口3分 ゴール 13:30頃 新座駅(JR・武蔵野線) コース スタート~野火止緑地総合公園~平林寺総門~野火止用水公園~コール参加費 (会員)300円 (会員外)500円	主 催 SWA 第1090回 月例会	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2	50 40 32 21 13 7 東松上 2日(二	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 213 町 下 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中	
主催 SWA 第1092回 月例会 (5) 7 [‡] 1。高麗路の自然ふれあい 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 7km ○ 13:30 ~ 8:45 ~ 9:00 296 8:30 ~ 8:45 ~ 9:00 296 8:30 ~ 8:45 ~ 9:00 296 16:30 ~ 10:45 ~ 11:00 10:km ○ 11:30 ~ 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 7km ○ 10:30 ~ 8:45 ~ 9:00 296 16:30 ~ 8:45 ~ 9:00 296 16:30 ~ 10:45 ~ 11:00 10:km ○ 10:km ○ <td ro<="" td=""><td>主 催 SWA 第1090回月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100⁺。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回平日W 認定 100⁺。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円</td><td>50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2</td><td>50 40 32 21 13 7 東松上 2日(二</td><td> 212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 213</td></td>	<td>主 催 SWA 第1090回月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100⁺。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回平日W 認定 100⁺。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円</td> <td>50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2</td> <td>50 40 32 21 13 7 東松上 2日(二</td> <td> 212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 213</td>	主 催 SWA 第1090回月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回平日W 認定 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2	50 40 32 21 13 7 東松上 2日(二	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 213
記 定 230新座市 100 [*] 。 IVV スネールハ°スホ°ート	主 催 SWA 第1090回月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回平日W 認定 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーダー)高野 坂井	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 22日 ③ 13	50 40 32 21 13 7 東松山 22日(ニー	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東和山市 212 東和田市 21	
受付 9:00~9:15 (9:15) グループ 歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園 (JR・武蔵野線) 新座駅南口3分 コール 13:30頃 新座駅 (JR・武蔵野線) コース スタート~野火止緑地総合公園~平林寺総門~野火止用水公園~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 ロボール (会員の)300円 (会員外)500円	主 催 SWA 第1090回 月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーター)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回 平日W 認定 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9~10~11~12~13~狭山自然公園~15~17~18~16~14~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リーター)高野 坂井 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27* ② 17* ② 17* ② 13* (土) ④ 8	50 40 32 21 13 7 東松山 2日(二 コー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東本田	
3.30 3.30	主 催 SWA 第1090回 月例会 認定 234八潮市 237三郷市 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リータ・)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主催 SWA 第410回 平日W 認定 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10・11・12・13・狭山自然公園で15・17・18・16・14〜ゴール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担当 (リータ・)高野 坂井 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 主催 SWA 第1092回 月例会	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27* ② 17* ② 17* ② 13* (土) ④ 8	50 40 32 21 13 7 東松山 2日(二 コー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山駅 212 東北山駅 212 東北山町 212 東北町 212 東町 212 東北町 212	
13:30頃 新座駅(JR・武蔵野線)	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜ゴール参加費 (会員)300円 (会員外)500円担当 (リーター)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km主催 SWA 第410回平日W認定 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線)コース スタート〜9・10~11~12~13~狭山自然公園で15~17~18~16~14~コール参加費 (会員)300円(会員外)500円担当 (リーター)高野 坂井 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km主催 SWA 第1092回 月例会認定 230新座市 100 ^キ 。 IVV スネールパスポート	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 ② 17 22日 ③ 13 (土) ④ 8 ⑤ 7	50 40 32 21 13 7 東松山 1 5 6 新 0 0 ん 0 ん 日和 高麗	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山駅徒歩10分 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山市 212 東松山駅 212 東北山駅 212 東北山町 212 東北町 212 東町 212 東北町 212	
コール 13:30項 新座駅 (JR・山風野線) コース スタート~野火止緑地総合公園~平林寺総門~野火止用水公園~コール参加費 (会員)300円 (会員外)500円	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ゚歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)諏訪 井上	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27' 22日 ③ 13' (土) ④ 8 ⑤ 7	50 40 32 21 13 7 東松山 22日(ニニーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山郡 212 東松山郡 212 東松山郡 212 東松山郡 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山市 212 東松山郡 212 東松山郡 212 東松山市 212 東松山郡 212 東本田郡 212 東田郡 212 東田郡	
コース スタート〜野火止線地総合公園〜平林寺総門〜野火止用水公園〜コール 「⑨ 6 ⁺ 。清流山里ゆっくり 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 6km 0	主 催 SWA 第1090回 月例会	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 ② 17 22日 ③ 13 (土) ④ 8 ⑤ 7 ⑥ 20 23日 ⑦ 13	50 40 32 21 13 7 東松山 一 白	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山東 212 東北 2	
参加費(会員)300円(会員外)500円	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ*歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス)八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタート〜大瀬運動公園〜八潮フラワーパーク〜インター南中央公園〜コ゚ール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リータ・)諏訪 井上 11月12日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km 主 催 SWA 第410回 平日W 認 定 100 ⁺ 。 IVV スネールn゚スポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ*歩行 昼食持参 (出発式) 熊野公園(西武・新宿線)東村山駅西口20分 ゴール 15:00頃 武蔵大和駅(西武・多摩湖線) コース スタート〜9・10~11~12~13・狭山自然公園で15~17~18~16~14~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リータ・)高野 坂井 11月16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km 主 催 SWA 第1092回 月例会 認 定 230新座市 100 ⁺ 。 IVV スネールn゚スポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ*歩行 昼食持参 (出発式) 新座駅南口公園(JR・武蔵野線)新座駅南口3分 ゴール 13:30頃 新座駅(JR・武蔵野線)	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 5*a 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 ② 17 22日 ③ 13 (土) ④ 8 ⑤ 7 ⑥ 20 23日 ⑦ 13	50 40 32 21 13 7 東松山 一 白	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山駅は歩10分 213 田山県・ 212 東松山市 212 東松山駅 212 東松山町 212 東松山駅は歩10分 213 中間 212 東松山町 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山駅 212 東松山町 212 東松山町 212 東松山駅 212 東本町 212 東松山町 212 東本町 212 東	
担 当 (リーダー)井上 中村	主 催 SWA 第1090回 月例会	50*。 40*。 30*。 20*。 10*。 5*。 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 22日 ③ 13 (土) ④ 8 ⑤ 7 ⑥ 20 23日 ⑦ 13 (田) ⑧ 10	50 40 32 21 13 7 東 2日(212 東松山市 348 鳩 山 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東本田市 212 東市 212 東本田市 212 東本田市 212 東本田市 212	
	主 催 SWA 第1090回 月例会 認 定 234八潮市 237三郷市 100 ⁺ 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 (出発式) 八潮駅前公園(つくばエキスプレス) 八潮駅南口2分 ゴール 13:30頃 三郷駅南口(JR・武蔵野線) コース スタートー大瀬運動公園~八潮フラワーパーク~インター南中央公園~コール 参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リータ・)諏訪 井上	50*a 40*a 30*a 20*a 10*a 55*a 中央会場: 11月2 日 11月 ① 27 22日 ③ 13 (土) ④ 8 ⑤ 7 6 20 23日 ⑦ 13 (日) ⑧ 10 ⑨ 6	50 40 32 21 13 7 取公(二) 一	212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町 349 ときがわ町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 348 鳩 山 町 212 東松山市 212 東松山東 212 東本 2	

	埼玉あるけ通信10月号	2025年(令和7年)10月1日発行					
10月4日(土) 御月	ば道東川口から浦和美園へ 5km	10月26日(日) 鴻巣コスモスフェスティバルを歩く 10km					
主催さいたま市与野	歩こう会 例会	主催	鴻巣市ウオー	・キングクラブ	例会 SWA 指	定例会	
認 定 IVV バラカード	※集合地にトイレなし駅のトイレ利用	認定	217鴻巣市 1	00 [‡] □ IVV			
受付8:30~8:50(9:00			8:30~8:45 5		食持参		
	JR·武蔵野線)東川口駅南口7分	(出発式)	赤見台近隣公		線)北鴻巣駅東	口5分	
ゴール 11:00頃 浦和美			ール 14:00頃 吹上駅前(JR·高崎線)				
	表門~大門宿脇本陣表門~鶴巻陸橋~ゴール		-ス スタート~日枝神社~小谷城址碑~コスモスアリーナ~パノラマ公園~ゴール				
参加費 (会員)無料 (会			(会員)無料(, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	こう会 090-6047-4987 平澤		格先 鴻巣市ウオーキングクラブ :090-2335-3119 石川				
	さかどよさこいウオーク 9km				るこうin狭山 SH-2		
主催切戸ウオーキン			狭山あるこう		<u>ФСУПУДН ОП Е</u>	TOTALL	
認定 IVV 坂戸パスポー			IVV Point Ca		KOOZAL-W		
			9:15~9:30(9:40) 団体歩行 <u>昼食持参</u> 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分				
ゴール 11:45頃 北坂戸					武·池袋線)飯		
	トープ~浅羽野活動交流センター~文化会館~ゴール				直売所~赤城神社~		
参加費 (会員)無料 (会					可≪JWA保険未加力	人者≫	
	57 090-8856-4226 加藤		狭山あるこう			a	
	緑のヘルシーロード② 14km				ウオーク ①15km/(∠)9km	
主催さいたま市与野	歩こつ会 例会				WA 指定例会		
認 定 IVV バラカード					山市348鳩山町②212東		
受付8:30~8:50(9:00)					15 ①自由歩行	②団体歩行	
(出発式) 武州荒木駅前(中通り公園(更				
	境科学国際センター(朝日自動車バス停)3分				で坂戸駅 ②13:00頃		
	・万蔵橋~ポケットパーク~ 榎戸橋~ゴール				G ②S~こども動物園~ち	ご沢~高坂SA~G	
参加費 (会員)無料 (会			(会員)無料(
連絡先 さいたま市与野芸	歩こう会 090-4747-7047 細矢	連絡先	坂戸ウオーキンク	<u> 「クラフ゛ 090-88</u>	356-4226 加藤		
) 三冨新田を歩く 13km				野ウオーク 13		
	ングクラブ 月例会(299)				SWA 指定例会		
			201川越市 245ふじみ野市 100 ⁺ 。 IVV どんぐり坊や				
認 定 IVV 鶴ヶ島パス						んぐり坊や	
受付 9:00~9:15 団	体歩行 <mark>昼食持参</mark>	受 付	8:30~8:50(9:	00) 団体歩行	_ 丁 昼食持参		
受 付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東	体步行 <mark>昼食持参</mark> 武·東上線)鶴瀬駅西口3分	受 付 (出発式)	8:30~8:50(9: 西中央公園(00) 団体歩行 東武·東上線)			
受 付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東 ゴール 13:30頃 ふじみ	体歩行 <mark>昼食持参</mark> 武·東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武·東上線)	受 付 (出発式) ゴール	8:30~8:50(9: 西中央公園() 13:30頃 西中	00) 団体歩行 東武·東上線) 央公園	テー <mark>昼食持参</mark>) 上福岡駅西口5	5分	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東 ゴール 13:30頃 ふじみ コース スタート~藤久保交差	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 圭点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール	受 付 (出発式) ゴール コース	8:30~8:50(9: 西中央公園() 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野	00) 団体歩行 東武·東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ	- <mark>昼食持参</mark> ○上福岡駅西口5 - 坂稲荷神社~八丁の	5分	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東 ゴール 13:30頃 ふじみ コース スタート~藤久保交記 参加費 (会員)無料 (会	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 圭点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費	8:30~8:50(9: 西中央公園() 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森〜ハ 会員外)300P	- - - - 上福岡駅西口5 - - - - - - - - - - - - -	5分 森自然林~ゴール	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交記参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円 クラプ 070-4287-2263 三上	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費	8:30~8:50(9: 西中央公園() 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森〜ハ 会員外)300P	- <mark>昼食持参</mark> ○上福岡駅西口5 - 坂稲荷神社~八丁の	5分 森自然林~ゴール	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交記参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 圭点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費	8:30~8:50(9: 西中央公園() 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森〜ハ 会員外)300円	- 「 <u>昼食持参</u> 」上福岡駅西口5 - - - - - - - - - - - - -	5分 森自然林~ゴール	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交差参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) き点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円 クラフ [*] 070-4287-2263 三上 J川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森〜ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100%	- 「 <u>昼食持参</u> 」上福岡駅西口5 - - - - - - - - - - - - -	5分 森自然林~ゴール 63 大野	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交差参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点〜いも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円 クラプ 070-4287-2263 三上	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先	8:30~8:50(9: 西中央公園(1 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 影 該当者には	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 月例会・平日W	テレス を テレス を 一を 一を 「一を 「一を 「一を 「一を 「一を 「一を	5分 森自然林~ゴール 63 大野	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交差参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本富士見橋ウオーク 9km	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先	8:30~8:50(9: 西中央公園(1 13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 影 該当者には	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 月例会・平日W	テレス 国食持参 上福岡駅西口5 坂稲荷神社〜八丁の 1 090-4747-366 表彰	5分 森自然林~ゴール 63 大野	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受 付 9:15~9:30(9:40	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本富士見橋ウオーク 9km	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先 100 [*] 。表	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 影 該当者には	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W	テレス を ・	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタートで藤久保交達参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受 付 9:15~9:30(9:40) (出発式) 中原公園(西武・	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~ゴール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 J川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参	受付(出発式)コールコース参加を集体を表す。	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 該当者には 2025年 市町村名	00) 団体歩行東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 会員番号	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。 累計(番目)	
受付 9:00~9:15 団 は発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受付 (出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~ゴール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 J川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分	受 付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先 100 [*] 。表	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 談該当者には 2025年 市町村名	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W	テレス を ・	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会認定 IVV パスポートシー受付 9:15~9:30(9:40) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~ゴール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 プリ大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コパトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) は山城跡~柏原公民館~ニコニテラス~本冨士見橋~ゴール	受付 (出発式) ゴール コース 参加格先 100 [*] 。表記 300Km	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 彰 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 会員番号 SWA02011	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~コール 63 大野 お渡しします。 <mark>累計(番目)</mark> 1341	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交達参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受付 (出発式) 中原公園(西武ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会	体歩行 昼食持参 武・東上線) 鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コ・ル 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コハ・トンALKOOマイレージ・)) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) は山城跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本冨士見橋~コ・ール 員外)300円	受付(出発式)コールコース参加を集体を表す。	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 彰 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市	00) 団体歩行東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 会員番号	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。 累計(番目)	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受 付 9:15~9:30(9:40(出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会	体歩行 昼食持参 武・東上線) 鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コ・ル 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コハ・トンALKOOマイレージ・)) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) は山城跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本冨士見橋~コ・ール 員外)300円	受付 (出発式) ゴール コース 参加格先 100 [*] 。表記 300Km	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無料(ふじみ野市上 彰 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 会員番号 SWA02011	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~コール 63 大野 お渡しします。 <mark>累計(番目)</mark> 1341	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交達参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受 付 9:15~9:30(9:40(出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木) 平日W 南	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護麻・東上線) 整点~いも街道~三冨新田~多福寺~コール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 カリ大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 ・新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) 続山城跡~柏原公民館~ニコニコテラス~本冨士見橋~コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 西浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km	受付 (出発式) ゴール コース 参加格先 100 [*] 。表記 300Km	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無市上 (ふじみ野市上 影 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 会員番号 SWA02011 SWA02098	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~コール 63 大野 お渡しします。 <mark>累計(番目)</mark> 1341	
受付 9:00~9:15 団 (出発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スター~藤久保交達参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会 IVV パスポートシー受付 (出発式) 中原公園(西武ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木) 平日W 南主 催 鴻巣市ウオーキ	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コール 員外)300円 クラフ・070-4287-2263 三上 J川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コパトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) 駅西口広場(西武・新宿線) は山城跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本冨士見橋~コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 河浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会	受付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先 100 [*] 。表 300Km 4000Km	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中 スタート~第2武蔵野 (会員)無市上 (ふじみ野市上 影 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~ハ 会員外)300円 福岡歩こう会 100号 月例会・平日W 8月 100号 SWA02011 SWA02098	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~コール 63 大野 お渡しします。 <mark>累計(番目)</mark> 1341	
受付 9:00~9:15 団 は発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交差参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会 アリング パスポートシー 受付 (出発式) 中原公園(西武ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木) 平日W 存主 催 鴻巣市ウオーキ認 定 IVV	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コール 員外)300円 クラフ 070-4287-2263 三上 J川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) 戦山城跡~柏原公民館~ニコニコテラス~本冨士見橋~コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 河浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会	受付 (出発式) ゴール コース 参加費 連絡先 100 ⁺ 。表 距離 300Km 4000Km	8:30~8:50(9:西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中スタート~第2武蔵野(会員)無料(ふじみ野市上) 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市 なじみ野市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八 会員外)300円 福岡歩こう会 100 ¹ 。 月例会・平日W 8月 100 ¹ 。 会員番号 SWA02011 SWA02098	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 9:00~9:15 団 なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交差参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受付 9:15~9:30(9:40(出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木) 平日W 存主 催 鴻巣市ウオーキ認 定 IVV 受付 8:10 鴻巣駅改札	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護麻・東上線) 差点~いも街道~三冨新田~多福寺~コ・ル 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コハ・トンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西ロ5分 駅西口広場(西武・新宿線) 駅地域跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本冨士見橋~コ・ル 員外)300円 04-2957-9424 大澤 河浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 記前(JR・高崎線) 団体歩行	受付 (出発式) コース 参加費 連絡先 100 ⁺ 。表 距離 300Km 4000Km	8:30~8:50(9:西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中スタート~第2武蔵野(会員)無料(ふじみ野市上) 該当者には 2025年 市町村名 熊谷市 なじみ野市	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八 会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 。 月例会・平日W 8月 100 [*] 。 会員番号 SWA02011 SWA02098 SWA年会費のら 場合には、10,	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 9:00~9:15 団 は発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料(会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火)入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受付 9:15~9:30(9:40(出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~場参加費 (会員)無料(会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木)平日W 再主 催 鴻巣市ウオーキ認 定 IVV 受付 8:10 鴻巣駅改札(出発式) 水澤公園 ※本	体歩行 昼食持参 武・東上線)鶴瀬駅西口3分 野駅(東武・東上線) 点へいも街道〜三冨新田〜多福寺〜コール 員外)300円 クラフ・070-4287-2263 三上 別川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コハトンALKOOマイレージ・)) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) 駅西口広場(西武・新宿線) は城跡〜柏原公民館〜ニコニフテラス〜本冨士見橋〜コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 河浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 札前(JR・高崎線) 団体歩行 河浦和駅まで電車移動	受付 (出発式) コース 参加費 連絡先 100 ⁺ 。表 距離 300Km 4000Km	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中スタート~第2武蔵野(会員)無料市上には 2025年 市町村名 熊 公 野市 は 公子 野市 日本	00) 団体歩行 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八 会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 。 月例会・平日W 8月 100 [*] 。 会員番号 SWA02098 SWA62098 SWA62098	テレス を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5分 森自然林~コール 53 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 9:00~9:15 団 は発式) なしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交え参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火) 入間主 催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受 付 9:15~9:30(9:40(出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会連絡先 狭山あるこう会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木) 平日W 存主 催 鴻巣市ウオーキ認 定 IVV 受付 8:10 鴻巣駅改材(出発式) 水澤公園 ※韓ゴール 13:30頃 中浦和	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護点~いも街道~三冨新田~多福寺~コ・ル 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 別川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 ・新宿線)新狭山駅西口5分 ・駅西口広場(西武・新宿線) 駅山城跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本冨士見橋~コ・ル 員外)300円 04-2957-9424 大澤 河浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 ・札前(JR・高崎線) 団体歩行 河浦和駅まで電車移動 駅(JR・埼京線)	受付 (出ゴールコール コールカール ・ 一型 ・ 本型 ・ 本型 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中スタート~第2武蔵野(会員)無料市上では、またののでは、またのでは、	00) 団体歩行東上線) 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 。 月例会・平日W 8月 100 [*] 。 会員番号 SWA02098 SWA62098 SWA62098 SWA62098	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~コール 53 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 (出発式) おしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交達参加費 (会員)無料 (会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火)入間主催 狭山あるこう会認 定 IVV パスポートシー受付 (出発式) 中原公園(西武・ゴール 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料 (会員)無利 (会員)	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護点~いも街道~三富新田~多福寺~コール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 リ川大橋から本富士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 ・新宿線)新狭山駅西口5分 「駅西口広場(西武・新宿線) 、地域跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本富士見橋~コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 『浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 ・札前(JR・高崎線) 団体歩行 「浦和駅まで電車移動 「駅(JR・埼京線) 一花と緑の散歩道~武蔵浦和駅~別所沼公園~コール	受付 (出ゴールコール コールカール ・ 一型 ・ 本型 ・ 本型 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	8:30~8:50(9: 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中央公園(13:30頃 西中東公園(13:30頃 西中東会員) 西東海 (会員) 本田東 (会員) 本田東 (本田東)	00) 団体歩行東上線) 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八会員外)300円 福岡歩こう会 100 [*] 。 月例会・平日W 8月 100 [*] 。 会員番号 SWA02098 SWA62098 SWA62098 SWA62098	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~コール 53 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 (出発式) おしくぼ公園(東ゴール 13:30頃 ふじみコース スタート~藤久保交達参加費 (会員)無料(会連絡先 鶴ヶ島ウオーキング 10月14日(火)入間主催 狭山あるこう会 で 10月2日(大)ので 13:00頃 狭山市コース スタート~入間川大橋~坂参加費 (会員)無料(会連絡先 狭山あるこう会 10月16日(木)平日W 存 13:30頃 中原公園 アコール 13:30頃 中間 13:30頃 中浦和コース スタート~六辻水辺公園 23・10月16日(木)平日W 存 13:30頃 中浦和コース スタート~六辻水辺公園・参加費 (会員)無料(会員)無人のこのでは、200~10年(会員)無料(会員)無人のこのでは、200~10年(会員)無人のこのでは、200~10年(会員)無人のこのでは、200~10年(会員)には	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護点~いも街道~三冨新田~多福寺~コ・ル 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 リ川大橋から本冨士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 新宿線)新狭山駅西口5分 駅西口広場(西武・新宿線) 秋山城跡~柏原公民館~ニコニコテラス~本冨士見橋~コ・ル 員外)300円 04-2957-9424 大澤 同浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 も前(JR・高崎線) 団体歩行 「浦和駅まで電車移動 駅(JR・埼京線) 一花と緑の散歩道~武蔵浦和駅~別所沼公園~コ・ル 員外)300円	受付 (出ゴールコール コールカール ・ 一型 ・ 本型 ・ 本型 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	8:30~8:50(9:西中央公園(13:30) (13:	00) 団体歩行東上線) 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八 会員外)300円福 100 ¹ 月例会・平日W 8月 100 ¹ SWA02011 SWA02098 受付を10月から 場合会場前によず では、でのに いいのでは、でのに は、でいる。 では、でいる。 は、といる。 は、でいる。 は、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、と	テレス を を を を を を を を を を を を を を	5分 森自然林~コール 53 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530	
受付 (出発式) おしくぼ公園(東 ゴール 13:30頃 ふじみ コース スタート~藤久保交差 参加費 (会員)無料 (会員)無料 (会 連絡先 では、 10月14日(火) 入間 主催 狭山あるこう会では、 10月14日(火) 入間 主催 狭山あるこう会では、 10月16日(木) 平日W 育	体歩行 昼食持参 武・東上線) 護点~いも街道~三富新田~多福寺~コール 員外)300円 クラブ 070-4287-2263 三上 リ川大橋から本富士見橋ウオーク 9km ール コバトンALKOOマイレージ) 団体歩行 軽食持参 ・新宿線)新狭山駅西口5分 「駅西口広場(西武・新宿線) 、地域跡~柏原公民館~ニコニフテラス~本富士見橋~コール 員外)300円 04-2957-9424 大澤 『浦和水辺公園から別所沼公園を歩く 7km ングクラブ 例会 昼食持参 ・札前(JR・高崎線) 団体歩行 「浦和駅まで電車移動 「駅(JR・埼京線) 一花と緑の散歩道~武蔵浦和駅~別所沼公園~コール	受 付 (出 コーカス 参 連 本 300 Km 4000 Km 400	8:30~8:50(9:西中央公園(13:30) 四中央公園(13:30) 四中央公園(13:30) 四中スタート〜第2無料市 (13:30) 京2 (13:30) 下	00) 団体歩行東上線) 東武・東上線) 央公園 ふれあいの森~八 会員外)300円福岡歩こう会 100 ¹ 月例会・平日W 8月 100 ¹ 会員番号 SWA02098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098 SWA62098	テレス を を を を を を を を を を を を を を	京分 森自然林~ゴール 63 大野 お渡しします。 累計(番目) 1341 530 、11/12、 間限定) こ、お支払	

第12回日高かわせみの里ツーデーウオークの参加券をSWAの 月例会、平日ウオークの会場で販売しています。

鶴ヶ島ウオーキングクラブからのお知らせ 「鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!」は、10月25日~26日に10 OKMウオークを開催するため、10月は実施しませんのでご了承 ください。なお、11月からは従来通り実施する予定です。

ゴール 13:30頃 多麿駅(西武・多摩川線)2駅で武蔵境駅乗り換え(中央線) コース スタート~近藤勇生家跡~龍源寺~武蔵野の道~都立野川公園~ゴール

参加費 (会員)無料 (会員外)300円

主 催 川口市歩こう会

認 定 IVV

連絡先 川口市歩こう会 080-6810-7330 太田

受 付 9:30~9:50(10:00) 団体歩行

(出発式) 飛田給駅前(京王線)飛田給駅

※トイレは駅で

昼食持参