

埼玉あるけ通信



題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166) NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウオーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症・熱中症予防対策を忘れずに気持ち良いウオーキングをしよう!

11月の爽やかな秋晴れ ウオーキング楽しもう!

		11月の爽やかな秋晴れ	ウオーキング楽しもう!				
11	月1E	引(土)·2日(日)·3日(祝) 第48回日本スリーデーマーチ	11月22日(土)·23日(日) 第12回日高かわせみの里ツーデーウオーク				
		コース別の認定(距離・彩の国、SAML、500選)					
		1日目和紙の里・武蔵嵐山ルート	コース別受付・スタート場所、認定等				
記定コース	離	彩の国 SA 500 市区町村名 市区町村名 市区町村名	日 コース名 受付 コースタート時間 コースター ゴール				
50*	50	202 熊 谷 市 212 東松山市 218 深 谷 市 341 滑 川 町 342 嵐 山 町 343 小 川 町	受付時間 彩の国 距離 SAML				
40*	41	212 東松山市 341 滑 川 町 342 嵐 山 町 全	11月 ① 27 ⁺ n 白銀平と紅葉満喫 武蔵高萩 8:00 ~ 8:15 ~ 8:30 27km O				
		343 小 川 町	② 17 ⁺ n 秋の高麗路と遊歩道 8:30 ~ 8:45 ~ 9:00 17km O 15:30 ~				
30*	34	343 小川町 212 東松山市 342 嵐山町 343 小川町	22日 ③ 13 ⁺ n のんびりポッポ道 巾 着 田 9:30 ~ 9:55 ~ 10:10 242日高市 13km 〇 1 + + + + + + + + + + + + + + + + + +				
東秩父	31	369 東秩父村 (東秩父特別コース) 認	(土) ④ 8 [‡] 。日和田山満喫 メイン会場 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 8km 〇 市着田メイン会場				
20* ₋ 10* ₋	21 10	212 東松山市 341 滑 川 町 342 嵐 山 町 定 212 東松山市	⑤ 7 ⁺ n 高麗路の自然ふれあい 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 7km ○				
5* _a	6	212 東松山市	(6) 20 ⁺ n 秋の高麗路と横手渓谷 8:30 ~ 8:45 ~ 9:00 209飯館市 20km ○ 11:30~				
認定	羅	2 日 目 吉 見 百 穴 ・森 林 公 園 ル ート 彩 の 国 SA 500	14:30				
<u>⊐</u> –₹	離	市区町村名 市区町村名 市区町村名 ML 選					
50*-	50	346 川島町 347 吉見町	10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 Z4Z目尚巾 IUkm Ukm Ukm Ukm イン会場				
40* ₀	40	202 熊 谷 市 212 東松山市 341 滑 川 町 認全 347 吉 見 町 コ な	③ 6 [‡] 。清流山里ゆっくり 10:30 ~ 10:45 ~ 11:00 6km O				
30*	31	212 東松山市 341 滑 川 町 347 吉 見 町 I し	市着田メイン会場: (西武・池袋線)高麗駅より徒歩約15分 武蔵高萩会場: (JR・川越線)武蔵高萩駅より徒歩約3分				
20* 10*	13	212 東松山市 341 滑 川 町 定ス 212 東松山市 341 滑 川 町					
5*	7	212 東松山市	12月3日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り⑭ 14km				
認定	簲	彩 の 国 SA 500	主催 SWA 第411回 平日W ※集合地WCなL駅改札口前WC利用				
コーえ	離	市区町村名 市区町村名 ML 選 212 東松山市 327 越 生 町 348 鳩 山 町	認 定 203 川口市 100 ⁺ 。 IVV スネールハ [*] スポート				
50*	50	349 ときがわ町 1	受付 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参				
40* ₋	40	212 東松山市 348 鳩 山 町	(出発式) 鳩ケ谷駅西口駐輪場脇(SR埼玉高速鉄道) 鳩ケ谷駅2a出口1分				
30* 20*	32 21	212 東松山市 348 鳩 山 町 I 0 2 212 東松山市 定ス	ゴール 14:30頃 蕨駅東口(JR·京浜東北線)				
10*	13	212 東松山市	コース スタート~61番・62番・63番・50番~前川第6公園~64番・65番・19番~コール				
5*。 中央会場:	7 東松山	212 東松山市 x x x x x x x x x	参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)里舘 佐々木				
		2日(水) 狭山三十三観音霊場巡り② 14km	12月7日(日) 県内中山道を歩く< 8鴻巣~桶川 12km				
		第410回 平日W	主 催 SWA 第1094回 月例会 ※3-ス上WC少ない				
		IVV スネールハ°スホ°ート 集合地にトル少ない駅前公衆トル利用	認 定 233北本市 100 ⁺ 。 IVV スネールハ [°] スホ [°] ート				
		·9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参	受付 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参				
(出発式) 魚	に野4	公園(西武·新宿線)東村山駅東口20分	(出発式) 鴻巣宿おおとり公園(JR·高崎線)鴻巣駅東口5分				
ゴール 1	5:00t	須 武蔵大和駅(西武·多摩湖線)	ゴール 14:00頃 桶川駅(JR·高崎線)				
コースス	タ−ト~ 9	番/10番・11番・12番・13番~狭山自然公園~15番・17番・18番・16番・14番~コ・ール	コース スタート~鴻巣宿鞠子公園~東間浅間神社~北本駅~北本宿緑地公園~北本市南部公民館~コール				
		300円 (会員外)500円	参加費(会員)300円(会員外)500円				
担当		-)高野 坂井	担当(リーダー)吉村本木佐藤				
<u> </u>		16日(日) 野火止用水・平林寺周辺を歩く 10km	12月14日(日) 忘年チャリティーウオーク 毛呂山 11km				
		第1092回 月例会	主 催 SWA 第1095回 月例会				
		座市 100*。 IVV スネールパスポート -9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参	認 定 326毛呂山町 100 [*] 。 IVV スネールパスポート 受 付 9:00~9:15(9:15~) ケループ歩行 ※昼食なし(行動食持参)				
_		78.13(9:13~) ブルーノジ1] <u>昼長行参</u> R南口公園(JR·武蔵野線)新座駅南口3分	(出発式) 毛呂山町中央公民館駐車場(東武·越生線)東毛呂駅5分				
		項 新座駅(JR·武蔵野線)	ゴール 12:30頃 武州長瀬駅(東武・越生線)				
		野火止緑地総合公園~総合運動公園~平林寺総門~野火止用水公園~ゴール	コース スタート~越辺川橋~箕和田湖~めじろ公園~大類グランド~前久保中央公園~ゴール				
)300円(会員外)500円	参加費 (会員)300円 (会員外)500円				
		-)井上 中村	担当 (リーダー)中村 加藤 杉村				
		0000年年のWA年本書のかませたのにつ	12月17日(水) 鉄道シリース 高崎線⑪さいたま新都心~浦和 11km				
		2026年度SWA年会費のお支払について	主 催 SWA 第412回 平日W				
		三会費の受付を10月から開始しています。振込みされる方は、	認 定 105中央区 107浦和区 100*。 IVV スネールパスポート				
「払込取扱票」に必要事項をご記入の上、お振込みください。振込み期限 は12月1日(月)です。			受付 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参				
		で9。 5望される場合には、10/19、11/12、11/16の月例会等の会	(出発式) さいたま新都心けやき広場(JR・高崎線)さいたま新都心駅5分				
		ます。「払込取扱票」に事前に必要事項をご記入ください。お	ゴール 13:30頃 浦和駅西口(JR·高崎線)				
10.00		は釣銭のないようお願いします。	コース スタート~与野公園~与野の大力ヤ~北浦和公園~別所沼公園~コール				
			参加費 (会員)300円 (会員外)500円 担 当 (リーダー)塩沢 宇治田				
			担 ョ (リー) ニル塩水 ナ海田				

(2) 第560号	埼玉あるけ通信11月号			2025年((令和7年)11	月1日発行
	日·20日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!				~代々木公園 7	7km
主 催 鶴ヶ島	ウオーキングクラブ YR	主催	川口市歩こう会			
認 定 IVV		認定				
			9:30~9:50(10:0	00~) 団体歩	行 昼食持参	
	市役所若葉駅前出張所前(東武·東上線)若葉駅東口2分 (明治神宮側出口
			13:00頃 原宿馴			
					合センター前~代々木公園	■ ■~中央広場~ゴール
参加費 全員各			(会員)無料(会			- 123
			川口市歩こう会		220 + 🗆	
		建裕 兀				111
	<u>土)地球一周4万kmウオーク ①15km/②9km</u>	→ /±			ち大宮」を歩く	TIKM
土惟切ピソ	オーキングクラブ SWA 指定例会		さいたま市与野	少し7云 例云		
			IVV バラカート	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	- A - L - D - L - L	
					昼食時間なし	必要な方は軽食を
			鐘塚公園(JR·東			
					線)大宮駅12分、さし	
					広場~ほこすぎ橋~き	氷川神社参道~ゴール
		参加費	(会員)無料(会	員外)300円		
連絡先 坂戸ウ	オーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	さいたま市与野	歩こう会 090-	-4747-7047 細:	矢
11月	9日(日) 第43回 武蔵野ウオーク 13km		11月24日(月·	祝) 紅葉狩り	ウオークin寄居	9km
		主催	坂戸ウオーキン			
			IVV 坂戸パスポ		,_,,===,	
			9:00~9:15 豆		食持参	
			波久礼駅駅前馬			
			12:30頃 寄居駅			
						7 主命洛川。 - * "
					寺~雀宮公園~図	□旨邸进り~」─ル
			(会員)無料(会		0050 4000 +-	恭
					-8856-4226 加	
	9日(日)			ーフワント コースをあ	るこうin狭山 DS-	-1 12km
			狭山あるこう会			
認 定 IVV ハ			IVV Point Card			
受付 8:30~	3:50(9:00~) 団体歩行	受 付	9:15~9:30 (9:40	~) 団体歩行	軽食持参	
(出発式) 与野本	町駅前公園(JR·埼京線)与野本町駅西口2分 ((出発式)	狭山市産業労働	動センター(西武・	新宿線)狭山市	駅西口2分
ゴール 11:30頃	5 与野本町駅 :	ゴール	13:30頃 狭山市	⋾駅東口(西武	·新宿線)	
					入間公園~子供公園	園~七曲井~ゴール
	い、900林~町台入主~町台入力(~町台米公園~一及木山弘広寺院~」 ール		^プードで 放主 ロで 佃゚			
参加費 (会員)						λ者≫
	無料(会員外)300円 :	参加費	(会員)200円(名	会員外)260円 <	《JWA保険未加.	入者≫
連絡先さいた	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 :	参加費 連絡先	(会員)200円(会 狭山あるこう会	会員外)260円 < 04-2957-942	《JWA保険未加 <u>.</u> 4 大澤	
連絡先 さいた	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク⑬「智光山公園とだんごを楽しむ」9km	参加費 連絡先 1	(会員)200円(st 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上	会員外)260円 < 04-2957-942 ^{線偉人の足跡を訪}	《JWA保険未加』 24 大澤 <mark>ねる④松平伊豆守信</mark>	
連絡先 さいた 11月11日(火 主 催 狭山あ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク⅓「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会	参加費 連絡先 1 主 催	(会員)200円(会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上編 鶴ヶ島ウオーキ	会員外)260円 < 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月	《JWA保険未加』 24 大澤 <mark>ねる④松平伊豆守信</mark> 例会(301)	i綱 14km
連絡先 さいた 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コパトンALKOOマイレーシ	参加費 連絡先 主 催 認 定	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスホ	会員外)260円 < 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ^ポ ート回数表彰	《JWA保険未加』 24 大澤 <mark>ねる④松平伊豆守信</mark> 例会(301) 平林寺入館料¥	i綱 14km
連絡先 さいた 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参	参加費 連絡先 主 催 記 定 受 付	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスポ 9:00~9:15 豆	会員外)260円 《 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ([*] -ト回数表彰]体歩行 <u>屋</u> 1	《JWA保険未加』 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料等 食持参	i綱 14km
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (参加費 連絡先 主 催 定 受付 (出発式)	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上記 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロロ	会員外)260円《 04-2957-942 線 <mark>偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ペート回数表彰 日体歩行 <u>屋</u> 1 な場(東武・東」	《JWA保険未加』 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線)	i綱 14km
連絡先 さいた 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 〔 サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ)	参加費 連絡先 主 催 記 定 (出発式) ゴール	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロロ 14:30頃 志木駅	会員外)260円 《 04-2957-942 線偉人の足跡を訪 ングクラブ 月 ペート回数表彰 日体歩行 昼1 太場(東武・東」 R南口(東武・東	《JWA保険未加』 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 夏上線)	綱 14km 4500(各自負担)
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~8	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレーシ ジ:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニフテス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール	参加費 連絡先 主 催 記 (出 定 の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロ 14:30頃 志木馴 スタート~平林寺入館	会員外)260円 《 04-2957-942 線偉人の足跡を訪 ングクラブ 月 パート回数表彰 日体歩行 昼 広場(東武・東」 R南口(東武・東 に松平伊豆守信	《JWA保険未加』 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線)	綱 14km 4500(各自負担)
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~間 参加費 (会員)	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレーシ ジ:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニフテス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円	参加費 連絡先 主 認 受出 ゴコース 動力 コース 動力 コース カース カース カース カース カース カース カース カース カース カ	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木駅 スタート~平林寺入館 (会員)無料 (会	会員外)260円 《 04-2957-942 線偉人の足跡を訪 ングクラブ 月 ペート回数表彰 日体歩行 昼 は場(東武・東」 R南口(東武・東 ペ本平伊豆守信 を員外)300円	《JWA保険未加 4 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 夏上線) 綱の墓所~平林寺・	
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~間 参加費 (会員) 連絡先 狭山あ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレーン 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 ① サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニコテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円	参加費 連絡先 主 認 受出 ゴコース 動力 コース 動力 コース カース カース カース カース カース カース カース カース カース カ	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスポ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木馴スタート~平林寺入館 (会員)無料(会 鶴ヶ島ウオーキ	会員外)260円 《 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ペート回数表彰 日体歩行 屋で 広場(東武・東」 R南口(東武・東」 (本平伊豆守信様 員外)300円 ングクラブ 07	《JWA保険未加』 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 4 4 大澤 16 5 6 7 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 9 9 9	編 14km
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~(出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~8 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~ニュニュララス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km	参加費 連絡先 主認 受発式 出ゴコか を 連絡 連絡 連絡 連絡 連絡 連絡 連絡 連絡 連絡 連続 連続 連続 連続 連続 連続 連続 連続 連続 連続 を が も は が も の も の も の も の も の も の も の も の も の も	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木馴スタート~平林寺入館 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ	会員外)260円 《 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ペート回数表彰 団体歩行 屋で 広場(東武・東」 R南口(東武・東」 (一松平伊豆守信様 員外)300円 ングクラブ 07 (木) クリスマグ	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 4 4 大澤 16 4 301) 平林寺入館料 16 4 5 16 4 5 17 4 5 18 5 19 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 1	編 14km 4 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~(出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~8 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~ニュニュララス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク	参連 主認 受発 一 一 加 発 一 一 加 条 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスポ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木馴スタート~平林寺入館 (会員)無料(会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ	会員外)260円 《 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ペート回数表彰 団体歩行 屋で 広場(東武・東」 R南口(東武・東」 (本)300円 ングクラブ 07 (木) クリスマン ングクラブ 月	《JWA保険未加』 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 4 4 大澤 16 4 301) 平林寺入館料 16 4 5 16 4 5 17 4 5 18 4 6 19 4 6 19 4 6 19 4 7 6 19 4 7 6 19 4 7 7 6 19 4 7 7 7 8 19 4 7 7 8 19 4 7 8 19 4 7 8 19 4 7 8 19 5 8 19 6 7 8 19 6 7 8 19 7 8 19 7 8 19 8 8 10	編 14km 4500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~(出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~8 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニコテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク	参連 主認 受発 一 一 加 発 一 一 加 条 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスポ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木馴スタート~平林寺入館 (会員)無料(会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ	会員外)260円 《 04-2957-942 <mark>線偉人の足跡を訪</mark> ングクラブ 月 ペート回数表彰 団体歩行 屋で 広場(東武・東」 R南口(東武・東」 (本)300円 ングクラブ 07 (木) クリスマン ングクラブ 月	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 4 4 大澤 16 4 301) 平林寺入館料 16 4 5 16 4 5 17 4 5 18 5 19 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 4 10 1 1	編 14km 4500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~間 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 額	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニフテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク は 大きハペスホート表彰、押印	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認 を発ーー加格 催定 に付式 に対式 に対する にが に対する にが にが にが にが にが にが にが にが にが にが	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パススホ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木駅 スタート~平林寺入館 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島市 1	会員外)260円《 04-2957-942 (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC	《JWA保険未加』 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 4 4 大澤 16 4 301) 平林寺入館料 16 4 5 16 4 5 17 4 5 18 4 6 19 4 6 19 4 6 19 4 7 6 19 4 7 6 19 4 7 7 6 19 4 7 7 7 8 19 4 7 7 8 19 4 7 8 19 4 7 8 19 4 7 8 19 5 8 19 6 7 8 19 6 7 8 19 7 8 19 7 8 19 8 8 10	編 14km 4500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~間 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 額 受付 9:00~	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コハ・トンALKOOマイレーシ゛ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニフラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はケ島ハ・スホート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木駅 ステト~平林寺入館 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウまカーキ 241鶴ヶ島市 1 9:00~9:15 団	会員外)260円《 04-2957-942 (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 調の墓所~平林寺: 10-4287-2263 : スウオーク 12kr 例会(302) SW ケ島パスホート回数 食持参	編 14km 4500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00億 コース スタート~8 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 額 受付 9:00~ (出発式) 東松山	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (日本) では、一部では、一部では、一部では、一部では、一部では、一部では、一部では、一部	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ガス費 健定付式ルス費 健定付式の 発一一加絡 健定付式の 発力の 発力の 発力の 発力の 発力の を ををある ををある ををある ををある ををある ををある をある	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島市 1 9:00~9:15 団 若葉駅西口広場	会員外)260円《 04-2957-942 (Q	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 調の墓所~平林寺: 10-4287-2263 ユ マウオーク 12kr 例会(302) SW ケ島ハ。スホート回数 食持参 泉)	編 14km 4500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース スタート~ル 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 御 受付 9:00~ (出発式) 東松山 ゴール 14:00頃	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニコニフテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はつ島ハペスポート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポホテル前】(東武・東上線) (()	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴロ参連 を発している 発している かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志寺入館 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島市 1 9:00~9:15 団 若葉駅西口は 14:00頃 若葉 14:00頃 若葉	会員外)260円《 04-2957-942 (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC (QC	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料等 食持参 上線) 調の墓所~平林寺: 10-4287-2263 三 スウオーク 12kg 例会(302) SW ケ島パスポート回数 食持参 泉) 夏上線)	編 14km 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00億 コース スタート~ル 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 御 受付 9:00~ (出発式) 東松山 ゴール 14:00億 コース スタート~	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (では、新宿線)狭山駅西口3分 は、サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~ニュニュテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク は、おいまでは、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハ・ホテル前】(東武・東上線) (では、カナーキング・センター(東武・東上線)東松山駅東口10分 1:23公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~ハ丁湖公園~ゴール	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ 一 住定付式) 一 一加絡 住定付式ルス費先 一 一人のでは、 一 一 一 一 のでは、 一 一 一 一 のでは、 一 一 一 一 のでは、 一 一 一 一 一 一 できまでは、 一 一 一 一 一 できまでは、 一 一 一 一 一 できまでは、 一 一 一 一 できまでは、 一 一 できまでは、 一 できまでは、 ・ できまでは、 ・ できまでは、 ・ できまでは、 ・ できまでは、 ・ できまでは、 ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木)東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東コの 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 6会員)無料 (会 12月11日(14:00場 古 14:00場 若葉駅 14:00場 若葉駅 スタート~農業交流セン	会員外)260円《 04-2957-942	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる④松平伊豆守信 例会(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 調の墓所~平林寺: 10-4287-2263 ユ マウオーク 12kr 例会(302) SW ケ島ハ。スホート回数 食持参 泉)	編 14km 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 m A 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主催 狭山あ 認定 IVV ハ 受付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00切 コース スタート~ル 参加費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主催 鶴ヶ島 認定 IVV 個 受付 9:00~ (出発式) 東松山 ゴール 14:00切 コース スタート~ 参加費 (会員):	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コパトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~コココテス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はケ島パネポート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパポテル前】(東武・東上線) (((ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 上沼公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参 ・ 住定付式ルス費先 催定付式ルス費	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木)東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東古 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島で島ウオーキ 19:00~9:15 団 若葉駅西 若葉の 14:00頃 著交流セン (会員)無料 (会	会員外)260円《 04-2957-942 (株理学の 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 15 4 大澤 16 4 (301) 平林寺入館料等 (2 1 4 (301) 平林寺・ 17 1 2 (4 (301) 18 1 2 (4 (301) 19 1 2 (4 (301) 19 1 2 (4 (301) 19 1 2 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4 (4	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 M A 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00切 コース スタート~間 参加費 狭山あ 11月13 主 催 鶴ヶ島 認 定 IVV 都 受 付 9:00~ (出発式) 東松山 ゴール 14:00切 コース スタート~。 参加費 (会員):	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コパトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 は、サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク は、おいまでは、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパポテル前】(東武・東上線) は、ウオーキングセンター(東武・東上線) は、ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に記公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参 ・ 住定付式ルス費先 催定付式ルス費	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木)東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東古 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島で島ウオーキ 19:00~9:15 団 若葉駅西 若葉の 14:00頃 著交流セン (会員)無料 (会	会員外)260円《 04-2957-942 「「「「「「「「「「「」」」」。 「「「「」」」。 「「「」」」。 「「」。 「「」 「「)。 「「」 「「)。 「「)。	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる4松平伊豆守信例会(301) 平林寺入館料等 食持参 上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 M A 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主 催 鶴ヶ島 認 定 IVV 御 受 付 9:00~ (出発式) 東松山 ゴール 14:00頃 コース スタート~。 参加費 (会員): 連絡先 鶴ヶ島	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コパトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 ハ学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 は、サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク は、おいまである。 は、おいまでは、東上線) は、カナーキングクラブ、アルボール前】(東武・東上線) は、ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に記公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 コイーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主記受出ゴコ参連	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島・ペスオ 9:00~9:15 豆 柳瀬川駅東 市 14:30頃 本寺入6 (会員) ウオーキ 12月11日(鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウま市 1 9:00~9:15 豆 若葉駅西 若薬の 14:00頃 業交流セン (会員) 無料 (会員) カーキ	会員外)260円《 04-2957-942 (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ (QQ	《JWA保険未加」 24 大澤 ねる④松平伊豆守信例会(301) 平林寺入館料等 食持参 上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 MA 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付 9:15~ (出発式) 入間川 ゴール 13:00以 コース 費 (会員) 連絡先 狭山あ 主 催 割ヶ島 認 定 IVV 都 受 付 (出発式) 東松山 ゴール 14:00以 コース スタート~ 参加費 (会員) 連絡先 鶴ヶ島 11月15日 主 催 東松山	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コパトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はケ島パスポート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパポテル前】(東武・東上線) (ウオーキングクラブ のでのでは、東上線) に対して、東上線)東松山駅東口10分 に対いて、東上線)東松山駅東口10分 に対いて、東上線)東松山駅東口10分 に対いて、東上線)東本のでは、東上線) でカーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②の成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主記受出ゴコ参連	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ 1VV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 14:00頃 若葉地 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) またしま	会員外)260円《 04-2957-942 (QC 04-2957-942) (QC 04-2957-942	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 (301) 平林寺入館料学 食持参 上線) 原上線) 阿里山村一夕 12km 例会(302) SW ケ島ハ。スホート回数 食持参 原上線) 原上線) 原上線) の一4287-2263 三 大島ハ。スホート回数 食持参 原上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線)	## 14km 2500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール 三上 にします。
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ (出発・) 入間川ゴール 13:00以 コース費 (会員): 連絡先 狭山あ 11月13 主 催 1VV 都 受 付式) 東松山ゴース スタート〜 8 の で (出発・) 東松山ゴース スタート〜 8 参加条 11月15日	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (では、ボカハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はたらの、スポート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (では、カーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に記公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 コート に記公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 カオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主記受出ゴコ参連	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ 1VV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 14:00頃 若葉地 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) またしま	会員外)260円《 04-2957-942 (QC 04-2957-942) (QC 04-2957-942	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 (301) 平林寺入館料学 食持参 上線) 原上線) 阿里山村一夕 12km 例会(302) SW ケ島ハ。スホート回数 食持参 原上線) 原上線) 原上線) の一4287-2263 三 大島ハ。スホート回数 食持参 原上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線)	## 14km 2500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール 三上 にします。
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ 受 付式) 入間川 ゴール 13:00頃 コース費 (会員): 連絡先 狭山あ 主 催 1VV 都 受 付式) 東松山 ゴーススクートー ののでは、カートー	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コハトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はケ島パスポート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポホテル前】(東武・東上線) (ウオーキングクラブ の70-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 11:離表彰 ポタンハッチ 9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 の* ま の* ま で ま ま ま ま ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木)東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島ウオーキ 100~9:15 ロ 柳瀬川駅東市 14:30頃 志寺入会 鶴ヶ島ウト~半半十日(銀ヶ島ウナーキ 12月11日・ 19:00~9:15 区 七月11日・ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ はのヶ島ウオーキ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ はのヶ島ウオーキ はのヶ島・ウオーキ まずい。会員 第2025年	会員外)260円《04-2957-942 「QC QC Q	《JWA保険未加, 4 大澤 4 大澤 4 大澤 10名(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 園上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	編 14km 2500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 MA 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (で、サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はかられ、よート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハ・ホテル前】(東武・東上線) (で、カーキング・センター(東武・東上線)東松山駅東口10分 にお公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料 (会員外)300円 コカーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・①成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 ・離表彰 ホータンハッチ 9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主記受出ゴコ参連	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ 1VV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団 柳瀬川駅東ロが 14:30頃 志木島 (会員)無料 (会 鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 241鶴ヶ島ウオーキ 14:00頃 若葉地 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 14:00頃 若葉地 (会員)無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) 無料 14:00頃 若葉地 (会員) 無料 (会員) またしま	会員外)260円《 04-2957-942 (QC 04-2957-942) (QC 04-2957-942	《JWA保険未加」 24 大澤 14 大澤 14 大澤 15 (301) 平林寺入館料学 食持参 上線) 原上線) 阿里山村一夕 12km 例会(302) SW ケ島ハ。スホート回数 食持参 原上線) 原上線) 原上線) の一4287-2263 三 大島ハ。スホート回数 食持参 原上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線) の一4287-2263 三 東上線)	## 14km 2500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール 三上 にします。
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コハトンALKOOマイレージ 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (で、サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はたりまかった。 はたりまたでは、東上線) 原東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (で、ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に対公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 シオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 に離表彰 ボタンハッチ 9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 ほときわ台駅前(東武・東上線)	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 9:00~9:15 ロが 4:30頃 本料 (会員) ロが 4:30頃 平無十一年 241億ヶ島ウオーキ 12月11日(銀ヶ島ウ島・1 日ののでのでは、 14:00頃 乗料 14:00頃 乗料 15:00~9:15 日本 16:00~9:15 日本 16:00~9:16 日本 16:00~9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9·9	会員外)260円《04-2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557	《JWA保険未加, 4 大澤 14 大澤 15 4 大澤 16 4 大澤 例会(301) 平林寺入館料等 食持参 上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	## 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~コール 三上 にします。 累計(番目)
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定 IVV ハ (出 五 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマレージ (2)30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (4)4ボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コニコテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク (5)5 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (4)5 ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に沿公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1)1 東上線シリース・①成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 離表彰 ボタンハッチ (9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (1)2 ときわ台駅前(東武・東上線)のは場まで、東上線)のは場まで、東上線シース・②成場である。 (1)3 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 の* ま の* ま で ま ま ま ま ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木)東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島ウオーキ IVV 鶴ヶ島ウオーキ 100~9:15 ロ 柳瀬川駅東市 14:30頃 志寺入会 鶴ヶ島ウト~半半十日(銀ヶ島ウナーキ 12月11日・ 19:00~9:15 区 七月11日・ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ はのヶ島ウオーキ 14:00頃 素交流セン 会員)無ウオーキ はのヶ島ウオーキ はのヶ島・ウオーキ まずい。会員 第2025年	会員外)260円《04-2957-942 「QC QC Q	《JWA保険未加, 4 大澤 4 大澤 4 大澤 10名(301) 平林寺入館料 食持参 上線) 園上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	編 14km 2500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 MA 指定例会 数表彰
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定付式) 入間川ゴース 表 (会員): 連絡先 13:00頃 コース 表 (会員): 連絡先 11月13	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ (2)30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 ハ学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (4)4ボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~コココテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はたり、カスポート表彰、押印 10:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパポテル前】(東武・東上線) (4)1 ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 にお公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1)1 東上線シリース・①成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 離表彰 ボタンパッチ (9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (1)2 ときわ台駅前(東武・東上線) 個池公園~東京大仏~赤塚植物園~松月院~赤徳公園~コール 無料 (会員外)300円	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキー 11VV 鶴ヶ島パスオ 9:00~9:15 団が 相は30頃 本寺人(会員) 会員・12月11日 12月11日 中 2月11日 中 201 東 本 12月11日 中 12月11日 中 14:00頃 業交流(会長) 会員・15 広場 14:00頃 業交流(会長) 会員・15 広場 14:00頃 業交流(会長) 会員・16 大場 15 大場 会員・17 大場 会長 16 大島ウナー・17 大場 会長 17 大場 会長 会長 18 大島ウナー・17 大場 会長 18 大島ウナー・18 大場 会長 19:00~9:15 広場 14:00頃 業交流(会長) 会長 15 大場 会長 16 大島ウナー・18 大場 会長 17 大場 会長 18 大島・18 大場 会長 18 大島・18 大場 会長 19:00~9:15 広場 19:00~9:15 広場 14:00頃 業交流(会長年) 会長 19:00~9:15 広場 14:00頃 業交流(会長年) 会長 19:00~9:15 広場 14:00頃 業交流(会長年) 会長 19:00~9:15 広場 19:00~9:15 広場	会員外)260円《04-2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942線 (本)2957-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557-942 (-4557	《JWA保険未加, 4 大澤 14 大澤 15 4 大澤 16 4 大澤 例会(301) 平林寺入館料等 食持参 上線) 個の墓所~平林寺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	## 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~コール 三上 にします。 累計(番目)
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 9:15~ (出ゴース 73・1・3・1 1月13	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ。 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (では構~コココララス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はた島ハペスポート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (では、ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に沿公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1、1、東上線シリースで収成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (1、2、2、3、4、4、5、4、5、5、5、5、5、6、6、6、6、6、6、7、6、7、7、7、7、7、7、7	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を付式ルス費先 催定付式ルス費先 を発ーー加絡 発ーー加絡 発・ローのが 発・ローのが を定付式ルス費先 をないるである。 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるのでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでいるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないないるでは、 をないないるでは、 をないないないな、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないないなで、	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオー・スオ 9:00~9:15 団が 14:30頃 志寺入館 (会員)の一半年十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	会員外)260円 04-2957-942 線体人の足跡を訪り パートリーのでは、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国	《JWA保険未加, 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤	## 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 MA 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール 三上 にします。 ***********************************
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 認 定付式) 入間川ゴース 表 (会員): 連絡先 13:00頃	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマルージ (3:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 ハ学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (4 サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~コニコテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はたり、カスポート表彰、押印 10:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (4) ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 にお公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1 生きわ台駅前(東武・東上線)の間をこう会 月例会 離表彰 ボタンハッチ (3:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (4:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)の関いたきわ台 12km 歩こう会 月例会 「本まり、京田・東上線)の関いたきの園~ゴール 「本まり、京田・東上線)のでの一名とで、アンドッチ (4:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 「大場で、京田・東上線)ので、大場では、東上線) 「本まり、京田・東上線)ので、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を付式ルス費先 催定付式ルス費先 を発ーー加絡 発ーー加絡 発・ローのが 発・ローのが を定付式ルス費先 をないるである。 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるのでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでいるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないないるでは、 をないないるでは、 をないないないな、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないないなで、	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオー・スオ 9:00~9:15 団が 14:30頃 志寺入館 (会員)の一半年十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	会員外)260円 04-2957-942 線体人の足跡を訪り パートリーのでは、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国では、中国	《JWA保険未加, 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 M会(301) 平林寺 食持参 上線) 園上線) 園上線) 個の会(302) SW ケ島パスポート回数 食持参 泉) 夏上線) の一4287-2263 : スウオーク 12kg 例会(302) SW ケ島パスポート回数 食材 シールーと の一4287-2263 : 表彰 東) 夏上線) 夏上線) 取上線) 取上線) 取上線) 取上線) 取上が 大田の会(302) SW ケ島・地原池~日光 の一4287-2263 : 表彰 取上を かった。 大田の会(302) SW ケ島・大田の会(302) SW ケ 島・大田の会(302) SW ケ ら ち ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら	## 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 MA 指定例会 数表彰 街道桜並木~ゴール 三上 にします。 ***********************************
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山の 9:15~ (出ゴース 7 (会) 13:00頃	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ。 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (では構~コココララス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はた島ハペスポート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (では、ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に沿公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~コール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1、1、東上線シリースで収成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (1、2、2、3、4、4、5、4、5、5、5、5、5、6、6、6、6、6、6、7、6、7、7、7、7、7、7、7	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を付式ルス費先 催定付式ルス費先 を発ーー加絡 発ーー加絡 発・ローのが 発・ローのが を定付式ルス費先 をないるである。 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるのでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでいるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないないるでは、 をないないるでは、 をないないないな、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないないなで、	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 9:00~9:15 ロが 柳瀬別頃平無オーロの 4:300~9:15 ロが 23-1~9 島ウオーロの 4:300平無オーロの 第12月11日キー 241鶴ヶ島ウ島・ファート 241鶴ヶ島・ファート 2411 会 2025年 市町村名 中央 ロート 上達成者 第21回	会員外)260円 04-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース できる の4-2957-942 は場合して の4-2957-942 の4-2957-942 の4-2957-94 の5 本の足のので の6 本のとので の7 はいり の6 本のとので の7 はいり の7 はいり の7 はいり の8 はいり の9 月 100 キー の9 月 100 キー の8 会く2026年度 回総会(2026年度	《JWA保険未加, 4 大澤 14 大澤 15 4 大澤 16 4 大澤 17 9 4 5 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 (お 1 定例会 放表彰) (本 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山の 9:15~ (出ゴース 7 (会) 13:00頃	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマルージ (3:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 ハ学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (4 サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~コニコテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はたり、カスポート表彰、押印 10:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハポテル前】(東武・東上線) (4) ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 にお公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料 (会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1 生きわ台駅前(東武・東上線)の間をこう会 月例会 離表彰 ボタンハッチ (3:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (4:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)の関いたきわ台 12km 歩こう会 月例会 「本まり、京田・東上線)の関いたきの園~ゴール 「本まり、京田・東上線)のでの一名とで、アンドッチ (4:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 「大場で、京田・東上線)ので、大場では、東上線) 「本まり、京田・東上線)ので、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場で、大場	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を付式ルス費先 催定付式ルス費先 を発ーー加絡 発ーー加絡 発・ローのが 発・ローのが を定付式ルス費先 をないるである。 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるのでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないるでいるでは、 をないるでは、 をないるでは、 をないないるでは、 をないないるでは、 をないないないな、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないなでは、 をないないなでは、 をないないなでは、 をないないなで、	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 9:00~9:15 ロが 柳瀬別頃平無オーロの 4:300~9:15 ロが 23-1~9 島ウオーロの 4:300平無オーロの 第12月11日キー 241鶴ヶ島ウ島・ファート 241鶴ヶ島・ファート 2411 会 2025年 市町村名 中央 ロート 上達成者 第21回	会員外)260円 04-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース できる の4-2957-942 は場合して の4-2957-942 の4-2957-942 の4-2957-94 の5 本の足のので の6 本のとので の7 はいり の6 本のとので の7 はいり の7 はいり の7 はいり の8 はいり の9 月 100 キー の9 月 100 キー の8 会く2026年度 回総会(2026年度	《JWA保険未加, 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 (お 1 定例会 放表彰) (本 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1
連絡先 さいた:	無料 (会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」 9km るこう会 スポートシール コバトンALKOOマイレージ。 9:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅ので②笠幡駅へ) 3代橋~ニュニュテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~コ´ール 無料 (会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はつ島ハプスポート表彰、押印 9:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパホテル前】(東武・東上線) (ローウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・①成増~ときわ台 12km かよう会 月例会 に選会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②成増~ときわ台 12km かよう会 月例会 に選表彰 ホータンハ・ッチ 9:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (国ーときわ台駅前(東武・東上線) (国ーときわ台駅前(東武・東上線) (国ーときわ台 12km かこう会 月例会 に関いている場ででは関いている場では関いでは関いている場では関いている場では関いている場では関いている場では関いている場では関いでは関いには関いでは関いでは関いている場では関いでは関いている場では関いでは関いている場では関いでは関いでは関いでは関いでは関いでは関いでは関いでは関いでは関いでは関い	参連主認受出ゴコ参連主認受出ゴコ参連主認受出ゴコ参連が名発ーー加絡発ーー加絡がっ発ーー加絡200Km4000Km4000Km	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)4 (本) 東上 (会員)5 (本) 東上 (会員)5 (中 (会)5 (本)	会員外)260円《04-2957-942 (Quantity of the property of the prope	《JWA保険未加, 4 大澤 14 大澤 18 4 大澤 18 4 大澤 18 4 大澤 18 4 大澤 18 4 18 4 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~¬¬ール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~¬¬ル 三上 にします。
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 13:00년 7:00년 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク(③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スポートシール コハトンALKOOマイレージ・ 3:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 3代橋~ニュニュテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料(会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はた島パスポート表彰、押印 2:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパポテル前】(東武・東上線) (でして、アルな神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリーズ(②広増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (下裏で、東上線) 成増駅北口1分 (をきわ台駅前(東武・東上線)	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を付式ルス費先 催定付式ルス費先 を発ーー加絡 発ーー加絡 発・ローのが 発・ローのが を定付式ルス費先 をないるである。 ないるでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	(会員)200円 (会 狭山あるこう会 1月27日(木) 東上 鶴ヶ島ウオーキ IVV 9:00~9:15 ロが 柳瀬別頃平無オーロの 4:300~9:15 ロが 23-1~9 島ウオーロの 4:300平無オーロの 第12月11日キー 241鶴ヶ島ウ島・ファート 241鶴ヶ島・ファート 2411 会 2025年 市町村名 中央 ロート 上達成者 第21回	会員外)260円 04-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース では の4-2957-942 線偉人の足跡を訪り パートリース できる の4-2957-942 は場合して の4-2957-942 の4-2957-942 の4-2957-94 の5 本の足のので の6 本のとので の7 はいり の6 本のとので の7 はいり の7 はいり の7 はいり の8 はいり の9 月 100 キー の9 月 100 キー の8 会く2026年度 回総会(2026年度	《JWA保険未加, 4 大澤 14 大澤 15 4 大澤 16 4 大澤 17 9 4 5 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 (お 1 定例会 放表彰) (本 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1
連絡先 さいた: 11月11日(火 主 催 狭山あ 13:00년 7:00년 7:00년 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40 7:40	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク(③)「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレージ・ (300(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 は サイボクハム(バスで①狭山市駅or②空幡駅へ) 3代橋~ニュニュテラス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料(会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク はた島パスホート表彰、押印 2:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパホテル前】(東武・東上線) は ウオーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口10分 上沼公園~吉見百穴~八坂神社~吉見観音~八丁湖公園~ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 3(土) 東上線シリース・②の増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 に離表彰 ポタンパッチ 2:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 ほときわ台駅前(東武・東上線) 図池公園~東京大仏~赤塚植物園~松月院~赤徳公園~ゴール 無料(会員外)300円 歩こう会 090-5583-8948 服部 16日(日) 都立水元公園を訪ねて 12km ウオーキングクラブ 例会	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)4 (本) 東上 (会員)5 (本) 東上 (会員)6 (会)11 (会)	会員外)260円 04-2957-942 線偉人の足跡を訪り 原体人の見跡を取り 1体場には、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中	《JWA保 保 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大 6 (301) 9 (4287-2263 5 (302) 9 (10-4287-2263 7 (302) 9 (10-4287-2263 7 (302) 9 (10-4287-2263 7 (10-4287-2263 8 (10	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~¬˙ール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~¬˙ール 三上 Lします。
連絡先 11月15 (火 主 催 狭山あ 可 13:00億 コース スタートー 13:00億 コール 13:00億 コール 13:00億 コール 14:00億 コール 14:30億 連絡 11月15 主 催 IVV の 一 14:30億 コール スタートー 14:30億 コール 14:30	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク(③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレーシ・ 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅or②笠幡駅へ) 部代橋~ニュニュララス~智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)~ゴール 無料(会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋の八丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク おケ島ハ。スホート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アハホテル前】(東武・東上線) (ロウオーキングセンター(東武・東上線)取上の日の分 上沼公園~吉見百穴~ハ坂神社~吉見観音~ハ丁湖公園~ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1生) 東上線シリース(②成増~ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (1をきわ台駅前(東武・東上線) 超上公園~東京大仏~赤塚植物園~松月院~赤徳公園~ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 例会 (1年表彰) 末年ないのでは野北口1分 (1年表彰) まずシハッチ (1年表彰) が、サラの・2583-8948 服部 (16日(日) 都立水元公園を訪ねて 12km ウオーキングクラブ 例会	参連主認受出ゴコ参連主認受出ゴコ参連主認受出ゴコ参連が名発ーー加絡発ーー加絡がっ発ーー加絡200Km4000Km4000Km	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会)27日(木) 日 (会)27日(木)	会員外)260円《04-2957-942 (Quantity of the property of the prope	《JWA保 中 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~¬¬ール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~¬¬ル 三上 にします。
連絡先 11月15 (火主 (水) 13:00億 13:	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コバトンALKOOマイレーシ。 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅の(②笠幡駅へ)) 3代橋〜ニュニュテラス〜智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)〜ゴール 無料(会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク (大島パスよート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパホテル前】(東武・東上線) (ロッカーキング・センター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に活公園〜吉見百穴〜八坂神社〜吉見観音〜八丁湖公園〜ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1生) 東上線シリーズ(②成増〜ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (1をきわ台駅前(東武・東上線) 配表彰 ボタンバッチ 0:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (1をきわ台駅前(東武・東上線) (1年表彰) ボタンバッチ (1年表彰) ボタンド (1年表彰) ボタンド (1年表彰) ボタンド	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)27日(木) 東上 (会員)47日(木) 東上 (会員)5日(木) 東上 (会員)5日(木) 東上 (会)6年(1年)5日(1年)5	会員外)260円 04-2957-942 線偉人の足跡を訪り 原体人の見跡を取り 1体場には、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中央のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中のでは、中	《JWA保 保 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大澤 4 大 6 (301) 9 (4287-2263 5 (302) 9 (10-4287-2263 7 (302) 9 (10-4287-2263 7 (302) 9 (10-4287-2263 7 (10-4287-2263 8 (10	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~¬˙ール 三上 M A 指定例会 数表彰 街道桜並木~¬˙ール 三上 Lします。
連絡先 11月15 (火主 を 10 × 10 × 10 × 10 × 10 × 10 × 10 × 10	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コハトンALKOOマイレーシ・ 230(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (でででででででででででででででででででででででででででででででででででで	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 をかっ一加絡 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっしか。 をかった。 をか。 をかった。 をか。	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会)27日(木) 日 (会)27日(木)	会員外)260円 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (株) 04-2957-942 (本) 04-2957-942 (本) 04-2957-942 (本) 04-2957-94 (本)	《JWA保 中 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~コール 三上 MA 指定例会 数表彰 (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語
連絡先 11月11日(火 主 催 17	無料(会員外)300円 ま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 だんご道ウオーク③「智光山公園とだんごを楽しむ」9km るこう会 スホートシール コバトンALKOOマイレーシ。 0:30(9:40~) 団体歩行 軽食(行動食)持参 小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山駅西口3分 (サイボクハム(バスで①狭山市駅の(②笠幡駅へ)) 3代橋〜ニュニュテラス〜智光山公園(公園内散策)(昼食・だんご)〜ゴール 無料(会員外)300円 るこう会 04-2957-9424 大澤 日(木) 晩秋のハ丁湖と吉見観音巡り 13km ウオーキングクラブ 月例会(300) 第300回記念ウオーク (大島パスよート表彰、押印 0:15 団体歩行 昼食持参 駅東口広場【アパホテル前】(東武・東上線) (ロッカーキング・センター(東武・東上線)東松山駅東口10分 に活公園〜吉見百穴〜八坂神社〜吉見観音〜八丁湖公園〜ゴール 無料(会員外)300円 ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 (1生) 東上線シリーズ(②成増〜ときわ台 12km 歩こう会 月例会 (1をきわ台駅前(東武・東上線) 配表彰 ボタンバッチ 0:45(9:45~) 団体歩行 昼食持参 広場(東武・東上線)成増駅北口1分 (1をきわ台駅前(東武・東上線) (1年表彰) ボタンバッチ (1年表彰) ボタンド (1年表彰) ボタンド (1年表彰) ボタンド	参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 主認受出ゴコ参連 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 を作式ルス費先 をかっ一加絡 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっ一加格 をかっしか。 をかった。 をか。 をかった。 をか。	(会員)200円 (会 (会員)200円 (会 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会員)27日(木) 東上 (会)27日(木) 日 (会)27日(木)	会員外)260円 04-2957-942 (QCC) (QCC) (QC	《JWA保 中 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	編 14km 2 500(各自負担) 近隣の公園~ゴール 三上 MA 指定例会 数表彰 (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語) (本語