



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう！

今年も、歩く楽しさ・歩ける喜び感じる日々に感謝して！

| 1月7日(水) 武州本庄七福神巡り 11km | | 2月18日(水) 豊かな自然に囲まれた美里町を歩く 10km | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 主催 | SWA 第413回 平日W | 主催 | SWA 第416回 平日W ※コースを変更 |
| 認定 | 385上里町 211本庄市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 認定 | 381美里町 211本庄市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 神保原駅南口(JR・高崎線)神保原駅南口2分 | (出発式) | 松久駅(JR・八高線) |
| ゴール | 13:30頃 本庄駅(JR・高崎線) | ゴール | 13:00頃 本庄駅(JR・高崎線) |
| コース | スタート~上里町体育館~本庄市(金鎖神社、七福神巡りスタート)~若泉公園~ゴール | コース | スタート~農林公園~本庄早稲田駅~マリーゴールドの丘公園~ゴール |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 |
| 担当 | (リporter)杉村 細矢 | 担当 | (リporter)塩沢 杉村 |
| 1月11日(日) 第33回初詣ウォーク 箭弓稲荷神社 10km | | 2月22日(日) 総会 ウォーク 10km | |
| 主催 | SWA 第1096回 月例会 | 主催 | SWA 第1099回 月例会 ウォーク後、第21回SWA通常総会、総会表彰式を開催 |
| 認定 | 212東松山市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 認定 | 209飯能市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 東松山市ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口15分 | (出発式) | 前田公園(JR・八高線)東飯能駅西口7分 |
| ゴール | 13:30頃 高坂駅(東武・東上線) | ゴール | 12:30頃 飯能市役所(JR・八高線)東飯能駅5分 |
| コース | スタート~箭弓稲荷神社~川風公園~ゴール | コース | スタート~中居観光公衆トイレ~飯能中央公園~飯能河原~ゴール |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 |
| 担当 | (リporter)高野 加藤 中村 | 担当 | (リporter)井上 坂井 中村 |
| 1月21日(水) 和光市の歴史を感じて歩く 11km | | 100 ⁺ 表彰 | |
| 主催 | SWA 第414回 平日W | 距離 | 市町村名 |
| 認定 | 227朝霞市 229和光市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 100Km | 八潮市 |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 100Km | 鶴ヶ島市 |
| (出発式) | 広沢公園(東武・東上線)朝霞駅南口6分 | 200Km | 鶴ヶ島市 |
| ゴール | 14:00頃 朝霞駅(東武・東上線) | 200Km | 上里町 |
| コース | スタート~水久保公園~柿ノ木坂湧水公園~和光樹林公園~朝霞中央公園~ゴール | 300Km | ふじみ野市 |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 400Km | 桜区 |
| 担当 | (リporter)井上 細矢 | 500Km | 東京都 |
| 1月25日(日) 千支シリーズ【午】聖天山歓喜院 熊谷市 14km | | 500Km | 中央区 |
| 主催 | SWA 第1097回 月例会 | 700Km | 東京都 |
| 認定 | 202熊谷市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 700Km | 川口市 |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 800Km | 川口市 |
| (出発式) | 中央公園(市役所となり)(JR・高崎線)熊谷駅北口10分 | 800Km | 北区 |
| ゴール | 13:30頃 聖天山歓喜院にて解散(熊谷駅迄バス利用) | 2000Km | 白岡市 |
| コース | スタート~かめの道~奈良公民館~福川の土手~道の駅「めぬま」~ゴール | 2000Km | 川口市 |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 3000Km | 滑川町 |
| 担当 | (リporter)本木 塩沢 | 3000Km | 川口市 |
| 2月1日(日) 安行桜の並木道を歩こう 12km | | 4000Km | 久喜市 |
| 主催 | SWA 第1098回 月例会 | 4000Km | 蓮田市 |
| 認定 | 239坂戸市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 5000Km | 見沼区 |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 5000Km | 久喜市 |
| (出発式) | 溝端公園(東武・東上線)北坂戸駅西口7分 | 5000Km | 久喜市 |
| ゴール | 13:30頃 北坂戸駅(東武・東上線) | 距離 | 市区町村名 |
| コース | スタート~坂戸入西大橋~せせらぎ通り~入西公園~北浅羽桜堤公園~入西公園~ゴール | 6000Km | 鶴ヶ島市 |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 6000Km | 吉見町 |
| 担当 | (リporter)吉村 佐藤 | 8000Km | 蕨市 |
| 2月4日(水) 白鳥飛来地ロード 11km | | 8000Km | 見沼区 |
| 主催 | SWA 第415回 平日W | 10000Km | 越谷市 |
| 認定 | 346川島町 239坂戸市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート | 10000Km | 見沼区 |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参 | 10000Km | 所沢市 |
| (出発式) | フラットピア川島(東武バス)八幡団地バス停2分 ※川越駅/若葉駅(八幡団地行バス利用) | 12000Km | 松伏町 |
| (乗場・時刻)川越駅東口2番:7:20 7:41 8:00 8:15 8:30 若葉駅東口1番:7:30 8:01 8:33 8:53 | | 12000Km | 志木市 |
| ゴール | 13:00頃 富士見近隣公園(東武・東上線)若葉駅東口10分 | 13000Km | 加須市 |
| コース | スタート~白鳥飛来地~八幡緑地公園~少林寺~雷電塚古墳~住吉神社~聖天宮~ゴール | 13000Km | 川越市 |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | | |
| 担当 | (リporter)清水 加藤 | | |
| 彩の国 | | | |
| 巡目 | 市区町村名 | 会員番号 | 氏名 |
| 1 | 上尾市 | SWA01624 | 塩沢 澄 |
| 2 | 大宮区 | SWA01641 | 宇治田 仁子 |

| 1月3日(土) 初詣ウオーク 13km | | 1月18日(日) 初詣ウオーク 11km | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 主催 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会 | 主催 | 東松山歩こう会 月例会 |
| 認定 | IVV | 認定 | IVV 距離・回数表彰 ホッパッチ |
| 受付 | 8:00 団体歩行 | 受付 | 9:30～9:45(9:45～) G歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 鴻巣宿おとし公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口5分 | (出発式) | 清水谷公園(地下鉄有楽町線)麴町駅2番出口7分 |
| ゴール | 13:00頃 上尾宿愛宕神社(JR・高崎線)上尾駅15分 | ゴール | 14:30頃 高輪ゲートウェイ駅前(JR・山手線) |
| コース | スタート～北本宿/東間浅間神社～桶川宿/中山道道標～上尾駅東口～ゴール(途中合流可) | コース | スタート～日枝神社～赤坂氷川神社～芝大神宮～増上寺～芝公園～泉岳寺～ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 090-2335-3119 石川 | 連絡先 | 東松山歩こう会 090-5583-8948 服部 |
| 1月3日(土) 与野七福神めぐり 10km | | 1月18日(日) 初詣ウオーク 11km | |
| 主催 | さいたま市与野歩こう会 例会 SWA 指定例会 | 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会(304) |
| 認定 | 105中央区 100 ⁺ IVV ハーカート ゴール受付は13:00以降 | 認定 | IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰 |
| 受付 | 9:20～9:50(10:00～) グループ歩行 昼食なし(必要な方は軽食持参) | 受付 | 9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 中央区役所前広場(JR・埼京線)与野本町駅5分 | (出発式) | 若葉駅西口広場(東武・東上線) |
| ゴール | 13:00～14:00頃 中央区役所前広場 | ゴール | 13:00頃 若葉駅西口(東武・東上線) |
| コース | スタート～鈴谷大堂～円福寺～円乗院～天祖神社～御蔵神社～一山神社～氷川神社～ゴール | コース | スタート～高德神社～白髭神社(初詣)～雷電池～ゴール |
| 参加費 | (会員)500円 (会員外)1,000円(事前800円、12/20まで) | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢 | 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 |
| 1月4日(日) 武州川口七福神巡り(後半) 8km | | 1月24日(土) 新春の川越を歩く 5km | |
| 主催 | 川口市歩こう会 | 主催 | さいたま市与野歩こう会 例会 |
| 認定 | IVV トイレは駅で ※団体歩行の為御朱印不可 | 認定 | IVV ハーカート |
| 受付 | 9:30～9:50(10:00～) 団体歩行 昼食持参 | 受付 | 8:30～8:50(9:00) 団体歩行 昼食なし(必要な方は軽食持参) |
| (出発式) | 東川口駅前広場(JR・武蔵野線) | (出発式) | 脇田本町公園(JR・川越線/東武・東上線)川越駅西口5分 |
| ゴール | 14:00頃 保伝寺(西沼バス停から川口駅までバス移動) | ゴール | 11:30頃 川越駅(JR・川越線/東武・東上線) |
| コース | スタート～西光院(弁財天尊)～密蔵院(大黒天尊)～新郷貝塚～ゴール・保伝寺(大黒天尊) | コース | スタート～八幡神社～中院～仙波東照宮・喜多院～成田山川越別院～連馨寺～ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 川口市歩こう会 080-6810-7330 太田 | 連絡先 | さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 |
| 1月8日・15日・22日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう! | | 1月27日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 G 12km | |
| 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ YR | 主催 | 狭山あるこう会 |
| 認定 | IVV | 認定 | IVV Point Card コパトンALKOOマイレージ |
| 受付 | 8:40～8:55(9:00～) 自由歩行 | 受付 | 9:15～9:30(9:40～) 団体歩行 行動食(軽食)持参 |
| (出発式) | 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分 | (出発式) | 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分 |
| ゴール | 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる | ゴール | 13:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分 |
| コース | 1/8 F:12km J:18km 1/15 G:9km C:17km 1/22 H:9km B:18km | コース | スタート～未～午(今年の干支)～巳～辰～卯～寅～丑～子～亥～戌～酉～申～ゴール |
| 参加費 | 全員各コース 200円 | 参加費 | (会員)200円 (会員外)260円≪JWA保険未加入者≫ |
| 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 | 連絡先 | 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤 |
| 1月12日(月・祝) 第44回成人式ウオーク(川越七福神巡り) 13km | | 1月29日(木) 東上線偉人の足跡を訪ねる⑥田部井淳子 11km | |
| 主催 | ふじみ野市上福岡歩こう会 例会 | 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 月例会(305) |
| 認定 | IVV どんぐり坊や 小江戸川越七福神巡りパスポート | 認定 | IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰 |
| 受付 | 10:00～10:15(10:30～) | 受付 | 9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | ウエスタ川越交流広場(JR・川越線/東武・東上線)川越駅5分 | (出発式) | 上の台公園(JR・川越線)高麗川駅3分 |
| ゴール | 14:30迄 ウエスタ川越交流広場 ※ゴールにて先着100名様に“ちょっぴりお年玉” | ゴール | 13:00頃 高麗川駅(JR・川越線) |
| コース | スタート～妙善寺～天然寺～喜多院・成田山別院～見立寺～妙昌寺～連馨寺～ゴール | コース | スタート～日和田山登山口～田部井淳子顕彰碑～旧新井家住宅～高麗神社～ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 ※中学生以下は100円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分 | 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 |
| 1月13日(火) 初詣ウオーク(川越七福神巡り) 10km | | 1月31日(土) 小川町の里山歩き(武田氏ゆかりの地) 12km | |
| 主催 | 狭山あるこう会 | 主催 | 坂戸ウオーキングクラブ ※コースを変更 |
| 認定 | IVV パスポートシール | 認定 | IVV 坂戸パスポート |
| 受付 | 9:15～9:30(9:40～) 団体歩行 昼食持参 | 受付 | 9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 小江戸蔵里広場(西武・新宿線)本川越駅5分 | (出発式) | リリックおがわ(東武・東上線)小川町駅5分 |
| ゴール | 13:30頃 連馨寺境内(西武・新宿線)本川越駅10分 | ゴール | 13:30頃 小川町駅(東武・東上線) |
| コース | スタート～妙善寺～天然寺～喜多院～成田山別院～元町休憩所～見立寺～妙昌寺～ゴール | コース | スタート～鬼が谷津沼～能満寺～輪禅寺～養昌寺～普光寺～道の駅おがわ～ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤 | 連絡先 | 坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤 |
| 1月17日(土) 坂戸初歩き 12km | | 2月24日(火) 第13回早春の狭山ウオーク2026 A)14km B)8km | |
| 主催 | 坂戸ウオーキングクラブ | 主催 | 狭山あるこう会 SWA 指定例会 |
| 認定 | IVV 坂戸パスポート | 認定 | 215狭山市 100 ⁺ IVV コパトンALKOOマイレージ 狭山会員(パスポートシール) |
| 受付 | 9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 | 受付 | A) 8:45-9:15(9:20～)自由歩行 昼食持参 B) 9:20-9:45(9:50～)グループ歩行 行動食持参 |
| (出発式) | 永源寺(東武・東上線)坂戸駅北口7分 | (出発式) | 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分 |
| ゴール | 13:30頃 若葉駅東口(東武・東上線) | ゴール | 入間川小学校跡地公園 A)14:00迄 B)13:00頃 |
| コース | スタート～勝呂交流センター～勝呂神社～住吉神社～ゴール | コース | A)広瀬神社～智光山公園をめぐるコース B)狭山一万歩・田園コース |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | 事前申込(～2/10まで):700円(プレゼント有り) 当日受付:700円(プレゼント無し:限定50名) |
| 連絡先 | 坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤 | 連絡先 | 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤 |
| 1月18日(日) 井伊家ゆかりの世田谷沿線を歩く 8km | | 第40武蔵野十里、第14回さいたまマーチの参加券販売について 2026年3月8日(日) 第40回武蔵野十里 2026年3月28日(土)・29日(日) 第14回さいたまマーチ SWAの月例会及び平日Wの会場にて2大会の参加券の事前販売を行っています。 事前販売は、武蔵野十里が1月31日迄、さいたまマーチが2月27日迄となっています。 | |
| 主催 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会 | | |
| 認定 | IVV | | |
| 受付 | 7:40 鴻巣駅改札前(JR・高崎線) 団体歩行 昼食持参 | | |
| (出発式) | 豪徳寺(出発式) ※小田急線豪徳寺駅迄電車移動 | | |
| ゴール | 15:00頃 三軒茶屋駅(東急・田園都市線) | | |
| コース | スタート～世田谷八幡宮～世田谷城址公園～世田谷代官屋敷～松陰神社～駒留八幡～ゴール | | |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | | |
| 連絡先 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 090-2335-3119 石川 | | |