



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字：上田 清司 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 1-4-5-102 TEL (048-831-4702) FAX (048-825-4166)

インターネット・ホームページ・アドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp/> 郵便振替口座：00110-2-544531

NPO SWA事務所(休日：土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間：10:00~17:00

発行所 NPO 法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 大澤 宏

暑さに負けず気を付けて歩こう！

8月6日(日) 第896回例会(月例会)

★楽しく歩こう長瀬を・①10km・②14km★

100%表彰 彩の国①363長瀬町 ②363長瀬町 408寄居町

道光寺は長瀬秋の七草寺のひとつで尾花(ススキ)で有名です。また金尾山は別名つつじ山ともいわれ、シーズンにはつつじ祭りやにぎわうところである。また天皇、皇后両陛下が、植樹した木のあるところとしても知られている。

集 9:00 長瀬駅前広場(㊟)

G①12:40頃 波久礼駅(㊟)

G②14:30頃 寄居町役場庁舎脇

(㊟・㊟東上・㊟八高/寄居/2)

C 集～高砂橋～元気プラザ(WC)～大手の桜～

岩田白鳥神社～道光寺(昼食・表彰)～金尾ツツ～

G①～波久礼～G②

費 会員無料、他協会¥300、一般¥500

割 長瀬・寄居町民¥200(大人)¥100(小中学生)

担 山口 杉村 山越 高澤 坂井

9月23日(土・祝)～24日(日) 第899回例会(大会) <<SAML認定大会>>

★第10回川口ツーデーマーチ★ ～みんなでつくる川口の元気～



コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定			受付場所	ゴール
				彩の国	距離	500選		
23日 (土) (祝)	日光御成 道ルート	① 40km	7:00～8:00	7:30～8:00	203 川口市	40km	戸塚中台 公園	戸塚 中台 公園
		② 31km	8:00～9:00	8:30～9:00		31km		
		③ 10km	10:00～11:00	10:30～11:00		10km		
		④ 6km	10:00～11:00	10:30～11:00		6km		
		⑤ 22km	8:00～9:00	8:30～9:00		22km		
24日 (日)	安行 ルート	⑥ 31km	7:00～8:00	7:30～8:00	203 川口市	31km	戸塚中台 公園	戸塚 中台 公園
		⑦ 20km	8:00～9:00	8:30～9:00		20km		
		⑧ 10km	10:00～11:00	10:30～11:00		10km		
		⑨ 6km	10:00～11:00	10:30～11:00		6km		

注：認定距離は下見の状況により変更になることがあります。 * リアパーク(JR京浜東北/川口/西口/1)

会場 戸塚中台公園

(㊟武蔵野/東川口/南口/15)

P SAML KKML 500選 子供 パンフ⇒

注 SAML パスポートを忘れると認定を受けられません。

費 9/7まで¥1,500、中学生以下無料



注 当日申込は1日毎¥1,000です。

当日申込みはゼッケン、コース地図のみになりますので事前申込みをお勧めいたします

実行委員会事務局 048-259-7658

NPO 埼玉県ウォーキング協会 048-831-4702

会員募集中！入会をご希望の方は事務局までご連絡ください。(連絡先 048-831-4702：平日)

Walking Calendar

7月1日(土)～8月31日(木) 文中 **問** 表示がない場合の問合先は SWA048-831-4702 です。

イベント案内は以下の略号を使用しています。(尚、文中敬称は省略させていただきます)

集 集合 **解** 解散 **見** 見所 **内** 内容 **申** 申込 **担** 担当 **注** 注意 **知** お知らせ **S** スタート **G** ゴール
C コース **P** パスポート **問** 問合せ先 **参** 参考 **受** 受付 **認** 認定 **費** 参加費 **中** 中央会場
パンフ 案内パンフレット有り(入手は問合せ先へ) **彩の国** 彩の国対象市区町村を表示 **500選** 500選コース **SAML** 認定大会
S集、**G解** は時刻、場所(路線名/駅名/出口/徒歩所要時間(分))の順に、JR⇒**㊦** 東武⇒**㊦** 西武⇒**㊦** 秩父⇒**㊦**

7月5日(水) 第255回 平日ウオーク	7月12日(水) SWA ウォーキングステーション (WST)
★鉄道シリーズ高崎線④深谷駅～籠原駅・12km★ 深谷市を流れる利根川水系唐澤川(一級河川)に沿って皿沼城跡まで北上、後、悠久の歴史に思いを馳せながら古代郡役所址の幡羅遺跡(調査後遺跡は土中に戻された)を訪ねます。西別府公園では絶滅危惧種に指定されている水性植物(ヒメアザミ、ミズアオイ・ミナモト等)との出会いが楽しめそうです。 集 9:30 下台池公園(㊦高崎/深谷/南口/3) G 14:00 頃 籠原駅(㊦高崎) C 集～日英橋～行人橋～深谷城址公園(WC)～瑠璃光寺～皿沼城址・唐澤放水記念碑～ブリッジパーク(WC)～楡山神社～木の本古墳群～幡羅生涯学習センター(WC)～東方城跡～東方城址跡(2号)～(幡羅遺跡)～湯殿神社～西別府公園(昼食・表彰)～西別府館址～G P 平日 費 ¥300 担 惣明 阿部 秋森	★ YRコースを歩こう・緑道と彩湖コース ★ ①フルコース・20km、②のんびりコース・8kmどちらかを選んでの団体歩行となります。 お知らせ：当月からフルコース完歩者にはイヤラント専用の IVV シールを支給(JWA 年間 30 コースの認定対象) ＊のんびりコースは従来どおりの IVV シールを支給。 受①② 8:50～ 9:20 北原公園 (㊦京浜東北/南浦和/西口/3) G① 15:30 頃 同上 G② 12:00 頃 北浦和駅(㊦京浜東北) 費①②とも ¥200 注②はゴール後、各自昼食を。
7月9日(日) 第895回例会 (月例会)	7月15日(土) 雨天中止 ウォーキング教室
★白岡の川物語を訪ねる・14km★ 100*表彰 彩の国 246 白岡市 白岡市は梨の産地として有名ですが、その他に、川の多いことで有名です。市内を 29 本の川が流れ、その内 7 本が 1 級河川です。また、5km 四方には、柴山伏越をはじめ、川の立体交差が 9 カ所あります。これは、全国的にも非常に珍しく、多くの河川改修の歴史により実現したもので、白岡市の特徴をよく表したものだといえます。 集 9:00 ふれあいの森公園(㊦宇都宮/白岡/東口/15) G 15:00 頃 内宿駅(ニューシャトル) C 集～白岡駅～白岡八幡宮～八幡公園(WC)～八幡の渡し～白岡公園(WC)～茅野の渡し～星川・隼人堀川の立体交差～柴山沼(昼食・表彰)～JA 野菜集出荷所(WC)～柴山伏越(元荒川・見沼代用水立体交差)～G 費 会員無料、他協会¥300、一般¥500 割 白岡市民¥200(大人)¥100(小中学生) 担 佐藤 惣明 吉村 諏訪	★ “わくわく” ウォーキング教室 ★ 【別所沼公園】コース(10km)を歩きます。 受 9:00～9:30 北原公園 (㊦京浜東北/南浦和/西口/3) G 15:00 頃 浦和駅(㊦京浜東北) 費 ¥500【5回分前納者=¥2,000】 P 教室 注①昼食、水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。 ②雨天中止(当日朝の問合せ AM 8 時以降に！) 連絡先 048-831-4702(SWA)
7月18日(火) 熊谷 ウォーキング教室	7月19日(水) 第256回 平日ウオーク
★ “熊谷”わくわくウォーキング教室・5/10km★ 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧め！ 受 9:00～ 9:30 荒川公園(㊦高崎/熊谷/南口/5) G 12:00 頃 同上 費 ¥300 注① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。 ②10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。	★ 武州足立百不動尊⑬・14km★ 武州足立百不動尊の巡礼も今回が13回目です。あと7ヶ寺残っており今回4ヶ寺巡ります。次回3ヶ寺で結願です。 集 9:30 前田西公園(埼玉高速/南鳩ヶ谷/10) G 14:30 頃戸田公園駅(㊦埼京)

C **集** ~90 番宝林寺(吾智堂)~91 番真福寺~92 番法福寺~93 番明連寺(氷川神社境内・WC)~青木町公園(昼食・表彰)~40 番正覚院~下前公園(WC)~**G**
P **平日** **費** ¥300 **担** 児玉 本木 吉村

7月26日(水) 川越 ウォーキング教室

★“川越”わくわくウォーキング教室・5/10km★
 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)後、②希望者はプラス歩きを!

受 9:00~ 9:30 クアパーク
 (®川越・®東上/川越/東口/5)

G ① 12:00 頃 川越駅(®川越・®東上)
 ② 14:30 頃 クアパーク(®川越・®東上/川越/5)

費 ¥300
注 ① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ②10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。
 ③10km 希望の方は昼食をお持ちください。

8月9日(水) SWA ウォーキングステーション (WST)

★ YRコースを歩こう・見沼通船堀と緑のハルポート ★
 ①フルコース・25km、②のんびりコース・8kmどちらかを選んでの団体歩行となります。

お知らせ : フルコース完歩者には「ハルポート」専用の IVV シールを支給(JWA 年間 30 コースの認定対象) *のんびりコースは従来通りの IVV シールを支給。

受 ① 8:15 ② 9:15 北原公園
 (®京浜東北/南浦和/西口/3)

G ① 15:00 頃 同上
G ② 12:00 頃 東浦和駅(®武蔵野)

500選 11-05 ふるさと見沼の自然探勝のみち(①のみ)
費 ①②とも ¥200 **注** ②はゴール後、各自昼食を。

8月15日(火) 熊谷 ウォーキング教室

★“熊谷”わくわくウォーキング教室・5/10km★
 初心者や、楽しいウォーキングを身につけたい方にお勧め!

受 9:00~ 9:30 荒川公園(®高崎/熊谷/南口/5)

G 12:00 頃 同上 **費** ¥300

注 ① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ②10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。

8月23日(水) 川越 ウォーキング教室

★“川越”わくわくウォーキング教室・5/10km★
 初心者向けの教室です。小江戸川越を歩き、楽しいウォーキングを身につけてください。

①教室(5km)後、②希望者はプラス歩きを!

受 9:00~ 9:30 クアパーク
 (®川越・®東上/川越/東口/5)

G ① 12:00 頃 川越駅(®川越・®東上)

② 14:30 頃 クアパーク(®川越・®東上/川越/5)
費 ¥300
注 ① 水、シート(畳1畳分程度)をお持ちください。
 ②10km 完歩者は IVV の認定が受けられます。
 ③10km 希望の方は昼食をお持ちください。

8月27日(日) 28日(月) 第897回 例会(大会)

★ 第36回県外ウォーク(福島県)・15km/15km ★
500選 福島県2コース(07-01、07-07)認定

一日目、磐梯山の噴火によってできた湖沼群。神秘的な湖水の色で知られる五色沼コース。

二日目、郡山の開成山公園から人と自然の共生で雨水排水路をより親水的にしたせせらぎのこみちを探勝するコースをそれぞれ歩きます。

集 7:30 さいたま新都心けやき広場
 (®京浜東北/さいたま新都心/西口/3)

解 18:00 頃 同上付近
費 ¥21,000(1泊3食、往復バス)

注 ① 集合時刻厳守です。
 ② 27日の昼食はお持ちください
 ③ マイカップをご持参ください。

定員 140名(先着順、定員にて〆切)
宿泊 磐梯熱海温泉ホテル華の湯 ☎024-984-2222
 〒936-1387 福島県郡山市熱海町熱海 5-860

C ① 27日 神秘の湖沼群・五色沼のみち
C ② 28日 (早朝W)
C ③ 28日 郡山・せせらぎこみちと溪谷を巡るみち
P **500選** 【押印 各100円】
担 秋森 大熊 餘多分 戸田

お知らせ(参加券販売中)

SWA例会、平日W会場でお求めいただけます。

第10回 川口 ツーデーマーチ

開催日 9月23日(土・祝)~24日(日)

参加費 ¥1,500(大人)

平日 特別バスウォーク in 静岡 ①

実施日 平成29年10月11日(水)

参加費 ¥5,500

集 7:50 ウェスタ川越
 (®川越・®東武/川越/西口/5)

解 19:30 頃 川越駅
定員 65名(先着順とします)

500選 ①22-02 東海道(蒲原宿、油井宿)
 ②22-08 秩父宮記念公園と富士山絶景のみち

担 大野 大熊 宇治田 戸田

第40回 日本スリーデーマーチ

開催日 11月3日(祝)~5日(日)

参加費 ¥2,000(大人)

加盟団体イベント情報

7月2日(日) 坂戸ウオーキングクラブ

◆坂戸史跡めぐり・浅羽野コース・13km◆

往路は高麗川側道を歩き森戸橋まで、帰路は浅羽野地区の住宅街、神社などを巡ります。土屋神社は古墳の上に鎮座し、神木杉は樹齢1000年を誇り県の天然記念物に指定されています。

集 9:00 坂戸神社(㊤東上/坂戸/北口/5)

G 14:00 頃 坂戸駅北口(㊤東上)

C **集** 青連寺〜環境学館いづみ〜浅羽ビオトープ〜森戸橋〜大家公民館(昼食)〜大家神社〜土屋神社〜**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 090-8856-4226 加藤

7月8日(土) さいたま市与野歩こう会

◆飯能・入間川を歩く・12km◆

阿須運動公園は入間川沿いに広がる、自然に富んだ運動公園です。野球場、サッカー場、テニスコートなどを併設しています。また、飯能河原は広大な河原でバーベキューをするのも手ごろで、埼玉県の「水辺再生プラン」により遊歩道が整備されました。

集 9:00 駅 柿堂公園(㊤八高/東飯能/5)

G 14:00 頃 飯能駅前広場(㊤池袋)

C **集** 阿須運動公園(WC)〜飯能河原(昼食)〜**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 090-3800-3248 阪田
注 トイレは駅ですませてください。昼食、飲料水は必ず持参してください。コンビニ等はありません。

7月9日(日) 川口市歩こう会

◆赤城大沼ウオーク・10km◆

群馬県赤城山大沼湖畔の森林浴、赤城神社詣で、ミミズと称される覚満淵の湿地帯のウオーキングを楽しみましょう。

集 7:00 リリア横(㊤京浜東北/川口/西口)

G 19:00 頃 同上

C **集** 関越自動車道〜ビジターセンター(WC)〜大沼一周(ミミズの道・赤城神社・キャンプ場(昼食))〜覚満淵遊歩道〜ビジターセンター〜関越自動車道〜**G**

費 会員¥5,500 会員外¥6,000

郵便振替：口座番号 00100-3-122732

加入者名 川口市歩こう会 へ入金ください。

問 048-266-0037 太田

注 募集人数90名(会員優先)、なお参加者75名以下の時は催行を中止する事があります。

昼食はお弁当を用意、お飲み物は各自ご用意ください。

7月15日(土) 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

◆サマーカーニバル IN 鶴ヶ島ウオーク・12km◆

(共催：NPO法人埼玉県ウオーキング協会)

SWA 指定例会 **距離** 12km **彩の国** 241 鶴ヶ島市

鶴ヶ島の夏祭りサマーカーニバルの様子を楽しみながら健康ワークをします。

集 9:00 若葉駅西口広場(㊤東上)

G 14:00 頃 鶴ヶ島駅(㊤東上)

C **集** 市民の森8号〜鶴ヶ島市運動公園(表彰・WC)〜鶴ヶ島市南近隣公園〜笠幡公園(昼食)〜お伊勢塚公園〜市民の森1号〜**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 080-4444-2681 三上

鶴ヶ島YRコースを歩こう！7月のご案内

★6(木) Hコース 9km、Eコース13km

★13(木) Dコース13km、Aコース20km

★20(木) Eコース13km、Bコース18km

★27(木) Fコース12km、Cコース17km

集 9:00 鶴ヶ島市民活動推進センター前(㊤東上/若葉/3)

注 コース案内と誘導のみとなります。

費 ¥200 円 **問** 080-4444-2681 三上

7月16日(日) 東松山歩こう会

◆緑陰ウオーク(嵐山町)・13km◆

ときがわ水辺の道が見所です。

集 9:30 都幾川四季彩館

(㊤東上/武蔵嵐山/西口より巡回バス8:33乗車〜せせらぎバスセンター乗換9:09発、桃木バス停下車/5)

G 15:00 頃 武蔵嵐山駅(㊤東上)

C **集** 別所橋P(WC)〜本田橋〜川北橋〜花菖蒲(WC)〜新玉川橋〜和田橋〜ロールボールレージ〜斑溪寺〜八幡神社〜蝶の里〜歴史資料館(WC)〜**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 0493-22-0826 鈴木

7月16日(日) 坂戸ウオーキングクラブ

◆季節のたより花シリーズ〜蓮・13km◆

花シリーズ、今回は蓮を訪ねて毛呂山方面を歩きます。初夏の鎌北湖周辺の自然も楽しんで歩きましょう。

集 9:00 武州長瀬駅(㊤越生)

G 14:00 頃 毛呂駅(㊤八高)

C **集** 毛呂山総合公園〜山根六角塔婆〜鎌北湖(昼食)〜かまきた直売所〜**G**

費 会員無料 会員外¥300 **問** 090-8856-4226 加藤

7月20日(木) 飯能ウオーキング倶楽部

◆飯能YRコースを歩こう・10km◆

「飯能河原とあさひ山展望公園を歩く」コースを歩きます。

集 10:00 市役所西側駐車場(㊤八高・㊤池袋/東飯能/5)

G 13:30 頃 飯能市役所(㊤八高・㊤池袋/東飯能/5)

C **集** 飯能河原(WC)〜あさひ山展望公園(WC)〜

ひかり橋～入間川沿い遊歩道～飯能駅(WC)～**G**
費 ¥200 **問** 090-2205-8073 恩田(荒天中止)

7月23日(日) 川越歩こう会

◆小平グリーンロードを歩く・10km◆

小平から境緑道・野火止用水・玉川上水を歩いて
玉川上水駅へ。

集 9:15 仲よし広場(◎新宿/小平/南口/5)
G 15:00 頃 玉川上水駅前(◎拝島)
C **集**～境緑道～野火止用水～中宿公園(WC)～東
 京都薬用植物園(散策・昼食)～野火止用水・玉川
 上水～上水小橋～玉川上水～**G**
費 会員無料 会員外¥300 **問** 049-226-4831 堀口

7月25日(火) 狭山あるこう会

◆YRコースを歩こう in 狭山・8km◆

狭山一万歩、田園コースを歩きます。昼食はゴール後、
各自取って下さい。

集 9:30 狭山市産業労働C(◎新宿/狭山市/西口/2)
G 12:00 頃 西口広場(◎新宿/狭山市/3)
C **集**～瑞光寺～フラワーポート～奥富公民館(WC)～上
 奥富運動公園(WC)～イオン(WC)～**G**
費 ¥200 **P** **P-Card** **問** 04-2953-0398 鶴木

7月30日(日) 鴻巣市ウォーキングクラブ

◆さきたま古墳と古代蓮を訪ねる・16km◆

埼玉県名発祥の行田市の古代蓮の里は、2000年前
の古代蓮や42種類12万株の蓮の花が咲き乱れてい
ます。

集 9:00 吹上駅改札前(◎高崎)
G 14:30 頃 北鴻巣駅(◎高崎)
C **集**～石田堤史跡公園(WC)～さきたま緑道～前
 玉神社～さきたま古墳公園(WC)～古代蓮の里
 (昼食)～旧忍川～稲荷山古墳～史跡博物館前レ
 スハウス(WC)～さきたま緑道(WC)～**G**
費 会員無料 会員外¥300 **問** 048-542-4158 倉林

7月30日(日) ふじみ野市上福岡歩こう会

◆暑気払いウォーク「夏の武蔵野・緑陰」・11km◆

涼しい午前中にふじみ野と川越市郊外に広がる
雑木林、武蔵野の面影を残す「森の散歩道」を歩か
します。ゴールは大型スーパーイオン隣の東久保中央
公園です。公園での暑気払いをお楽しみください。

集 8:30 西中央公園(◎東上/上福岡/西口/5)
G 12:00 頃 東久保中央公園(◎東上/ふじみ野/9)
C **集**～川越街道藤間歩道橋～高階西中～南文化
 会館(WC)～ふれあいの森(雑木林)～下松原稲荷
 神社～みどりの丘霊園～大井浄水場～文京学院
 大～亀久保中央公園～**G**
費 会員無料 会員外¥300 **問** 090-5413-2751 高橋

みんなの広場

みなさんの声をお寄せください編集委員会宛

FAX: 048-825-4702



おめでとうございます



100*表彰 4, 5月度 (5/7, 6/11 表彰分)
 (2017年5月31日までの累計距離で表彰)

100* (累計 1390 名)

黒崎カツ江 (川 越) 横山 恵美 (川 越)
 川村 正宏 (鶴ヶ島) 川村まち子 (鶴ヶ島)

500* (累計 1164 名)

小倉千恵子 (北)

1,000* (累計 1001 名)

安斎 京子 (大 宮)

2,000* (累計 758 名)

萩原 喬 (群馬県)

小川 恵造 (坂 戸) 三上 茂 (鶴ヶ島)
 小林 節子 (群馬県) 巴 節子 (所 沢)

3,000* (累計 594 名)

永井 照子 (見 沼)

関野 弘子 (狭 山) 曾我 純一 (桜)
 大石 極 (ふじみ) 鈴木 良夫 (見 沼)

4,000* (累計 465 名)

秋森 新一 (川 口) 小川 征子 (草 加)
 石川キヲ子 (久 喜) 柿沼 新次 (杉 戸)

5,000* (累計 365 名)

山口 仁一 (小 川)

新海久美子 (所 沢) 吉見 秀文 (見 沼)

【6,000*以上は来年の表彰式対象者となります】

6,000*達成 (累計 283 名)

中島 哲男 (川 越)

阪田 耕一 (中 央) 稲田 繁男 (ふじみ)

7,000*達成 (累計 221 名)

高橋 溥 (富士見)

高橋 雍昌 (南) 今井 祐子 (浦 和)
 峰澤 喜義 (上 尾) 深野 勇 (草 加)

8,000*達成 (累計 162 名)

早川 宣子 (蓮 田)

9,000*達成 (累計 115 名)

香山二三子 (春日部)

柳 美恵子 (坂 戸) 宮本 幸子 (久 喜)
 鈴木 民男 (東松山) 宮澤 利男 (東松山)

10,000*達成 (累計 78 名)

織笠 正弘 (久 喜)

11,000*達成 (累計 55 名)

高野由美子 (越 谷)

小林 正人 (川 越) 加賀谷重孝 (越 谷)

【殿堂入り】【来年の殿堂入り表彰の予定です】

13,000*達成 (累計 22 名)

小棚木 魁 (南)

平日ウォーク 表彰者 (5/17、6/7 表彰)**おめでとうございます!****10 回** (累計 546 名)

齊藤 安雄 (上 尾)

見村 輝雄 (大 宮) 清水 和子 (久 喜)

30 回 (累計 366 名)

鈴木 幸子 (神奈川)

50 回 (累計 269 名)

坪山 重男 (川 越) 高木 誠治 (川 越)

100 回 (累計 136 名)

野辺 貞雄 (久 喜)

児玉 隆寿 (所 沢) 野見山友子 (川 口)

120 回 (累計 103 名)

細井 優 (狭 山)

150 回 (累計 63 名)

高野 明美 (志 木)

小澤 国彦 (草 加) 筑 元治 (加 須)

200 回 (累計 10 名)

三谷 得起 (蓮 田)



2017. 6. 11 グリーンウォークにて

SWAウォーキングステーションだより**ご利用ありがとうございます。(5/1~5/31)****《4月のコース別利用者数》**

2800 回達成(累計 1 名) 佐藤 慶昭 (川 口)

1100 回達成(累計 12 名) 間所啓一郎 (蕨)

100 回達成(累計 48 名) 伴野百合子 (東京都)

(達成者には 10 回無料券を贈呈しています。)

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	計
12km	20km	25km	25km	19km	
72	23	107	87	62	351

*****わくわくウォーキング教室だより*******【浦和教室】** 5/20 の参加者は 7 名でした。**祝! *** 5 教程修了者 *** 祝!**

岩瀬 秀夫 (熊 谷)

【熊谷教室】 5/16 の参加者は 15 名でした。**祝! *** 30 回修了者 *** 祝!**

鈴木 國昭 (熊 谷)

【川越教室】 5/24 の参加者は 16 名でした。**祝! *** 10 回修了者 *** 祝!**

神永 和代 (川 越)

祝! * 20 回修了者 *** 祝!**

森田 敬治 (ふじみ)

***** 「ちょっと気になる!」****in Walking (54) *****

(さいたま市 秋本 圭美)

祝! 埼玉会館リニューアルオープン!

浦和駅から徒歩 5 分ほどにある「埼玉会館」が、1 年半の修繕期間を経て、この 4 月リニューアルオープンしました。「埼玉会館」は、大正 15 年 (1926) に竣工した「御成婚記念埼玉會館」の旧館時代と昭和 41 年 (1966) に建て替えられ、現在も継続して使われている「埼玉会館」の時代の二部構成の歴史があります。大正時代は岡田信一郎の設計により、昭和天皇のご成婚をお祝いし、県の祝賀を表して建設されたものです。深谷出身の渋沢栄一は、この会館建設に向けて寄付集めに東奔西走したといわれています。旧館の開館当日は、シルクハットをかぶった渋沢氏を中心に、西洋風に着飾った招待客や芸者さんの楽しそうなパーティーが開催され、その映像も残っています。



そして現在の埼玉会館は、巨匠前川國男が設計し、2 つの音楽ホールや会議室、展示室を有する多目的な会館になりました。今回のリニューアルでは、水回りや照明はもとより、2 つのホールの音響設備の充実をしたことが大きいようです。現在は消防法の規制があり、ホール壁面を全て木材にすることは許可されないようですが、埼玉会館はクラシックやオペラを好んでいた前川氏のこだわりもあり、木材の暖かみのある貴重なホールとなっています。ホール内の木の壁には小さな穴が沢山開けられており、音質の良さや反響を追及していたことがうかがえます。また、NHK 交響楽団によるコンサートも最近では回数も増えています。

そして! もう一つ楽しみなのは、「ビストロやま」さんが浦和に戻ってきたこと。「彩の国さいたま劇場」での営業のため、浦和から与野本町へ移られてしまい、浦和っ子は寂しい思いをされていたことと思います。この度のリニューアルオープンで、埼玉会館に帰ってきました。ランチは「プレートランチ」1800 円から。新鮮な野菜と名物「玉ねぎパン」は絶品です! もちろん、ヤマさんもお元気です!



8月のウォーキング予定(8/1~8/31)主催欄**赤太字**は詳細を掲載。詳細は各団体に問合わせを!

開催日	イベント名	主催
3(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
6(日)	楽しく歩こう長瀬を!!	S W A
7(月)	(SWA加盟団体)代表者会議	S W A
8(火)	玉川上水を歩く	狭山
9(水)	YRコースを歩こう	S W A
10(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
11(金)	早朝W	川口
13(日)	川越線・埼京線シリーズ⑤日進~大宮	与野
15(火)	熊谷・わくわくW教室	S W A
17(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
19(土)	納涼W	坂戸
20(日)	早朝W(市内) 体協行事	東松山
	夏を楽しむ「カレー & 生ビール」	上福岡
	早朝W 北本市Wコースを歩く	鴻巣
22(火)	奥武蔵自然歩道	飯能
	YRコースをあるこうin狭山 Cコース	狭山
23(水)	川越・わくわくW教室	S W A
24(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島
27~28	第36回県外W(福島県)	S W A
31(木)	YRを歩こう	鶴ヶ島

イベント別参加者数(2017年5月)

開催日	区分	回数	イベント名	天候	距離	参加数		小計		
						会員	総数			
7(日)	月例	891	県総体参加行事・上尾市から伊奈町へ	晴	14	344	372			
17(水)	平日W	252	さいたま市10区を歩く⑥中央区	曇	11	164	194			
20(土)	指定	与野	与野バラ祭りと共に	晴	14	227	353			
27(土)	大会	892	第15回飯能新緑ツデー マーチ(1日目)	曇	32	181	568			
					22	108	958			
					17	38	731			
					13	31	2,091			
					7	5	1,545	363	会員	
					役員 他		4,412	10,245	総計	
28(日)				第15回飯能新緑ツデー マーチ(2日目)	晴	33	175	746		
						21	99	942		
						17	47	875		
						13	11	1,682		
						8	8	1,035	359	会員
						役員 他		4,815	10,095	総計

《長寿証を頂いて》

緑薫るウォーキングには最高の季節、飯能新緑ツデーマーチを明日に控え、ウキウキしているところに宅急便で年輪ウォーク 80 才の年輪証が届けられ、うれしさ 100 倍。ウォーキングを続けて来て良かったとしみじみ感じ入った次第です。

思えば、平成 17 年に入会して以来 12 年の永きに渡って多くのウォーカーの皆様に支えられ楽しく歩き続けて来た結果であります。

楽しい思い出を積み重ねて来た 12 年間は多くのウォーカーの皆様との楽しい交流のお蔭であり、心より感謝申し上げる次第であります。

今後も楽しく風の色を味わいながら、栄寿証を目指して歩いて参りたいと念じております。

埼玉県ウォーキング協会の役員・会員の皆様今後とも宜しくお願い申し上げます。

(川越市 岩本 浩一)

《3, 000kmを完歩して》

この度は3, 000 km完歩のバッジ表彰記念写真をお贈り下さいまして有り難うございます。しかも神山新会長と二人きりでの写真は格別です。

SWAに入会してからほぼ15年でこの栄誉を得ることができました。これも偏に小川前会長や神山会長はじめ協会役員の方々のご苦勞とご支援の賜と深く感謝致しております。

私は本年6月で85歳になりますが、最近歩いた後の疲労がなかなか取れず、老いを痛感しています。しかしながらウォーキングは私の生き甲斐です。これからもSWAの例会にできるだけ長く参加して多くの歩友とともに楽しく観歩したいと思います。

今後とも宜しくご指導の程お願い申し上げます。

(越谷市 石嶋 静一)

《入会のきっかけとお礼》

5, 000 km表彰記念のお言葉と写真を送って頂き有難うございました。

入会のきっかけは、人間ドックで糖尿病と診断され、病院の先生の一言「治すには食事管理と運動」と言われ、一人で黙々と歩いてはみたが3日坊主。

ある時皆さんが楽しそうに歩いているのを拝見し、早速に歩けに参加し(楽しかった)入会を決意。それ以来元気に楽しく歩かせてもらっています。妻の一言「今まで色々な事をやってきて長続きしなかったが、今回は続くね」感心しきり。歩く事は、健康に良いし、リフレッシュできて最高です。

毎月埼玉県中心の各市町村の名所・旧跡めぐりと皆さんとおしゃべりを楽しみながら、歩けに参加させていただいています。

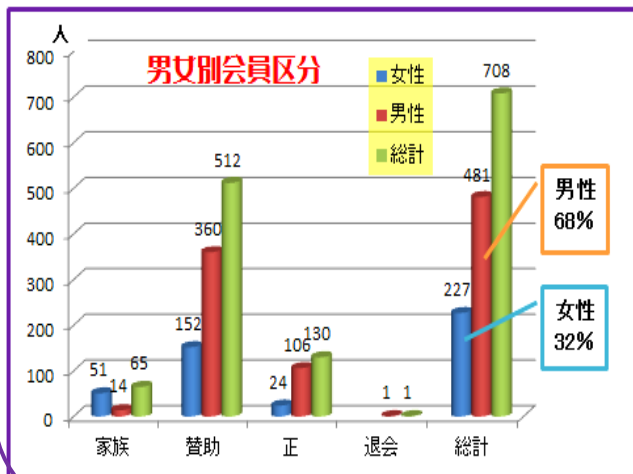
毎月楽しく歩けるのも一重に協会役員の皆さんのご尽力とご配慮に心から感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

(見沼区 本田 正弘)

～ 会 員 数 ～

会員数 708名(±0前月比)5月31日現在
(正会員130名 賛助会員513名 家族会員65名)

こんなデータあんなデータ



2017. 4. 1 現在の数値です。

***** 事務局 だより *****

1. 第4回日高かわせみの里ツーデーウォークがSAML認定大会へ

5月27日開催されたSAML総会で、6番目の大会として日高市の大会の加盟が承認されました。11/24(土)～25(日)の大会からSAML認定大会となります。仲間と一緒にSAMLパスポートを持って参加しましょう!!

会員募集

一緒に埼玉県内をくまなく歩いてみませんか!

ご希望の方は“**入会案内**”をご請求ください。

連絡先 TEL: 048-831-4702

(入会金、会費は以下のようになっています)

種別	正会員	賛助会員	家族会員	会費の有効期間
入会金	1,000円	1,000円	1,000円	入会時
会費	10,000円	5,000円	2,000円	入会月～当年12月末
	6,000円	3,000円	1,000円	入会月～翌年12月末
	10,000円	5,000円	2,000円	入会月～翌年12月末

会員特典

- ① 会員証(Member's Card)、会員名札が送られます。
- ② 会員は月例会の参加費が原則無料となります。
- ③ 歩行距離はオフィシャルとして記録され、1,000kmまでは100kmごと、以降は1,000kmごとに表彰され、当協会特製のバッジ(スネールバッジ)が授与されます。
- ④ 埼玉県内すべての市町村を歩いた会員には『彩の国めぐり』賞が授与されます。
- ⑤ 正、賛助会員には毎月(会報)“埼玉あるけ通信”が送られます。
- ⑥ JWA傷害福祉制度(傷害保険)に加入しています。

足のメカニズムを科学した ナイガイ・ウォーキングソックス



BODY CLOTHING TECHNO SCIENCE

アーチ(土踏まず)が下がると足が疲れやすくなる
ナイガイ新機能ソックスはアーチをベストな状態に保ち、スムーズな体重移動をサポートすることにより、快適な履き心地をキープする機能靴下です。



アーチフィットサポートソックス各種

・価格 ¥1,620～2,484 (税込み)

・取り扱い 全国有名百貨店



お問い合わせ先
鶴ナイガイお客様相談室
TEL: 03-3293-7151