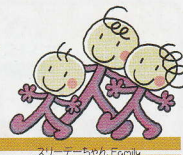




42nd 日本最大のウォーキングイベント THE JAPAN 3-DAY MARCH



日本スリーデーマーチ

ワールドウォーキングデー 2019

日本スリーデーマーチは9種の認定大会です。

- ①国際マーチングリーグ公式大会 (IML)
- ②日本マーチングリーグ公式大会 (JML)
- ③国際・日本市民スポーツ連盟認定大会 (IVV)
- ④オールジャパンウォーキングカップ埼玉県認定大会 (AJWC)
- ⑤関東甲信越マーチングリーグ公式大会 (KKML)
- ⑥埼玉県マーチングリーグ公式大会 (SAML)
- ⑦「美しい日本の歩きとなるみち500選」ウォーク認定大会
- ⑧NPO SWA 健康長寿・彩の国めぐり認定大会
- ⑨こどもウォーキングパスポート認定大会

楽しみながら歩けば 風の色がみえてゆ (天声人語)

11月 2019 2土 3祝 4休



埼玉県 東松山市

事前登録特典
7/1 ~ 9/30



オリジナル
サコッシュ

MAPも
スマホも OK!!

おとなも
こどもも
調整 OK!!



主 催 東松山市 日本ウォーキング協会 埼玉県 東松山市教育委員会 埼玉県ウォーキング協会 朝日新聞社
共 催 日本市民スポーツ連盟
支 援 熊谷市/深谷市/越生町/滑川町/嵐山町/小川町/川島町/吉見町/鳩山町/ときがわ町/東秩父村
特別協賛 東武鉄道
協 賛 アトラ ムーンスター ミズノ 全日本ノルディックウォーク連盟 ボッシュ マミーマート 東松山ライオンズクラブ
東松山ロータリークラブ 東松山むさしロータリークラブ アキム 伊田テクノス やきとりひびき 太陽インキ製造
大東文化大学 立正大学 水戸証券 コエドブルフリー 王将フードサービス ガーデンホテル紫雲閣東松山
埼玉中央農業協同組合 大栄不動産 埼玉成恵会病院 丸広百貨店 武蔵野銀行 伊藤園 東武百貨店

埼玉県マーチングリーグ公式大会!



リーグ賞、ディリー賞の表彰があります。

日本 スリーデー マーチ 11月	日高がせみの里 ソーデーウォーク 11月	さいたまーチ 見沼ソーデー ウォーク 3月
秩父いてんべい ウォーキング 2Days 4月	飯能新緑 ソーデー マーチ 5月	川口 ソーデー マーチ 9月

Yokoso JAPAN!!
ウォーク10km
10/31(木) 10:00

四ッ谷駅赤坂口から下車
四谷見附公園集合
*来日した外国人ウォーカーと一緒に浅草
界隈を歩きましょう。
(参加費1000円 当日受付)
問い合わせ 日本ウォーキング協会
TEL 03-5256-7855

東松山市街周辺の
とっておきス
ポットを、観光
ガイドがご案内
します。



ようこそ
東松山ウォーク 5km
11/1(金) 14:00
中央会場入口集合

完歩祈願、商売繁盛、縁結びの
箭弓稲荷神社、東松山の市街地
を巡ります。

(参加無料、当日受付)

1日目 11/2(土) 和紙の里・武蔵嵐山ルート

実距離 ルート市町村
50 49km
40 43km
30 33km
20 31km
10 21km
5 10km
5 5km

●嵐山史跡の博物館(管谷館跡ツアー) 11~13時
●原爆の図・丸木美術館(平和ツアー) 11~13時
●箭弓稲荷神社(歴史と社殿彫刻ツアー) 11~15時



3日目 11/4(月・振休) 都幾川・千年谷公園ルート

実距離 ルート市町村
50 48km
40 38km
30 32km
20 23km
10 12km
5 6km



●唐子中央公園・天の園記念碑(文学散歩) 9~12時
●東松山市・岩殿観音(坂東札所十番ツアー) 9~11時

大会全コース

中央会場: 埼玉県東松山市
松山第一小学校

●吉見百穴・地下軍需工場(歴史ツアー) 8時30分~11時30分
●国営武蔵丘陵森林公園(紅葉ツアー) 10~12時
●東松山市・宗徳寺(比企氏歴史ツアー) 10~12時

2日目 11/3(日・祝) 吉見百穴・森林公園ルート

実距離 ルート市町村
50 50km
40 39km
30 30km
20 22km
10 13km
5 6km



5キロコースは別ルートです。
※ルート・コース距離は変更になる場合があります。

★ハートの会

日本ウォーキング協会会員
の80歳以上のウォーカーで
「ハートの会」を結成しています。
11/3(日・祝)の14:00より、中
央会場前の東松山市総合会館
の会議室で全国総会を開催し
ますのでふるってご出席くださ
い。新規入会も受付ます。

マスターウォーカー表彰

JML表彰
11月4(月・振休)15:30より
場所:中央会場ステージ

JML・KKML表彰
11月3(日・祝)午後
場所:中央会場ステージ

対象予定者は事前に各
マーチングリーグ事務局へ
ご連絡ください。

●スタート時間 ■雨もまた自然です。荒天以外歩きます。

(繰り上げスタートはありません)

出発式 50km 6:00~7:00 40km 6:00~7:00 出発式 30km 7:30~8:30 20km 7:30~8:30 出発式 10km 9:00~10:30 5km 10:30~11:00

●ゴール時間 12:00~17:00 (時間内のゴールに、ご協力をお願いいたします。)

●表彰 3日間完歩された登録者には、大会完歩証と完歩数字章を贈呈します。1日だけあるいは2日間だけ完歩され
た登録者には大会完歩証のみ贈呈します。
各表彰・贈呈は、3日間完歩者は最終日に、1日・2日間完歩者はその日に、それぞれゴール順に行います。

●世界無形文化遺産登録・和紙の里を歩く特別コース 11/2(土) 朝7:30 中央会場西側バス乗り場から出発

朝7:30、中央会場から臨時送迎バスで東秩父村和紙の里へ。和紙の里から静かな里山
のみち、槻川縁の遊歩道を歩き、小川町の埼玉伝統工芸会館で30キロルートへ合流、中央
会場へ(実距離31km)。

バス利用は事前申込みのみ(1000円)。登録費と併せてお申し込みください。

大会公認グッズ 企画・販売:ミズノ



Tシャツ (1,700円)・帽子 (1,400円)

大会会場当日販売

7/1~10/31 東松山市観光協会窓口でも販売します。

5キロコースは「歩寄」
ファミリーで楽しい

まつやまさんぽ

見やすく楽しい、赤ちゃんの駅掲載
マップで、安心ウォーキング。

途中のポイントで
クイズをお楽しみ
ください。



★ゆっくりウォーク(事前登録のみ)



車いすを利用されている方や障害の
ある方、あるいは高齢者やベビーカー
の家族連れなどにボランティアスタッフ
がサポートして、3日間、10キロコース
の一部に歩きやすく配慮したルートを
歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

1日屋外行動が可能な方で、介助者として家族もしくは友
人、知人の同伴可能な方は、事前登録の上ご参加ください。

サポートの申込みは、実行委員会事務局(担当:障害者福祉
課)へ。

★ウォーキングリーダーと歩こう 10kmコース



JWA公認ウォーキング指導員と一緒に
歩きましょう。正しい歩き方から、大会
の楽しみ方まで、特に初参加の方にお
勧めです。当日スタート時に中央会場
の専用受付にお越しください。

集合時間 ①9:00、②9:30、③10:00

★完・観・歓・感歩! 記念ブース



中央会場に記念撮影のできるブース
が登場!!どうぞご利用ください。(無料)
ブース提供企業の撮影会等で使用で
きない時間もあります。ご了承ください。

【大会会場並びにコース上での禁止事項】

以下に該当すると主催者もしくは主管者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。

- ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、または連想させるもの
- ②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
- ③大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道(東松山市
の広報紙、公式Twitter/Facebook)、次大会印刷物等で公表
する場合があります。ご了承ください。

ご登録いただいた個人情報(年齢、性別、住所、氏名、連絡先)は、その取扱い
については厳重に管理いたします。また、大会運営の目的以
外には使用しません。

申込方法

●事前登録

7/1から
9/30
まで

郵便振込・銀行振込・Famiポート・インターネット・電話でお申し込みの方には「登録証」の発送はいたしません。払込受領証、支払い証明等を大会受付「事前登録者受付所」にご提示ください。

●事前登録参加費

大人	高校生以下
3日間 2000円	3日間 800円

(バッジ、記念品、ゼッケン、大会誌、チェックカード、コース地図等が配られます。)

●参加資格

ウォーキングマナー五ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等大会規則や交通ルールを守るウォーカー。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、乳幼児は保護者の同伴が必要です。

●免責の範囲

参加者は事前に健康診断等を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。登録者が万一事故が発生した場合、主催者は加入した傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施、中止の判断は当該自治体の決定に従います。なおその場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料は送付しますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんので容赦ください。



「登録証」の送付はいたしませんので、この「受領証」を必ず持参して、大会受付にご提示ください。

お願い

◎右記に住所氏名等、必要事項に○囲み、レ点をはつきりとお書きの上、最寄りのうち銀行・郵便局よりお払込みください。
◎この用紙は同じ住所の2名様まで記入できます。3名以上の場合代表はか何名と書き、別に全員の氏名住所等をFAX(0493-2312239)または、郵送がEメールで実行委員会事務局までお送りください。

(切り取り線)

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

00	東京	払 込 取 扱 票												
口 座 番 号		金 額												
0 0 1 7 0 2		7 0 8 2 2 6												
加入者名		日本スリーデーマーチ実行委員会												
おとこ (郵便番号)		(TEL)												
ふりがな おなまえ (払込人)		年齢	男	ふりがな おなまえ	年齢	男								
		歳	女		歳	女								
参加距離		50km	40km	30km	20km	10km	5km	参加距離	50km	40km	30km	20km	10km	5km
□11/2東秩父村行きバス利用 (特別コース)		□11/2東秩父村行きバス利用 (特別コース)												
払込金額の内訳 (事前登録費)		大人 2,000円× 名 高校生以下 800円× 名 東秩父村バス利用 1,000円× 名 合計 円												
※ご依頼人・通信欄		今大会で達成する認定 ◎JML (マスター・スーパージンメダル) ◎KKML (マスター・スーパージンメダル) ◎オールジャパン47都道府県達成												
日 附 印														
表面の注意事項をお読みください。(ゆうちょう銀行) (承認番号 東第52916号)														
これより下部には何も記入しないでください。														

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

振替払込請求書兼受領証

口 座 番 号	0 0 1 7 0 2										
金 額		7 0 8 2 2 6									
加入者名		日本スリーデーマーチ実行委員会									
おなまえ											
※ご依頼人		様									
ほか () 名様		うち11/2東秩父村行きバス () 名様									
料 金		日 附 印									
備 考											

この受領証は、大切に保管してください。

A インターネット申込み

日本スリーデーマーチのHPからも申込みページにリンクしています。

スポーツエントリー

http://spoen.net/79015



QRコードはズームアウトしてご利用ください。紙面から徐々に離してください。

JTBスポーツステーション

https://jtbports.jp/events/events-detail.php?id=6967



QRコードはズームアウトしてご利用ください。紙面から徐々に離してください。

ウォーキングモシコム

https://moshicom.com/29651/



コンビニ支払がクレジットカード支払が選べます。それぞれ規定のエントリー手数料をご負担ください。

B Famiポート

全国のファミリーマート店内のFamiポートで、操作パネルに従ってお申込みください。参加料はレジにて現金でお支払いください。スポーツエントリー利用料がかかります。

C 電話で申込み (TEL 0570-039-846)

※ガイダンスの後に「1」を押してください。※お支払いのご案内をいたしますので、メモをご用意ください。

通話料は申込者様負担です。スポーツエントリー手数料がかかります。コンビニ支払となります。クレジットカード支払は選べません。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。

D 郵便振込

払込取扱票に必要事項を記入になり、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局から参加費を払込みください。

E 銀行振込 武蔵野銀行本店・支店窓口

窓口にある専用申込書に記入していただき手数料なしで申込みできます。

※今大会のわんぱくウォークの募集はありません。

◎開催地 (東松山市と支援11市町村) 在住の方は開催地割引料金となります。開催地内の19カ所の申込所で直接申込みください。
◎参加取消しの場合、登録参加費の返還はできませんのでご了承ください。

F スマホで申込み

手数料無料

JTBのPassMe!では、スマホで申込み、カード決済。引換証もスマホでOK!
https://pass-me.jp/

パスミー



G 直接申込み

窓口にある専用申込書にご記入になり、現金でお支払いください。

埼玉県 東松山市役所

(TEL 0493-23-3330)
東武東上線東松山駅東口から北へ徒歩10分 月～金 午前9時～午後5時

埼玉県 東松山市ウォーキングセンター

(TEL 0493-23-9090)
東武東上線東松山駅東口から東へ徒歩10分 火～日 午前9時～午後5時

一般社団法人日本ウォーキング協会

(TEL 03-5256-7855)
JR御茶ノ水駅聖橋口から徒歩6分 JR秋葉原駅電気街口から徒歩7分

NPO法人埼玉県ウォーキング協会

(TEL 048-831-4702)
JR浦和駅西口または南浦和駅西口から徒歩15分・例会でも受付します。

「申込み受領証」は大切に保管して、必ずご持参になり、大会受付「事前登録者受付所」にご提示ください。

●当日登録参加費

大人	高校生以下
1日ごとに 1000円	1日ごとに 500円

(ゼッケン、チェックカード、コース地図等が配られます)
(バッジ、記念品、大会誌はありません)

大会当日 (11月2・3・4日の毎朝5:30～11:00) に当日受付窓口へお申し込みください。1日ごとの登録となります。また、準備した参加グッズがなくなり次第終了しますので、ご了承ください。事前申込みをおすすめします。

宿泊のお申込みは

東武トップツアーズ(株)

東京法人東事業部

担当: 中曾根、島田

TEL 03-6667-0586

FAX 03-6667-0568

営業時間: 月～金 9:00～18:00

(土・日・祝日は休日)

〒103-0025 東京都中央区

日本橋茅場町2-10-5

住友生命茅場町ビル2階



改正健康増進法により、望まない受動喫煙防止を図るため、施設敷地内が全面禁煙となりました。主催者では喫煙スペースを設けておりません。禁煙にご協力ください。



できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

成田空港～坂戸駅南口
高速バス予約センター
Tel 0493-81-3221(9:00～18:00)
https://secure.j-bus.co.jp/hon

羽田空港～坂戸駅南口・森林公園駅北口
リムジンバス予約・案内センター
Tel 03-3665-7220
月～金 9:00～19:00 土・日 9:00～18:00
https://www.limousinebus.co.jp

協力店はこちらから→



手袋

帽子

上着

下着

スラックス

靴下

長距離歩行は長時間となり、足の大きさが変化するので、靴ヒモで調節しながら歩こう。



マイボトル、
マイカップを
必ず持参ください。
(湯茶接待用)

雨具

デイパック・ウエストバッグ
両手を自由にするとう姿勢がよくなり、疲れません。

華

新しい靴は早めに買って履きな
らしておこう。

●買うときは

かかとをつけて、つま先に1cmほどの余裕のあるもの。横幅は指が広がるゆとり、甲は柔らかく、足首・かかとをきっちり保護するもの。底は柔らかすぎない方が楽。

印

この場所には、何も記載しないでください。

(切り取り線)

(切り取り線)

