昔の人は一日に十里(40㎞)を歩く旅をしていました。 自動車時代の現代ではなかなか長く歩くことはありませ ん。春の一日、武蔵野の野道を歩いてみませんか。

「われらの卒業記念、歩こう旅立ちの春」をテーマに 掲げ、子どもたちが歩き通すことで得る「苦しさを乗り 越え、やり遂げる力と自信」「友を気遣い、助け合う 愛」など貴重な体験は、まさに青春のドラマのエピロー グにふさわしい卒業記念になることと思います。



2020.3.8 億

20km

FIRST TO

40km 朝7:30~8:00 浦和駅西口

10km

東武東上線高坂駅

東口歩10分

高坂小学校

北浦和公園

南与野駅

桜区役所

羽根倉橋

治水橋

上江橋

入間大橋

釘無橋

落合橋

伊莫小学校

道場橋

圏央道越辺川橋

天神橋

早俣橋

高野橋

407新東松山橋

五領沼公園

東松山市ウオーキングセンタ・

2019年 12月28日(土

までにお申し込みの方

オリジナル帽子つき参加費



、デザインは お楽しみに

小・中学生

未就学児(幼児)は無料

当日参加先着200名様、大人1500円、 高校生800円、小中学生500円 となります。

本年度の卒業生が申 込み、めでたく完歩さ

梅の花

れましたら、記念写真 を撮影して進呈、お祝

いいたします。

完歩された方には完歩証をお渡しします。



それぞれのコースを自由なペースで歩いて、ゴール会場に午後5時までにゴールしてください。 早春の土手に春の息吹を感じて、歩く仲間との出会いを楽しみ、観歩しましょう。 但し、コース途中でゴール締切りの午後5時に間に合わないと大会役員が判断した場合は、最寄 のバス停にご案内します。初心者は10kmから無理なく始めましょう。

主催:NPO法人埼玉県ウオーキング協会(NPO SWA)

共催:(一社)日本ウオーキング協会 朝日新聞さいたま総局

後援:埼玉県/埼玉県教育委員会/埼玉県中学校長会/埼玉県公立小学校校長会/(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部/埼玉県PTA連合会/ さいたま市/さいたま市教育委員会/川越市/川越市教育委員会/川島町/川島町教育委員会/東松山市/東松山市教育委員会/ (一社)日本市民スポーツ連盟/東武鉄道/埼玉新聞社/テレビ埼玉(テレ玉)/FM NACK5/J:COM (順本向、予定)

前申辽

協 賛: カリフォルニア・レーズン協会 (一社)さいたまスポーツコミッション AGF関東 スポーツジュエン (#55,###19545)

喜言は、

2020年

高校生 500円

小中学生 200 円 未就学児(幼児)は無料

※締切り後は当日受付扱いとなります。

※当日参加は200名様まで 大人1500円 高校生800円

小中学生500円、未就学児(幼児)は無料

大人参加者には傷害保険・ゼッケン・記念品・記念パッジ・コース地図等 なお、高校生には記念パッジ、小学生には記念品と記念パッジはありません。 参加をやめても参加費は返却できません。ご了承ください。

国籍・年齢・性別等を問わず健康な方。 小学生以下は保護者または引率者、身障者は 介助者の同伴が必要です。

免責範囲:参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとにご参加ください。 万一、事故が発生した場合、主催者は保険(JWAウオーキング傷害保険制度) の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

- ●直接申込:NPO法人埼玉県ウオーキング協会の事務所・NPOSWAの例会・ (一社) 日本ウオーキング協会の事務所・東松山市ウオーキングセンターで申込みができます。
- 郵便局で:郵便振替用紙の通信欄に参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加距 離・参加回数・学生は学年を記入の上、振込口座名「特定非営利活動法人埼玉県ウオーキング

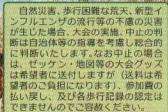
協会」口座番号「0150-3-413145」に参加費を振り込みください。

振替払込受領証を大会当日受付にご提示ください。(SWAからの参加票は発行していません)



从1500图

雨具・防寒対策は 各自でご用意ください。





TEL 048-831-4702 FAX 048-825-4166

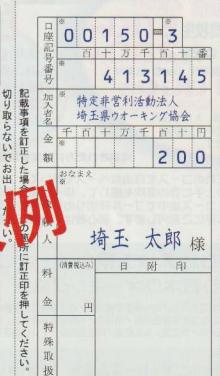
(月~金 10:00~17:00) 〒336-0012 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 http://www.saitama-walking-kyokai.jp

※主催者は、大会の模様を記録、撮影して 放送、報道、次大会印刷物等で公表する場 合があります。ご了承ください。

※ご登録いただいた個人情報は重要なものと認識 その取扱いについては厳重に管理いたします。ま た、大会運営の目的以外には使用しません。

扱 00 万 百十万千百十番 仓 0 1 5 0 3 0 1 3 1 額 2 0 0 加入者名 各票の※印 特定非営利活動法人 特殊 埼玉県ウオーキング協会 金 取扱 武蔵野十里 欄は、 性別(男・女) 通 参加距離(40) km 参加回数(1)回目 ご依頼人において記載してください 年齢(12歳) 学校名(学年(小学6年) 二人目からはこちらにご記入ください。 信 (電話舎号) (距離) (参加回数) (年齡) (学年) (性別) 欄 おところ(郵便番号 336-0012 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 依 頼 おなまえ 埼玉 太郎 様 人 (電話番号 048 -83/ 附 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証



この受領書は、大切に保管してください。

くの郵 便局の 証 証を大会当の払込取扱票に 心要事項 を 記 が費をお振込みくださ