

# 体調記録 (202 年 月)

会員番号  
お名前

平熱 °C  
(各自保管 最低3ヶ月)

毎朝、体温と体調観察を行い記録することをお勧めいたします。例会等に参加する時は当日の体調を「体調記録票」に記入しお持ちください。

日 曜	体温(°C)	1.平熱		2.咳		3.だるさ		4.臭覚		5.体・疲れ		6.接触		7.同居		8.過去		備考
		無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有			
記入例	36.5	○		○		○		○		○		○		○		○		9/6 例会参加
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		

**項目の詳細**  
 1.平熱を超える発熱 2.咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状 3.だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)  
 4.臭覚や味覚の異常 5.体が重く感じる、疲れやすい等 6.新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無  
 7.同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 8.過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

20200801 SWA

**お願い** 平熱を超える発熱や他の項目に1件でも**有**の場合は例会等の参加をお見合わせください。

