



日高市マスコットキャラクター
くりっかー&くりっぴー

第9回 日高かわせみの里

ツデー ウォーク

2022 11/26 土・27 日

事前申込締切

11/10 木

10月14日(金)までに
お申し込みの方は、
大会誌にお名前が
掲載されます。

会場 / 日高市 巾着田
雨天決行・荒天中止

日高市健幸ポイント対象事業

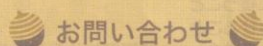
新型コロナウイルス感染防止対策のため、従来大会から
変更している事項がありますので、必ず大会内容を
ご確認の上、お申し込みください。

日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会、NPO SWA健康長寿・彩の国めぐり認定大会、
こどもウォーキングパスポート認定大会、埼玉県コバトン健康マイレージのポイ
ント付与対象イベント



埼玉県マーチングリーグ公式大会

- 4月 秩父いってんべユウオーキング 2Days
- 5月 飯能新緑ツデーマーチ
- 9月 川口ツデーマーチ
- 11月 日本スリーデーマーチ
日高かわせみの里ツデーウォーク
- 3月 さいたまーチ見沼ツデーウォーク



日高かわせみの里ツデーウォーク実行委員会事務局 (日高市教育委員会教育部 生涯学習課内)
TEL:042-989-2111 FAX:042-985-7792 平日9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

日高市

検索

主催 / 日高市・日高市教育委員会・NPO 法人埼玉県ウォーキング協会

後援 / 日高市スポーツ協会・日高市スポーツ推進委員連絡協議会・日高市運動普及推進員・埼玉県・埼玉県教育委員会・日刊スポーツ新聞社

協力 / 日高市商工会・日高市観光協会・日高市区長会・いるま野農業協同組合・飯能日高テレビ・日高市消防団・高麗1300・飯能市・坂戸市・飯能ウォーキング倶楽部・飯能市スポーツ推進委員連絡協議会・
飯能地方交通安全協会・チャレンジひだかの会ウォーキング・日高市食生活改善推進員協議会・日高市社会福祉協議会・日高市柔道整復師会・日高市ガイドヘルプ「あい」・NPO 法人埼玉県ウォー
キング協会加盟団体

コース

※出発式は行いません。受付後、順次スタートしていただきます。
 ※受付時間前のご来場はご遠慮ください。

	コース	km	スタート会場	受付・スタート	コース内容
1日目 11月26日(土)	白銀平と紅葉満喫コース <small>高低差あり 健脚向き</small>	24	武蔵高萩	8:30~9:00	日高総合公園を通り、車では通れない道を歩きます。鳥のさえずりや紅葉を間近に感じられます。白銀平展望台で関東平野を一望した後は、高麗神社へと向かいます。
	秋の高麗路と遊歩道コース	18	巾着田	8:30~9:00	旧貨物列車専用線路であるポッポ道を抜け、飯能寄居バイパスを通り高麗神社へと向かいます。大きなアップダウンが少なく、ご自分のペースで美しい紅葉と遊歩道をお楽しみいただけます。
	のんびりポッポ道コース	13		9:30~10:00	里山の麓を歩いてのんびりと日高市内を通り、旧貨物列車専用線路であるポッポ道を抜けたら、出世明神として知られる高麗神社へと向かいます。日高の秋を感じながら、のんびりゆったり歩いてみませんか。
	日和田山満喫コース <small>高低差あり 健脚向き</small>	8		10:30~11:00	遠足の聖地、日高市のシンボルである標高305mの日和田山を登ります。天気が良ければ日和田山中腹の二ノ鳥居から富士山や巾着田を展望できます。
清流山里ゆっくりコース	5		10:30~11:00	日高市のシンボル日和田山の麓を歩き、里山の風景を味わいながらゆっくりと歩けるファミリーにおすすめのコースです。里山から降りてきたら清流高麗川沿いの遊歩道を満喫してください。	
2日目 11月27日(日)	田園と秋の横手溪谷コース <small>高低差あり 健脚向き</small>	23	武蔵高萩	8:30~9:00	高萩の田園風景を過ぎたらメツツアの横を抜け、奥武蔵自然歩道に入ります。横手溪谷の見事な紅葉を楽しみながら清流高麗川沿いの遊歩道を満喫できるコースです。
	秋の高麗路と横手溪谷コース <small>高低差あり</small>	20	巾着田	8:30~9:00	里山の麓を抜けて日高市内を通り、八剱神社へ向かいます。メツツアの横を通り宮沢湖を横に眺めながら歩いて奥武蔵自然歩道へ。横手溪谷の美しい紅葉も楽しめる、いいとこ取りのコースです。
	のんびり奥武蔵自然歩道コース <small>高低差あり</small>	12		9:30~10:00	里山の麓と森の中を抜けてメツツアの横を通り奥武蔵自然歩道へ。飯能観光案内所を過ぎたら国道299号バイパスをのんびり歩いてゴールへ向かいます。のんびりご自分のペースに合わせて楽しめます。
	猿田歩道と高麗峠コース	8		10:30~11:00	里山の麓を抜けて、メツツア方面へ向かいます。木漏れ日が差す奥武蔵自然歩道を歩き、高麗峠を抜けて巾着田へゴール。豊かな自然を満喫できる、ファミリーにおすすめのコースです。
高麗路の自然ふれあいコース	7		10:30~11:00	里山の麓を抜け、野々宮神社へと向かいます。清流高麗川に架かる橋や川のせせらぎ、鳥のさえずりを楽しみながら歩けます。ファミリーにおすすめのコースです。	

※ゴールは、各コースとも「巾着田メイン会場 12:00~15:30まで」です。 ※ステージイベントは行いません。

ウォーキングイベント

先着 50名

クリーンウォーク

ゴミ袋を持って歩きます。

1日目 清流山里ゆっくりコース
 2日目 高麗路の自然ふれあいコース

ウォーキングマナー 五カ条

- 1 やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな 参加者だけの 道じゃない
- 4 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
- 5 歩かせて いただく土地に 感謝して

高麗神社 限定御朱印頒布のご案内

ご厚意により、当日限定の御朱印を頒布していただけます。ご希望の方は、下記要領にてお申し込みください。

時間：8:30~17:00 申込方法：お手持ちの御朱印帳
 場所：高麗神社社務所 にコースマップを
 初穂料：500円 挟んでご依頼ください。

注意事項

- 雨天決行です。雨具をご持参ください。
- 荒天・その他の事由により大会の実施が難しい場合、大会を中止します。中止の際は、日高市のホームページに掲載いたしますのでご確認ください。
- 交通ルールを守り、事故防止に努めてください。
- 役員、係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがありますのでご了承ください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミはお持ち帰りください。
- 本大会で知り得た個人情報は、大会関係以外に使用しません。
- 大会期間中に撮影した映像、写真を実行委員会が認めた刊行物などに使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記事項にご協力ください。

- ・感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ・参加者は以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
 - ・体調がよくない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合
- ・マスクを持参すること(参加受付時や着替え時などの際にはマスクを着用すること)
- ・厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や埼玉県LINEコロナお知らせシステムを登録すること(※)COCOAを入れている場合は電源をONにした上でBluetoothを有効にすること
- ・こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒を実施すること
- ・ウォーキング中に大きな声で会話、応援などをしないこと
- ・イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無などについて報告すること

参加費

	事前申込		当日申込 (1日ごと)
	市内	市外	
大人	1,200円	1,500円	1,000円
小・中 高校生	無料	800円	500円

※未就学児は無料です。

※参加費は、参加取り消し・不参加などの理由を問わず返金いたしません。

※その他、不測の事態が生じ大会が中止になった場合も、参加費は返金いたしませんのであらかじめご了承ください。

当日申込みについて

- 各コースのスタート場所にて受付を行います。
- 参加賞がなくなり次第受付を終了させていただきます。
- お支払いは現金のみとなります。
- 市内在住・在学の小中高校生は「無料」です。
- お楽しみ抽選には参加できません。
- 感染症の流行状況により、当日受付を行わない場合があります。

参加賞

- ゼッケン
- コース地図
- 参加記念品

※無料参加者及び当日申込者の方には、参加記念品の配布はありません。

※大会終了後、参加記念品などの送付は、いたしませんのでご了承ください。

参加資格

- スタート・ゴールの時間やチェックポイントを通過することなどの大会規定や交通ルールを守るウォーカー。
- 年齢・性別などを問わず健康な方。ただし、小学生以下は、保護者または引率者の同伴が必要です。

免責範囲

- 参加者は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとにご参加ください。
- 万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

申込み方法

事前申込 11月10日(木)まで

お申し込みは、参加費のお支払いをもって受付完了となります。

大会当日は、「振替払込請求書兼受領証」、「支払証明」などを受付にご提示ください。

パソコン・スマートフォンから申込

<https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=OVzKwyCTy-i>

[LAWSON DO! SPORTS]

(24時間受付)



※クレジットカード、コンビニ・ペイジーより支払方法をお選びいただけます。

※参加費合計4,000円未満220円、4,000円以上は参加費合計の5%の参加者手数料が別途かかります。

郵便振込

下記の払込取扱票に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局から参加費を払い込みください。

※振込手数料は、参加者負担となります。

※3名以上でお申し込みの場合は、代表者のほか何人か書き、別に全員の氏名・住所などをFAXまたは郵便で、大会事務局までお送りください。

直接申込

下記の払込取扱票に必要事項を記入の上、参加費を添えて窓口にご持参ください。

【受付窓口】

日高市生涯学習課または

日高市内各公民館

受付時間 平日9:00~17:00

(土・日・祝日を除く。)

各公民館は月曜日除く)

※大会当日「振替払込請求書兼受領証」を事前申込者受付所にお持ちください。

(キトリセン)

払込取扱票

00	東京	口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
0	0	1	3	0	6	3	6	1	1	1	3		
加入者名				料金	備考								
日高かわせみの里ツデーウォーク実行委員会													
フリガナ		性別		年齢	自宅								
代表者氏名(払込人)		男・女		歳	連絡先								
住所													
参加コース		1日目	5kmコース	8kmコース	13kmコース	18kmコース	24kmコース	2日目	7kmコース	8kmコース	12kmコース	20kmコース	23kmコース
氏名		カナ		性別	男・女		年齢						
住所													
参加コース		1日目	5km	8km	13km	18km	24km	2日目	7km	8km	12km	20km	23km
参加費(事前申込)		11月10日締切											
【市内】大		人 1,200円× 人											
【市内】小・中・高校生		無 料× 人											
【市外】大		人 1,500円× 人											
【市外】小・中・高校生		800円× 人											
合計		円											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第55873号)													
これより下部には何も記入しないでください。													

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	1	3	0	6		
加入者名	日高かわせみの里ツデーウォーク実行委員会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
おなまえ	様							
ご依頼人	ほか()名様							
料金	(消費税込み) 日 附 印							
備考	円							

この受領証は、大切に保管してください。

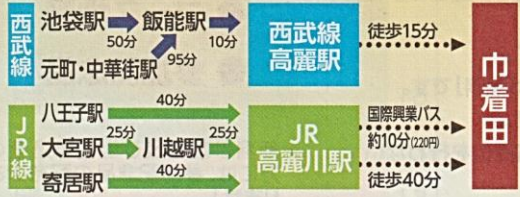
- ★右の払込取扱票に必要事項を記入し、お近くのゆうちょ銀行・郵便局で参加費を払い込みください。払込手数料がかかります。
- ★振替払込請求書兼受領証を大会当日、受付へお持ちください。参加賞と引き換えになります。
- ★郵便番号と番地、建物名および部屋番号は、正確にはつきりと記入してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

アクセス

巾着田メイン会場

電車等でお越しの方



お車でお越しの方

巾着田内の臨時駐車場をご利用ください。駐車台数は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。なお、雨天時には駐車できないことがあります。*駐車場内での盗難、事故などにつきましては、主催者は一切責任を負いません。

臨時バスをご利用の方

高麗川駅 ↔ 巾着田 約10分(片道220円)
*発着場所は定期路線と同様です。

高麗川駅発	巾着田発
8:00 06:40	12:12 20
9:03 20:22 45	13:00 12:40
10:00 11:37 40	14:12 20
	15:00 12:40

*印は、臨時便です。

武蔵高萩会場



●JR川越線武蔵高萩駅から徒歩約5分

武蔵高萩会場は駐車場がありません。公共機関をご利用ください。

宿泊施設ご案内

宿泊施設名	TEL	宿泊料金	最寄り駅	宿泊施設名	TEL	宿泊料金	最寄り駅
ホテル・ヘリテージ 飯能sta.	042-975-1313	素泊り シングル 8,500円 ツイン 15,000円(2名様)	飯能駅	休暇村奥武蔵	042-978-2888	*2名様以上から 素泊り 11,500円~ 1泊2食付 15,500円~	吾野駅
マロウドイン飯能	042-974-4000	素泊り 6,500円~ 1泊朝食付 7,100円~	東飯能駅	民宿川波	042-978-1493	素泊り 3,800円(税別) 1泊2食付 6,500円(税別)~	武蔵横手駅
飯能第一ホテル	042-972-1212	素泊り シングル 5,800円 ツイン 9,200円~10,200円	飯能駅	*周辺の宿泊施設をご案内致します。宿泊先の所在地を含め、手配については各自でお願いします。 *施設予約の際には「日高かわせみの里ツーデーウォーク」での利用であることをお申し添えください。 *一部特別料金のため、HPなどの情報とは異なる場合があります。			
奥むさし旅館	042-973-2766	素泊り 5,800円~ 1泊2食付 7,500円~	飯能駅				

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。