



STEP UP

2023 46TH

THE JAPAN 3-DAY MARCH

11
2023

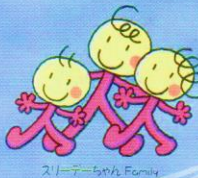
3 祝

4 土

5 日

日本スリーデーマーチ

楽しみながら歩けば風の色がみえてくる



スリーデーちゃん Family

大会公式SNS



Twitter



@J3DM_walking



大会 HP



www.japan3day.jp/

大会情報等を発信しています。ぜひ、フォローやいいねをお願いします。

事前登録期間

2023年8月1日(火)~9月15日(金)

主催 東松山市 日本ウォーキング協会 埼玉県 東松山市教育委員会 埼玉県ウォーキング協会 朝日新聞社

共催 日本市民スポーツ連盟

支援 熊谷市 深谷市 越生町 滑川町 嵐山町 小川町 川島町 吉見町 鳩山町 ときがわ町 東秩父村

特別協賛 東武鉄道

協賛 全日本ノルディックウォーク連盟 アサヒ飲料 ポッシュ 浜屋 マミーマート 東松山ライオンズクラブ 東松山ロータリークラブ 東松山むさしロータリークラブ
ガーデンホテル紫雲閣東松山 第一生命 武蔵野銀行 アキム 伊田テクノス 太陽ホールディングス 立正大学 水戸証券 コエドブルワリー
アパホテル埼玉東松山駅前 エネックス 大東文化大学 東和生コン 梅田真空包装 埼玉りそな銀行 アイ・アール・エス 大栄不動産
埼玉中央農業協同組合 埼玉成恵会病院 丸広百貨店 ビオニウォーク東松山 伊藤園 ポテトフーズ 東武百貨店(順不同)

認定

国際マーチングリーグ公式大会(IML) 日本マーチングリーグ公式大会(JML) 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会(IVV)

オールジャパンウォーキングカップ埼玉県認定大会(AJWC) 関東甲信越マーチングリーグ公式大会(KKML) 埼玉県マーチングリーグ公式大会(SAML)

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」ウォーク認定大会 NPO SWA 健康長寿・彩の国めぐり認定大会 こどもウォーキングパスポート認定大会



あゆみん まっくん

東松山市マスコットキャラクター

主会場 埼玉県東松山市

■開催日 2023年11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)

■中央会場 埼玉県東松山市 松山第一小学校(東松山市松葉町1丁目1-16)

■コース ゴール時間12:00~17:00(全ルート共通)

1日目 11/3 (金・祝) 和紙の里・武蔵嵐山ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 埼玉県指定史跡 四津山城跡	5:45	6:00~7:00
40km あじさいの咲くお寺 金泉寺		
30km 武蔵嵐山溪谷	7:15	7:30~8:30
20km 国指定史跡 菅谷館跡		
10km 青島(おどり)城の稲穂 おため池と虎御石		
5km 荻原の神楽団十番稲荷と勝利の神樂 箭弓稲荷神社	—	10:30~11:00

世界無形文化遺産登録・和紙の里を歩く特別コース

- 東秩父村和紙の里から静かな里山のみち、柳川縁の遊歩道を歩き、小川町の埼玉伝統工芸会館手前で30kmルートへ合流、中央会場へ(実距離31km)。
- 朝7:30、中央会場西側臨時送迎バス乗り場集合。
- バス利用は事前申込みが必要です(1,000円)。登録参加費と併せてお申し込みください。

2日目 11/4 (土) 吉見百穴・森林公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 日本一長いワラのトンネル 平成の森公園	5:45	6:00~7:00
40km 皇宇と共に活躍した若き戦国武士 伝大車次郎重親の塔		
30km 東平の梨	7:15	7:30~8:30
20km 東松山ぼたん園		
10km 国営武蔵丘陵森林公園		
5km 国指定史跡219基の堀穴墓群 吉見百穴	—	10:30~11:00

3日目 11/5 (日) 都幾川・千年谷公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 山の南斜面に黄色い種ミカンや柚子 大附みかん山	5:45	6:00~7:00
40km 静かな里山 高野倉ふれあい自然公園		
30km 岩殿観音	7:15	7:30~8:30
20km 360度の展望台へ 平和資料館		
10km 旧熊子村を舞台にした全6巻の大河小説 「天の園」記念碑		
5km 東武東上線 東松山駅	—	10:30~11:00

注意事項

- 主催者もしくは主管者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。
 - ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、または連想させるもの
 - ②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
 - ③大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの
- 主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道(東松山市の広報紙・公式SNS)、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。
- ご登録いただいた個人情報には大会運営の目的以外には使用しません。
- 健康増進法により、望まない受動喫煙防止を図るため、中央会場(小学校校庭・市役所敷地内)が全面禁煙となります。主催者では喫煙スペースを設けておりません。禁煙にご協力ください。

■事前登録参加費

3日間
大人 3,000円 高校生以下 800円

◎開催地(東松山市と支援11市町村)在住の方は開催地割引料金となります。開催地内の19か所の申込所で直接申込みください。

◎参加取消しの場合、登録参加費の返還はできませんのでご了承ください。

参加グッズの引換

- バッジ、記念品、大会誌、ゼッケン、コース地図等をお渡しします。
 - 会場入口の「参加グッズ引換所」に「払込受領証」等をご提示ください。
- 引換日時:11月2日 12:00~19:00
11月3・4・5日 5:30~11:00

■当日登録参加費

1日ごとに
大人 1,500円 高校生以下 500円

ゼッケン、コース地図等をお渡しします。バッジ、記念品、大会誌はありません。11月3・4・5日の毎朝5時30分~11時に当日受付窓口へお申し込みください。

■表彰

- 3日間完歩された登録者には、大会完歩証と完歩数字章を贈呈します。
- 1日だけあるいは2日間だけ完歩された登録者には大会完歩証のみ贈呈します。
- 各表彰・贈呈は、3日間完歩者は最終日に、1日・2日間完歩者はその日に、それぞれゴール順に行います。

■臨時駐車場(11月3・4・5日開設)

大会当日の3日間は、臨時駐車場~中央会場間で専用シャトルバス(無料)を15分間隔で運行いたします。

- 場所 大岡運動広場(東松山市大谷3402-1)
- 利用時間 5:00~18:00(夜間は駐車できません)
- シャトルバス運行時間 5:30~10:30及び12:15~17:00

駐車台数には限りがあり、雨天の場合は駐車できないこともあります。できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

■参加資格

- ウォーキングマナー五ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等大会規則や交通ルールを守るウォーカー。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、乳幼児は保護者の同伴が必要です。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

■宿泊申込み

申込方法は、下記URL又はQRコードからご確認ください。

<https://japan3day.jimdo.com/lodging/>



日本スリーデーマーチは埼玉県の「みんながマイボトル運動」に賛同しています。

※マイボトル、マイカップを必ずご持参ください。

協力店はこちらから→



■免責の範囲

- 参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。登録者に万一事故が発生した場合、主催者は加入した傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任を負いません。
- また、自然災害、感染症の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止する事があります。なお、中止とする場合、参加記念品等の大会資料は送付しますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできません。

■申込受付期間 8月1日(火)~9月15日(金)

■申込方法

◎インターネット・郵便・電話でお申し込みの方には「登録証」を発送いたしません。
払込受領証、支払証明等を「参加グッズ引換所」でご提示ください。

インターネット申込み

QRコードを読みとって、ホームページからお申込みください。

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp
http://i.spoen.net/92288



日本ウォーキング協会
オフィシャルエントリーサイト
WALKING
https://jwalking.jp/event



※それぞれ既定のエントリー手数料がかかります。
※コンビニ支払がクレジットカード支払が選べます。

電話申込み

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY

☎ 0570-039-846

月~金、10:00~17:30(土・日・祝は休み)

※ガイドランス後に「1」を押してください。
お支払いのご案内をしますので、メモをご用意ください。

※通話料は申込者様負担です。
※スポーツエントリー手数料がかかります。
※コンビニ支払がクレジットカード支払が選べます。
※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。

直接申込み

窓口にある専用申込書にご記入の上、参加費を現金でお支払いください。

東松山市役所

- 月~金 午前9時~午後5時
- 東松山市松葉町1丁目1-58
- 東武東上線東松山駅東口から北へ徒歩10分
- TEL 0493-23-3330

東松山市ウォーキングセンター

- 火~日 午前9時~午後5時
- 東松山市松本町1丁目9-37
- 東武東上線東松山駅東口から東へ徒歩10分
- TEL 0493-23-9090

一般社団法人日本ウォーキング協会

- 月~金 午前9時~午後5時
- 東京都文京区湯島2丁目25-7
- JR湯島駅新御茶ノ水側出入口から徒歩5分
- TEL 03-5816-2175

NPO法人埼玉県ウォーキング協会

- 例会でも受付
- さいたま市浦和区岸町1丁目4-5
- JR浦和駅西口または南浦和駅西口から徒歩15分
- TEL 048-831-4702

郵便振込

払込取扱票に必要事項をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局から参加費を払込みください。

お願い

◎右記に住所氏名等、必要事項に○囲み、レ点をはっきりとお書きの上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局より払込みください。
◎この用紙は同じ住所の2名様まで記入できます。3名以上の場合は代表ほか何名と書き、別に全員の氏名住所等をFAX(0493-231-2239)または、郵送かEメールで実行委員会事務局までお送りください。

(切り取り線)

00	東京	払込取扱票																					
口座番号																							
0	0	1	7	0	2	7	0	8	2	2	6	金額	千	百	十	万	千	百	十	円			
日本スリーデーマーチ実行委員会												料金											
おとところ(郵便番号)												(TEL)											
ふりがな おなまえ (払込人)												年齢	男	女	年齢	男	女						
参加距離 50km 40km 30km 20km 10km 5km												参加距離 50km 40km 30km 20km 10km 5km											
□11/3東秩父村行きバス利用(特別コース)												□11/3東秩父村行きバス利用(特別コース)											
払込金額の内訳(事前登録費)												今大会で達成する認定											
大人 3,000円×												◎JML (マスター・スーパー・金メダル)											
高校生以下 800円×												◎KKML (マスター・スーパー)											
東秩父村バス利用 1,000円×												◎オールジャパン47都道府県達成											
合計 円												日附印											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 東第52916号)												これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座番号	0	0	1	7	0	2	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
加入者名	日本スリーデーマーチ実行委員会														
おなまえ															
ご依頼人	様														
ほか()名様															
料	日附印														
消費税込み															
料金	円														
備考															

この受領証は、大切に保管してください。

(切り取り線)

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

イベント情報

ゆっくりウォーク(事前登録のみ)

☆実施日11月4日(土)

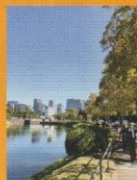
- 車いすを利用されている方や障害のある方、高齢者やベビーカーを利用しているご家族などに安心してご参加いただくため、10キロコースの一部を歩きやすく配慮したルートを歩く「ゆっくりウォーク」を行います。
- お申込みの方は東松山市役所障害者福祉課(0493-21-1452)へご連絡ください。



Yokoso JAPAN!!ウォーク

☆実施日11月1日(水)

- 来日した海外ウォーカーとともに歩きませんか!
- 東京オリンピックメイン会場国立競技場一皇居一丸の内ー日本橋界限
- 団体歩行
- 問合せ 日本ウォーキング協会 ☎ 03-5816-2175



観歩!!ガイド

☆実施日11月3・4・5日

- 各ルートの見どころに用意された途中の観歩ガイドウォーク会場で、15~30分程度、専門のガイドボランティアがご案内します。



ウォーキングリーダーと歩こう 10キロコース

☆実施日11月3・4・5日

- JWA公認のウォーキング指導員と一緒に歩きましょう。
- 正しい歩き方から、大会の楽しみ方まで、特に初参加の方にお勧めです。当日スタート時に中央会場の専用受付にお越しください。



IVV認定表彰式

☆実施日11月4日(土)

- 日本市民スポーツ連盟では、IVV5万km・8万km・10万km・20万km達成者の方を本大会で表彰します。
- 詳しい内容は、日本市民スポーツ連盟から該当者にハガキでご案内します。

マスターウォーカー表彰

☆ JML・KKML表彰 11月4日(土)午後予定
場所:中央会場ステージ

☆ IML表彰 11月5日(日)午後予定
場所:東松山市総合会館4F

※対象予定者は事前に各マーチングリーグ事務局へご連絡ください。



オフィシャルグッズ(Tシャツ・キャップ) 販売予定!



- 販売方法・価格・デザイン等の詳細は決まり次第、大会公式ホームページに掲載します。

※イラストはイメージです。

ステージ・パレード

- 中央会場では、全国から集まる物産や商工祭の食事を毎日堪能できます。
- ステージでは様々なイベントが繰り広げられ、最終日にはパレードが中央会場を目指します。



日本スリーデーマーチ実行委員会

TEL 0493-23-3330

FAX 0493-23-2239

〒355-8601 埼玉県東松山市松葉町1-1-58

東松山市役所 ウォーキング推進室内

mail bwa42662@nifty.com

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

(切り取り線)

(切り取り線)



日本スリーデーマーチ 11月

日高かわせみの里 ツーデーウォーク 11月

さいたまーチ 見沼ツーデーウォーク 3月

武蔵野 十里 3月

秩父いってんべえ ウォーキング 2Days 4月

飯能新緑 ツーデーマーチ 5月

川口 ツーデーマーチ 9月

埼玉県マーチングリーグ公式大会