



11/23 (日・祝)
日高あおぞら市
開催

第12回 日高かわせみの里

ツデー ウォーク

2025 11/22 土・23 日・祝

事前申込締切

11/6 木

10月17日(金)までに
お申し込みの方は、大会誌に
お名前が掲載されます。

会場／日高市 巾着田
雨天決行・荒天中止

日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN) 公認大会、NPO SWA健康長寿・彩の
国めぐり認定大会、こどもウォーキングパスポート認定大会、全日本ノ
ルディック・ウォーク連盟プレミアリーグ認定大会、埼玉県コバトン健
康マイレージのポイント付与対象イベント、飯能市スゴ足イベント、日
高市健康ポイント対象事業

埼玉県マーチングリーグ公式大会

- 5月 飯能新緑ツデーマーチ
- 9月 川口ツデーマーチ
- 11月 日本スリーデーマーチ
日高かわせみの里ツデーウォーク
- 3月 武蔵野十里
さいたまマーチ見沼ツデーウォーク

お問い合わせ

日高かわせみの里ツデーウォーク実行委員会事務局 (日高市教育委員会教育部 生涯学習課内)

TEL:042-989-2111 FAX:042-985-7792 平日9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

日高市

検索

主催／日高市・日高市教育委員会・NPO 法人埼玉県ウォーキング協会

後援／日高市スポーツ協会・日高市スポーツ推進委員連絡協議会・日高市運動普及推進員会・埼玉県・埼玉県教育委員会・飯能日高テレビ

協力／日高市商工会・日高市観光協会・日高市区長会・いるま野農業協同組合・日高市消防団・高麗 1300・飯能市・坂戸市・飯能ウォーキング倶楽部・

飯能市スポーツ推進委員連絡協議会・飯能地方交通安全協会・日高市社会福祉協議会・日高市柔道整復師会・日高市ガイドヘルプ「あい」・

NPO 法人埼玉県ウォーキング協会加盟団体・社会福祉法人武蔵会・一般社団法人巾着田管理事務所

特別協賛／スーパースポーツゼビオ



1日目 11月22日(土)

※ゴールは、各コースとも「巾着田メイン会場 11:30～15:30まで」です。



銀平と紅葉満喫コース

27 km

高低差あり 健脚向き

スタート会場	武蔵高萩
受付時間	8:00
スタート時間	8:15～8:30

坂戸市の川沿いを通り、日高市内をぐるっと一周。白銀平展望台から関東平野を一望した後は、出世明神の「高麗神社」へ。足に自信のある方向けです。



秋の高麗路と遊歩道コース

17 km

比較的平坦

スタート会場	巾着田
受付時間	8:30
スタート時間	8:45～9:00

日高市内を北へ南へ。日高の街並みを歩いた後は、「高麗神社」と紅葉をお楽しみいただけます。アップダウンが少なく、少し長めに歩いてみたい方におすすめです。



のんびりポッポ道コース

13 km

比較的平坦

スタート会場	巾着田
受付時間	9:30
スタート時間	9:55～10:10

旧貨物列車専用線路跡「ポッポ道」をゆったり歩き、出世明神の「高麗神社」へと向かいます。マイペースにウォーキングと紅葉を楽しめるコースです。



日和田山満喫コース

8 km

高低差あり 健脚向き

スタート会場	巾着田
受付時間	10:30
スタート時間	10:45～11:00

日和田山二ノ鳥居からは「巾着田」の巾着形と富士山を、山頂からは日高市を一望する絶景をお楽しみいただけます。山道のため、高低差にはご注意ください。



高麗路の自然ふれあいコース

7 km

ファミリー向き

スタート会場	巾着田
受付時間	10:30
スタート時間	10:45～11:00

新しく生まれ変わった新井橋を渡り、川のせせらぎや鳥のさえずりを楽しみながら歩けます。短い距離をゆっくり満喫したい方向けです。



2日目 11月23日(日・祝)

※ゴールは、各コースとも「巾着田メイン会場 11:30～14:30まで」です。



秋の高麗路と横手溪谷コース

20 km

高低差あり 健脚向き

スタート会場	巾着田
受付時間	8:30
スタート時間	8:45～9:00

奥武蔵自然歩道の静かな森を抜けた後は、横手溪谷で川と紅葉のコントラストの中を歩けます。景色を楽しみながら長い距離を歩けるコースです。



紅葉と山里堪能コース

13 km

高低差あり

スタート会場	巾着田
受付時間	9:30
スタート時間	9:55～10:10

武蔵台の街並みを歩き、横手溪谷へと向かった後は日和田山の裾野を歩きます。程よい距離で日高の秋をたっぷり堪能できます。



清流と紅葉の横手溪谷コース

10 km

ファミリー向き

スタート会場	巾着田
受付時間	10:30
スタート時間	10:45～11:00

川と紅葉の景色が美しい横手溪谷を、短い距離で楽しめるコースです。日高の秋を満喫したいけど、距離は短い方がいい、という方におすすめです。



清流山里ゆっくりコース

6 km

ファミリー向き

スタート会場	巾着田
受付時間	10:30
スタート時間	10:45～11:00

日和田山の裾野と高麗川沿いの遊歩道を歩きながら、日高の里山風景をゆっくりと味わえます。短い距離を歩いてみたい方向けです。

参加費

	事前申込		当日申込 (1日ごと)
	市 内	市 外	
大 人	1,200円	1,500円	1,000円
小・中 高校生	無 料	800円	500円

※未就学児は無料です。 ※参加費は、参加取り消し・不参加などの理由を問わず返金いたしません。
※その他、不測の事態が生じ大会が中止になった場合も、参加費は返金いたしませんのであらかじめご了承ください。

当日申込みについて

- 各コースのスタート場所にて受付を行います。
- 参加費がなくなり次第受付を終了させていただきます。
- お支払いは現金のみとなります。
- 市内在住・在学の小中高生は「無料」です。
- お楽しみ抽選には参加できません。
- 感染症の流行状況により、当日受付を行わない場合があります。

参加賞

- ゼッケン
- コース地図
- 参加記念品

※無料参加者及び当日申込者の方には、参加記念品の配布はありません。
※大会終了後、参加記念品などの送付は、いたしませんのでご了承ください。

申し込み方法

事前申込 11月6日(木)まで

お申し込みは、参加費のお支払いをもって受付完了となります。
大会当日は、「振替払込請求書兼受領証」、「支払証明」などを受付にご提示ください。

パソコン・スマートフォンから申込

下記QRコードから、お申し込みください。



日本ウォーキング協会
オフィシャルエントリーサイト
(J-walking)



スポーツエントリーサイト

※それぞれ規定のエントリー手数料がかかります。
※コンビニ支払又はクレジットカード支払を選べます。
※通信料は申込者負担。

電話・FAX からの申込

電話 0570-039-846

(平日10:00~17:00、ガイダンス「1」)

※通話料は申込者負担。お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※IP 電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりにませんのでご了承ください。

FAX 0120-37-8434

(11月6日(木) 17:00 まで)

スポーツエントリー内の大会ホームページより専用
FAX 用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、
お送りください。

※電話・FAX とともにコンビニでのお支払い。参加費合計
4,000円まで300円、4,001円以上は参加費合計の7% の
参加者手数料が別途かかります。

直接申込

各窓口の備え付けの申込書に必要な事項
を記入の上、参加費を添えて窓口へ直接
ご持参ください。

【受付窓口】

日高市生涯学習課または
日高市内各公民館

受付時間 平日9:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

各公民館は月曜日を除く

ウォーキングイベント

各日先着
50名

クリーンウォーク
ゴミ袋を持って歩きます。

1日目 高麗路の自然ふれあいコース

2日目 清流山里ゆっくりコース

ウォーキングマナー 五カ条

- ① やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- ② 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- ③ ひろがるな 参加者だけの 道じゃない
- ④ 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
- ⑤ 歩かせて いただく土地に 感謝して

高麗神社

限定御朱印頒布のご案内

ご厚意により、当日限定の御朱印を頒布していただきます。
ご希望の方は、下記要領にてお申し込みください。

時 間：8:30~17:00 申込方法：お手持ちの御朱印帳
場 所：高麗神社社務所 にコースマップを
初穂料：500円 挟んでご依頼ください。

※コースマップに必ず氏名を記入してください。

参加資格

- スタート・ゴールの時間やチェックポイントを通過することなどの大会規定や交通ルールを守るウォーカー。
- 年齢・性別などを問わず健康な方。ただし、小学生以下は、保護者または引率者の同伴が必要です。

免責範囲

- 参加者は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとにご参加ください。
- 万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

注意事項

- 当日はマイカップをご持参ください。
- 雨天決行です。雨具をご持参ください。
- 荒天・その他の事由により大会の実施が難しい場合、大会を中止します。中止の際は、日高市のホームページに掲載いたしますのでご確認ください。
- 交通ルールを守り、事故防止に努めてください。
- 役員、係員の指示に従わない場合、参加をお断りすることがありますのでご了承ください。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ゴミはお持ち帰りください。
- 本大会で知り得た個人情報は、大会関係以外に使用しません。
- 大会期間中に撮影した映像、写真を実行委員会が認めた刊行物などに使用する場合があるため、あらかじめご了承ください。

アクセス

巾着田メイン会場

電車等でお越しの方



お車でお越しの方

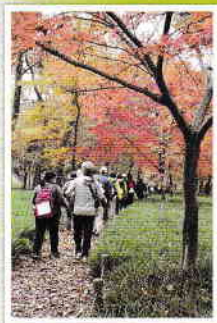
巾着田内の臨時駐車場をご利用ください。駐車台数は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。なお、雨天時には駐車できないことがあります。※駐車場内での盗難、事故などにつきましては、主催者は一切責任を負いません。

バスをご利用の方

高麗川駅 ↔ 巾着田 約10分(片道260円)
※臨時便の巾着田発着場所は巾着田の大型バス駐車場になります。

高麗川駅発	巾着田発
8 00 40 54	12 35 46
9 20 43	13 15 46 55
10 00 18 40	14 35 46
	15 15 46 55

※印は、臨時便です。



スタート



ゴール

27kmコーススタート場所



●JR川越線武蔵高萩駅から徒歩約3分

27kmコーススタート場所は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。



宿泊施設ご案内

宿泊施設名	TEL	宿泊料金	最寄り駅	宿泊施設名	TEL	宿泊料金	最寄り駅
ホテル・ヘリテージ 飯能sta.	042-975-1313	素泊り シングル ツイン 10,500円 20,000円(2名様)	飯能駅	休暇村奥武蔵	042-978-2888	※2名様以上から 素泊り 15,000円～ 1泊2食付 19,000円～	吾野駅
マロウドイン飯能	042-974-4000	素泊り 1泊朝食付 8,200円～ 9,200円～	東飯能駅	民宿川波	042-978-1493	素泊り 3,800円(税別) 1泊2食付 7,000円(税別)	武蔵横手駅
飯能第一ホテル	042-972-1212	素泊り シングル ツイン 6,000円 10,000円～11,000円	飯能駅	※周辺の宿泊施設をご案内致します。宿泊先の所在地を含め、手配については各自でお願いします。 ※施設予約の際には「日高かわせみの里 ツデーウオーク」での利用であることをお申し添えください。 ※一部特別料金のため、HPなどの情報とは異なる場合があります。			
奥むさし旅館	042-973-2766	素泊り 1泊2食付 6,400円～ 8,500円～	飯能駅				