

協 賛：カリフォルニア・レーズン協会 (一社)さいたまスポーツコミッション AGF関東 (原不同・依頼中も含みます)

キミは、家まで（十里）歩けるか。

万が一に備えるのは
防災グッズだけで大丈夫？

2026.3.8 日 SUN

※職場から、学校から、家族のもとへ。長距離歩行を体感しておきましょう！

第40回

春の日差しを浴びて、防災に、卒業・旅立ち記念に
家族でロングウォークに挑戦してみよう！

武蔵野十里ウォーキング大会

昔の旅人は一日十里40キロを
目安に歩いていました

十里40キロを完歩して
脚力太鼓判ステッカーを
ゲットしよう！

十里
歩いた証
太鼓判！
2026.3.8
NPO SWA



事前申込

1/31 (土) まで

すべての申込参加者には、傷害保険、ゼッケン、コース地図等をスタート時にお渡しします

当日申込

当日参加先着150名様まで
(大会記念品はありません)

大人 1500円
高校生 500円

大会記念品付き

小・中学生 200円 未就学児 (幼児) は無料
(大会記念品はありません)

大人 1500円
高校生 500円 小中学生 200円
未就学児 (幼児) は無料

武蔵野十里の歩き方

それぞれのコースを自由なペースで歩いて、ゴール会場に午後5時までにゴールしてください。

早春の土手に春の息吹を感じて、歩く仲間との出会いを楽しみ、観歩しましょう。但し、コース途中でゴール締切りの午後5時に間に合わない大会役員が判断した場合は、最寄のバス停にご案内します。初心者には10kmから無理なく始めましょう。

埼玉県マージングリーグ (SAML) 認定大会 国際・日本市民スポーツ連盟 (IVV/JVA) 認定大会 子どもウォーキングパスポート認定大会 健康長寿・彩の国めぐり認定大会

主催: NPO法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA)

共催: (一社)日本ウォーキング協会 (一社)日本市民スポーツ連盟

後援: 埼玉県/埼玉県中学校長会/埼玉県公立小学校校長会/(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部/埼玉県PTA連合会/さいたま市/川越市/川島町/東松山市/東松山市教育委員会/東武鉄道/ (順不同、予定)

協賛: カリフォルニア・レーズン協会 (一社)さいたまスポーツコミッション AGF関東 (順不同・依頼中も含みます)