



埼玉あるけ通信



題字: 大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA) 発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう!

武蔵野十里・さいたまーチ 春を感じて歩こう!

3月8日(日) 第40回 武蔵野十里

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付・スタート	認定			受付場所	ゴール
			彩の国	距離	SAM		
8日(日)	① 浦和・チャレンジ十里コース	40° 7:30 ~ 8:00	101西区106緑区201川越市212東松山市346川島町	41km	○ ○	北浦和公園	13:00~17:00 東松山市ウォーキングセンター
	② 小江戸川越コース	20° 10:00 ~ 10:30	201川越市212東松山市346川島町	20km	○ ○	中央小学校	
	③ 高坂・ファミリコース	10° 12:00 ~ 12:30	212東松山市	10km	○ ○	高坂小学校	

北浦和公園:北浦和駅西口3分 中央小学校:本川越駅5分 高坂小学校:高坂駅東口10分

3月18日(水) 狭山三十三観音霊場巡り③ 12km

主催	SWA 第417回 平日W
認定	100 [*] 。IVV スネールパスポート ※都内歩行のため彩の国は対象外
受付	9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	西武球場前駅(西武・狭山線)
ゴール	13:30頃 箱根ヶ崎駅(JR・八高線)
コース	スタート~19番~20番~21番~22番~23番~24番~25番~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リター)高野 坂井 井上

3月28日(土)・29日(日) 第14回さいたまーチに見沼ツテウォーク

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付	スタート	認定			ゴール
				彩の国	距離	SAM	
28日(土)	見沼田んぼ北ルート	① 30° 7:30 8:00 ~ 8:45	103大宮区104見沼区110岩槻区	32km	-	○	12:00~16:00 さいたま新都心バスターミナル
		② 20° 8:30 9:00 ~ 9:45	103大宮区104見沼区	22km	-	○	
		③ 10° 9:30 10:00 ~ 10:45	103大宮区	10km	-	○	
29日(日)	見沼田んぼ南ルート	④ 20° 8:30 9:00 ~ 9:45	107浦和区109緑区	20km	11-05	○	
		⑤ 10° 9:30 10:00 ~ 10:45	107浦和区109緑区	12km	-	○	
		⑥ 5° 10:30 11:00 ~ 11:45	107浦和区	7km	-	○	

受付場所:高沼遊歩道、スタート・フィニッシュ会場:中央会場(さいたま新都心バスターミナル) JR・京浜東北線・さいたま新都心駅東口より徒歩約7分

4月5日(日) 第27回 彩の国ふれあい年輪ウォーク「和紙の里」 11km

主催	SWA 第1102回 月例会
認定	369東秩父村 343小川町 100 [*] 。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	小川町民会館(東武・東上線)小川町駅3分
ゴール	13:50頃 和紙の里(バスで小川町駅へ※バス代金370円)
コース	スタート~栃本親水公園~パトリアおがわ~腰越公衆トイレ~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リター)宇治田 塩沢 中村

4月8日(水) 秩父礼所年歳総開帳 その① 11km

主催	SWA 特別平日W ※地図による自由歩行(アンカー役員なし)
認定	207秩父市 100 [*] 。IVV ※特別例会のためスネールパスポートは対象外
受付	9:40~10:00(9:45~) 自由歩行 昼食持参
(出発式)	和銅黒谷駅前(秩父鉄道)
ゴール	14:30頃 大野原駅(秩父鉄道)
コース	スタート~1番・四萬部寺~2番納経所・光明寺~4番・金昌寺~3番・常泉寺~18番・神門寺~ゴール
参加費	(当日)1,000円 (前売)900円 (2番・真福寺はコース外です)
担当	(リター)清水 細矢 里留

4月15日(水) 景色も楽しい道の駅「はにゆう」 12km

主催	SWA 418回 平日W
認定	216羽生市 100 [*] 。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15~) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	羽生平和公園(東武・伊勢崎線)羽生駅東口14分
ゴール	13:30頃 羽生駅西口(東武・伊勢崎線)
コース	スタート~大天白神社~葛西親水公園~道の駅「はにゆう」~愛宕神社~上新郷公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リター)本木 諏訪

4月4日(土) 第32回大江戸・小江戸W/スプリング・リバーウォーク 13km

主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会
認定	245ふじみ野市 201川越市 100 [*] 。IVV どんぐり坊や
受付	9:00~9:15(9:15~) 福岡運動公園迄団体歩行、その後自由歩行
(出発式)	福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分
ゴール	12:00~14:00(アンカー到着)川越仙波東照宮(西武・新宿線)本川越駅20分
コース	スタート~江川緑道~福岡運動公園~新河岸川土手歩道~JR川越線ガード~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円 ※中学生以下は100円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-4747-3663 大野

4月19日(日) 総会ウォーク「花のオアシス・川里緑道を歩く」 9km

主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会 SWA 指定例会
認定	217鴻巣市 100 [*] 。IVV
受付	8:30~8:50(8:50~) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口5分
ゴール	13:00頃 北鴻巣駅前広場(JR・高崎線)
コース	スタート~鴻神社~総合福祉センター~ハンジハウス~花のオアシス~みちした公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川

4月23日(木) 埼玉県の清流を歩く パート① 槻川 12km

主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会(311) SWA 指定例会
認定	342嵐山町 100 [*] 。IVV 鶴ヶ島バスポート回数表彰
受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参
(出発式)	リリックおがわ(東武・東上線)小川町駅5分
ゴール	14:00頃 武蔵嵐山駅(東武・東上線)
コース	スタート~槻川遊歩道~下里分校~嵐山溪谷入口~嵐山溪谷展望台~二瀬橋~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上

4月28日(火) 入間基地周辺を歩こう 11km

主催	狭山あるこう会(特別例会) SWA 指定例会
認定	215狭山市 225入間市 100 [*] 。IVV コハシANKOOマラージ(狭山会員)バスポートソール
受付	9:00~9:15(9:15~) 団体歩行 軽食持参
(出発式)	入間小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分
ゴール	13:00頃 入間駅(西武・新宿線)
コース	スタート~入間基地横~狭山稲荷山公園~彩の森公園~富士見公園~ジョソソタウン~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤

100^{*}表彰

100^{*}表彰 該当者には月例会・平日Wにてバッジをお渡します。

2026年1月 100^{*}表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
2000Km	見沼区	SWA02235	高橋 礼子	841

彩の国表彰

2026年01月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
2	越谷市	SWA00645	森島 隆子	125
2	川口市	SWA01851	秋森 新一	126
2	春日部市	SWA01895	本木 ひとみ	127
2	西区	SWA02033	伊藤 光義	128
2	群馬県	SWA01852	小室 啓	129

3月1日(日) 武蔵野線を歩く② 西国分寺～新秋津 12km		3月15日(日) 荒川土手を歩く(Ⅱ) 8km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	川口市歩こう会
認定	IVV ハラカート	認定	IVV 荒川土手にはWCなし
受付(出発式)	8:30～8:50(9:00～) 団体歩行 軽食等携行 西国分寺駅南口(JR・武蔵野線)	受付(出発式)	9:30～9:50(10:00～) 団体歩行 昼食持参 川口西公園(JR・京浜東北線)川口駅西口すぐ
ゴール	13:30頃 新秋津駅前(JR・武蔵野線)	ゴール	13:30頃 戸田公園駅(JR・埼京線)
コース	スタート～窪東公園～津田塾大学前～萩山公園～空堀川遊歩道～秋津公民館～ゴール	コース	スタート～荒川土手～三領水門～戸田公園～戸田競艇場～戸田親水公園～ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田
3月5日・12日・19日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!		3月21日(土) 御成道浦和美園からさぎ山記念公園・見沼自然公園へ 6km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ YR	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV	認定	IVV ハラカート
受付(出発式)	8:40～8:55(9:00～) 自由歩行 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	受付(出発式)	8:30～8:50(9:00～) 団体歩行 軽食等携行 浦和美園駅西口1階(埼玉高速鉄道)
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	12:00頃 見沼自然公園(国際興業「締切橋バス停」へ5分、大宮駅へ約30分)
コース	3/5 G:9km K:16km 3/12 H:9km B:18km 3/19 E:13km I:17km	コース	スタート～照光寺～さぎ山記念公園～(ゴール)見沼自然公園(井沢弥惣兵衛銅像)
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤
3月7日(土) 三川ウォーク 10km		3月22日(日) 多摩湖周回ウォーク 10km	
主催	坂戸ウォーキングクラブ	主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 月例会(817)
認定	IVV 坂戸パスポート	認定	IVV どんぐり坊や
受付(出発式)	9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 芦山公園(東武・東上線)北坂戸駅東口5分	受付(出発式)	9:00～9:15(9:15～) 団体歩行 昼食持参 西武球場前駅駅前(西武・狭山線)
ゴール	13:00頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)	ゴール	13:30頃 志村けんの像(西武・新宿線)東村山駅東口1分
コース	スタート～飯盛川～越辺川～高坂市民活動センター～九十九川～高坂SA～ゴール	コース	スタート～豊鹿島神社～郷土博物館～狭山公園～正福寺～ゴール・・・東村山駅
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-4747-3663 大野
3月10日(火) 狭山台の散歩道・公園めぐり 11km		3月22日(日) 安行桜を見に行こう 12km	
主催	狭山あるこう会	主催	坂戸ウォーキングクラブ
認定	IVV パスポートシール コハトンALKOOマイレージ	認定	IVV 坂戸パスポート
受付(出発式)	9:15～9:30(9:40～) 団体歩行 昼食持参 入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分	受付(出発式)	9:00～9:15 団体歩行 軽食持参 北坂戸駅2F広場(東武・東上線)北坂戸駅西口1分
ゴール	13:00頃 狭山市駅(西武・新宿線)	ゴール	12:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)
コース	スタート～富士見公民館～狭山台7.6.8号公園～狭山台5.4.3号公園～狭山台1号公園・公民館～ゴール	コース	スタート～高麗川右岸～戸口橋～入西公園～浅羽堤公園～越辺川右岸～北坂戸橋～ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤
3月14日(土) 東上線偉人の足跡を訪ねる⑧中島歌子 10km		3月24日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 Bコース 13km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会(308)	主催	狭山あるこう会
認定	IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰	認定	IVV Point Card コハトンALKOOマイレージ
受付(出発式)	9:00～9:15 団体歩行 軽食持参 国涓地祇神社(坂戸森戸神社)(東武・越生線)西大家駅1分	受付(出発式)	9:15～9:30(9:40～) 団体歩行 軽食携帯 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	13:00頃 北坂戸駅(東武・東上線)	ゴール	13:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分
コース	スタート～中島歌子誕生の地～浅羽ヒートアップ～高麗川沿い遊歩道～ゴール	コース	スタート～不老荘～入曾多目的広場～影の森入間公園～霞川～入間川～新富士見橋～ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円≪JWA保険未加入者≫
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
3月15日(日) 日本スリーデーマーチシリーズ④ 13km		3月26日(木) 坂戸史跡巡り 11km	
主催	東松山歩こう会 SWA 指定例会	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 月例会(309)
認定	212東松山市 239坂戸市 348鳩山町 100㎡。IVV 距離・回数表彰 ホタルハッチ コハトンALKOOマイレージ	認定	IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰
受付(出発式)	9:00～9:15(9:15～) 団体歩行 昼食持参 中通公園(東武・東上線)高坂駅西口10分	受付(出発式)	9:00～9:15 団体歩行 昼食持参 若葉ふれあいひろば(東武・東上線)若葉駅東口4分
ゴール	14:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)	ゴール	13:30頃 北坂戸駅(東武・東上線)
コース	スタート～鳴かずの池～岩殿観音～平和資料館～物見山～鳩山ニュータウンジャンボ公園～ゴール	コース	スタート～坂戸聖天宮～大宮住吉神社～勝呂神社～勝呂地域交流センター～ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部	連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上
3月15日(日) 寄居町里山を訪ねて 10km		<p style="text-align: center;">SWA事務局だより</p> <p>1) 2026年度スネールパスポートは3月中旬頃から平日W、月例会等の会場で配布する予定です。</p> <p>2) 2月22日開催のSWA総会に参加できなかった会員の方には、3月以降の月例会、平日W等の会場で総会資料を配布する予定です。</p> <p>3) 2026年度の会費未納者の方は、3月末をもって退会処理させていただきます。</p>	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会		
認定	IVV やや健脚向き		
受付(出発式)	7:40 鴻巣駅改札前(JR・高崎線) 団体歩行 寄居駅(出発式) ※寄居駅までは電車移動		
ゴール	14:00頃 波久礼駅(秩父鉄道)		
コース	スタート～鉢形城公園～諏訪神社～常光寺～少林寺～羅漢山～円谷田湖～ゴール		
参加費	(会員)無料 (会員外)300円		
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川		